

Korzika és Szardínia

Aktív kalandok a Földközi-tenger páratlan szépségű szigetein: Korzika és Szardínia.

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Azt hiszed, a Korzika-úttal kipipáltad a Földközi-tenger szigeteit? Akkor itt az idő, hogy megnézd a Su Goroppu-szurdok színes sziklavilágát, a Maddalena-szigetek érintetlen strandjait, a több ezer éves, titokzatos nuraghi-kultúra centrikus városmaradványait, a valószerűtlenül kék tengert Stintinónál, a szárd-katalán Alghero városkáját, Cala Luna smaragdzöld öbleit, a naplementét Capo Testa gránitalakzatai közt, és számtalan látványos barlangot, városkát, strandot, vagyis Észak-Szardínia legizgalmasabb tájait. És hogy Korzika se maradjon ki a szórásból, túrázunk a Bavella-hágónál, megmászhatjuk az Oroszlán-szikla mellett található genovai őrtornyot, naplementézünk Bonifacionál. Kell ennél több?

1.nap - Budapest, Szlovénia, Olaszország

Találkozás Budapesten 14:30 órakor, a XI ker. Pázmány Péter sétány és a Magyar Tudósok krt. sarkán levő parkolónál (az ELTE új épületei mellett, a Petőfi-hídtól 5 percre az A38 Hajóval szemben). Indulás 15:00-kor. Utazás Szlovénián és Olaszországon keresztül, rövid pihenőkkel.

2.nap - Bastia, Pianottoli

Kora reggel érkezünk meg Bastia kikötőjébe. Kompunk 8 órakor indul, és kb. 4 órás hajóút után lassanként kirajzolódnak előttünk a sziget kontúrjai, s a horizonton feltűnik Korzika. A kora délutáni órákban szállunk partra Bastiában, amelynek citadellája és az óváros ütött-kopott házai már a kikötéskor szemünkbe tűnnek. Innen rögtön továbbutazunk Korzika déli csücskébe, Bonifacio irányában. Miután elfoglaljuk a szállásunkat Pianottoli kempingjében, lesétálunk a strandra, hogy a parton heverészve pihenjük ki az utazás fáradalmait. Később a parton a csillagokkal teleszórt égbolt alatt tartjuk meg ismerkedési estünket. Ebben a kempingünkben 3 éjszakát töltünk.

3.nap - Bavella-hágó: Trou de la Bombe, Fiumicelli

A Bavella-hegység felfedezését rövid, de látványos buszozást követően kezdjük meg. A 1218 méter magas hágóra felérve rövid fotószünet után nekivágunk a túrának. Egy ideig a GR 20 túra útvonalát követve haladunk, majd a Dame-Jeanne 1313 méteres sziklatömbje felé fordulunk. Innen már nagyszerű panoráma nyílik a környező hegyekre és a Punta Velaco 1483 méteres csúcsára. Némi pihenés után a piros jelzés mentén elérjük a Trou de la Bombe (Bombatölcsér) nevű nagyon látványos sziklaformációt, ahol némi sziklamászás után beállhatunk a sziklalyukba. A levezető szakaszon árnyas korz fenyvesek között sétálunk vissza a hágóra. Buszunkkal leereszkedünk a Fiumicelli folyó irányába, majd Laronu hágónál (608 méter) leparkolva a délutáni órákban még letúrázunk a vadregényes patak partjára. Az első kis medencékhez fél óras gyaloglást követően érkezünk meg, de addig is többször megállunk fotózni a természetes kilátópontként szolgáló sziklaszirteken. Innen utunk már kitettebb szakaszon vezet a felső vízesésekig, ahol a vállalkozó kedvűek kipróbálhatják az ugróiskolát a sziklamedencékbe. Miután kifújtuk magunkat a patakparton, visszasétálunk a hágóra, majd visszabuszozunk a kempingünkbe. (Trou de la Bombe túra: 7,5 km, szint 233 méter, menetidő 3,5 óra; Fiumicelli túra 3 km, szint 100 méter fel/le, menetidő 1,5 óra.)

