

# Monte Rosa gyalogtúrák

Fenséges gyalogtúrák négyezres csúcsok lábánál, lazulás a Lago Maggiore partján

| Időpontok | Indulás-érkezés* | Telítettség | Jelentkezési határidő |
|-----------|------------------|-------------|-----------------------|
|-----------|------------------|-------------|-----------------------|

Fantasztikus 3-4 ezres csúcsok között akarsz kikapcsolódni egy héten keresztül? Akkor itt nagyszerű alkalom, hogy velünk gyere és felfedezd Olaszország szerintünk legcsodálatosabb hegyvidéki terepét, amit igazi olasz életérzéssel is megfűszerezünk Neked! Franciaország, Svájc és Itália hármas találkozásánál, a Penini-Alpok szomszédságában, a híres Matternhorn csúcs árnyékában, a Monte Rosa hegycsoport lábánál töltünk el egy felejthetetlen hetet túrázással, pihenéssel, kikapcsolódással. Ez idő alatt gleccsert mászunk, tengerszemeket fedezünk fel, szurdoktúrát teszünk egy nemzeti parkban, pihenésképpen pedig hangulatos olasz kis városkákat látogatunk meg, egyiküket a gyönyörű fekvésű Lago Maggiore partján, és természetesen belekóstolunk a helyi gasztronómiába is. Kényelmes és barátságos kempingünk a gyönyörű Sesia folyó völgyében található, Alagna Valsesia városkájában, csodálatos természeti környezetben, igazi alpesi káprázatos hegyláncolatok ölelésében. Ez a programunk a [4563 m - Monte Rosa csoport](#) csúcsmászó programunkkal párhuzamosan halad, egy autóbusszal utazunk, és a napi túráink is hasonló térségekbe vezetnek – csak más-más utakon.

Figyelem! Korlátozott számban lehetőség van a saját sátras szállás helyett komfortosabb megoldást választani. Elhelyezés ez esetben 4 fős lakókocsikban/bungalókban, 2 db 2 ágyas szobában. Ennek felára a hat éjszakára 15.000 Ft/fő. A felár az előleggel együtt fizetendő! Kérjük, jelentkezéskor jelezd az irányú igényedet!

## 1.nap - Budapest, Alagna Valsesia

Találkozás Budapesten reggel 5:45 órakor, a XI ker. Pázmány Péter sétány és a Magyar Tudósok krt. sarkán levő parkolónál (az ELTE új épületei mellett, a Petőfi-hídtól 5 percre az A38 hajóval szemben). Indulás 6:00-kor. Egész nap kisebb pihenőkkel megszakítva utazunk Szlovénián és Észak-Olaszországon keresztül Alagna Valsesiába, ahova előreláthatólag a kora esti órákban érkezünk meg. Táborverés, sátorállítás után nyugovóra térünk, hogy újult erővel kezdhessünk neki a másnapi túrázásnak.

## 2.nap - Alagna, Mantova-menedékház (3498 m), Alagna

Felkelés és ámuldozás után - hiszen lenyűgöző panoráma veszi körül sátrainkat, a fölénk magasodó havas hegycsúcsokkal - kempingünkből besétálunk Alagna központjába, ahonnan felvonóval indulunk a Pianalunga csúcsa (2046m) felé. Ahogy emelkedünk, egyre inkább kitárul előttünk a táj, főleg, miután egy rövid átszállást követően tovább emelkedünk Passo dei Salati közel háromezres csúcsára (2971 m). Innen már csak egy karnyújtásnyira van a bűvös háromezer méter, így a csúcsmászó csapattal együtt mi is nekivágunk a gleccsernek. Páratlan élményben lehet részünk ezalatt, hiszen az egész völgy a lábaink előtt hever, s közben jócskán elhagyjuk azt a bizonyos háromezer métert. Utunk egészen a Mantova házig (3498m) tart, amit drótkötéllel megerősített turistaúton érünk el. Érkezés után, néhány utánozhatatlan panoráma kép elkattintását követően, jól megérdemelt pihenőt tartunk, gyönyörködünk a kilátásban, majd visszafordulunk és kényelmesen „levonózunk” kiindulási pontunkig. Este hangulatos ismerkedési esttel zárjuk a mai közös programot. Szint: 530 m fel/le, táv: 3 km, menetidő: 1,5-2 óra.

