

Via ferrata: Teufelsbadstubensteig (kezdőknek)

Egy napos klettersteig kezdőknek a Rax-Alpok leglátványosabb völgyében

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

A Rax-Alpok nem csupán közelsége miatt népszerű a magyar természetkedvelők körében. A hegytömbre vezető nagyszámú turistaösvény mellett számos jól kiépített, biztosított klettersteig útvonalat is találunk, melyeken a sziklamászásban nem jártas kirándulók is biztonsággal próbára tehetik ügyességüket és bátorságukat, s addig nem sejtett, egyedülálló pillantásokat vehetnek a hegyek korábban megközelíthetetlennek vélt sziklavilágába. A hegytömb észak-keleti részén, a Grosses Höllental völgyében induló utak közül az egyik legjobban kiépített és legizgalmasabb Teufelsbadstubensteig ferrátát, avagy ahogy ausztriában hívják, Klettersteiget vettük bele programunkba. Az alapvetően A/B nehézségű útvonal a via ferratázással csak most ismerkedő újoncoknak különösen jó kiindulási alapot kínál. Rax programunk tehát amolyan bemelegítés a ferratázás világába, abszolút kezdőknek mindenképpen ezt ajánljuk, aztán ha ízlik, jöhetnek a Rax és a Hohe Wand technikásabb falai is, vagy a Dolomitok, a Salzkammergut igazi kihívást jelentő útvonalai. Figyelem! Ezzel a programmal párhuzamosan zajlik [2076 m - Schneeberg átkelés](#) csúcsmászó túránk is!

A via ferrata, vagy klettersteig egy olyan szakasza a sziklafalnak, amely biztosítási elemekkel és a haladást megkönnyítő eszközökkel van ellátva. A biztosítási elemek alapvetően acélkötelek, láncok. A haladást segítő eszközök lehetnek mesterséges lépések, fogások, cövekek, kampók, létrák. Az így kiépített rendszerhez, a sziklához biztosított drótkötélhez egy speciális biztosító eszköz, a beülönkhöz rögzített ún. via ferrata-szett / klettersteig-szett segítségével csatlakozunk. (Ez nem más, mint egy energia-elnyelő féken átvezetett duplaszárú „kantár” két gyorszáras karabinerrel.) A felszerelés használatát a helyszínen a túravezetők megmutatják, és begyakoroltatják, majd tapasztalt vezetésükkel biztonságok körülmények között túrázunk az Alpok hegyvilágában. Ezeken a túráinkon érezhetjük igazán a hegyek erejét és az ember kicsinységét a természet nagyságához képest. Egészen újszerű fogalmat kapunk a hegyek olykor megközelíthetetlen vad, és vadságában is gyönyörű világáról.

Nehézségi fokozatok: **A - könnyű:** Jól kitaposott ösvény hegyi terepen, nem túl meredek emelkedővel. A biztosítási elemek leginkább a biztonságérzet fokozását szolgálják. A klettersteig szett nem szükséges.

B - kissé nehéz: Az A nehézségű terephez képest meredekebben emelkedő terep, ahol a természetes lépések mérete egyre kisebb, de nem kell keresni, egyértelműek. A fogások nagyok, kézre esnek. Egyre több biztosítási elem segíti a haladást, helyenként rövid függőleges, vagy kitett szakaszon. Itt már mászni is kell, de leginkább a lábunkat használva, a kezekre eső terhelés minimális, inkább biztosítja haladásunkat. A klettersteig szett ajánlott.

C - nehéz: Meredek, vagy nagyon meredek, sokszor függőleges falakon vezető út, a természetes lépések és fogások egyre kisebbek, de még egyértelműek. A kezekre jutó terhelés egyre nagyobb. A haladást segítő kiépített mesterséges elemek között nagyobb a távolság. Csak stabil mozgáskoordinációval, jó kondícióval rendelkező kezdőknek ajánlott. A klettersteig szett mindenkinek kötelező.

D - nagyon nehéz: Nagyon meredek, függőleges, helyenként áthajló szakaszokon át vezető út. A mesterséges lépések, fogások közötti távolság még nagyobb, a szikla természetes fogásai, lépései egyre kisebbek, ritkábban fordulnak elő. A lépés néha csak tapadás. A kezeket, valamint az egész testet jelentős terhelés veszi igénybe, a klettersteig szett használata egyre nagyobb odafigyelést és erőfeszítést igényel. Klettersteig szett kötelező.

E - extrém nehéz: Függőleges falak, sok áthajló szakasszal, amelyek megmászása komoly izomerőt igényel, főleg a felsőttesttől. Természetes fogások, lépések alig vannak, tapadásosak, vagy apró peremek, mesterséges elemek csak az áthajló szakaszokon vannak. Pihenési lehetőség minimális, így jó erőbeosztásra, biztos mozgásra van szükség. Klettersteig szett kötelező. A via ferrata a nehézség szempontjából természetesen változatosabbak ennél a skálánál, ezért gyakran használnak átmeneti osztályozást, mint pl. C-D, vagy amikor egy adott kategóriát árnyalnak plusszal, vagy minusszal, pl. D+.

