

Portugália

Ízes borok, napfényes melankólia, ahol véget ér a föld és kezdődik a tenger...

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Portói bor? Cristiano Ronaldo tökéletesen belőtt frizurája? Szeretnél egy kicsit többet megtudni Portugáliáról? Lisszabonból induló 12 napos körutazásunk során a legváltozatosabb tájakon élménydús programokkal fedezzük fel ezt a végtelenül izgalmas országot Európa legnyugatibb szélén. Utunk során sziklás fennsíkokat, eldugott hegyi falvakat, nyüzsgő városokat, egyedi stílusban felépített katedrálisokat csodálunk meg, hogy aztán megpihenjünk Algarve méltán híres homokos strandjain. Kis csoporttal utazunk, így könnyedén eljutunk Portugália legrejtettebb zugaiba is, hogy minél több kulturális és természeti élménnyel gazdagodjunk!

1.nap - Lisszabon

Az első nap az érkezése: a lisszaboni reptérről bérelt kisbuszokkal indulunk Észak-Portugália felé, az esti órákban érkezünk az északi régió egyik legfontosabb városába, a hosszú évszázados hagyományokra visszatekintő Portóba, hogy elfoglaljuk szállásunkat egy ifjúsági szállóban, ahol két éjszakát töltünk, innen csillagtúrákkal fedezzük fel a környék látnivalóit.

2.nap - Porto

Reggel már a portói bor hazájában, az ország második legnagyobb városában, Portóban ébredünk. A napot városnézéssel kezdjük, érdemes megmászunk az 1732-ben épített Torre dos Clérigos 240 fokos csigalépcsőjét, a torony tetejéről lenyűgöző panoráma tárul elénk. Portóban találkozhatunk a portugál azulejok (kék csempifestmények) legszebb, legkidolgozottabb alkotásaival a São Bento pályaudvar épületében. Érdemes betérnünk a vaskos, ódon Sé-katedrálisba. Innen ereszkedünk alá az Unesco Világörökség részét képező Ribeira városrészbe, a kikötői negyedbe: macskaköves, árnyas, szűk utcákon lépdelünk, az apró, középkori házfalak mögött ma is családok élnek mindennapjaikat, a falakról hámlik a festék, fejünk fölött száradó ruhákat lebegtet a kikötői szél. Végigtekintünk a Douro partján, hogy aztán átkeljünk a kétszintes Lajos király hídon, ahonnan szédítő magasságból látunk rá a kora esti fényekben tündöklő Portóra. Az ismerkedési est során megköstölhetjük a messze földön híres portói borokat.

3.nap - Braga, Guimarães, Campo de Geres

"Lisszabon szórakozik, Porto dolgozik, Braga imádkozik" (portugál mondás)

Reggel buszra szállunk, hogy ellátogassunk a Portugália vallási központjának számító borongós, visszafogott Braga városába. Nem fogjuk végiglátogatni a város mind a 300 templomát, mind közül a leglátványosabb portugál szentélyhez, a barokk Bom Jesus templomhoz utazunk. A tizenhatalmadik században épített barokk templomhoz egyedülálló szimbolikával kidolgozott lépcsőrendszer vezet fel. A bevezető lépcsősor után következik az Escadório dos Cinco Sentidos, ahol az egyes szinteken az öt érzék szimbolikus kútjait találjuk. Utunkat folytatva a három erény kútjával találkozunk, a lépcsősor tetejéről visszatekintve pedig feltárul elénk a kicsit zord észak-portugál táj. Ezután átbuszozunk a titokzatos, középkori Guimarãesbe, a 11. században alapított ország első fővárosába. Itt megcsodálhatjuk a 10. századi São Miguel várat, sétálhatunk a város kis utcáin, betérhetünk egy erős fekete kávéra. Ezután átbuszozunk, a Peneda-Gerês Nemzeti Park lábához, Campo de Geresbe, ahol elfoglaljuk szállásunkat,

ezen az ifjúsági szállón két éjszakát töltünk.