4.nap - Roccapina: Oroszlán-szikla, Bonifacio

Reggel elbuszozunk Roccapina irányába, a parkolótól göröngyös földúton ereszkedünk le Korzika egyik

legcsodálatosabb tengerparti szakaszához. A strandon aztán indulhat a fürdés, sznorkelés, heverés, homokvár-építés. Aki érez magában elég bátorságot és ügyességet, azokkal feltúrázunk a part fölött emelkedő Oroszlán-szikla mellett található genovai őrtoronyhoz. Eleinte egyszerű ösvényen kapaszkodunk fölfelé a kőbabákkal jelzett ösvényen, majd az ösvény egyre meredekebb lesz, de megéri: a látvány lenyűgöző, északra a sziklatengerből szobrokként kiemelkedő gránitalakzatokra látunk, előttünk a tenger hullámoz, a távolban felsejlenek Szardínia partjai. Pihenés után ugyanazon az úton ereszkedünk vissza a partra. Miután kistrandoltuk magunkat, délután felsétálunk a buszhoz, visszatérünk a kempingbe, hogy egy frissítő zuhanyzás után, korz borokkal felfegyverkezve vágjunk neki egy naplementével megkoronázott kora esti kirándulásnak. Buszunkkal elhagyatott partvidéken kanyargunk egy világítótoronyig, ahonnan gyalog folytatjuk utunkat. Sirályok vitorláznak körülöttünk, a tenger csipős, sós szagát sodorja a szél, miközben a macchiáson át haladunk a leszakadó tengerpart irányába, ahol feltárul a kietlen táj egyik legizgalmasabb természeti képződménye: hatalmas, hajóforma sziklának csapódnak a tenger hullámai, a távolban néha feltűnik egy komp, egy-egy fehér vitorla. Felkapaszkodunk egy patinás világító toronyhoz, borozunk, és bámuljuk a naplemente fényeit. Miután kigyönyörködtünk magunkat, fejlámpáink fényénél sétálunk vissza a parkolóhoz, ahonnan rövid buszozás után érkezünk Bonifacioba, Dél-Korzika legszebb városába. A kikötőben csillogó luxusjachtok, kitűnő éttermek között sétálunk a fellegrvárba, majd szabadprogram keretén belül lehet felfedezni a város szűk utcáit, kipróbálni a helyi jellegzetes halételeket valamelyik kikötői étteremben. A késő esti órákban térünk vissza kempingünkbe. (Roccapina túra a partra: 5,2 km, szint: 150 m, Oroszlán-szikla túra: 3 km, szint: 200 m, Bonifacio naplemente túra: 4 km, szint: 150 m)

5.nap - Bonifacio, Santa Teresa Gallura, Castelsardo, Stintino, Alghero

Reggel összehajóztatunk, és egy délelőtti komppal áthajóztatunk Szardíniára, Santa Teresa Gallura városába. Innen busszal megyünk tovább Nyugat-Szardínia irányában a sziget északi partvonalán. Útközben kibontakozik előttünk a jellegzetes szárd táj apró városokkal, Korzikánál szelídebb hegyvonulataival. Első megállónk a tengerpartra épült Castelsardo városa, hangulatos, középkori jellegét mind a mai napig megőrizte, érdemes felsétálnunk a XII. században épített erődbe, ahonnan lenyűgöző a kilátás a környékre, rálátunk a város színes falaira, kis kertjeire, a horizonton a pára mögött felsejlenek Korzika partjai. Castelsardot elhagyva a sziget észak-nyugati csücskébe utazunk, a stintinoi strandra. A tenger itt olyan valószínűtlen kék árnyalatokban tündököl, mintha photoshopolták volna, miután minden létező szögbe lefotóztuk a tengert, megmerülünk a habokban, pihenünk a parton, aztán tovább buszozunk. Este érkezünk a szárd-katalán Alghero városába, ahol elfoglaljuk szállásunkat. (Kempingünkben két éjszakát töltünk.)

