

Törökország (nyugat): Isztambul, Égei-tenger, Lükia

Isztambul nyüzsgő nagyvárosa, Kis-Ázsia történelmi emlékei, Pamukkale csodavilága és a Lükiai-út legszebb panorámái és strandjai

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Egy igazi időutazásra invitálunk! Utunk során olyan városokba, vidékekre látogatunk, melyek valamilyen módon formálói voltak a történelemnek – vagy maga a történelem formálta őket. Isztambul, Bizánc vagy Konstantinápoly? Ha a kövek mesélni tudnának... Miket mondana az 1500 éves, földalatti víztározó, Trója, Pergamon és Efeszosz városa? Hierapolisz alatt a világhírű Pamukkale hófehér teraszaiban gyönyörködünk, majd a tengerparton teljesen átadjuk magunkat a mediterráneum nyújtotta élményeknek. Érintjük a Lükiai-út néhány állomását, káprázatos panorámákkal. Kiváló szállodákban pihenünk esténként, többször megmártózunk a tengerben, és nagyon finomakat eszünk. Úgyhogy lesz múlt és jelen, lazulás és felfedezés, kultúra és természet.

1.nap - Isztambul

Repülőjáratunk függvényében érkezés Isztambulba, majd becsekkolunk a szállodába, ahonnan utunk indul. A következő 3 éjszakára berendezkedünk szállodánkban. Amennyiben időnk engedi, este megnézhetjük a fényárban úszó Kék Mecsetet, az Hagia Sophiát, de lesétálhatunk a Topkapı Szeráj előtt elterülő híres Aranyszarv-öbölhöz is. Szállás: szálloda, reggelivel.

2.nap - Isztambul: Hagia Sophia, Kék Mecset, nagy bazár

Az egész napot a belvárosban töltjük. Idegenvezetőnk kalauzolásával megmerítkezünk a szultánok egykori világában. Itt találkozik a Kelet és a Nyugat, a hagyományos és a modern. A hét dombra épült óvárosban tekinthető meg a világ egyik legnagyobb egyházi építménye, a mecsetté alakított Hagia Sofia, és a török építőművészet csúcspontja, a Sultan Ahmet Camii (Kék Mecset). A Nagy Bazárban több órát fogunk eltölteni, a mesés kelet világának forgatagában. Alkudni kötelező! Este fakultatív program keretében hajókiránduláson vehetünk részt a Boszporuszon. A vízen ringatózva csodálhatjuk meg a szebbnél-szebb palotákat, kis kikötőket, a metropolisz luxusát. Az Európát és Ázsiát összekötő hidak alatt eltörpül a bárkánk. Utunk végén a fényben úszó Konstantinápoly gyöngyszemeiben gyönyörködhetünk. A parton vacsorára vehetünk egy vaslapon sült halas szendvicset. Akinek még maradt energiája, nekivághat felfedezni Isztambul éjszaka is folyamatosan pezsgő világát. Szállás: szálloda, reggelivel.

3.nap - Isztambul: Topkapı palota, fűszerbazár, ciszterna, Galata-torony, Arany Szarv-öböl

Egy nap alatt képtelenség a tengernyi látnivalót végig nézni, így marad bőven felfedezésre váró hely mára is. A Topkapı palota szinte felfoghatatlan mennyiségű érdekességet mutat, amelynek csak egy része romantikus... Igaz, hogy a szultán háreme is itt élt, de 400 évig ez volt az Oszmán Birodalom szigorúan vett központja. A közelben egy rejtett világba ereszkedhetünk le. A város alatt 1.500 éve megbújó víztárolók egyikét kereshetjük fel. A hatalmas terem mennyezetét masszív oszlopok tartják, amelyek között akad érdekesség is: Medúza fejét vésték kőbe. A kellemes hűsölés után kicsit elveszhetünk a fűszerbazárban, és elkalandozhatunk a város kissé távolabb eső részeibe is. Szállás: szálloda, reggelivel.