4.nap - Peneda-Gerês Nemzeti Park, Soajo

Kora reggel rövid buszozás után elérjük Észak-Portugália nemzeti parkját, a Peneda-Gerêst, a portugál táj itt egészen más arcát mutatja, mint ahogy Porto vagy Braga környékén megtapasztaltuk. Félnapos túrára indulunk szelfúttá, vad tájakon, lenyűgöző formájú sziklaalakzatok között, csillogó tengerszemek, gyors folyású hegyi patakok mentén túrázunk egy kilátóig, ahonnan elénk tárulnak a fenyő és tiszafa borította völgyek, távoli sziklás hegycsúcsok. Ebédünk elfogyasztása után visszaereszkedünk buszunkhoz, hogy kanyargó szerpentineken apró hegyi falvak közt érkezzünk Soajoba, ahol megcsodálhatjuk a különleges hangulatú, kőkori sírokra emlékeztető, gránitból faragott magtárolókat (espigueiros). Este visszatérünk szállásunkra, Campo de Geresbe.

5.nap - Buçaco Nemzeti Park, Nazaré

Reggel buszra szállunk, és elhagyjuk a hűvös, zöld Észak-Portugáliát, pár fokkal melegebb tájakra utazunk. Első megállónk a Luso városától pár kilométerre található Buçaco Nemzeti Park, a varázslatos, nyugalmat árasztó erdőben már a 6. században tartottak lelki gyakorlatokat, a parkot a 17. században karmeliták virágoztatták fel, 105 hektáron több mint 700 fafajtát találunk. Az erdőben források törnek a felszínre, érdemes elidőzni a csodálatos, trópusi hangulatú Vale dos Fetos tavacskája mellett, az erdő középpontjában pedig borzongva csodálhatjuk meg az 1907-ben neomanuelista stílusban épített, titokzatos vadászkastélyt, amely ma kastélyszállóként üzemel. Apró remetebartlangokra bukkanhatunk utunk során, míg fel nem jutunk a Cruz Alta kilátópontra, ahonnan jó idő esetén elláthatunk egészen az óceánig. Elhagyjuk a hús buçacoi erdőt, hogy két óra buszozás után eljussunk az óceán partján épült hagyományos halászfaluba, Nazaréba. Miután elhelyezkedtünk a szállásunkon, sétára indulunk, a hangulatos utcákon az éttermekből kiáramló ínycsiklandó illatokkal keveredik a friss tengeri levegő. Sétálhatunk a homokos tengerparton, vagy betérhetünk egy alapos halvacsorára a helyi éttermek egyikébe.

6.nap - Alcobaça, Batalha, São Martinho do Porto

Estremadura és Ribatejo térség bővelkedik az egyedülálló kulturális és történelmi látnivalókban. A mai nap a lenyűgöző katedrálisoké. Reggel Portugália legmonumentálisabb templomépítészeti remekéhez, a Mosteiro de Santa Maria de Alcobaçához látogatunk el. A templombelső karcsú oszlopai, a főhajó letisztult formavilága vezet minket Ines és Pedro tragikus sorsú szerelmének megrendítő emlékéhez, a gótikus faragványokkal díszített egymással szemben elhelyezkedő páros sírokhoz. A kolostor vaskos falai között, rideg galériák, boltívek között sétálva érkezünk Dom Dinis Csend kerengőjéhez. Alcobaça után a néhány kilométerre lévő Batalhaba buszozunk, ahol megtekintjük a portugál gótika és a világon egyedülálló Mánuel-stílus legmeggyőzőbb remekművét, a Santa Maria da Vitória apátságot. Lesz elég időnk, hogy mindenki kedvére nézelődjön a manuelista csipkékkal díszített kerengőben, a gótikus főhajóban vagy gyönyörködjön a befejezetlen kápolna finom ornamentikájú kapuzatában. A középkori kolostorok világából átbuszozunk Közép-Portugália egyik leghangulatosabb strandjára, São Martinho do Portoba, ahol egy védett öbölben sütkérezhetünk a kora esti órákig, amikor újra buszra szállunk, hogy visszatérjünk pár kilométerre lévő szállásunkra, Nazaréba.

7.nap - Pencihe, Berlenga-szigetek, Óbidos

Reggel elhagyjuk szállásunkat, és bő órás buszozás után Peniche-nél vízre szállunk, hogy az óceán hullámain átkompozzunk az alig egyórányi távolságra levő Berlenga-szigetek természetvédelmi területére, ahol a sziklák közt számtalan sirály, lumma, tengeri madár éli mindennapjait. A legváratlanabb helyeken bukkanunk a bátor sárga lábú sirályok fészkeire, az egész szigetet betölti a madárzaj, és a tenger hullámozásának moraja. A szigeten mászkálva töltjük napunk java részét, lesétálhatunk a 17. századi

