

Mongólia

Barangolás Dzsingisz kán földjén, a Góbi-sivatag és a határtalan sztyeppék világában.

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Miért éppen Mongólia? Utunk során meglátogatjuk földünk civilizáció által egyik eddig kevésbé érintett országát, Mongóliát, ahol a természet és kapcsolata az itt élő emberekkel szinte semmit sem változott több száz éve. Ez az ország a hatalmas, végtelen puszták, a szélfúttá sztyeppék, a magasba törő hegycsúcsok, a csodálatos kék égbolt és a nomádok hazája. Egzotikus és vad. Ez az ország még ma is olyan mintha egy másik világba csöppentünk volna. A lenyűgözően vadregényes természet, a határtalan puszták és sivatagok, a nomádok és jurták hazája. A Góbi-sivatagban az arany homokdűnék és a különleges állatvilág megdöbbentően szép tájat alkotnak. A legendás Karakorum városában bepillantást nyerhetünk a mongol birodalom egykori dicsőségébe, megismerhetjük a helyi nomád családok vendégszeretetét, kóstolhatunk kumiszt (fermentált kancatejet), Ulánbátorban pedig a modern világ találkozik a tradíciókkal. Mongólia igazi kalandoroknak való, akik szeretnek felfedezni érintetlen tájakat, megismerni egyedi kultúrákat és belemerülni a természet nyugalmaiba. Mongólia a tiszta égbolt, a tágas tér és a nyugalom országa – ahol úgy érezhetjük, hogy egy időre kiszakadunk a világ zajából, és közelebb kerülünk a természethez és önmagunkhoz. **Melyek Mongólia legfontosabb látnivalói?** - Gandan kolostor- Lángoló Sziklák – a világhírű dinoszaurusz maradvány lelőhely- Yolín Am szurdok – ahol augusztusban is jégen sétálhatunk- Góbi sivatag- Orkhon-völgy ([UNESCO Világörökség](#))- Hongorin Els – éneklő homokdűnék- Kharkhorin – az ősi mongol főváros- Erdene Dzu kolostor- végtelen sztyeppék, nomádok, jurták



1.nap - Ulánbátor

Érkezés a nap folyamán Ulánbátorba. Programunk a szállásról indul. Érkezésünktől függően, amennyiben lesz időnk, megnézzük a város központját a hatalmas méretű Szühebátor-térrel és a parlamenttel, majd meglátogatjuk a Nemzeti Történelmi Múzeumot. Ulánbátor egy szibériai bányaváros és egy kínai kommunista nagyváros keverékét idézi. Üveg acél modern épületek, buddhista templomok, szovjet időkben épült lakóházak, jurták, minden megtalálható. Este pedig megtekintünk egy tradicionális mongol előadást. Szállás: szálló.

2.nap - Khustai és Terelj Nemzeti Parkok

A mai napon elhagyjuk a fővárost, és kényelmes terepjáróinkkal irány a puszták felé. Először elutazunk a Terelj Nemzeti Parkba, de útközben meglátogatjuk a Dzsingisz Kán lovas szobrát, amely természetesen a világon a legmagasabb. A Nemzeti Parkban reggel megnézzük az érdekes formájú Teknőc és Fallosz sziklákat, majd indulunk a Khustai Nuruu Nemzeti Parkba, a déli Khentii-hegység lábánál, ahol földünkön ritkaságszámba menő Przszevalszki más néven takhi vadlovak legnagyobb állománya él. Ezek a vadlovak vadon szaporodnak sikeresen a természetben, a 40 évvel ezelőtti sikeres visszatelepítést követően. Némi szerencsével, igaz messziről, de megnézhetjük a zöldellő dombokon legelésző lovakat, melyekből kb. 300 példány él a nemzeti parkban. Szállás: jurta tábor, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora. **Kérjük, mindenképp olvassd el az úthoz kapcsolódó tudnivalók között a szállásokra vonatkozó részt!** Utazás kb. 270 km, időtartama kb. 6 óra.