4.nap - Rodostó, Trója, Çanakkale

Reggeli után bepakolunk buszunkba, és megkezdjük utazásunkat dél felé. Rodostóba a délelőtti órákban érkezünk meg. Itt meglátogatjuk a Rákóczi-múzeumot, II. Rákóczi Ferenc fejedelem lakóházát, amelyben 15 évig élt száműzetésben. Rodostóból továbbindulunk a Dardanellák felé. Az egyik leghíresebb I. világháborús hadszíntér emlékének megtekintése után átkompolunk Ázsiába. Első lépésünket Ázsia földjén egy fényképpel tesszük halhatatlanná, majd felfedezzük a legendás ókori várost, Tróját. Sőt, bemászhatunk a legendás falóba is. Az éjszakát Çanakkale lüktető városában töltjük. Szállás: szálloda, reggelivel.

5.nap - Pergamon, Kuşadası

Reggel ismét összepakolunk és indulunk Pergamon felé. A Világörökség Listán szereplő ókori város fénykorát az Attalidák uralkodása alatt élte, több mint 2.000 éve. Maradványai, a könyvtár, a 10.000 fős színház, Athéné temploma romjaikban is fenségesek. A dombról leereszkedve a ma is élő, nyüzsgő Bergamában teszünk egy rövid sétát, majd továbbindulunk a tengerpart felé. Este Kuşadası-ban foglaljuk el szállodánkat. Betekinthetünk a város éjszakai életébe: éttermek, teázók, baklavás cukrászdák, és fürdőzésre csábító tengerpart vár minket. Igazi mediterrán hangulat fogad, kék tenger, homokos part, leanderos sétány, bazárok, zenés mulatók. Itt érdemes kipróbálni a kis házi éttermek vendégszeretetét, sültjeit és persze borait. Szállás: szálloda, reggelivel.

6.nap - Efeszosz, Şirince, Pamukkale

A mai napunk első megállója a gyönyörű állapotban lévő Ephesos. A város egykori utcáin sétálva megfigyelhetjük a fejlett csatornarendszert, a házak homlokzatát, a könyvtár műves boltozatát, és kipróbálhatjuk, hogy a színházban valóban hallható-e a beszéd a legfelső sorból. A szintén közeli Artemis-templom az ókori világ hét csodájának egyike volt, méreteiről egy rekonstruált oszlop árulkodik. Felkeressük Szűz Mária házat, ahol Krisztus halála után élt. Innen egy merőben más életérzést sugárzó kis településre, Şirince-be megyünk. Ez a hellenisztikus kis falu gyümölcsborairól híres. Délután indulunk tovább utazásunk egyik fénypontja, Pamukkale felé. Az itt található édesvízi mészkő csodálatos formavilága szerepel az UNESCO Világörökség Listáján. Az estét a hófehér teraszok alatt elterülő város egyik szállodájában töltjük az estét. Szálloda, reggelivel.

7.nap - Pamukkale, Ölüdeniz

A nap első felét a gyönyörködésnek és a fürdőzésnek szenteljük. Bejárhatjuk a közeli ókori fürdőváros, Hierapolisz romjait, és megmártózhatunk egy medencében, melyet Pamukkale hőforrásai táplálnak. A víz alatt római kori oszlopok fekszenek, olyan az ember érzése, mintha egy időutazáson venne részt. A leanderos oázistól karnyújtásnyira mesés állapotban fennmaradt görög színházat látogathatunk meg. Délután útra kelünk, és szinte meg sem állunk a Földközi-tenger partjáig. Persze Fethiyében muszáj megállnunk, hogy a város szélén található híres sziklasírokat megtekinthessük. Innen már csak néhány kilométer, Ölüdeniz, a Lütki-út egyik legszebb városa, ahol 3 éjszakát töltünk. Szállásunk elfoglalása után egy különleges napnyugtánéző programra igyekszünk: felvonóval suhanunk fel a közeli Babadag csúcs tetejére, ahonnan nemcsak a napnyugtát, de a környező partvonalat, az elkövetkező napok túráinak helyszínét is szemrevételezhetjük. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

