

Via ferrata: Szlovák Paradicsom (Maly Kysel)

Egy igazi klasszikus: szurdoktúra és kezdő via ferrata a szurdokparadicsomban.

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Rendkívül látványos kirándulásokkal kecsegtető hétvégi kalandra invitálunk a Szlovák Paradicsom, azaz a Káposztafalvi-karszt területére. Túránk helyszíneit meredek sziklafalak, különböző formájú sziklatornyok teszik változatossá, melyekben a haladást helyenként vaslétra, lánc, fatörzs- és doronglétra-híd segíti. Klasszikus 3 napos utunkat ezúttal azonban kicsit átszabtuk, hogy végre belekerülhessen a kevesek által ismert, de annál lélegzetelállítóbb Kysel-szurdok, melyben a túrázáshoz ferrata szettet veszünk igénybe. Ha még soha nem ferratáztál, itt az alkalom, hogy kipróbáld, hiszen ez a pálya a teljesen kezdőknek és a nagyobb gyerekeknek is igazi élmény. Nincsenek szédületes magasságok és mélységek, de élményben és látványban a haladók szívét is megdobogtatja a Kysel. Röviden: tarts velünk, ha egy igazi klasszikus szurdoktúrára vágysz megspékelve a Paradicsom egyetlen, de annál lenyűgözőbb ferratájával.

A via ferrata, vagy klettersteig egy olyan szakasza a sziklafalnak, amely biztosítási elemekkel és a haladást megkönnyítő eszközökkel van ellátva. A biztosítási elemek alapvetően acélkötelek, láncok. A haladást segítő eszközök lehetnek mesterséges lépések, fogások, cövekek, kampók, létrák. Az így kiépített rendszerhez, a sziklához biztosított drótkötélhez egy speciális biztosító eszköz, a beülőkhöz rögzített ún. via ferrata-szett / klettersteig-szett segítségével csatlakozunk. (Ez nem más, mint egy energia-elnyelő féken átvezetett duplaszárú „kantár” két gyorszáras karabinerrel.) A felszerelés használatát a helyszínen a túravezetők megmutatják, és begyakoroltatják, majd tapasztalt vezetésükkel biztonságok körülmények között túrázunk az Alpok hegyvilágában. Ezeken a túráinkon érezhetjük igazán a hegyek erejét és az ember kicsinységét a természet nagyságához képest. Egészen újszerű fogalmat kapunk a hegyek olykor megközelíthetetlen vad, és vadságában is gyönyörű világáról. Nehézségi fokozatok: **A - könnyű:** Jól kitaposott ösvény hegyi terepen, nem túl meredek emelkedővel. A biztosítási elemek leginkább a biztonságérzet fokozását szolgálják. A klettersteig szett nem szükséges. **B - kissé nehéz:** Az A nehézségű terephez képest meredekebben emelkedő terep, ahol a természetes lépések mérete egyre kisebb, de nem kell keresni, egyértelműek. A fogások nagyok, kézre esnek. Egyre több biztosítási elem segíti a haladást, helyenként rövid függőleges, vagy kitett szakaszon. Itt már mászni is kell, de leginkább a lábunkat használva, a kezekre eső terhelés minimális, inkább biztosítja haladásunkat. A klettersteig szett ajánlott. **C - nehéz:** Meredek, vagy nagyon meredek, sokszor függőleges falakon vezető út, a természetes lépések és fogások egyre kisebbek, de még egyértelműek. A kezekre jutó terhelés egyre nagyobb. A haladást segítő kiépített mesterséges elemek között nagyobb a távolság. Csak stabil mozgáskoordinációval, jó kondícióval rendelkező kezdőknek ajánlott. A klettersteig szett mindenkinek kötelező. **D - nagyon nehéz:** Nagyon meredek, függőleges, helyenként áthajló szakaszokon át vezető út. A mesterséges lépések, fogások közötti távolság még nagyobb, a szikla természetes fogásai, lépései egyre kisebbek, ritkábban fordulnak elő. A lépés néha csak tapadás. A kezeket, valamint az egész testet jelentős terhelés veszi igénybe, a klettersteig szett használata egyre nagyobb odafigyelést és erőfeszítést igényel. Klettersteig szett kötelező. **E - extrém nehéz:** Függőleges falak, sok áthajló szakasszal, amelyek megmászása komoly izomerőt igényel, főleg a felsőtesttől. Természetes fogások, lépések alig vannak, tapadásosak, vagy apró peremek, mesterséges elemek csak az áthajló szakaszokon vannak. Pihenési lehetőség minimális, így jó erőbeosztásra, biztos mozgásra van szükség. Klettersteig szett kötelező. A via ferrata a nehézség szempontjából természetesen változatosabbak ennél a skálánál, ezért gyakran használnak átmeneti osztályozást, mint pl. C-D, vagy amikor egy adott kategóriát árnyalnak plusszal, vagy minusszal, pl. D+. Fontos! Interneten történő jelentkezéskor kérjük az egyéb megjegyzés rovatban (útleveled száma és érvényessége, foglalkozás, stb mellett) mindenképpen tüntesd fel azt is, hogy milyen méretű pólót hordasz! Ez a via ferrata felszerelések (beülő) méretének meghatározásához szükséges, a póló mérete és a felszerelés mérete általában megegyezik.