3.nap - Kharkhorin, Erdenezuu kolostor

Mai napunk célja Kharkhorin, a Dzsingisz kán vezette mongol birodalom ősi fővárosa. A mai napon az első kellemes meglepetés, hogy végre aszfaltozott úton haladunk, ami kellemes érzés a föld és homok utakon történő autózás után. Az ősi főváros mellett meglátogatjuk a mongol lámaizmus első központját, az Erdenezuu (Száz kincs) kolostort, melynek építését 1586-ban Abtaj kán kezdte, de csak háromszáz évvel később fejeződött be véglegesen. Erdenezuu az észak mongol területek első buddhista kolostora, melynek területén és környékén mind a mai napig folynak régészeti feltárások. Kharkhorin először 1220-1260 között volt a birodalom fővárosa, miután Dzsingisz kán ide költöztette át udvartartását Hentijből. 1260 után visszasüllyedt tartományi központtá, amikortól Kambalig, Peking elődje lett a birodalom fővárosa. A mongol birodalom bukása aztán ismét Kharkhorin volt a főváros, egészen 1388-ig, amikor a kínai seregek felégették. Szállás: jurta tábor, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora. Utazás kb. 300 km, időtartam kb. 5 óra.

4.nap - Nagy Fehér-tó, Khorgo kialudt vulkán

Továbbhaladunk észak felé amíg elérjük a Chuluut folyót, amely mély kanyont faragott a bazalt sziklákba. Lassan elérjük a Khorgo vulkánt, amely egy kialudt vulkán a Terkhiin (Fehér) tótól keletre fekszik. Miután megnéztük a vulkánt folytatjuk utunkat a rendkívüli szépségű tóhoz, amely egy évezredekkel ezelőtt vulkáni kitörésből származó, majd megszilárdult láva alkotta gátnak köszönheti létrejöttét. Szállás: jurta tábor, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora. Utazás kb. 300 km, időtartam kb. 5 óra.

5.nap - Tsenkher melegvíz források

Továbbindulunk déli irányba az északon magasodó hegyektől távolodva, míg a zöldellő dombok között elérjük a helyiek által is nagyon kedvelt Tsenkher melegvíz forrásokat. Jólesik kiáztatni hosszú utazásunk során elgémberedett tagjainkat a forró gyógyvízbe. Körülöttünk zöldellő dombok, jurta között legelésző lovak, jakok, a távolban hegyek magasodnak. A nap hátralevő részét jól megérdemelt pihenéssel töltjük. Szállás: jurta tábor, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora. Utazás kb. 200 km, időtartam kb. 5 óra.

6.nap - Orkhon-völgy, Ulaan Tsutgalan vízesés

Elindulunk az Orkhon-völgyhez, amelyet az UNESCO 2005-ben nyilvántartásba vett a Világörökség részeként. Ahogy dél felé haladunk a zöld táj lassan egyre kopárabbá válik, a jurta száma is kevesebb. Mivel északon gazdagabbak a legelők, egy család több állatot tarthat, több jurtája van, és ritkábban vált legelőt. Délen kevesebb a csapadék, szegényebbek a legelők, kevesebb haszonállatot és így családot tud eltartani a föld. Utunkat megnehezítik az egykori vulkanikus működés által szétlövellt nagyméretű kövek. Az Orkhon folyó völgye a mongol civilizáció bölcsőjeként ismert, ahol Mongólia számos ősi emléke található. Megnézzük a 22 méter magas és 10 méter széles Orkhon vízesést, más néven Ulaan Tsutgalant, amely körülbelül 20 000 évvel ezelőtti a vulkáni kitörések következtében jött létre. Útközben meglátogatunk egy nomád családot, hogy egy rövid időre bepillantsuk a nomád életformába, valamint megkóstolhatjuk akár itt, vagy valamelyik szállásunk éttermében a mongol konyha remekeit. Ha valaki szeretné, itt kipróbálhatja a lovaglást a mongol pusztában. Szállás: "Orkhon-vízesés" jurta tábor, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora. Utazás kb. 150 km, időtartam kb. 4 óra.

7.nap - Ongi templom

Ma az Ongi-templomhoz utazunk a Damba Darjaalan Sum kolostorban, mely a 18. században épült, hogy megemlékezzen a dalai láma által Mongóliában tett első látogatásáról. A kolostor egykor a Dél-Mongólia legnagyobb kolostora volt, és körülbelül 500 szerzetes használta. A környék kilenc kolostora közül az egyetlen, amely túlélte a kommunista időköt azáltal, hogy raktár és üzlet lett. A kolostor 1990-ben nyílt meg újra, és a jelenlegi Dalai Láma 1992-ben járt. Miután sétáltunk a pusztában a kolostor falai között, hallgatjuk a sztúpák között fújó szelet, szállásunkra utazunk. Szállás: "Ongi titka" jurta tábor, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora. Utazás kb. 300 km, időtartam kb. 8 óra.