8.nap - Ölüdeniz, Kabak, Ölüdeniz

Ma egy rendkívül látványos kirándulásra indulunk a Lütki-útvonal mentén. Busszal utazunk Kabak faluig, ahonnan meredek ösvényen ereszkedünk le a helyi gyönyörű öbölbe. Innen egy izgalmas vonalvezetésű, több kaptatóval és remek kilátópontokkal tűzdelt útvonalon jutunk el a paradicsomi környezetben, sziklaöblök és fenyvesek ölelésében megbúvó eldugott kis homokos strandszakaszra, aminek mi más is lehetne a neve, mint Paradise beach! Jól fog esni a strandolás a hűsítő hullámok között! Strandolás, hullámfürdőzés után a már megismert útvonalon túrázunk vissza Kabakba, majd onnan Ölüdenizbe. Aki a

túrát kihagyná, természetesen Kabak strandján is lazulhat ez idő alatt. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

9.nap - Ölüdeniz / hajókirándulás: Pillangó-völgy

Pihenőnap Ölüdenizben. Az előző napok gazdag programjai után, a hazautazás előtt nem marad más hátra, mint hogy élvezzük a napfényt, a hullámokat a Földközi-tenger egyik legszebb partvidékén. Választhatjuk a strandolást Ölüdeniz tengerpartján, a híres lagúna mentén, de aki még maradandóbb élményekre vágyik, azokkal egy fakultatív hajókirándulás keretében a Pillangó-völgybe látogathatunk. A nap végén egy hangulatos étteremben megtartjuk búcsúestünket, s átbeszéljük utazásunk meghatározó élményeit. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

10.nap - Ölüdeniz

A mai napon elbúcsúzunk Törökországtól, szervezett programunk már nincs. A repülőjárat indulásától függően megkezdjük hazautazásukat. Ellátás: reggeli.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- 9 éjszaka szállást színvonalas szállodákban, többnyire két ágyas szobákban,- 9 alkalommal a reggelit,- az utazást Törökországon belül bérelt busszal,- az ismerkedési esten egy welcome drinket,- a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a repülőjegyek, valamint az illetékek árát,- a repülőtéri transzfert, amennyiben nem a csoporttal együtt érkezél,- a belépőket és a fakultatív programok költségeit,- a biztosítást,- az étkezéseket a reggeliken kívül.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 370 Ft / 1 Euro árfolyamig tudjuk tartani. Ha az Euro (EUR) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Repülőjegy

Repülős útjainkhoz a kiutazás egyénileg történik. A garantált indulást követően érdemes minél hamarabb megvenni a repülőjegyet, egyrészt az ár miatt, másrészt, mert egy idő után az ideális járatokon nem biztos, hogy marad hely. Az utunkhoz csatlakozó repülőjegyeket irodánkon keresztül is meg tudod vásárolni, célunk, hogy a csoport minél inkább együtt tudjon utazni. Ha érkezési és/vagy távozási időpontod nem esik egybe a csoportéval, akkor a csoporthoz történő csatlakozásod egyénileg történik a túravezető útbaigazítása vagy segítsége alapján. A honlapunkon feltüntetett ár csupán tájékoztató jellegű, függ a választott légitársaságtól, a foglalási időponttól, valamint az adott járat telítettségétől. Az elmúlt évek tapasztalatai alapján a nemzetközi repülőjegy ára (Budapest - Isztambul, Dalaman - Budapest útvonalon) **kb. 120.000 - 150.000 Ft** között alakult. Ha az induláshoz szükséges minimális létszám elérésekor a meghirdetett dátumra csak nagyon kedvezőtlen ár/érték arányú repülőjegyek érhetőek el, akkor a program időpontja - egyeztetve a befizetett résztvevőkkel - egy-két napot módosulhat. Ha a repülőjegyed nem irodánkon keresztül vásárolod meg, kérjük, feltétlenül egyeztess előtte az ügyfélszolgálatunkkal. Repülőjegyed egyéni vásárlása esetén kérjük ügyelj az érkezési és távozási helyekre, dátumokra, és időpontokra, eltérés esetén az esetlegesen fellépő plusz költségeket az út ára nem tartalmazza.

