

Zanszkár, Ladakh

Az utolsó Shangri-La. Kőrösi Csoma Sándor nyomában a Himalája eldugott völgyében.

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
2025. augusztus 15. - 2025. augusztus 26.	2025. augusztus 14. - 2025. augusztus 27.	Már csak néhány hely maradt!	2025. május 11.
Ár: 579 000 Ft +repjegy		10% törzsutas kedvezménnyel: 521 100 Ft +repjegy	
Előleg: 231 000 Ft (alapprogram előlege), mely jelentkezéskor fizetendő. 79 000 Ft (kiegészítő program előlege), mely szintén jelentkezéskor esedékes.		Fennmaradó összeg: 348 000 Ft (alapprogram hátraléka), mely indulás előtt 30 nappal esedékes. 120 000 Ft (kiegészítő program hátraléka), mely indulás előtt 30 nappal fizetendő.	

*Repülős útvainkra a kiutazás egyénileg történik. A fenti dátum az Eupolisz által ajánlott járat indulási-érkezési időpontját jelzi

Miért éppen Ladakh és a Zanszkár-völgy? Zanszkár. Érintetlen, különleges világ. A Himalája fő vonulata és az Indus völgye között húzódik ez a ladakhi régió, szerencsésnek érzi magát az az utazó, aki eljut ide és még szinte ugyanazt élheti át, amit egykor Kőrösi Csoma Sándor, az őshaza kutató. Csilengi Dásza, Európai tanítvány, ahogy a helybéliek nevezték őt, ezeken a hegygerinceken haladt át gyerekkori álmát követve, ahol a magas hágók számára a székel szülőföldet idézték. A rohanó világ feltartóztathatatlanul közelít, de itt még nyugalom honol, a hatalmas hegyek Buddha világát őrzik. Kőrösi Csoma Sándor az első nyugati tudós volt, aki beléphetett a lámakolostorokba és tanulmányozhatta a tibeti vallást, nyelvet és gondolatvilágot. Ezen a túrán kicsit mi is a nyomába léphetünk, s felfedezhetjük ezt a lenyűgöző vidéket, a sziklacsúcsokra épült fehérre meszelt gompákat. A földöntúli táj végtelen változatosságot mutat, az egymást követő hegygerincek folyamatosan változó árnyalatokban pompáznak, mesészerű és megunhatatlan. “A magas hegyvidék arca mindenütt ezer kifejezést ölt, de nem ismerek még egy hegyi tájat, amely oly meglepő, váratlan arcjátékkal, annyi felséges vonással s annyi eszelős fintorral venné körül az álmélkodó vándort, mint Nyugat-Tibet.” (Baktay Ervin: A világ tetején) Most még zavartalanul merülhetünk el ebben a különlegesen vad, megkövült tájban, csodálhatjuk a buddhista kolostorok színes szentélyeit, különleges szertartásait és évszázados ösvényeken haladunk, miközben kicsit átélhetjük az ottani emberek életét, akiket az év 8 hónapjában a tél teljesen elzárt a külvilágtól évszázadokon át. Utazásunk első állomása a 3500 m magasan fekvő Leh, Ladakh fővárosa, ahol kipihenjük a hosszú utazást és akklimatizálódunk a magassághoz, hiszen ennél csak magasabbra visz majd az utunk, ahogy a Zanszkár völgyébe utazunk. Ezután rögtön belemerülünk a buddhista világba, meglátogatunk néhány kolostort, majd következik a kalandos utazás, amely 4000 méter feletti hágókön keresztül visz el minket Zangláig. Itt belépünk Csoma szobájába és az ablakából elének tárul az a hatalmas völgy, melynek látványában ő is gyönyörködött, miközben az itteni kultúrát és a tibeti nyelvet tanulmányozta. A régió fővárosában, Padumban gyűjtünk új erőt, hogy folytassuk túránkat Kőrösi Csoma Sándor nyomában. A türkízsínű Tsarap folyó mentén Phugtal kolostorába gyalogtúrázunk, ahol csak álmélkodni tudunk a sasfészekként sziklaszirtre épült gompa előtt és valóban úgy érezzük, a világ végére jutottunk el. Utunk egy másik útvonalon, ezúttal is magas hágókön, gleccserek mentén vezet vissza Lehbe. Zanszkár. Egy igazi időutazás, ahonnan visszatérve a világot már bizonyosan más szemmel fogjuk szemlélni. **Melyek Zanszkár és Ladakh legfontosabb látnivalói?** Zanszkár hegyvonulatainak égbe szökő csúcsai- hegyi buddhista kolostorok- Kőrösi Csoma Sándor munkásságának legfontosabb helyszíne:

a zanglai palota- a Zanszkár-völgy buddhista szerzetesei- türkiz színű Tsarap folyó- két napos gyalogtúra a hihetetlen fekvésű Pughtal-i kolostorba- 4000 méter feletti hágók- a ladakhi emberek vendégszeretete- Nubra-völgy homokdűnéi és merész hegygerincei- a kék végtelen árnyalatában játszó Pangong-tó

