

Vietnam (RÉGI)

Indokína mosolygó tájai

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Délkelet-Ázsia olyan világ, ahol lelassul az idő, és a hagyományok mindent átható ereje fogadja az utazót. Több száz éves kultúrák bölcsője, melyek a szemünk láttára elevenednek meg tradicionális építészetük révén. Itt az egzotikum nem divat, hanem maga a valóság. A zsibongó piacok színes forgatagát, nehéz illatait, a révedező pagodák halk mantrázása, szelíd füstölő illata töri meg. Álomszerű világ ez, melyben a kockás takaróként húzódó rizsföldeknek a türkizkék tenger szab határt. Bámulatba ejtő természeti szépségek, varázslatos mészköszirtek otthona, melyeket misztikus legendák öveznek. Páratlan gasztronómiai élvezetek, pikáns konyhaművészet hazája, melyet érzékeink sosem felednek. Szabadjára engedjük a mindannyiunk lelkében ott szunnyadó csavargót, hagyjuk, hogy az utazás ereje átforgalmazzon bennünket. Kiemelt látnivalók:- Hanoi óváros, Irodalom pagoda- Ha Long Öböl Világörökség- Phu Quoc trópusi szigete- Saigon városa



1.nap - Hanoi (Vietnam)

Érkezés Hanoi-ba. Ma próbálunk akklimatizálódni a nyüzsgő, belvárosi forgataghoz, ami európai ember számára kicsit sok lehet. Ellátogatunk a népszerű éjszakai piacra, és vacsorázunk egyet a kis ételárusok egyikénél. Szállás: hotel.

2.nap - Hanoi

Reggeli után felfedezzük a város látnivalóit. Itt helyi önkéntes idegenvezető fiatalok csatlakoznak hozzánk, és gyalog indulunk a labirintusszerű óvárosban, elsétálunk a Hoan Kiem-tóhoz, ahol megtekintjük a szigeten álló pagodát, a Den Ngoc Son-t, és meghallgatjuk a tó legendáját. Útközben a francia gyarmati építészet, a kínai hagyományok és a szocializmus bájos keveréke határozza meg a negyed hangulatát. Kihagyhatatlan látnivaló Van Mieu, az Irodalom Temploma, ami egy évezrede szolgálja a tudást, a mai napig ide zárandokolnak el a végzős diákok. Eredetileg a császári udvar hivatalnokait képezték itt, Konfuciánus kegyhelyként is szolgál. A Hoa Lo börtön a franciák és amerikaiak elleni évszázad küzdelmeinek állít emléket. Bizarrrá látvány a lezuhant repülőroncsok és a börtön egykori celláiban sétálni. Chua Mot Cot egy egyetlen oszlopon álló ezeréves pagoda, ami egy lótuszvirágot szimbolizál. Kihagyhatatlan látnivaló Ho Chi Minh Mauzóleuma. Sajnos évente több hetet vesz igénybe Hó Apó testének karbantartása, ekkor Moszkvába viszik, a mauzóleum nem látogatható. Ha szerencsénk van, akkor mai nap felkeressük ezt a bizarrrá emlékhelyet is. Számítsunk egy kis szigorra és rengeteg emberre. Szállás: hotel, ellátás: reggeli.

3.nap - Hanoi, Halong

Reggeli után értünk jön buszunk, helyi idegenvezetőnkkel, ami a Ha Long-öbölbe visz minket. A délelőtt utazással telik keresztül a vidéken, a buszablakból láthatjuk, hogyan élnek a vidéki emberek, tanulunk pár

dolgot is róluk idegenvezetőnktől. Ha Long városában szállunk hajóra. A hajó tradicionális vietnámi fahajó, kabinokkal, étkezővel, bárral. Itt welcome drinkkel és ebéddel kezdünk, a szakácsok mindig kitesznek magukért. Elfoglaljuk kabinjainkat, majd csodálhatjuk a szigeteket ahogy egyre beljebb kerülünk a csodák közé. Első célpontunk a Thien Cung barlang, ahol keresztül sétálunk a csodálatos cseppkőképződményekkel büszkélkedő kivilágított üregen. Visszaülve hajónkra, jönnek az izgalmak. Kikötünk egy úszó faluban, ahol csónakokba, kenukba szállva tudunk barlangokba, eldugott öblökben evezgetni saját érdeklődésünk szerint. Ezután ismét jönnek a hullámok, megközelítjük éjszakai horgonyzóhelyünket, gyönyörködünk a naplementében, lehetőség van éjszakai fürdőzésre is. Szállás: hajókabin, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora.

