

Via Ferrata: Dachstein, Lienzi-Dolomitok

Izgalmas látványferráták haladóknak.

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

A ferráták magasabb fokával ismerkedhetsz meg magashegyi körülmények között, összesen 4 utat mászunk végig a Dachstein lábától a fennsíkon át a Lienzi-Dolomitokig. Először a Silberkar szurdokból "mászunk ki", majd az igen technikás és élvezetes magashegyi Irg-Klettersteig és a Westgrat-Klettersteig következik, végül a Galitzenklamm meredek szurdokába látogatunk. Nem túlzás, hogy izgalmas, remek vonalvezetésű klettersteigeken fogunk haladni, a C-D nehézségi fok egyben azt is jelenti, hogy kezdők számára ez a túra nem ajánlott, mindenképpen előzetes tapasztalat szükséges!

Ehhez a túrához via ferrata tapasztalat feltétlen szükséges, kezdőknek a Hohe Wand, vagy a Rax via ferrata útjainkat javasoljuk! A via ferrata, vagy klettersteig egy olyan szakasza a sziklafalnak, amely biztosítási elemekkel és a haladást megkönnyítő eszközökkel van ellátva. A biztosítási elemek alapvetően acélkötelek, láncok. A haladást segítő eszközök lehetnek mesterséges lépések, fogások, cövekek, kampók, létrák. Az így kiépített rendszerhez, a sziklához biztosított drótkötélhez egy speciális biztosító eszköz, a beülönkhöz rögzített ún. via ferrata-szett / klettersteig-szett segítségével csatlakozunk. (Ez nem más, mint egy energia-elnyelő féken átvezetett duplaszárú „kantár” két gyorszáras karabinerrel.) A felszerelés használatát a helyszínen a túravezetők megmutatják, és begyakoroltatják, majd tapasztalt vezetésükkel biztonságok körülmények között túrázunk az Alpok hegyvilágában. Ezeken a túráinkon érezhetjük igazán a hegyek erejét és az ember kicsinységét a természet nagyságához képest. Egészen újszerű fogalmat kapunk a hegyek olykor megközelíthetetlen vad, és vadságában is gyönyörű világáról. Nehézségi fokozatok: **A - könnyű:** Jól kitaposott ösvény hegyi terepen, nem túl meredek emelkedővel. A biztosítási elemek leginkább a biztonságérzet fokozását szolgálják. A klettersteig szett nem szükséges. **B - kissé nehéz:** Az A nehézségű terephez képest meredekebben emelkedő terep, ahol a természetes lépések mérete egyre kisebb, de nem kell keresni, egyértelműek. A fogások nagyok, kézre esnek. Egyre több biztosítási elem segíti a haladást, helyenként rövid függőleges, vagy kitett szakaszon. Itt már mászni is kell, de leginkább a lábunkat használva, a kezekre eső terhelés minimális, inkább biztosítja haladásunkat. A klettersteig szett ajánlott. **C - nehéz:** Meredek, vagy nagyon meredek, sokszor függőleges falakon vezető út, a természetes lépések és fogások egyre kisebbek, de még egyértelműek. A kezekre jutó terhelés egyre nagyobb. A haladást segítő kiépített mesterséges elemek között nagyobb a távolság. Csak stabil mozgáskoordinációval, jó kondícióval rendelkező kezdőknek ajánlott. A klettersteig szett mindenkinek kötelező. **D - nagyon nehéz:** Nagyon meredek, függőleges, helyenként áthajló szakaszokon át vezető út. A mesterséges lépések, fogások közötti távolság még nagyobb, a szikla természetes fogásai, lépései egyre kisebbek, ritkábban fordulnak elő. A lépés néha csak tapadás. A kezeket, valamint az egész testet jelentős terhelés veszi igénybe, a klettersteig szett használata egyre nagyobb odafigyelést és erő kifejtést igényel. Klettersteig szett kötelező. **E - extrém nehéz:** Függőleges falak, sok áthajló szakasszal, amelyek megmászása komoly izomerőt igényel, főleg a felsőtesttől. Természetes fogások, lépések alig vannak, tapadásosak, vagy apró peremek, mesterséges elemek csak az áthajló szakaszokon vannak. Pihenési lehetőség minimális, így jó erőbeosztásra, biztos mozgásra van szükség. Klettersteig szett kötelező. A via ferrata a nehézség szempontjából természetesen változatosabbak ennél a skálánál, ezért gyakran használnak átmeneti osztályozást, mint pl. C-D, vagy amikor egy adott kategóriát árnyalnak plusszal, vagy minusszal, pl. D+. Fontos! Interneten történő jelentkezéskor kérjük az egyéb megjegyzés rovatban (útleveled száma és érvényessége, foglalkozás, stb mellett) mindenképpen tüntesd fel azt is, hogy milyen méretű pólót hordasz! Ez a via ferrata felszerelések (beülő) méretének meghatározásához szükséges, a póló mérete és a felszerelés mérete általában megegyezik.

