

Olaszország: Nápoly

Kulturális és gaszto-kalandok Campania fővárosában

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Sole, mare, gelato, azaz napfény, tenger és fagyalt. Kultúra-és gasztrokaland egy helyen a mediterrán Itália legizgalmasabb városában, Nápolyban? Ha imádod az olasz életérzést, itt a helyed... és ez még csak a kezdet ;) 4 napos kiruccánásunkon képbe kerülsz az olasz ízekkel, a környék legszebb látnivalóival, ennek a régióknak a sajátosságaival, hogy aztán legközelebb akár az északi olasz tóvidéken, Toszkánában vagy akár Szicíliában folytathasd velünk a felfedezést. Nápolyt látni és meghalni - tartja a mondás, s talán nem véletlenül. Tarts velünk Campania székhelyére, mely rendkívül színes, pezsgő, hosszú történelemmel és kultúrával bír. Hányatott sorsa ellenére az ország harmadik legnagyobb települése hálából milliónyi látnivalóval és élménnyel, mennyei gasztronómiai kínálattal és kalanddal, és kellemes mediterrán klímával ajándékozza meg az ősi földjére lépőket.

1.nap - Nápoly

Repülőjáratunkkal a kora esti órákban érkezünk Nápoly repterére, ahonnan egy rövid buszozást követően érkezünk be a városba, ahol máris megkezdjük az ismerkedést. Szállásunk elfoglalása után megismerkedünk a nyüzsgő város forgatagával, kaotikusnak tűnő közlekedésével. Sétálunk a szűk, színes sikátorokban, amelyek a házak között feszülő kötelekre teregetett mosott ruháktól illatosak. Ha megéhezünk, betérünk egy igazi, autentikus pizzériába, ahol a helyiekkel együtt kóstolhatjuk meg Nápoly 2 legjellegzetesebb pizzáját, a klasszikus fokhagymás-paradicsomos Marinarat vagy a bivaly mozarrelás Margheritát. A bátrabbak megpróbálkozhatnak a pizza frittatával vagy a csípős szalámis Diavolával is. A késő esti órákban térünk vissza szállásunkra, de ha kedvünk van, Nápoly éjszakai életébe is belekóstolhatunk a belváros kisebb-nagyobb terein sétálgatva. Szállás panzióban.

2.nap - Nápoly, Vezúv, Pompei

Aki Nápolyban jár, az nem hagyhatja ki a csendben, méltóságteljesen a Nápolyi öböl felett trónoló Vezúv meghódítását. Meredek kaptatón érünk fel a kráterperemhez, ahonnan csodálatos kilátás nyílik mind a városra, mind pedig a kráter falára. A peremséta, a vulkán bejárása után utunk Pompeibe vezet, a vulkán újkori történelmünk során legismertebb kitörésének helyszínére. Az egykor 7 méter magas vulkáni hamuval borított település megmaradt emlékei között barangolva átérezzük az elemi csapást, amit i.sz. 79-ben mért a Vezúv a városra. Egész napos túránk után megérdemlünk egy igazi olasz vacsorát, választhatunk az itáliai ízek újragondolt fast food-os választékából vagy letehetjük voksunkat például egy spagheti alle vongole (kagylós spagetti) mellett, mely nemcsak a nápolyiak kedvence, hanem az egész Amalfi part legelterjedtebb tésztája. Amennyiben nem vagyunk barátai a tengeri herkentyűknek, akkor sincs gond: a déliek specialitása közé tartozik a sült cukkini virág, az articsóka és a padlizsán különböző módokon elkészítve vagy a töltött rizsgolyók, de bármit is választunk a helyiek szívüket, lelküket beleteszik, hogy elégedetten álljunk fel az asztaltól. Vacsoránk mellé megkóstolhatjuk a térség híres Limoncelloját (citromos krémlikőrjét) is. Este visszatérünk szállásunkra, hogy fáradalmainkat kipihenjük, s hogy újult erővel vághassunk neki a következő napnak. Szállás panzióban, ellátás: reggeli. Szintkülönbség: 130 méter fel/le, gyalogtúra időtartama: 2-3 óra.

