

Srí Lanka (Ceylon)

Ceylon, a Kelet kapuja

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Ideje a téli hideg hónapok után egy kis lazításra jönni velünk az Édenkert szigetére... Ahol egzotikus tengerparton, pálmafák társaságában, hegyek és teaültetvények között, közel két hétig tartó napsütésben, izgalmas, látványos túrákkal tarkítva fedezhetjük fel "India könnycseppjét". Meglessük a bálnákat, delfineket, a szárazföld nagyvadait, ülhetünk elefántháton, kézben foghatunk kisteknősöket, csodálatos orchidea- és növény különlegességet nézhetünk meg közvetlen közléről, adrenalin fröccsöt gyűjthetünk be egy kis raftinggal, megcsodálhatjuk a gyarmati korok emlékeit...S sorolhatnánk még... Gyere velünk, életed nagy élménye lesz! Ebben a pici, szigetnyi kis országban mindent megtalálhatunk kezdve a több ezer éves ősi történelmi emlékektől, a vallási szent helyekig, a barlang- és sziklafreskókon át, egészen a modern városokig... A csodálatosan gazdag és színes sri lankai természetben, igazán változatos terepen vezet kalandos utunk közel két héten át. Együtt úszhatunk óriási teknősökkel, színes halakkal, találkozhatunk bálnákkal, delfinekkal, fotózhatunk igazi vad elefántokat, varánuszokat, bivalyokat. Ha szerencsénk van, láthatunk civetteket, krokodilt, rengeteg – csak a szigeten honos – madarat. A méltán híres királyi botanikus kertben pedig egészen különleges trópusi növénycsodákkal is találkozhatunk. Mindemellett Sri Lanka a gasztronómia ínyenceinek is kedvelt helye, az indiai, keleti vonások fúziós módon köszönnek vissza, így tányérjainkra garantáltan nem az otthon megszokott kerül... Frissen fogott tengeri herkentyűk között válogathatunk, amit a tengerparton azon nyomban elkészítenek nekünk, megismerkedhetünk a fűszerek világával, illetve a hegyekben bepillantást nyerünk a teakészítés fortélyaira. Kézművességéről, fadaragó-, maszk- és batikművészetéről, arany és drágakő készítéséről is híres a sziget, biztosan nem üres kézzel térünk haza szeretteinkhez az út után. „A land like no other”- tartja a mondás... Egy különleges ország, mely egyetlen másikkhoz sem hasonlítható. Ilyen Srí Lanka szigete. Maga a csoda! Amikor pedig ezt állítjuk, nem mondunk valótlan! Aktív és mesés élményekben gazdag utunkat azoknak ajánljuk, akik igazi különlegességre vágnak!**Srí Lanka területéről eddig nyolc helyszín került fel a Világörökségi Listára, amelyből 7-et túránk során mi is meglátogatunk!**Kiemelt látnivalók az utazás során: Ősi városok:- Sigriya (UNESCO Világörökség)- Polunaruwa (UNESCO Világörökség)- Anuradhapura - a legnagyobb ősi város a Boddi fával (UNESCO Világörökség)Kulturális emlékek:- Dambulla (UNESCO Világörökség)- Kandy királyi város (UNESCO Világörökség)- Galle óvárosa és erődítményei (UNESCO Világörökség)Természeti látványosságok, aktív programok:- klasszikus szavannai vadrezervátum szafari - Bundala és Wilpattu Nemzeti Parkok - vad elefántok, teknősök, korallzátonyok, bálna és delfin les - Ádám Csúcs: Sri Lanka egyik legmagasabb és legszentebb vallási helye - Lipton's Seat: könnyed, de annál látványosabb túra teaültetvényeken át- Sinharaja lélegzetelállító esőerdeje (UNESCO Világörökség)

1.nap - Colombo, Anuradhapura

Délután megérkezünk Sri Lanka szigetére, utunk a repülőtérrel indul. Busszal utazunk első szállásunkra Anuradhapurába, ahol megszerezünk első benyomásainkat, és elkezdünk megismerkedni a helyi kultúrával. Belekóstolunk a sri lankai konyha különlegességeibe, a kultúra színeibe, illataiba és szokásaiba. Amennyiben az időnkbe belefér, délután egy könnyed sétát teszünk a környéken. Szállás: hotel.