Figyelem! Hosszabbítási lehetőség a Ladakh, Zanszkár alapprogram után! Ha szeretnéd felfedezni Ladakh további eldugott szegleteit, velünk tarthatsz egy elképesztő utazásra a Karakoram hegyvonulat lábainál elterülő Nubra-völgybe, s a tibeti határon található, leírhatatlan kék színekben játszó Pangong-tó vidékére. Fárasztó, hosszú utazásra indulunk, néhol nagyon rossz útviszonyok közepette, de a rendkívüli táj minden fáradságért kárpótol. Átkelünk Ladakh két legmagasabb közúti hágóján, újabb különleges kolostorokat fedezünk fel, homokdűnéken sétálunk, a kétpúpú baktrián tevéken tevelgelhetünk, de az út csúcspontja kétségtelenül a Pangong-tó környéke lesz, ahol úgy érezzük, ez itt tényleg a világ vége. Vagy még azon is túl. Lélegzetelállító vidék, amit szavakkal leírni képtelenség. Látni, érezni, átélteni kell! **A kiegészítő program felára 199.000 Ft.** Ha erre a kiegészítő programrészre is jelentkezel, akkor négy nappal később fogsz hazarepülni. A kiegészítő program az alapprogram kiírásban szereplő tervezett menetrend után folytatódásként indul, azaz számodra **a teljes program 2025. augusztus 15-én kezdődik Lehben és 2025. augusztus 30-án ugyanott ér véget!** Kérjük, hogy részvételi szándékodat időben jelezd felénk! A kiegészítő program **minimum 6 fő** jelentkezése esetén indul!

1.nap - Leh

Érkezés Lehbe, a szállásunkra, ahonnan programunk indul. A Himalája főgerince fölött vezető, mindössze egy órás repülőút tiszta időben lélegzetelállító látványt garantál az örökké hó borította csúcsokra és gleccserekre. Megérkezésünk után transzfer szállásunkra, majd némi pihenés után amolyan akklimatizációs túra jelleggel Leh belvárosának felfedezésére indulunk. India párák, meleg klímája után kifejezetten jól eső érzés lesz a kellemesen meleg, száraz levegő a Himalája e csendes, békés, buddhista vidékén. Mivel 3500 méteres magasságban járunk, szervezetünket hozzá kell szoktatni a ritkább levegőhöz, így ma tényleg csak könnyed, laza sétákat teszünk. Kimért, lassú tempóban felsétálhatunk a kilenc szintes királyi palotához, amely uralja a városképet, s mintha a lhasai Potala palota mása lenne. A napnyugta egyedülálló fényeit pedig a sziklafokra épült Namgyal Tsemo kolostor mellől élvezhetjük, lábaink alatt Leh városával, szemközt a vad, hegyvidéki bércekkel. Szállás: hotel.

2.nap - Leh, Likir, Uletokpo

Reggeli után buszra szállunk és elindulunk Ladakh főútvonalán, amely összeköti Indiát és Kasmírt. Útközben többször is fotószünetet tartunk, megállunk a Zanszkár és az Indus összefolyásánál, majd a főútról leágazva egy kisebb kitérőt teszünk Likir kolostorához. A sárga süveges Gelukpa rendhez tartozó kolostor épülete már messziről megragadja a tekintetünket, így meg is állunk fényképezni egy nagyobb sztúpa csoportnál. A kolostor megtekintése után megcsodáljuk a hatalmas Maitreja szobrot, majd kísértelünk a tájba, érezni a vidék hangulatát, élvezni a varázslatos panorámát. Az éjszakát Uletokpo települése mellett, az Indus partján fekvő hangulatos táborban töltjük, telepített, kétszemélyes ágyakkal, zuhanyzóval, mosdóval rendelkező sátrakban. Szállás: telepített sátor, ellátás: reggeli, vacsora.

3.nap - Lamayuru, Wanla, Hanupatta (3760m), Sisir La (4760m), Lingshed

Buszunkkal ma elhagyjuk a főútvonalat és megkezdjük az átkelést a Zanszkár völgyébe. Ladakh a "magas hágók országa" és utunk során mi is jónéhány hágón át fogunk kelni. A kanyonokban haladva megcsodálhatjuk a különböző árnyalatokban pompázó hegyoldalakat, kápráztató látvány a kanyonok összefonódása a Yapola és a Spang folyók találkozásánál. Sztupákkal szegélyezett úton érjük el a hatalmas hegyek ölelésében fekvő Hanupatta apró települését. A Spang folyó mentén kapaszkodunk tovább a Zanszkár hegyvonulatának hétézres csúcsai között a közel 4800 méter magasan fekvő Sisir La

(Sisir-hágó) felé. A hágón pihenőt tartunk, hogy a lélegzetelállító látványt lencsevégre kapjuk. Meredek, szerpentes lejtőn kanyargunk le végül mai szállásunkra. Lingshed 12. századi sziklacsúcsra épített kolostora messziről fehérlik, a kis völgy zöld sárga foltjai között vidám látványt nyújtanak a házak. Meglátogatjuk a Gelukpa rendhez tartozó kolostort és az itt található hatalmas Maitreya Buddha szobrot. Szállás: vendégház, ellátás: reggeli, vacsora.

4.nap - Lingshed, Zangla (3500m), Padum (3500m)

Ma végre megérkezünk a Zanszkár-völgybe, azon belül is utazásunk egyik kiemelt célpontjához, a zanglai palotához. Körösi Csoma Sándor nyomában járunk. Csilengi dásza 1823-24. között egy egész évet töltött itt, s ezalatt közel 40.000 tibeti szót gyűjtött össze. A kis szoba, ahol dolgozott rideg és komor, az ajtón csak meggörnyedve lehet belépni, de a kis ablakból és a szoba mellett levő nyitott erkélyről olyan panoráma tárul elénk, amivel nehéz betelni. Miután körbejártuk ezt a számunkra kiemelt jelentőséggel bíró helyet, Padumba megyünk, ahol kényelmes panzióban zuhanyozhatunk le és pihenhetünk a következő két éjszaka. Szállás: panzió, ellátás: reggeli, vacsora.