4.nap - Halong, Majom-sziget

Napfelkelte, mint a mozikban; így indul a napunk, ha korán kelünk. Elhagyjuk hajónkat és busszal keresztülutazunk Cat Ba szigetén, mire eljutunk Beo kikötőjébe. Itt másik hajóra szállunk, amelyik elvisz minket a Monkey Islandra, ahol szállásunk lesz az éjszakára. Egy homokos öblöt képzeljünk el a dzsungelben, déltengeri bungalókkal, pazar stranddal. Ebéd után strandolás, biliárdozás, csocsózás, kajakozás, majd csendes pihenő után egy rövid, de roppant nehéz túra vezet a Majom-strandra. Éles mészkősziklákon, sokszor négykézláb jutunk át a túlpartra. Itt majmok rohangálnak a turisták között, kukáznak, családi életet élnek. A délután további része nyugodtan, napozva, koktélozva telik. Szállás: lodge, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora.

5.nap - Halong, Cat Ba-sziget

Reggeli után ismét hajóra szállunk és visszatérünk a nagy szigetre, Cat Bára. Itt ebédre érkezünk meg szállodánkba. A lakoma után érkezik buszunk és a sziget belsejébe repít minket, ahol a sziget nagy részét elfoglaló Nemzeti Parkban túrázunk egyet. A park nevezetessége a világ egyik legritkább majomfajtája a langur, de mivel csak pár tucat él belőle, nem biztos, hogy meg tudjuk pillantani őket. Egy meredek őserdei ösvényen haladva célunk egy kilátó, ahol fantasztikus panoráma vár. Délután a városban még el tudunk menni strandolni vacsora előtt. Szállás: hotel, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora.

6.nap - Halong, Hanoi

Reggel ismét hajóra szállunk, Cat Ba kikötőjéből indul hajónk. Ebédünket még a hajón költjük el, ezután kikötünk a szárazföldre, majd busszal irány Hanoi. Itt délután szabadprogram keretében még csatangolhatunk az óvárosban, este pedig ismét egy közös program következik: elmegyünk a Vízi-bábszínházba. A vízi bábozás az évszázadok alatt alakult ki a rizsföldeken, elmesélve fikatív vagy megtörtént sztorikat. Szállás: hotel, ellátás: reggeli, ebéd.

7.nap - Hanoi, Phu Quoc

Ma egy belföldi járattal Vietnám déli részére utazunk, Phu Quoc szigetére. Egy évtizede még ismeretlen volt a turisták körében a sziget, viszont a puha fehér korallhomokos strandokat, égbenyúló pálmafákat és a balzsamos tengert nem sokáig lehetett rejtegetni. Idilli még a környezet, ilyen lehetett Thaiföld is a turisták hada előtt. Pár éve van áram a szigeten, nincsenek üdülőklompexumok, toronyházak, bömbölő diszkók. bár az építkezések már megkezdődtek. A sziget híres a fűszertermeléséről főként a fekete borsról és a halszószerrel, aminek illata mindent áthat. Gyönyörű strandok, korallok, és nyugodt strandok várják az ide érkezőket. Szállásunkon négy éjszakát töltünk. Szállás: szálló.

8.nap - Phu Quoc

Phu Quoc a legnagyobb a vietnámi szigetek közül és az egyetlen, ahonnan látszik a tengerbe lenyugvó Nap. Egy orientációs utazásra indulunk, ahol megtekintjük a halszász üzemét, lehetőségünk nyílik megézni hogyan terem a fekete bors, vásárolhatunk igazgyöngyöt, elveszhetünk az érzékeket felkavaró igazi

vietnámi élelmiszer piacon. Megkóstolhatjuk a sziget specialitását a "sim" bort, börtönlátogatáson vehetünk részt és felfrissíthetjük magunkat egy kis fürdéssel. Szállás: szálló.

