

Mont Blanc, Riviéra: Monaco, Cote d'Azur

Óriás hegyek és az azúrkék tenger kontrasztja

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Európa teteje, a Mont Blanc és környező völgyei lélegzetelállító szépségű tájakkal várják az utazót! Fantasztikus élmény nyár közepén a hóspikkas hegyóriások között túrázni, elheveredni a színes virágtengerrel borított havasi réteken, mormoták fütyjét hallgatni, felkapaszkodni a kékesen szikrázó gleccserek lábához, megmártózni jeges vizű gleccsertavakban, vagy frissítő zuhanyt venni robajló vízesések alatt! Aztán négy nap hegyvidéki színpompája és kalandjai után jöjjön az igazi, pezsgő hangulatú nyár! Néhány óra utazás után már a francia Riviérán, az azúrkék tenger partján, pálmafák között találjuk magunkat, ahol megismerhetjük Cannes és Nizza nyüzsgő, világhírnek örvendő városait, bebarangoljuk a Monaco-i hercegséget és Eze városkájának ódon központját, és átélhetjük a Cote d'Azur színes éjszakai életét! Mindezeket túl túrázunk az Esterel-hegység vörös sziklarengetegében, megmártózunk az egyedülálló vörös sziklás fjordokban is!

1.nap - Budapest

Találkozás Budapesten 15:30 órakor, a XI ker. Pázmány Péter sétány és a Magyar Tudósok krt. sarkán levő parkolónál (az ELTE új épületei mellett, a Petőfi-hídtől 5 percre az A38 hajóval szemben). Indulás 16:00-kor. Utazás rövid pihenőkkel.

2.nap - Pre-Saint-Didier, Ferret-völgy: Pre-de-Bar gleccser

A reggeli órákban érkezünk meg a Mont Blanc olasz oldalán, Courmayeur városa közelében, Pre-Saint-Didierben fekvő szállásunkra. A szállás elfoglalása és némi pihenés után bemelegítő túrára indulunk. Courmayeur városából kirándulóbuszokkal utazunk a Ferret-völgy végében található hatalmas vízeséshez, majd a fotószünet után a közeli Pre-de-Bar gleccser mélyen lenyúló jégnyúlványaihoz merészkedünk. A szinte függőleges sziklafalak, kékesen szikrázó gleccserek közvetlen közelében, gyönyörű fenyveserdő között tényleg az érintetlen természet kellős közepén érezhetjük magunkat. A Pre-de bar gleccser jégnyelvének alsó, törmelékkel borított néhány száz méteres szakaszán minden speciális felszerelés nélkül tehetünk egy kisebb gleccsertúrát, ahol kis szerencsével akár pompás hegyikristályokra is lelhetünk. A délutáni órákban visszatérünk szállásunkra, ahol a kertben ismerkedési est következik tábortűzzel és forralt-borozgatással. Szállás: apartmanház, ahol 3 éjszakát töltünk.

3.nap - Ferret-völgy: Tete d'entre deux Sauts csúcs (2723 m)

Me egy újabb, egész napos gyalogtúrára indulunk a Ferret-völgyben. Kisbuszokkal utazunk túránk kiindulópontjára, majd gyönyörű virágos mezőkön és havasi legelőkön átkelve, robajló vízesések, hegyi patakok mentén haladva hódítjuk meg a Tete d'entre deux Sauts 2723 méter magas csúcsát. Utunkat a völgyekben sípoló mormoták figyelik, szebbnél szebb havasi virágokat fotózhatunk, nagyobb magasságokba érve előfordulhat, hogy néhol kisebb-nagyobb hómezőkön is át kell vágnunk. A csúcsra feljutva remek panoráma tárul elénk a szemközti hegygerinc gyönyörű gleccserfolyamaira és kempingünk aprócska sátrait is felfedezhetjük a távolban. A kötelező jellegű csúcs-csokik elfogyasztása után a szomszédos fennsíkon át, egy menedékházat érintve ereszkedünk vissza a kempingbe. A túrát több etapra bontva teljesítjük, azaz fölfele,lefele is több alkalommal tartunk rövid pihenőt, a csoport kondíciójától függően. A hirtelen színtelmedés miatt főleg a túra első, legmeredekebb etapja megterhelő. Aki esetleg elfáradna, az egy 2500 méter magas hágón, színpompás virágok közt elheveredve várhatja meg a

