

Oroszország: Szibéria, Bajkál-tó

Szibéria gyöngyszeme és a Transzibériai expressz

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

A barguzini és bajkái hegyek hófödte csúcsai között, a sztyeppék és a tajga határán található a Bajkál-tó gigantikus, ősi mélyedése, mely több mint 25 millió éves - öregebb, mint bármely más tó a Földön. Oroszország talán legszebb része, melyet jogosan neveznek Szibéria gyöngyszemének, de nem csak a látvány szempontjából. Több mint ezer olyan növény és állatfaj él itt, melyek sehol máshol a Földön nem találhatóak meg. A bajkái fóka 5000 km-re él legközelebbi rokonától! Itt, a barguzini és bajkái hegyek hófödte csúcsai között, a sztyeppék és a tajga határán található Bajkál a föld édesvízkészletének egyötödét tartalmazza! A hatalmas vízen télen a jégpáncél olyan vastagra nő, hogy egy időben a Transzszibériai vasútvonal is a tavon keresztül haladt. A Bajkál nem csak egy természeti csoda, de különböző vallások és kultúrák találkozási pontja is, ahol megfér egymás mellett a buddhizmus, az ortodox kereszténység és a sámánizmus. A Bajkál-tó a természet olyan ékköve, melynek vize, szépsége, felbecsülhetetlen értéke maradandó élményt nyújt minden idelátogatónak. Utazunk a transzszibériai expresszsel, megismerkedünk a Szibériában élő emberek kultúrájával, mentalitásával és orosz anyanyelvű túravezetőnknek köszönhetően közel kerülhetünk a sajátos orosz mindennapokhoz is. **Kiemelt látnivalók és élmények utunk során:**- utazás a Transzszibériai expresszen,- a Bajkál-tó (UNESCO Világörökség),- Olhon-sziget különleges hangulata és a Sámán-szikla,- bajkái fókák és az egyedi állatvilág,- a Barguzin-völgy, vagyis "kis Mongólia" természeti értékei,- Ivolginsky Datsan, az orosz buddhizmus központja,- Ulan-Ude, Burjátföld fővárosa,- vad, érintetlen természet a Tunkinszki-völgyben,- hamisítatlan kelet-szibériai vendéglátás és gasztronómia.

Figyelem! Bajkál-tó programunk után extra programmal várjuk azokat, akik még többet szeretnének látni Oroszországból és szívesen eltöltenének még néhány napot aktív túrázással a természetben. A Tunkinszki-völgy Burjátföld egyik legszebb része, ahol a több ezres hegyek által közrefogott völgyben gyógyvizes források fakadnak. A kiegészítő program felára 109.000 Ft. Ha erre a kiegészítő programrészre is jelentkezel, akkor értelemszerűen négy nappal később fogsz hazarepülni. A kiegészítő program az alap programkiírásban szereplő tervezett menetrend után folytatódásként indul, azaz számodra a teljes program 2022. június 25-én indul és 2022. július 8-ig tart! Kérjük, hogy részvételi szándékodat időben jelezd felénk! A kiegészítő program minimum 6 fő jelentkezése esetén indul! Kedves Érdeklődő! Utazásunk időpontja a csúc szezonra esik, ezért a szállások jó előre - hónapokkal előbb - megtelnek. Ha érdekel ez a program, már most tudod, hogy jönni szeretnél velünk, kérünk, mindenképpen jelezd ezt irodánk felé, hogy az általunk az úthoz tervezett szállásokat biztosítani tudjuk! Köszönjük!

1.nap - Krasznojarszk (Transzszibériai expressz)

Megérkezünk Krasznojarszkba, Szibéria harmadik legnagyobb városába. Utunk a repülőtérrel indul, ahonnan a központi pályaudvarra megyünk, ahol a csomagmegőrzőben hagyjuk csomagjainkat, és ahogy időnk engedi, elindulunk felfedezni a várost, elkezdünk ismerkedni Szibériával. A milliós lakosságú, majdnem négyszáz éves város a Jenyiszey folyó partján Csehov Szibéria leggyönyörűbb városának tartotta. Délután indul vonatunk, addig teszünk egy sétát a városban. Megnézzük Krasznojarszk szimbólumát, a Paraszkeva Pjatnyica kápolnát, ahonnan láthatjuk szinte az egész várost. Nem maradhat ki

a Vörös-tér, majd a katolikus templom következik. Ebéd után még sétálunk a város 350 évfordulójáról megemlékező téren, bevásárolunk a piacon és elkezdjük ismerkedésünket az orosz konyhával. Innen visszatérünk a pályaudvarra, hogy a Transzszibériai expresszrel utazzunk Irkutschkba. Az estét és az éjszakát a vonaton töltjük. A vasúti kocsik tiszták és rendezettek, ahol négyágyas kupékban fogunk utazni. Minden vagonnak saját személyzete van, akik mindenben segítenek, akár teát szeretnénk inni, vagy informálódni, vagy bármi más. A vasúton töltött idő az utazással járó élmény része, csak úgy, mint ahogy a lemenő nap fényében először vehetjük szemügyre a mellettünk elsuhanó szibériai tájat. Az oroszok általában igen érdeklődőek és barátságosak a külföldiek iránt, így általában szívesen beszélgetnek, természetesen finom falatok, és üdítő vagy bódító (mi más, vodka) italok kíséretében. Szállás vonaton, kényelmes hálókocsiban.