5.nap - Padum, Stongde, Karsha, Padum

Kényelmes, pihenős nap lesz a mai, de látványban bővelkedni fog. Reggeli után a Zanszkár völgy két legnagyobb kolostorát látogatjuk meg és mindkettőből megcsodálhatjuk a hatalmas, tágas völgyre nyíló lélegzetelállító panorámát. Stongde-ben 60, Karshaban 100 szerzetes él jelenleg is és tartja életben a buddhista hagyományokat. Bepillantást nyerünk a szentélyekbe, melyek híven őrzik a különleges Buddha szobrokat, védőszentek szobrait és több száz éves falfestményeket. A tájat a megművelt területek tarka zöldje teszi egzotikussá és ehhez párosul a hegyoldalak zölde, barnás, kávészínű árnyalata, illetve a biztonságot jelentő sztupák és imázászlók sokasága. A Karsha gomba hegyoldalba épült együttese már messziről megragadja figyelmünket és a kis település melletti réten a sztupák árasztotta nyugalomban mi is megállunk egy kis időre meditálni. Az óriási sztupák mellől csodás fotókat készítünk és megcsodáljuk a naplemente fényeit. Estére visszatérünk ismerős szállásunkra. Szállás: panzió, ellátás: reggeli, vacsora.

6.nap - Padum, Cha (3870m), Phugtal (4000m)

Ez a különleges vidék eddig is számtalan arcát mutatta, azonban most következő két napos programunk újabb csodákat tartogat. A túrára csak kis hátizsákra lesz szükségünk, amiben váltóruhát és estére némi meleg ruhát viszünk magunkkal. Kényelmes reggeli után két-három óra utazás vár ránk Cha településig. A nagy erővel zajló útépítés egyértelműen jelzi, hogy pár év múlva ez az érintetlen világ is lassan átalakul, de mi még hátborzongva figyeljük, ahogy járművünk a hegyoldalban kanyargó keskeny úton halad előre. A Zanszkár folyó vonalát követjük, s álmélkodva figyelhetjük a meredek sziklafalon könnyedén és kecsesen szökdelő vad hegyikecskéket. Cha egy autentikus hegyvidéki település, a kis fennsíkon elszórt fehérre meszelt házak, a házak között jakok, a háztetőkön a fűtésre használt szárított jaklepenyek. A házak előtt vidáman játszó gyerekek ékes példái annak, hogy ez az egyszerű élet bár nélkülöz sok mindent, ami számunkra természetes, boldogságban bizonyosan bővelkedik. Rövid ebédszünet után nekivágunk a túrának és némi kaptató után megpillantjuk az ámulatba ejtő, türkíz színű Tsarap folyót. Vörös színű sziklafal oldalában kanyarog az ösvényünk, s nagyjából 2-3 óra gyaloglás után tárul elénk az egyik kanyar után a fenséges Phugtal kolostor. A lélegzet eláll. Felkapaszkodunk a meredek lépcsősoron a hatalmas barlang köré épített kolostorhoz, megnézzük a többszázéves szentélyeket és itt is megtaláljuk a Körösi Csoma látogatását őrző emléktáblát. Szállásunk a kolostor aljában levő, egyszerű vendégházban lesz. Ellátás: reggeli, vacsora. Táv: 6 km, szint: 130 méter fel, menetidő: 2-3 óra.

7.nap - Phugtal (4000m), Cha (3870m), Padum

Megreggelizünk, majd átkelünk a Tsarap folyó felett átívelő törékeny függőhídon, hogy a szemközti kis településről is tudjunk néhány fotót készíteni a kolostorról ezen a világvége helyen. Megpillantjuk a sziklafal legtetején levő sztupákat is, melyek védelmezik ezt az idilli vidéket és lakóit. Visszafele úton többször is

megállunk rövid pihenőkre, hogy ezt a csodálatos látványt az emlékeinkbe véssük. És persze azért is, mert kitett ösvényünk visszaúton folyamatosan emelkedik, mígnem a hágó után leereszkedünk a már ismert Cha településre. Megpihenünk, teázunk, majd járműveinkbe szállva visszaindulunk Padumba. Útközben még meglátogatjuk az idefele úton már megcsodált Bardan kolostort, este pedig, ha nem vagyunk túl fáradtak, még sétálhatunk egyet Padum főutcáján. Szállás: panzió, ellátás: reggeli, vacsora. Táv: 6 km, szint: 130 méter le, menetidő: 2 óra.

8.nap - Padum, Pensi La (4400m), Rangdum, Mulbek

A Zanszkár völgyből terepjáró buszokkal indulunk kifelé a mai napon. Látni fogjuk, mennyire nehézkes ezt a vidéket megközelíteni, korábban az ide vezető egyetlen főút is csak a nyári hónapokban volt járható. Nekivágunk a 4400 méteres Pensi La hágónak, ott suhanunk a szinte az égig érő, fenséges hegyek lábainál. Aztán lassan elkezdünk felfele kapaszkodni a hágóba és egyszer csak megpillantjuk a döbbenetes Drung-Drang gleccsert, amint méltóságteljesen hömpölyög le a Himalája havas csúcsairól. A hágón fotószünetet tartunk, s ha szerencsénk van, a sztupával együtt néhány színes teherautót is lencsevégre kaphatunk. Utunk a hatalmas hegyekből egy zöldellő völgybe ereszkedik, majd a hegygerincek színes árnyalatai között felbukkan a kis dombra épült, megkapó Rangdum gomba. Természetesen megállunk lefotózni ezt a különleges elhelyezkedésű gompát. Szép lassan elhagyjuk a buddhista vidéket és a Suru folyó völgyében haladunk tovább, miközben feltűnik két ezer méteres csúcs, a Nun és Kun, majd Kargil érintésével hosszú napunk végén megérkeznénk Mulbek településre. Szállás: vendégház, ellátás: reggeli, vacsora.