8.nap - Bayanzag

Utunk következő állomása Bayanzag. Először megnézünk egy folyó melletti szakszaul fa erdőt. Itt, a Góbi-sivatagban ez az egyetlen fás szárú növény, így nagyon fontos szerepet tölt be a nomádok életében, mivel az itt élők számára ez az egyetlen növényi tüzelőanyag. A növény a táplálékszegény homokos talajt kedveli. A folyóban a fürdés nem ajánlott, mivel a tevék és más háziállatok előszeretettel fürdenek a folyóban. Meglátogatjuk a híres lángoló sziklát, Bayanzag Flaming Cliffs, melyek valóban szinte lángolnak a naplemente vörös fényében. A környék híres gazdag dinoszaurusz csont, valamint megkövesedett dinoszaurusz fészkek lelőhelyeiről. Külföldiek közül először Roy Andrew Chapman tárt fel itt dinoszaurusz csontvázakat. Szállás: "Gobi" jurta tábor, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora. Utazás kb. 150 km, időtartam kb. 4 óra.

9.nap - Góbi-sivatag, Khongor-homokdűnék

Korán reggel folytatjuk utunkat, melynek következő állomása a Khongor, az Éneklő homokdűnék, melyek összesen több mint 100 km hosszan nyúlnak el, magasságuk pedig elérheti az ötven métert. A terület sík és kopár kősvivatag, ahol az egyhangúságot csak a távolban felbukkanó hatalmas homokdűnék és hegyek törik meg. A Góbinak, a közhiedelemmel ellentétben, csak mintegy 3%-a homoksvivatag, a többi területet végtelen sziklamezők, „holdbéli” hegységek, és rejtett, kiszáradt sós tavak alkotják. Ha valaki szeretné még jobban átérezni a sztyeppei életet, lehetőség van fakultatív program keretében tevegelni a Góbi-sivatagban. Délután megmásszuk valamelyik szimpatikus homokdűnét, ahonnan csodálatos kilátás nyílik a környező Góbi-sivatagra. Szélben ezek a dűnék különleges bűgő hangot hallatnak, „énekelnek”. Miután megcsodáltuk a lenyűgöző sivatagi naplementét szállásunkra utazunk. Szállás: "Gobi Erdene" jurta tábor, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora. Utazás kb. 150 km, időtartam kb. 4 óra.

10.nap - Yolin Am-szurdok

Reggeli után pár órás útra indulunk, melynek végén megérkezünk a Gurvansaikhan Nemzeti Parkba, mely a Gurvan Saikhan, vagyis Három Szépség hegyekről kapta nevét. Itt meglátogatjuk Yolin Am (Keselyű) szurdokot, melynek mélyén még nyáron sem elolvadó gleccserjeget találhatunk. Nagyjából 2 órás kirándulást teszünk a kanyonban, de óvatosan közlekedjünk a jégen, mert nyáron sok helyen már vékony a réteg, és könnyen beszakadhat. A parkból kifelé haladva meglátogathatjuk a helyi Természettudományi Múzeumot, ahol dinoszaurusz tojások és csontok, megkövesedett fák láthatók és megismerkedhetünk a környék növény- és állatvilágával. Innen rövid út következik szállásunkra a pusztában. Szállás: jurta tábor, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora. Utazás összesen kb. 180 km, időtartam kb. 5 óra.

11.nap - Tsagan Suvarga

Reggeli után célunk a Tsagaan Suvarga nevű különleges vidék, amely Ulziit soum-ban, Dundgobi tartományban található. A hegyek, dombok között egyre nagyobbak a lapos területek, a növényzet egyre kopárabb, és egyre több tevét láthatunk. Útközben többször megállunk rövid pihenőkre. Délután érkezünk meg célunkhoz, ahol több mint 100 méter szélesen szakad le 30 méteres mélységbe a síkság. A helyiek a „Fehér sztúpa” nevet adták ennek a sziklaformációnak és az erózió formálta fehér szikla tényleg olyan látványt nyújt mint egy buddhista sztúpa. De messziről nézve a meredek sziklafalakat akár egy ősi város romjainak is nézhetjük. A fehér színén kívül kövek színes rétegeit csodálhatjuk, melyek több millió év alatt keletkeztek. Szállás: jurta tábor, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora. Utazás kb. 230 km, időtartama kb. 4 óra.

