

Szlovák Paradicsom II.

Szurdok-kalandok vad vízfolyások mentén, hatalmas vízesések árnyékában

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

A Szlovák Paradicsom, azaz Káposztafalvi-karszt területén számtalan gyönyörű szurdok és kanyon található, ezért egy újabb programot szerveztünk ide. A napi túraútvonalak változatos palettája már nagyobb túrázási tapasztalatot és erőnlétet kíván, mint az [I. programnál](#), de a látvány szokás szerint megéri a fáradságot. A remek túrák után pedig közös tábortűz melletti borozgatásra várjuk a megfáradt vándorokat :)

1.nap - Budapest, Podlesok, Kis Kysel szurdokvölgye, Cingov

Indulás Budapestről, reggel 7 órakor. Találkozás 6.45-kor a Hősök terén az Múcsarnok oldalánál az autóbusz parkolóban. Mintegy 5 órás utazás után érkezünk meg a Szlovák Paradicsom Nemzeti Park északi peremvidékére, ahol a leglátványosabb túrák kiindulópontja található. Podlesokból (650 méter) bemelegítésként eltúrázunk a Kláštorisko fennsíkra (838 méter) egy kellemes túraösvényen, majd némi pihenés után elindulunk a kis Kysel szurdokvölgyének irányába. Mielőtt leérnénk a völgybe, letérünk egy elfeledett vízesés felé. Innen már vadregényes doronglétrákon keresztül érjük le az Obrovsky vízesés tetejét, ahonnan nagyon jó a kilátás robajló folyamra. A fotószünet után már elindulunk a Kysel rövid, de intenzív élményeket rejtő szakaszára. Miután magunk mögött hagyjuk a szurdokot, megpihenünk (950 méter) és visszaereszkedünk a buszunkhoz egy órás túrával. Teljes menetidő: 5,5 óra, táv: 9,2 kilométer, szintkülönbség: 450 méter. A túráról visszatérve rövid buszút után elfoglaljuk szállásunkat a Cingov üdülőfalu szélén levő panzióban. Este lehetőség van a helyi kis étteremben vacsorázni.

2.nap - Pila, Velky Sokol, Glac fennsík, Tomášovská Belá-völgy, Hernád, Cingov

A tegnapi bemelegítés után a mai napon egy hosszú, változatos túraútvonalra indulunk. Busszal Pila faluig utazunk (581 méter), majd a parkbelépő megvásárlása után egy félórás kellemes sétával érjük el a Nagy-Sólyom szurdokvölgy bejáratát. Az első szakaszon még a patak egyik, majd másik oldalán túrázva lassan beszűkül a völgy és innen már doronglétrákon, fahidakon keresztül haladunk egyre feljebb. Először a Kőkapu szűkületbe érkezünk, majd a Kis- és a Nagy-lépcsős vízesés következik. Itt található a terület egyik legnagyobb vaslétrája, amin már felkapaszkodva a völgy szélesebb szakasza felé érkezünk. Némi pihenés után a felső szakaszon elérjük a Roth-szakadékot és a keszekusza doronglétrákat, majd elérkezünk a Glac útra (899 méter). A Glac tetőn (990 méter) elérjük az egykori erdészházat, ahol egy hosszabb, jól megérdemelt pihenőt tartunk. Továbbindulva változatos felszínformák között a Biely patak felé ereszkedünk. Elérkezünk a Savanyú torkolatába (556 méter), ahonnan továbbra is kis hidak, láncok, és pallók segítik haladásunkat. Utunk ezen szakasza már inkább csak a bátor és vállalkozókedvű túrázók által járt részen halad. A Hernád áttörés középső szakasza felé érkezünk, amit majd egyórányi túrázással érünk el. A Tamásfalvi kilátó alá érkezünk, felettünk 160 méteres sziklafal magasodik, sokszor sziklamászókkal az oldalán. Innen már nincs messze a jól megérdemelt pihenés, a lehetőség a helyi specialitások elfogyasztására a szállásunk környékén. Teljes menetidő: 8-9 óra, táv: 18 kilométer, halmozott szintkülönbség: 700 méter.

