

2007 m - Rax-Alpok csúcsmászás: Heukuppe

Csúcsélmény és vadregényes szurdoktúra két nap alatt!

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Az ausztriai Rax-Alpok az egyik legkönnyebben elérhető hegytömb a Keleti-mészkőalpokban, így már számos Eupolisz-csoport tette meg itt első lépéseit a via ferrata / klettersteig világában, a téli szezonban pedig jónéhány hótalpas csoportunk bebarangolta már a fennsík legszebb részeit. A ferratás vagy hótalpas csapatokkal azonban nem tudtunk eljutni a hegytömb legmagasabb csúcsáig, így kétnapos túránk első napján bemelegítésként a Schneeberg oldalában húzódó, vadregényes Weichtal-szurdokban túrázunk, másnap pedig a Rax-Alpok legmagasabb csúcsát, a 2007 méteres Heukuppét célozzuk meg. Az Alpok vonzerejéhez hozzájárulnak a barátságos, vendégszerető helyiek, a tiszta, majdnem érintetlen természeti környezet, és persze nem utolsósorban a hűtték, amelyek finom ételeikkel és italaikkal csábítják pihenésre a megfáradt hegymászókat és túrázókat. Szállásunk újra a frissen felújított Weichtal-menedékházban lesz, a Schwarza-patak partján, vadregényes környezetben!

Ez a túránk a [Rax-Alpok via ferrata](#) programunkkal párhuzamosan halad, egy autóbusszal utazunk, és a napi túráink is hasonló térségekbe vezetnek – csak más-más utakon.

1.nap - Budapest, Weichtal-szurdok, Weichtalhaus

Indulás Budapestről reggel 6 órakor. Találkozás 5.45-kor a XI ker. Pázmány Péter sétány és a Magyar Tudósok krt. sarkán levő parkolónál (az ELTE új épületei mellett, a Petőfi-hídtól 5 percre az A38 hajóval szemben). Mintegy 4-5 órás utazást követően érkezünk Ausztriába, a Schwarza-patak partjára, amely a Rax és a Schneeberg hegytömbjét választja el egymástól. A Weichtal-szurdok bejáratánál található parkolóban hagyjuk a buszunkat, majd nekivágunk a Schneeberg déli oldalában húzódó, rendkívül látványos Weichtal-szurdoknak. A meredek sziklafalakkal határolt, néhol rendkívül keskenyre összeszűkülő szurdok mélyén, a patakmeder mentén kapaszkodunk egyre feljebb. Haladásunkat láncokkal és vaslétrákkal biztosított szakaszok segítik. Jó két óra kapaszkodás után a Jakobsquelle forrásánál érünk ki a völgyből, innen meredek erdei ösvényen folytatjuk utunkat a Kienthaler-menedékházig (1380 m). Itt megpihenünk, erőt adó meleg levest vagy hideg szörpöt fogyaszthatunk, majd visszafelé egy másik útvonalon, a Ferdinand Mayer Weg kitaposott ösvényén térünk vissza a völgybe, a Weichtal-szurdok bejáratánál található szállásunkra. A szobák elfoglalása után megvacsorázunk, majd megtartjuk ismerkedési estünket. Szállás: a frissen felújított menedékházban, matrac szálláson. (Menetidő: 5-6 óra. szintkülönbség: 850 méter fel/le.)

2.nap - Weichtalhaus, Rax: Heukuppe csúcsmászás (2007 m), Budapest

Reggeli és összekpakolás után rövid buszozással érjük el az 1070 méter magasan fekvő Preiner-hágó parkolóját. Összekészülődés után nekivágunk az előttünk tornyosuló Rax hegytömbjének, hogy közel 1000 méter szintkülönbség leküzdése során megmásszuk a 2007 méteres Heukuppe-t. Az első kétszáz méter szinten szépen bemelegszünk, az erdészeti utak elkeskenyednek, a kaptató pedig egyre meredekebben visz fel minket a Karl Ludwig-ház irányában. A dúsabb, magas erdős részeket felváltják a mészkőbe kapaszkodó, masszívabb fenyvesek, a kitett sziklafokokon zergék egyensúlyoznak, mire a fennsík peremvidékére érünk, már magunk mögött tudhatunk nyolcszáz méter szintet. A Karl Ludwig-házban rövid