2.nap - Anuradhapura

Reggel elindulunk felfedezni Sri Lanka legnagyobb ősi fővárosát, Anuradhapura-t, amely vetekszik a legismertebb romvárosokkal. Először a világ legidősebb történelmileg dokumentált fájához zárandokolunk

el, mely több mint 2200 éves, s annak a Bodhi fának (nagyon öreg szent fügefá) a hajtásából nőtt ki, ami alatt Buddha megvilágosodott. Belefuthatunk zenélő, ünneplő zarándokcsoportokba, akik nemcsak ezt a szent helyet akarják megnézni, hanem jöttek a történelmi nevezetességekkel is megismerkedni. Így teszünk mi is, felkeressük a több mint 2000 éves romokat, fürdőket, templomokat, szobrokat, kőfaragásokat, parkokat. Meglepő módon már akkor rendelkeztek kórházzal, szállodával, öntöző rendszerekkel és víztározókkal, amelyek szintén sétánk részét képezi. Este visszatérünk egzotikus szállásunkra, hogy kipihenjük magunkat. Szállás: hotel.

3.nap - Anuradhapura, Wilpattu NP, Anuradhapura

Kora reggel elindulunk egy egész napos szafarira, hogy felfedezzük Srí Lanka legnagyobb leopárd populációját is rejtő Wilpattu nemzeti parkot, mely jóval kevesebb turistát vonz, mint a sziget többi nemzeti parkja. Ha szerencsénk van nem csak a cicákkal, hanem ajakos medvével, különféle szarvasokkal, ragadozó madarakkal és aranysakálókcal is találkozhatunk a park többi lakója mellett. Szállás: hotel.

4.nap - Anuradhapura, Polunaruwa, Dambulla

A mai napon elhagyjuk szállásunkat és Polonnaruwába utazunk, hogy meglátogassuk a szintén UNESCO védettséget élvező romvárost, amely Anuradhapura hanyatlását követően szolgált fővárosul. Aránylag jó állapotban levő paloták, buddhista templomok, kertek, parkok és sztúpák tanúskodnak a kor tündökléséről, a régen kialakított víztározók közül pár még most is betölti szerepét. A hatalmas sztúpákat a dzsungel benőtte az idők folyamán, de a feltárásoknak köszönhetően ismét gyönyörködhetünk bennük. Este Dambullában éjszakázunk. Szállás: szálló.

5.nap - Dambulla, Sigriya, fűszer kert, Kandy

Kora reggel megtekintjük Dambulla fő látványosságát, az UNESCO Világörökséghez tartozó i.e. 1 századi buddhista barlangtemplomot pazar falfestményeivel. A hegy tetején öt sziklába vésett barlang volt a 14 évig száműzetésben élő Walagamba király menedéke, aki trónra kerülése után dekoráltatta menedékét. A hagyományt az őt követő, későbbi királyok is folytattak, így ma már ezernyi falfestmény és 150 szobor köszön vissza a látogatókra. Ezután Srí Lanka egyik leghíresebb és legnagyobb nevezetességéhez látogatunk el. Mára már az UNESCO védettségét élvező Sigriya fellelővára, mely az 5. században élte fénykorát, amikor a 200 méteres sziklahegy tetejére kiépítették a környező dzsungelből kinövő város és erőd komplexumot. Szinte egy komplett várost tártak fel itt, vízi parkokkal, kertekkel, palotákkal, fali freskókkal, ahonnan bámulatos látvány tárul a szemünk elé: messze kélmelehetünk a vulkáni dombokkal övezett esőerdők felett. Délután útba ejtünk egy fűszer kertet, hogy láthassuk valóságban is az asztalunkra kerülő fűszereket. A bors, a gyömbér, a fahéj, a vanília, a szerecsendió, a kakaó, a kardomon, mind a mai napig az ország fontos export termékei, így természetük sok embernek ad megélhetést. Este Kandybe utazunk és ott szállunk meg. Szállás: szálló, ellátás: reggeli.

6.nap - Kandy

A királyi város 500 méter magasan terül el, méltán szerepel az UNESCO világörökségi listán, ha körbetekintünk a hegyek közé zárt királyi székhely kellemes klímájú történelmi hangulatot idéző városán, mely az óváros közepén elterülő mesterséges taváról, világhírű királyi botanikus kertjéről és Buddha fogát őrző templomáról híres. Kiváló múzeuma feldolgozza a buddhizmus történetét, a királyi palota archeológiai múzeuma pedig bepillantást nyújt a kor építészetébe és egyéb emlékeibe. S hogy a művészet és kézművesség ma is élő hagyomány, arról tanúbizonyságot a piaci forgatagban találunk, ahol fafaragókkal, rézművesekkel, és ékszer készítőkkal találkozhatunk sétánk során, de a világ legjobb minőségű zafírja is a környéken lelhető. Délelőtt egy batik stúdióba és egy drágakő készítő műhelybe is ellátogatunk, ahol elleshetjük a viaszoló kelmefestés és a drágakőbányászás - csiszolás technikáit. A városi piacot sem hagyjuk ki, ha szeretnénk friss és különleges trópusi gyümölcsöket is kóstolhatunk. Délután szabad program keretében sétálhatunk Kandy belvárosában. Este pedig ki-ki kedve szerint egy zenés táncos

folklór esttel vagy egy kellemes vacsorával zárhatja a napot. Szállás: szálló, ellátás: reggeli.