Utazás

Törökországon belül modern, légkondicionált autóbusszal utazunk, melyet egy helyi sofőr vezet. Mivel az

autóbusz lesz a „második otthonunk”, fontos, hogy a tisztaságra mindenki ügyeljen! Az autóbuszra a helyfoglalás az előleg befizetés sorrendjében történik. A teljes csoport elhelyezése érdekében az iroda fenntartja magának a jogot, hogy az autóbuszon való elhelyezésen változtasson.

Létszám

Tájékoztató létszám: 9-19 fő. Az utat minimum 9 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

Könnyű, hétköznapi erőnléttel teljesíthető kirándulások, séták. Időjárástól függően a meleg fokozhatja a túrák nehézségének érzését.

Terület

- Államforma: köztársaság (önállóság elnyerése: 1923) - Főváros: Ankara (3,6 millió fő) - Terület: 789.452 km² - Népeség: 71.300.000 fő - Nyelvek: török (hivatalos), kurd, arab, örmény, görög - Pénznem: Török Lira - Vallások: muszlim 99%, keresztény, zsidó - Fő népcsoportok: török 80%, kurd 19% Rövid földrajzi leírás: Az Égei-, a Földközi- és a Fekete-tenger által körülvett Törökország kisebb része Európa, nagyobb része pedig Ázsia területén fekszik. A két részt a Boszporusz és a Dardanellák tengersizos, no meg az általuk közrezárt Márvány-tenger választja el egymástól. Törökország nyugati vidékei lenyűgöző természeti értékekkel büszkélkedhet. A peremhegységekkel körülvárt Anatóliai-magasföld az ország közepén terül el számos vulkáni maradványt magán hordozva. Ez a középső, lefolyástalan terület igazi természeti csodákat rejtget. Kappadókia, a szurdokok, a vörösen izzó tornyok és kúpok vidéke. A több millió évvel ezelőtt aktívan pőfékelő vulkánok nagy mennyiségű hamuval és lávával terítették be a vidéket, majd a vulkáni tevékenység befejeztével az erózió vette át a felszínformáló szerepet. Az erős szelek, homokviharok és esőzések különös 'tündérképményeket' faragtak ki, és ma is formálják őket még érdekesebbé és hihetlenebbé. Ezekért a formákért jó részben a nyugati terület legnagyobb, igen impozáns vulkánja, az Erciyas Dagi felelős. Ezen a belső területen számos kisebb-nagyobb tó található, amelyek vize nem éppen ihatóan édes. A legnagyobb a szabálytalan alakú, szélfújta mélyedésben elhelyezkedő Tuz-tó (Tuz Gölü). A só borította partvidéke olyan, mint egy hatalmas jégmező a forró, száraz Anatólia közepén. Az Égei-tenger és Kappadókia közt találjuk a 'Gyapotvárat', Pamukkalét. A hegy tetején fakadó melegvizes forrásoknak köszönhetően édesvízi mészkő hófehér teraszokat alakított ki a hegyoldalon. A felföld szélén, a Fekete-tenger partjára meredeken szakad le a délről magasodó Észak-Anatóliai-hegység, sziklás riviéra-hangulatot adva a tengerpartnak. Az ország európai területe csapadékban gazdag, a nyár meleg, és a téli hónapok hidegek. A belső, anatóliai területek nyara száraz és forró, tele ugyancsak száraz, de viszonylag hideg. Az Égei- és Földközi-tenger partvidékén enyhe, csapadékos tél és száraz, meleg, tipikusan mediterrán nyár jellemző. Legcsapadékosabb a Fekete-tenger vidéke a délről húzódó magas hegységnek köszönhetően. Rövid történelmi bemutatás: Törökország földje a régmúlt emlékeiért lelkesedők valódi kincsesbányája. A föld művelésére éppen csak áttérő emberiség egyik legnagyszerűbb lelőhelye az anatóliai Catal Hüyük, de sokan hallhattak már a fáraók Egyiptomával vetélkedő Hettita Birodalomról és nagyszerű fővárosáról Hattusasról is. Meglátogathatjuk Trója romjait vagy a győztes görögök (ionok) által a tengerparton alapított nagyszerű városokat, például Epheszoszt (ahol a világ 7 csodájának egyike, az Artemisz-templom állt, a gazdagságáról híres Kroiszosz/Krózus lüd király jóvoltából) és a ma is csodálatos szépségű Pergamont. Számos emlékekkel gazdagodott a táj a római évszázadokban, legmaradandóbb római alapítás azonban Konstantinápoly, másként Bizánc, a város, amely a nyugat-római birodalom bukása után még 1000 évig meghatározta a térség politikai viszonyait: magasszintű kultúrájának emlékei ma is csodálattal töltik el az ide látogatókat. Bizáncot is utoléri azonban a végzet: egy kis, török nyelvű, mohamedán törzs vezetője, Oszmán és leszármazottai néhány évtized alatt meghódítják a birodalom ázsiai és európai területeit, II. Mohamed pedig zseniális hadicselének köszönhetően (hajóhadát a szárazföldön át az Aranyzarv-öbölbe vonatva) győztesként vonul be a városba, kiérdemelve a Hódító melléknevet. Bizánc, török nevén Isztambul évszázadokra az Oszmán Birodalom fővárosává, mára pedig Törökország