3.nap - Nápoly, Capri, Anacapri

A nápolyi öböl neve szinte már-már összeforrott a szemben lévő csodálatos szigettel, Caprival. Caprit ugyan évente rengetegen látogatják meg, de senki sem bánja az itt eltöltött időt. A csodálatos sziget vitathatatlanul Olaszország, sőt, Európa egyik leggyönyörűbb helye. A Tirrén-tenger 10,4 km²-es területű földi paradicsoma már a rómaiak korában is népszerű üdülőhely volt. A Kr. e. 29-ben ide látogató Augustus császárt annyira megragadta a sziget szépsége, hogy a tulajdonában lévő, egyébként szintén gyönyörű Ischia szigetét elcserélte az annál jóval kisebb Caprira. Reggel átkompozunk a szigetre, hogy aztán Caprin töltsük az egész napot. Felfedezhetünk jónéhány természeti látnivalót, például az egyik legnépszerűbb strandot a Marina Piccola-t, mely Capri déli részén található. A fürdés mellett kiválókat lehet a szigeten kirándulni: a kirándulások, hegymászások végpontjai, és a túrák önmagukban is fantasztikus látványt nyújtanak. A sziget körbehajózása (számos ilyen túra indul a kikötőből) vagy az egyik fő látványosság a Grotta Azzurra, a Kék Barlang kishajókkal való megtekintése is hatalmas élmény. Meglátogathatjuk a császár kertjét, fellibegőzhetünk a sziget legmagasabb pontjára, a Monte Solaro tetejére. A látvány az 589 m magas hegy csúcsáról leírhatatlan. A libegő 15 perces útja alatt csodás kertek és gyümölcsösök felett halad el. Meglátogathatjuk Anacaprit, melynek fő látnivalója a Villa San Michele, amit a 20. század elején Axel Munthe svéd orvos Tiberius római császár villájának helyén épített. A villa kertjében egyiptomi, és egyéb antikvitás-kori ereklyék, és művészeti alkotások találhatók. Mindközül talán a fő ok, amiért megéri a belépődíj, az a kertből nyíló csodás kilátás Caprira, a kikötőre, a tengerre, és még a Vezúv is látszik! Anacapritól még gyalogszerrel elérhetjük a 3 km-re délnyugatra a Punta Carena világítótoronyt is, mely a mai napig eredeti funkcióját látja el, s a körülötte hullámzó tenger rabul ejti az oda látogatót. Késő délután indulunk vissza komppal, hogy az egész napos élményekkel feltöltődve, rákészüljünk utolsó napunkra. Szállás panzióban, ellátás: reggeli.

4.nap - Nápoly

Utolsó napunk bőven tartogat még élményeket Nápoly környékén. Délelőtt együtt utazunk el Solfatara-ba, mely egy alvó vulkán krátere Pozzuoli mellett, Nápolytól északra, amely kénes kigőzölgéseiről híres. A vulkáni utóműködések, a szolfatarának a klasszikus típusa és egyben névadója is. A vulkáni kráter leghosszabb átmérője megközelítőleg 700 méter. Kb. 4000 évvel ezelőtt keletkezett és utoljára 1198-ban tört ki. A délutánt a történelmi negyed utcái alatt húzódó katakombák sűrű hálózatának felfedezésével tölthetjük el, illetve szabadprogram keretében sétálhatunk egy nagyot a kikötőben, a Marinán, meglátogathatjuk a sétálóutcát és a Galleria Umberto-t, mely milánói mintára (II. Vittorio Emanuel Galéria) épült passzázs a város újjáépítésének egyik alapköve volt a XIX. század végén, fénykora a II. világháborúig tartott. Az elegáns passzázs a városi polgárság kedvelt találkozóhelyeként írta be magát a történelembe. Drága üzleteknek, kellemes kávézóknak ad otthont, míg harmadik emeletén lakások kaptak helyet. A keresztalaprászú passzázs (melynek közepén monumentális üvegkupola található) egyik szárnya a forgalmas Via Toledora, míg másik szárnya a San Carlo operaházra nyílik. A passzázs része Nápoly UNESCO Világörökségi védettséget élvező belvárosának. Ha pedig mozgalmasabb sétára vágyunk, felmehetünk a Vomero városrészbe letekinteni az öbölbe, vagy megkóstolhatjuk Nápoly másik erősségét a gelatot, vagyis a helyi fagyaltot! Ezekon kívül még persze megtekinthetjük a dómot, a királyi palotát, az Új Várat, a jellegzetes Tojásvárat és a lefényképezhetjük az öböl fölé magasodó Vezúvot is. Elutazásunk előtt még lesz időnk kipróbálni a helyiek másik nagy kedvencét, a Babá-t, a rumba áztatott piskótát, vagy az egész délre jellemző ricotávval és körtével, vagy nutellával töltött cannoli-t. Utolsó napunkon már mi is egyet fogunk érteni Jókai Mórral, aki szerint e „röpke mondást nem kell ám úgy fordítani, hogy amint meglátta az emberfia Nápolyt, menjen halálozni; hanem hogy addig ne haljon meg, amíg Nápolyt meg nem látta!” Repülőjratunk függvényében kiutazunk a reptérre, majd élményekkel gazdagodva búcsúzunk Itáliától. Ellátás: reggeli.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- a repülőtéri transzfereket,- az utazást végig a program során tömegközlekedéssel (Pompei, Capri, Vezúv, Solfatara) –busz, metró, vonat, komp- 3 éjszaka szállást szállóban, két ágyas, külön fürdőszobás szobákban, reggelivel,- a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a nemzetközi repülőjegyeket,- a belépőket és a reggeliken kívüli étkezéseket,- a fakultatív programokat (közlekedés és belépők),- a biztosítást.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 360 Ft / 1 Euro árfolyamig tudjuk tartani. Ha az Euro (EUR) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Repülőjegy