9.nap - Mulbek

Az előző napi hosszú utazás után ma egy kényelmes, kirándulós napot tartunk Mulbek környékén. Megnézzük Mulbek egyik fő nevezetességét, az út mentén álló, sziklába faragott hatalmas Maitreya Buddha szobrot, majd felkapaszkodunk az egyik sziklatömb csúcsára épített kolostorhoz, ahonnan pazar panoráma tárul elénk a környékre és a környező hegyláncokra. A mai napba az is belefér, hogy egy kisebb kitérőt tegyünk egy különleges fekvésű, apró kolostorhoz, ahol a Ladakhban forgatott, mesés látványvilágú Szamszara című mozifilm kezdő jelenete játszódik. Szállás: vendégház, ellátás: reggeli, vacsora.

10.nap - Mulbek, Lamayuru, Leh

Kipihenten, kellemes reggeli után indulunk tovább. Utunk innen már igazán kényelmes lesz, Ladakh főútvonalán haladunk, a hatalmas hegyek újabb és újabb arcot öltenek. Lamayuru mellett lefotózzuk a különleges fekvésű kolostort, ezúttal a reggeli fényekben, majd a kora délutáni órákban visszatérünk Lehebe, már ismerős szállásunkra. Este belevetjük magunkat a városi forgatagba, buddhista ajándéktárgyakra vadászhatunk a bazárban, majd megvacsorázunk valamelyik hangulatos étteremben. Szállás: hotel, ellátás: reggeli.

11.nap - Leh

Tartaléknap. A hosszú utazás, a bizonytalan útviszonyok miatt szükségünk van erre biztonsági, tartalék napra. Ha erre mégsem lenne szükség, úgy a mai napot a pihenésnek szentelhetjük, folytathatjuk a város felfedezését is. Bókláshatunk a város már ismerős utcáin, ajándékokat keresve, vagy betérhetünk egy masszázsrá, hogy felfrissüljünk a fárasztó túra, és hosszú utazások után. Kecsegtető a kilátás nyílik a Shanti sztúpától a városra és az egész völgyre, a napnyugtát pedig a Namgyal Tsemo kolostornál csodálhatjuk a színes imazászlók között. Este megtartjuk búcsúvacsoránkat, ahol átbeszéljük utazásunk meghatározó élményeit. Szállás: hotel, ellátás: reggeli.

12/+0.nap - Leh / Khardung La, Nubra-völgy: Hunder

Akik csak az alapprogramra jöttek, azok a mai napon elbúcsúznak ettől a csodálatos vidéktől, szervezett programunk már nincs. Repülőgépük indulásának függvényében ők megkezdik hazautazásukat. A

hosszabbítást is választókkal Ladakh eldugottabb szegletei, a Nubra-völgy és a Pangong-tó környékére indulunk egy négy napos, kalandos kirándulásra. Először a Khardung La hágóba kapaszkodunk fel, amit a világ legmagasabb (5,600 m), gépjárművel is járható hágójának tartanak, s amely lélegzetelállító magasságokba juttat minket. Az imazászlókhoz felbaktatva erre még rá is pakolunk kicsit. :) A hágón kipróbálhatjuk a világ egyik legmagasabb teázóját, majd a kötelező táblás fotó után suhanunk is lefele. A hágó után szerencsés esetben yak fotózás, majd Diskitbe érve egy útszéli kis étteremben megebédelünk, aztán felmegyünk a helyi kolostorhoz, amely rendkívül látványosan simul bele a tájba. A közeli sztupáktól készíthetjük a legszebb felvételeket, egyben itt találjuk a nemrég épült, hatalmas Maitréja szobrot is, ahonnan pazar kilátás nyílik a Nubra-völgyet övező hegyláncokra. Ezt követően látványos homokdűnék mellett elhaladva érkezünk Hunder településre, ahol szállásunk található. A nap végén még kísétálhatunk a közeli dűnékhez egy napnyugta fotózásra, s megtekinteni a kétpúpú, baktrián tevéket. Aki szeretne, opcionálisan akár tevére is pattanhat, s úgy tevelgelhet bele a napnyugtába. Szállás: telepített sátor, ellátás: reggeli, vacsora.

13/+1.nap - Nubra-völgy: Hunder, Pangong-tó

Napkeltekor a korán kelő fotósokkal már kinézünk a dűnékhez, amikor garantáltan csak mi fogjuk élvezni a tájat, majd reggeli után a Pangong-tó felé vesszük az irányt. Elképesztően látványos táj suhan el mellettünk, ahogy a Shyok-folyó völgyében haladunk. Shyok településnél ágazik el az út Yarkand felé, mely évszázadokkal korábban a Selyemút egyik fontos állomása volt. Megállunk fotózni a kolostornál, ahol felkaptathatunk a hegyoldalba kifeszített imazászlókhoz és a csortenekhez a még jobb panorámáért. A Pangong-tó felé tovább haladva egy keskeny szurdokban kapaszkodunk fel Durbuk településhez. Itt elképesztő, zöld vízű patak rohan. Tangtsébe ebédidőben érkezünk, ellenőrzik engedélyeinket, majd az útszéli kricsmiben egy Thali, azaz dhal bat menüvel csillapíthatjuk éhségünket. A falu végén található egy látványos kolostor, itt újra kísétálunk a tájba a sztupákhoz, ahonnan a legjobb fotótéma kínálkozik. Fotózás után emelkedünk tovább, hogy aztán a délutáni órákban végre feltűnjön előttünk a Pangong-tó, elképesztő kék színekben. Mesés a táj! Tartunk egy fotószünetet útközben, végül befutunk szállásunkra, Spangmik településre. Regisztráció után teázunk egyet, majd gyors átöltözés és rohanunk is ki a tájba, élvezni ezt a világvége hangulatot és a napnyugta fényeit! Éjszakára itt mindig fantasztikus csillagos eget ígérnek, tejúttal, érdemes sötétedés után is kiosonni a tábor mögötti fénymentes részekre. Csodát látsz! Szállás: telepített sátor, ellátás: reggeli, vacsora.

