

Norvégia, Finnország

Utazás az északi sarkkörön túl: Lappföld, Nordkapp

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Utunk során Lappföldről indulva eljutunk Európa legészakibb pontjára, majd utunk végén a varázslatos Lofoten-szigetek tájain kirándulunk. Lappföld a természet és a csend birodalma. Az erdők végtelen zöldje, a tundra metszően friss levegője, rénszarvasok, meredek hegyoldalak, kristálytisza tavak várnak minket ezen a csodálatos vidéken. Majd következik Nordkapp, ahol 307 m magasból egy függőleges sziklafal zuhan a Jeges-tengerbe, Európa legészakibb pontján. És eljutunk nemcsak Norvégia, hanem egész Európa egyik leglátványosabb vidékére, a Lofoten-szigetekre, ahol fjordokkal, öblökkel tarkított szigetvilág vár minket, helyenként ezer méter felé magasodó fekete cukorsüveg hegyekkel. Kiemelt látnivalók utazásunk során: - Lappföld végtelen erdei, tavai, tundra, rénszarvasok, - Európa legészakibb pontja, - Alta sziklarajzai (UNESCO világörökség), - Lofoten-szigetek csodálatos tájai.



1.nap - Ivalo, Inari

Repülőjáratunk menetrendjének függvényében érkezünk meg Észak-Finnországba, Ivalo városába, majd elfoglaljuk szállásunkat, ahol két éjszakát fogunk eltölteni. Szállás: menedékház.

2.nap - Lemmenjoki nemzeti park

A mai napon a Lemmenjoki nemzeti parkba látogatunk, és túrázunk a természetben. Rövid buszozás után érkezünk a park bejáratához, ahonnan gyalog folytatjuk utunkat. Célunk a Joenkielinen 535 m magas csúcsa. Kilenc kilométeres gyaloglást követően érjük el célunkat, ahonnan gyönyörű körpanorámában csodálhatjuk meg a végtelenbe nyúló zöldellő erdőt. Innen a Lemmenjoki folyó felé vesszük az irányt, hogy egy másik útvonalon térjünk vissza buszunkhoz. Mielőtt visszatérnénk Inariba, még meglátogatunk egy rénszarvas tenyésztő farmot. Itt megismerkedhetünk egy állattenyésztéssel foglalkozó családdal, annak mindennapjaival, megtekinthetjük a rénszarvasokat, tartási körülményeiket. Az esti órákban érünk vissza már ismert szállásunkra, Inariba. Szállás: menedékház. Túratáv: 18 km, szintemelkedés: 480 m fel, 480 m le.

3.nap - Inari-tó, Nordkapp

A mai napon elhagyjuk szállásunkat és elindulunk Európa legészakibb pontja felé. De indulás előtt fakultatív hajókiránduláson vehetünk részt az Inari tavon. Ez a tó Finnország harmadik legnagyobb tava, melyen több mint 3 300 sziget található. A másfél órás hajózás során kikötünk az Ukko szigeten, amely valaha a számik áldozati helye volt. Rövid túrával érjük el a sziget legmagasabb pontját, ahonnan gyönyörű kilátásban lehet részünk, mielőtt visszatérnénk buszunkhoz. Mielőtt északnak vennénk az irányt, még meglátogatjuk a Siida múzeumot. Itt megismerkedhetünk Lappföld őslakosainak, a számiknak történelmével, kultúrájával, nyelvével, valamint az északi extrém körülmények közötti túlélési stratégiákkal. Rövid ebéd után irány észak. Több órás utazást követően egy alagúton átkelve érkezünk meg Mageroya szigetére, ahol először elfoglaljuk szállásunkat. Miután szusszantunk egyet az utazás után, elindulunk Nordkappra. A késő esti órákban érkezünk meg, a sziget, és Európa valójában második legészakibb pontjára, ahol találhatunk egy látogatóközpontot, benne mozival, étteremmel, ajándékbolttal. Kisétálhatunk a tengerbe szakadó szikla

szélére, ahonnan még éjjelkor is látszik a nap a Jeges-tenger felett. Éjjel után foglaljuk el szállásunkat, ahol egy éjszakát fogunk eltölteni. Szállás: menedékház.