2.nap - Irkutschk

Reggel érkezünk Bajkál-tóból eredő Angara-folyó partján épült Irkutschkba, ahol a pályaudvarról a szállásunkra utazunk. Megpihenünk, majd városnézésre indulunk. Megnézzük a felújított városközpontot, egy helyi piacot, a szépen rendbe hozott templomokat az Angara folyó partján. Az új épületek mellett érdekes látványt nyújtanak a régi, múlt században épült faházak, ablakaikkal az utca szintjén. Irkutschkot a Kelet kapujának is szokták nevezni a kínai határ viszonylagos közelsége miatt. A város fejlődésére jelentős hatást gyakorolt a Transzszibériai vasút építése. Sétálunk a városban, ismerkedünk a helyiekkel, kihasználjuk a lehetőséget pénzváltásra, kávézásra, élelmiszerek és egyéb használati tárgyak vásárlására. Szállás szállóban, egy éjszakára.

3.nap - Irkutschk, Lisztvjanka

Kényelmesen megreggelizünk, majd az Irkutschktól 60 km-re fekvő, az Angara eredeténél található Lisztvjankába utazunk. Útközben Talci Szabadtéri Múzeumát látogathatjuk meg, amely faházaival és egyéb XVIII-XIX századi építményeivel egy régi falut idéző skanzen, ahol betekinthezünk a Bajkál-tó körül élő orosz, even, burját népek mindennapjaiba, szokásaiba. Továbbhaladunk az Angara forrásához, ahol a folyó elhagyja a Bajkál-tavat. A víznek ez az egyetlen kivezető útja a hatalmas medencéből. Megnézzük a Sámán-sziklát, amely kicsit vesztett magasságából a szovjet időkben az Angarán épült hatalmas vízerőmű miatt. Ebéd után felmegyünk a Cserszki-csúcs kilátóba, majd meglátogatjuk a Bajkál Múzeumot, ahol megismerkedhetünk a tó élővilágával, kialakulásával, földrajzával. Este lesétálunk a tó partjára, hogy vacsora közben nézzük meg a naplementét. Szállás szállóban, egy éjszakára, ellátás reggeli.

4.nap - Lisztvjanka, Olhon-sziget (Huzsir)

Reggeli, majd privát kisbusszal indulunk a Bajkál legnagyobb szigetére, a nyugati part mellett fekvő Olhonra. Végigutazunk a Bajkál nyugati partjának egy részén, tajgán, sztyeppéken és sziklás partvidékeken keresztül, míg megérkezünk a Kis-tengernek nevezett szoroshoz, ami a tó partja és az Olhon-sziget között terül el. Szahjurta faluból a félóránként induló komppal kelünk át az Olhon-szigetre. A szigeten Huzsir falu a cél, a legnagyobb település a 70 km hosszú és 25 km széles szigeten, ahova nagyjából hatórás utazást követően délután érkezünk. Olhonon mintegy 1500 főnyi lakosság él, többségük halászatból. Elfoglaljuk szállásunkat, majd elsétálunk a híres Sámán-sziklához, amit a szovjet időkben megpróbáltak lerombolni. Itt szokták megtartani a sámánok és varázslók fesztiválját. A sziget a burját nép spirituális központja, ahol több szent sziklát is felfedezhetünk. A Sámán-szikla mellett majdnem két km hosszú homokos strand csábít fürdésre, de a víz még nyáron is max. 20 fokos. Szállás vendégházban, ahol három éjszakát fogunk eltölteni, ellátás reggeli.