3.nap - Hernád völgye, Sokolia dolina szurdokvölgye, Budapest

Bepakolás és a szállás átadása után kalandhétvégénk utolsó napján a már ismert útvonalon indulunk el a

Hernád mentén majd a Belá völgyben a Sokolia dolina szurdokvölgyébe. A kezdetben kellemes, tágas völgyben felfelé túrázva már előtűnnek a grandiózus sziklafalak, és a kisebb létrás szakaszok. Elérkezünk a időközben a nagy vízesések és a hatalmas létrarendszerek világába, ahol mintegy 70 métert haladunk függőlegesen több létrán, majd kis hidakon felfelé, de az erőfeszítésekért a látvány mindenképp bőségesen kárpótol. Kiérkezve a völgyből megpihenünk, majd nekiveselkedünk a fárasztó ereszkedésnek Pila falu irányába. A túra levezető szakasza itt egy gyönyörűségecses bükkerdőbe torkollik, majd egy erdei útra kiérve sokáig szintben haladva egy hirtelen meredélyen leereszkedve jutunk el a buszunkhoz. Menetidő: 7 óra, táv: 13 kilométer, szintkülönbség: 700 méter. (Ezen a napon mindenképpen fontos, hogy csak az tartson velünk akinek biztos a mozgáskoordinációja, valamint nincs tériszonya! Esős időben ez a szurdok nem járható, helyette a Nagy Kyselben túrázunk.) Túra után buszunkba szállunk és hazaindulunk. Kb. 5-6 órás utazás után érkezünk meg Budapestre a késő esti órákban.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

az utazást busszal, a szállást panzióban 2-3-4 ágyas szobákban, valamint a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

a biztosítást és a különféle belépők árát és az étkezést. Félpanziós ellátás igényelhető, a részleteket az élelem címszónál találod.

Utazás

Légkondicionált autóbusszal utazunk, melyet egy gyakorlott gépkocsivezető vezet. Oda- és visszaúton kb. 3 óránként tartunk negyedórás pihenőket, amikor benzinkutaknál, nagyobb parkolóknál, autós pihenőhelyeknél állunk meg. A pihenőhelyek mosdóiban néha fizetni kell, ezért jó, ha van aprópénz. Az autóbuszra a helyfoglalás az előleg-befizetés sorrendjében történik. A teljes csoport elhelyezése érdekében az iroda fenntartja magának a jogot, hogy az autóbuszon való elhelyezésen változtasson.

Létszám

10-16 fő.

Túra nehézsége

könnyű túrák, hétköznapi erőnléttel teljesíthetőek. A második és a harmadik nap jó kondíciót, szédülésmentességet, stabil mozgáskoordinációt és kitartást feltételez.

Terület

A Szlovák Paradicsom (Káposztafalvi-karszt) vadregényes mészkőterülete Budapesttől 350 km-re fekszik, a magyarországi mészkő-hegyvidékekhez (pl. Bakony, Bükk) igen hasonló élővilággal. A területen nem sok magyar él, de a kisboltban és a vendéglátóhelyeken alapvetően beszélnek angolul, vagy németül. A fényképezőgépek, kamerák, és telefonok akkumulátorait szállásunkon van lehetőség felöltetni.

Időjárás

A Szlovák Paradicsomban az időjárás meglehetősen változékony. Napsütéses időben is hirtelen (néhány óra alatt) óriási esőfelhők gyűlhetnek össze. Előfordulhat több napos eső, de tartós napsütés és meleg is. A nappali legmagasabb hőmérséklet 15-25 C közt várható, a hajnalban pedig 5-10 C lehetséges. A völgyekbe csak rövid ideig süt be a nap jó idő esetén is, ezért mindenképpen ajánlatos rétegesen öltözni, a

vízálló felszerelésre kimondottan oda kell figyelni.

Felszerelés

réteges túraöltözet, meleg váltásruha, polárdzseki, esőkabát és esőnadrág, fejlámpa, kamásli, impregnált túrabakancs, váltás cipő, sapka vagy kendő, kis hátizsák.

Szállás

Cingov üdülőfaluban, panzióban 2 - 3 – 4 ágyas fürdőszobás szobákban.