6.nap - Alghero, Capo Caccia, Grotta Nettuno

Reggel buszra szállunk, hogy a tenger fölé magasló Caccia-fokhoz kiránduljunk. A kilátás itt is elég meggyőző: a part mentén zöldellő hegyeket, békés öblöket látunk, a majd 200 méter magas sziklafalat alulról nyaldossák a hullámok, távolabb magányos sziklaszigetek küzdenek a tengerrel. Miután eleget fényképeztünk, egy sziklafalba vájt lépcsősoron ereszkedünk a Neptunusz-cseppkőbarlangba, a cseppkőképződmények sejtelmes fényekben csilognak, tükröződnek a barlangban kialakult medencék vízfelszínén. Visszamaszunk buszunkhoz, majd könnyed kirándulásra indulunk az öblök közt benyúló félszigeten. Leereszkedünk egészen a part közelébe, rálátunk a tengerből kimagasodó fehér sziklafalra. Könnyed kaptató után egy kilátópontra érkezünk, megpillantjuk a reggeli kiruccanásunk helyszínét, festői környezetben ebédelünk egyet, visszasétálunk a buszhoz, és hamarosan már Alghero egyik legszebb strandján találjuk magunkat. A koraesti órákban besétálunk Alghero városába, a hangulatos utcák mind a mai napig őrzik a katalán kultúra nyomait. Valamelyik kis étteremben érdemes kipróbálni a szárd-katalán konyha jellegzetességeit. Szállás: kempingben. (túra: kb. 7 km, szint: 80 m fel-le, 2,5 óra)

7.nap - Alghero, Bosa, Grotta di Ispinigoli, Orosei

Reggel összehajóztatunk, és Algheróból látványos panorámaúton ereszkedünk Bosa irányába. Amennyiben időnk engedi, megállunk egy rövid városnézésre Bosában, felsétálunk a kastélyba, ahonnan rálátunk a XIV-

XV. századi mediterráneum egyik legfontosabb kereskedelmi központjára, majd továbbutazunk keletre. Két-három óra buszozás után, mielőtt megérkeznénk Dorgali városába, meglátogatjuk a Grotta di Ispingolit, ahol Európa legmagasabb (38 m) álló cseppkővét fogjuk testközelből megcsodálni. A barlangi séta után továbbutazunk Oroseibe, ahol elfoglaljuk szállásunkat. (Tengerparti kempingünkben 3 éjszakát töltünk.)

8.nap - Orosei, Su Goroppu kanyontúra

Délelőtt egész napos túrára indulunk a Su Goroppu szurdokvölgy fantasztikus sziklafalai közé. Reggel buszunkkal egy látványos szerpentes szakasz leküzdése után gyalogosan folytatjuk utunkat. Árnyas cserjés-fás területen halad keresztül a túraösvény, amíg el nem érjük a közel 500 méter magas, függőleges falakkal övezett szurdokot. A Su Goroppu-szurdok nemcsak Európában egyedülálló méretei miatt impozáns, a kövek színvilága, a beszüremelő fények hatása lenyűgöző. A szurdok bejáratánál megváltjuk a belépőjegyet, kapunk sisakot, és bemelegszkedünk az égig érő sziklák kellemesen hűs labirintusába. Érdemes ide is fürdőruhát hozni, mert a víz által kialakított természetes sziklamedencékben jól esik majd lehűteni magunkat. Este már a tenger hűsítő hullámaiban csobbanva pihenhetjük ki az utazás fáradalmait. Szállás: kempingben. (Táv: 14 km, szint: 600 méter, menetidő: 5 óra.)