5.nap - Huzsir, Khoboy-fok

A mai napon felmegyünk az Olhon legészakibb pontjához. Először négy keréken haladunk amíg lehet, majd gyalog folytatjuk utunkat. Több kilátópontot érintve haladunk az erdőben, mellettünk a hatalmas tó festői látványa. Az Olhon legészakibb pontján a látványos sziklák fölött a Bajkál körpanorámája fogad minket,

tiszta időben a keleti partot, és a tó legnagyobb félszigetét, Svjatoy Nos, is láthatjuk. A Khoboy-fok szent helynek számít a helyiek számára, így gyakran lehet meditálókat látni a környéken, akik a Bajkál energiáját keresik. Miután pihentünk, elfogyasztottuk piknik ebédünket és kifotóztuk magunkat, visszatérünk kisbuszunkhoz, majd Huzsirba. A továbbiakban a vacsora előtt szabadprogram, érdemes kipróbálni egy orosz gőzfürdőt, vagy meglátogathatjuk helyi (természetesen sámán) múzeumot, vagy ha szerencsénk van egy sámán szertartást is megnézhetünk. Túratáv: 13 km, szint 165 m. fel, le. Szállás vendégházban.

6.nap - Olhon-sziget, pihenés

Az alig ezer lakosú település kiváló hely a nyugodt pihenésre. Gyalogosan is felderíthetjük a környező erdőt, a Bajkál aranyszínű homokkal borított partját, vagy biciklivel is bejárhatjuk a környéket, de kajakot is bérelhetünk egy kis part menti evezésre, vagy kényelmesen, motorcsónakkal derítjük fel a környékbeli vizeket. Este, aki szeretne, lazíthat egy orosz gőzfürdőben. Szállás vendégházban.

7.nap - Olhon-sziget (Huzsir), Uszty-Barguzin

Reggeli után van még egy kis szabadidő, majd indulunk a kikötőbe, hogy átszeljük a Bajkál-tavat. Itt a legnagyobb, körülbelül 80 km a tó szélessége, így a nagyjából háromórás utazás során lesz időnk kiélni a hatalmas víz látványát, láthatjuk az egész Olhon-szigetet és ha szerencsénk van, fókákkal is találkozhatunk. A Barguzin folyó partján fekvő, erdővel körülvett Uszty-Barguzin településre érkezünk meg, amely rönkházaival tipikus szibériai falu benyomását kelti. Elfoglaljuk szállásunkat, majd felfedezzük a kb. 7000 ezer fős települést. Szállás vendégházban, két éjszakára.

8.nap - Uszty-Barguzin, Barguzin-völgy

Egész napos kirándulásra indulunk a "kis Mongóliának" is nevezett Barguzin-völgybe. A két hatalmas heglánc által közrefogott 200 km hosszú és 35 km széles völgyet a Barguzin folyó vájta ki hosszú idő munkájával. Viszonylag meleg klíma, változatos természet, tajga, mocsarak, mezők, sziklák, sztyeppék, sós tavak várnak minket. A völgy Burjátföldön fekszik, több kultikus és szent hely is található, melyeket a burjátok és azok ősei emeltek. A nagyjából hatórás kirándulás során felkeressük a legismertebb és leglátványosabb helyeket, mielőtt késő délután visszatérnénk szállásunkra. Szállás vendégházban.

9.nap - Uszty-Barguzin, Ulan-Ude

Reggeli után célunk Ulan-Ude, Burjátföld fővárosa, ahová a délutáni órákban fogunk megérkezni. Lerakjuk csomagjainkat a szálláson, majd megnézzük a helyi nevezetességeket. Először meglátogatjuk az Ivolszky Datsan buddhista kolostort, az oroszországi buddhizmus központját. A kietlen sztyeppében álló komplexum impozáns élénk színű külső és belső díszítése felejthetetlen látványt nyújt. A kolostorban őrzik a kelet szibériai buddhisták egykori vezetőjének, XII Dashi-Dorzsó Itigilov láma múmiáját. A kolostor megtekintése után visszatérünk Ulan-Ude városába. Szállás szállóban.

10 / +0.nap - Ulan-Ude / Arsan (Tunkinszki-völgy)

Akik csak az alapprogramot választották, a repülőjárat indulásának függvényében megkezdik hazautazásukat. A többiekkel, akik a hosszabbításon is részt vesznek, kisbusszal utazunk tovább a Bajkál-tótól nyugatra elterülő Tunkinszki-völgybe. A késő esti órákban érkezünk meg, elfoglaljuk szállásunkat, hogy kipihenjük magunkat a következő két napra. Szállás vendégházban, ahol három éjszakát fogunk eltölteni, ellátás reggeli.

11/ +1.nap - Arsan, Pik Ljubvi (2100 m)

Egész napos kirándulás a környék egyik legszebb hegycsúcsára, a Szerelem-csúcsra (Pik Ljubvi), amely a környék egyik legnépszerűbb hegycsúcsa, viszonylag könnyű megközelíthetőségének és az odavezető út szépségének köszönhetően. A csúcsra vezető eleinte nem túl meredek ösvény hamarosan meredek kaptatóvá válik, amelyen lassan, de biztosan haladunk célunk felé. Az izzasztó gyaloglásért kárpótol a

szemünk elé táruló panoráma. Alattunk a Tunkinszki-völgy, azon túl a mongol határ hegyei, mögöttünk pedig a Szaján-hegység horizontig nyúló csúcsai. Megebédelünk, majd visszatúrázunk szállásunkra. Jól fog esni egy kis lazítás a mai nap után, de ne vigyük túlzásba a vodkát, holnap is egy látványos túra vár ránk. Túratáv: 11 km, szint 1200 m. fel, le. Szállás vendégházban.

