

Téli túra: Nagy-Fátra, Alacsony-Tátra

Szezonzáró téli túrák a Nagy-Fátra és az Alacsony-Tátra alig ismert részein

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Miért éppen a Nagy-Fátra és az Alacsony-Tátra? Március vége felé közeledve magyar a határhoz legközelebb eső, izgalmas túraterepeit fedezzük fel Szlovákiának, hogy levezzünk kicsit a téli túraidőszakot. Kétnapos programunk alatt először a továbbra is alig ismert Nagy-Fátra talán legszebb körtúráját csináljuk meg, ahol megismerhetjük az Útulňa Limba eldugott menedékházát, majd felkapaszkodunk a Rakytov és Minčol csúcsára is, hogy a hegység gerincének téli szépségét a lehető legjobb helyről tudjuk kiélnézni. Második napra a sokak által kedvelt Alacsony-Tátra egyik eldugott szegletében látogatunk, és egy nem túl megerőltető, ám annál szebb túrán megcsodálhatjuk mi is, hogy milyen varázslatos Magas-Tátra panorama tárul elénk az 1410 méteren fekvő Andrejcová-menedékházból. **Melyek a túránk legfontosabb látnivalói?** - a különleges hangulatú Útulňa Limba- a Nagy-Fátra két csúcsa egy túrában: Rakytov (1567 m) és Minčol (1397 m)- varázslatos Magas-Tátra panorama az Andrejcová-menedékházból



1.nap - Budapest, Háromrevuca, Útulňa Limba, Rakytov (1567 m), Minčol (1397 m), Háromrevuca, Rózsahegy

Találkozó 6:15-kor, indulás 6:30-kor a XI ker. Pázmány Péter sétány és a Magyar Tudósok krt. sarkán lévő parkolónál (az ELTE új épületei mellett, a Petőfi-hídtól 5 percre az A38 hajóval szemben). A délelőtti órákban érkezünk meg a hangulatos völgyben fekvő kis zsákfaluba, Háromrevuca külső részére, ahonnan megkezdjük túránkat az Útulňa Limba menedékház felé. Kezdetben jól kijárt erdészeti úton kanyargunk, ahol utunkat még vegyes erdő kíséri, majd fokozatos emelkedés után, másfél-két óra alatt megérkezünk az egész évben nyitva tartó Útulňa Limba menedékházba. A csodálatos fekvésű apró házikóban elfogyasztunk egy meleg italt, majd megindulunk a Nagy-Fátra főgerince felé. Amint egyre feljebb érünk, úgy tárul szemünk elé a környező hegyvidék csodás látképe, amikor elérjük az 1415 méteres északi Rakytov-nyerget. Innen már csak fél óra kemény kaptató a csúcs, ahol aztán megtapasztalhatjuk, hogy mitől is nagyszerű a Nagy-Fátra: körös-körül láthatjuk az Alacsony-Tátra, a Kis-Fátra, a Liptói-havasok és a Magas-Tátra lenyűgöző, havas csúcsait. A nyeregbe felérve egy izgalmas lejtő után csodálatos, havas fenyőerdőkön keresztül haladva áttúrázunk a közeli Minčol 1397 méteres csúcsára is. Itt megpihenünk, elfogyasztjuk energiát adó csokijainkat, elkészítjük az újabb csúcsfotókat, majd leereszkedünk a Čierny kameň hegycsúcs alatti nyeregbe és visszaindulunk a buszunkhoz, egy másik, ám hasonlóan szép úton. Hangulatos szállásunk Liptófarkasd (Vlkolíneč) szomszédságában lesz, így ha időnk engedi, akkor az UNESCO Világörökségi falut is megnézzük a szombati túra után. Szállás: panzióban, két ágyas szobákban, reggelivel. Táv: 14,3 km, szint: 1030 m fel, 950 méter le, menetidő: 7-8 óra.

2.nap - Rózsahegy, Koháryháza, Andrejcová-menedékház (1420 m), Andrejcová csúcs (1520 m), Budapest

Reggeli után másfél órát utazunk, így valamikor a kora délelőtti órákban érkezünk meg a kiszemelt parkolóba Koháryházára. Parkolást követően elbúcsúzunk kisbuszuktól, s megindulunk a kék jelzésen az Alacsony-Tátra gerince felé. A viszonylag rövid távon történő nagy emelkedés jutalma a gerinc túlsó oldalán

fekvő hangulatos menedékház lesz, ahonnan az egész hegység egyik legszebb Magas-Tátra panorámáját élvezhetjük majd, természetesen szép idő esetén. Akik elfáradtak maradhatnak a házban, de fakultatív programként tovább túrázhatunk az Andrejcová-csúcsig (1520 m) is, hogy elkészíthessük a hétvége utolsó csúcsfotóját. A házba való visszatérés után átmelegedünk, majd a már ismerős úton visszatúrázunk a kisbuszhoz és megkezdjük nagyjából 4 órás utunkat hazafelé. Táv: 11,2 km, szint: 761 méter (a csúccsal együtt), menetidő: 5-6 óra.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- az utazást autóbusszal,- a szállást panzióban, 2 ágyas, saját fürdőszobás szobákban,- a reggelit,- az ismerkedési esten egy welcome drink-et,- a szervezést és a túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a biztosítást, - a reggelin kívül az egyéb étkezéseket.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 415 Ft / 1 EUR árfolyamig tudjuk tartani. Ha a euró (EUR) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Utazás

Autóbusszal. Találkozás 6.15-kor a Pázmány Péter sétány és a Magyar Tudósok krt. sarkán lévő parkolónál (az ELTE új épületei mellett, a Petőfi-híd, budai hídfőtől 5 percre az A38 hajóval szemben), indulás 6.30-kor.