12.nap - Ulánbátor

Kényelmesen megreggelizünk és elindulunk Ulánbátorba. Továbbutazunk a kellemes aszfalt úton, és délután érkezünk meg szállásunkra, majd a továbbiakban pihenés, szabadprogram. Szállás: szálló, ellátás: reggeli, ebéd. Utazás kb. 470 km, időtartam kb. 7 óra.

13.nap - Ulánbátor

A mai napon a repülőgép indulásának függvényében kimegyünk Ulánbátor nemzetközi repülőtérére, majd megkezdjük hazautazásunkat Magyarországra. Szervezett programunk a mai napra már nincs. Ellátás reggeli.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- a szállásokat 3 éjszakára két ágyas, saját fürdőszobás (hideg / meleg vizes zuhanyzós, angol WC) szállásokon- a szállásokat 9 éjszakára jurta táborokban, két ágyas jurtákban, közös fürdőszobás (hideg / meleg vizes zuhanyzós, angol WC) szállásokon- a szállás regisztrációkat- teljes ellátást (reggeli, ebéd, vacsora) kilenc napon át, a 2.-11. napokon- a programban feltüntetett étkezéseket- ivóvizet a 2.-11. napokon- az utazásokat az út során terepjárókkal- a bérelt buszt a városnézés során Ulánbátorban- az összes belépőt a nemzeti parkokba és egyéb látnivalókhoz- angolul beszélő helyi vezető- 1 óra tevévelést, és 1 óra lovaglást- a túra előtt egy személyes megbeszélést, eligazítást,- az ismerkedési esten egy welcome drinket,- az adott utazáshoz tartozó tájékoztató levelező fórumot a túravezető instrukcióival,- a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést

Út ára nem tartalmazza

- a nemzetközi repülőjegyek árát,- a repülőtéri transzfereket,- a belépőket, a biztosítást, lehetséges fakultatív programok árát,- az étkezés a külön feltüntetettekén kívül önellátó.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 400 Ft / 1 USD árfolyamig tudjuk tartani. Ha a dollár (USD) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Repülőjegy

A garantált indulást követően fontos minél hamarabb megvásárolni a repülőjegy(ek)et. Utunkhoz a kiutazás egyénileg történik, a szükséges repülőjegye(ke)t irodánkon keresztül is meg tudod vásárolni. Ha nem irodánkon keresztül vásárolod meg, kérjük egyeztess ügyfélszolgálatunkkal. A program az első szálláson kezdődik és az utolsó szálláson fejeződik be, a repülőtéri transzfer árát az út ára nem tartalmazza. A nemzetközi repülőjegy tájékoztató ára Budapest - Ulánbátor - Budapest útvonalon **630.000 Ft - 690.000 Ft-tól.** (01.31)

Utazás

Ulánbátorban bérelt busszal, gyalog. Ulánbátoron kívül bérelt terepjárókkal. Egy terepjáróban 3 utas és a helyi (mongól) sofőr foglal helyet.

Létszám

Tájékoztató létszám: 8 - 14 fő. Az utat minimum 8 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

A túra jellegéből adódóan nem nehéz, átlagos kondícióval teljesíthető, ugyanakkor fel kell készülni az átlagosnál hosszabb utazási időkre és a rosszabb útviszonyokra.