csúcsmászókat. A lefelé vezető úton megpihenünk egy menedékháznál, majd visszaereszkedünk a völgybe. Innen kirándulóbuszokkal utazunk vissza Courmayeurba, majd onnan szállásunkra. Szintkülönbség: 1112 méter fel, 1112 méter le, gyalogtúra a csúcsig 4,5 óra, lefelé 3,5 óra, túratáv 12 kilométer. Szállás: apartmanban.

4.nap - Veny-völgy: Miage-gleccsertó

Ma a szomszédos Veny-völgy vad sziklabércei közé kirándulunk. Buszunkkal Courmayeurbe utazunk, ahol át kell szállnunk a másik völgyben közlekedő helyi járatra, mellyel a Mont Blanc hatalmas gleccsere és óriási vizesései mellett haladunk el. Fél óra utazás után a buszvégállomástól, kb.1600 méter magasról egy közel másfél órás túrával jutunk el a Lago del Miage fenyvessel körülvett, zöldes-szürkés vizű gleccsertavához. E gyönyörű fekvésű tó 2051 méter magasan fekszik, s különlegessége, hogy felszínén a gleccserből leszakadt jégtömbök úszkálnak. A túra első része aszfalt, mely lassan, de fokozatosan emelkedik, majd a túra végén meredek, kitaposott ösvényen mászunk fel a gleccsertó pereméhez. Ámulás, fotózás után jó idő esetén a jeges vízben áztathatjuk túrától megfáradt lábainkat, de a legedzettebbek akár csobbanhatnak is egyet. Visszaúton a hangulatos alpesi városka, Courmayeur palatetői házai közt sétálhatunk. Szállás: apartmanban.

5.nap - Pre-Saint-Didier, Francia Riviéra: Juan-les-Pins

Utolsó hegyvidéki napunkon szabadprogram keretében bókászhatunk még egyet Courmayeur utcáin, de fakultatív programként lehetőségünk nyílik felvonózni a Punta Helbronner 3459 méter magas csúcsára, az örök hó birodalmába. Páratlan élmény a Helbronner csúcsról körbetekinteni, amely egyben az olasz-francia határvonalat is jelenti. Szinte karnyújtásnyira előttünk emelkedik Európa tetejére, a Mont Blanc, s tiszta időben egészen a svájci Matterhorn-ig is ellátni. A csúcson általában nulla fok körüli a hőmérséklet, a hőérzet tűző napsütés esetén azonban kellemes, rövidnadrág-pólóban hógolyózhatunk, szánkózhatunk, vagy a nyugágyakban elheveredve napozhatunk. Az időjárás fent rendkívül változékony, nagyon könnyen viharos szél támadhat hózáporokkal tarkítva. Ezen a pompás panorámájú helyen búcsúztatjuk a hegyek világát, majd kora délután útra kelünk az igazi Nyárba, pálmák között, a francia Riviérára. Várhatóan a kora esti órákban foglaljuk el szállásunkat egy frissen felújított apartmanházban, Juan-les-Pin nyüzsgő városa közelében, ahol az elkövetkező 4 éjszakát töltjük. Szállás: apartmanban.

