

Omán

Kalandutazás a mesés Arábiában, lélegzetelállító vádikon, hegyi utakon és sivatagokon át

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
2026. október 18. - 2026. október 25.	2026. október 17. - 2026. október 25.	Még tudsz jelentkezni	2026. július 12.
Ár: 469 000 Ft +repjegy		10% törzsutas kedvezménnyel: 422 100 Ft +repjegy	
Előleg: 187 000 Ft, mely jelentkezéskor fizetendő.		Fennmaradó összeg: 282 000 Ft, mely az indulás előtt 30 nappal esedékes.	

*Repülő útjainkra a kiutazás egyénileg történik. A fenti dátum az Eupolisz által ajánlott járat indulási-érkezési időpontját jelzi

Miért éppen Omán? Omán nemcsak a magyar utazók és turisták körében számít mind a mai napig egy kevésbé ismert, titokzatos utazási célpontnak. Bár az Arab-félsziget keleti csücskében fekvő Szultánság a régió turisztikai szempontból leggazdagabb országa, mégis egy ománi utazás hatalmas felfedezői élményt nyújt, hiszen relatívan kevés turista látogat el oda. A szultánság a kőolajból és földgázból származó hatalmas állami bevételek ellenére sem tért rá a szomszédos Szaúd-Arábia és Egyesült Arab Emírségek megalomán "fejlődési" útjára, hanem megőrizte régi báját és hagyományait. Az omániak is így reklámozzák magukat: "Minden, ami nem Dubai!". S Ománnak pont ez az erőssége! Miközben az ország rendkívül fejlett, modern, tiszta és kimagaslóan biztonságos, úton-útfélen tapasztalhatjuk és átélhetjük az évszázados arab és a rendkívül sokszínű és különleges ománi tradíciókat. A csodálatos természeti szépségek megannyi outdoor programot kínálnak: sivatagozás aranyszínű és vöröses homokdűnéken, hegyi túrázás Arábia Grand Canyonjában, tengeri fürdőzés az Indiai-óceánban, csobbanás az égszínkép vizű vádikban, teknősles a tengerparton és még sorolhatnánk. A tekintélyt parancsoló erődök, az impozáns mecsetek, a hangulatos városok és hegyi falvak, valamint azok mindennapjai visszarepítenek minket a múltbéli Arábia mesés világába. S mindeközben a rendkívül barátságos, kedves és vendégszerető omániak mindent megtesznek azért, hogy az odalátogatókkal megoszthassák szeretett országuk szépségeit, különlegességeit és hangulatát. A Perzsa-öböl őrének is nevezett országba addig érdemes tehát ellátogatni, amíg a turisták áradata nem pusztítja el az érintetlenségét, nyugalomát, a helyiek tisztességét és a ma még megtapasztalható varázsát, ahol a mesés Kelet nyitja ki előttünk kapuit. Fedezd fel hát velünk egy csodálatos természetközponú utazás keretében a mesés és gazdag Arábia ékkövét és éld át velünk az igazi sivatagi utazás kalandját!**Melyek Omán legfontosabb látnivalói?**- Muscat: Omán hangulatos, de a tradícióit mélyen őrző fővárosa;- Misfah: hangulatos hegyi agyagfalvak;- Wadi Ghul: szédítő panorámatúra Arábia Grand Canyonjában, Omán legmagasabb hegye, a Jebel Shams szomszédságában;- Nizwa: az ország lehangulatosabb városa nyüzsgő bazárral és egy tekintélyt parancsoló erőddel;- Wahiba-dűnék: kempingezés az aranyszínű-vöröses homokdűnéken, "milliárd csillagos" hotelben;- Ras al-Jinz: több ezer teknős otthona, ahol testközelből élhetjük át a fészekrakás és születés pillanatait;- Bait al-Afreet: csobbanás a hatalmas, zöldeskék színű vizű mészkőmedencében;- Wadi Bani Khalid, Wadi Shab: kirándulások és csobbanások vadregényes vádik türkizkék vizében



1.nap - Maszkat

Érkezés Omán fővárosába, Maszkatba. Elfoglaljuk szállásunkat, ahol programunk indul. Amennyiben időnkbe belefér, már első nap belevetjük magunkat az arab világ egyik lehangulatósabb fővárosának felfedezésébe. Szállás: szálloda.

