

2919 m - Olümposz

Őszi csúcstúra az Istenek lakhelyére és csobbanás az Égei-tengerben

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Miért az Olümposz? Az őszi elején Görögország legmagasabb hegyére, a legendákkal övezett Olümposz 2900 méter fölé magasodó csúcsára indulunk. Az Istenek lakhelyére való feljutás egy igazi kihívást jelentő túra, csodálatos természeti látnivalókkal, hangulatos menedékházzal, nehéz csúcsmászással, és csúcsról elének táruló elképesztő kilátással. Utunk kiegészítéseként természetesen megfürdünk majd az Égei-tenger kellemes vizében, kipróbálunk remek görög fogásokat és italokat, hogy a hosszú hétvége alatt minél jobban megismerjük Görögország ezen szegletét. **Melyek a legfontosabb látnivalók az Olümposz során?** - az Enipeas-kanyon- Petrostruga menedékház (1940 m)- Múzsák fennsíkja- Mytikas-csúcs (2919 m)- Égei-tenger fürdőzés

1.nap - Szaloniki, Priónia-ház, Petrostruga menedékház (1940m)

A mai napon Görögország második legnagyobb városába, Szalonikibe utazunk, ahol a nemzetközi repülőtéren indul programunk. Innen bérelt buszokkal utazunk el az Istenek hegyéig, ahol az Enipeas-kanyon völgyfőjénél található Priónia házig fogunk szerpentinezni. Itt a parkolóba hagyjuk a kisbuszokat, és nekiveselkedünk a Petrostruga menedékházhoz vezető túraútvonalnak. Több pihenőt is beiktatva koptatjuk majd a bakancsainkat gyönyörű erdei ösvényeken, vagy éppen a sziklás kilátókon, amelyekről tiszta időben szemet gyönyörködtető kilátás nyílik az előttünk elterülő Enipeas-kanyonra. Közel ezer métert emelkedünk, amire elérjük az 1940 méter magasságban épült Petrostruga házat, ahol két éjszakát fogunk eltölteni. A szálláshelyünkön megvacsorázunk, és időben nyugovóra térünk, mert másnap korán indulunk az Olümposz csúcsára. Szállás: menedékház, ellátás: vacsora. Táv: 6 km, szint: 900 m fel, menetidő: 4-6 óra.

2.nap - Petrostruga-menedékház (1940 m), Múzsák-fennsíkja, Mytikas-csúcs, (2919 m), Petrostruga-menedékház

Hosszú és nehéz napnak nézünk elébe. Korai kelést követően elfogyasztjuk a reggelit és útnak indulunk, hogy felmásszunk az „Istenek hegyének” legmagasabb pontjára: a 2919 m magas Mytikas csúcsára. A felesleges holmikat a menedékházban hagyva „egynapos túrazsákkal” a hátunkon kezdjük a menetelést. Túránk elején könnyebb, sétálós terepen haladunk a „Múzsák-fennsíkja” irányába, amelyet körülbelül 3 óra tartós túrázással érünk el. Innen fél óra emelkedés még, amíg elérünk a csúcspanunk legizgalmasabb szakaszának a kezdetéhez: a „beszálláshoz”. Sisakjainkkal a fejünkön nekilátunk az előttünk emelkedő, jó 200 méter „hosszú” fal leküzdéséhez. A mászás során nagyon körültekintően mozgunk, és használni kell a kezünket is, miközben felfelé mászunk a meredek sziklafalon. Ez a szakasz leginkább a magas-tátrai Vöröstorony-hágó leküzdéséhez, vagy a Triglav csúcsmászásához hasonlít, amely után tiszta időben fenséges panoráma kínálkozik Görögország legmagasabb csúcsáról, az „Istenek hegyéről”, az Olümposzról. A csúcscsoki elfogyasztása és a fényképek elkészítését követően visszaereszkedünk a Petrostruga menedékházhoz, ahol néhány helyi sör mellett beszéljük át a mászás nyújtotta élményeket. Szállás: menedékház, ellátás: a menedékházban reggeli, és vacsora. Valamint kapunk csomagolt ebédet is. Táv: 17 km, szint: 1440 m fel, 1440 m le. Menetidő: 8-11 óra.