6.nap - Francia Riviéra: Esterel-hegység, Cannes

Az előző hosszú nap után délelőtt a Riviéra felfedezésére indulunk. Előbb az Esterel-hegységbe látogatunk, ahol kisebb túrát teszünk a vörös sziklabércek között, amit a St.Bartalemy csúcs meghódítása követ, kisebb sziklamászással megspékelve. A csúcsról leérve az egyik gyönyörű, vörös sziklás fjordban fürödhetünk, búvárkodhatunk, avagy próbára tehetjük bátorságunkat a 2-6 méter magas sziklákról ugrálás során. A fesztiváljairól ismert, elegáns városba, Cannes-ba, a déli hőség elmúltával, a kora délutáni órákban érkezünk. Szabadprogram keretében ismerkedünk a várossal: a fesztiválpalota körül kedvenc sztárjaink kézlényomatai után kutatunk, a pálmák, gyönyörű parkok és luxusszállodák szegélyezte Boulevard Croisette híres tengerparti sétányán bejárva pedig megérezhetünk valamit az igazi fényűzés világából. Aki ellenben a hangulatos bókászást kedveli, a régi kikötő mögötti óváros girbegurba utcácskái között kapaszkodhat fel a remek kilátással kecsegtető erődhez és gótikus templomhoz. A napunk végén kellemes kávézóban és a hangulatos kis étterem teraszain mulathatjuk az időt. Szállásunkra este térünk vissza. (Szintkülönbség: 100 + 25 méter fel, 100 + 25 méter le, gyalogtúra 2,5 óra, túratáv 3,5 km.) Szállás: apartmanban.

7.nap - Francia Riviéra: Monaco, Antibes

A mai nap igazán különleges látványosságot tartogat, hiszen a Riviéra leghíresebb városállamába, a monacói hercegségbe látogatunk. Megtekinthetjük az Egzotikus kert növénycsodáit és cseppkőbarlangját, majd szabadprogram keretében a Hercegi Palota, az Óceánográfiai Múzeum, avagy a Monte Carlo-i

kaszinó felé vehetjük az irányt, hogy kísérletet tegyünk Fortuna kegyeinek megkísértésére. Meglátogathatjuk a hercegi család autógyűjteményét, vagy akár a monacói strandon élvezhetjük a tengerparti hangulatot. Késő délutántól pedig Antibes, a Cote d'Azur sajátos hangulatú kisvárosának felfedezésére indulunk. A városba érkezve először közösen a Picasso Múzeumba látogatunk, majd az óváros sikátoros utcácskáiban bókálászhatunk, a kellemes kávézóknak és a hangulatos kis éttermek teraszain múlathatjuk az időt, végül a Földközi-tenger legnagyobb jacht kikötőjében csodálhatjuk meg a dollármilliókat érő úszó csodákat. Szállás: apartmanban.

8.nap - Francia Riviéra: Nizza

Ma a Francia Riviéra másik hírneves városát, Nizzát fedezzük fel. A nagy meleg elől a tenger habjaiban kereshetünk felüdülést, avagy bebarangolhatjuk az óváros árnyas sikátorait, a régi kikötőt, a csodálatos parkokban hűsölhetünk, vagy felfelfedezhetünk a várhegyre, ahonnan nagyszerű kilátás tárul elénk az egész városra, az Angyalok-öblére (Baie des Anges) és a hátszág hegyláncaira. Kora este érdemes beülni egy vacsorára az óváros valamelyik hangulatos éttermében, majd a tengerparti sétányon egy kellemes sétára indulni, megtapasztalni a város esti hangulatát. A késő esti órákban utazunk vissza Juan-les-Pins-be, szállásunkra. Szállás: apartmanban.

9.nap - Francia Riviéra: Eze

Utolsó riviérai napunkon összepakolunk, majd megkezdjük hazautazásunkat. Útközben azonban néhány óras kitérőt teszünk Eze hangulatos városkájába. Látogatást teszünk a Galimard parfümgyárban, ahol megismerkedünk a parfümgyártás kulisszatitkaival, s kedvezményesen vásárolhatunk híres illatokat és illatos ajándékokat, majd a sziklaszirtre épült középkori óváros sikátoros útvesztőiben bókálászhatunk kedvünkre. A városnézés után visszaszállunk buszunkra és folytatjuk utazásunkat Magyarország irányába. Éjszaka a buszon.