9.nap - Phu Quoc

Ma egy hajókirándulásra indulunk, rengeteg lehetőségünk lesz fürdeni és snorkelizezni és kipróbálni a horgászatot. Ha szerencsések vagyunk, délben egy könnyű ebéd vár ránk a fogott halakból. Ha nem voltunk szerencsések, azért a helyiek készülnek ennivalóval. Délután még egy kis fürdés és hajókázás. Este pedig lazulás, naplementezés... Szállás: szálló.

10.nap - Phu Quoc

Ma próbálunk megnyugodni a Paradicsomban. Lehetőségünk nyílik egyet piacozni, strandolni nagyokat, snorkelizezni, vagy lehűteni magunkat egy csodás vízesésben. Az egész nap a pihenésé. Kifekszünk a napra, úszunk, napozunk. Szállás: szálló

11.nap - Phu Quoc, Ho Shi Minh város

Ma a repülőjáratunk indulásának függvényében elhagyjuk a szigetet. Vár ránk az ország legnagyobb városa, a gazdaság motorja: Ho Shi Minh város, vagy ahogy mindenki hívja Saigon. Érkezés és a szállás elfoglalása után a környéken sétálunk egyet, vacsorázunk valami jó helyen, belevetjük magunkat az éjszakai forgatagba, Saigon sosem alszik. Szállás: hotel.

12.nap - Ho Shi Minh város

Ma Saigon megismerésére indulunk, elveszünk a milliós nyüzsgő nagyváros forgatagában. Ekkor már otthonosan mozgunk a tömegben meg sem kottyán a robogó forgalom és már magabiztosan kelünk át az úton. A város sajátos keveréke a francia gyarmati építészetnek, a kínai hagyományoknak és a vietnámi hétköznapiaknak. A Notre Dame francia mintára épült, a Főposta épülete még üzemel és szép, mivel az Eiffel-iroda építette. Az Operaház bárhol megállná a helyét, csakúgy, mint a Metropole szálló. Ellátogatunk a War Remnants háborús múzeumba, elsétálunk a Reunification Palace előtt, így merítve a vietnámi háború emlékeiből. Piacozunk egyet, ahol mindent meg tudunk vásárolni, sokszor olyat is amit nem akartunk. Pólók, szoknyák, kávékülönlegességek, kitömött krokodil, telefonok, kézműves tálak, ételek-italok. Szállás: hotel

13.nap - Ho Shi Minh város, Budapest

Repülőjáratunk indulási idejétől függően elhagyjuk az országot.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- a repülőtéri transzfereket, amennyiben a csoporttal repülsz, és az Eupoliszon keresztül vásárolod meg a repülőjegyet, - az utazást taxival, légkondicionált busszal, hajóval- 10 éjszakát 2 ágyas, légkondicionált, fürdőszobás hotel szobákban, - 1 éjszakát 2 ágyas, légkondicionált, fürdőszobás hajókabinban, - 1 éjszakát 2 ágyas, külön fürdőszobás tengerparti lodge-ban, - a külön megjelölt napokon az étkezéseket, - a Halong öbölben a bérelt hajó költségét, - a hajón a welcome drinket, - a tengeri kajakozás költségét, - belépőt a Thien Cung barlangba, - belépőt a Cat Ba Nemzeti Parkba - Majom szigeten ingyenes sporteszköz használat (kajak, röplabda, csocsó, biliárd), - Hanoi vezetett városnézés költségét, - a Vízi bábszínház programot, - ismerkedési esten egy welcome drinket, - a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a nemzetközi és a belföldi repülőjegy árát és az illetékeket, - a vietnámi vízumot, - a belépőket, - a biztosítást, és az esetleges védőoltások árát. Étkezés a kiemelteken kívül önálló.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 280 Ft / 1 USD árfolyamig tudjuk tartani. Ha a dollár (USD) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Repülőjegy