2.nap - Maszkat, Misfah al Abriyeen, Nizwa

Reggel Omán leglenyűgözőbb építészeti alkotásával, a Sultan Qaboos Nagymecset felfedezésével kezdjük a napot. A hófehér márványkupolák, a perzsa szőnyeggel borított imaterem és a csillogó kristálycsillárok méltán teszik a mecsetet az ország egyik legkülönlegesebb látnivalójává. Innen tovább indulunk a Hajar-hegység látványos vonulatai között fekvő Nizwába, ahol az elkövetkező két éjszakát töltjük. Előtte azonban ellátogatunk Misfah al Abriyeen falujába, amely Omán egyik legősibb, ma is lakott települése. A teraszos pálmaligetek, kőházak és kanyargó falaj-öntözőcsatornák között sétálva mintha megállt volna az idő. Napnyugta környékén érkezünk meg végül Nizwába, melyet gyakran „Az iszlám gyöngyeként” is emlegetnek. A város híres 17. századi erődjéről és bazárjáról (souq), ahol fűszerek, ezüstékszerek, kézműves termékek és különféle datolya különlegességek várják a látogatókat. Szállásunk a történelmi belvárosban lesz, mindössze néhány perc sétára az erőtől — így este akár gyalog is felfedezhetjük a város hangulatos utcáit, és valamelyik remek helyi étteremben fogyaszthatjuk el mai vacsoránkat. (Túratáv: 2 km; szintemelkedés: 100 m le, fel; menetidő: kb. 1 óra) Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

3.nap - Nizwa, Wadi Ghul, Nizwa

Kényelmes reggelit követően ma a Shams-hegység felfedezésére indulunk. 4x4 kerék meghajtású terepjárók segítségével megkezdjük az emelkedést az Omán legmagasabb pontját is magába foglaló hegység szerpentes útjain. A platóra felérve először fotószünet következik egy kilátópontnál, ahonnan elénk tárul az Arábia Grand Canyonjaként is emlegetett Wadi Ghul lélegzetelállító sziklavilága. Kicsit tovább autózva aztán egy igazán látványos gyalogtúrára indulunk: Al-Khateem faluból gyalogolunk a kanyon oldalába vajt ösvényen, célunk pedig a sziklafalba épült, mára elhagyott As-Sab falu. Alattunk szédületes mélységek, körülöttünk minden irányban elképesztő panorama! A házak felett egy rövid mászással egy természetes medencéhez érünk, ahol aktuális vízállás függvényében akár lehetőség nyílik egy frissítő csobbanásra is. A túrát követően visszatérünk autóinkhoz, majd a késő délutáni órákban fáradtan, de élményekben gazdagon térünk vissza Nizwába, a már jól ismert szállásunkra. Egy frissítő zuhany után aztán belevetjük magunkat a nyüzsgő nizwai éjszakába: hangulatos kávézók, remek éttermek várnak, de tehetünk egy látványos sétát a nemrég felújított, kivilágított városfalon is. (Túratáv: 10 km; Szintemelkedés: 250 m fel, 250 m le; menetidő: kb. 4-5 óra) Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