1.nap - Budapest, Podlesok, Suchá Belá-szurdok, Cingov

Kisbuszos transzfer esetén találkozók 6:45-kor a Keleti Pályaudvar Posta felőli parkolójánál. Egy fehér Volkswagen kisbuszt keressetek Eupolisz logókkal. Mintegy 5 órás utazás után érkezünk meg a Szlovák Paradicsom Nemzeti Park északi peremvidékére, ahol a leglátványosabb túrák kiindulópontja található. Itt találkozunk az egyéni utazással érkezőkkel. Bemelegítésként rögtön neki is vágunk a Suchá Belá szurdok felderítésének. A túra első fele a Suchá Belá- patak sziklával teleszórt szurdokvölgyében vezet. Kezdetben sűrű fenyőerdőben, a mészköves patakmederben haladunk, majd hamarosan pallók, doronglétra-hidak segítik haladásunkat. A táj egyre vadabbá válik, bedőlt fatörzseket, fatörzs-uszadékokat kerülgatunk, majd hirtelen ott tornyosul előttünk a Mysové-vízesés szakadéka. Függőleges vaslétrák, láncokkal erősített sziklatálcák, vashidak segítenek áthidalásában. A szurdok tovább szűkül, doronglétra-hidakon egyensúlyozva préseljük át magunkat a keskeny járatokban között az Okienkovy-vízesésig. A 40 létrafokos vaslétra végén egy sziklalyukon átbújva újabb doronglétrák, vasláncos sziklafalak, sziklatálcák következnek. Utolsó erőpróbánk a Kaskady- vízesés 18 sziklatálcája, 35 fokos vaslétrája és két óra "küzdés" után túl is vagyunk a nehezén: a szurdok vadregényes völgyé szelődül, fenséges bükkerdőben haladva egy forrásnál feltölthetjük édesvíz készleteinket, majd egy közeli tisztáson, 915 méteres magasságban lazíthatunk. Innen már csak lefele haladunk, gyönyörű óriásfenyők között. Hazatérésünk előtt azonban még teszünk egy kisebb kitérőt Klástoriskó fennsíkja: a híres Kartauzi kolostorrom, egyszerű étterem, és nem utolsósorban a Magas-Tátra hegyvonulataira nyíló pazar kilátás végett. (A kolostort önkéntes munka keretében újítyják fel az ott lakók, köztük néhány magyar is.) A visszaút már csak kb. egy órás levezető séta részben erdei kocsúton, majd egy meredekebb erdei ösvényen. Leérkezést követően elfoglaljuk szállásunkat, s lassan nyugovóra térünk, hogy elég erőt gyűjtsünk a másnapra. Teljes menetidő: 5-6 óra, táv: 13,5 kilométer, szint: 510 méter fel és le.