pihenőt tartunk, hogy felkészítsük magunkat a csúcstámadásra. Innen már „csak” kétszáz méter szintet kell leküzdenünk, hogy elérjük a Heukuppét, ahonnan jó idő esetén totál panorámában lehet részünk, rálátunk a Rax-fennsík hepehupás felszínére, a távolban égnek törő Schneeberg hegytömbjére. Miután elcsattantak a csúcsfotók és minden csokit elpusztítottunk, leereszkedünk a hűttébe, hogy bekanalazzunk egy forró levest vagy legördítsünk egy jó korsó sört. Innen a már megismert útvonalon ereszkedünk vissza a parkolóba, hogy kellemesen elfáradva buszozzunk haza. (túra: 1000 méter szint fel, 1000 méter szint le, menetidő: kb. 6-7 óra, táv: kb. 10 km)

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- az utazást autóbusszal, - a szállást menedékházban, matrac szálláson,- a reggelit a menedékházban,- a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a biztosítást. Az étkezés a reggeli kivételével önellátó!

Utazás

Autóbusszal. Két megállót tartunk út közben. Ha előzetesen jelzed az ügyfélszolgálatunkon, akkor ezeken a helyeken lehetséges még felszállás az indulás helyszínén kívül. Az autóbuszra a helyfoglalás az előleg-befizetés sorrendjében történik. A teljes csoport elhelyezése érdekében az iroda fenntartja magának a jogot, hogy az autóbuszon való elhelyezésen változtasson.

Létszám

Tájékoztató létszám: 15-20 fő. Az utat minimum 15 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

Igazi bemelegítő túra az alpesi csúcsmászások felé kacsintgatók számára, és azoknak is, akik egy nyári, vagy őszi komolyabb túra előtt szeretnének kicsit formába lendülni. Ideális viszonyok között a túra minden sportos, kiránduláshoz szokott ember számára könnyen teljesíthető. Rossz időjárás esetén azonban, mint minden hegyi túránál, itt is szembe kell nézni az esetleges erős szél, hideg, csapadék okozta nehézségekkel, ez esetben a Heukuppe csúcsmászása nem garantálható! Gyakorlatilag végig sziklás, morzsalékos terepen haladunk a kiépített turistaúton is, ezért feltétlenül stabil lábbelire, bakancsra van szükség! Ehhez a túránkhöz semmilyen hegymászótudásra nincs szükség, ám túrázási tapasztalatot, sportos erőnlétet és szédülésmentességet feltételez. Mivel a túraútvonalak néhol meredek ösvények mentén vagy létrákon, hidakon keresztül vezetnek, a stabil mozgáskoordináció elengedhetetlen.

Terület

Az Alpok 1100 kilométer hosszú és 180 kilométer széles magashegység Európa szívében. Kialakulásának köszönhetően többféle kőzetből, és úgynevezett párhuzamos övekből épül fel. A Schneeberg az Északi Mészke-Alpok legkeletibb tagja, amely a Keleti-Alpok északi vonulatát képviseli. Az utolsó eljegesedés idején a pleisztocén glaciális időszakában a Schneeberget is gleccserek uralták, amelyek mára már visszahúzódtak, de helyük gleccservölgyek formájában megmaradt. A folyóvízi erózió kevésbé jellemző felszínformáló tényezője a területnek, hiszen a terület mészkő alapja ezt nem teszi lehetővé. Ezzel szemben jelentős a karsztosodás és a fagyaprózódás. A Raxtól a Schwarza folyócska választja el, amely a Fertő-tavat megkerülve a Lajtán keresztül ömlik a Dunába. A Rax-Alpok egy minden oldalról meredek sziklafalakkal határolt fennsík, legmagasabb pontja a 2007 méter magas Heukuppe, a fennsík átlagos magassága 1600-1800 méter között húzódik. A természetjárók körében rendkívül kedvelt, hiszen a

varázslatos hegyvidéki táj, a gazdag növény- és állatvilág már egy hétvégi kirándulás keretében is új erővel tölt fel mindenkit, és kiragad a hétköznapi taposómalmából. Több mint száz jelölt turistaösvény, s köztük számtalan klettersteig útvonal található itt, végtelen számú variációját kínálva a hegytömb bejárásának.