Repülő útjainkra a kiutazás egyénileg történik. Az utunkhoz csatlakozó repülőjegyet természetesen irodánkban is meg tudod vásárolni, célunk, hogy a csoport együtt tudjon utazni. Érdemes a jegyeket minél hamarabb megvenni, egyrészt az ár miatt, másrészt, mert egy idő után a kiszemelt járaton nem marad hely. A honlapunkon feltüntetett ár csupán tájékoztató jellegű, függ a választott légitársaságoktól, a foglalási időponttól, valamint az adott járat telítettségétől! Ha érdekel ez az utazás, akkor minél hamarabb keress meg minket! A repülőjegy várható ára illetékekkel együtt, Budapest - Hanoi és Ho Shi Minh Város- Budapest útvonalon egy vagy két átszállással **210.000 - 290.000 Ft.** A Hanoi - Phu Quoc belső repülőjegyek ára: kb. 30.000 Ft. A Phu Quoc - Ho Shi Minh Város belső repülőjegyek ára: kb. 35.000 Ft. Ha az induláshoz szükséges minimális létszám elérésekor a meghirdetett dátumra csak nagyon kedvezőtlen ár/érték arányú repülőjegyek érhetőek el, akkor a program időpontja - egyeztetve a befizetett résztvevőkkel - egy-két napot módosulhat. Aki az utazáshoz a repülőjegyet nem irodánkon keresztül vásárolja meg, kérjük, feltétlenül egyeztessen előtte az ügyfélszolgálatunkkal. Amennyiben érkezési és/vagy távozási időpontod nem esik egybe a csoportéval, akkor a szállodába történő eljutásod és távozáskor a reptér megközelítése egyénileg történik, a túravezető útbaigazítása vagy segítsége alapján. Az itt fellépő költségeket az út ára nem tartalmazza.

Utazás

Budapesttől menetrendszerű nemzetközi repülőjáratral érkezünk, a program a célországban, az első szállásunkon kezdődik. Vietnamban Hanoi és Phu Quoc sziget, valamint Phu Quoc és Ho Shi Minh Város között belföldi repülőjáratral, országon belül helyben bérelt kibussszal, taxival, hajóval utazunk.

Létszám

10-18 fő.

Túra nehézsége

Hétköznapi erőnléttel bárki által teljesíthető, nehézséget a magas páratartalom és a meleg okozhat. Európai kalandozásainkkal ellentétben ugyanakkor szem előtt kell tartani, hogy ez Ázsia. Aki azonban az életre szóló élményekért vállalja az átlagosnál relatíve "nomádabb" viszonyokat, annak biztosíthatjuk, hogy nem fog csalódni!

Terület

Vietnam Délkelet-Ázsia felfedezetlen gyöngyszeme. Nagy kiterjedésénél fogva, változatos éghajlati és földrajzi viszonyok jellemzik, majdnem 100 milliós népessége pedig több népcsoportból tevődik össze, és a vallást tekintve is változatos. Trópusi karsztos mészkőformák, végtelen homokos tengerpartok, háborítatlan őserdő, milliós, nyüzsgő nagyvárosok, rizsföldek és évezredes hagyományok várnak ránk ebben a hagyományőrző, de mégis meglepően modern országban. Vietnam történelme 3 évezredre nyúlik vissza, amiken keresztül a Kínai Birodalom különböző dinasztiái kormányozták. Függetlenségét Vietnam a 10. század elején, teljes autonómiáját pedig egy évszázaddal később érte el. A vietnami dinasztiák