Fontos! Interneten történő jelentkezéskor kérjük az egyéb megjegyzés rovatban (útleveled száma és érvényessége, foglalkozás, stb mellett) mindenképpen tüntesd fel azt is, hogy milyen méretű pólót hordasz! Ez a via ferrata felszerelések (beülő) méretének meghatározásához szükséges, a póló mérete és a felszerelés mérete általában megegyezik.

1.nap - Budapest, Rax-Alpok: Teufelsbadstubensteig (A/B), Budapest

Indulás Budapestről reggel 5.30-kor. Találkozás 5:15-kor a Pázmány Péter sétány és a Magyar Tudósok krt. sarkán lévő parkolónál (az ELTE új épületei mellett, a Petőfi-híd, budai hídfőtől 5 percre az A38 hajóval szemben). Mintegy 4-5 órás utazást követően érkezünk Ausztriába, a Schwarza-patak partjára, amely a Rax és a Schneeberg hegytömbjét választja el egymástól. A Weichtalhaus parkolójából indulunk túránkra a Rax-Alpok északi oldalán található Grosses Höllental-völgyhöz, amely az egyik leglátványosabbnak számít 500-600 méteres, szinte függőleges sziklafalaival. Bemelegítésképpen egy vaslépcső közel 200 lépcsőfokával kell megküzdenünk, majd egy lassan, de fokozatosan emelkedő erdei ösvényen, illetve erdészeti úton túrázunk, míg elérünk a sziklafalak lábához. Itt találhatóak a tulajdonképpeni via ferrata beszállások, ahol számos útvonal közül választhatunk. Felszerelésünk felpróbálása és az elméleti oktatás után mi ezúttal egy rövidebb, de annál izgalmasabb útvonalon, a Teufelsbadstubensteig via ferrátán keresztül élvezzük a kapaszkodást fölfelé a Höllental-völgy sziklafalain. Látványos útvonal ez, az egyik legkedveltebb és legjobban kiépített klettersteig a Rax-on. A túra első fele az izgalmasabb, hosszú vaslétrák váltakoznak a kitett, de jól biztosított sziklafalakkal, sziklahasadékokkal, majd keskeny, cikkcakkos ösvény következik törmeléklejtőkkel. A közel 3 órás mászás után a Wachthüttelkamm gerincre érkezünk, ahonnan élvezhetjük az egyedüli kilátást. Itt megpihenünk, előkerülhetnek az elemőzsiák a hátizsákokból, majd vaslétrákkal, drótokkal megerősített A nehézségű, részben ferratás útvonalon ereszkedünk vissza a völgybe, ahol a nemrégiben újjáépített Weichtalhaus menedékházban megpihenhetünk, s kipróbálhatjuk a helyi konyha specialitásait. A késő délutáni órákban buszra szállunk, s átmegyünk a Schneeberg másik oldalára, ahol összeszedjük a Schneeberg átkelést választó csapattagokat. Kellemesen elfáradva, friss élményekkel feltöltődve indulunk haza a késő délutáni órákban. Budapestre késő este érkezünk. (Menetidő: 5-6 óra, szintkülönbség: 1200 méter fel, ferrata nehézsége A/B, illetve B/C.)

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- az utazást autóbusszal, - a szükséges felszerelések használatának költségeit (beülő, Y-szár, sisak), - a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- az étkezést, - a biztosítást (kiegészítő sportbiztosítás szükséges).

Utazás

Autóbusszal. Két megállót tartunk út közben. Ha előzetesen jelzed az ügyfélszolgálatunkon, akkor ezeken a helyeken lehetséges még felszállás az indulás helyszínén kívül. Az autóbuszra a helyfoglalás a befizetés sorrendjében történik. A teljes csoport elhelyezése érdekében az iroda fenntartja magának a jogot, hogy az autóbuszon való elhelyezésen változtasson.

Létszám

Tájékoztató létszám: 10-16 fő. Az utat minimum 10 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

A Rax-Alpok nagyon jó bevezető terep a via ferratázással csak most ismerkedők számára. Ezen a napon egy 5-6 órás túrázásra kell számítani, rendkívül változatos terepen. A sziklás szakaszokon kiépített

klettersteig (via ferrata), azaz az út mentén végighúzóódó, biztonságot garantáló drótkötelek, mesterséges fogások, létrák, hidak segítik előrejutásunkat. Az út egyéb szakaszai hagyományos túrázást jelentenek, néhol meredek kaptatókkal. Közel 1000 méteres szintkülönbséget kell megtennünk, de ez az átlagosnál jobb erőnlétet nem feltételez, a jó, sportos kondíció elegendő. A via ferratás szakaszokon azonban elengedhetetlen a szédülésmentesség!