Időjárás

Változékony, esetenként szélsőséges magashegységi időjárásra kell számítanunk. A kora nyári és kora őszi időszakban éppúgy előfordulhat eső, zápor, ezért különösen fontos a vízálló ruházat. Napközben 15-25 fok közötti hőmérséklet várható, ami természetesen a tengerszint feletti magasság és éppen aktuális időjárási frontok függvényében változhat. A Rax-fennsíkon késő tavasszal még kisebb-nagyobb hómezőkre is kell számítani. Itt erős, viharos szél gyakran előfordul.

Felszerelés

Fontos a réteges öltözködés: hosszú ujjú aláöltözet (alsó és felső), túra zokni, polár pulóver, vízálló kabát és nadrág, sapka, esteleg kamásli. Célszerű kis hátizsákba pakolni a napi felszerelést, ételt, italt (szendvics, csoki, müzli szelet, termoszban meleg tea, víz, stb.). Jó szolgálatot tehet a túrabot, és a túra elhúzódása esetére mindenki hozzon magával fejlámpát.

Szállás

A jól megszokott Weichtalhaust 2013-ban lebontották, majd teljesen újat építettek, ami idén megnyílt. Így 2017-ben újra itt, a régi helyszínen, a megszokott matracszállás jelleggel (hálóterem, közös vizesblokk), de már egy teljesen új épületben lesz a szállásunk. Saját hálósák szükséges!

Higiénia

A csapvíz illetve a kijelölt források vize fogyasztható. Túra előtt ajánlott kulacsodat feltölteni, mert nem mindenhol találunk forrásokat. Természetesen egy-két alapvető orvosságot érdemes magaddal hoznod: láz-és fájdalomcsillapító, görcsoldó, hashajtó és székletfogó, megfázás és torokfájás elleni gyógyszer, kalcium pezsgőtabletta, sebfertőtlenítő és ragtapasz, valamint fásli.

Élelem

A két napra célszerű itthonról néhány szendvicset, gyümölcsöt, a túra közben az energia-utánpótlás biztosítására némi nassolnivalót (aszalt gyümölcs, keksz, csokoládé, müzli-szelet) hozni magaddal. A menedékházakban étkezési lehetőség biztosított. Levesek, egytálételek, sültkolbász 4-6 euró körüli áron kapható. Reggelire lehet kiadós büféreggelit kérni 6 eurós áron.

Pénz-ügy

Ausztria hivatalos pénzneme az euró. Mindenképp készpénzt hozz magaddal. Költőpénznek nagyjából 8.000,-Ft-nak megfelelő eurót ajánlunk, amennyit itthon is elköltenél (étkezés, innivaló, emléktárgyak, ajándékok, azaz szokásos kiadások esetén), természetesen ez sokkal kevesebb és több is lehet, egyéntől és vérmérséklettől függően.

Vám

Magyar állampolgárok részére nem kell vízum, csak érvényes személyi igazolvány (a kártya formátumú!), vagy útleve.

Csomag

Célszerű egy kis hátizsákot vinni a túrázásokhoz, amibe vizet, elemóziát, meleg ruhát, esőkabátot, fejlámpát teszünk. A nagy csomagot csak a szállásokra megérkezve tudjuk a buszból kivenni!

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás**. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség, legkésőbb az indulás előtti napig. Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: Nívo: 450 Ft/fő/nap Top: 590 Ft/fő/nap Top extra: 940 Ft/fő/nap Lehetőség van Utazásképtelenségre vonatkozó biztosítás (azaz **stornóbiztosítás**) megkötésére: Storno Basic: összege a részvételi díj 5%-a (önrész: 20 %), önállóan is köthető, Storno Kombi: összege a részvételi díj 4%-a (önrész: 0-10%) **csak utasbiztosítással együtt köthető**. Fontos, hogy amennyiben szeretnéd megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: **www.eub.hu**