9.nap - Orosei, Cala Gonone, Cala Luna, Blue Marino

A mai nap Szardínia egyik legszebb öbléhez túrázunk el, a türkizkék Cala Luna-hoz. Reggel egy rövidebb buszutat követően érkezünk túránk kezdetéhez, a sziklafalon itt-ott sziklamászókat látunk. Erdős, sziklás terepen visz az ösvényünk, aombok közt felvillan a smaragdzöld tenger és a sziklás partok képe. Körülbelül 1,5 óra gyaloglás és ereszkedés után a tenger felett kiépített létrarendszere n ereszkedünk le a Blue Marino-barlanghoz. A barlangot csak csónakkal vagy gyalogosan lehet meglátogatni. A 28 kilométeres barlangrendszer turisták számára megnyitott részében egyedülálló formavilágot, karsztjelenségeket és a tenger felől beszüremelő fényjátékokat figyelhetünk meg. A barlanglátogatás után felkapaszkodunk a fő ösvényhez, majd a nehéz, sziklás terepen 2 óra túra és 350 méter szint megtétele után érkezünk meg Cala Luna félhold alakú öblébe, ahol a fehér homokos strandon heverészh etünk vagy felfedezhetjük a part mentén húzódo titokzatos barlangokat. Délután, miután már kifürödtük magunkat, kishajóval indulunk vissza Cala Gonone városába, így útközben ezúttal délutáni fényviszonyokban újra megnézhetjük a Blue Marino barlangot. Szállás: kempingben. (Táv: Cala Luna: 11 km, szint: 600 méter, menetidő: 3 óra)

10.nap - Orosei, Arzachena, Palau, San Pantaleo (fakultatív csúcsmászás)

Reggel összecsomagolunk, és északra indulunk, útközben megállunk Arzachena városánál, hogy megismerjük a titokzatos neolitikumi Nuraghe-kultúra építészeti emlékeit. Először egy egyedülálló városmaradványhoz buszozunk, ahol mind a mai napig tartanak a feltárások, az i. e. 8.-10. században emelt körkörös en elhelyezkedő épületek és a leírások alapján izgalmas, alig ismert kultúra képe bontakozik ki előttünk. Az épületek után ellátogatunk egy Nuraghe temetkezési helyszínre is, majd továbbutazunk Capo de Orso irányában. Itt elfoglaljuk szállásunkat, a délutánt pedig fakultatív programokkal töltjük. Lehetőségünk lesz nagyon aktívan pihenni a kemping strandján, a még aktívabbakkal pedig fakultatív mászótúrára indulunk San Pantaleo felé. Aki szívesen töltene pár órát egy hamisítatlan hegyi szárd művészvárosban, viszont úgy érzi, eleget mászott, a városkáig a mászókkal tarthat. Túránk rövid lesz, de velős. San Pantaleo felett a turizmus által alig érintett ösvényen mászunk egy ideig, majd egyre sziklásabb, gránitosabb terep következik. Az utolsó métereken már latba kell vetni sziklamászó tudásunkat is, de a hihetetlen látvány minden erőfeszítésért kárpótol minket. Miután leereszkedtünk, összeszedjük a városban mászkálókat és visszatérünk a szállásra. Szállás: kempingben, ahol két éjszakát töltünk. (fakultatív San Pantaleo-túra: szint: 350 m, menetidő: 2,5 óra, nehéz, sziklás terep, csak gyakorlott túrázóknak)

11.nap - Palau, Maddalena-szigetek, Capo Testa

Ma délelőtt fakultatív kirándulásra indulunk a Maddalena-szigetcsoportra. Aki pihenni szeretne, maradhat a kemping strandján, értük délután jövünk majd vissza, hogy a naplementezésre újra együtt legyen a csapat.

Miután buszunkat Palauban hagytuk, a Szardínia és Korzika közt fekvő Maddalena szigetére átkompozunk. A komp a sziget egyetlen városába fut be, ahol lehetőség lesz biciklit, robogót, quadot bérelni. Alternatív programként a városkában is eltölthetjük az időt, fagyizhatunk, kávézhatunk, vagy sétálgathatunk a szűk sikátorokban és a kikötőben a pompás jachtokban gyönyörködve. A szomszédos Caprera-szigetre a történelem iránt érdeklődőknek és a Garibaldi- rajongóknak érdemes ellátogatni, itt csupán néhány nyaralót, régi katonai erődöt találunk, a sziget fő nevezetessége, hogy egykor Giuseppe Garibaldi volt az egyedüli tulajdonosa, egykori háza ma már múzeumként üzemel, a kizárólag olasz nyelvű idegenvezetés részletesen tárja fel a forradalmár életének ügyes- bajos eseményeit. A szigetcsoport egésze 1996 óta nemzeti parkként funkcionál, a Maddalena-sziget partvidéke mentén elhagyatott, smaragd- és türkizszínen játszó öblökben fürödhetünk. A bűvárkodás szerelmesei a kis sziget keleti partjainál találnak maguknak kiváló merülőhelyeket. Szardíniára késődélután térünk vissza, majd buszunkkal bő harminc kilométert utazunk a bámulatos gránitalakzatairól híres Capo Testához. A búcsúzó nap fényében borozunk, beszélgetünk, este pedig visszatérünk a szállásunkra. Szállás: kempingben.