tengerbe épült erődítményhez, az ötszögletű, masszív Forte de São João Baptistához, vagy csónakot bérelve felfedezhetjük a sziget menti zátonyokat, és a vörös gránitokkal szegélyezett Álom-barlangot, a gyakorlottabbak bérelhetnek tengeri kajákat, a sziget a kajakosoknak újabb arcát mutatja. Késődélután érkezünk vissza a szárazföldre Peniche-nél, ahonnan alig félórás buszozás után elérjük Portugália egyik leghangulatosabb kisvárosát, Óbidost. Sétálhatunk a fehérre meszelt, kék/sárga szegéllyel díszített mesebeli házak közt, a város levegőjét betölti a kertekből burjánzó mediterrán növények illata. A 14. századi várfalakon is körbejárhatjuk a várost, hogy egy másik perspektívából lássunk rá a piros tetős házakra, élettől zsongó utcákra. Este elfoglaljuk szállásunkat Peniche közelében.

8.nap - Sintra, Cabo da Roca, Lisszabon

A reggeli bepakolás után elindulunk az ország szíve felé, Lisszabon irányába. Útközben megállunk Sintraban. A Palácio de Pena különleges fantáziabirodalma, a 19. században épített királyi mesepalota termeinek stílusegyvelege magával ragadó, tömény élmény. Találunk itt mindent: 16. századi alabástrom oltárképet, keleti ornamentikát, csipkézett tornyokat, stukkókat, nárciszsárga épületeket. A látványorgia után nekivágunk a szomszédos dombra épült 8. századi mór várnak, ahonnan jó idő esetén csodás kilátás nyílik az óceánpartra és a Palácio da Pena tornyaira. Ezután buszunkkal eljutunk az ország és a kontinens legnyugatibb pontjára, Cabo da Roca-ra, "ahol véget ér a föld és kezdődik a tenger". Miután elegendő fotót készítettünk a szédítő sziklafalakról, buszunkkal megcélazzuk Lisszabont, hogy szállásunkat elfoglalva az esti órákat már a színes nagyváros forgatagában tölthessük. A Bairro Alto macskaköves utcáin, omladozó házak közt egymást érik a bárók, éttermek, fado-házak.

9.nap - Lisszabon

Ezt a napot a sokszínű fővárosban töltjük. Rövid séta után vonattal utazunk a Belém-negyedbe, itt összepontosul a portugál nép történelmének minden büszkesége, itt találjuk Lisszabon szimbólumát, a Manuel-stílusban épített, zömök Belém-tornyot, vagy a portugál aranykornak emléket állító monumentális Felfedezések Emlékművét. Az állandó szélben meghajló pálmák között átsétálunk a Jeromos-kolostorba, ahol a díszítésekben dúskáló fantasztikus templombelső, Vasco da Gama sírja, vagy a mives kerengő mind az egykori portugál gazdagságot és hatalmat hirdeti. Ebből a városrészből származik Lisszabon leghíresebb süteménye, az élénksárga tojáskrémrel töltött Pastéis de Belém. Miután visszavonatoztunk a belvárosba, csatangolni indulunk a Baixa és Avenida városrészben, a geometrikus alapossággal megtervezett utcarendszerekben bankok, hivatalok, üzletek sorakoznak, harmonikát nyekergető koldusok, egy árus gesztenyét süt. A Rossion azért fellazul a rendezett városkép, a forgalmas találkozóhely északi sarkán kis csoportokban helyiek beszélgetnek, kezükben apró műanyag poharak, érdemes nekünk is megkóstolnunk az édes-keserű ginginha likőrt. Pár lépés után már Alfama patinás negyedében találjuk magunkat, az 1755-ös lisszaboni földrengés után ez a negyed őrizte meg leginkább eredeti, középkori állapotát. Apró lépcsők, szűk utcák, hirtelen szintkülönbségek, árnyas teraszok, ahonnan rálátni a városra, a Tejo tóvá duzzadt torkolatára: a lisszaboni városnézés felér egy kisebb gyalogtúrával. Utunkat érdemes úgy időzíteni, hogy a bámulatos naplementét már a Castelo de São Jorge várfalairól nézhessük.