4.nap - Nizwa, Bahla erőd, Wahiba-dűnék

Reggelit követően Omán egy újabb különleges régiója: a sivatag, azaz a Wahiba-dűnék felé indulunk tovább. Előtte azonban megismerkedünk az ománi erődök világával. Először a szállásunktól mindössze rövid sétára található nizwai erődöt járjuk körbe, majd a sivatag felé tartva teszünk egy kitérőt a fenséges Bahla erődhez is. Innen egy hosszabb utazással érkezünk meg az aranysárgás-vöröses színű homokjáról ismert sivatagba, a Wahiba-dűnékhez. Itt utunk egyik legnagyobb kalandja vár ránk: terepjárókba pattanunk és bevetjük magunkat a homokdűnék közé, éjszakánkat pedig egy "millió csillagos hotelben" töltjük. Szobáink elfoglalása után körbesétálhatunk a tábor környékén, felmászhatunk a környező homokdűnék tetejére, de egy fakultatív program keretében lehetőségünk lesz arra is, hogy újra terepjárókba pattanva, helyi profi sofőrök segítségével körbeszáguldozzunk a dűnék között, leszánkázunk a meredek homoklejtőkön. Végül végignézzük a gyönyörű sivatagi naplementét, majd a csillagos égbolt alatt, táború mellett beszélgetve élvezzük a csendes és nyugodt sivatagi éjszakát. Szállás: sivatagi resortban, ellátás: reggeli, vacsora.

5.nap - Wahiba-dűnék, Wadi Bani Khalid, Ras al Hadd

Akinek a dűnemászásból tegnap nem volt elég, azok ma reggel jó korán kelve egy sivatagi napkeltét is megcsodálhatnak a közeli homokdűnék tetejéről. Fenséges látványt az átélni, hogy a nap erejének változásával hogyan változik percről percre a homokdűnék színe. Miután kigyönyörködtük magunkat, visszasétálunk táborunkba, megreggelizünk, összepakolunk, majd útnak indulunk a mai nap fő látványossága, a Wadi Bani Khalid felé. Ez Omán egyik legcsapadékosabb völgye. Rengeteg ember lakik itt ebben az oázisban, kis falvakban, melyeket nagy kiterjedésű ültetvények és pálmafaligetek öveznek. Ebben a csodálatos völgyben indulunk el mi is egy rövid sétára a kristálytisza vízű, mély medencék felé, ahol természetesen meg is mártózhatunk a hűsítő vízben. Innen Omán és az Arab-félsziget legkeletibb csücskébe, Ras al Hadd-ba utazunk. A közeli Ras al Jinzben található homokos tengerpartra évente kb. 20.000 teknős érkezik, hogy lerakja tojásait. Ha szerencsénk van, akkor az esti órákban mi is végig követhetjük, ahogy a teknősök lerakják tojásaikat a homokba, melyekből egy nap hajnalán aztán kikelnek a kis teknősbébi, s megkezdik kalandos útjukat a végtelen óceánba... Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

6.nap - Sur, Wadi Shab, Ráktérítő, Maszkat

Reggelit követően Sur városába utazunk, amely Omán egyik legrégebbi tengeri kikötője és hajóépítő központja. Átsétálunk a város híres hídján, majd ellátogatunk a hagyományos hajókészítő manufaktúrába, ahol ma is kézi munkával, évszázados módszerekkel épülnek a híres arab dhow vitorlások. Innen továbbindulunk Omán talán legvarázslatosabb vádjához, a Wadi Shabhoz. A hatalmas sziklafalakkal, pálmafákkal és kisebb vízesésekkel övezett kanyon első szakaszát csónakkal tesszük meg, majd gyalog folytatjuk utunkat az UNESCO Világörökség részét képező falaj csatornarendszer mentén. Egy óras sétánk végén egy kristálytisza, türkiz vízű természetes medencénél pihenünk meg, ahol akár úszni is lehet. A bátrabbak egy szűk, kb. 3 méteres víz alatti átjárón keresztül bejuthatnak egy apró barlangba, ahol egy vízesés is rejlik – igazi természeti csoda! Délután tartunk még egy rövid fotószünetet a Dibab falu mellett található híres Bimmah Sinkhole, egy beszakadt víznyelő mellett. A 40 méter átmérőjű, zöldeskék vízű mélyedés látványa felejthetetlen. A nap végén aztán a Ráktérítőn áthaladva megállunk egy újabb rövid fotószünetre a trópusok határát jelző táblánál. Innen Maszkatba utazunk vissza, ahol elfoglaljuk a már ismerős szállásunkat. (Túratáv: kb. 8 km, szintemelkedés: 100 m fel, 100 m le, menetidő: 2 óra) Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