### **3.nap - Alagna, Laghi Taily, Alagna**

Kempingünkből a szomszédos Otro folyó völgyébe utazunk, ahol mai napi túránk fog vezetni. A Laghi Taily (2480 m) csodálatos tengerszeme felé vesszük az irányt. Útközben megpihenünk a Zar Senni menedékházban, ahol az olasz hegyi konyha sajátosságait is megkóstolhatjuk, majd tovább túrázunk a völgyben. A tóhoz közeledve elhagyjuk a fákat, cserjéket, utunk végső célját pedig fenséges sziklák között pillantjuk majd meg. Jó megérdemelt pihenés után, kényelmesen visszaindulunk, közben néha-néha egy-egy fotószünetre is megállunk. Szint: 1300 m fel/le, táv: 10 km, menetidő: 4,5-5 óra.

### **4.nap - Riva Valdobbia, Lago Bianco**

A mai napon ismét buszra szállunk, s egészen Riva Valdobbiáig (1112 m) megyünk, ahonnan kezdetét veszi aznapi túránk. Célunk eljutni a Lago Bianco-ig (2332 m), ahová fokozatosan emelkedő ösvény vezet a völgyből, mesebeli fenyveserdőkön keresztül. Utunk során az Abate Carestia menedékháznál (2201 m) rövid szünetet tartunk, pihenünk egy kicsit, majd újult erővel folytatjuk túránkat. Közeledtünket a tó lábánál induló érdekes csúcsok jelzik. Miután elértük a tavat, elfogyasztjuk jól megérdemelt ebédünket, azt követően pedig visszaereszkedünk a völgybe, ahol - ha időnk engedi - hazautazás előtt a városkában is szétnézünk még. Szint: 1250 m fel/le, táv: 14 km, menetidő: 6-7 óra.

### **5.nap - Alta-Valsesia Nemzeti Park**

Eddigi túránk igazi megkoronázása következik, hiszen egy rendkívül látványos, izgalmas katlantúra vár ránk ma az Alta-Valsesia Nemzeti Parkban. Buszunkkal észak felé megyünk az Alpe Pile - Alpe Testa Nera túraútvonalak kiindulópontjához, ahonnét gyalogosan felkapaszkodunk egészen a Barba Ferrero menedékházig (2247 m). A menedékházban megpihenünk, felfrissítjük magunkat, majd tovább indulunk. A körtúra során végig a nemzeti parkban haladunk, miközben lélegzetelállító kilátás nyílik az alattunk elterülő völgyre. Körülöttünk körben a Punta Vittorina (3439 m), Punta Tre Amici (3425 m) háromezres csúcsai mellett fölénk magasodnak a gleccserborította négyezresek (Punta Gnifetti, Punta Giordani) is - szinte kimondani is nehéz, micsoda illusztris társaság vesz körül minket. Visszafelé a Pastore menedékház érintésével jutunk vissza buszunkhoz, majd egy rövid utazást követően visszatérünk kényelmes kempingünkbe. Szint: 700 m fe/le, táv: 9km, menetidő: 4-5 óra.

### **6.nap - Alagna, Varallo, Lago Maggiore, Alagna**

Jól megérdemelt pihenőnapunkat töltjük ma, de ezt sem ölbe tett kézzel, tétlenül tesszük. Buszunk segítségével ellátogatunk Olaszország egyik legszebb tavához, a Lago Maggiore híres hajjaihoz. Először egy rövid városnézéssel melegítünk be a hangulatos Varallo városkájában, majd Verbania településéig meg sem állunk. A mai napot aztán mindenki saját szájíze szerint töltheti el. Egész nap bolyonghatunk a tó partján, fáradt lábainkat pihentethetjük a hűs vízben, illetve felfedezhetjük a hamisítatlan olasz város zegzugos utcáscskáit, eldugott kávézóit, prima éttermeit. A Lago Maggiore hangulatos part menti sétányán igazi olasz pizzát, pastát, fagyaltot is kóstolhatunk. A kora esti órákban térünk vissza kempingünkbe, ahol megtartjuk búcsúestünket.

### **7.nap - Alagna Valsesia, Budapest**

Kora reggel összekapakolunk, elbúcsúzunk kempingünktől, a völgytől és a csodálatos hegyektől, majd elindulunk hazafelé. Buszunkból még egyszer visszatekinthetünk a fenséges panorámára, mielőtt elhagyjuk az Alpok e fennséges vidékét. A hazafelé vezető úton több rövid pihenőt tartunk, Budapestre a késő esti órákban érkezünk meg.