4.nap - Nordkapp, Alta

Innen már csak dél felé vezethet utunk, de indulás előtt még teszünk egy gyalogtúrát. Miután elhagyjuk szállásunkat, a Nordkapp felé vezető úton megállunk egy parkolóban, hogy eltúrázzunk Európa tényleges legészakibb pontjához, a Knivskjellodden fokhoz. Kilenc kilométeres túra után érjük el 71 szélességi fok felett található fokot, ahol jobbra tőlünk a Nordkapp, balra, és előttünk pedig a Jeges-tenger. Míg a szomszédos Nordkappot évi 300 ezer ember látogatja meg, ide 1 500 ember jut el évente, így itt lényegesen kevesebb emberrel találkozhatunk, és túránk során zavartalanul élvezhetjük a zord északi táj szépségét. Ugyanazon az úton visszasétálunk buszunkhoz, és elindulunk Alta felé. Altaba érkezve mielőtt elfoglalnánk szállásunkat, meglátogatjuk az UNESCO világörökség részét képező sziklarajzokat. A becslések szerint mintegy 6 000 éve készült 3 000 rajzot 1973-ban fedezték fel, és öt helyszínen találhatók. Mi a legnagyobb helyszínt, az egyetlent, amely nyitva áll a nagyközönség előtt, nézhetjük meg. Az Alta múzeum után elfoglaljuk szállásunkat, a város közelében, ahol egy éjszakát fogunk eltölteni. Szállás: menedékház. Túrátáv 18 km, szintemelkedés 480 m fel, 480 m le.

5.nap - Alta, Lyngenfjord, Narvik

Reggeli után egész napos utazás vár ránk, melynek célja Narvik városa. Útközben természetesen többször megállunk, hogy gyönyörködhesünk a tájban, fényképezzünk. A fjordok országában vagyunk, hiszen Norvégia területén több mint ezer fjord található, melyeknek köszönhetően az ország partvonalának hossza 29 000 km. Utunk során több fjord mellett is elhaladunk, és köztük van a közel 100 kilométeres hosszúságával Norvégia egyik leghosszabbjának számító Lyngenfjord is. A fjord keleti partján autózunk, ahonnan csodálatos kilátás nyílik a nyugati parton elterülő Lyngen Alpok ezer méteres csúcsaira. Az esti órákban érkezünk meg Narvik városába, majd egy rövid városnézést követően foglaljuk el szállásunkat, ahol egy éjszakát fogunk eltölteni. Szállás: menedékház.

6.nap - Narvik, Lofoten-szigetek

Reggeli után meglátogatjuk a Narvik városától nem messze található Polar vadasparkot, amely a világ legészakibb állatkertje. A hatalmas területen láthatjuk az észak szinte összes ragadozóját, többek között farkasokat, medvéket, rozsomákokat, hiúzokat, és természetesen sok szarvas fajt is. Az állatok nem szűk ketrecekben, hanem nagy területen, természetes közegükhöz maximálisan közelítő körülmények között figyelhetők meg. A vadaspark után ismét dél felé haladunk, és több alagúton, hídon átkelve érkezünk meg a Lofoten-szigetek csodavilágába. Elfoglaljuk szállásunkat, ahol két éjszakát fogunk eltölteni, és felkészülünk a következő napra. Szállás: menedékház.

7.nap - Lofoten-szigetek

A mai nap a túrázásról szól. Reggeli után először egy rövidebb túrára indulunk, a Reinebringen csúcsra, ahonnan a Lofoten-szigetek egyik legszebb panorámájában gyönyörködhetünk. Rövid utazással érjük el túránk kiindulópontját, Reine falut. Egy nyírfaedőben vezető saras ösvényen indulunk el, majd ahogy emelkedünk a fák ritkulnak, átadják a helyüket a sziklákkal, kövekkel tarkított füves talajnak. Egy viszonylag meredek, sziklás emelkedőt leküzdve érjük el a 448 méter magas csúcsot, és jutalmunk a környező panorama. Visszaereszkedünk buszunkhoz, majd rövid ebédszünet után indulunk következő túránkra. Rövid buszozást követően érkezünk meg Fredvang falu mellé, ahol egy parkolóból indulunk el. Ismét saras ösvénnyel kezdünk, amely sűrű bokrok között halad, és fokozatosan emelkedik. Egy hágót elhagyva sziklás terepen ereszkedünk Kvalvika strandig. Hihetetlen, de trópusokat idéző látvány tárul a szemünk elé, méregzöld növényzettel borított hegyek övezte homokos part, melyet türkizkék hullámok ostromolnak. A látvány fürdésre csábít, de ne felejtsük el, hogy Norvégiában vagyunk, a jeges vizet nem érdemes kipróbálni. Rövid lazítás következik, de még nincs vége túránknak, célunk a strand fölé magasodó

Ryten csúcsa. Három kilométeres kaptató következik, mire elérjük az 543 méter magas csúcsot, és immár felőről csodálhatjuk a magunk mögött hagyott strandot. A már megismert útvonalon visszatérünk buszunkhoz, és az esti órákban érünk vissza szállásunkra. Szállás: menedékház. Reinebringen túratáv: 3 km, szintemelkedés: 448 m fel, 448 m le. Ryten túratáv: 12 km, szintemelkedés: 543 m fel, 543 m le.