7.nap - Maszkat / Dimanijat-szigetek

A jól megérdemelt pihenőnap Maszkatban, az előző napok mozgalmas programjai után. Aki azonban ma is több aktivitásra vágyik, azokkal egy fakultatív program keretében Maszkat környékének tengerparti világát fedezzük fel. Reggelit követően hajóra szállunk, és elindulunk a Dimanijat-szigetek irányába, ahol egy felejthetetlen sznorkeltúra vár ránk. A kristálytisza vízben színes korallok és halrajok között úszhatunk, és jó eséllyel tengeri teknősökkel is találkozhatunk. A program körülbelül öt órát vesz igénybe, pihenéssel és fürdőzéssel egybekötve. Kora délután aztán visszatérünk a városba, ahol lesz időnk sétálni és felfedezni Mutrah hangulatos negyedét: a tengerparti sétányt, a színes bazárt és a kávé illatú kis utcákat. Itt megkóstolhatjuk az illatos ománi kávé, és beszerezhetjük az utolsó ajándékokat is. Napunkat egy hangulatos helyi étteremben elköltött búcsumacsorával zárjuk. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

8.nap - Maszkat

Repülőnk indulásának függvényében hazaindulunk, a mai napon szervezett programunk már nincs. Ellátás: reggeli.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- az utazás valamennyi költségét bérelt busszal és terepjárókkal, végig az út során,- 3 éjszakára a szállást Maszkatban 4 csillagos szállodákban, kétágyas szobákban, reggelivel, - 2 éjszakára a szállást Nizwában 3 csillagos szállodában, kétágyas szobákban, reggelivel,- 1 éjszakára a szállást a Wahiba dűnéknél sivatagi resortban, kétágyas szobákban, reggelivel és vacsorával,- 1 éjszakára a szállást Ras al Hadd környékén 2-3 csillagos szállodában, kétágyas szobákban, reggelivel, - a programban szereplő valamennyi kirándulást,- az ismerkedési esten egy welcome drinket,- az adott utazáshoz tartozó tájékoztató levelezőfórumot a túravezető instrukcióival,- az utazás előtt egy személyes megbeszélést, eligazítást,- a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a nemzetközi repülőjegy(ek) árát,- a repülőtéri transzfereket,- a fakultatív programokat,- a biztosítást, és a belépők árát,- a feltüntetettek kivételével az egyéb étkezéseket.

Árfolyam

Az utazás Forintban feltüntetett ára fix, az utazás esetében meghatározó devizaárfolyam emelkedése azt nem befolyásolja.

Repülőjegy

A garantált indulást követően fontos minél hamarabb megvásárolni a repülőjegy(ek)et. Kérjük addig ne vedd meg.A program az első szálláson kezdődik és az utolsó szálláson fejeződik be, a repülőtéri transzfer árát az út ára nem tartalmazza. A kiutazás alapvetően egyénileg történik, de a szükséges repülőjegy(ke)t irodánkon keresztül is meg tudod vásárolni. Ha nem irodánkon keresztül vásárolod meg, kérjük egyeztess ügyfélszolgálatunkkal. A nemzetközi repülőjegy tájékoztató ára (Budapest - Maszkat - Budapest útvonalon) **kb. 250.000 - 350.000 Ft-tól.** (02.10.)

Utazás

Ománon belül bérelt kisbusszal és gépkocsikkal közlekedünk.