Létszám

Tájékoztató létszám: 10-16 fő. Az utat minimum 10 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

Milyen nehéz a téli túrázás a Nagy-Fátrában és az Alacsony-Tátrában? Ideális viszonyok között a napi távok teljesíthető átlagos erőnléttel. Rossz idő, erős hóesés, erős szél esetén azonban nagy erőfeszítést kívánhat a túra teljesítése. Fontos! Feltétlen hozz magaddal jó minőségű, „láncos” hómacskát/csúszásgátlót vagy hágóvasat, amit a bakancs talpára lehet erősíteni, mert az esetleges jeges, sziklás részekben nagyon jó hasznát vehetjük! Egy sima talpú bakancssal a lefagyott gerincen nem lehet közlekedni! Hómacska hiányában a túravezető megtagadhatja a csúcsra és a gerincen való túrázást! Programunkon téli magashegységi túrázásról van szó, ahol sok, a programot befolyásoló, előre nem látható körülmény léphet fel (elsősorban az időjárás változásai)! Emiatt a túra eredményességét nem garantálhatjuk, vis maior esetében (például nagyon kedvezőtlen időjárás miatt akár az utolsó szakasról is visszafordulhatunk!) az utazási iroda nem vonható felelősségre a változásokért. Az extrém körülmények adta programváltozás, útvonalmódosítás kérdésében mindig a túravezető dönt!

Terület

Hova megyünk, mit kell tudni a Nagy-Fátráról és az Alacsony-Tátráról? Szlovákia közép és északnyugati határán fekvő Nagy-Fátra (Veľká Fatra) az Északnyugati-Kárpátok belső kristályos vonulatának tagja. Besztercebányától észak felé a Vág völgyéig, nyugaton a Turóci-medencéig terjed. Az Alacsony-Tátrától (Nízke Tatry) a Revuca- és a Starohorska-patak völgye, déli szomszédjától, a vulkanikus Körmöci-hegységtől a Bystrica-völgy választja el. Legmagasabb tetői (Ostredok 1592 méter, Krížna 1574

méter, Suchý 1550 méter, Ploská 1532 méter) a hegység déli részén összefüggő vonulatot alkotnak. Legnagyobb gazdagsága a természetes erdők és kárpáti típusú őserdők megőrzésében rejlik. Gránit hátságaiba festői mély szurdokvölgyek vágódtak be az évmilliók során. A lakosság főleg földműveléssel, állattenyésztéssel és havasi pásztorkodással, erdőgazdálkodással foglalkozott. A néprajzi kép igen tarka, hiszen szlovákok, németek és magyarok éltek és élnek mind a mai napig együtt e területen. A hegység télen és nyáron is keresett üdülőhely, bár viszonylag kevésbé zsúfolt, mint a közeli Magas-Tátra. Az Alacsony-Tátra (Nízke Tatry) vonulata mintegy 80 km hosszúságban húzódik nyugatról keletre a Vág (Váh) és a Garam (Hron) festői szépségű völgyei között. Főgerince három ponton haladja meg a 2000 méteres magasságot. Legmagasabb csúcsai - Gyömbér (Ďumbier) (2043 méter), Chopok (2024 méter), Déres (Dereše) (2004 méter), Chabenyec (Chabenec) (1955 méter) a Király-hegy (Kráľova hoľa) (1948 méter) - kiváló kilátópontok Szlovákia hegyeire és völgyeire. A Magas-Tátra után az Alacsony-Tátra Szlovákia második leglátogatottabb hegysége. Az utóbbi években több új szálloda, autókemping, ülőfelvonó és turistaközpont épült, létesült. Ennek ellenére a hegység keleti részén, különösen az Ördöglakodalma-hágó (Čertovica) és a Király-hegy között valódi őserdő található, sok vaddal, közöttük medvével is. A csaknem érintetlen őserdőben több érdekes túrát végezhetünk. A turistákat nagyon vonzza a főgerinc Chopok - Ördöglakodalma-hágó szakasza, mivel e gerincszakasról gyönyörű kilátás nyílik az Alacsony-Tátra északi és déli völgyeibe.