14/+2.nap - Pangong-tó

Reggeli után első körben a Pangong-tó partjára megyünk. A közelben lengedező sok imazászló egy kis buddhista szentélyt rejt, ha szentélyt őrző tibeti ember éppen erre jár, akár beülhetünk ide egy kicsit meditálni. A vízparton tudunk tenni aztán egy hosszabb sétát is a lenyűgöző tájban! Déltájban visszatérünk a szállásunkra, egy könnyű ebédre, majd némi szieszta után egy remek túrára indulunk a tábor mögötti gerincen rejtőző kilátópontra. Erre nincsenek jelölt túraösvények, de kis odafigyeléssel megtaláljuk az ösvényt, amely a csúcsra vezet. A völgyben egy patak mentén indulunk felfelé, ahol a sziklák között gyakran yakok legelnek. Szépen lassan lehet nyerni a szinteket, néha meg-meg állva és erőt gyűjtve közelítünk a 4700 méteres csúcsig, amit kőhalmok díszítenek, s valami elképesztő panorámát kínál a szemközti gerincekre. A délutáni fényeket, alattunk a tavat csodálva pihenünk itt. Úgy érezzük, ez már valóban az ismert világ vége. Visszafele a már ismerős úton ereszkedünk le a táborba a jól megérdemelt vacsorára. Szállás: telepített sátor, ellátás: reggeli, vacsora.

15/+3.nap - Pangong-tó, Leh

Reggeli után még lekanyarodhatunk a tópartra néhány utolsó fotó elkattintására ezen különleges szegletén a földnek, majd elindulunk vissza Lehbe. Természetesen mára is marad izgalom és látnivaló, hiszen átkelünk Ladakh második legmagasabb hágóján (Chang La 17.688 ft/ 5.391 m), s néhány órás utazás után megérkezünk a mesés fekvésű Chemre kolostorhoz. Itt megállunk fotószünetre, s igény esetén a kolostort

is megtekinthetjük, ahol a rendkívül szépen fotózott Samsara című film számos jelenetét forgatták. Ebédelni Karuban tudunk, hogy a délutáni órákban aztán befussunk Lehbe, s megérkezzünk már ismerős szállásunkra. Hazautazás előtt még elmehetünk egy utolsó vásárlásra a bazárba, ajándékok után kutatva, s elkölthetjük közös búcsúvacsoránkat Leh egyik hangulatos éttermében. Szállás: hotel, ellátás: reggeli.

16/+4.nap - Leh

A mai napon mi is elbúcsúzunk ettől a csodálatos vidéktől, szervezett programunk már nincs. Repülőgépünk indulásának függvényében megkezdjük hazautazásunkat.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

Az alapprogram során:- az utazást bérelt terepjáró busszal végig az út során, - a szállást Lehben 3 éjszakára hotelben, két ágyas szobákban, reggelivel, - a szállás Lingshed mellett falusi vendégházban, félpanziós ellátással, - a szállás Padumban 3 éjszakára panzióban, félpanziós ellátással, - a Padum környéki kolostorlátogatásokat, - a két napos Phugtal kirándulást utazással, helyi vezetővel, szállás egyszerű vendégházban, félpanziós ellátással, - a szállást Uletokpóban és Mulbekben 3 éjszakára telepített deluxe sátrakban, félpanziós ellátással, - a nemzeti parkok engedélyét és a speciális útvonalengedélyeket, - az ismerkedési esten egy welcome drink-et, - a helyi idegenvezetők tiszteletdíját, - a túra előtt egy személyes megbeszélést, eligazítást, - az adott utazáshoz tartozó tájékoztató levelező fórumot a túravezető instrukcióival, - a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.**A hosszabbítás során:-** utazást bérelt busszal, - a szállást 3 éjszakára telepített sátrakban, félpanziós ellátással, - a szállást Lehben 1 éjszakára hotelben, két ágyas szobákban, reggelivel, - a helyi, angolul beszélő, vezetőt, - a terület meglátogatásához szükséges speciális engedélyeket.

Út ára nem tartalmazza

Az alapprogram és a hosszabbítás során:- a nemzetközi repülőjegyeket, - a repülőtéri transzferek díját, - a belépőket, - a borraivalokat (kb. 80 USD), - az esetleges védőoltásokat, - a biztosítást, - az indiai e-vízum árát (kb. 25 USD).

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 400 Ft / 1 USD árfolyamig tudjuk tartani. Ha a dollár (USD) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Repülőjegy

A garantált indulást követően fontos minél hamarabb megvásárolni a repülőjegyet(ek)et. Utunkhoz a kiutazás egyénileg történik, a szükséges repülőjegyet(ke)t irodánkon keresztül is meg tudod vásárolni. Ha nem irodánkon keresztül vásárolod meg, kérjük egyeztess ügyfélszolgálatunkkal. A program az első szálláson kezdődik és az utolsó szálláson fejeződik be, a repülőtéri transzfer árát az út ára nem tartalmazza. A nemzetközi repülőjegy tájékoztató ára (Budapest - Leh - Budapest útvonalon) **550.000 Ft - 600.000 Ft-tól.** (2025. február 06.)

Utazás

Nemzetközi és helyi repülőjáratokkal, helyben bérelt buszokkal.