12/ +2.nap - Arsan, Kyngarga-folyó völgye

Az előző napi csúcsmászás után a mai napon egy látványos folyóvölgyben fogunk túrázni. A Kyngarga-folyó mentén indulunk el és hatolunk egyre mélyebben a tajgába. Az előző nappal ellentétben nem a kilátásnak áldozunk ezzel a túrával, most az erdő, az ősi tajga a főszereplő. Sűrű erdőben gyaloglunk nem túl meredeken emelkedő ösvényen, figyelve a tajga neszeit. Elhaladunk egy vízesés mellett, majd lassacskán elérjük a folyónak egy mellékágát, egy kemping helyet, ahol megpihenünk, megebédelünk, majd visszafordulunk és visszatérünk szállásunkra. Túratáv: 15 km, szint 400 m. fel, le. Szállás vendégházban.

13/ +3.nap - Arsan, Irkutszk

Nem túl korai reggeli után kisbusszal visszatérünk Irkutszkba, ahova a kora délutáni órákban fogunk megérkezni. Elfoglaljuk a szállásunkat, ebéd, beszerezzük az elmaradt szuveníreket, sétálunk a városban, vacsora, majd csomagolás és készülés a másnapi hazautazásra. Szállás szállóban, ahol egy éjszakát fogunk eltölteni.

14/ +4.nap - Irkutszk

A mai napra szervezett programunk már nincs, a repülőgép indulásának függvényében hagyjuk el szállásunkat, kimegyünk a repülőtérre és megkezdjük hazautazásunkat. Ellátás reggeli.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

Az alapprogram során:- vonatutat a Transzszibériai expresszen Krasznojarszk - Irkutszk útvonalon, négy személyes hálókülsőben,- a program során az utazásokat kisbusszal, helyi sofőrrel, és az útdíjakkal,- 3 éjszaka szállásokat szállókban, két ágyas, saját fürdőszobás szobákban,- 5 éjszaka szállást vendégházakban, két-három ágyas szobákban,- 3 reggelit az út során,- a kompolást az Olhon-szigetre,- az átkelést hajóval a Bajkál-tavon,- a belépőket a nemzeti parkok területére,- a vízum regisztráció díját,- a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.**A hosszabbítás során:-** a program során az utazásokat kisbusszal, helyi sofőrrel, útdíjakkal,- 3 éjszaka szállásokat vendégházban, két-három ágyas szobákban,- a belépőket a nemzeti parkok területére,- a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a nemzetközi repülőjegy árát, - a repülőtéri transzfert, amennyiben nem a csoporttal együtt érkezel,- az orosz vízum árát és ügyintézés díját,- az étkezéseket a külön feltüntetetteken kívül,- a biztosítást, a belépőket és a fakultatív programok árát.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 5 Ft / 1 RUB árfolyamig tudjuk tartani. Ha az orosz rubel ára (RUB) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Repülőjegy

Repülő útjainkhoz a kiutazás egyénileg történik. A garantált indulást követően érdemes minél hamarabb

megvenni a repülőjegyet, egyrészt az ár miatt, másrészt, mert egy idő után az ideális járatokon nem biztos, hogy marad hely. Az utunkhoz csatlakozó repülőjegyeket irodánkon keresztül is meg tudod vásárolni, célunk, hogy a csoport minél inkább együtt tudjon utazni. Ha érkezési és/vagy távozási időpontod nem esik egybe a csoportéval, akkor a csoporthoz történő csatlakozásod egyénileg történik a túravezető útbaigazítása vagy segítsége alapján. A honlapunkon feltüntetett ár csupán tájékoztató jellegű, függ a választott légitársaságtól, a foglalási időponttól, valamint az adott járat telítettségétől. Az elmúlt évek tapasztalatai alapján a nemzetközi repülőjegy ára (Budapest - Krasnojarszk, Ulan-Ude - Budapest útvonalon) kb. **150.000 - 220.000 Ft** között alakult. Ha az induláshoz szükséges minimális létszám elérésekor a meghirdetett dátumra csak nagyon kedvezőtlen ár/érték arányú repülőjegyek érhetőek el, akkor a program időpontja - egyeztetve a befizetett résztvevőkkel - egy-két napot módosulhat. Ha a repülőjegyed nem irodánkon keresztül vásárolod meg, kérjük, feltétlenül egyeztess előtte az ügyfélszolgálatunkkal. Repülőjegyed egyéni vásárlása esetén kérjük ügyelj az érkezési és távozási helyekre, dátumokra, és időpontokra, eltérés esetén az esetlegesen fellépő plusz költségeket az út ára nem tartalmazza.