12.nap - Capo d'Orso: Medve-szikla, Olbia, Golfo Aranci

Utolsó szardíniai reggelünket a kempingünk csodás strandján tölthetjük, majd a pakolás után beülünk buszunkba és a híres Medve-sziklához kirándulunk. A kemény gránitból a szél és csapadék együtt formálta ezt a különös sziklaalakzatot. Ezután átbuszozunk a közeli Olbia nagyvárosába, ahol egy vacsora keretében búcsúzhatunk el szeretett szigetünktől. Kompunk az esti órákban fut ki a Tirrén-tenger hullámai közé, hogy másnap hajnalban már újra Olaszországban szálljunk partra. (táv: 1,5 km, szint: 150 m, menetidő: 20 perc)

13.nap - Livorno, Olaszország, Szlovénia, Budapest

A reggeli órákban partra szállunk Livornoban és hazautazunk Olaszországon, Szlovénián keresztül. Érkezés Budapestre a késő esti órákban.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- az utazást busszal és komppal, - a szállást kempingben, saját sátorban, - a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a biztosítást, - a kirándulást a Maddalena szigetekre, - a belépők árát, - az étkezést.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 310 Ft / 1 Euro árfolyamig tudjuk tartani. Ha az Euro (EUR) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Utazás

Légkondicionált autóbusszal utazunk, melyet két gyakorlott gépkocsivezető vezet. Oda- és visszaúton kb. 3 óránként tartunk negyedórás pihenőket, amikor benzinkutaknál, nagyobb parkolóknál, autós pihenőhelyeknél állunk meg. A pihenőhelyek mosdóiban néha fizetni kell, ezért jó, ha van aprópénz. Mivel két hétig az autóbusz lesz a "második otthonunk", fontos, hogy a tisztaságra mindenki ügyeljen! Az autóbuszra a helyfoglalás az előleg-befizetés sorrendjében történik. A teljes csoport elhelyezése érdekében az iroda fenntartja magának a jogot, hogy az autóbuszon való elhelyezésen változtasson.

Létszám

Tájékoztató létszám: 30-47 fő. Az utat minimum 30 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

A programok többsége hétköznapi erőnléttel bárki által könnyen teljesíthető. A San Pantaleo túrához szükséges a jó kondíció és a szédülésmentesség!