Létszám

Tájékoztató létszám: 8-16 fő. Az utat minimum 8 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

Milyen nehezek a túrák Zanszkár-völgyében?A két napos Phugtal túra során több alkalommal meredek, néhol kitett ösvényen ereszkedünk le, fontos a szédülésmentesség, a stabil mozgáskoordináció! A túra alatt jó hasznát veszed egy pár túrabotnak, mindenképpen hozz magaddal! Az akklimatizációt szolgálják a gyalogtúra előtti kisebb kirándulások, melyek során fontos egy lassú, állandó tempójú, megerőltetés nélküli gyalogláshoz kell hozzászoknunk. A többi túranapon kisebb gyalogos kirándulások vannak. A Zanszkár völgyben található helyszíneket terepjáró busszal közelítjük meg, és a látnivalók, kolostorok környékén teszünk kisebb gyalogos túrákat, ezeknek nincs komolyabb nehézsége, a morzsalékos, sziklás terep miatt egy könnyű trekkingbakancs azonban itt is javasolt. Fontos! Programunkon magashegységi kirándulásokról van szó, ahol sok, a programot befolyásoló, előre nem látható körülmény léphet fel. Emiatt a túra eredményességét nem garantálhatjuk, vis maior esetében, például nagyon kedvezőtlen időjárás miatt bármely szakaszról visszafordulhatunk! Az utazási iroda nem vonható felelősségre a változásokért. Az extrém körülmények adta programváltozás, útvonal módosítás kérdésében mindig a túravezető dönt, döntése minden utasra kötelező érvényű! Figyelem! A Zanszkár-völgy a mai napig a Himalája egyik legelzártabb, legeldugottabb szeglete. A turizmus itt még gyerekcipőben jár, egyszerű viszonyokat találunk mind szállások, mind az egyéb turisztikai infrastruktúra tekintetében. Zanszkár túránk így minden résztvevőtől komoly alkalmazkodóképességet és csapatszellemet követel. A ladakhi részen, Lehben kényelmes szállodákat, gazdag választékot kínáló éttermeket találunk, Zanszkárban a térség infrastrukturális fejletlensége miatt azonban mindenképpen fel kell készülni az Ázsiában megszokottnál egyszerűbb viszonyokra is! Ez néha rendkívül egyszerű szállásokat takar, éttermeket szinte csak a "fővárosban", Padumban találunk, az utak ezen a környéken esetenként poros, rázós földutat jelentenek, ahol a legjobb állapotú busz vagy terepjáró is bármikor lerobbanhat és vesztéglésre kényszerülhetünk. Túránkat épp ezért a zanszkári napok alatt félpanziós ellátással szervezzük! Tartalék készleteket Lehben és Padumban tudunk csak beszerezni. A két napos Phugtal trekking alatt néha kimondottan kitett, meredek ösvényeken haladunk, ezért erre az útra csak stabil mozgáskoordinációval és abszolút szédülésmentességgel rendelkező utasok jelentkezését tudjuk elfogadni! A nehézségekért cserébe viszont garantáljuk, hogy valóban életre szóló, igaz élményekkel gazdagodsz, ha velünk tartasz!

Terület

Hova megyünk, mit kell tudni a Zanszkár-völgyről?Ladakh tartomány alapvetően biztonságos, túlnyomórészt buddhista vallású terület a szomszédos muzulmán Jammu és Kasmír tartománnyal szemben, amely évtizedek óta az India és Pakisztán közötti kiélezett konfliktus gerjesztője. Ugyanakkor utunkat néha itt is katonai ellenőrző pontok keresztezhetik, ez számunkra csupán egy útlevél-ellenőrzést jelent. Stratégiaileg fontos objektumok (hidak, reptér) fényképezése tilos! A buddhista kolostorokban igyekezzünk visszafogottan, a szerzetesek vallásos lelkületére tekintettel viselkedni, soha ne fotózzuk őket előzetes megkérdezésük nélkül, kérjünk engedélyt a szentélyekbe történő belépés előtt! Az árak a magyarországihoz képest alacsonyabbak. A beszélt nyelv a hindi, városokban általában az angolt is megértik, de ha nem, mosolyogva elmagyarázzák, amit szeretnének, s ez fordítva is működik. :) Ladakh területéről ezen a [térképen](#) megnézhetjük a környék szentélyeit, túraösvényeit, környezetét. Időeltolódás: +3,5 óra Budapesthez képest Indiában, vagyis ennyivel kell előre állítani az órákat (azaz amikor Budapesten déli 12 óra van, Új-Delhiben és Ladakh területén is 15:30 a pontos idő). Közbiztonság: A közhiedelemmel szemben alapvetően biztonságos ország, mind politikai, mind személyi szempontból. Ennek ellenére természetesen ügyelnünk kell magunkra és a csomagjainkra egyaránt. Az ország lakói roppant kedvesek és segítőkészek, de mint mindenhol, itt is előfordulnak nem feltétlenül barátságos arcok, a városok egyes részein sötétedés után itt sem tanácsos egyedül kóborolni, ahogy turistáknak Budapesten sem... Legtöbbször olyan helyeket látogatunk meg, ahol a helyi emberekkel fogunk találkozni, s nem csupán a minket minden áron kiszolgálni akaró (s ezért természetesen ellenszolgáltatást váró) személyekkel. Elektromosság: Az elektromos áram hálózata 220 Volt, 60 Hz,