Létszám

Tájékoztató létszám: 10-24 fő. Az utat minimum 10 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

A programok hétköznapi erőnléttel bárki által könnyen teljesíthetőek. Utazásunk nem tartalmaz komolyabb szintemelkedéssel járó gyalogtúrákat, inkább hosszabb sétákra, kirándulásokra kell számítani. Nehezítő tényező azonban a meleg és az erős napsugárzás, ami ellen megfelelő ruházattal és elegendő folyadék elfogyasztásával érdemes védekezni. A **Wadi Ghul** oldalában vezető túránk teljesen biztonságos útvonalon halad, de teljesítéséhez elengedhetetlen a magabiztos mozgáskoordináció és szédülésmentesség.

Terület

Hova megyünk, mit kell tudni Ománról?Omán az Arab-félsziget délkeleti részén fekszik. Kedvező földrajzi fekvése miatt a téli időszakban (október-március) nagyon kellemes a klíma, ezért sokan választják utazási célpontként. A hatalmas kőolaj- és földgázbevételeknek köszönhetően az ország rendkívül fejlett és modern. Omán mindeközben megőrizte ősi tradícióit, s állami célkitűzésük is, hogy ez az állapot fennmaradjon. Az ország rendkívül gazdag természeti és kulturális látnivalókban, ami miatt az ország sok ember számára lehet vonzó célpont, mégsem áramlik oda annyi turista, mint a szomszédos Egyesült Arab Emírségekbe. A meglévő turisztikai infrastruktúra bár nagyon fejlett, a választék mégis kicsi. Ráadásul Ománnak egyelőre nem célja, hogy a kisebb pénzü turisták célpontjává váljon, ezért az árak nagyon

magasak és tömegközlekedés lényegében nem is létezik. Az utunk során érintett legfőbb látnivalók is szinte kizárólag saját járművel közelíthetők meg. Ománban a helyiek kedvesek, közvetlenek, de a turistákkal inkább csak a férfiak állnak szóba, a nők nagyon tartózkodóak a helyi tradícióknak megfelelően. Érdeklí őket, hogy a turistának mennyire tetszik Omán. Kíváncsian nézik a külföldieket, akik ott sok helyen még kuriózumszámba mennek. Tudnak angolul, s szívesen segítenek a turistáknak. Az ománi arabok egyáltalán nem erőszakosak. Ami külön jó, hogy nem kell a baráti gesztusok mögött mindig valami üzleti szándékot gyanítani, mint sok más afrikai és ázsiai országban. A taxisoktól eltekintve, itt nem álltak rá a tájékozatlan turista átvágására. Korrektek, tisztességesek, nyugodtak. Fényképezés esetén nyilvános helyeken mindenképp javasolt megkérni a felvételen szerepeltetni kívánt személy(ek) hozzájárulását. Katonai létesítmények valamint stratégiai jelentőségű épületek (pl. állami épületek, nagykövetségek) fényképezése szigorúan tilos! A szabály nem betartása azonnali büntetést és őrizetbe vételt von maga után. Az országban a hivatalos nyelv az arab, de a turisták által látogatott helyeken általában beszélnek az angolt. A hétvégék rendje eltér az európaiétól, a hivatalos munkaszüneti napok a péntek és a szombat. **Időeltolódás:** +2 óra Budapesthez képest, vagyis ennyivel kell előre állítani az óránkat (azaz amikor Budapesten déli 12 óra van, Ománban 14 óra a pontos idő.). **Elektromosság:** az elektromos áram 220/240 V feszültségű, a brit szabványnak megfelelő aljzat használatos („type-G plug”), szállásainkon is ez áll rendelkezésre, érdemes megfelelő átalakítót magunkkal hozni. **Közbiztonság:** Omán békés és nyugodt muszlim állam, a közbiztonság kifejezetten jó. Viszonylag ritka jelenségnek számít a lopás vagy az erőszakos bűncselekmények, ettől függetlenül javasolt az elővigyázatosság, a személyes értéktárgyak felügyelete. Szintén fokozottan ajánlott a helyi törvények, valamint a kultúra és vallás tiszteletben tartása. Az ománi törvények be nem tartása súlyos büntetőjogi következményeket von maga után! Annak ellenére, hogy az iszlám/arab világból nap mint nap hallhatunk aggasztó híreket, a programunkban szereplő ország kiemelkedően biztonságosnak tekinthető, mind politikai tekintetben, mind a közbiztonság szempontjából!