Terület

Korzika: A mindössze tized Magyarországnyi, 8722 négyzetkilométer területű Korzika a Földközi-tenger 4. legnagyobb szigete. A relatív kis terület azonban hihetetlen változatosságot kínál. Jóval 2000 méter fölé nyúló kanyargó hegyvonulat választja el a keleti part lankásabb, homokos tengerparti sávját a nyugati rész meredeken tengerbe szakadó, gránit és porfírsziklás, vadregényes tengeröbleitől. Az Alpokra emlékeztető hegláncok között kristálytisza hegyi patakok rohannak, a hegyek lábainál mesés tengerszemek bújnak meg, a szigetet minden irányban behálózó túraösvények a természet legszebb szegleteit tárják fel a kíváncsi szemek előtt. A hegyoldalakra tapadt hagyományos korzikai falvak, a partot kísérő genovai őrtornyok sokasága, a kisváros középkori citadellái mind a múlt hangulatát idézik, s egyben a sziget hányattatott történelméről tanúskodnak. Az 1768 óta francia fennhatóság alatt álló sziget nagy szülöttje Bonaparte Napóleon, bár a helyiek szívében inkább kortársa, Pascal Paoli, a Korzika függetlenségi küzdelmek vezető alakja él. Hivatalos nyelv a francia, bár az önálló korzikai nyelv is mind jobban visszatér a mindennapokba, újra oktatják az iskolákban, és alig 10 éve a helységnévtáblák is újra kétnyelvűek. A fegyveres ellenállás, a francia köztisztviselők elleni támadások, melyek a 90-es években a híradásokban gyakorta negatív színben tüntették fel a szigetet, a mind szélesebb autonómia elérésével fokozatosan háttérbe szorulnak. A sziget 250 ezer lakosának közel fele a két nagyvárosban, Ajaccióban és Bastiában él, a maradék a főleg tengerparti sávban fekvő kisvárosokban és újabb üdülőfalvakban oszlik szét, a hegyvidéki apró falvakra itt is mind jellemzőbb az elnéptelenedés. A büszke, és rendkívül önérzetes korzikai ember mindig bizalmatlan az idegenekkel szemben, de ha egyszer szívébe fogad valakit, igazi barát. A "vendetta", a család becsületének biztosítása bármi áron - mélyen gyökerező hagyomány a sziget történelmében, s bizony, a mai nap is találunk rá élő példákat. A sziget fő bevételi forrása az idegenforgalom, de a nyári főszezonban érkező nagyobb turistahullám ellenére is mindig találunk a szigeten olyan eldugott szegleteket, ahol szinte egyedül lehetünk a természet szépségei közepette. S Korzika varázsát elsődlegesen ez adja: az érintetlen, varázslatos természet, s mindez tömegturizmus, az egymást érő apartman-telepek és szállodasorok nélkül. A strandolások alkalmával kérünk mindenkit, hogy legyen nagyon óvatos! Elsősorban Korzika nyugati partvonalán, Nonza és Porto öblében néha 2-5 méter magas hullámok is előfordulnak, ilyenkor a tengerbe beúszni szigorúan TILOS és életveszélyes! A parton felhúzott sárga zászló veszélyt jelez, a piros a fürdés abszolút tilalmát! A partra kicsapó hullámokba állva ugyanakkor ilyenkor is biztonságosan lehet hullámfürdőzni. **Szardínia:** A Földközi-tenger második legnagyobb szigete a közel 24 ezer km² területével. Jelentősége valamivel csekélyebb Szicíliáénál, de még így is jelentős szerephez jutott kultúrtörténetileg és gazdaságilag egyaránt. Szerkezete és felépítése igen változatos. Felszínformái között megtalálhatjuk a kúpos gránithegyeket, enyhén hullámos palahátakat, karsztos táblákat, valamint szép feltöltött alföldeket és parti színlőket és különböző korú és nagyságú vulkanikus felszíneket is. Szerkezetileg 3 (kristályos, vulkanikus, üledékes), domborzatilag 4 övre oszthatjuk fel: Keleti felét, óidei kristályos kőzetekből felépült tönkös fennsík alkotja. Ennek köszönheti meredeken leszakadó partvonalát, amelyet csodálatos hullámvert barlangok csipkéznek. Nyugati felén karsztosodott mészkőfennsíkok, alkotják a táj jellegzetes arculatát. Északi kidomborodó szöglete a Gallura, hátakra szabdaltnak gránitfennsík. Középső központi részét egy igen jellegzetes tengely mentén különböző földtörténeti korokban működő vulkánosság jeleit tapasztalhatjuk. Jelentőségét híven tükrözi, hogy ólom- és ezüstbányáit már az ókorban a karthágóiak, majd a rómaiak is művelték. Azóta cink-, antimon- és arzénkészletek feltárásával gazdagodott a választék. Éghajlata valódi mediterrán, annak minden csodás tulajdonságával. Erdőit mint a mediterráneumban mindenhol, az ókor óta irtják, így a hegyekben jórészt a

másodlagosan megtelepedett macchia jellemző. Alacsonyabb vidékeit szántók és gyümölcsösök váltották fel, palahegységeiben még a mai napig sok a tölgy és a palatölgy.