Terület

Hova megyünk, mit kell tudni Mongóliáról? Mongóliában a hivatalos beszélt nyelv a mongol. Az idegen nyelvek közül az angol a legelterjedtebb. Mongóliában az idősebbek közül van esély olyannal találkozni, aki beszél oroszul. Öltözködésben, viselkedésben nincsenek különleges eltérések hozzánk képest. Ez az utazás minden résztvevőtől nagyfokú alkalmazkodóképességet és csapatszellemet követel. A nagyvárosokban általában kényelmes szállodákat és gazdag választékot kínáló éttermeket is találunk, a vidék infrastrukturális fejletlensége miatt azonban mindenképpen fel kell készülni az Ázsiában megszokottnál egyszerűbb viszonyokra is! Mongóliában Európai értelemben vett utak csak elvétve akadnak a főváros környékén, egyébként az utak poros, rázós földutat jelentenek, ahol a legjobb állapotú terepjáró is bármikor lerobbanhat és veszteglésre kényszerülhetünk. Rendkívül fontos, hogy az ilyen és ehhez hasonló váratlan helyzeteket Ti is a megfelelő pozitív hozzáállással és megértéssel kezeljétek, és inkább a kaland és kihívás ízét éreztétek meg benne! Természetesen helyi partnereink és túravezetőink elsődleges célja az, hogy a tervezett programmenetet maximálisan teljesítsék, a kényeszerű változtatások esetén megfelelő alternatív programokról gondoskodjanak. A váratlan körülmények, rossz időjárási viszonyok, szervezési nehézségek, avagy egyéb, előre nem látható tényezők (vis maior) következtében fellépő, előre nem várt extra költségvonzatok a mindenkori résztvevőket terhelik! Megértésüket köszönjük!

Időeltolódás: Nyáron + 6 óra Budapesthez képest, vagyis ennyivel kell előre állítani az óránkat (azaz amikor Budapesten déli 12 óra van, Mongóliában 18 óra a pontos idő.) Vidéken csak a nagyobb városok, megyeközpontok közelében van térerő. Ulánbátorban a szállásunkon van wi-fi. **Elektromosság:** Az elektromos hálózat feszültsége megfelel az itthoninak, (230 V), de a kamerák és az egyéb elektromos berendezések akkumulátorait szállásainkon lehet feltölteni, de biztos, ami biztos, célszerű tehát tartalék akkumulátorokat hozni, valamint elosztót, hogy egyidejűleg több készüléket tudjunk tölteni. A mobiltelefonok vidéken elvétve működnek, a városok környékén nincs probléma. **Közbiztonság:** A mongol pusztákon nem kell tartani sem lopástól, sem erőszaktól, alapvetően békés népek élnek az itteni sztyeppéket. Ha sátorozunk, vidéken nyugodtak lehetünk, mert dolgainkhoz nem nyúlhatnak a helyiek. A fővárosokban több veszély is leselkedik. Ne fizessünk előre, nehogy eltűnjön az illető. Másik veszély a zsebtolvajok. Legyünk óvatosak tömegben, figyeljünk oda egymásra. Problémát jelenthetnek még a részegek. Ittas mongollal ne álljunk le vitatkozni, és éjszakai bárók környékén éjszaka ne sétálgassunk egyedül. Mindig legyen nálunk útleveleink és annak fénymásolata, vízummal és regisztrációval. Mongólia közbiztonság szempontjából alapvetően nyugodt, leginkább csak arra kell figyelni, vigyázni, mint más országokba történő utazások alkalmával is. A városokban hasonló a helyzet, sőt itt jóval szigorúbbak az ellenőrzések a közlekedési eszközökön, az utcákon, mint pl. Budapesten, és több rendőr is van az utcákon.

Időjárás

Milyen Mongólia időjárása? Mongólia a világ egyik legnagyobb átlagmagasságban fekvő országa, átlagosan 1 300 méterrel terül el tengerszint fölött. Évente 260 napsütéses nap van, ezért a "Kék ég földjének" is hívják. Ennek ellenére az éghajlat rendkívül szélsőséges, hosszú, majdnem sarki telekkel. A magasság miatt a nyár is hűvös, az esték még ekkor is hidegek. A főváros, Ulánbátor, a Föld leghűvösebb átlaghőmérsékletű fővárosa, pedig egy szélességi fokon fekszik Budapesttel. Utunk idején nappal 15-20 °C, éjszaka 0-10 °C várható a fővárosban. Utunk során Ulánbátoron kívül utunk idején nappal 15-25 °C, éjszaka 5-10 °C fok várható. Az éjszakai alacsony hőmérséklettel mindenképpen számolni kell, hozzatok meleg ruhát is. Eső előfordulhat, de inkább csak rövid zápor formájában. Fontos felszerelés a naptej és a napszemüveg.