10.nap - Algarve, Sagres, Cabo de S.Vicente, Lagos

Ma reggel buszra szállunk, és bő háromórás utazás után érkezünk a dél-portugáliai Algarve-ba. Buszunkkal először a kontinens legdélnyugatibb pontját jelző fokra, az Atlanti-óceánba nyúló Cabo de São Vicentere utazunk, a kora-középkori világkép szerint ez a 60 méteres, félelmetes szélfútt sziklafok jelezte a világ végét. Az állandó hullámvászás mély barlangokat vájt a sziklarendszerbe, a szürke sziklafelszínen szívós növények remegnek az állandó szélhökésektől. Tovább indulunk Lagos irányába, rövid pihenőt tartunk Sagres kikötőjében, ahol színesre festett halászbárkákat ringat a víz. Kora este érkezünk Lagosba, hogy elfoglaljuk utolsó szállásunkat, ahol két éjszakát töltünk.

11.nap - Lagos, Ponta da Piedade

Az afrikai meleg légáramlatoktól forró terület homokos-sziklás strandjain töltjük utolsó teljes napunkat. A Ponta da Piedade hegyfok által védett lagosi öbölben csodálatos sziklaformákra, barlangokra bukkanunk, csobbanhatunk az áttetsző vízű, természetes medencékben. A Praia de Dona Ana vadregényes strandján heverészve rálátunk a hegyfok narancsszínű homokkő falaira, a tenger ragyogó kékjére. A naplemente után visszatérünk Lagos városába, hogy egy csillagfényes esti séta, vacsora során búcsút intsünk a csodálatos Portugáliának.

12.nap - Lisszabon

Hazautazás. Reggel összekolunk, elhagyjuk Lagost, és buszunkkal Lisszabon felé vesszük az irányt.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

az utazást Portugáliában bérelt busszal, a szállást ifjúsági szállókon, vagy egyszerű panziókban, a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

a repülőjegyet, a biztosítást, a belépők árát. Étkezés önellátó. Utunkhoz a repülőjegyet irodánkban is meg tudod venni, sőt, célszerűnek tartjuk, hogy a csoport együtt tudjon utazni. A jegyeket azonban hamar meg kell vennünk, mert a későbbiekben nagy valószínűséggel előfordulhat, hogy a kiszemelt járaton már nincs hely. A megadott ár nem garantált, függ a választott légitársaságoktól, a foglalási időponttól, valamint az adott járat telítettségétől! Ha érdekel ez az utazás, akkor minél hamarabb keress meg minket! A repülőjegy várható ára illetékekkel együtt: 75 000 Ft-tól. (2013. március) Az utazás pontos időpontja a repülőgépek menetrendje miatt néhány napot módosulhat! Aki az utazáshoz a repülőjegyét nem irodánkon keresztül vásárolja meg, kérjük, feltétlenül egyeztessen előtte az ügyfélszolgálatunkkal. Ha érkezési és/vagy távozási időpontod nem esik egybe a csoportéval, akkor a szállodába történő eljutásod és távozáskor a reptér megközelítése egyénileg történik, a túravezető útbaigazítása vagy segítsége alapján. Az itt fellépő költségeket az út ára nem tartalmazza.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 300 Ft / 1 Euro árfolyamig tudjuk tartani. Ha az Euro (EUR) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Utazás

Lisszabonig repülővel, Portugálián belül pedig bérelt busszal, sofőrrel utazunk.

Létszám

14-20 fő.

Túra nehézsége

könnyű, hétköznapi erőnléttel bárki által teljesíthetőek.

Terület

Terület: 88 797,365 km². Lakosság: 9 862 700 fő. Népsűrűség: 112 fő/km². Főváros: Lisboa Államforma: köztársaság. Közigazgatási beosztás: 8 régió + Azori-szigetek és Madeira szigete Pénznem: Euró Hivatalos nyelv: portugál Népek: portugál (99%) Vallások: az ország közel 94%-a hivatalosan katolikus. Népesebb települések: Porto (261 000 fő), Braga (112 000 fő), Coimbra (107 000 fő)

Ország

Portugália több mint 800 éve a jelenlegi határok közt fekszik az Ibériai-félsziget nyugati peremén. A szárazföldi területeken kívül az országhoz tartozik még az Azori-szigetek és Madeira szigete. Az ország egyetlen szárazföldi szomszédja Spanyolország, mely Északról és Kelet felől határolja, Nyugatról és Délről pedig az óceánnal határos, (alapterülete körülbelül megegyezik Magyarország területével.) Fővárosa a Tejo torkolatánál fekvő Lisszabon, itt a külvárosokkal együtt közel kétfélmillió ember él. Az ország legmagasabb pontjára, a Serra de Estrela-ban található Torre (1993 m) tetejére kis tornyot építettek a lelkes portugálok, hogy a csúcs elérje a 2 km-t :).