1.nap - Budapest, Ramsau.

Találkozás 22.00 órakor a XI ker. Pázmány Péter sétány és a Magyar Tudósok krt. sarkán levő parkolónál (az ELTE új épületei mellett, a Petőfi-hídtól 5 percre az A38 hajóval szemben), indulás 22.30-kor. Az éjszakát az autóbusszon töltjük.

2.nap - Silberkarklamm, Silberkarhütte

A kempingbe érkezést követően kicsit átmozgatjuk a tagjainkat, sátrat állítunk, asszimilálódunk a hegyek világába, majd elindulunk első utunkra, ami a Silberkarklammiban található Hias-Klettersteig (nehézség: C/D, szintemelkedés: 120 méter, menetidő: 1 óra). Ez a ferrata nem túl hosszú, viszont annál technikásabb, de mivel a gyönyörű panorámával leszünk elfoglalva, a fáradtságot észre sem fogjuk venni. Miután sikeresen megmásztuk a klettersteiget, 20 perces sétával felérünk a Silberkarhüttébe. Itt elfogyasztunk egy frissítőt és visszatúrázunk a buszhoz.

3.nap - Hunerkogel, Irg klettersteig, Grosser Koppenkarstein, Kleine Koppenkarstein, Hunerkogel

Korai reggelit követően ezúttal helyi busszal felmegyünk az 1692 méter magasan lévő Talstaionhoz, ahonnan a Dachstein Gletscherbahn-nal felrepülünk az ezer méterrel feljebb lévő Hunerkogel hegyi állomáshoz (2687 m). A lélegzetelállító helyen lévő állomás (és étterem) lesz a mai túránk kiindulópontja. Mielőtt elindulnánk mai ferrátánkra, kísértünk a nemrégiben épült üvegpadlós Sky Walk kilátóra, amiről fantasztikus és félelmetes kilátásban lesz részünk. Ma két ferrátát gyűrünk le. Az Irg-Klettersteig egy nehéz és kitett sziklafalon megy keresztül (nehézség: C/D, szintemelkedés: 300 méter, menetidő: 3 óra), erő- és kondícióigényes ferrata. 2004-ben két ramsau-i hegyi vezető alkotta meg ezt a gyönyörű mászóutat. Nagyon színvonalas, hihetetlen élvezetes útvonal, hallatlan panorámával, igazi magashegyi hangulattal. Viszont állandó, konstans nehézsége és a folyamatos kitettségérzés miatt csak gyakorlott ferratázóknak ajánlják (kesztyű mindenképpen szükséges!) Beszállása a felvonó állomásától 1,5 óra. Célunk a Grosser Koppenkarstein (2865 m), ahová a kb. 600 méter hosszú drótkötél végigmászása után érkezünk meg. A csúcson a jól megérdemelt pihenést és étkezést követően a Kleine Koppenkarstein-en keresztül lemegyünk a Westgrat – Klettersteigen-ig (nehézség: B/C, szintemelkedés: 250 méter, menetidő: 2 óra). A ferrata beszállásától félóra alatt visszajutunk a gleccservasút felső állomásához. Itt most az étteremben kipróbálhatjuk, hogy milyen érzés 2687 méter magasan élvezni a civilizáció nyújtotta örömeit. Az eszem-izsom és napozás után immár utoljára élvezhetjük a felvonózás örömeit lefelé. A kempingben a képnézegetést és vacsorát követően kellemesen elfáradva térünk nyugovóra.

4.nap - Galitzenklamm, Lienzi-Dolomitok

Reggel látványos utazással (Magas-Tauern) Lienz városáig buszozunk, ahol a város határában emelkedő Lienzi-Dolomitok lábánál található Galitzenklamm szurdokába látogatunk. A szurdokban dübörgő hegyipatak fölött egy izgalmas, remek vonalvezetésű, C-D-s via ferrata vezet fel a völgyben, ahol egy levezető mászást teszünk. A kora délutáni órákban megkezdjük hazautazásunkat.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

az utazást autóbusszal, a szállást kempingben, saját sátorban, a szervezést, a magyar nyelvű túravezetést, a szükséges felszerelések használatának költségeit (beülő, Y-szár, sisak).

Út ára nem tartalmazza

a felvonó árát (34 €), a szurdok belépőjét (2,7 €) és a biztosítást. Étkezés önellátó.