10.nap - Budapest

Érkezésünk Budapestre a déli órákban várható.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- az utazást autóbusszal, - három éjszaka szállást Pré-Saint-Didier-ben, apartmanszálláson, - négy éjszaka szállást Juan-les-Pins-ben, 4-6 fős apartmanokban, - a napijegyet a turistabuszokra a Veny-völgyben, - a kirándulásokat a Francia Riviérán, - a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a belépők árát, - a fakultatív felvonózást a Hellbronner csúcsra, - az utasbiztosítást, - az étkezést. Az étkezés önellátó. Mindkét szálláson kauciót kérnek a bentlakóktól, fejenként 100 Euro-t, ami a szállás hiánytalan átadása után visszajár!

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 325 Ft / 1 Euro árfolyamig tudjuk tartani. Ha az Euro (EUR) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Utazás

Légkondicionált autóbusszal utazunk, melyet két gyakorlott gépkocsivezető vezet. Oda- és visszaúton kb. 3-4 óránként tartunk negyedórás pihenőket, amikor benzinkutaknál, nagyobb parkolóknál, autós

pihenőhelyeknél állunk meg. A pihenőhelyek mosdóiban néha fizetni kell, ezért jó, ha van aprópénz. Mivel két hétig az autóbusz lesz a "második otthonunk", fontos, hogy a tisztaságra mindenki ügyeljen! Az autóbuszra a helyfoglalás az előleg-befizetés sorrendjében történik. A teljes csoport elhelyezése érdekében az iroda fenntartja magának a jogot, hogy az autóbuszon való elhelyezésen változtasson.

Létszám

Tájékoztató létszám: 30-47 fő. Az utat minimum 30 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

könnyű, hétköznapi erőnléttel bárki által teljesíthetőek. A Tete d'entre deux Sauts egész napos túra teljesítése kitartást kíván.

Terület

Utunk első részén a Mont Blanc déli, Olaszországhoz tartozó völgyeiben túrázunk. Az északi szelektől védett völgyekben egyedülálló alpesi növényritkaságokat csodálhatunk meg, nem tudunk kitérni a mormoták kíváncsi tekintete elől, de valószínűleg mindenki a testközelből átélt gleccsertúrák, gleccsertavak, a nyári hógolyócsaták, a kisebb-nagyobb csúcshódítások lesznek igazán hatással... Ezek után igazi kontrasztként következik Franciaország napfényben fürdő, Provence és Olaszország között elterülő, világszerte talán leghíresebb tengerpart sávja, a Cote d'Azur. A név mára már egybefonódott a luxus, fényűzés, csillogás fogalmával. A Földközi-tenger biztosította enyhe klíma varázsolta a kezdetben eldugott, apró halászfalvakat először főként az angol nemesek körében kedvelt téli üdülőhelyekké, melyekből mára fényűző nyaralóhelyekké fejlődtek. A "Szépek és Gazdagok" süttetik magukat a napon a luxus-szállodák magánstrandjain, dollármilliókat érő hajók horgonyoznak a yacht-kikötőkben, kaszinók szinte minden városban, esténként örült pörgés a szórakozóhelyeken - és mindezek mellett a természetkedvelők is megtalálják itt számításukat. A nagyvárosokat elhagyva gyönyörű tengerparti szakaszokat, eldugott öblöket találunk, a hátszágban pedig remek szurdokvölgyeket fedezhetünk fel, mesés hangulatú kisvárosokkal. A Riviéra nagynevű városai pedig igazi eldorádót jelentenek a kultúra és a művészetek szerelmeseinek.

Időjárás

A hegyvidéki terület időjárása szélsőséges. Napközben általában 25C körüli a hőmérséklet, igen erősen tűz a nap (erős faktorszámú naptej, sapka, napszemüveg feltétlenül legyen nálatok!), de napnyugta után hirtelen hűvös lesz, hajnalban derült idő esetén akár 3-8 fokra! is lehűlhet a levegő, ezért alváshoz jól zárható hálósák, melegítő és pulóver (sapka) is feltétlenül ajánlott. Napközben egy váratlan, erős zápor bármikor előfordulhat. A francia Riviérán az időjárás mediterrán, nyáron csapadék ritkán fordul elő, napközben meleg van, 30 fok körüli hőmérséklettel és gyakran verőfényes napsütéssel. Az esték is többnyire melegek, főleg a városokban, ahol legfeljebb egy könnyebb pulóverre lehet szükségetek az esti programok alkalmával. Hajnalra ellenben jobban kihűl a kempingünk völgye, ilyenkor néha csak 10-15 fok körüli hőmérséklet várható.