8.nap - Lofoten-szigetek, Moskenes, Bodo

Reggeli után indulunk Moskenes kisváros kikötőjébe, ahol kompra szállunk. Elhagyjuk a Lofoten-szigeteket, és közel négy órás utazás után érjük el Bodo városát. Még egy éjszakát töltünk el Norvégiában, hogy biztosan elérjük haza induló repülőgépünket. A délutánt Bodo hangulatos kisvárosában töltjük. Szállás: menedékház.

9.nap - Bodo

A repülőgép indulási idejének függvényében kimegyünk a repülőtérre, és megkezdjük hazautazásunkat Budapestre.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- az utazást bérelt kishusszal az egész út során, - a szállásokat nyolc éjszakára menedékházakban, több ágyas szobákban,- a szervezést, és a magyar nyelvű túravezetést, - a komp díját Moskenes és Bodo között.

Út ára nem tartalmazza

- a nemzetközi repülőjegy árát, és az illetékeket, - a belépőket, és a fakultatív programok árát, valamint a biztosítást, és az étkezéseket.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 325 Ft / 1 Euro árfolyamig tudjuk tartani. Ha az Euro (EUR) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Repülőjegy

Repülő útjainkra a kiutazás egyénileg történik. Az utunkhoz csatlakozó repülőjegyet természetesen irodánkban is meg tudod vásárolni, célunk, hogy a csoport együtt tudjon utazni. Érdemes a jegyeket minél hamarabb megvenni, egyrészt az ár miatt, másrészt, mert egy idő után a kiszemelt járaton nem marad hely. A honlapunkon feltüntetett ár csupán tájékoztató jellegű, függ a választott légitársaságoktól, a foglalási időponttól, valamint az adott járat telítettségétől! Ha érdekel ez az utazás, akkor minél hamarabb keress meg minket! Az elmúlt évek tapasztalatai alapján a nemzetközi repülőjegy várható ára illetékekkel együtt Budapest - Ivalo (Helsinki átszállással) és Bodo - Budapest (egy vagy két átszállással) 150.000 Ft - 200.000 Ft. Ha az induláshoz szükséges minimális létszám elérésekor a meghirdetett dátumra csak nagyon kedvezőtlen ár/érték arányú repülőjegyek érhetőek el, akkor a program időpontja - egyeztetve a befizetett résztvevőkkel - egy-két napot módosulhat. Aki az utazáshoz a repülőjegyet nem irodánkon keresztül vásárolja meg, kérjük, feltétlenül egyeztessen előtte az ügyfélszolgálatunkkal. Amennyiben érkezési és/vagy távozási időpontod nem esik egybe a csoportéval, akkor a szállodába történő eljutásod és távozáskor a reptér megközelítése egyénileg történik, a túravezető útbaigazítása vagy segítsége alapján. Az itt fellépő költségeket az út ára nem tartalmazza.

Utazás

Észak-Finnországban található Ivalo városáig repülővel, onnan helyben bérelt kisbusszal, komppal. Norvégia Bodo városából repülővel Budapestig. A hosszabb átszakaszok során 3-4 óránként tartunk negyedórás pihenőket, amikor benzinkutaknál, nagyobb parkolóknál, autós pihenőhelyeknél állunk meg. A pihenőhelyek mosdóiban néha fizetni kell, ezért jó, ha van aprópénz.

Létszám

Tájékoztató létszám: 8-16 fő. Az utat minimum 8 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

A program nem nehéz, átlagos erőnléttel, ha valaki szokott túrázni, sportolni, annak könnyen teljesíthető.