7.nap - Kandy, Kitulgala rafting, Nallathanniya, Ádám-hegy

Kora reggel tovább indulunk és megnézzük a város 1821-ben alapított, s a világ egyik leggazdagabb orchidea gyűjteményével rendelkező botanikus kertjét, melyben 4000 trópusi és mérséklet égvöi növény mellett majmok, madarak és gyümölcssevő denevérek is élnek. Miután kigyönyörködtük magunkat, elindulunk Sri Lanka leghosszabb folyójához, a „Híd a Kwai folyón” című film forgatási helyszínére, ahol kedvünk szerint részt vehetünk egy fakultatív raftingtúrán. Késő délután indulunk tovább, és kanyargós panorámutakon keresztül érjük el Ádám hegyét. Elfoglaljuk szállásunkat Nallathanniyában. Szállás: szálló, ellátás: reggeli.

8.nap - Ádám Hegy, Nunaoya, Ella

Akik meg akarják mászni a 2222 méteres Ádám hegyét, azok hajnalban zarándokok százaival indulhatnak a 4 órás lépcsőzésre. A legenda szerint Ádám paradicsomból való kiűzetésekor itt állt meg először, melynek bizonyítéka a hegytetőn található lábnyom. A muzulmánok és keresztények Ádám, a hinduk Siva, a buddhisták pedig Buddha lábnyomának tulajdonítják, így mindenféle felekezet híveivel összetalálkozhatunk zarándokutunk során. A lényeg, hogy a csúcsról pazar kilátás nyílik a környező hegyekre és völgyekre napfelkeltekor. Akik lent maradnak, azok élvezhetik a kellemes klímájú reggelt, a kis falu friss, zöld környezetét. Délelőtt tovább indulunk Ellába, a teatermelő idilli falucskába. Út közben Nunaoyában egy rövid időre elbúcsúznak bérelt buszunktól és vonatra szállunk, hogy közel 2 órában a világ egyik legszebb nyomvonalán végig vonatozzunk egészen Elláig, ahol bérelt buszunk és szállásunk már várni fog ránk. Az estét érdemes a városka egyik éttermében eltölteni, a rendkívül jó hangulat és ételek garantáltak. A kulináris élvezetek helyett itt akár kipróbálhatjuk a sri lankai olajos, fej - és testmasszázszt közel 2 órában. Napokra feltölt minket! Szállásunk itt, Ellában lesz. Szállás: szálló, ellátás: reggeli.

9.nap - Ella, Lipton's Seat teaültetvény túra, Tissamaharama

Reggeli után elbúcsúznak szállásunktól, hogy tovább induljunk felfedezni a szigetet. A mai napon meglátogatunk egy hatalmas teaültetvényt és egy tea üzemet, hiszen a tea Sri Lanka fő export terméke, s a kipusztult kávéültetvények helyén már 200 éve folyik a tea termesztése, fermentálása és szárítása. Ezt a folyamatot követhetjük nyomon rövid látogatásunk során. Délután tovább indulunk, s ha időnkbe belefér, szállásunkhoz közel egy könnyed csónakázásra indulunk a Tissamaharama-i víztározóra, amolyan vízi szafarira. Ezt követően elfoglaljuk szállásunkat Tissamaharama városában. Szállás: szálló, ellátás: reggeli.

10.nap - Thissahamara, Bundala Nemzeti park, Mirissa

Kora reggel kelünk és ismét visszatérünk a természetbe, ezer féle csodálatos madár társaságában töltjük el a délelőttünket. Ezúttal a vándormadarairól különösen híres Bundalai Nemzeti Parkba látogatunk el. A park rendkívül fontos állomása a vízi - vándorló madaraknak, akik téli szállásuknak választják ezt a területet. A nemzeti park 62 km²-re öt sós lagúnának, hat vizes és hét szárazföldi élőhely típusnak és benne közel 200 madárfajnak ad ideiglenes otthont, akik augusztus és április között érkeznek ide telelni Szibériától kezdve Indián át. A park látványossága a több ezer vándorló nagy flamingó és a kis számban itt élő, de igen aktív ázsiai elefánt populáció mellett az október és január között a park tengerparti részén költő sri lankai öt féle tengeri teknősfaj. Ha szerencsénk van, lencsevégre kaphatunk varázslatos színű gyurgyalagokat és az ázsiai tátogató gólyákat is. A délutáni órákban indulunk tengerparti szállásunkra Mirissába, ahol az elkövetkező három napot fogjuk eltölteni. Megérkezésünk után még az egész délutánunk szabad, így élvezhetjük a tengerpartot, a hullámokat és gyönyörködhetünk a csodálatos mirissai naplementében is. Szállás: hotel, ellátás: reggeli.