Utazás

Krasnojarszkig repülővel, majd vonattal, kisbusszal, hajóval. **Transzszibériai expressz:** Menetrend szerinti vonattal utazunk, amelyet a helyi lakosok is használnak és 4 ágyas kupékban utazunk. Arra törekszünk, hogy egy kupében (fülkében) csak a csoportunk tagjai legyenek, de a csoport létszáma vagy a szabad helyek miatt lehet, hogy olyan utasok is lesznek valamelyik kupében, akik nem a csoportunk tagjai. Egy kupében nem csak azonos neműek utaznak. A kupében 2 alsó és 2 felső ágy van, így óhatatlanul lesz, aki fent fog aludni. Amennyire lehet mérsékeljük a poggyász méretét, azt mindenkinek önmagának kell emelnie és vinnie, a pályaudvaron van, ahol lépcsőzni kell és a vonatfülkékben a nagyméretű csomagok elhelyezése bonyolult. A vonaton a vagon végében található kézmosó áll rendelkezésre, vagyis minimális a tisztálkodási lehetőség. Az éjszakai alváshoz tiszta takarót és ágyneműt biztosítanak. Az út során lesz, amikor civilizációtól távoli helyeken leszünk, ahol fel kell készülni minden váratlan szituációra, földrengés, vulkánkitörés, az eső elmoshatja az utat stb. Rendkívül fontos, hogy az ilyen és ehhez hasonló váratlan helyzeteket Ti is a megfelelő pozitív hozzáállással és megértéssel kezeljétek, és inkább a kaland és kihívás ízt érezzétek meg benne! Természetesen helyi partnereink és túravezetőink elsődleges célja az, hogy a tervezett programmenetet maximálisan teljesítsék, a kényeszerű változtatások esetén megfelelő alternatív programokról gondoskodjanak. A váratlan körülmények, repülők menetrendjének változása, járatok késése, rossz időjárási viszonyok, szervezési nehézségek, avagy egyéb, előre nem látható tényezők (vis maior) következtében fellépő, előre nem várt extra költségvonzatok a mindenkori résztvevőket terhelik! Megértésüket köszönjük!

Létszám

Tájékoztató létszám: 6-16 fő. Az utat minimum 6 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

Az utazás során nem kifejezetten nehéz, átlagos kondícióval teljesíthető túrákat fogunk végig járni, könnyű terepen, jól kitaposott ösvényeken. A hosszabbítás során a Pik Ljubvi túra során fel kell készülni a meredek terepre és jelentős szintemelkedésre (1200 m).

Terület

Ország

Oroszország Földünk legnagyobb országa, területe valamivel több mint 17 millió km². A Bajkál egy 636 km hosszú és 25–79 km széles tó, amely a legnagyobb területű édesvízi tó Ázsiában és a Föld legmélyebb tava is egyben (1637 m), átlagmélysége 744 m. A tó vízszintje a tengerszint felett 455 méterrel fekszik. A