3.nap - Petrostrouga menedékház, Priónia ház, Leptokarya, Szaloniki

A reggelink elfogyasztását követően az általunk már ismert úton visszaereszkedünk az Enipeas-kanyon völgytalpánál hagyott kisbuszainkhoz és Leptokaryába utazunk. A kellemes hangulatú városkában ebédünk egyet, csobbanunk az Égei-tenger vizében, majd Szalonikibe gurulunk, ahol egy esti városnézés és vacsora keretében búcsúzunk majd el Görögország e mesés szegletétől.

4.nap - Szaloniki

Hangulatos szállásunk nyújtotta reggelink után kibuszozunk a repülőtérre és hazautazunk Budapestre.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- az utazást bérelt kisbusszal, - 2 éjszaka szállást a Petrostrouga-menedékházban teljes ellátással (2 vacsora, 2 reggeli, 1 csomagolt ebéd), - 1 éjszaka szállást apartmanban vagy szállodában, 2-3 ágyas szobákban, 1 reggelivel,- a szervezést, és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a nemzetközi repülőjegy árát és az illetékeket,- a hegymászósisak bérleti díját (10 EUR/fő),- a biztosítást,- az étkezéseket a külön feltüntetetteken kívül.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 395 Ft / 1 EUR árfolyamig tudjuk tartani. Ha a euró (EUR) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Repülőjegy

Repülő útjainkhoz a kiutazás egyénileg történik. A **garantált indulást követően** érdemes minél hamarabb megvenni a repülőjegyet, egyrészt az ár miatt, másrészt, mert egy idő után az ideális járatokon nem biztos, hogy marad hely. Az utazás legoptimálisabban a Wizz Air **Budapest - Thesszaloniki** járatával érhető el, amihez a jegyet egyénileg, a légitársaság honlapján tudod megvásárolni:

<https://wizzair.com/hu-hu#/> Az utazáshoz a következő menetrendeket javasoljuk: 2023. szeptember 23. 06:20 - 09:00 Budapest - Thesszaloniki 2023. szeptember 26. 09:45 - 10:25 Thesszaloniki - Budapest A felszerelés miatt 20 kg poggyásszal javasoljuk a repülőjegyeket megvásárolni. Repülőjegyed vásárlása esetén kérjük ügyelj az érkezési és távozási helyekre, dátumokra, és időpontokra, eltérés esetén az esetlegesen fellépő plusz költségeket az út ára nem tartalmazza. Utazásunk az érkezési ország repülőterén indul és végződik a fenti járat aktuális menetrendjéhez igazodóan.

Utazás

Thesszalonikiben kezdődik a program, innen pedig bérelt kisbuszokkal utazunk tovább.

Létszám

Tájékoztató létszám: 6-16 fő. Az utat minimum 8 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

Milyen nehéz feljutni az Olümposzra? A program teljesítéséhez komolyabb hegymászó tudásra nincs szükség, azonban túrázási tapasztalat és a szédülésmentesség elengedhetetlen! A csúcsmászó nap fizikailag igen megerőltető, így a programra olyanok jelentkezését várjuk, akiknek nem jelent gondot az

1400 m szint teljesítése és a rövidebb, kitett falon való mászás. **A csúcs előtti szakasz igen meredek és „mászás”, ahol a kezünket is használni kell majd. A csúcsmászásra csakis stabil, kiváló időjárási körülmények mellett lehet elindulni, amelyről a helyszínen a túravezető fog dönten.**