## **Tudnivalók**

## **Út ára tartalmazza**

- az utazást autóbusszal, - a szállást kempingben, saját sátorban, - a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést. Van lehetőség 4 fős cottage (bungaló) szállásra, 2 db 2 ágyas szobában. Ennek felára a sátras szálláshoz képest a hat éjszakára összesen 15.000 Ft fejenként. A felár az előleggel együtt fizetendő, kérjük, jelentkezéskor jelezd, ha ezt a verziót választod.

## **Út ára nem tartalmazza**

- az étkezést, - a belépőket, - a felvonózás árát (35 euro retúr) - a biztosítást.

## **Utazás**

Légkondicionált autóbusszal utazunk, melyet két gyakorlott gépkocsivezető vezet. Oda- és visszaúton kb. 3 - 4 óránként tartunk negyedórás pihenőket, amikor benzinkutaknál, nagyobb parkolóknál, autós pihenőhelyeknél állunk meg. A pihenőhelyek mosdóiban néha fizetni kell, ezért jó, ha van aprópénz. Az autóbusszra a helyfoglalás az előleg-befizetés sorrendjében történik. A teljes csoport elhelyezése érdekében az iroda fenntartja magának a jogot, hogy az autóbusszon való elhelyezésen változtasson.

## **Létszám**

20-28 fő.

## **Túra nehézsége**

Gyalogtúra programunk jó kondíciót követel. Hegymászótudásra nincs szükség, de elengedhetetlen a stabil mozgáskoordináció és szédülésmentesség. Szinte elengedhetetlen a túrabot használata. Napi 6-8 órás túrázásra kell számítani, a szintkülönbség eléri a 800 – 1000 métert, opcionálisan akár 1400 méter is lehet.

## **Terület**

Az Alpok legmagasabb térszínű vidéke, a Monte Rosa csoport, mely a Wallisi-Alpok részét képezi, több négyezres csúcs lelőhelye is egyben. Számos nevezetes csúcs található itt, például Svájc legmagasabb pontja a Dufourspitze, a maga 4634 méter magasságával, amivel a Wallis kanton legmagasabb pontja, valamint a második legmagasabb csúcs az Alpokban és Nyugat-Európában. Míg a nyugati oldalon Gorner-gleccser enyhe lejtőkön halad Zermatt városáig, a hegy keleti oldala egy 2400 méter magas falként tornyosul Macugnaga falu felett. Délen Alagna Valsesia alpesi völgye fekszik Piemonte tartományában. A völgy északi részén az Alta Valsesia Nemzeti Park, nyugati oldalán számos tengerszem található. Itt található a Capanna Margherita menedékház, mely a legmagasabb menedékház Európában, a Gnifetti csúcs tetején (4559m). A négyezres hegycsúcsok koronázta völgyben nedves mediterrán klíma uralkodik, buja zöldbe öltöztetve a tájat. Az Alpok főgerince gyakran feltartóztatja az északnyugati irányból érkező csapadékos, hideg légtömegeket, így a régió napsütéses órákban különösen gazdag. Egyedülálló klímája, a hegyvidék érintetlen állapota, a gazdag állat és növényvilág különösen népszerűvé teszik a természetjárók és túrázók körében.

## **Időjárás**

Változékony, esetenként szélsőséges magashegységi időjárásra kell számítanunk. Bármikor előfordulhat eső, heves zápor, ezért különösen fontos a vízálló ruházat. Napközben 15-25 fok közötti hőmérséklet várható, ami természetesen a tengerszint feletti magasság és éppen aktuális időjárási frontok függvényében változik. A magasabb részeken egy-egy erősebb hidegfront betörése esetén akár hóesésre, kisebb-nagyobb hómezőkre is lehet számítani. Erős, viharos szél, a hegycsúcsokat beborító köd, felhő könnyen előfordul. Számolni kell felhőmentesség, jó idő esetén a tűző nappal, illetve a hóról visszaverődő sugarakkal is.

## Felszerelés

Utazótáska, vagy nagy hátizsák (ebbe kerül a felszerelésed azon része, ami a napi túrákra nem szükséges) közepes méretű hátizsák (mindazon felszereléssel, vízzel, elemózsiával, amit a napi túrára magunkkal viszünk), dupla rétegű, esőálló sátor, derékalj, meleg hálózsák, vízálló túrabakancs, túrabot, kamásli, fejfedő, túraöltözet, túrabot, jó esőkabát, meleg ruha, sapka vagy csőszál, elemlámpa, kulacs, egészségügyi ragtapasz, naptej, UV-szűrős napszemüveg. Fontos, hogy jól bejáratott, betört túrabakancsban gyere! Hajnalban a kempingben elég hűvös lehet, ezért mindenképpen meleg hálózsákat hozz magaddal!