kora körülbelül 25-30 millió év, amivel a Föld legöregebb tavai közé tartozik. A környező vidék szeizmikusan aktív: sok hőforrás található a partvidéken és a földrengések sem ritkák a tó vidékén. A Bajkál-tó űrtartalma nagyjából megegyezik az észak-amerikai Nagy-tavak együttes űrtartalmával. A tavat végig hegyek veszik körül. A tóban 27 sziget található, közülük a legnagyobb Olhon, ami 72 km hosszú. Az Olhon-szigeten található a mitikus sámán szikla, mely előtt Dzsingisz kán is meghajolt. A Bajkál szívének is nevezik ezt a szigetet, ahol a sámánok élnek. A tavat több mint 300 folyó táplálja és egyetlen lefolyása az Angara. Vízének jellegzetessége, hogy nagyjából 40 m-ig átlátszó. A vize rendkívül jó minőségű, magas az oxigéntartalma, alacsony az ásványianyag-tartalma. A szovjet időkben papírgyárat építettek a tó partjára, melyet napjainkban zártak be, így már nem szennyezi a tó vizét. Augusztusban a víz hőmérséklete 12 °C, de a partoknál előfordul, hogy a 20 °C-ot is eléri. Nagyon gazdag és változatos az élővilággal találkozhatunk, a tó és környezete kb. 1200 állat- és 600 növényfajnak ad élőhelyet. A Bajkál-tó körül máig érintetlen őserdők terülnek el, itt láthatunk sztyeppét és tajgát is. Oroszországban a hivatalos beszélt nyelv az orosz. Magyar túravezetőnk anyanyelvi szinten beszél oroszul. Öltözködésben, viselkedésben nincsenek különleges eltérések hozzánk képest. Ez a túránk úttörő jellegű vállalkozás egy új térségbe, ahol az utazás minden résztvevőtől nagyfokú alkalmazkodóképességet és csapatszellemet követel. A nagyvárosokban általában kényelmes szállodákat és gazdag választékot kínáló éttermeket is találunk, a vidék infrastrukturális fejletlensége miatt azonban mindenképpen fel kell készülni az Európában megszokottnál sokkal egyszerűbb viszonyokra is! **Időeltolódás:** A Bajkál-tónál nyáron + 6 óra Budapesthez képest, vagyis ennyivel kell előre állítani az óránkat (azaz amikor Budapesten déli 12 óra van, a Bajkál-tónál 18 óra a pontos idő.) **Térerő:** A lakott településeken, és közelükben mindenhol van térerő. A magyar szolgáltatók telefonjai gond nélkül működnek. Szállásainkon általában (nem mindenhol) lesz wi-fi. Sajnos előfordulhat, hogy a kapcsolat akadozik. **Elektromosság:** Az elektromos hálózat feszültsége megfelel az itthoninak, (230 V), de a kamerák és az egyéb elektromos berendezések akkumulátorait szállásainkon lehet feltölteni. Mivel utunk során lesz, amikor pár napig nem lesz lehetőség tölteni, ezért mindenképp célszerű tartalék akkumulátorokat hozni. **Veszélyek:** Amíg úton vagyunk a nagyvárosokon kívül, nem kell tartani sem lopástól, sem erőszaktól, alapvetően békés népek élnek az itteni tájakat. A nagyvárosokban több veszély is leselkedik. Ne fizessünk előre, nehogy eltűnjön az illető. Másik veszély a zsebtolvajok. Legyünk óvatosak tömegben, figyeljünk oda egymásra. Problémát jelenthetnek még a részegek. Ittas orrosszal, őslakossal ne álljunk le vitatkozni, de még iszogatni se, és éjszakai bárók környékén éjszaka ne sétálgassunk egyedül. Veszélyforrás lehet a nagyvárosokban a hivatalos szerv. Alapvetően békén hagyják a külföldi turistát, de némely rendőr megpróbálkozhat némi mellékeshez jutni. Mindig legyen nálunk útlevelünk és annak fénymásolata, vízummal, regisztrációval, és a meghívólevél. Az útlevelet, ha kéri mutassuk meg, de sose adjuk ki a kezünkbe. Legyünk határozottak és nyugodtak. Oroszország közbiztonság szempontjából teljesen nyugodt, alapvetően csak arra kell figyelni, vigyázni, mint más országokba történő utazások alkalmával is. A városokban hasonló a helyzet, sőt itt jóval szigorúbbak az ellenőrzések a közlekedési eszközökön, az utcákon, mint pl. Budapesten, és több rendőr is van az utcákon.

Időjárás

Túránk idején nappal 15-25 C, éjszaka 5-10 C várható. Eső előfordulhat, de inkább csak rövid zápor formájában. Fontos felszerelés itt is a naptej és a napszemüveg.

Felszerelés

Nagy hátizsák, sporttáska vagy utazótáska (ebbe kerül a felszerelésed nagy része, fontos, hogy erős, strapabíró anyagból legyen), kis hátizsák, esőhuzattal (a napi szükséges felszereléssel, ami mindig nálad van). Elemlámpa vagy fejlámpa, tartalék elemek, zsebkész (konzerv-, üvegyitóval stb., pl. svájci bicska). Törülköző, kulacs, UV-szűrős napszemüveg. Nyár folyamán előfordulhatnak vérszívó rovarok, így érdemes szúnyog-, és rovarriasztó és csípéseket kezelő krémet hozni. **Ruházat:** Túra bakancs, túra cipő, szandál, papucs. A túrák során jó hasznát lehet venni egy teleszkópos túrabotnak is. Hosszú és rövidnadrág, egy

vastagabb és egy vékony pulóver, esőkabát az esetleges csapadékra való tekintettel, meleg ruha, nedvszívó zoknik, pólók, vékony kesztyű, fürdőruha, napszemüveg. A túrakabát legyen tartós (ne kelljen sajnálnunk), védjen a naptól és a tüskéktől. Ha hideg van, pulóvert vagy polárt lehessen alávenni. Éjszakára meleg holmik, polár, pulóver kelhetnek. Hozzunk fejfedőket, éjszaka a hidegtől, nappal a naptól védjük meg velük magunkat. Mivel az út során lesznek helyzetek, amikor nem lesz tisztálkodási lehetőség, javasoljuk, hogy nedves törülközőket is hozz magaddal.