egyik legvonzóbb úticéljává válik. A török birodalom a 16. században, a Magyarországot térdre kényszerítő Szulejmán szultán idején van hatalma csúcspontján, ekkorra keltezhetők legnagyobb művészettörténeti emlékei is. Az ezt követő századokban a szultánság egyre gyengül, sorra veszíti el közép-európai és balkáni területeit, mígnem a sorozatos kudarcok és a revansvágy az I. világháborúban a központi hatalmak oldalára és egy vesztes háborúba sodorják. A békediktátum Trianonhoz fogható mértékben csonkítja meg a török állam területét, azonban az ifjútörök mozgalom, élén Musztafa Kemallal, a „törökök atyjával” szembeszáll az idegen hatalmakkal, és megőrzi Törökország területi épségét. Ez a harc nem mentes szégyenletes eseményektől (görögök és örmények ezreinek kiirtása), Kemal Atatürk reformjai és azok időtálló volta azonban csodálatra méltóak: az iszlám szultánságból világi köztársaságot teremt, bevezeti a latin írást, kötelezővé teszi az európai polgári öltözködést, Ankarát teszi meg fővárosul stb. Atatürk reformjai máig meghatározzák a török állam életét, arcképével úton-útfélen találkozunk Törökországban, az iránta érzett tisztelet ma is őszinte. A magát a szekuláris török köztársaság őrangyalának tekintő hadsereg, ha kell, közbelép az atatürki Törökország fennmaradása érdekében. Az elmúlt évtizedekben számos iszlamista pártot tiltottak be, és nem egy miniszterelnököt mondattak le iszlamista kötődése okán. A helyzet számos abszurdnak tűnő fordulathoz vezetett, így eleve visszas helyzet, hogy az európai parlamentáris demokráciát a hadsereg tartja fenn. Ennek ellenére érdekes módon éppen az újjáalakult iszlamista párt, az Igazság és Fejlődés Pártja vezette be a régóta halogatott reformokat, a halálbüntetés eltörlését és a kurd kisebbség jogainak szavatolását, a jelenlegi miniszterelnök, Recep Tayyip Erdogan pedig elérte, hogy az Európai Unió a csatlakozási tárgyalások megkezdte. Hogy Törökország valóban Európa része-e, ott járva ki-kí maga döntse el, az azonban bizonyos, hogy Törökország szépsége és a török nép vendégszeretete mindenkiem kellemes emlékeket fog hagyni. Rövid biológiai leírás: Törökország tengerparti területeire mediterrán éghajlat jellemző, egykor keménylombú babérerdőkkel, ma a macchia különböző változataival. Az itt élő cserjék közül említésre méltó a pisztácia, a krisztustövis és a magyaltölgy. Nagy számban virítanak a pillangós virágúak és az erikafélék. Az aromás félcserjék közül megfigyelhető a levendula, zsálya, rozmaring, oregano, kapri és az asparagus. Tavasszal mindenhol jellemző a geofitonok virágdömpingje: tulipánok, jácintok, liliomok, orchideák, bangók, szellőrózsák nőnek. A helyiek előszeretettel ültetik az olajfát, a citrusféléket és az articsókát. A tengerparthoz közeli hegységekben keleti gyertyán, kőrisek és rengeteg féle tölgy uralta bokorerdők figyelhetők meg, Asphodelussal és orchideákkal. Magasabban már megjelennek a különböző bükkfajok: *Fagus orientalis*, *Fagus moesiaca* nőnek, patak völgyi kísérő a keleti platán. A belsőbb területeken és a magashegységekben kontinentális sztyepp uralkodik. Rengeteg imola-fajnak itt a hazája, csüdfüvek és más pillangósvirágúak mellett. Törökország madárvilága igen gazdag. Megfigyelhető a kis héja, pusztai ölyv, szirti sas, fakókeselyű, szakállas keselyű, barátkeselyű, dögkeselyű, reznek és pásztormadár, valamint sokféle vízimadár: flamingók, gólyatöcsök stb. A hullók iránt érdeklődők találkozhatnak gyíkokkal, gekkókkal, kígyókkal, teknősökkel (Mór teknős). Skorpiók, mérges pókok, viperák? ide gyertek!- felkiáltásra bizonyára mind odajönnek hozzánk. A városoktól távolabbi területeken sakállal is találkozhatunk. Iszonyú nagy számban tenyésztik a birkákat és a kecskéket; édes csacsik és lovak trappolnak az utakon és mindenféle Scarabeusok görgetik féltve őrzött galacsinjukat, melyeket remélhetőleg nem fogunk széttaposni.