Terület

Hova megyünk, mit kell tudni az Olümposzról?Görögországot északról Bulgária, Észak-Macedónia és Albánia határolja, keletről Törökország és az Égei-tenger, nyugatról és délről pedig a Jón-tenger és a Földközi-tenger. Nagyjából kétharmad részt 1500–2000 m magas, kopár, karsztos hegyek borítják Görögországot. Négy, alapvetően más felépítésű láncból állnak a hegységek. Makedón-masszívum – a keleti oldalon fekszik, legmagasabb pontja az Olümposz 2919 m, egyike Európa legmagasabb csúcsainak. Az Olümposz hegy viszonylag kis kiterjedésű, de szemet gyönyörködtetően változatos táj. Növény- és állatvilága rendkívül gazdag, számos egyedi, csak ezen a területen honos élőlényt találunk; ma természetvédelmi terület. A hegy legmagasabb pontja a Mítikasz-csúcs, jelentése „orom”. **Miért hívják az Olümposzt az "Istenek lakhelyének?**A görög mitológia úgy tartja, Görögország legmagasabb pontján, az Olümposz legtetjén volt az istenek örök lakhelye. A havas hegygerincen, felhőktől koszorúzva állt a görög pantheon isteneinek – a tizenkét olümposzi istennek – a kristálpalotája, melyben Zeusz uralkodott. A görög mondavilág szerint Gaia gyermekei, a titánok is az Olümposzon éltek, és Kronosz, a legfiatalabb és leghatalmasabb titán trónusa is az Olümposz volt.

Ország

Időjárás

Milyen az időjárás az Olümposzon?Változékony, esetenként szélsőséges magashegységi időjárásra kell számítanunk. Bármikor előfordulhat eső, avagy egy hirtelen zápor, ezért különösen fontos a vízálló ruházat. Napközben 15-25 fok közötti hőmérséklet várható, ami természetesen a tengerszint feletti magasság és éppen aktuális időjárási frontok függvényében változhat. Főleg a nyitottabb, kitett gerinceken és a csúcsok közelében erős, viharos szél gyakran előfordul. Viharos, rossz időjárás esetén természetesen nem megyünk fel a gerincekre, csúcsokra, hanem egyéb túraösvényeken túrázunk.

Felszerelés

Kishátizsák a napi túrákhoz, bejáratott, vízálló túrabakancs, kesztyű, sapka, réteges túraöltözet, esőkabát, fejlámpa, elemőzsia és folyadék, egészségügyi ragtapesz, naptej, UV- szűrős napszemüveg. A komolyabb ereszkedések és a sziklás terep miatt javasolt a túrabot használata is. A gyengébb térdízületek kímélése érdekében jó hasznát veheted egy sport térdvédőnek vagy fáslinak!A szakszerűen megválogatott felszerelésekkel utazásod s főleg a túrák során könnyebben fogsz megküzdeni az elemekkel, eltöltött idő még inkább élménnyé válhat. A [Fjällräven](#) ajánlata:Egy körülbelül 30 literes hátizsák (egy napi felszereléssel, vízzel, elemőzsiával) mindig hasznos társunk. A Fjällräven Bergen 30 hátizsákja vízhatlan volta miatt akár esős időben is szárazon tartja felszerelésünket.A Karl túranadrágok, illetve a Karla túranadrágok szinte bárhol használhatóak, a nyári hétfégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható. Egy jól megválasztott hálózsák egy nehezebb túra után megkönnyíti a regenerálódást, hogy másnap már újult erővel vethessük be magunkat a kalandokba. Kérdés, hogy amikor alszunk, a hálózsákban forgolódunk-e vagy zsákkal együtt vesszük fel az alvási pozíciót. Mindegyik helyzetre van megoldás: Fjällräven Move with Bag vagy Fjällräven Move in Bag.

Szállás

Utunk során menedékházban és szállodában/apartmanban fogunk megszállni. A szállodában a szobák 2-3 ágyasok, amelyekhez igényes fürdőhelyiség tartozik. A menedékházi szállásunk tipikus, a helyi

viszonyoknak megfelelő hegyi menedékhely, itt emeletes ágyas láger szállás van. A menedékházban a takarók biztosítva vannak, így hálósák nem feltétlenül kell, ha azonban érzékenyebbek vagyunk a higiéniai viszonyokra, akkor ajánlott egy vékonyabb hálósák elhozása. A Petrostrouga házban van lehetőség inni- és ennivalók vásárlására is, fürdőhelyiség azonban nincs.