Felszerelés

Nagy hátizsák, vagy sporttáska (ebbe kerül a felszerelésed nagy része, fontos, hogy erős, strapabíró anyagból legyen), kis hátizsák (a napi szükséges felszereléssel, ami mindig nálad van). Hálósák biztos, ami biztos (éjszakára lehűl a levegő, de fagypontra alá sose csökken), amely még egy hostelben is jól jöhet, elemlámpa vagy fejlámpa, tartalék elemek, zsebkész (konzerv-, üvegyújtóval stb., pl. svájci bicska).

Fejlámpa, kulacs, UV-szűrős napszemüveg, rovarriasztó.Hosszúnadrág, egy vastagabb és egy vékony pulóver, esőkabát az esetleges csapadékra való tekintettel meleg ruha, nedvszívó zoknik, pólók, napszemüveg, fürdőruha. A túrakabát legyen tartós (ne kelljen sajnálnunk), védjen a naptól és a tüskéktől. Ha hideg van, pulóvert vagy polárt lehessen alávenni. Éjszakára meleg holmik, polár, pulóver kellhetnek. Hozzunk fejfedőket, éjszaka a hidegtől, nappal a naptól védjük meg velük magunkat. Túrácipő, papucs. Mivel Mongóliában utunk egy részén a tisztálkodási lehetőségek meglehetősen korlátozottak, javasoljuk, hogy nedves törülköződőt is hozz magaddal.

Szállás

Ulánbátorban a szállásunk egyszerű, de tiszta 3 csillagos hotelben lesz, 2 ágyas szobákban. A szobák mind rendelkeznek saját, meleg vízzel, angol WC-vel ellátott fürdőszobával. A szobákban van ágynemű és törülköző. A szobák mérete, tájolása, felszereltsége egymástól eltérő lehet. A szobák mindig két ágyasak, így a szobakiosztás során az egyedül jelentkezőket összetársítjuk nemben és lehetőség szerint korban megegyező utastársakkal. Ulánbátorban a szállásunkon van wi-fi. Ulánbátoron kívül, szállás céljából kialakított jurta táborokban szállunk meg. Az estek többségében a szállásul szolgáló jurták kétágyasak, de néha három ágyasak, berendezésük egyszerű, 2-3 ágy, asztal, 1-2 szék, komód. Ágyneműt kapunk, de törülközőt nem mindenhol. A táborokban van egy közös étterem, vagy jurta, vagy egy kőépület, ahol felszolgálják a reggelit és vacsorát. A zuhanyzó, mosoda és toalett közös helyiségekben, egy külön épületben. Az éjszakai, vagy sötétedés utáni wc, zuhany, mosdó használat esetére vigyünk elemlámpát. Az áramot általában napelemekből nyerik, ezért általában csak az esti órákban van áramvételi lehetőség és melegvíz a zuhanyzóknak.

Higiénia

Fürdési lehetőség végig biztosított az utunk során. De, mivel a civilizációtól távol leszünk több napig, bármennyire is felkészültek vendéglátóink, a melegvíz szolgáltatás akadozhat. Az illemhelyek esetében szállásainkon kívül rendkívül nomád viszonyokra készüljünk! Nagyvárosokban valamivel jobb a helyzet. Mongóliában, vidéken a nomádok nem messze a jurtáktól ásnak egy gödröt, és azt elkerítik. Utazás közben a pusztában, sivatagban rejtőzködési lehetőség nincs. Javasoljuk, hogy nedves törülköződőt is hozz magaddal. A pusztában, sivatagban napvédő krém, Labello szükséges! Saját belátás szerinti alapvető egészségügyi csomagot érdemes magaddal hoznod (gyógyszerek, ragtapasz stb.). Kötelező védőoltás nincs Mongóliába. Az esetleges javasolt védőoltások tekintetében időben keresd fel az oltóközpontot.

Élelem

Utazásunk egy része során az étkezés önellátó, egy részén biztosított. Nincs értelme Magyarországról hozni ételmet. Mongóliában Ulánbátorban európai színvonalú éttermeket, és élelmiszerboltokat is találunk, de a kisvárosokban és vidéken be kell érniük a mongol konyha meglehetősen egyszerű, esetlegesen idegen ízvilágú fogásaival. Mongóliában Ulánbátoron kívül a reggeli és vacsora biztosított a szállás céljából kialakított jurta táborokban. Így az étkezés nomád jelleget ölt utazás közben. Nem tudjuk biztosítani, hogy minden nap ugyanabban az időben megállunk étkezni, így aki ragaszkodik a sűrű és rendszeres étkezéshez, annál mindig legyen alapanyag. Mindig vegyünk elegendő vizet. Az áraknál nagyjából magyar árszínvonalra számíthatunk. A jurta táborokban mongol és európai stílusú ételek lesznek, ahol az ebéd és vacsora 2-3 fogásból áll: saláta, leves, főétel. Sertésre ne számítsunk, általában marha és bányász hús, valamint zöldségek (burgonya, hagyma, káposzta, paradicsom, sárgarépa stb.) lesznek. Az étkezésekhez meleg zöld és fekete teát szolgálnak fel.