Ország

Nagyon kedves, barátságos ország, kifejezetten kedvelik a magyarokat, rokon népként tekintenek ránk. Természetesen itt is ügyelnünk kell magunkra és a csomagjainkra egyaránt, mint mindenhol, itt is előfordulnak nem feltétlenül barátságos arcok, a városok egyes részein sötétedés után itt sem tanácsos egyedül kóborolni, ahogy turistáknak Budapesten sem... A beszélt nyelv a török, ezek mellett a németet és az angolt elég jól megértik, de a bazárban már nem is szükséges nyelvismeret, minden megoldódik. :) Törökország modern, iszlám ország, ahol a vallásnak megfelelően néhol nekünk is alkalmazkodnunk kell a szokásokhoz. Az európai nyári viselet (rövidnadrág, póló, stb.) már mindenhol elfogadott, de a vallási célú helyek (mecsetek) látogatásakor nekünk is kezet-lábat takaró öltözetet és fejfedőt kell viselnünk. Az

elektromos hálózat megfelel az európai szabványnak, a fényképezőgépek, kamerák és telefonok akkumulátorait fel tudjuk tölteni. Törökország nagyon gyors ütemben fejlődik. Utak épülnek, házak, lakótelepek nőnek ki a földből szemvillanás alatt. Előfordulhat rajtunk kívülálló okok miatt, hogy nem tudunk megfelelő tempóban, a tervezettnél megfelelően haladni. Az esetleges késésekre érdemes felkészülni.

Időjárás

Igazi nyári melegre számíthatunk, melynek érzetét a tengerek közelsége a magas páratartalom miatt még fokozhatja.