## Szállás

Hat éjszakát töltünk Alagna kempingjében, saját sátorban. A kemping területén kulturált vizesblokk, mosókonyha, mosogató helyiség található. A főépületben, a recepció közelében van egy mini szupermarket. Rendelésre friss kenyeret hoznak reggel. Az épületben van egy bár, ahol, különösen este, van lehetőség beülni egy italra megosztani a napi élményeket. Helyben számos könyv és térkép is rendelkezésünkre áll böngészésre. Van lehetőség 4 fős cottage (bungaló) szállásra, 2 db 2 ágyas szobában. Ennek felára a sátras szálláshoz képest a hat éjszakára összesen 15.000 Ft fejenként. A felár az előleggel együtt fizetendő, kérjük, jelentkezéskor jelezd, ha ezt a verziót választod.

## Higiénia

A csapvíz, avagy a kijelölt források vize fogyasztható. Túra előtt ajánlott kulacsodat feltölteni, mert nem mindenhol találunk forrásokat. Természetesen egy-két alapvető orvosságot érdemes magaddal hoznod: láz-és fájdalomcsillapító, görcsoldó, hashajtó és székletfogó, megfázás és torokfájás elleni gyógyszer, kalcium pezsgőtabletta, sebfertőtlenítő és ragtapasz, valamint fásli.

## Élelem

Az útra pakolj néhány szendvicset, gyümölcsöt, a túra közbeni energia-utánpótlás biztosítására némi nassolnivalót (aszalt gyümölcs, keksz, csokoládé, müzli-szelet). Javasolt a reggelire és vacsorára való élelmiszer egy részét is itthonról vinni, ugyanakkor friss pékáru, gyümölcs, zöldség, tejtermék, üdítőitalok vásárlására is lesz lehetőségünk. Amit itthonról érdemes vinni: készételkonzervek, levesporok, zacskós tésztaételek, szőlőcukor, krumplipürépor, rizs, egyéb konzervek: hal-, májkrém-, zöldborsó-, kukoricakonzerv, méz vagy lekvár, szárazkolbász, sajt, pezsgőtabletták. A napközbeni étkezésre célszerű reggelente szendvicseket készíteni.

## Pénz-ügy

Olaszország hivatalos pénzneme az Euro. Mindenképp készpénzt hozz magaddal. Költőpénznek nagyjából 25.000 Ft-nak megfelelő Euro-t ajánlunk, amennyit itthon is elköltenél (étkezés, innivaló, emléktárgyak, ajándékok, azaz szokásos kiadások esetén), természetesen ez sokkal kevesebb és több is lehet, egyéntől és vérmérséklettől függően. Felvonó ára: Alagna - Punta Indren retúr jegy 35 €/fő.

## Vám

Magyar állampolgárok részére csak érvényes személyi igazolvány (a kártya formátumú!) vagy útlevél szükséges.

## Csomag

Buszos útjaink esetében is él a csomagokra vonatkozó súlykorlát, hiszen nem terhelhetjük túl a buszt, mert az veszélyeztetné mindenki biztonságát. A határ 25 kg/fő, az ennél nehezebb csomagok szállítását a busz vezetői megtagadhatják. A súlykorlátot a felszállásnál méréssel ellenőrzik. A megmért csomagok személyes azonosítót kapnak, azzal kerülnek be a busz csomag terébe (nem kerülhet a busz csomag terébe: kartonos ásványvizek, hűtőtásák, kempingasztalok és székek...). A nagy csomagokat csak a

szálláshelyekre megérkezve tudjuk elővenni a buszunk csomagtartójából. Javasoljuk két csomag összeállítását, egy nagyobb, ruhákkal és napi használatra nem szükséges dolgokkal, illetve egy "kézipoggyász" iratokkal, s olyan dolgokkal, melyek jó, ha kéznél vannak.

## **Biztosítás**

**Kötelező!** Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás**. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség, legkésőbb az indulás előtti napig. Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: Nívo: 450 Ft/fő/nap Top: 590 Ft/fő/nap Top extra: 940 Ft/fő/nap Lehetőséged van Utazásképtelenségre vonatkozó biztosítás (azaz **stornóbiztosítás**) megkötésére: Storno Basic: összege a részvételi díj 5%-a (önrész: 20 %), önállóan is köthető, Storno Kombi: összege a részvételi díj 3,5%-a (önrész: 0-10%) **csak utasbiztosítással együtt köthető**. Fontos, hogy amennyiben szeretnéd megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: **[www.eub.hu](http://www.eub.hu)**