Terület

A Rax-Alpok hegytömbje az osztrák-magyar határtól alig egy órányira, Alsó-Ausztria déli részén, a hazánkban is nagyon közkedvelt Semmering síterep szomszédságában terül el. A minden oldalról meredek sziklafalakkal határolt fennsík legmagasabb pontja a 2007 méter magas Heukuppe, a fennsík átlagos magassága 1600-1800 méter között húzódik. A természetjárók körében rendkívül kedvelt, hiszen a varázslatos hegyvidéki táj, a gazdag növény- és állatvilág már egy hétvégi kirándulás keretében is új erővel tölt fel mindenkit, és kiragad a hétköznapi taposómalmából. Több mint száz jelölt turistaösvény, s köztük számtalan klettersteig útvonal található itt, végtelen számú variációját kínálva a hegytömb bejárásának.

Időjárás

Változékony, esetenként szélsőséges magashegységi időjárásra kell számítanunk. Előfordulhat eső, zápor, ezért különösen fontos a vízálló ruházat. Napközben 20-25 fok közötti hőmérséklet várható, ami természetesen a tengerszint feletti magasság és éppen aktuális időjárási frontok függvényében változhat. A Rax-fennsíkon erős, viharos szél gyakran előfordul. Vihar, villámlásveszély esetén természetesen nem megyünk fel a via ferrata útvonalra, amely ilyenkor gyakorlatilag "villámhárítóként" működik, hanem más túraösvényeken túrázunk.

Felszerelés

Kishátizsák, lehetőleg vízálló túrabakancs, fejfedő, túraöltözet, jó esőkabát, meleg ruha, fejlámpa tartalék elemekkel, kulacs, egészségügyi ragtapasz, naptej, UV-szűrős napszemüveg. Fontos, hogy jól bejáratott, betört túrabakancsban gyere! A via ferratához szükséges felszerelést mi biztosítjuk. Mindenképp javasolt egy pár használt bőrkesztyűt vagy bicikliszesztyűt hoznod, amit nem sajnálsz, mert a via ferrata esetleg hideg vaslétraiba, a néhol "elfeslő, kirojtósodó" drótkötélbe való kapaszkodást nem csak kényelmesebbé, de biztonságosabbá is teszi. Fontos! Interneten történő jelentkezéskor kérjük az egyéb megjegyzés rovatban (útleved száma és érvényessége, foglalkozás, stb mellett) mindenképpen tüntesd fel azt is, hogy milyen méretű pólót hordasz! Ez a via ferrata felszerelések (beülő) méretének meghatározásához szükséges, a póló mérete és a felszerelés mérete általában megegyezik. Partnerünk ajánlata: Egy körülbelül 30 literes hátizsák (mindazon felszereléssel, vízzel, elemőzsiával, amit a napi túrára magunkkal viszünk mindig hasznos társunk. A [Fjällräven Bergen 30 hátizsákja](#) vízhatlan volta miatt akár esős időben is szárazon tartja felszerelésünket. A [Karl túranadrágok](#), illetve a [Karla túranadrágok](#) szinte bárhol használhatóak, a nyári hétvégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható. Erre a túrára igazán kényelmes bakancsot kell magunkkal vinni. Egy ilyen univerzális minőségi bakancs nem csak ezen a túrán állja meg a helyét. Az alábbi [Hanwag Tatra bakancs](#) pont ilyen terepre ajánlott model.

Élelem

Célszerű itthonról néhány szendvicset, gyümölcsöt, a túra közbeni energia-utánpótlás biztosítására némi nassolnivalót (aszalt gyümölcs, keksz, csokoládé, müzli-szelet) hozni magaddal. Útközben érintünk nyitva tartó menedékházat, ahol egy tál leves, meleg étel, sütemény fogyasztására lesz lehetőség, így valamennyi euro erre is legyen Nálad!

Pénz-ügy

Ausztria hivatalos pénzneme az euro. Mindenképp készpénzt hozz magaddal! Költőpénznek nagyjából 6.000,- Ft-nak megfelelő euro-t ajánlunk, amennyit itthon is elköltenél (étkezés, innivaló, emléktárgyak, ajándékok, azaz szokásos kiadások esetén), természetesen ez sokkal kevesebb és több is lehet, egyéntől és vérmérséklettől függően.

Vám

Magyar állampolgárok részére csak érvényes személyi igazolvány (a kártya formátumú!) vagy útlevelel kell.

Csomag

Célszerű egy kis hátizsákot vinni a túrázásokhoz, amibe vizet, elemózsiát, meleg ruhát, esőkabátot, fejlámpát teszünk.

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás**. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség, legkésőbb az indulás előtti napig. Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: Nívo + sport extra kiegészítés: 675 Ft/fő/túra Top + sport extra kiegészítés: 885 Ft/fő/túra Top extra + sport extra kiegészítés: 1410 Ft/fő/túra Lehetőséged van Utazásképtelenségre vonatkozó biztosítás (azaz **stornóbiztosítás**) megkötésére: Storno Basic: összege a részvételi díj 5%-a (önrész: 20 %), önállóan is köthető, Storno Kombi: összege a részvételi díj 3,5%-a (önrész: 0-10%) **csak utasbiztosítással együtt köthető**. Fontos, hogy amennyiben szeretnéd megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: **www.eub.hu**