Szállás

Szállásaink tiszták és igényesek, európai színvonalúak. Különböző szállás típusokat veszünk igénybe utunk során. A szállókban a szobákhoz tartozik fürdő (zuhany) és WC. A szobákban mindig van tiszta ágynemű, törülköző. A szobák a szállókban 2 ágyasak. A vendégházban Uszty-Barguzinban a szobák 2 ágyasak, fürdő (zuhany) és WC a területen. A vendégházban Olhon szigeten a szobák 2 ágyasak, a szobákhoz tartozik fürdő (zuhany) és WC. A szobák mérete, tájolása, felszereltsége egymástól eltérő lehet. Az egyedül jelentkezőket összetársítjuk nemben és lehetőség szerint korban megegyező utastársakkal. A hosszabbítás során a vendégházban Arsanban a szobák 2 ágyasak, a szobákhoz tartozik fürdő (zuhany) és WC. A szállásainkon nem mindig van wi-fi. A vonatút során kapunk tiszta ágyneműt, de tisztálkodásra csak a vonat végében található mosdókagylót lehet használni.

Higiénia

A fürdési lehetőség szállásainkon biztosított. Útközben fogmosásra és egyéb tisztálkodásra a magunkkal hozott vizet használhatjuk. A nyilvános illemhelyek esetében, szállásainkon kívül rendkívül nomád viszonyokra készülünk. Oroszországban a lakott településeken nyilvános WC-k többségét jobb elkerülni, főleg vidéken. Javasoljuk, hogy nedves törülközőt is hozz magaddal. **Védőoltások:** irodánk a WHO (Egészségügyi Világszervezet) legfrissebb ajánlása alapján a Oroszországba utazáshoz a következőket javasolja: Kötelezően előírt védőoltás: nincs. Javasolt védőoltás: nincs. A **COVID19 elleni védőoltás** szükségességéről kérjük, hogy közvetlenül az utazás előtt érdeklődj. A nemzetközi ajánlás angol nyelven megtekinthető a WHO **hivatalos oldalán**. Az oltásokról egyéb, részletes tájékoztatás a Országos Epidemiológiai Központ **weboldalán** érhető el. **Gyógyszerek:** Nem jellemző, hogy szükség lehet rá, de a szokatlan konyha és mikroorganizmusok miatt hasmenés előfordulhat. Az esetleges bélfertőzések elkerülése végett Neurosan, Smecta, Bolus Adstringens, vagy egyéb gyomorfertőtlenítő készítmény. Lázcsillapító, fájdalomcsillapító, görcsoldó, valamint fertőtlenítőszer és ragtapasz, valamint fásli. Természetesen egyéb személyes gyógyszerek is, ha szükségesek. A hegyekben, vulkánokon napvédő krém, Labello szükséges! A résztvevők indulás előtt győződjenek meg róla, hogy egészségi állapotuk megfelelő a túrákon való részvételre.

Élelem

Utazásunk egy része során az étkezés önellátó, egy részén biztosított. Nincs értelme Magyarországról hozni ételmet. A nagyvárosokban európai színvonalú éttermeket, és élelmiszerboltokat is találunk, de a kisvárosokban és vidéken be kell érünk a helyi konyha, esetlegesen idegen ízvilágú fogásaival. Utazás közben az étkezés is hasonló, nomád jelleget ölt. Az alap élelmiszereket (kenyér, különböző hús, zöldség, gyümölcskonzervek, rizs, tészta stb.), víz, üdítő és szeszes italok megvásárlására mindig lesz lehetőség a városokban és a nagyobb falvakban. Nem tudjuk biztosítani, hogy minden nap ugyanabban az időben, háromszor-négyszer megállunk étkezni, így aki ragaszkodik a sűrű és rendszeres étkezéshez, annál mindig legyen alapanyag. Mindig vegyünk elegendő vizet, iváshoz, főzéshez, fogmosáshoz, és az alapvető tisztálkodáshoz. Az áruválaszték a boltokban európai szintű, főleg a városokban, de az alapvető élelmiszereket mindenhol megvehetjük. Útközben a kisboltokban mindenki megveheti magának a személyes szükségletei szerinti élelmiszereket. Az árak nagyjából magyarországi szintűek.