Felszerelés

Megfelelő minőségű túrafelszerelés erősen ajánlott, sőt kötelező, a néhol nehéz sziklás terep miatt (túrabakancs, hátizsák, víz- és esőálló öltözet, elemlámpa)! Váltócipő, szandál vagy papucs szintén szükséges. Az erős napsütés miatt naptejre, napolajra, napszemüvegre, fejfedőre a tengerparton és a hegyvidéken egyaránt szükség lehet! A [Fjällräven](#) ajánlata: Könnyű és légies magától álló sátor két előtérrel, amelyeket a szellőztetés és a jobb kilátás érdekében ki lehet nyitni. Két átlós, keresztet alkotó alumínium merevítőrúd fokozza stabilitását: Ilyen sátor például a [Fjällräven Abisko View 2](#). A [Karl túranadrágok](#), illetve a [Karla túranadrágok](#) szinte bárhol használhatóak, a nyári hétvégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág

lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható. Egy jól megválasztott hálósák egy nehezebb túra után megkönnyíti a regenerálódást, hogy másnap már újult erővel vethessük be magunkat a kalandokba. Kérdés, hogy amikor alszunk, a hálósákban forgolódunk-e vagy zsákkal együtt vesszük fel az alvási pozíciót. Mindegyik helyzetre van megoldás: [Fjällräven Move with Bag](#) vagy [Fjällräven Move in Bag](#).

Szállás

Első szálláshelyünk Pré-Saint-Didier településen apartmanokban lesz. Az apartmanok 1-2-3 szobásak és szobánként 1-2 ágygal rendelkeznek. A hálósobákban franciaágyak, vagy egyszemélyes ágyak, a nappaliban pedig kanapé ágyak lesznek igénybe véve. Mivel a szobák több ágyasak, így az egyedül jelentkezőket összetársítjuk nemben és lehetőség szerint korban megegyező utastársakkal. A szobák mérete, tájolása, felszereltsége egymástól eltérő lehet. A szálláson kapunk ágyneműt, de nem kapunk törülközőt. A szállásokon van wi-fi. Második szálláshelyünk a francia Riviérán Antibes és Cannes között, a nyüzsgő Juan les Pins központjától és a strandtól 600 m-re, egy dombon, a város egy csendes lakónegyedében található 4-6 fős apartmanokban és stúdiókban lesz. Igényesen felújított, légkondicionált apartmanok, lakónappali kinyitható ágygal, felszerelt konyhasarok (főzőlap, hűtő, mikrosütő vagy minisütő, kávéfőző), kádas fürdőszoba, bútorozott terasz vagy erkély, TV, telefon. Az apartmanokban 1 hálósoba és 1 nappali található, egyes apartmanokban a bejáratnál zárható hálófülke is van, egy emeletes ágygal. Hálósobánként egy franciaágy, a nappaliban pedig egy lehajtható kanapéágy található. Mivel a szobák több ágyasak, így az egyedül jelentkezőket összetársítjuk nemben és lehetőség szerint korban megegyező utastársakkal. A szobák mérete, tájolása, felszereltsége egymástól eltérő lehet. Minden apartmannak egy saját hideg-meleg vizes fürdőszobája és angol WC-je, valamint saját tűzhellyel ellátott konyha-étkezője van. A szálláson kapunk ágyneműt, de nem kapunk törülközőt. A szállásokon van wi-fi.

Higiénia

A higiéniára természetesen odafigyelnek, de számolnunk kell két dologgal. A melegben a romlandó élelmiszer gyorsabban romlik, mint itthon, valamint az itthonitól (a megszokottól) eltérő víz fogyasztása problémákat okozhat, ezért javasolt a palackozott víz fogyasztása. Természetesen egy-két alapvető orvosságot érdemes magaddal hoznod: lázcsillapítót, fájdalomcsillapítót, hasfogót, hashajtót, görcsoldót valamint fertőtlenítőszert és ragtapaszt.