kormányzásának a 19. század közepén szakadt vége, amikor a francia gyarmatosítás elérte az országot. A második világháború után Franciaország megpróbálta visszaállítani ellenőrzését, ám sikertelenül, az első indokínai háborúban Vietnam kivívta függetlenségét. A genfi egyezmény két részre osztotta az országot: Észak- és Dél-Vietnamra. A hidegháború alatt Észak-Vietnam és Dél-Vietnam háborúzott. 1976-ban az északi kormány alatt az ország egyesült. Az ország népességének 84 százaléka vietnami, 2 százaléka kínai nemzetiségű. Rajtuk kívül több mint 50 kisebb nemzetiség él az országban. A vietnamiak spirituális életében négy nagy vallás kap szerepet: a konfucionizmus, a taoizmus, a buddhizmus és a kereszténység. A vietnami kultúra szerves részét képezi a tradicionális selymfestészet, a színház- és táncművészet, a népzene, a kerámia- és zománcművészet, valamint a bábkészítés. Szeretnénk felhívni figyelmet, hogy egy dél-kelet ázsiai adventure típusú utazásnál mindenképpen fel kell készülni az itthonitól eltérő mentalitásra, helyenként az európaiaktól eltérő hozzáállásra a közlekedési eszközök színvonalát illetően. Rendkívül fontos, hogy az esetlegesen kialakuló váratlan helyzeteket Ti is a megfelelő pozitív hozzáállással és megértéssel kezeljétek és inkább a kaland, a kihívás ízét érezzétek meg benne! Természetesen helyi partnereink és túravezetőink elsődleges célja az, hogy a tervezett programmenetet maximálisan teljesítsék, a kényszerű változtatások esetén megfelelő alternatív programokról gondoskodjanak, ugyanakkor a váratlan helyzetekkel való szembesülés a túra résztvevőitől is bizonyos alapvető alkalmazkodóképességet és csapatszellemet követel. Itt is szeretnénk felhívni a figyelmet arra, hogy - mint minden utazásszervezőnél - az előre nem várható esetleges tényezők (vis maior) következtében fellépő személyi költségek a résztvevőket terhelik. Megértéseketek köszönjük..

Ország

Thaiföld területe 517 000 négyzetkilométer vagyis nagyjából akkora, mint Franciaország. Alakját gyakran hasonlítják elefántfejhez: az elefánt ormánya a Maláj-félsziget. Thaiföld közepe, Bangkok az egyenlítőről körülbelül 14 fokra északra fekszik vagyis egy vonalban van Manilával és Guatemalával. Az ország észak-déli kiterjedése 1860 kilométer, alakjánál fogva azonban minden más irányban közel 1000 kilométer. Thaiföld Délkelet-Ázsia egyik legváltozatosabb éghajlatú országa. Északon magas hegyek emelkednek, amelyek egészen Tibet fennsíkjának délkeleti széléig húzódnak -, délen pedig a Maláj-szigetvilághoz tartozó, mészkő borította trópusi szigetek találhatók. Délen a legnagyobb, északkeleten a legkisebb az éves csapadékmennyiség és az északi rész a legszárazabb. Az ország területének negyedét monszun- és esőerdők borítják, de rengeteg gyümölcs-, bambusz- és trópusi keményfa is nő Thaiföldön. 66 nemzeti parkja és 32 vadvilág-szentélye van, amelyek az ország területének 11 %-át foglalják el. Thaiföldön több történelmi látnivaló van, mint bármely másik dél-kelet-ázsiai országban. Thaiföld egyébként is ideális uticél, hiszen hatékony közlekedéssel, olcsó szállásokkal és ízletes nemzeti konyhával rendelkezik. A thai emberek pedig híresek az idegenekkel szemben kinyilvánított barátságosságukról és vendégszeretetükről. Sok ünnepet a buddhista és Brahma rituálékkal kötnek össze, amelyek a holdújévi naptárt követik. Az újév a Songkran (április közepén). A rizs termesztése és aratása sok ünnepet alakított ki: ilyen a rakétafesztivál (májusban az ország északkeleti részén tartják, ekkor az új rizsszezon tiszteletére esőt kérnek: bambusz és lőpor keverékét szórják az ég felé), és a vegetáriánus fesztivál (késő szeptember-kora október, a kínai buddhisták kilenc napig csak vegetáriánus ételt esznek). Vietnam történelme több mint 2700 évre nyúlik vissza. Évezredek óta keresztül a Kínai Birodalom különböző dinasztiái kormányozták. Függetlenségét Vietnam a 10. század elején, teljes autonómiáját pedig egy évszázaddal később érte el. A vietnami dinasztiák kormányzásának a 19. század közepén szakadt vége, amikor a francia gyarmatosítás elérte az országot. A második világháború után Franciaország megpróbálta visszaállítani ellenőrzését, ám sikertelenül, az első indokínai háborúban Vietnam kivívta függetlenségét. A genfi egyezmény két részre osztotta az országot: Észak- és Dél-Vietnamra. A hidegháború alatt Észak-Vietnam és Dél-Vietnam háborúzott. 1976-ban az északi kormány alatt az ország egyesült. Az ország népességének 84 százaléka vietnami, 2 százaléka kínai nemzetiségű. Rajtuk kívül több mint 50 kisebb nemzetiség él az országban. A vietnamiak spirituális életében négy nagy vallás kap szerepet: a konfucionizmus, a taoizmus, a buddhizmus és a kereszténység. A vietnami kultúra szerves részét képezi a tradicionális selymfestészet, a színház- és

