

Szlovénia nyáron (Triglav Nemzeti Park)

Csodavilág: a Triglav Nemzeti Park legszebb túrái és természeti látnivalói

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Miért éppen a Triglav Nemzeti Park? Szlovénia mindig elvarázsol minket, minden évszakban izgalmas, színes látnivalókkal vár. Ebben az új programban a Triglav Nemzeti Parkot több oldalról megközelítve járjuk be. Szállásunk Kranjska Gora településén lesz, ahonnan a környék vízesését, forrástavát fedezzük fel. A Bohinji-tó fölé emelkedő Vogel csúcsról elképesztő látványt tárul elénk a környező hegyekre, tóra és legmagasabb pontjáról a Sijáról akár még a tengerig is el lehet látni tiszta időben. A hegyvonulat másik oldalán Bovec, illetve a Trenta völgyek helyezkednek el, itt a csodás, smaragdzöld vizű Soca forrást nézzük meg és túrázunk egy kellemeset a folyó mentén, gyönyörű lombkoronákkal szegélyezett útvonalon. Egy fél napra kikacsintunk a szomszédos Olaszországba, hogy a Fuzine tavak környékét is felfedezzük, páratlan kilátással a Mangartra. Végül csónakázva megtekintjük a hatalmas Krizna Jama barlangot, hazafelé pedig Ljublanába is beugrunk, így egy páratlan 5 napos kikapcsolódásban lehet részed ha velünk tartasz!**Melyek a Triglav Nemzeti Park legfontosabb látnivalói?** - Martuljek-vízesés - Zelenci zöld karsztforrása és a Jasna-tó - Gyalogtúra a Bohinji-tó felett, a Vogelen - Bovec, Trenta, Soca forrás gyalogtúra - Laghi di Fusine tavak, páratlan kilátással a Mangartra- Bovec, az extrém sportok paradicsoma- Krizna Jama barlang- Ljubljana



1.nap - Budapest, Martuljek vízesés, Jasna-tó, Kranjska Gora,

Találkozó 5:45-kor, indulás 6:00-kor a XI ker. Pázmány Péter sétány és a Magyar Tudósok krt. sarkán levő parkolónál (az ELTE új épületei mellett, a Petőfi-hídtól 5 percre az A38 hajóval szemben). Utazás rövid pihenőkkel Szlovéniába. Ötnapos programunkat csillagtúra szerűen fogjuk teljesíteni. Kiindulópontunk pedig a szlovén-osztrák-olasz hármashatár közelében, Szlovénia északnyugati részén Kranjska Gora alpesi üdülő helyén lesz. Kora délután érkezünk meg első állomásunkhoz, a Martuljek-vízeséshez. Gozd Martuljek településről elindulva egy látványos szurdokban, alpesi rétek közt kanyargunk, körülöttünk pedig ezres-kétezes hegyek szédületes látványa vesz körül minket. Az útvonal az alsó vízesés látványáig kényelmesen kiépített. Innen csodáljuk meg mi is a többlépcsős vízesést és a környező panorámát, majd visszatérünk buszunkhoz és a közeli Zelenci nevű elképesztő zöld vizű karsztforrást keressük fel. Innen ered a Száva egyik ága, a Sava Dolinka. Jól kiépített tanösvény vezet a varázslatos tavacskához, melyből a hatalmas ormok tükörképei integetnek vissza. A fotószünet után élményekkel megtelve indulunk közeli szállásunkra. A szobák elfoglalása után azokkal, akiknek még lesz kedve és lendülete, gyalogosan indulunk el a Jasna-tó partjára, mely egy könnyed 20 perces sétával elérhető. A tó partján felkeressük a rendkívül népszerű fotóhelyet, a mitikus kecskebak, Zlatorog szobrát. Az est hátralévő részében tartunk ismerkedési estet, vacsorázni a szálláshelyen, illetve közeli éttermekben lesz lehetőség. (Martuljek túra: 5,5 km, kb 2 óra. Szint 250m) Szállás: szálloda.