Ország

Időjárás

Milyen Omán időjárása? Az térség éghajlata sivatagi, télen (amikor mi is utazunk) az ország klímája kellemes, októbertől áprilisig látogatható. Napközben 25 – 35 °C között alakul a hőmérséklet, este 18 – 20 °C között. A sivatagban és a magasabb hegyvidéki területeken éjszaka 5-15 °C-ra is lehűlhet az idő, ruházat terén tehát készüljünk erre. Napközben az erős napsütés miatt kötelező a megfelelő nap elleni védelem. Esőzések novembertől márciusig előfordulhatnak, leginkább gyors, futó záporok formájában. Nyári időszakban Ománban forró és rendkívül párás az idő, a partvidéken a légáramlatoktól függően kellemesebb az időjárás. Az országok belső vidékein nyáron a sivatagi éghajlatnak megfelelően napközben akár 50 °C is lehet, éjszaka azonban -1 °C-ra hűlhet le a levegő. Omán déli területén egész évben a magas páratartalom a jellemző, a nyári időszakban azonban alacsonyabb a hőmérséklet, mint északon, inkább trópusi-jellegű az időjárás.

Felszerelés

- közepes méretű hátizsák (45-65 liter): ebbe kerül minden, ami a napi kirándulásokhoz és városnézésekhez nem szükséges;- kis méretű hátizsák (25-30 liter): ebbe kerül minden, ami a napi kirándulásokhoz, városnézésekhez szükséges;- fülldugó: a nyugodt alváshoz;- 8 napra szükséges laza, nyári ruházat (mosási lehetőség nincsen az út során);- lecsatolható szárú túranadrág, polár pulóver (esténként a sivatagban és a hegyekben lehűl a levegő 5-15 fokra);- hosszú ujjú ing (vallási okok miatt);- vízálló túraszandál, könnyű nyári bakancs vagy túracipő (komolyabb túrabakancsra nincs szükség);- nap elleni védelem: napsapka, naptej, napszemüveg;- fürdőruha, törölköző;- egészségügyi csomag, gyógyszerek, higiéniai felszerelés;- elemlámpa vagy fejlámpa tartalék elemekkel;- zsebkes vagy bicska;- fotófelszerelés tartalék akkumulátorokkal;- elosztó;- átalakítóFontos! A helyi öltözködési illemkódexhez alkalmazkodni kell, főleg a nőknek. A mecsetekbe, szent helyekre a nőknek hosszú szárú nadrágban,

hosszú ujjú pólóban és fejkendőben illik belépni, ha egyáltalán erre engedélyt kapnak. Vinni kell kendőt, mert azt helyben nem kölcsönöznek. Amúgy az utcán a külföldi nők szabadon mozoghatnak fedetlen fővel. Rövid ujjú ingben, pólóban lehet járni. A természetben a rövid szoknya, rövidnadrág és a pántos felső elfogadható, városokban azonban visszafogottabban kell öltözködni! Legyen egy nagy hátizsákod, vagy sporttáska, és egy kicsi hátizsákod, úgy pakold, meg hogy néha vinned is kell őket egyszerre. **NAGYON FONTOS: GURULÓS BŐRÖNDÖT, MEREV FALÚ TÁSKÁT SENKI SE HOZZON!** Börönd, merev táska azért nem jó, mivel a bérelt autók csomagterének kialakítása nem teszi lehetővé, hogy mindannyiunk csomagja elférjen, még ha csak egy bőrönd is van a csomagok között. A bőrönd sokkal több helyet foglal el, mint egy ugyanolyan súlyú, ugyanannyi ruhával stb. megpakolt utazótáska vagy hátizsák. A bőrönd merev, csak egy bizonyos helyzetben tudjuk betenni, míg az utazótáskák, hátizsákok elhelyezését könnyebb variálni.