Ország

A Norvég Királyság (norvégül Kongeriket Norge) Észak-Európában, a Skandináv-félsziget nyugati részén fekszik. Fjordokkal és szigetek ezreivel erősen tagolt partvonala több mint 25 000 kilométer hosszú. Az országot keleten 2542 kilométeres szárazföldi határ választja el Svédországtól, Finnországtól és Oroszországtól. Nyugatról és délről a Norvég-tenger, az Északi-tenger és a Skagerrak, északról pedig a Barents-tenger határolja. Norvégiát hagyományosan öt nagy földrajzi régióra, valamint 19 megyére tagolják. Norvégia: Területe: 324 220 km². Lakossága: 4 526 000 fő. Népsűrűsége 14 fő/km². Fővárosa: Oslo. Államformája: királyság. Hivatalos nyelv: Norvég, Sami (lapp). Vallások: Lutheránus (80 %),. Népesebb települések: Oslo 600 000, Bergen 253 000. Időeltolódás: 0 óra Budapesthez képest Norvégia egész területén, vagyis nem kell állítani az órákat.

Időjárás

Hasonlóan az északi országokhoz, itt is nagy az évszakok közötti különbség. Az átlagos hőmérséklet májustól szeptemberig 12-20 fok között ingadozik, július és augusztus a legmelegebb hónapok. A sarkkörön túli területek időjárása szélsőséges, változékony, egy napon belül lehet ragyogó napsütés (akár 25 C fokos hőmérséklettel), majd eső és erős szél is, valamint ezek kombinációja. Percek alatt változhatnak a körülmények, ezért nagyon fontos, hogy felkészülj a változékony, nedves időjárásra! Utazásunk idején a egész nap világos van, a nap még éjfélkor is alig megy a horizont alá. Fontos a vízhatlan felszerelés, a megfelelő lábbeli (bakancs), meleg ruhák!

Felszerelés

Alapkövetelmény, hogy a lábbeli és a ruházat külső rétege víz- és szélálló legyen. Ezen kívül hálózásák, lepedő, konzervnyitó, fejlámpa, öngyújtó vagy gyufa, szárítókötél, csipesz. A tavaszi-as-nyári ruházaton túl meleg pulóverek, szabadidőruha, esőkabát, kesztyű, túrabakancs, sportcipő (szandál), kamásli, túrabot, napszúrás, és hideg szél ellen fejfedő, napszemüveg, naptej. Elosztó és hosszabbító, akkumulátor-töltő telefonhoz és fényképező géphez. Az elektromos berendezések használata problémamentes, a dugasz a hazaival kompatibilis. Pipere-készlet, gyógyszerek, sebtapasz, (fásli). Utunk során egyes helyeken szúnyogok, és böglyök is előfordulhatnak, ezért mindenképp érdemes hozni többféle szúnyog, és rovar riasztó szert.

Szállás

Utunk során szállásaink fűthető vendégházakban, faházakban lesznek. Ezek négy vagy hat ágyas faházak, ezért az egyedül jelentkezőket összetársítjuk nemből és lehetőség szerint korban megegyező utastársakkal. Ezek a házak változatos méretűek és színvonalúak, de mindegyik fűthető. Vannak házak, amelyekben hideg/meleg vizes zuhany, WC áll rendelkezésünkre, és van, ahol a zuhanyok és a WC-k közösségi helyiségben találhatók. Ágyneműt a házakban sem kapunk, ezért mindenképp szükséges a saját

hálózások, valamint saját lepedő, ugyanis anélkül nem engedik a faházban alvást.

Higiénia

Finnországban, és Norvégiában is az egészségügyi helyzet példásan jó, a csapvíz iható, de számolnunk kell azzal, hogy az itthonitól (a megszokottól) eltérő víz fogyasztása problémákat okozhat, ezért akinek az átlagosnál érzékenyebb a gyomra, annak javasolt a palackozott víz fogyasztása. Szállásainkon teljesen megfelelő körülmények várnak minket. Ugyanakkor készüljünk fel arra, hogy nem jut mindenkire egy zuhany. De némi sorban állás után mindenkinek jut zuhany. Gyógyszerek: Lázcsillapító, fájdalomcsillapító, hasfogó, hashajtó, görcsoldó, megfázás- és torokfájás elleni szert, fogfájás ellen fájdalomcsillapítót, valamint fertőtlenítőszer és ragtapasz, kalcium pezsgőtabletta, valamint fásli. Természetesen személyes gyógyszerek, ha szükségesek. Napvédő krém, Labello szükséges!