2.nap - Kranjska Gora, Bohinj, Vogel gyalogtúra

A reggelit követően busszal indulunk el Bohinjba, a Triglav Nemzeti Park kis ékszerdobozába. A tóparton végiggurulva érkezünk meg a Vogel kabinos felvonóhoz. Innen a jegyek megvásárlása után néhány perc alatt 1500 méteres magasságra érkezünk fel. Csodás a kilátás innen a Bohinji-tóra és a környező

hegyekre. Lehetőség szerint innen beülő liftekkel felmegyünk még a Sija-csúcsra, ahonnan tiszta időben akár a tengerig is el lehet látni. Innen amennyiben az időjárási viszonyok lehetővé teszik egy kisebb gerinctúra indulunk vagy fent a télen síközpontként működő, tavasztól őszi túrázókat által kedvelt útvonalak egyikén teszünk gyalogtúrát. Délután a kabinál visszaereszkedünk a tópartra, majd egy kis szabadprogram után visszaindulunk Kranjska Gorába, szállásunkra. (Túra: Vogel túra 8-10 km, Szint fel és le kb 400 m) Szállás: szálloda., ellátás: reggeli.

3.nap - Kranjska Gora, Soca-völgy, Bovec

A reggelit követően busszal indulunk el mai programunk helyszínére a Soca, illetve a Trenta völgyébe. Igaz, hogy a szállástól csak huszonnéhány kilométerre található Trenta települése, ám buszunkkal nem a Vrsic-hágó végtelen számú hajtókanyarján vágunk át, hanem egy 1,5 órás buszút vár ránk reggel, a Predil-hágón át Olaszország felől. Innen kanyarodunk be Bovec településre, mely a magyar és más turisták körében is a raftingról, kanyoningról, téli sportokról ismert leginkább. Picit még tovább kanyargunk, már a Soca türkiz vizét csodálva, míg megérkezünk a Trenta völgybe és végül a településre. A völgyek a Triglav Nemzeti Park közepén találhatók, melyeket a Triglav, a Vrsic és a Mangart csúcsai fogják közre. A Trenta-völgy távol esik a városi élet mindennapi nyüzsgésétől. A völgy természetes és érintetlen szépségéről híres és innen ered a Soca folyó is. A folyó felső szakaszán indulunk mai túránkra. A smaragd zöld folyó partját szorosan követjük lefelé, útközben káprázatos kilátást élvezve a Júliai-Alpok csodaszép csúcsaira, izgalmas függőhidakon keresztezve a köves mederben zúgó folyót ereszkedünk egyre lejjebb. Túránk után a közeli Bovec városában lesz még egy kis szabad időnk leülni egy kávéra, körülnézni a településen. Bovec igazán nyüzsgő ebben az időszakban is, túrázókat, kanyoningosokat és raftingosokat kedvelt központja. Végül buszunkkal visszakanyargunk Kranjska Gorára szállásunkra. (Szintkülönbség: 500 m le, túratáv 12 km, menetidő: kb. 4-5 óra). Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

4.nap - Kranjska Gora, Laghi di Fusine, Tarvisio

Szállásunkon kényelmesen megreggelizünk, majd buszra szállunk és átgurulunk a határon, ahol két festői szépségű tó, a Laghi di Fusine tavak bújnak meg a Mangart égbetörő csúcsával koronázott hatalmas sziklatatlanban. Túránk kiindulópontja a káprázatosan tiszta, hihetetlenül kék vízű jégkorszaki eredetű tavacska partján lesz, melyek a Júlia-Alpok legfőbb természeti látnivalói közé tartoznak. A tavaktól nézve a legelképesztőbb látványt a Mangart (2679m) zordon északi sziklafala nyújtja. Ahogy emelkedünk egyre feljebb és egyre közelebb kerülünk a sziklafalakhoz, úgy lesz utunk is egyre izgalmasabb. A túra végpontja a Luigi Zacchi menedékház csodás terasza, ahonnan jól belátható az egész sziklatatlant keretező csipkézett gerinc. Miután kigyönyörködtük magunkat, folytatjuk utunkat és a körtúra végén ismét a tavakhoz érkezünk meg. Itt jut még egy kis szabadidő, majd a közeli Tarvisio városába folytatjuk napunkat. Bájos olasz település, hangulatos utcákkal, körben a csodás hegyekkel, télen kedvelt síterület, nyáron a túrázókat, biciklistákat kedvelt megállóhely. Lesz lehetőség kávézni, igazi olasz pizzát enni vagy egy különleges hangulatú helyi étterembe megkóstolni a tiroli és szlovén hatással fűszerezett ételeket. A kora esti órákban érünk vissza szállásunkra. (Szintkülönbség: 730 m fel és le, túratáv 11 km, menetidő: kb. 4-5 óra). Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