Utazás

Légkondicionált autóbusszal utazunk, melyet gyakorlott gépkocsivezető vezet. Oda- és visszaúton kb. 3 - 4 óránként tartunk negyedórás pihenőket, amikor benzinkutaknál, nagyobb parkolóknál, autós pihenőhelyeknél állunk meg. A pihenőhelyek mosdóiban néha fizetni kell, ezért jó, ha van aprópénz. Az autóbusszra a helyfoglalás az előleg-befizetés sorrendjében történik. A teljes csoport elhelyezése érdekében az iroda fenntartja magának a jogot, hogy az autóbuszban való elhelyezéssel változtasson.

Létszám

10-16 fő.

Túra nehézsége

A Dachstein via ferratái és a Galitzenklamm is jó kondíciót, sportos lendületet követelnek meg tőlünk. Az Irg klettersteig esetében 7-8 órás túrázásra kell számítani, néhol rendkívül változatos terepen. A sziklás szakaszokon kiépített via ferrata, azaz az út mentén végighúzódnak, biztonságot garantáló drótkötelek, mesterséges fogások, létrák, hidak segítik előrejutásunkat. Az út egyéb szakaszai hagyományos túrázást jelentenek, néhol meredek kaptatókkal. Minden nap jelentős szintkülönbséget kell megtennünk, mindezt néhol szédítő mélységek, hatalmas függőleges sziklafalak mentén, a kiépített létrákba, drótkötelekbe kapaszkodva. Ezért kimondottan fontos a stabil mozgáskoordináció, elengedhetetlen a szédülésmentesség! A túrához via ferrata tapasztalat feltétlen szükséges, kezdőknek a Hohe Wand vagy a Rax via ferrata útjainkat javasoljuk!

Terület

A Dachstein egy erősen karsztosodott magashegység az Alpok északi részén. Legmagasabb csúcsa a Hohen Dachstein 2995 méter, ez Steiermark és Oberösterreich legmagasabb pontja. Télen kedvelt síközpont, ám nyáron ideális kiránduláshoz, hegymászáshoz, via-ferratahoz. A masszívumon három nagy jégfelület található, melyek az Alpok legészakibb és legkeletibb gleccserét alkotják. A Dachstein és Schladming hegységek egymással átellenben, a Ramsauer völgy két oldalán találhatók.

Időjárás

Változékony, esetenként szélsőséges magashegységi időjárásra kell számítanunk. Bármikor előfordulhat eső vagy hirtelen zápor, ezért különösen fontos a vízálló ruházat. Napközben 15-25 fok közötti hőmérséklet várható, ami természetesen a tengerszint feletti magasság és éppen aktuális időjárási frontok függvényében változhat. Főleg a nyitottabb, kitett gerinceken és a csúcsok közelében erős, viharos szél gyakran előfordul. Viharos, rossz időjárás esetén természetesen nem megyünk fel a gerincekre, csúcsokra, hanem egyéb túraösvényeken túrázunk.

Felszerelés

Utazótáska vagy nagy hátizsák (ebbe kerül a felszerelésed azon része, ami a napi túrákra nem szükséges) közepes méretű hátizsák (mindazon felszereléssel, vízzel, elemőzsiával, amit a napi túrára magunkkal viszünk), dupla rétegű, esőálló sátor, derékalj, meleg hálósák, lehetőleg vízálló túrabakancs, fejfedő, túraöltözet, jó esőkabát, sapka, meleg ruha, fejlámpa, kulacs, egészségügyi ragtapasz, naptej, UV-szűrő napszemüveg. Fontos, hogy jól bejáratott, betört túrabakancsban gyere. A via ferratazáshoz szükséges felszerelést mi biztosítjuk. Mindenképp javasolt egy pár használt bőrkesztyűt vagy biciklikesztyűt hoznod, amit nem sajnálsz, mert a via ferrata esetleg hideg vaslétráiba, a néhol felfeslő, kirojtosodó drótkötelébe való kapaszkodást nemcsak kényelmesebbé, de biztonságosabbá is teszi. Fontos! Interneten történő

jelentkezéskor kérjük az egyéb megjegyzés rovatban (útlevéd száma és érvényessége, foglalkozás, stb mellett) mindenképpen tüntesd fel azt is, hogy milyen méretű pólót hordasz! Ez a via ferrata felszerelések (beülő) méretének meghatározásához szükséges, a póló mérete és a felszerelés mérete általában megegyezik. Partnerünk ajánlata: Erre a túrára igazán kényelmes bakancsot kell magunkkal vinni. Egy ilyen univerzális minőségi bakancs nem csak ezen a túrán állná meg a helyét. Az alábbi [Hanwag Tatra bakancs](#) pont ilyen terepre ajánlott model. Egy körülbelül 30 literes hátizsák (mindazon felszereléssel, vízzel, elemőzsiával, amit a napi túrára magunkkal viszünk mindig hasznos társunk. A [Fjällräven Bergen 30 hátizsák](#)ja vízhatlan volta miatt akár esős időben is szárazon tartja felszerelésünket: A 30 literes hátizsákból szerencsére elég nagy model választék elérhető Magyarországon. Jöjjön most még egy alternatíva. A [Fjällräven Friluft 35](#)-ös hátizsákja az utóbbi években sok rajongót szerzett magának. Például ferrátás túrákon. Nem véletlenül. Szellőzős hátszerkezetének köszönhetően melegebb időben kevésbé fülled be a hátunk.