Pénz-ügy

Bármilyen nyugati valutát be lehet váltani Rubelre (kb. 76 RUB = 1 USD, kb. 4 HUF = 1 RUB). Irkutzkban és Ulan-Ude-ban vannak leginkább bankautomaták, de célszerű készpénzt hozni amerikai dollár (USD) formájában, mivel ebben a térségben ezt a legkönnyebb váltani. A pénzváltásra nagyobb városokban, településeken lesz lehetőség, javasolt, hogy csak hivatalos pénzváltó helyen váltsunk, és ne "feketén", az utcán. A kis címletű bankjegyeket kedvezőtlenebb árfolyamon váltják. Ugyanez vonatkozik a sérült, szakadt, régi (2000 év előtti) bankjegyekre is! Költőpénznek napi 10-15 dollárt javasolunk, ami fedezi a szükséges alapéltkezések (amikor nem biztosított), apróbb ajándéktárgyak költségét. Átlagos költség mellett (egy-két ajándék, képeslapok, esetleg plusz élelem stb.) 400-500 USD elegendő kell, legyen egy fő számára, de természetesen ez egyéni vérmérséklet függvénye. Bevett szokás a borra való, amit a helyi vezetőnek, sofőröknek a túra végén adunk, tegyünk rá félre rá pár dollárt. **Belépők, fakultatív programok:** Szauna, termálfürdő: 450 RUB / fő

Vám

Vízum és meghívólevél kell az utazáshoz. Mindkettő beszerzését és ügyintézését irodánkon keresztül is meg lehet oldani. Az ügyintézéshez a következő adatok szükségesek a személyes adatokon kívül: járt-e Oroszországban, hányszor, mikor, utolsó utazás időpontja tól - ig, lakcím, telefon, munkahely megnevezése, címe, telefonszáma, valamint a foglalkozás és természetesen az útlevelel! A vízumügyintézés időtartama legalább egy hónap, ezért kérünk minden jelentkezőt, hogy az iroda felhívására a szükséges adatokat személyesen a vízumkérő lap aláírásával egyetemben adja meg. Várhatóan 35.000 Ft a vízum díja ügyintézésrel együtt. A vízumhoz szükséges Oroszország területén érvényes biztosítás. Fontos, figyelj arra, ne az legyen leírva, hogy Európán kívül, hanem konkrétan Oroszország területén. Amennyiben szükséges, ennek intézésében is tudunk segíteni. A kamerákat, fényképezőgépeket, és egyéb nagyobb értékű személyes holmikat érdemes vámnyilatkozatban feltüntetni, hogy ne legyen probléma a visszaúton. Külföldi fizető eszközök bevitele nincs korlátozva, kivételük pedig 10.000 USD értékig szabad, nem bejelentés vagy engedély köteles. Az útlevelelnek a beutazástól számítva legalább 6 hónapig érvényesnek kell lennie.

Csomag

Legyen egy nagy (60 - 70 literes) hátizsákod, vagy sporttáska, vagy bőröndöd és egy kicsi hátizsákod, úgy pakold, meg hogy néha vinned is kell őket egyszerre. Ha valami itthon marad, szinte bármi beszerezhető a helyszínen. A repülőre általában csak 1 darab kézipoggyászt vihetünk fel (súlykorlátja 7 kg!), ebben nem maradhat támadásra és tűzgyújtásra alkalmas eszköz, mert elveszik. (2006 novemberétől a folyadékokból és gélekből összesen maximum 1 deciliter összes térfogatú mennyiség vihető a fedélzetre - átlátszó zacskóban - az Európai Unió területén. Részletek: www.bud.hu) A késeknek, ollóknak és a gyufáknak is a nagy poggyászban a helyük, melynek súlykorlátja a szokásos 20 kg. Az Európában bevezetett szigorítások természetesen Oroszországban is érvényesek, a repülőgépre jutást legalább 3 alapos kontroll előzi meg. A repülőre felvihető kézipoggyással kapcsolatosan az alábbi oldalon részletes tájékoztatás található.

https://www.bud.hu/utazas/utazas_elott/poggyasz_es_biztonsagi_ellenorzes/poggyaszszabalyozas

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Jelen túrára ajánlott utasbiztosítási lehetőségek: alaprogram: Air & Cruise Top: 8.140 Ft/fő Air & Cruise Extra: 12.510 Ft/fő alap- és kiegészítő program: Air & Cruise Top: 11.100 Ft/fő Air & Cruise Extra: 17.100 Ft/fő Lehetőséged van Utazásképtelenségre vonatkozó biztosítás (azaz stornóbiztosítás) megkötésére: alaprogram: Storno Basic: 16.950 Ft/fő (önrész: 20 %), önállóan is köthető, Storno Kombi: 13.560 Ft/fő (önrész: 0-10 %) csak utasbiztosítással együtt köthető alap- és kiegészítő program: Storno Basic: 22.400 Ft/fő (önrész: 20 %),

önállóan is köthető, Storno Kombi: 17.920 Ft/fő (önrész: 0-10 %) csak utasbiztosítással együtt köthetőFontos, hogy amennyiben szeretnéd megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: www.eub.hu