11.nap - Mirissa tengerpart / Sinharaja esőerdő

Akik újabb csodálatos kalandra vágynak, azokkal hajnalban túrára indulhatunk a Sinharaja esőerdőbe,

mely garantáltan az út egyik legnagyobb élménye lesz a korán kelőknek. Az esőerdő itt olyan, mint egy rácsok és üveglapok nélküli állatkert. Lépten-nyomon hüllőkbe, kétélűekbe botlunk, miközben maga az élő esőerdő vesz minket körül minden hangos, tollas, borzas, pikkelyes és szőrös lakójával. Azok, akik inkább maradnának, élvezhetik Mirissa csodálatos, fehér homokos tengerpartját, a hullámokat, a napot, a hajladozó pálmákat. Lehet úszni, szörfözni, búvárkodni, teknősöket felkutatni, esetleg korallokat keresgélni a tenger fenekén – mindent a szemnek. :) Számos ayurvédikus klinika kínálja szolgáltatásait itt, elmehetünk ismételtén egy könnyed masszázssra, vagy akár egy személyes orvosi konzultációra is. A tengerparton jobbnál-jobb bárók és éttermek várják friss tengeri specialitásokkal az érdeklődőket, este mindenképpen érdemes itt vacsorázni, hiszen a délutáni friss fogásból mi magunk választhatjuk ki, hogy mi kerüljön a tányérunkra. Este Mirissában alszunk. Szállás: hotel, ellátás: reggeli.

12.nap - Mirissa, bálnales hajótúra, Galle, Mirissa

Korán reggel indulunk azokkal, akik ismét egy kis aktivitásra vágyanak. A bálnales hajótúra ritka alkalom arra, hogy testközelből láthassunk bálnákat. A hatalmas és méltóságteljes élőlények észlelése szinte garantált, mert itt a sziget partjának közelében folynak össze olyan áramlatok, melyek planktonokban dúsak, ez pedig igencsak csábító ezeknek a szelíd jószágoknak. Emellett a viszonylag háborítatlan tengerész alkalmas a várandós állatok utódainak világrahozatalára is. Könnyen lehet, hogy olyan szerencsések vagyunk, hogy akár delfineket is láthatunk a délelőtti hajótúra idején. Akik délelőtt nem tartanak velünk, tovább élvezhetik a tengerparti feltöltődést, vagy akár bérelt motorral, esetleg tuk-tukkal deríthetik fel a környéket. Visszaérkezésünk után kora délután ellátogatunk Galleba, a holland gyarmati hangulat jegyeit hordozó szomszédos kikötővárosba. A 17. századi erőd városfalain belüli jó állapotban megőrzött házak, hangulatos utcák között barangolhatunk. Végiglátogatjuk az érdekességeket: a városkaput, bástyákat, templomokat, harangtornyot, a kormányzó házát, a tengerészeti múzeumot. A sziklafalra épített várfalról merenghetünk a múlton és gyönyörködhetünk a kis világítótornyban. Utunk közben kis szerencséivel láthatunk tradicionális halászsokat, akik a tenger fenekébe szúrt, dülöngélő póznákon csücsülve próbálnak horgászbottaikkal halakat kifogni a tengerből. A városnézést, vacsorát követően visszatérünk mirissai szállásunkra. Ezen az estén is Mirissában alszunk. Szállás: hotel, ellátás: reggeli.

13.nap - Mirissa, Colombo, Negombo

Reggeli után tovább indulunk Colombo irányába. Út közben megállunk Hikkaduwanban, már csak azért is, mert itt gyakran találkozhat az ember szelíd tengeri teknősökkel. Délelőtt egy rövid strandolással, búvárkodással és teknős lessel tölthetjük el itt az időt. Délután folytatjuk utunkat, de közben ismét megállunk egy teknős farmon, ahol végig kísérhetjük a tojásból való kikeléstől a tengerbe engedésig a kis páncélosokat. Útközben meglessük egy rövid megálló erejéig az ambalatota-i maszkmúzeum faragó mestereit, majd tovább utazunk a főváros felé. A délután hátralévő részét Colombóban, az ország fővárosában töltjük. A Pettah negyed egy fél tucat utcából álló bazár, igazi nyüzsgő, ázsiai, forgalmas kereskedelmi központ. Zárásképpen felkeressük a buddhista múltat idéző templomokat (Gangaramaya templom és Seema Malakaya templom), majd elfoglaljuk Negombo-i szállásunkat. Szállás: szálló, ellátás: reggeli.