Szállás

Kettő éjszakát töltünk a Ramsau-völgy egy kempingjében, saját sátorban. A kemping területén kulturált vizesblokk, étterem, alapélelmiszereket tartalmazó kis bolt található.

Higiénia

A csapvíz és a kijelölt források vize fogyasztható. Túra előtt ajánlott kulacsodat feltölteni, mert nem mindenhol találunk forrásokat. Természetesen egy-két alapvető orvosságot is érdemes magaddal hoznod: láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, hashajtó és székletfogó, megfázás és torokfájás elleni gyógyszer, kalcium pezsgőtabletta, sebfertőtlenítő és ragtapasz, valamint fásli.

Élelem

Célszerű itthonról szendvicseket, gyümölcsöt, a túra közbeni energia-utánpótlás biztosítására némi nassolnivalót (aszalt gyümölcs, keksz, csokoládé, müzli-szelet) hozni magaddal, de a helyi áruházban is van lehetőség a készletek feltöltésére, friss pékárú, gyümölcs vásárlására. A túrák során napközben a menedékházakban egyszerű étkezési lehetőség (leves, virsli, tea) általában biztosított. A napközbeni étkezésre célszerű reggelente szendvicseket is készíteni.

Pénz-ügy

Célszerű Magyarországon Eurot váltani. Mindenképp készpénzt is hozz magaddal! Költőpénznek nagyjából 15-25 ezer Ft-nak megfelelő Eurot ajánlunk, vagy amennyit itthon is elköltenél (étkezés, innivaló, emléktárgyak, ajándékok, azaz szokásos kiadások esetén), természetesen ez sokkal kevesebb és több is lehet, egyéntől és vérmérséklettől függően. Az élelmiszerboltok árai a magyarokéhoz hasonló, de a vendéglátó helyeken magasabb árakra kell számítani. A felvonó ára (2013): oda-vissza jegy 34 Euro/fő. Silberkarklamm-szurdok belépő: 2*2,70 Euro/fő, buszjegy a helyi buszra: kb 5 Euro/fő.

Vám

Magyar állampolgárok részére érvényes személyi igazolvány (a kártya formátumú!), vagy útlevél szükséges.

Csomag

Buszos útjaink esetében is él a csomagokra vonatkozó súlykorlát, hiszen nem terhelhetjük túl a buszt, mert az veszélyeztetné mindenki biztonságát. A határ 25 kg/fő, az ennél nehezebb csomagok szállítását a busz vezetői megtagadhatják, a súlykorlátot a felszállásnál méréssel ellenőrizhetik. Nem kerülhet a busz csomagterébe: kartonos ásványvizek, hűtőtásák, kempingasztalok és székek.

A nagy csomagokat csak a szálláshelyekre megérkezve tudjuk elővenni a buszunk csomagtartójából. Javasoljuk két csomag összeállítását, egy nagyobb, ruhákkal és napi használatra nem szükséges dolgokkal, illetve egy "kézipoggyász" iratokkal, s olyan dolgokkal, melyek jó, ha kéznél vannak.

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy **a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás, kiegészítő sport extra kategóriával együtt, ami - többek között - kiterjed hegymászásra, sziklamászásra, via ferratára, canyoningra, valamint olyan jellegű túrázásra is amely, speciális eszközök (kötélbiztosítás, hágóvas, jégcsákány) használatát indokolják. Fontos!**

A biztosítás érvényességét indulás előtt a túravezetők ellenőrizhetik. Érvénytelen, vagy megfelelő (sport extra érvényes kategóriával rendelkező) biztosítás hiányában a túrán való részvételt a túravezetők megtagadják. Kérjük, nézd meg, van-e **érvényes utasbiztosításod!** Amennyiben rendelkezel már utasbiztosítással, **ellenőrizd le**, hogy kiterjed-e a sport extra kategóriára is! Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség legkésőbb az indulás előtti napig személyesen vagy utalással. (Utalás esetén csak akkor tudjuk megkötni, ha átkönyvelik az összeget az indulásig.) Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: Nívo + sport extra kiegészítés: 2025

Ft/fő/túraTop + sport extra kiegészítés: 2610 Ft/fő/túraTop extra + sport extra kiegészítés: 4230

Ft/fő/túraBővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: www.eub.hu