Időjárás

Milyen a Nagy-Fátra és az Alacsony-Tátra időjárása? A Nagy-Fátra időjárása meglehetősen változékony. Napsütéses időben is hirtelen (néhány óra alatt) óriási felhők gyűlhetnek össze. Havazás várható. Az év ezen szakaszában a Fátrában nappal sem kúszik 0 °C fölé a hőmérséklet, derült, hidegebb napokon akár -10 °C körüli hőmérséklet is várható. Ezért a meleg, vízálló ruházat és a hőtartó kulacs, termosz elengedhetetlen!

Felszerelés

Mit vigyünk a Nagy-Fátra, Alacsony-Tátra téli túrára? Réteges túraöltözet, polárdzseki, szél és esőálló kabát és nadrág, fejlámpa, kamásli, impregnált túrabakancs, váltás cipő, sapka, kesztyű és sál, vagy kendő, kis hátizsák, túrabot hótányérral vagy síbot. Ajánlott egy jó UV-szűrős napszemüveg és naptej is. A szálláson váltás cipő vagy papucs szükséges. **Fontos!** Feltétlen hozz magaddal jó minőségű, „láncos” hómacskát/csúszásgátlót vagy hágóvasat, amit a bakancs talpára lehet erősíteni, mert az esetleges jeges, sziklás részekben nagyon jó hasznát vehetjük! Egy sima talpú bakancssal a lefagyott gerincen nem lehet közlekedni! Hómacska hiányában a túravezető megtagadhatja a csúcsra és a gerincen való túrázást!

Szállás

A szombati estét egy kellemes panzióban fogjuk eltölteni Rózsahegy közelében. A szobák alapvetően 2 ágyasak, saját fürdőszobával, ágyneművel, törölközővel és bűféreggelivel. A szálláson étterem, bár, ingyenes wifi is található.

Higiénia

A higiénikus viszonyok jók, akárcsak itthon, a csapvíz és a túravezetők által ajánlott karsztforrások és patakok vize fogyasztásra alkalmas! Saját belátás szerinti alapvető egészségügyi csomagot érdemes magaddal hoznod (gyógyszerek, ragtapasz stb.). Javasoljuk az EEK - Európai Egészségbiztosítási Kártya kiváltását (ingyenes), amivel a magyar egészségbiztosítás terhére vehetők igénybe azok az egészségügyi szolgáltatások, amelyek az adott tagállamban való átmeneti tartózkodás során orvosilag szükségessé válnak. Az utasbiztosítást nem váltja ki, de tapasztalataink alapján jelentősen megkönnyíti egy esetleges egészségügyi alapellátást. Nem fedez például sem magán-egészségügyi ellátást, sem hazautaztatás költségét, de egy esetleges biztosítási kárigény intézését is megkönnyítheti. További információ [itt](#).

Élelem

A túra a reggeli kivételével önellátó. Az élelmiszereket célszerű itthonról vinni, amiből a napi túrákra szendvicseket lehet készíteni, továbbá csokit, szőlőcukrot, müzliszeletet, gyümölcsöt. A túránk folyamán korlátozott az élelmiszer vásárlási lehetőség, a túrák közben alkalmanként érintünk, büfét. A szállásunkon található étterem, ahol van lehetőség beülni meleg ételt enni, vacsorázni.

Pénz-ügy

Mi Szlovákia hivatalos fizetőeszköze? Mennyi költőpénzt vigyünk magunkkal? Szlovákiában a fizetőeszköz az euró. Eurót itthon kell váltani, a túra folyamán pénzváltási lehetőség nem lesz. Az általunk felkeresett szolgáltatóhelyeken a bankkártyákat nem mindenhol fogadják el. Ajánlott költőpénz vérmérséklettől függ: 10.000-15.000 Ft-nak megfelelő Euró, élelmiszerekre.

Vám

Mi szükséges a Szlovákiába történő utazáshoz? Magyar állampolgárok részére csak érvényes személyi igazolvány vagy útlevél szükséges. A mindenkori határátlépési információkról a [konzuli szolgálat oldala](#) ad aktuális és részletes tájékoztatást. Mindenki maga felelős azért, hogy azoknak a személyi feltételeknek megfeleljen, amik az utazáshoz szükségesek!

Csomag

Biztosítás

Kell biztosítást kötni a túrára? Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes utas- és sztoró biztosításainak megkötésére van lehetőség, az alábbiak szerint: **Önállóan is köthető utasbiztosítás:** Top Extra: 2.320 Ft/fő **Önállóan is köthető sztoró biztosítás:** Storno Basic, ami a részvételi díj 5%-a (önrész: 20 %): 3.495 Ft/fő **Sztornóbiztosítás és utasbiztosítás együtt:** Storno Kombi, ami a részvételi díj 4%-a (önrész: 0-10 %), és az utasbiztosítás együtt: 5.116 Ft/fő A feltüntetett összegek a teljes részvételi díjra vonatkoznak, amennyiben jogosult vagy törzsutas kedvezményre, akkor annak százalékával megegyező mértékben csökken a sztoróbiztosítás díja. **Fontos, hogy amennyiben szeretnél sztoró biztosítást megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem!** Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: www.eub.hu