Utazásunkhoz az alábbi repülőjáratok igénybevételét javasoljuk:2021.10.23. FR 4090 Budapest - Nápoly 16:20 - 17:552021.10.26. FR 4089 Nápoly - Budapest 22:00 - 23:40A menetrend fapados légitársaságokra vonatkozik, így a repülőjegyet a légitársaság honlapján (<https://www.ryanair.com/hu/hu>) tudod megvásárolni.Mivel az utazásunk indulása még nem garantált, egyelőre nem javasoljuk a repülőjegyek megvásárlását. Amennyiben a csoport létszáma eléri az induláshoz szükséges minimális létszámot, értesíteni fogjuk utasainkat arról, ha már elkezdetik intézni az adott repülőjegyeket.Az út indulásának helyszíne a nápolyi repülőtér, ahova legkésőbb október 23-án 17:55-ig meg kell érkeznie utasainknak. Utazásunk a nápolyi repülőtéren zárul október 26-án este 20:00 órakor.

Utazás

Nápolyig repülővel, országon belül helyi tömegközlekedéssel (busz, vonat, komp, metró).

Létszám

Tájékoztató létszám: 6-16 fő. Az utat minimum 6 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

Hétköznapi erőnléttel bárki által teljesíthetőek túráink. Az utazás alatt könnyű vagy közepesen nehéz túrákat és kirándulásokat teszünk, a hosszabb részeken rövidítési lehetőséggel. A Vezúv közepes nehézségű túrája során egy közepesen hosszú lépcsős, majd sziklás terepre kell számítani, néhol az ösvény kített helyeken vezethet, átlag sportos erőnléttel teljesíthető. Capri sziget bejárása, kényelmes lábbelit és lelkesedést kíván, de átlagos erőnléttel ez a nap is gond nélkül teljesíthető.

Terület

Campania régió, utunk első nagyobb állomása 6 millió fős lakosságával 13.595 négyzetkilométeres területen fekszik. Legjelentősebb települése, egyben a tartomány székhelye Nápoly, közvetlenül a Vezúv árnyékában terül el. A város elődjét Kr.e a VII. században görög telepések alapították, de történelmében szinte minden nemzet kiemelkedő szerephez jutott. Szicília a Földközi-tenger legnagyobb szigete. Területe 25.708 négyzetkilométer, lakóinak száma 4,8 millió fő. Az őslakos sicanokat és siculusokat Kr.e. VIII. században punok és görögök hódították meg, majd i.e. 212-ben került a rómaiak kezére. A Nyugatrómai birodalom bukása után a Keletrómai birodalom része lett, később szaracén és normann uralom alatt is állt. A XIII. században az Anjou család, azt követően az Aragóniai ház, majd a XVI. század elején a Habsburg-

ház szerezte meg a koronát. 1860-ban csatlakozott az egységes Olaszországhoz.

Ország

Időjárás

Az út során érintett területeken mérsékelt mediterrán hatás uralkodik. A tenger számottevő hatása enyhíti a hőingadozást a tengerparti területeken és a szigeteken egyaránt. Túlnyomórészt 20-22 Celsius fok körüli nappali hőmérsékletre és verőfényes napsütésre számíthatunk, kellemesen enyhe éjszakákkal.