14.nap - Negombo, Colombo

Járatunkhoz igazodva indulunk haza, a mai napon szervezett programunk már nincs.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- a repülőtéri transzfereket Colomboban és Negomboban, amennyiben a csoporttal repülsz, és az Eupoliszon keresztül vásárolod meg a repülőjegyet, - az utazásokat Sri Lankán bérelt busszal, tuk-tukokkal, - a szállást 3 éjszakára Anuradhapurában szállóban, saját fürdőszobás, kétágyas szobákban, - a szállást 1 éjszakára Dambullában szállóban, saját fürdőszobás, két-három ágyas szobákban, reggelivel, - a szállást 2 éjszakára Kandyben szállóban, saját fürdőszobás, kétágyas szobákban, reggelivel, - a szállást 1 éjszakára Nallathanniyában egyszerű magánszálláson, saját fürdőszobás, két- háromágyas szobákban, - a szállást 1 éjszakára Ellában panzióban, saját fürdőszobás, két- háromágyas szobákban, reggelivel, - a szállást 1 éjszakára Thissahamarában hangulatos szállóban, saját fürdőszobás, kétágyas szobákban, reggelivel, - a szállást 3 éjszakára Mirissában szállodában, saját fürdőszobás, kétágyas szobákban, reggelivel, - a szállást 1 éjszakára Negombóban szállodában, saját fürdőszobás, kétágyas szobákban, reggelivel, - a reggelit a feltüntetett szálláshelyeken, - a kirándulást az Ádám-csúcsra, - a vonatozást Nunaoyában, - a kirándulást a Lipton's Seat teaültetvényre, - a bálnalest Mirissában, - a városnézést Galleban, - a városnézést Colomboban, - a helyi vezetők díját, - a programok szervezését és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a nemzetközi repülőjegy és illetékek árát Budapest – Colombo / Colombo – Budapest között, - a biztosítást - a sri lankai vízumdíjat, - a belépők és a fakultatív programok árát, - a kötelező borraivalót (40 USD/fő) és az esetleges védőoltások árát. Étkezés a külön feltüntetetteken kívül önellátó.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 290 Ft / 1 USD árfolyamig tudjuk tartani. Ha a dollár (USD) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Repülőjegy

Utazásunkhoz ajánlott repülési menetrendet a minimális létszám elérése után tesszük közzé. A COVID világjárvány alaposan átalakítja a nemzetközi légi közlekedést: folyamatosan változnak a menetrendek, az árak és az utazási feltételek is. Ezek a változások az elmúlt évek tapasztalatait zárójelbe teszik és megnehezítik a pontos tervezést. Útjainkhoz a repülőjegyet egyénileg is megvásárolhatod, de igény szerint partnerünkkel készítünk számodra az úthoz illeszkedő repülőjegy-foglalást. Azokban az esetekben, ahol fapados légitársaság járatainak igénybevétele az ajánlott, a jegyet egyénileg tudod megvenni adott társaság honlapján keresztül. Jelen utazásunk indulása még nem garantált (még nem értük el a minimális utaslétszámot), ezért a repülőjegy megvásárlását nem ajánljuk.

Utazás

Budapesttől menetrendszerű nemzetközi repülőjárárral érkezünk, a program a célországban, az első szállásunkon kezdődik. Az országon belül helyben bérelt busszal, dzsippel, esetleg menetrendszerű busz járárral utazunk.

Létszám

Tájékoztató létszám: 9-19 fő. Az utat minimum 9 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

Hétköznapi erőnléttel bárki által teljesíthetőek. Európai kalandozásainkkal ellentétben ugyanakkor szem előtt kell tartani, hogy ez Ázsia. Aki azonban nem túl kényes, és az életre szóló élményekért vállalja az átlagosnál "nomádabb" viszonyokat, azt biztosíthatjuk, hogy nem fog csalódni!