2.nap - Cingov, Maly Kysel via ferrata, Budapest

Reggeli után útnak eredünk szállásunkról, mely a Szlovák Paradicsomba látogató turisták egyik első számú központja és kiindulási pontja, s nagyjából 2 óra gyaloglással jutunk el a szurdokig. A teljes túra via ferrataval együtt izgalmas igazán. Természetesen, mint a park legtöbb szurdoka, ez is egyirányú – felfelé. Eddig a táskában pihenő felszerelésünket most elővesszük, majd a „beöltözés után” a közel 40 év után ismét látogathatóvá legszebb és egyben legvadabb Paradicsomi szurdokot elkezdjük meghódítani. Az elmúlt évtizedekben senki által nem járt szurdoknak egy tűzvészt követően ennyi időre volt szüksége, hogy regenerálódjon, ám a nemzeti park dolgozói úgy gondolták, hogy az újranyitását követően a régi vaslétrák és tálcák helyére via ferrata lenne az igazi, amitől még izgalmasabbá vált ez a természeti csoda. A kezdők által is bátran végigjárható ferrata végén jól esően elfáradva érkezünk majd vissza járműveinkhez, hogy megkezdjük 4-5 órás hazautunkat Magyarországra. Teljes menetidő: 6-7 óra táv: 17 km szint: 894 méter fel és le.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- a szállást 3 csillagos hotelben, 2 ágyas, fürdőszobás szobákban, - a reggelit,- a szükséges felszerelések használatának költségeit (beülő, Y-szár, sisak),- a szervezést, és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a kiutazás költségeit,- a reggelin kívüli étkezéseket,- a biztosítást és a nemzeti parki belépőket.

Utazás

Amennyiben egyénileg autóval: az általunk javasolt útvonal Budapest felől az M3-as majd M30-as Miskolc felé, Bánrévénél elhagyjuk az országot, innen Tornaalja, Rozsnyó, Dobsina, Vernár, Hranovnica-nál

elkanyarodunk jobbra Hrabusice (Káposztafalva) felé, innen Stratena - Podlesok- Slovensky Raj (Szlovák Paradicsom felé). A parkoló a podlesoki kemping közelében van, GPS-koordináta: N48.965848, E20.385944. A parkolás fizetős (3 euró /nap)! Ha nem tudod megoldani az egyéni utazást, ez esetben csatlakozz kisbuszos transzferünkhöz, melynek felára 9.900 Ft. Transzfer esetén találkozó a Keleti-Pályaudvar Posta felőli oldalán lévő parkolóban 6:45-kor.

Létszám

Tájékoztató létszám: 10-25 fő. Az utat minimum 10 fő befizetése esetén indítjuk el. Túránkat 15 főig egy, 16-25 fő között két túravezető kíséri.

Túra nehézsége

Könnyű-közepes nehézségű túrák, hétköznapi erőnléttel teljesíthetőek, de a stabil mozgáskoordináció elengedhetetlen a biztonságos teljesítéshez. Szédülésmentesség, lépésbiztonság a ferrátázáshoz szükséges!

Terület

A Szlovák Paradicsom (Káposztafalvi-karszt) vadregényes mészkőterülete Budapesttől 350 km-re fekszik, a magyarországi mészkő-hegyvidékekhez (pl. Bakony, Bükk) igen hasonló élővilággal. A területen nem sok magyar él, de a kisboltban és a vendéglátóhelyeken alapvetően beszélnek angolul, vagy németül. A fényképezőgépek, kamerák, és telefonok akkumulátorait szállásunkon van lehetőség feltölteni.