táncművészet, a népzene, a kerámia- és zománcművészet, valamint a bábkészítés.

Időjárás

Vietnám éghajlata trópusi monszun, a levegő páratartalma az év során átlagosan 84%-os. Az éves csapadékmennyiség 1200 és 3000 milliméter között, a hőmérséklet pedig 5 °C és 37 °C között mozog. Északon két külön évszak dominál, a novembertől áprilisig tartó hűvös, nyirkos tél és a májustól októberig tartó forró nyár. Phu Quoc klímája trópusi, azaz meleg. Még hozzá nagyon meleg. Két jól elkülöníthető évszak létezik: a száraz és az esős, az utóbbi valóban sok esővel jár, és májustól októberig tart. A tengerparton túlnyomórészt 30 °C körüli párás hőmérsékletre, változóan felhős időre számíthatunk, de eső is bármikor előfordulhat, ezért esőkabátot is hozzátok magatokkal! A tengerparton különösen javasolt a napszemüveg, fejfedő és az erős faktorszámú naptej használata!

Felszerelés

Trópusi országról lévén szó a könnyű ruházat javasolt. PL: napközbenre póló, lecsatolható szárú túranadrág, fürdőruha, hosszú ujjú ing estére a szúnyogok ellen. Érdemes betenni egy váltás meleg ruhát (polár felső), esőkabátot és egy kényelmes túracipőt. Ezeken túl javasolt egy kényelmes 50 liter körüli hátizsák, a túrákra kishátizsák, egy túraszandál, fejfedő, napszemüveg, naptej, elemlámpa (fejlámpa) és tartalékégy, elemek a lámpába, fényképezőbe, kés vagy bicska, gyufa vagy öngyújtó, kullancs- és szúnyogriasztó. Az elektromos hálózat megfelel az európai szabványnak, a fényképezőgépek, kamerák, és telefonok akkumulátorait a legtöbb szálláshelyen lehetőség van feltölteni. A [Fjällräven](#) ajánlata: Egy körülbelül 30 literes hátizsák (egy napi felszereléssel, vízzel, elemózsiával) mindig hasznos társunk. A [Fjällräven Bergen 30 hátizsákja](#) vízhatlan volta miatt akár esős időben is szárazon tartja felszerelésünket. A [Karl túranadrágok](#), illetve a [Karla túranadrágok](#) szinte bárhol használhatóak, a nyári hétvégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható. Egy jól megválasztott hálósák egy nehezebb túra után megkönnyíti a regenerálódást, hogy másnap már újult erővel vethessük be magunkat a kalandokba. Kérdés, hogy amikor alszunk, a hálósákban forgolódunk-e vagy zsákkal együtt vesszük fel az alvási pozíciót. Mindegyik helyzetre van megoldás: [Fjällräven Move with Bag](#) vagy [Fjällräven Move in Bag](#).

Szállás

Utunk során különböző szállásokat veszünk igénybe. A legtöbb éjszakát hotelekben töltünk, amelyek teljesen európai színvonalúak. A hotelekben 2 ágyas, légkondicionálóval, külön fürdőszobával, műholdas Tv-vel, telefonnal, minibárral, tiszta törölközővel és ajándék piperecikkekkel felszerelt szobák állnak rendelkezésünkre. Két éjszakát szállóban töltünk, ahol 2-3 ágyas szobák vannak, légkondicionálóval, saját fürdőszobával. A hajón egy éjszakát töltünk ahol 2 ágyas, légkondicionált, külön fürdőszobával, törölközővel és grátisz piperével ellátott kabinok várnak. A tengerparti lodge, ahol egy éjszakát töltünk, a kabinhoz hasonló felszereltségű, 2 ágyas, de itt a fürdőszobák alapfelszereltségűek. Phu Quoc szigetén tengerparti bungalókban töltünk el 4 éjszakát. A szobákban saját fürdőszoba, Tv, légkondicionáló, Wifi, található, medence használat ingyenes! Az egyedül jelentkezőket összepárosítjuk nemből és lehetőség szerint korban megegyező utastársakkal.