Felszerelés

Esőkabát, a nyári lábbeli mellé egy kényelmes bakancs, nagy hátizsák, kis hátizsák, fejfedő, napszemüveg, napkrém, legalább egy váltás meleg ruha, elemlámpa, zsebkész, szúnyogriasztó, vízipipó, sznorkel felszerelés, vékony hosszú ujjú ing vagy póló, térd alá érő nadrág vagy szoknya, hölgyeknek fejkendő. A [Fjällräven](#) ajánlata: A [Karl túranadrágok](#), illetve a [Karla túranadrágok](#) szinte bárhol használhatóak, a nyári hétvégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható.

Szállás

Szállodákban fogunk aludni. Első 3 éjszakánkat Isztambulban, utolsó 3 éjszakánkat Ölüdenizben, a közbülső 3 éjszakát pedig más-más helyen töltjük. A szállásokon többnyire 2 ágyas, saját fürdőszobás szobákra számíthatok.

Higiénia

Palackozott víz fogyasztását javasoljuk, ami szinte mindenütt kapható. Figyelj oda minden alkalommal, hogy a vásárolt zöldséget, gyümölcsöt palackozott vízzel (!) alaposan megmosd. Ha odafigyelsz, jó eséllyel el tudod kerülni az emésztési jellegű kellemetlen szituációkat. Természetesen egy-két alapvető orvosságot érdemes magaddal hoznod: lázcsillapítót, fájdalomcsillapítót, hasfogót, hashajtót, görcsoldót, valamint fertőtlenítőszert és ragtapaszt. **Védőoltások:** irodánk a WHO (Egészségügyi Világszervezet) legfrissebb ajánlása alapján a Törökországba utazáshoz a következőket javasolja: Kötelezően előírt védőoltás: nincs. Javasolt védőoltás: nincs. A **COVID19 elleni védőoltás** szükségességéről kérjük, hogy közvetlenül az utazás előtt érdeklődj. A nemzetközi ajánlás angol nyelven megtekinthető a WHO [hivatalos oldalán](#). Az oltásokról egyéb, részletes tájékoztatás a Országos Epidemiológiai Központ [weboldalán](#) érhető el.

Élelem

Az árak a magyarországihoz hasonlóak, esetenként alacsonyabbak, de sok esetben van lehetőségünk alkudni. Ha nem vagy speciális diétán, csak annyi élelmiszert hozz, amennyi a repülőútra elegendő! Természetesen az út során mindig lesz lehetőség feltölteni az esetlegesen apadó készleteket, friss kenyeret, palackozott vizet és egyéb, hűtés nélkül romló jellegű élelmiszert vásárolni, emellett az utcai kifőzdékben, éttermekben, viszonylag olcsón tudsz meleg ételhez jutni. A török konyha nálunk is jól ismert (kebab-félék, baklavák, stb.) és nem ismert elemei mindenhol fellelhetőek, és a magyarországi árhoz képest olcsók. Szintén olcsó a déligyümölcs, így a vitaminhiánnyal sem lehet sok problémád.

Pénz-ügy

A fizetőeszköz a török líra (1 TRY/TL = kb. 25 Ft). Itthon nem érdemes lírát váltani a kedvezőtlen váltási arány miatt, így Eurót (EUR) vagy amerikai dollárt (USD) érdemes vinni. A nagyobb városok bankjaiban, pénzváltóinál tudunk pénzt váltani. Helyenként, illetve nagyobb összegű vásárlás esetén az eurót és a dollárt is elfogadják. Bankkártya és hitelkártya használata elfogadott, de nem gyakori, banki pénzfelvételre azonban a kártyák teljesen jól használhatóak. A repülőtéri transzfer megközelítő ára, amennyiben nem a

csoporttal érkezel: 20-30 USD/taxi. Az egyéni árakat a létszám és a repülési menetrendek befolyásolják, ezek ismeretében optimalizáljuk a transzfereket.