Szállás

Utunk során a legtöbb alkalommal 3-4 csillagos szállodákban szállunk meg. A szobák kétágyasak, így a szobakiosztás során az egyedül jelentkezőket összetársítjuk nemben és lehetőség szerint korban megegyező utastársakkal. A Wahiba dűnéknél Omán legjobb, medencével és spa-val felszerelt sivatagi resortjában szállunk meg, kétágyas szobákban.

Higiénia

Omán higiéniai szempontból rendezett és tiszta, valamint az egészségügyi ellátás is nyugati színvonalú, de a kórházi kezelések kifejezetten drágák. A folyóvíz nem iható, ezért az egészség megőrzése érdekében csak és kizárólag palackozott víz fogyasztása javasolt! A közcéék zömében guggolósak. Kényelmetlen, de higiénikus megoldás. Saját belátás szerinti alapvető egészségügyi csomagot érdemes magaddal hoznod (gyógyszerek, ragtapasz stb.). Nincs kötelezően előírt védőoltás, a javasolt védőoltások tekintetében időben érdemes tájékozódni és a [konzul oldalán](#) lévő ajánlásokat követni.

Élelem

Utunk a honlapon külön feltüntetett étkezéseket leszámítva önellátó. Minden programnapunkon lesz lehetőség a napi háromszori étkezésre, noha ennek módja és időpontjai a program függvényében naponta eltérőek lehetnek (étterem, kifőzde, vásárolt étel stb.). Természetesen szánunk időt arra, hogy helyi piacokon, élelmiszerboltokban tudjuk feltölteni készleteinket. Friss élelmiszerek - különösképpen a sertéshúsból készült termékek - behozatala szigorúan tilos. Ománban a magyarországi árak másfél-kétszeresével kell számolnunk. Kizárólag palackozott ivóvizet igyunk! Palackozott víz mindenhol kapható. Fontos! Omán a régió más országaihoz képest vallásilag nyitottabb, ezért az alkoholfogyasztás nem tilos, de bizonyos előírásokat és szabályokat be kell tartani. Luxus szállodákban és -éttermekben, valamint bárókban szabadon lehet fogyasztani, illetve vásárolni alkoholt, de erre nagyon kevés helyen van csak lehetőség, úgyhogy érdemes hozni. Általános boltokban és kisebb étkezdékben azonban nem árusítanak. A nyilvános alkoholfogyasztást és ittas állapotot kerüljük! Az országba történő belépéskor vámellenőrzésen és poggyászátvilágításon kell átesni. Vámmentesen 400 szál cigarettánál és 2 liter szeszes italnál többet (csak 21 éven felüli, nem muszlim vallású utazók esetében) nem lehet az országba bevinni. **Milyen az ománi konyha?** Az ománi konyha indiai, indonéz, arab és kelet-afrikai hatások keveréke. Az omániak gyakran használnak különféle pácokat és fűszereket, amelyek ízletes ételeket eredményeznek. Különféle fűszereket, fűszernövényeket, hagymát, fokhagymát és lime-ot bőségesen használnak. Csirke, birka és hal szolgál fő összetevőként, legtöbbször rizs kíséretében. Ománban a főétkezést általában délben fogyasztják el, majd egy könnyű vacsora következik.

Pénz-ügy

Mi Omán hivatalos fizetőeszköze? Az ország hivatalos pénzneme az ománi riál (OMR), váltója a baiza (1 OMR = 1000 baiza). Árfolyamok: 1 OMR = kb. 840 HUF. Fontos! Mivel utazásunk során csak elvétele