Élelem

Javasolt az élelmiszer egy kis részét itthonról vinni, ugyanakkor pékáru, gyümölcs, zöldség, tejtermék, üdítőitalok vásárlására gyakran lesz lehetőség szupermarketekben, reggelre friss bagett, kenyér a kempingekben található kis élelmiszerboltokban rendelhető. A helyi specialitások kipróbálása végett pedig javasoljuk, hogy néha üljetek be a városokban egy-egy olcsóbb étterembe. Olaszországban egy pizzázás üdítővel, kopertóval együtt kb.10-12 euro, egy turista menü ára a francia Riviérán előétellel, főétellel, desszerttel és üdítővel kb. 15 euro. Amit itthonról érdemes vinni: készételkonzervek, levesporok, zacskós tésztaételek, müzliszelet, szőlőcukor, krumplipürépor, rizs, egyéb konzervek: hal-, májkrém-, zöldborsó-, kukoricakonzerv, méz vagy lekvár, szárazkolbász, sajt, pezsgőtabletták. Mint a mediterrán térségekben, úgy a francia Riviérán is számolni kell azzal, hogy szieszta idejére, általában déltől 16 óráig az üzletek jelentős része bezár.

Pénz-ügy

Az általunk javasolt minimális költőpénz 200-300 euro. Ez nagyjából fedezi a fakultatív programok, a belépők, a szükséges alapélelmiszerek (tejtermék, kenyér, gyümölcs, üdítők), apróbb ajándéktárgyak, képeslapok költségét. Ekkora összeg általában elég szokott lenni, persze ha valaki jobban be szeretne vásárolni, és inkább éttermekben étkezne, az ennél sokkal többet is elkölthet. Javasoljuk, hogy valamennyi készpénz mindenképpen legyen nálatok, mert nem mindig leszünk bankautomata közelében. Belépők

(tájékoztató jellegű árak): - Punta Hellbronénr felvonózás: 52 Euro (gyerekjegy: 37-46 euro)- Monaco, Óceánográfiai múzeum: 12,5 Euro - Monaco, Egzotikus kert: 6 Euro - turista napijegy a monacoi buszokra: 3 Euro

Vám

Magyar állampolgárok részére nem kell vízum, csak érvényes személyi igazolvány (a kártya formátumú!), vagy útleve.

Csomag

Buszos útjaink esetében is él a csomagokra vonatkozó súlykorlát, hiszen nem terhelhetjük túl a buszt, mert az veszélyeztetné mindenki biztonságát. A határ 25 kg/fő, az ennél nehezebb csomagok szállítását a busz vezetői megtagadhatják. A súlykorlátot a felszállásnál méréssel ellenőrzik. A megmért csomagok személyes azonosítót kapnak, azzal kerülnek be a busz csomagterébe (nem kerülhet a busz csomagterébe: kartonos ásványvizek, hűtőtaszkák, kempingasztalok és székek...). A nagy csomagokat csak a szálláshelyekre megérkezve tudjuk elővenni a buszunk csomagtartójából. Javasoljuk két csomag összeállítását, egy nagyobb, ruhákkal és napi használatra nem szükséges dolgokkal, illetve egy "kézipoggyász" iratokkal, s olyan dolgokkal, melyek jó, ha kéznél vannak.

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **résztétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás**. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való résztvételt megtagadjuk. Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség, legkésőbb az indulás előtti napig. Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: Nívo + sport extra kiegészítés: 6750 Ft/fő Top + sport extra kiegészítés: 8850 Ft/fő Top extra + sport extra kiegészítés: 14100 Ft/fő Lehetőséged van Utazásképtelenségre vonatkozó biztosítás (azaz **stornóbiztosítás**) megkötésére: Storno Basic: 8.950 Ft/fő (önrész: 20 %), önállóan is köthető, Storno Kombi: 7.160 Ft/fő (önrész: 0-10%) **csak utasbiztosítással együtt köthető**. Fontos, hogy amennyiben szeretnéd megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: **www.eub.hu**