Higiénia

Az alapvető higiénia megfelelő, de mint bárhol előfordulhatnak emésztési zavarok. Ezek legfőképp a megváltozott étrendnek köszönhetőek, de kis odafigyeléssel a legtöbb probléma elkerülhető. Csak - az egyébként mindenütt kapható és olcsó - palackozott víz fogyasztását javasoljuk! Az erre a területre utazóknak nincs kötelezően előírt védőoltás, mégis ajánljuk a nagyobb utazások előtt szokásos általános védőoltások - Hepatitis A és B, Tífusz, Tetanusz, Diftéria - beszerzését. A megfelelő védettség kialakulása miatt ezeket célszerű minél előbb beadatni. Vietnámban az általunk meglátogatott területeken nagyon kis

mértékben fordul elő malária, de mindenképp kérjük ki szakorvos véleményét, konzultáljunk a Nemzetközi Oltóközpont illetve a megyei ÁNTSZ szakembereivel! A Nemzetközi Oltóközpont címe: Budapest, IX. ker. Gyáli u. 2-6., telefon: 06-1-215-0756, nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig 9-12 óra között. Fontos, hogy a malária számos változatára mind másféle hatóanyagok nyújtanak védelmet. A hazánkban kapható gyógyszerek nem feltétlenül a legmegfelelőbbek erre a célra. A mellékhatások tekintetében érdemes elgondolkodni a gyógyszereken. Malária ellen a megelőzést javasoljuk, tehát a magas DEET tartalmú szúnyogriasztók beszerzését és használatát. Általánosan elmondható, hogy az oltásoknál sokkal fontosabb az, hogy csak megfelelő körülmények között elkészített ételt együnk, és mindig palackozott vizet igyunk. Ha erre vigyázunk, nagy valószínűséggel nem fogunk megbetegedni. Természetesen egy-két alapvető orvosságot érdemes magaddal hoznod: lázcsillapítót, lázmérőt, fájdalomcsillapítót, hasfogót, hashajtót, megfázás- és torokfájás elleni szert, fogfájás ellen fájdalomcsillapítót, görcsoldót valamint sebfertőtlenítőszert, kötszert és ragtapaszt.

Élelem

A vietnámi árak a magyar árak alatt vannak. Nem jellemzőek az európai jellegű szupermarketek, de alapélelmiszer mindenütt beszerezhető kis helyi boltokban. Természetesen az út során mindig lesz alkalom vásárolni palackos vizet és egyéb alapvető élelmiszereket, emellett az utcai kifőzdékben, éttermekben, nagyon olcsón lehet meleg ételhez jutni (1-2 USD). Az ételek többsége friss alapanyagokból: zöldségből, halból, szárnyasból, sertésből és néha marhahúsból készül. A szigeteken és a partvidékeken igen népszerűek és olcsók a tengeriherkentyűk. Az ételek jellegzetes ízét a citromfű és a friss koriander adja; só helyett általában szardellából készült halszószt vagy rákkrémet használnak. Rizst szinte minden étkezéshez esznek. Vegetáriánusoknak sem kell aggódniuk mert rengeteg zöldségétel közül tudnak választani. Dohányt, alkoholt szinte mindenhol lehet vásárolni. Nagy népszerűségnek örvendenek az éjszakai piacok, ahol a ruháktól a különféle ételekig mindent megtalálhatsz. A helyiek általában pálcikával esznek, de a külföldieknek hoznak evőeszközt.