találunk bankautomatákat, a bankkártyás fizetés pedig az utunk során érintett helyeken nehézségekbe ütközik, ezért az összes költségre szánt pénzt készpénzben (USD vagy EUR) kell hozni. Váltani a repülőtéren, valamint a Muszkat belvárosában fogunk tudni. Figyeljünk arra, hogy az amerikai dollár (USD), amit magunkkal hozunk, 2009. utáni bankjegyekben legyen! Valutát lehet váltani bankokban, pénzváltókban, valamint a nagyobb szállodákban, azonban az árfolyam sokkal gyengébb, mint itthon. A bankkártyákat (VISA, MasterCard, American Express) Ománban a hotelekben, utazási irodákban, nagyobb éttermekben, vagy autókölcsönzőkben általában elfogadják, a kisebb üzletekben és a piacon azonban csak készpénzzel lehet fizetni. Költségpénznek 150.000 – 200.000 HUF-ot javasolunk, mely magában foglalja a belépők árát (kb. 15-20.000 HUF), a napi étkezést a programban feltüntetetteken kívül (hozzávetőleg napi 30 USD-t), valamint a nem túl értékes emléktárgyakat és ajándékokat. Természetesen ez kevesebb és sokkal több is lehet, egyéntől és vérmérséklettől függően. **Tájékoztató jellegű belépőárak (2025):-** Nizwa erőd: 5 OMR- Bahla-erőd: 5 OMR- Wahiba-dűnék, terepjárós túra napnyugtakor: 20 OMR - Ras al-Jinz teknősfarm (esti tojáslerakás nézés): 13 OMR- 4-5 órás Dimaniyat island motorcsónakkal, ebédcsomaggal, sznorkelezéssel, teknősökkel úszás: 30-35 OMR- Sur hajókészítő gyár és múzeum: 2 OMR- Csoportos Ománi Nemzeti Operaház belépő: 2,1 OMR- borraivaló a helyi vezetőnek, sofőrnek: 20 OMR

Vám

Mi szükséges az Ománba történő beutazáshoz? Magyar állampolgárok oda-visszaútra szóló repülőjegy, szállásfoglalás és utazási egészségbiztosítás birtokában 14 napos időtartamra vízummentesen utazhatnak az országba. Az útlevélnak az országba való belépéstől számítva még legalább 6 hónapig érvényesnek kell lennie! Az útlevélnél található izraeli pecsét vagy izraeli utazásra vonatkozó egyéb bejegyzés az országba való belépés megtagadását vonhatja maga után. A mindenkor határátlépési információkról a [konzuli szolgálat oldala](#) ad aktuális és részletes tájékoztatást. Mindenki maga felelős azért, hogy azoknak a személyi feltételeknek megfeleljen, amik az utazáshoz szükségesek!

Csomag

A terepjárókban rendelkezésre álló szűkebb hely miatt legfeljebb egy közepes (45–65 literes) hátizsákot vagy hasonló méretű sporttáskát, és egy kicsi hátizsákot (25-30 literes) hozzá magaddal. A repülőre felvihető kézipoggyász és a feladott nagy poggyász súlykorlátját mindig az adott légitársaság határozza meg a megvásárolt jegy függvényében. Az utazás alatt csomagjaink végig velünk lesznek, de a napi programhoz felesleges részüket természetesen az aktuális szállásokon tudjuk hagyni.

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes utas- és sztorzó biztosításainak megkötésére van lehetőség, az alábbiak szerint: **Önállóan is köthető utasbiztosítás:** Air & Cruise Extra: 15.750 Ft/fő **Önállóan is köthető sztorzó biztosítás:** Storno Basic, ami a részvételi díj 5%-a (önrész: 20 %): 23.450 Ft/fő **Sztorzóbiztosítás és utasbiztosítás együtt:** Storno Kombi, ami a részvételi díj 4%-a (önrész: 0-10 %), és az utasbiztosítás együtt: 34.510 Ft/fő A feltüntetett összegek a teljes részvételi díjra vonatkoznak, amennyiben jogosult vagy törzsutas kedvezményre, akkor annak százalékával megegyező mértékben csökken a sztorzóbiztosítás díja. **Fontos, hogy amennyiben szeretnél sztorzó biztosítást megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem!** Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: www.eub.hu