Időjárás

Az óceáni hatás igen fontos, de az alacsony szélességi fok miatt mediterrán a klíma. Az esős évszak a tél. Az északon fekvő Portóban a januári középhőmérséklet 9 C, a júliusi 20 C, az éves csapadékmennyiség 1100 mm, ez nagyrészt télen hullik le. A déli parton lévő Faróban a januári átlaghőmérséklet 12 C, a júliusi 24 C, a csapadék 450 mm.

Felszerelés

Hostelekben, diákszállókban fogunk megszállni, érdemes tehát magunkkal vinni egy könnyű hálózszakot. Mivel nem hódítunk meg égbetörő csúcsokat, és nem gyalogolunk egyszerre túl sokat, egy kényelmes túraszandál mellé elég, ha egy jól bejáratott túracipőt csomagolunk hátizsákunkba. Kényelmes kis és nagy hátizsák, egy utazni, egy kirándulni, fejfedő, esőkabát, napszemüveg, naptej, fejlámpa, melegebb ruhák a hidegebb estékre, rövidnadrág a melegebb napokra, zsebkész, szúnyogriasztó.

Szállás

Szállásunk ifjúsági szállókon, avagy egyszerű panziókban lesz, 2-5-10 ágyas szobákban. Ezek tiszta, kulturált szálláslehetőséget jelentenek.

Higiénia

Az országban az egészségügyi helyzet jó, a csapvíz iható. Kötelezően előírt védőoltás nincs. Az úti patikába a következő gyógyszereket érdemes berakni: lázcsillapítót, láz mérőt, fájdalomcsillapítót, hasfogót, hashajtót, megfázás- és torokfájás elleni szert, fogfájás ellen fájdalomcsillapítót, görcsoldót valamint sebfertőtlenítő szert, kötszert és ragtapaszt.

Élelem

Felesleges itthonról rengeteg ételmezt magunkkal vinni, hiszen Portugáliában is hasonló áron és választékban szerezhethetünk be bármit, mint itthon. Az út során mindig lesz alkalom friss kenyér, palackos víz, és egyéb élelmiszerek vásárlására, emellett persze érdemes kipróbálni a változatos portugál halételeket.

Pénz-ügy

Euróval mindenhol fizethetünk. Bankkártya használatára is mindenhol van lehetőség. Költpénzt mindenkinek vérmérséklete szerint érdemes hoznia. Amennyit itthon is elköltenénk, ezt persze nagy mértékben befolyásolja fogyasztásunk és ajándékvásárlási kedvünk. Tájékoztató árak (2012-ből): Braga,

Bom Jeus templom: díjmentes Citânia de Briteiros – vaskori építmények: 3 € Porto, Torre dos Clérigos: 2 € Porto, São Bento pályaúdvár: díjmentes Alcobaça, Mosteiro de Santa Maria: 6 € Batalha kolostora: 6 € Berlenga-szigetek: 18 € Sintra, Pena: 8 € Sintra, Mór vár: 7 € Lisszabon, Belém-torony: 5 € Lisszabon, Jeromos kolostor (belső rész): 5 € Lisszabon, Szent György vár: 7,5 €

Vám

Magyar állampolgárok részére nem kell vízum, csak érvényes személyi igazolvány (a kártya formátumú!), vagy útleveél.

Csomag

Érdemes egy kisebb és egy nagyobb csomagba, hátizsákba pakolni felszerelésünket, ruháinkat. A kisebb velünk lehet a napi programokon, de amire nincs szükségünk természetesen az aktuális szállásokon tudjuk hagyni.

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás. Fontos!** A biztosítás érvényességét indulás előtt a túravezetők ellenőrizhetik. Érvénytelen biztosítás vagy nem megfelelő (pl. világ területi hatállyal) hiányában a túrán való részvételt a túravezetők megtagadják. Kérjük, nézd meg, van-e érvényes utasbiztosításod! Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség legkésőbb az indulás előtti napig személyesen vagy utalással. (Utalás esetén csak akkor tudjuk megkötni, ha az összeget átkönyvelik az indulásig.) Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: Nívo: 450 Ft/fő/nap Top: 580 Ft/fő/nap Top extra: 940 Ft/fő/nap Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz:

www.eub.hu