5.nap - Krajnska Gora, Krizna Jama barlang, Ljubljana, Budapest

Reggeli után csomagjainkat bepakoljuk a buszba, hiszen elhagyjuk szállásunkat. Azonban mielőtt haza indulnánk néhány izgalmas kaland vár még ránk (már a Triglav Nemzeti Park és térségén kívül). Első megállónk egy különleges barlang lesz, a Krizna Jama barlangba látogatunk el, melynek különlegessége, hogy nem gyalogosan vagy kisvonattal szemléljük meg a barlangot (más szlovén barlangokhoz képest), hanem a vízről, csónakból. Egészen pontosan egy kicsit azért sétálunk is, majd hajóra szállunk a vízre. A barlang a világon eddig feltárt legnagyobb tavas barlang, melyben nem csak egy tó, de mésztufa gátakkal elválasztva több tó is láncszerűen sorakozik, melyeknek csodálatos türkiz színűk van. A barlang látogatást követően még néhány órára megállunk az ország fővárosában Ljubljanában is. Itt szabadprogram

keretében andaloghatunk a bájos hidakkal tűzdelt óvárosban, kávézhatunk, akár ebédelhetünk is egyet mielőtt Budapest felé vesszük az irányt. Ellátás: reggeli.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- az utazást busszal,- a szállást 3 csillagos szállodában, kétágyas szobákban,- a reggeliket,- az ismerkedési esten egy welcome drinket,- a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a belépők és a felvonó árát,- a napközbeni étkezéseket,- a biztosítást.

Árfolyam

Az utazás Forintban feltüntetett ára fix, az utazás esetében meghatározó devizaárfolyam emelkedése azt nem befolyásolja.

Utazás

Autóbusszal. Oda- és visszaúton kb. 3 - 4 óránként tartunk negyedórás pihenőket, amikor benzinkutaknál, nagyobb parkolóknál, autós pihenőhelyeknél állunk meg. A pihenőhelyek mosdóiban néha fizetni kell, ezért jó, ha van aprópénz. Az autóbusszra a helyfoglalás az előleg- befizetés sorrendjében történik. A teljes csoport elhelyezése érdekében az iroda fenntartja magának a jogot, hogy az autóbusszon való elhelyezésen változtasson. Budapesten kívül egyéb felszállási lehetőségek: Székesfehérvár: Fehérvári-pihenőhely, Shell-kút (indulástól számítva kb. 45 perc) Zalakomári-pihenőhely, INA-kút (indulástól számítva kb. 2,5 óra)

Létszám

Tájékoztató létszám: 30-47 fő. Az utat minimum 30 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

Milyen nehezek a túrák a Triglav Nemzeti Parkban? Ezen a programunkon elsősorban közepes nehézségű túrákat teszünk, a túrák átlagos edzettséggel teljesíthetők. A túrák hossza 5-14 kilométer között mozog, maximum 5-6 óra hosszúságúak, közepes szintemelkedéssel. A túrák terepe változatos, nehezebb, néhol kitettebb szakaszok is előfordulnak, de ezek komolyabb tériszony nélkül mindenhol leküzdhetők. Javasoljuk a túrabot használatát! Vogelre felvonóval megyünk fel, majd fent beülő lifteket használunk. A túrákra jól bejáratott stabil bakancs ajánlott.