Vám

Törökországba nem kell vízum, csupán egy érvényes útlevél. Az útlevélnek még legalább 180 napig kell érvényesnek lennie a Törökországba történő beutazást követően. Felhívjuk a Törökországba utazók figyelmét, hogy amennyiben útlevelük érvényessége a belépés napján nem éri el a 180 napot, és emiatt visszafordítják, a török idegenrendészeti eljárásba beavatkozni külképviseleteinknek nincs illetékessége. **Beutazási szabályok:** 2021. 05. 11-től Magyarország állampolgárai korlátozás (negatív teszt, kötelező karantén) nélkül léphetnek be Törökországba a két ország közötti megállapodás értelmében, amennyiben rendelkeznek a koronavírus elleni védettséget (beoltott, vagy fertőzésen átesett) igazoló, magyar illetékes hatóság által kiállított, érvényes megfelelő igazolással (védettségi igazolvány), függetlenül az oltáshoz használt vakcina típusától. A török szabályozás hasonlóan korlátozásmentes belépést tesz lehetővé a védettségi igazolvánnyal rendelkező személyekkel együtt utazó, oltással nem rendelkező 18 év alatti gyermekeknek is. 2021. március 15-től a Törökországba légi úton belépni kívánó utasoknak az ún. „Utasinformációs űrlap” formanyomtatványt a járat indulását megelőző 72 órával online kell kitölteni a <https://register.health.gov.tr> oldalon keresztül. Az utazók ily módon már becsekkoláskor rendelkeznek regisztrációval és az ezt igazoló elektronikus (HES) kóddal, aminek – elektronikus vagy papír alapú – meglétét a légitársaságok ellenőrzik. **A regisztrációs kötelezettség a védettségi igazolvánnyal utazókra is érvényes!** Részletek: <https://konzuliszolgalat.kormany.hu/europa-utazasi-tanacsok?torokorszag>

Csomag

Legyen egy nagy (60 - 70 literes) hátizsákod/bőröndöd/sporttáskád, és egy kicsi hátizsákod. Ha valami itthon marad, szinte bármi beszerezhető a helyszínen. A repülőre általában csak 1 darab kézipoggyászt vihetünk fel (súlykorlátja 8-10 kg!), ebben nem maradhat támadásra és tűzgyújtásra alkalmas eszköz, mert elveszik. (2006. novemberétől a folyadékokból és gélekből összesen maximum 1 deciliter összes térfogatú mennyiség vihető a fedélzetre - átlátszó zacskóban - az Európai Unió területén. Részletek: www.bud.hu). A késeknek, ollóknak és a gyufáknak is a nagy poggyászban a helyük, melynek súlykorlátja a szokásos 20 kg. Ezért gondoljuk át alaposan mit viszünk és mennyit. Csomagod ne haladja meg az egy hátizsáknyi, sport táskányi térfogatot! A bérelt busznak véges a csomagtere, el kell, hogy férjünk benne. A repülőre felvihető kézipoggyással kapcsolatosan az [alábbi oldalon](#) részletes tájékoztatás található.

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség, legkésőbb az indulás előtti napig. Jelen túrára ajánlott utasbiztosítási lehetőségek: Air & Cruise Top: 7.800 Ft/fő Air & Cruise Extra: 12.000 Ft/fő Lehetőséged van Utazásképtelenségre vonatkozó biztosítás (azaz stornóbiztosítás) megkötésére: A feltüntetett összegek a teljes részvételi díjra vonatkoznak, amennyiben jogosult vagy törzsutas kedvezményre, akkor annak százalékával megegyező mértékben csökken a stornóbiztosítás díja. Storno Basic: 13.950 Ft/fő (önrész: 20 %), önállóan is köthető, Storno Kombi: 11.160 Ft/fő (önrész: 0-10 %) csak utasbiztosítással együtt köthető. Fontos, hogy amennyiben szeretnéd megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: www.eub.hu