Élelem

Az út önellátó, mindenki maga gondoskodik a szükséges élelelről. Javasolt az élelmiszer egy kis részét itthonról vinni, ugyanakkor pékáru, gyümölcs, zöldség, tejtermék, üdítőitalok vásárlására gyakran lesz lehetőség szupermarketekben, igaz jóval drágábban mint itthon. Norvégia nagyon drága ország, itthoni árak háromszorosával, négyszeresével érdemes számolni, de nagy választékban szerezhetünk be szinte bármit. A nagyobb településeken megállunk, így lesz majd vásárlási lehetőség a boltokban, illetve esténként, ha nem a fjord melletti kempingben alszunk az éttermekben kipróbálhatjuk a helyi hal specialitásokat is. Amit itthonról érdemes vinni: készételkonzervek, leves porok, zacskós tésztaételek, müzli szelet, szőlőcukor, krumplipürépor, rizs, egyéb konzervek: hal-, májkrém-, zöldborsó-, kukoricakonzerv, méz vagy lekvár, szárazkolbász, sajt, pezsgőtabletták. Fontos, hogy alkohol tartamú italokat csak speciális boltokban találni magas adóval terhelten, így érdemes azokat hozni, vagy a repülőtéren a duty free shopban megvásárolni!

Pénz-ügy

Finnországban a fizetőeszköz az euró (EUR) 1 EUR = 310 Ft. Norvégiában a norvég korona (NOK). 1 EUR = 9 NOK, 1 NOK = 35 Ft. Bankkártya használatára sok helyen van lehetőség. Költő pénzt mindenkinek igénye szerint érdemes hoznia. Norvégiában az árak a magyarországi áraknál átlagosan 80%-kal magasabbak. Az általunk javasolt költőpénz 70-80.000.-Ft-nak megfelelő svéd és norvég korona. Ez nagyjából fedezi a fakultatív programok, a belépők, a szükséges alapélelmiszerek (tejtermék, kenyér, gyümölcs, üdítők), apróbb ajándéktárgyak, képeslapok költségét. Ekkora összeg általában elég szokott lenni, persze ha valaki jobban be szeretne vásárolni, és inkább éttermekben étkezne, az ennél sokkal többet is elkölthet. Javasoljuk, hogy valamennyi készpénz mindenképpen legyen nálatok, mert nem mindig leszünk bankautomata közelében. Belépők és fakultatív programok költségei (2018-as tájékoztató árak) Finnország: Szauna: 12 EUR / 1 óra Siida múzeum belépő: 10 EUR Rénszarvas farm: 30 EUR Inari tó hajókirándulás: 35 EUR, minimum 6 fő részvétele esetén Norvégia: Nordkapp belépő: 170 NOK Alta sziklarajzok, múzeum: 105 NOK Polar Zoo Narvik: 240 NOK

Vám

Magyar állampolgárok részére nem kell vízum, csak vagy érvényes útlevelel, melynek érvényesnek kell lennie minimum az utazás tervezett befejezésétől számított 6 hónapig, vagy kártya formátumú személyi igazolvány.

Csomag

Legyen egy nagy (60 - 70 literes) hátizsákod, vagy utazótáskád, és egy kicsi hátizsákod (25-30 literes), úgy pakold, meg hogy néha vinned is kell őket egyszerre. A repülőre felvihető kézipoggyással kapcsolatosan az alábbi oldalon részletes tájékoztatás található. http://www.bud.hu/utazas/indulas_elott/poggyasz A pakolásnál figyelj az általad választott légitársaság súlykorlátjára! A határ általában 20 kg/fő, de ez

légitársaságunként változhat! A nagy csomagokat csak a szálláshelyekre megérkezve tudjuk elővenni kisbuszunk csomagtartójából. Javasoljuk két csomag összeállítását, egy nagyobb, ruhákkal és napi használatra nem szükséges dolgokkal, illetve egy "kézipoggyász" iratokkal, s olyan dolgokkal, melyek jó, ha kéznél vannak.

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás. Fontos!** A biztosítás érvényességét indulás előtt a túravezetők ellenőrizhetik. Érvénytelen biztosítás vagy nem megfelelő (pl. világ területi hatállyal) hiányában a túrán való részvételt a túravezetők megtagadják. Kérjük, nézd meg, van-e érvényes utasbiztosításod! Irodánkban az **Európai Utazási Biztosító (EUB)** kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség **legkésőbb az indulás előtti napig** személyesen vagy utalással. (Utalás esetén csak akkor tudjuk megkötni, ha az összeget átkönyvelik az indulásig.)

Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek:

Air & Cruise Top: 6.255 Ft/fő

Air & Cruise Extra: 9.495 Ft/fő

Lehetőséged van Utazásképtelenségre vonatkozó biztosítás (azaz stornóbiztosítás) megkötésére:**Storno Basic:** 17.450 Ft/fő (önrész: 20 %), önállóan is köthető,

Storno Kombi: 13.960 Ft/fő (önrész: 0 %) csak utasbiztosítással együtt köthető

Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: www.eub.hu