Terület

Colombo nyüzsgő metropolisza, ősi városok: Sigriya (UNESCO Világörökség), Polunaruwa (UNESCO Világörökség), Anaradhapura a legnagyobb ősi város a Bodhi fával. Kulturális emlékhelyek: Dambulla (UNESCO Világörökség), Kandy királyi város (UNESCO Világörökség). Természeti látványosságok: Ádám-hegy csúcsa zarándokhely, Lipton's Seat, Sinharaja esőerdő, Wilpattu és Bundala Nemzeti Parkok. Szeretnénk felhívni figyelmet, hogy egy ázsiai „adventure” utazásnál mindenképpen fel kell készülni az itthonitól eltérő mentalításra, az egyszerű viszonyokra a közlekedési eszközök, a szállások színvonalát illetően. Rendkívül fontos, hogy az esetlegesen kialakuló váratlan helyzeteket Ti is a megfelelő pozitív hozzáállással és megértéssel kezeljétek, és inkább a kaland és kihívás ízét éreztétek meg benne! Természetesen helyi partnereink és túravezetőink elsődleges célja az, hogy a tervezett programmenetet maximálisan teljesítsék, a kényszerű változtatások esetén megfelelő alternatív programokról gondoskodjanak, ugyanakkor a váratlan helyzetekkel való szembesülés a túra résztvevőitől is bizonyos alapvető alkalmazkodóképességet és csapatszellemet követel. A váratlan körülmények, repülő menetrendjének változása, járatok késése, rossz időjárási viszonyok, szervezési nehézségek, avagy egyéb, előre nem látható tényezők (vis mayor) következtében fellépő, előre nem várt extra költségvonzatok a mindenkori résztvevőket terhelik! Megértéseketek köszönjük!

Ország

Sri Lanka területe 66 000 négyzetkilométer, vagyis nagyjából kétharmad akkora, mint Magyarország. Alakját gyakran hasonlítják egy könnyecsepphez, így India könnyecseppjének is emlegetik. Kelet Kapujának is szokták nevezni, Marco Polo a legszebb szigetnek tartotta a földkerekségen. Nem tévedett nagyot! Az ország észak-déli kiterjedése 433 km, alakjánál fogva azonban szélessége csak 244 km. Sri Lanka Délkelet-Ázsia egyik legváltozatosabb éghajlatú országa. Az ország közepén, déli részén magas hegyek emelkednek – legmagasabb pontja a 2524 méteres Pidurutalagala, de legismertebb csúcsa a 2243 méter magas Ádám csúcs. Körös-körben pedig trópusi éghajlatú tengerpartok és szigetek találhatók. Csodás lagúnákkal és képeslapba illő partokkal büszkélkedik a sziget déli-délnyugati partja. Az ország csapadék mennyiségét két egymást váltó monszun határozza meg. Az ország területének óriási részét tea és egyéb ültetvények borítják, a megmaradt szavannák és esőerdők nemzeti parkok és rezervátumok védettségét élvezik. Rengeteg gyümölcs-, bambusz - és trópusi keményfa is nő Sri Lankán, valamint a sziget igen híres a fűszertermesztéséről. Állatvilága sok látogatót vonz, hiszen 435 madárfajjal, 242 pillangó fajjal, 107 halfajjal és 92 emlőssel büszkélkedik – többek között leopárdal, különböző majmokkal, elefánttal, repülő rókával, sakállal és egyéb trópusi érdekességekkel. Emellett az ősi városokban rengeteg történelmi látnivaló van. Sri Lanka egyébként is ideális úti cél, hiszen hatékony közlekedéssel, olcsó szállásokkal és ízletes nemzeti konyhával rendelkezik. A sri lankai emberek pedig híresek arról, hogy az idegenekkel szemben barátságosak és vendégszeretőek. Sok ünnepet a buddhista és a hindu rituálékkal kötnek össze, amelyek a holdújévi naptárt követik.

Időjárás

Sri Lanka klímája trópusi, azaz meleg, de a tengerpart közelsége miatt nem elviselhetetlen. Két monszuneső váltja egymást, amiknek a középső hegyek szabnak határt. A decemberi, januári időszak csúcsszezon a szigeten, hiszen ilyenkor a gyengébb észak-keleti monszuneső hat. Ezekről az esőktől nem kell tartani, a nagy forróságban sokszor üdítően hatnak, gyors lefolyásúak, de a biztonság kedvéért esőkabátot vagy egy esernyőt érdemes hozni. A tengerparton túlnyomórészt 30 °C körüli párák hőmérsékletre lehet számítani. Javasolt a napszemüveg, fejfedő és az erős faktorszámú naptej használata! A középső dombos-hegyvidéki részen ugyancsak kellemes időre számíthatunk, a legmagasabban fekvő szállásunk Nallathanniyanban lesz, az átlag hőmérséklet itt is eléri a 20 °C-ot.