Ladakhban átalakítóra nincs szükség. A fényképezőgépek, kamerák akkumulátorait időről időre a Leh-i és a Padum-i szálláson van lehetőség feltölteni. Ladakhban és Zanszkárban a hazai mobiltelefonok nem működnek, kapcsolattartásra vagy a szállásokon, éttermekben található wifin keresztül, vagy helyi telefonhívással van lehetőség. A wifi szolgáltatás Lehben alapvetően jó, Zanszkárban gyenge, nem mindig elérhető! Szeretnénk felhívni figyelmet, hogy Indiában mindig fel kell készülni az itthonitól eltérő mentalitásra, az egyszerű viszonyokra a közlekedési eszközök, a szállások színvonalát illetően. Rendkívül fontos, hogy az esetlegesen kialakuló váratlan helyzeteket Ti is a megfelelő pozitív hozzáállással és megértéssel kezeljétek, és inkább a kaland és kihívás ízét érezzétek meg benne! Természetesen helyi partnereink és túravezetőink elsődleges célja az, hogy a tervezett programmenetet maximálisan teljesítsék, a kényeszerű változtatások esetén megfelelő alternatív programokról gondoskodjanak, ugyanakkor a váratlan helyzetekkel való szembesülés a túra résztvevőitől is bizonyos alapvető alkalmazkodóképességet és csapatszellemet követel. A váratlan körülmények, repülők menetrendjének változása, járatok késése, rossz időjárási viszonyok, szervezési nehézségek, avagy egyéb, előre nem látható tényezők (vis mayor) következtében fellépő, előre nem várt extra költségvonzatok a mindenkori résztvevőket terhelik! Megértéseket köszönjük!

Ország

Időjárás

Milyen Zanszkár időjárása? Ladakhban és Zanszkárban, a Himalája főgerincétől északra, amely felfogja a csapadékot szállító légáramlatokat, sivatagi viszonyokra emlékeztető, szinte teljesen csapadékmentes időjárás jellemző, extrém értékekkel. Télen akár -40C, míg nyáron +35C is lehet. Augusztusban többnyire napsütéses idő várható. Nappal 20 C körüli hőmérsékletre számíthatunk, hajnalra azonban nagyon lehűlhet a levegő, mindössze 5-10 fok körüli hőmérséklet várható. A hőérzetet nagyban befolyásolja az erős napsütés! Némi csapadék Ladakhban, Zanszkárban is előfordul, alapvetően nem jellemző, ugyanakkor tény, hogy az éghajlatváltozás miatt egyre gyakoribbak itt is komolyabb záporok, felhőszakadások.

Felszerelés

Könnyű, nyári hálósák, kényelmes hátizsák, a kényelmes sportcipő mellett elengedhetetlen a jól záródó és kényelmes, lehetőleg vízálló bakancs, fejfedő, esőkabát. Az erős napsugárzás miatt fontos egy jó napszemüveg, naptej, ajakstift. A szélsőséges hőmérsékleti értékek miatt meleg és könnyedebb ruházat egyaránt legyen nálad. Amire még szükség lehet: elemlámpa, zsebkes, szúnyogriasztó. A két napos Phugtal-i trekking túra alatt jó hasznát veheted egy teleszkópos túrabotnak is. A túrán nekünk csak a kis hátizsákot kell vinnünk a személyes tárgyakkal, esőkabáttal, fényképezőgéppel, némi innivalóval és elemőzsiával. A nagy magasság, száraz levegő miatt a nyálkahártya könnyen kiszárad, javasoljuk, hogy Izotóniás tengeri só tartalmazó orrspray-t hozz magaddal! (AquaMaris, Sterimar, Isomar) Az erős szélben szálló por ellen jó hasznát veszed egy kendőnek, vagy vékony csősalnak is, ami egyben a napsugárzástól is védi az arcodat. A [Fjällräven](#) ajánlata: Egy körülbelül 30 literes hátizsák (egy napi felszereléssel, vízzel, elemőzsiával) mindig hasznos társunk. A Fjällräven Bergen 30 hátizsákja vízhatlan volta miatt akár esős időben is szárazon tartja felszerelésünket.

A Karl túranadrágok, illetve a Karla túranadrágok szinte bárhol használhatóak, a nyári hétvégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható. Egy jól megválasztott hálósák egy nehezebb túra után megkönnyíti a regenerálódást, hogy másnap már újult erővel vethessük be magunkat a kalandokba. Kérdés, hogy amikor alszunk, a hálósákban forgolódunk-e vagy zsákkal együtt vesszük fel az alvási pozíciót. Mindegyik helyzetre van megoldás: Fjällräven Move with Bag vagy Fjällräven Move in Bag.

Szállás

Utunk során szállókban és panziókban szállunk meg. A szobák mérete, felszereltsége, tájolása egymástól eltérő lehet. A szobák mind rendelkeznek saját fürdőszobával és angol WC-vel. A szobák többségében kétágyasak, így a szobák kiosztása során az egyedül jelentkezőket összetársítjuk nemben és - lehetőség szerint - korban megegyező utastársakkal. Egy éjszakát Phugtal kolostora mellett helyi vendégházban töltünk, ahol nagyon egyszerű viszonyokra kell számítani! Egy könnyű, nyári hálósák legyen nálunk!

Higiénia

Milyen a higiénia Zanszkárban? Kizárólag palackozott víz fogyasztható, ami egyébként mindenütt kapható. Húst csak jól átsütve, valamint gyümölcsöt és zöldséget alaposan megmosva, vagy hámozva szabad fogyasztani, bár az is tény, hogy Ladakhban és Zanszkárban a klímából adódóan jóval biztonságosabbak a higiénikus viszonyok, mint India egyéb részein! Ha odafigyelsz, jó eséllyel el tudod kerülni az emésztési jellegű kellemetlen szituációkat. Kötelező védőoltás nincs, a javasolt védőoltások tekintetében időben keresd fel az oltóközpontot. Saját belátás szerinti alapvető egészségügyi csomagot érdemes magaddal hoznod (gyógyszerek, ragtapasz stb.).