Időjárás

A Szlovák Paradicsomban az időjárás meglehetősen változékony. Napsütéses időben is hirtelen (néhány óra alatt) óriási esőfelhők gyűlhetnek össze. Előfordulhat több napos eső, de tartós napsütés és meleg is. A nappali legmagasabb hőmérséklet 15-25 C közt várható, a hajnalban pedig 5-10 C lehetséges. A völgyekbe csak rövid ideig süt be a nap jó idő esetén is, ezért mindenképpen ajánlatos rétegesen öltözni, a vízálló felszerelésre kimondottan oda kell figyelni.

Felszerelés

Vízálló, impregnált bakancs elengedhetetlen a réteges, megfelelő öltözet mellett. Hozz egy közepes méretű hátizsákot a váltás ruhának, víznek és elemőzsiának, s ne maradjon otthon az esőkabát, fejlámpa és a túrabot sem. A szálláson ágyneműt kapunk. Amennyiben van saját ferráta felszerelésed (siska, beülő, Y-kantár), úgy javasoljuk, hogy azt hozd magaddal, amennyiben nincs, kérjük jelentkezéskor jelezd számunkra a póló méretedet (ebből tudjuk, hogy mekkora felszerelés szükséges neked). A [Fjällräven](#) ajánlata: Egy körülbelül 30 literes hátizsák (egy napi felszereléssel, vízzel, elemőzsiával) mindig hasznos társunk. A [Fjällräven Bergen 30 hátizsákja](#) vízhatlan volta miatt akár esős időben is szárazon tartja felszerelésünket. A [Karl túranadrágok](#), illetve a [Karla túranadrágok](#) szinte bárhol használhatóak, a nyári hétvégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható.

Szállás

Szállásunk a Szlovák Paradicsom Nemzeti Park közelében, Podlesokban lesz, természetes környezetben található egyszerű faházakban. A szobák alapvetően kétágyasak, fürdőszobával felszereltek. Ágynemű biztosított, hálószaftot nem kell hoznod! Szállásunk közelében kisbolt és vacsorázási lehetőség lesz.

Higiénia

A higiénikus viszonyok jók, akárcsak itthon, a csapvíz és a túravezetők által ajánlott karsztforrások és patakok vize fogyasztásra alkalmas! Egy-két alapvető orvosságot érdemes magaddal hoznod: láz-és

fájdalomcsillapító, görcsoldó, széntabletta illetve sebfertőtlenítő és ragtapasz, valamint fásli. Kullancsok itt is vannak, esténként és hazatéréskor is ellenőrizni kell magunkat!

Élelem

A túra a szálláson kapott reggeli kivételével önellátó. Némi élelmiszert célszerű itthonról vinni, amiből a napi túrára szendvicseket lehet készíteni, hasznos útközbeni harapnivaló lehet a csoki, szőlőcukor, müzliszelet. Vacsorázni a szálláshoz közel lehet.

Pénz-ügy

Célszerű Magyarországon Euró-t váltani, mindenképp készpénzt hozz magaddal. Felmerülő költségek: belépő a Szlovák Paradicsom Nemzeti Park területére (tájékoztató adat): 1,5 euró / nap (3,5 euró / 3 nap).

Vám

Magyar állampolgárok részére érvényes személyi igazolvány (a kártya formátumú!) vagy útlevél szükséges.

Csomag

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás**. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség, legkésőbb az indulás előtti napig. Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: Nívó, sport extra kiegészítéssel: 1.350 Ft/fő Top, sport extra kiegészítéssel: 1.770 Ft/fő Top extra, sport extra kiegészítéssel: 2.820 Ft/fő. Lehetőséged van Utazásképtelenségre vonatkozó biztosítás (azaz **stornóbiztosítás**) megkötésére: Storno Basic: 1.495 Ft/fő (önrész: 20 %), önállóan is köthető, Storno Kombi: 1.196 Ft/fő (önrész: 0-10%) **csak utasbiztosítással együtt köthető**. Fontos, hogy amennyiben szeretnéd megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: **www.eub.hu**