Felszerelés

Trópusi országról lévén szó a könnyű ruházat javasolt. Azaz napközben póló, lecsatolható szárú

túranadrág, fürdőruha, estére hosszú ujjú ing és hosszú nadrág javasolt a szúnyogok ellen. A dzsungel, illetve hegyi túrázáshoz érdemes betenni legalább egy váltás meleg ruhát (polár felső), esőkabátot és egy kényelmes túracipőt. Ezeken túl javasolt egy kényelmes 50 liter körüli hátizsák, a túrákra kishátizsák, esetleg egy könnyű nyári hálósák, ha a higiéniára kényesebbek vagyunk, egy túraszandál, fejfedő, napszemüveg, naptej, legalább egy váltás felsőruha enyhébb időre, elemlámpa (fejlámpa) és tartalékégyők, elemek a lámpába, fényképezőgépbe, kés vagy bicska, gyufa vagy öngyújtó, kullancs - és szúnyogriasztó. Nincs szükség hegymászó, illetve más típusú speciális felszerelésre. Az elektromos hálózat megfelel az európai szabványnak, a fényképezőgépek, kamerák, és telefonok akkumulátorait a legtöbb szálláshelyen lehetőség lesz feltölteni. A [Fjällräven](#) ajánlata: Egy körülbelül 30 literes hátizsák (egy napi felszereléssel, vízzel, elemózsiával) mindig hasznos társunk. A [Fjällräven Bergen 30 hátizsákja](#) vízhatlan volta miatt akár esős időben is szárazon tartja felszerelésünket. A [Karl túranadrágok](#), illetve a [Karla túranadrágok](#) szinte bárhol használhatóak, a nyári hétféki kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható. Egy jól megválasztott hálósák egy nehezebb túra után megkönnyíti a regenerálódást, hogy másnap már újult erővel vethessük be magunkat a kalandokba. Kérdés, hogy amikor alszunk, a hálósákban forgolódunk-e vagy zsákkal együtt vesszük fel az alvási pozíciót. Mindegyik helyzetre van megoldás: [Fjällräven Move with Bag](#) vagy [Fjällräven Move in Bag](#).

Szállás

Utunk során hangulatos szállókban, panziókban szállunk meg. A szállók szobái mind rendelkeznek saját, meleg vízzel, angol WC-vel ellátott fürdőszobával. A szobák mérete, tájolása, felszereltsége egymástól eltérő lehet. A szállók szobái két ágyasak, így az egyedül jelentkezőket összetársítjuk nemben és lehetőség szerint korban megegyező utastársakkal. Szállásainkon általában van wi-fi.

Higiénia

Az alapvető higiénia megfelelő, de mint bárhol, itt is előfordulhatnak emésztési zavarok. Ezek legfőképp a megváltozott étrendnek köszönhetők, de kis odafigyeléssel a legtöbb probléma elkerülhető. Csak - az egyébként mindenütt kapható és olcsó - palackozott víz fogyasztását javasoljuk! Az erre a területre utazóknak nincs kötelezően előírt védőoltás, mégis ajánljuk a nagyobb utazások előtt szokásos általános védőoltások - Hepatitis A és B, Tífusz, Tetanusz, Diftéria - beszerzését. A megfelelő védettség kialakulása miatt ezeket célszerű minél előbb beadatni. Sri Lanka NEM malária veszélyeztetett, de mindenképpen kérjük ki szakorvos véleményét, konzultáljunk a Nemzetközi Oltóközpont illetve a megyei ÁNTSZ szakembereivel! Malária ellen a megelőzést javasoljuk, tehát a magas DEET tartalmú szúnyogriasztók beszerzését és használatát. Általánosan elmondható, hogy az oltásoknál sokkal fontosabb az, hogy csak megfelelő körülmények között elkészített ételt együnk, és mindig palackozott vizet igyunk. Ha erre vigyázunk, nagy valószínűséggel nem fogunk megbetegedni. Természetesen egy-két alapvető orvosságot érdemes magaddal hoznod: lázcsillapítót, fájdalomcsillapítót, hasfogót, hashajtót, megfázás - és torokfájás elleni szert, fogfájás ellen fájdalomcsillapítót, görcsoldót valamint sebfertőtlenítő szert, kötszert, ragtapaszt és lázmérőt.

Élelem

A sri lankai árak jóval a magyar árak alatt vannak. Nem jellemzőek az európai jellegű óriási szupermarketeket, de alapélelmiszer mindenütt beszerezhető kis helyi boltokban. Természetesen az út során mindig lesz alkalmunk vásárolni palackos vizet és egyéb alapvető élelmiszereket, emellett az utcai kifőzdékben, éttermekben, nagyon olcsón lehet meleg ételhez jutni (2-3USD). Az ajánlott éttermekben az ebédek leginkább büfé jellegűek (6-8USD), így mindenki kedvére próbálgathatja a változatos ízeket. A sri lankai konyha igen népszerű a magunkfajta hátizsákos utazók körében. A legtöbb étel általában elég fűszeres és pikáns, nem sajnálják a fokhagymát és a chili különféle fajtáit. Az ételek többsége friss alapanyagokból: zöldségből, halból, szárnyasból, sertésből és néha marhahúsból készül. A szigeteken és a