Időjárás

Szardínia és Korzika szigetén mediterrán hatás uralkodik, a nyári hónapokban a csapadék abszolút nem jellemző. Túlnyomórészt 30 Celsius fok körüli hőmérsékletre és verőfényes napsütésre számíthatunk, kellemesen enyhe éjszakákkal. A tengerparton nincs olyan elviselhetetlen hőség, mint a belsőbb részeken, mivel gyakran lengedez egy kis szellő. Ugyanakkor egy hirtelen, rövid ideig tartó nyári zápor bármikor könnyen lehetséges.

Felszerelés

Iglu-sátor, polifoam, hálósák, kispárna, kis gázfőző tartálék palackkal, edények és étkészlet, mosogatókészlet, konzervnyitó, fejlámpa, öngyújtó vagy gyufa, szárítókötél, csipesz, kalapács a sátorveréshez, túrabakancs, túrabot, sportcipő (szandál). A nyárias ruházaton túl pulóver, szabadidőruha, esőkabát, napszúrás ellen fejfedő, napszemüveg, legalább 15-30-as faktorszámú naptej, pipere-készlet, gyógyszerek, sebtapasz, (fásli), fényképezőgép, esetleg bűvárszemüveg és bűvárpipa. A szurdoktúrához, amikor hosszabb távokat gyalogolunk a patakmederben és sziklamedencékbe ugrálunk, mindenképpen ajánlott egy jó szandál, avagy olyan sportcipő, ami nem baj, ha elázik, mivel a nedves, néhol algás köveken, sziklákon mezítláb haladni rendkívül balesetveszélyes! A [Fjällräven](#) ajánlata: Könnyű és légies magától álló sátor két előtérrel, amelyeket a szellőztetés és a jobb kilátás érdekében ki lehet nyitni. Két átlós, keresztet alkotó alumínium merevítőrúd fokozza stabilitását: Ilyen sátor például a [Fjällräven Abisko View 2](#). A [Karl túranadrágok](#), illetve a [Karla túranadrágok](#) szinte bárhol használhatóak, a nyári hétvégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható. Egy jól megválasztott hálósák egy nehezebb túra után megkönnyíti a regenerálódást, hogy másnap már újult erővel vethessük be magunkat a kalandokba. Kérdés, hogy amikor alszunk, a hálósákban forgolódunk-e vagy zsákkal együtt vesszük fel az alvási pozíciót. Mindegyik helyzetre van megoldás: [Fjällräven Move with Bag](#) vagy [Fjällräven Move in Bag](#).

Szállás

Az utazás során szállásunk kempingekben lesz. Szardíniai és korzikai kempingjeink átlagos felszereltségűek, hideg-melegvizes zuhany, mosdó, többnyire angol wc, bár vagy kis étterem mindegyikben található, a bevásárlást pedig vagy a kempingben levő kisebb élelmiszerboltban, vagy a közeli szupermarketben lehet elintézni. A szardíniai kempingek vagy közvetlen tengerpartiak, vagy rövid, kb. 10 perces sétával a gyönyörű tengerparti öblök elérhetők. Egyes kempingekben a meleg vízszolgáltatás zsetonnal (1 €) történik. Közös főző- és étkezőhelyiség sehol sincs, ezért gázfőző készüléket, a főzéshez néhány edényt lehetőleg hozzatok magatokkal. Mivel a kempingek talaja általában nagyon kemény, így a sátorcöveket beverni nehéz, azt javasoljuk, hogy kalandtúráinkra iglu-sátrat hozzatok magatokkal. A mobiltelefon és fényképezőgép akkumulátorok töltése a kempingek mosdójában lehetséges, de őrizetlenül sose hagyjátok! Értéktárgyaitokat ne hagyjátok a kempingben, azokat mindig vigyétek magatokkal.

Higiénia

A higiéniára természetesen odafigyelnek, de számolnunk kell két dologgal. A melegben a romlandó élelmiszer gyorsabban romlik, mint itthon, valamint az itthonitól (a megszokottól) eltérő víz fogyasztása problémákat okozhat, ezért javasolt a palackozott víz fogyasztása. Természetesen egy-két alapvető orvosságot érdemes magaddal hoznod: lázcsillapítót, fájdalomcsillapítót, hasfogót, hashajtót, görcsoldót valamint fertőtlenítőszert és ragtapaszt.