Higiénia

A higiéniai körülmények hasonlóak a nyugat-európai állapotokhoz, természetesen a megszokottól eltérő ivóvíz fogyasztása okozhat némi gondot, ezért javasolt a palackozott víz fogyasztása. Saját belátás szerinti alapvető egészségügyi csomagot érdemes magaddal hoznod (gyógyszerek, ragtapasz stb.).

Élelem

Az út során 1 reggelit a szállodánkban/apartmanunkban, a menedékházban pedig 4 étkezést (2 vacsora, 1 csomagolt ebéd, 2 reggeli) fogunk kapni. Ezeken felül természetesen sok mindent lehet vásárolni a hegyen (vizet, sört, készételt, stb.). Itthonról javasolt magas energia tartalmú, könnyű, a túrázáshoz szükséges élelmiszereket hozni, ám egy kinti szupermarketben is fel tudjuk majd tölteni a készleteket a túra előtt.

Pénz-ügy

Mi Görögország hivatalos fizetőeszköze? Görögországban a fizetőeszköz az **euro**. Az általunk javasolt minimális költőpénz 100 euró. Ez nagyjából fedezi a napi étkezéseket, apróbb ajándéktárgyak költségeit. A nagyobb üzletekben lehet bankkártyával fizetni. **Tájékoztató jellegű árak:-** sisakbérlet 10 euró/nap

Vám

Mi szükséges a Görögországba történő utazáshoz? Magyar állampolgárok részére vízum nem, csak **érvényes útlevél vagy személyi igazolvány** szükséges, amely nem veszíti el érvényességét az utazás ideje alatt. A mindenkor határátlépési információkról a [konzuli szolgálat oldala](#) ad aktuális és részletes tájékoztatást. Mindenki maga felelős azért, hogy azoknak a személyi feltételeknek megfeleljen, amik az utazáshoz szükségesek!

Csomag

Érdemes egy nagyobb utazó- vagy hátizsákba és egy kisebb kézipoggyászba/hátizsákba pakolni. A repülőre felvihető kézipoggyász és a feladott nagy poggyász súlykorlátját mindig az adott légitársaság határozza meg a megvásárolt jegy függvényében.

Biztosítás

Kell biztosítást kötni az Ölumposz-csúcsmászáshoz? Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás. Fontos!** A biztosítás érvényességét indulás előtt a túravezetők ellenőrizhetik. Érvénytelen biztosítás vagy nem megfelelő (pl. világ területi hatállyal) hiányában a túrán való részvételt a túravezetők megtagadják. Kérjük, nézd meg, van-e érvényes utasbiztosításod! Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség legkésőbb az indulás előtti napig személyesen vagy utalással. (Utalás esetén csak akkor tudjuk megkötni, ha az összeget átkönyvelik az indulásig.)

Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: **Air & Cruise Top + sport extra kiegészítés: 5.160 Ft / fő**
Air & Cruise Extra + sport extra kiegészítés: 7.920 Ft / fő

Lehetőség van Utazásképtelenségre vonatkozó biztosítás (azaz stornóbiztosítás) megkötésére: **Storno Basic: 8.450 Ft/fő (önrész: 20 %), önállóan is köthető Storno Kombi: 6.760 Ft/fő (önrész: 0-10 %), csak utasbiztosítással együtt köthető**

A feltüntetett összegek a teljes részvételi díjra vonatkoznak, amennyiben jogosult vagy törzsutas kedvezményre, akkor annak százalékával megegyező mértékben csökken a stornóbiztosítás díja.

Fontos, hogy amennyiben szeretnéd megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem!

Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: www.eub.hu