Pénz-ügy

Mi Mongólia hivatalos fizetőeszköze? Mongóliában a hivatalos fizetőeszköz a Tugrik. Bármilyen nyugati valutát be lehet váltani (kb. 3 400 MNT – 1 USD). Ulánbátorban vannak bankautomaták, de célszerű készpénzt hozni amerikai dollár (USD) formájában, mivel ebben a térségben ezt a legkönnyebb váltani. A

pénzváltásra is csak Ulánbátorban van lehetőség, javasolt, hogy csak hivatalos pénzváltó helyen váltsunk, és ne "feketén", az utcán. A kis címletű bankjegyeket kedvezőtlenebb árfolyamon váltják. Ugyanez vonatkozik a sérült, szakadt, régi (2000 év előtti) bankjegyekre is! Költőpénznek napi 10-15 dollárt javaslunk, ami fedezi a szükséges plusz élelem, apróbb ajándéktárgyak költségét. Átlagos költés mellett (egy-két ajándék, képeslapok, esetleg plusz élelem stb.) 300-400 USD elegendő kell, legyen egy fő számára, de természetesen ez egyéni vérmérséklet függvénye. Bevett szokás a borralaló, amit a helyi vezetőknek, sofőröknek a túra végén adunk, tegyük rá félre rá pár dollárnyi összeget. **Fakultatív programok, belépők tájékoztató árai (2024):**Fakultatív lovaglás vagy tevelgelés ára 10 usd / óra / fő.

Vám

Mi szükséges a Mongóliába történő utazáshoz?Mongóliába történő, turista célú utazáshoz nem szükséges vízum. Az utazáshoz szükséges útlevél érvényességének legalább 6 hónappal meg kell haladnia a tervezett távozás időpontját.A mindenkori határátlépési információkról a [konzuli szolgálat oldala](#) ad aktuális és részletes tájékoztatást. Mindenki maga felelős azért, hogy azoknak a személyi feltételeknek megfeleljen, amik az utazáshoz szükségesek!

Csomag

A repülőre felvihető kézipoggyász és a feladott nagy poggyász súlykorlátját mindig az adott légitársaság határozza meg a megvásárolt jegy függvényében.

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás, kiegészítő sport extra kategóriával együtt, ami - többek között - kiterjed lovaglásra, tevelgelésre is. Mivel a legtöbb biztosítás ezen tevékenységet nem tartalmazza, javasoljuk irodánkban megkötni az Európai Utazási Biztosító (EUB) Air & Cruise Outdoor elnevezésű utasbiztosítási termékét, amely ezen tevékenységekre is kiterjed.Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Kérjük, nézd meg, van-e érvényes utasbiztosításod! Amennyiben rendelkezél már utasbiztosítással, ellenőrizd le, hogy kiterjed-e a fent írt speciális sport extra kategóriára is! Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes utas- és sztornó biztosításainak megkötésére van lehetőség, az alábbiak szerint: **Önállóan is köthető utasbiztosítás:** Air & Cruise Outdoor: 39.375 Ft/fő **Önállóan is köthető sztornó biztosítás:** A biztosító által meghatározott értékhatár meghaladása miatt sajnos nem tudunk kötni.**Sztornóbiztosítás és utasbiztosítás együtt:** Storno Kombi, ami a részvételi díj 4%-a (önrész: 0-10 %), és az utasbiztosítás együtt: 85.335 Ft/fő A feltüntetett összegek a teljes részvételi díjra vonatkoznak, amennyiben jogosult vagy törzsutas kedvezményre, akkor annak százalékaival megegyező mértékben csökken a sztornóbiztosítás díja. Fontos, hogy amennyiben szeretnél sztornó biztosítást megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: www.eub.hu