Pénz-ügy

Vietnam hivatalos fizetőeszköze a vietnámi dong (VDN). 1 USD = kb 20 000 VDN, papír címletek 500 és 500 000 dong között léteznek. A reptéren és a nagyobb városok bankjaiban, ill. pénzváltóinál könnyűszerrel lehet pénzt váltani. Bankkártya használatára sok helyen van lehetőség. Költőpénznek minimum 100-150 dollárt ajánlunk (étkezés, innivaló, emléktárgyak, ajándékok, azaz szokásos kiadások esetén), valamint belépőkre, plusz kb. 10 dollárt. Délkelet-Ázsiában szokás az idegenvezetőknek borraalót adni, ez egyéni megítélés kérdése. Tájékoztató árak (2015-ös árak, 2016-ben emelkedhetnek): - Den Ngoc Son, Hoan Kiem tavi pagoda: 20 000 VND - Van Mieu, Irodalom Temploma: 20 000 VND - Hoa Lo, Egy oszlop pagoda: 20 000 VND - Ho Chi Minh Mauzóleum: 10 000 VND Vietnámi vízum: 20 000 Ft (Budapestén intézendő!)

Vám

Magyar állampolgárok részére Vietnámba szükséges vízum és a kiutazástól számítva legalább hat hónapig érvényes útlevél. A vietnámi vízum beszerezhető a Vietnámi Szocialista Köztársaság nagykövetségén. Kiállítási ideje körülbelül egy hét. A nagykövetség címe: 1146 Budapest, Thököly út 41. Bejárat a Cházár András utca felől. Fogadó időpont: hétfő-péntek: 8:30-12:00 délután 13:00 - 16:00. Telefonszáma: 061-342-5583, 342-9922. <http://www.vietnam-visa.org/embassy/hungary.html> A vízumhoz 1 db igazolványképet kell vinni, valamint a kitöltött vízumkérő dokumentumot, útlevelet és a repülőjegyet. Tudni kell a Vietnámba való belépés napját és az ott tartózkodás időtartamát (lásd útleírás). Ára 20 000 Ft egyszeri belépésre (2015-ös adat). Egy hét alatt készül el, addig az útlevelet is elveszik, mert abba kerül be. Van lehetőség felár ellenében 1 nap alatt megcsináltatni. Átvétel csak személyesen, de családtag, vagy ismerős is elhozhatja a kész vízumot az útlevéllel. A vízumkérőt erről a honlapról lehet letölteni. Lehetőség van már online vízum igénylésére az alábbi linken: <https://vietnamvisa.org/apply/form.aspx> Online igénylés

után, 2-3 munkanapon belül kapunk egy visszaigazoló levelet, amint kifizettük a szolgáltatás árát (20 USD)
A visszaigazoló levéllel szállhatunk fel a repülőrre. Érkezéskor a vámiszttek a vízumdíj készpénzes befizetése (45 USD) és 2 igazolványkép leadása után bepecsételik a vízumot. További információk: <http://www.vietnam-visa.org/>A vízum ügyintézését ne hagyjuk az utolsó napokra!!!

Csomag

Legyen egy nagy (50 – 60 literes) és egy kicsi hátizsákod (25-30 literes), úgy pakold, meg hogy néha vinned is kell őket egyszerre. A repülőrre felvihető kézipoggyással kapcsolatosan az alábbi oldalon [részletes tájékoztatás](#) található.A nagy poggyász súlykorlátja - ritka kivétellel - a szokásos 20 kg-ot nem haladhatja meg, azonban a regionális repülőtársaságok korlátozása és a helyi közlekedési eszközök csomagterének mérete miatt általában a 15 kg-os súlyhatár a kötelező. Az utazás alatt csomagjaink végig velünk lesznek, de a napi programhoz felesleges részüket természetesen az aktuális szállásokon tudjuk hagyni.

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás**. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk.Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség, legkésőbb az indulás előtti napig. Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: Air & Cruise Top 695 Ft / nap Air & Cruise Extra 1055 Ft / nap Lehetőség van Utazásképtelenségre vonatkozó biztosítás (azaz **stornóbiztosítás**) megkötésére: Storno Basic: összege a részvételi díj 5%-a (önrész: 20 %), önállóan is köthető, Storno Kombi: összege a részvételi díj 4%-a (önrész: 0-10%) **csak utasbiztosítással együtt** köthető. Fontos, hogy amennyiben szeretnéd megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: **www.eub.hu**