partvidékeken igen népszerűek és olcsók a tengeri herkentyűk. Az indiaiakhoz hasonlóan rizst szinte minden étkezéshez esznek. A sri lankai fogásokhoz változatos fűszerek és mártások is tartoznak: őrölt pirospaprika, őrölt mogoró, ecetes chili, halszószt és egy sor külön felszolgált mártás. Desszertként a sri lankaiak trópusi gyümölcsöket, vagy az indiaihoz hasonló édes desszerteket, esetleg - az angol behatás miatt - péksüteményt esznek. Nagyon olcsók a déligyümölcsök (banán, narancs, kókusz, mangó stb.), így a vitaminhiánnyal sem lesz sok problémád. A vegetáriánusoknak sem kell aggódniuk, mert rengeteg zöldségétel közül tudnak választani. Dohányt, alkoholt szinte mindenhol lehet vásárolni. A helyiek általában kézzel esznek, de a külföldieknek hoznak evőeszközt.

Pénz-ügy

Sri Lankán a hivatalos fizetőeszköz a sri lankai rúpia (LKR). 1 USD = kb. 145LKR, 1Euro = kb. 160 LKR. (Forintot nem váltanak, az egyszerűbb átszámolás miatt marad tehát a dollár vagy az euró!) A reptéren és a nagyobb városok bankjaiban, ill. pénzváltóinál könnyűszerrel lehet pénzt váltani. Bankkártya használatára mindenhol van lehetőség. Költőpénznek minimum 400 USD-t ajánlunk (étkezés, innivaló, emléktárgyak, ajándékok, azaz szokásos kiadások esetén), valamint belépőkre az összes fakultatív programot is számolva kb. 250-300 USD-t, természetesen ez sokkal kevesebb is lehet, egyéntől és vérmérséklettől függően. Tájékoztató belépő árak (a honlapon az előző út 2018-as belépőjegy adatai szerepelnek, ami annyit jelent, hogy ezek a belépőjegy árak nőhetnek még az év végéig. Ezért ezek az árak csak tájékoztató jellegűek): - Anuradhapura belépő: 25 USD - Polunaruwa belépő: 25 USD - Dambulla belépő: 1 500 LKR - Sigiriya belépő: 30 USD - Buddha fog múzeum, Kandy botanikus kert: 1500LKR + 1300LKR - Zenés folklór előadás: 1 000 LKR - Rafting: 25 USD - Wilpattu NP: 40-60 USD - Bundala NP: 20-25 USD - Teaüzem: 1 000 LKR - Mirissa sznorkel bérlés: 1 500 LKR - Galle múzeumok: 3 000 LKR - Teknős farm: 4 USD - Colombo templomok, múzeumok: 1 000 LKR - Kötelező borraavaló a sofőröknek, helyi vezetőknek: 40 USD/fő

Vám

Magyar állampolgárok részére **szükséges vízum** és a kiutazástól számítva legalább hat hónapig érvényes útlevele! 2012. január elsejétől magyar állampolgároknak a beutazáshoz vízumra van szükségük. Ezt előre online, az interneten lehet igényelni. Díjak: Turista vízum – max. 30 nap - 2x belépés: 35 USD. Be nem töltött 12 éves korig a vízum ingyenes! A díjat az interneten hitelkártyával lehet kiegyenlíteni. Fontos, hogy a vízumigénylést ne hagyjuk az utolsó pillanatra. A vízumot a <https://www.eta.gov.lk/slvisa/> lehet igényelni. A vízumhoz szükség van a repülőjegyre.

Csomag

A repülőre általában csak 1 darab kézipoggyászt vihetünk fel (súlykorlátja 7 kg!), ebben nem maradhat támadásra és tűzgyújtásra alkalmas eszköz, mert elveszik (2006 novemberétől a folyadékokból és gélekből összesen maximum 1 deciliter összes térfogatú mennyiség vihető a fedélzetre - átlátszó zacskóban - az Európai Unió területén. Részletek: www.bud.hu honlapon). A késeknek, ollóknak és a gyufáknak is a nagy poggyászban a helyük, melynek súlykorlátja a szokásos 20 kg. Az Európában bevezetett szigorítások Sri Lankán is érvényesek, a repülőgépre jutást legalább 3 alapos csomag - és személy átvizsgálás előz meg.

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás**. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség, legkésőbb az indulás előtti napig. Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: Air & Cruise Top: 11.440 Ft / fő Air & Cruise Extra 17.200 Ft / fő Lehetőség van Utazásképtelenségre vonatkozó biztosítás (azaz **stornóbiztosítás**) megkötésére: Storno Basic: 16.450 Ft / fő (önrész: 20 %), önállóan is köthető, Storno Kombi: 13.160 Ft / fő (önrész: 0-10%) **csak utasbiztosítással együtt** köthető. Fontos, hogy amennyiben

szeretnéd megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: **www.eub.hu**