Higiénia

A higiénikus viszonyok jók, akárcsak itthon, a csapvíz és a túravezetők által ajánlott karsztforrások és patakok vize fogyasztásra alkalmas! Egy-két alapvető orvosságot érdemes magaddal hoznod: láz-és fájdalomcsillapító, görcsoldó, széntabletta illetve sebfertőtlenítő és ragtapasz, valamint fásli. Kullancsok itt is vannak, esténként és hazatéréskor is ellenőrizni kell magunkat!

Élelem

A túra önellátó. Az élelmiszereket célszerű itthonról vinni, amiből a napi túrákra szendvicseket lehet készíteni, továbbá csokit, szőlőcukrot, müzliszeletet, gyümölcsöt. A túránk folyamán nincs élelmiszer vásárlási lehetőség! A túrák közben alkalmanként érintünk éttermet, büfét, de a szállásunkon is van lehetőség meleg ételt enni, vacsorázni. **Félpanziós ellátás szállásunkon igényelhető, ára 26 Euró / fő a két napra (két reggeli és két vacsora). Vegetáriánus menü megoldott. Kérjük, étkezési igényedet jelezd jelentkezéskor. A félpanzió ára a helyszínen fizetendő.**

Pénz-ügy

Fizetőeszköz az Euró. Javasolt itthon Eurót váltani. Ajánlott költőpénz: 4-6000 Ft-nak megfelelő Euró, élelmiszerekre, belépőre. Ez nagyjából a maximum, mert költési lehetőség nem nagyon akad, mivel főleg a szurdokokban túrázunk. A doronglétrák, cölöp hidak évenkénti felújítása jelentős feladatot jelent a nemzeti park fenntartóinak, így 1,5 Euró összegű belépőt kell vásárolni naponta a kiépített túra útvonalak igénybevételehez.

Vám

Magyar állampolgárok részére nem kell vízum, csak érvényes személyi igazolvány (a kártya formátumú!), vagy útlevél.

Csomag

Buszos útjaink esetében is él a csomagokra vonatkozó súlykorlát, hiszen nem terhelhetjük túl a buszt, mert az veszélyeztetné mindenki biztonságát. A határ 15 kg/fő, az ennél nehezebb csomagok szállítását a busz vezetői megtagadhatják (nem kerülhet a busz csomag terébe: kartonos ásványvizek, hűtőtáskák, kempingasztalok és székek...). A nagy csomagokat csak a szálláshelyekre megérkezve tudjuk elővenni a buszunk csomagtartójából. Javasoljuk két csomag összeállítását, egy nagyobb, ruhákkal és napi használatra nem szükséges dolgokkal, illetve egy "kézipoggyász" iratokkal, s olyan dolgokkal, melyek jó, ha kéznél vannak. Célszerű túrázásra alkalmas öltözkében utazni, mert az első napon a túraútvonalra indulás előtt csak a buszban lehet átöltözni.

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy **a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás, kiegészítő sport extra kategóriával együtt, ami - többek között - kiterjed hegymászásra, sziklamászásra, via ferratára, canyoningra, valamint olyan jellegű túrázásra is amely, speciális eszközök (kötélbiztosítás, hágóvas, jégcsákány) használatát indokolják. Fontos!**

A biztosítás érvényességét indulás előtt a túravezetők ellenőrizhetik. Érvénytelen, vagy nem megfelelő (sport extra érvényes kategóriával nem rendelkező) biztosítás hiányában a túrán való részvételt a túravezetők megtagadják. Kérjük, nézd meg, van-e **érvényes utasbiztosításod!** Amennyiben rendelkezel már utasbiztosítással, **ellenőrizd le**, hogy kiterjed-e a sport extra kategóriára is! Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség legkésőbb az indulás előtti napig személyesen vagy utalással. (Utalás esetén csak akkor tudjuk megkötni, ha átkönyvelik az összeget az indulásig.) Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: Nívo + sport extra kiegészítés: 2205 Ft/fő/túra Top + sport extra kiegészítés: 2610 Ft/fő/túra Top extra + sport extra kiegészítés: 4230 Ft/fő/túra Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: www.eub.hu