Élelem

Lehben reggelit, a zanszkári napok alatt félpanziós ellátást kapunk, tartalék készleteket Lehben és Padumban tudunk beszerezni.

Pénz-ügy

Mi Ladakh hivatalos fizetőeszköze? A helyi fizetőeszköz az indiai rúpia (INR). 1 INR = kb. 4,4 Forint. USD-t érdemes vinni magunkkal, amit Indiában átváltunk. Bankkártya használatára kevés a lehetőség. Költpénznek nagyjából annyi Ft-ot ajánlunk, amennyit itthon is elköltenél (étkezés, innivaló, belépők, emléktárgyak, ajándékok, azaz szokásos kiadások esetén), így biztosan nem érhet csalódás, lévén az árak néha jelentősen alatta maradnak az itthoninak. Repülőtéri transzfer várható ára Lehben: kb. 10 USD/taxi **Belépők, fakultatív programok tájékoztató árai (2024):**- kolostorbelépők: 100-200 INR kolostoronként- borraivaló a személyzetnek, helyi sofőröknek: 60 USD/fő- tevelés, Nubra völgy: kb. 350 INR - borraivaló a Nubra-völgy hosszabbításán: 40 USD/fő

Vám

Mi szükséges a Ladakhba történő beutazáshoz? Magyar állampolgárok részére vízum és a kiutazástól számítva legalább hat hónapig érvényes útlevelel szükséges. Elektronikus vízumot lehet igényelni a következő oldalon keresztül, egyénileg:

<https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html> Ügyelni kell a formanyomtatvány pontos kitöltésére! A 30 napos online turista vízum ára 25,67 dollár (kb. 10.000 Ft), az oldalon bankkártyával lehet fizetni. A vízum 3 munkanap alatt készül el. Az úthoz egyszeri belépésre jogosító turista vízum szükséges. Indiában köztudott módon jelentős az indiai kender termesztése és fogyasztása, így annak származékaihoz (marihuána, hasis) viszonylag könnyen hozzá lehet jutni. Fontos, hogy ezek terjesztése és fogyasztása India egész területén tilos, és természetesen az országból való kihozatala csempészetnek minősül. Mindkettőt szigorúan büntetik, elzárással és börtönnel. A mindenkorli határátlépési információkról a [konzuli szolgálat oldala](#) ad aktuális és részletes tájékoztatást. Mindenki maga felelős azért, hogy azoknak a személyi feltételeknek megfeleljen, amik az utazáshoz szükségesek!

Csomag

A repülőre felvihető kézipoggyász és a feladott nagy poggyász súlykorlátját mindig az adott légitársaság

határozza meg a megvásárolt jegy függvényében.

A nagy poggyász súlykorlátja - ritka kivétellel - a szokásos 20 kg-ot nem haladhatja meg, azonban a regionális repülőtársaságok korlátozása és a helyi közlekedési eszközök csomagterének mérete miatt általában a 15 kg-os súlyhatár a kötelező. A belföldi (Leh-Delhi) repülőjáraton előfordulhat, hogy biztonsági okokból a kézipoggyászt is fel kell adni, azaz csak a fényképezőgépet, értékeket vihetjük fel a gép fedélzetére!

Biztosítás

Kell biztosítást kötni Ladakhba? Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás, **kiegészítő sport extra kategóriával együtt, ami** - többek között - kiterjed hegymászásra, sziklamászásra, via ferratára, canyoningra, valamint olyan jellegű túrázásra is amely, speciális eszközök (kötélbiztosítás, hágóvas, jégcsákány) használatát indokolják. Mivel a legtöbb biztosítás felső magassághatára 3500 méter környékéig terjed csak, javasoljuk irodánkban megkötni az Európai Utazási Biztosító (EUB) **Air & Cruise Outdoor** elnevezésű utasbiztosítási termékét, amely alapján a biztosító kockázatot vállal Világ-1 területi hatállyal, kizárólag az Eupolisz utazási iroda által szervezett vadvízi evezésekre, raftingra és **tengerszint felett legfeljebb 7.150 méteren történő trekking túrákra is. Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Kérjük, nézd meg, van-e érvényes utasbiztosításod! Amennyiben rendelkezél már utasbiztosítással, ellenőrizd le, hogy kiterjed-e a fent írt speciális sport extra kategóriára is!** Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes utas- és szturnó biztosításainak megkötésére van lehetőség, az alábbiak szerint: **Alapprogramon történő részvétel esetén: Önállóan is köthető utasbiztosítás:** Air & Cruise Outdoor: 36.750 Ft/fő **Önállóan is köthető szturnó biztosítás:** A biztosító által meghatározott értékhatár meghaladása miatt sajnos nem tudunk kötni. **Szturnóbiztosítás és utasbiztosítás együtt:** Storno Kombi, ami a részvételi díj 4%-a (önrész: 0-10 %), és az utasbiztosítás együtt: 59.910 Ft/fő **Alap-, és kiegészítő programon történő részvétel esetén: Önállóan is köthető utasbiztosítás:** Air & Cruise Outdoor: 47.250Ft/fő **Önállóan is köthető szturnó biztosítás:** A biztosító által meghatározott értékhatár meghaladása miatt sajnos nem tudunk kötni. **Szturnóbiztosítás és utasbiztosítás együtt:** Storno Kombi, ami a részvételi díj 4%-a (önrész: 0-10 %), és az utasbiztosítás együtt: 78.370Ft/fő A feltüntetett összegek a teljes részvételi díjra vonatkoznak, amennyiben jogosult vagy törzsutas kedvezményre, akkor annak százalékával megegyező mértékben csökken a szturnóbiztosítás díja. **Fontos, hogy amennyiben szeretnél szturnó biztosítást megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem!** Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: www.eub.hu