Terület

Hova megyünk, mit kell tudni a Triglav Nemzeti Parkról? A Triglav Nemzeti Park, az ország egyetlen nemzeti parkja, Bled közvetlen közelében található, és Szlovénia egyik legszebb részét takarja, mivel országunk szinte az összes Júliai-Alpokat lefedi. A Nemzeti Park területe festői és változatos, Szlovénia teljes területének 4% -át teszi ki. A központ közepén fekszik Szlovénia legmagasabb hegye a 2846 méter magas Triglav, amely a park névadója. Triglavlól kezdve a mély és meredek metszetű völgyek, többnyire jég eredetűek, minden oldalról nyitottak. A völgyeket és a fennsíkokat zöld erdők és legelők borítják, amelyeknek meredek és hegyes formájú csúcsai magaslanak ki. Számos szakadék és gyönyörű szoros látható itt, valamint a Vintgar, a Mlinarica és a Mostnica-patak és egyéb kisebb tisztavízű hegyi patakok, amelyek két nagyobb folyóban egyesülnek - a Szava és a Soča. Van egy elválasztó vonal az Adriai-tenger és a Fekete-tenger között. Magasan a hegyekben fekszik a Triglav és a Kriška tavak, illetve Bohinjban Szlovénia legnagyobb tava - a Bohinji tó. Ez a hatalmas, vonzó és egyedülálló nemzeti park végtelen erdőket, mély völgyeket, magas hegyeket és tiszta vizeket rejt, amelyek a legmagasabb csúcsból folyókba,

tavakba és patakokba áramlanak. Ennek a gyönyörű és élénk tájnak a képet rendkívül gazdag növény- és állatvilág gazdagítja, számos ritka és speciálisan védett növény- és állatfajjal. A Triglav Nemzeti Park területén található nagyobb állatok közül vad farkasok, medvék és szarvasok találhatók itt. Itt, a gyönyörű természet, a sok mítosz és legenda területén az emberek továbbra is úgy élnek, mint valaha, tökéletes harmóniában a természettel és a hagyományokkal. A történelem és az emberi kultúra nyomot hagyott a park szélén, ahol az ember évszázadok óta uralkodik. Távoli területeken régi, táj jellegű gazdaságokat és tanyákat találunk, valamint érdekes hegyeket. Nagyszámú állatállomány legel itt, és ismert a hely a hagyományos sajtkészítésről is. Honnan ered a Triglav elnevezés? A parkot Szlovénia legmagasabb hegyéről nevezték el, amely a központjában fekszik. Triglav Szlovénia nemzeti szimbóluma és büszkesége, számtalan történet és legenda forrása. Ennek a csábító hegynek a neve nem teljesen tisztázott, de számos lehetséges magyarázat létezik. Az első és legmegfelelőbb magyarázat az, hogy Triglav-ot a délkeleti oldalán fekvő hegy jellegzetes képe miatt nevezték el, ahonnan három csúcs vagyis három fej látható. A második értelmezés a történelem mélyére nyúlik vissza, idézve a menny, föld és az alvilág három fejű istenségének emlékét, amely a pogányság idejéből származik, Trimuziat néven, ami ugyanazt jelenti, mint Triglav, amelynek székhelye volt a csúcson.

Időjárás

Milyen a Triglav Nemzeti Park időjárása? Változékony időjárásra kell számítanunk. Napközben még kellemes idő is lehet, de a hegyvidéki területeken jó néhány fokkal lehet hűvösebb, szélsőséges esetben (tavasszal, ősszel is) akár havazás is előfordulhat! Ezért érdemes réteges öltözkéssel készülni, póló, pulóver, eső/szélzseki, bizonyos esetekben a kesztyű, sapka is jól jöhet. Praktikus ha öltözkünk egy része szél és vízálló. Sapka a hideg vagy épp egy baseball sapka a meleg ellen.

Felszerelés

Egy hátizsák, amibe vizet, elemózsiát, pulóvert, esőkabátot tehetsz. Szél/esődzseki ajánlott és a hosszú túranadrág is. Stabil túracipő vagy könnyű bakancs ajánlott. A hűvösebb időben sapka, kesztyű is jól jöhet. Túrabot használata néhány túrán kifejezetten hasznos lehet. A [Fjällräven](#) ajánlata: Egy körülbelül 30 literes hátizsák (egy napi felszereléssel, vízzel, elemózsiával) mindig hasznos társunk. A Fjällräven Bergen 30 hátizsákja vízhatlan volta miatt akár esős időben is szárazon tartja felszerelésünket. A Karl túranadrágok, illetve a Karla túranadrágok szinte bárhol használhatóak, a nyári hétvégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhossz végződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható.