Élelem

Javasolt az élelmiszer egy részét itthonról vinni, ugyanakkor pékáru, gyümölcs, zöldség, tejtermék, üdítők, tartós élelmiszer vásárlására útközben lesz lehetőség szupermarketekben, reggelre friss péksütemény a kempingekben található kis élelmiszerboltokban általában vásárolható. A helyi specialitások kipróbálása végett pedig javasoljuk, hogy néha üljetek be a városokban egy-egy olcsóbb étterembe. Egy pizzázás vagy valami tésztaféle mindkét szigeten üdítővel kb. 12-14 euro, teljes menü 17-25 euro, egy kiváló olasz fagyalt tölcsérben 2-3 euro. Mint a mediterrán térségekben mindenütt, úgy Korzikán és Szardínián is számolni kell azzal, hogy szieszta idejére, általában déltől 16 óráig az kisebb üzletek jelentős része bezár.

Pénz-ügy

Az általunk javasolt minimális költőpénz 160-200 Euro. Ez nagyjából fedezi a fakultatív programok, a szükséges alapélelmiszerek (tejtermék, kenyér, gyümölcs, üdítők), apróbb ajándéktárgyak, képeslapok költségét. Ekkora összeg általában elég szokott lenni, persze ha valaki jobban be szeretne vásárolni, és inkább éttermekben étkezne, az ennél sokkal többet is elkölthet. Javasoljuk, hogy valamennyi készpénz mindenképpen legyen nálatok, mert nem mindig leszünk bankautomata közelében. Tájékoztató árak 2016-ból: Su Goroppu kanyonbelépő – 5 € Su Goroppu transzfer (opcionális) – 10 € Bosa – kastély – 5 € Alghero – torony – 3 € Grotta Nettuno – 13 € Castelsardo – várbelépő – 2 € Nuraghe-belépő – 6 € Cala Luna – barlangbelépő – 10 € Cala Luna hajójegy – 10 € Maddalena-szigetek – kompjegy – 12 € Capo de Orso belépő – 2 €

Vám

Magyar állampolgárok részére vízum nem, csak érvényes útlevél vagy személyi igazolvány szükséges, mely az utazás ideje alatt nem veszti el érvényességét.

Csomag

Buszos útjaink esetében is él a csomagokra vonatkozó súlykorlát, hiszen nem terhelhetjük túl a buszt, mert az veszélyeztetné mindenki biztonságát. A határ 25 kg/fő, az ennél nehezebb csomagok szállítását a busz vezetői megtagadhatják. A súlykorlátot a felszállásnál méréssel ellenőrzik. A megmért csomagok személyes azonosítót kapnak, azzal kerülnek be a busz csomagterébe (nem kerülhet a busz csomagterébe: kartonos ásványvizetek, hűtőtáskák, kempingasztalok és székek...). A nagy csomagokat csak a szálláshelyekre megérkezve tudjuk elővenni a buszunk csomagtartójából! Javasoljuk két csomag összeállítását, egy nagyobb, ruhákkal és napi használatra nem szükséges dolgokkal (ez kerül a busz csomagterébe), illetve egy "kézipoggyász" iratokkal, s olyan dolgokkal, melyek jó, ha kéznél vannak.

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás**. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség, legkésőbb az indulás előtti napig. Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: Nívo + sport extra kiegészítés: 8.775 Ft/fő/túra Top + sport extra kiegészítés: 11.505 Ft/fő/túra Top extra + sport extra kiegészítés: 18.330 Ft/fő/túra Lehetőséged van Utazásképtelenségre vonatkozó biztosítás (azaz **stornóbiztosítás**) megkötésére: Storno Basic: 7.950 Ft/fő (önrész: 20 %), önállóan is köthető, Storno Kombi: 6.360 Ft/fő (önrész: 0 %) **csak utasbiztosítással együtt köthető**. Fontos, hogy amennyiben szeretnéd megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: **www.eub.hu**