Felszerelés

Mediterrán éghajlatról lévén szó a könnyű nyárvégi, őszi ruházat javasolt. Pl. napközbenre póló, lecsatolható szárú túranadrág, kényelmes szandál vagy félcipő. Jól jöhet egy fürdőruha, estére hosszú ujjú ing a szúnyogok ellen. A túrázáshoz és az estékhez érdemes betenni legalább egy váltás meleg felsőruhát (polár felső), egy kényelmes túracipőt (amely megfelelően tartja a bokát), sapkát- vagy kendőt a napszúrás ellen. Ezeken túl javasolt a túrákra kishátizsák, sok gyaloglás esetén is kényelmes túraszandál, fejfedő, napszemüveg, naptej, legalább egy váltás felső ruha enyhébb időre, elemek a fényképezőbe. Nincs szükség hegymászó, illetve más típusú speciális felszerelésre. Az elektromos hálózat megfelel az európai szabványnak, a fényképezőgépek, kamerák, és telefonok akkumulátorait a legtöbb szálláshelyen lehetőség van feltölteni. A [Fjällräven](#) ajánlata: A [Karl túranadrágok](#), illetve a [Karla túranadrágok](#) szinte bárhol használhatóak, a nyári hétfégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható.

Szállás

Utunk során 3 éjszakát fogunk eltölteni színvonalas, hangulatos panzióban a főtér közvetlen szomszédságában. Szállásunk a magyarországi 2-3 csillagnak felel meg. A szobák mérete, tájolása, felszereltsége egymástól eltérő lehet. A szobák általában két- vagy háromágyasak, így az egyedül jelentkezőket összetársítjuk nemben és lehetőség szerint korban megegyező utastársakkal.

Higiénia

A higiéniára természetesen odafigyelnek, de számolnunk kell egy-két dologgal. A szemétszállítás kérdése időszakonként nagyobb problémába ütközik, mint itthon, így az ezzel járó kellemetlenségekkel mi is találkozhatunk az utcákon, valamint az itthonitól (a megszokottól) eltérő víz fogyasztása problémákat okozhat, ezért javasolt a palackozott víz fogyasztása. Természetesen egy-két alapvető orvosságot érdemes magaddal hoznod: lázcsillapítót, fájdalomcsillapítót, hasfogót, hashajtót, görcsoldót, valamint fertőtlenítőszer és ragtapaszt.

Élelem

Utunk során 3 reggelit fogunk kapni, ezeken felül az utazásunk önellátó. Az olasz árak kicsit magasabbak, mint a magyar árak. Kisebb szupermarketeket, boltokat a belvárosban is találhatunk, egyszerűbb éttermekben pedig 12-14 euróért meg lehet bőven vacsorázni személyenként.

Pénz-ügy

Az általunk javasolt költőpénz (min.) 80.000-100.000 Ft-nak megfelelő euro. Ez nagyjából fedezi a belépők, a szükséges alapélelmiszerek, apróbb ajándéktárgyak, képeslapok költségét. Ekkora összeg általában elég szokott lenni, persze ha valaki jobban be szeretne vásárolni, és inkább éttermekben étkezne, az ennél sokkal többet is elkölthet. Javasoljuk, hogy valamennyi készpénz mindenképpen legyen nálatok, mert nem mindig leszünk bankautomata közelében. Belépők: (2021-es tájékoztató jellegű árak) Nápolyi Dóm 3,00 € Tojásvár 6,00 € Újvár 6,00 € Pompei kombinált jegy 18,00 € Vezúv nemzeti park belépő 10,00 € Capri lift

11,00 €Capri Kék barlang kishajóval 32,00 €Solfatara 8,00 €Katakombák 9,00 €

Vám

Magyar állampolgárok részére nem kell vízum, csak érvényes személyi igazolvány (a kártya formátumú!), vagy útlevél.

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás**. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség, legkésőbb az indulás előtti napig. Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: Air & Cruise top: 2.960 Ft/fő Air & Cruise extra: 4.560 Ft/fő Lehetőséged van Utazásképtelenségre vonatkozó biztosítás (azaz **stornóbiztosítás**) megkötésére: Storno Basic: 5.950 Ft/fő (önrész: 20 %), önállóan is köthető, Storno Kombi: 4.760 Ft/fő (önrész: 0-10%) **csak utasbiztosítással együtt köthető**. Fontos, hogy amennyiben szeretnéd megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: **www.eub.hu**