Szállás

Szállásunk Kranjska Gora hangulatos településén 3*-os hotelben lesz, 2 ágyas szobákban, így az egyedül jelentkezőket összetársítjuk nemben és lehetőség szerint korban megegyező utastársakkal. Télen síközpont, tavasztól őszig túraparadicsom a természet közelében, jól kiépített infrastruktúrával, hangulatos éttermekkel, kisboltokkal a közelben. A szálloda éttermében svédasztalos reggelit tartalmaz az ár, az étteremben van lehetőség vacsorázni, illetve bár is várja a vendégeket. Ingyenes Wi-Fi-hozzáférés is biztosított. Felár ellenében wellness és masszázs szolgáltatás is igénybe vehető.

Higiénia

Saját belátás szerinti alapvető egészségügyi csomagot érdemes magaddal hoznod (gyógyszerek, ragtapasz stb.).

Élelem

A szállásunkon reggelit kapunk, továbbá lesz lehetőségünk élelmiszerboltban vásárolni. Több olyan nap lesz, amikor étteremben is lesz lehetőség vacsorázni, vagy ebédelni. Érkezés napján a szállás éttermében tudunk egységes vacsorát rendelni igény szerint. Az árszínvonal a hazaihoz hasonló. Az első napi túrára és

az utazáshoz érdemes néhány szendvicset pakolni.

Pénz-ügy

Szlovénia hivatalos fizetőeszköze az euró, amit érdemes itthon váltani, mert kint nem biztos, hogy lesz rá mód. **Várható belépőjegyek tájékoztató árai:-** Felvonó Vogel oda-vissza felnőtt jegy: 29,5 EUR- Krizna Jama barlang: belépő kb 15 EUR / fő

Vám

Mi szükséges a Szlovéniába történő utazáshoz? Magyar állampolgárok részére érvényes személyi igazolvány (a kártya formátumú!), vagy útleveél szükséges, mely az utazás ideje alatt nem veszti el érvényességét. A mindenkori határátlépési információkról a [konzuli szolgálat oldala](#) ad aktuális és részletes tájékoztatást. Mindenki maga felelős azért, hogy azoknak a személyi feltételeknek megfeleljen, amik az utazáshoz szükségesek!

Csomag

Buszos útajaink esetében is él a csomagokra vonatkozó súlykorlát, hiszen nem terhelhetjük túl a buszt, mert az veszélyeztetné mindenki biztonságát. A határ 20 kg/fő, az ennél nehezebb csomagok szállítását a busz vezetői megtagadhatják. A súlykorlátot a felszállásnál méréssel ellenőrzik. Nem kerülhetnek a busz csomagterébe: kartonos ásványvizetek, hűtőtáskák, stb. A nagy csomagokat csak a szálláshelyekre megérkezve tudjuk elővenni a buszunk csomagtartójából. Javasoljuk két csomag összeállítását, egy nagyobb, ruhákkal és napi használatra nem szükséges dolgokkal, illetve egy "kézipoggyász" iratokkal, s olyan dolgokkal, melyek jó, ha kéznél vannak.

Biztosítás

Kell biztosítást kötni a Triglav Nemzeti Parkba? Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség: **Önállóan is köthető utasbiztosítás:** Top Extra: 5.800 Ft/fő **Önállóan is köthető sztorrió biztosítás:** Storno Basic, ami a részvételi díj 5%-a (önrész: 20 %): 9.995 Ft/fő **Sztorrióbiztosítás és utasbiztosítás együtt:** Storno Kombi, ami a részvételi díj 4%-a (önrész: 0-10 %), és az utasbiztosítás együtt: 13.796 Ft/fő A feltüntetett összegek a teljes részvételi díjra vonatkoznak, amennyiben jogosult vagy törzsutas kedvezményre, akkor annak százalékával megegyező mértékben csökken a stornóbiztosítás díja. **Fontos, hogy amennyiben szeretnél sztorrió biztosítást megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem!** Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: www.eub.hu