

Mikulástúra a Pieninekben

A piros sipkás meseszép lengyel tele.

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

A Lengyel-Tátra sziklás, havas csúcsaitól északkeletre egy mészkőrögökből álló, viszonylag kis kiterjedésű hegyvidék helyezkedik el, a Pieninek. A Beszkidekhez tartozó hegység mély szurdokvölgyeivel, sziklás csúcsaival, alhavasi rétjeivel és gyönyörű váraival méltán tartozik a lengyelek egyik kedvenc túracélpontjai közé. Itt kanyarog sziklák közt a Dunajec, de felmászunk a Három Korona és a Sokolica sziklacsúcsára is, ahonnan gyönyörű kilátás nyílik a Dunajec-áttörésre és a Magas-Tátrára. Megnézzük Nedec-várat, megkóstoljuk a kiváló helyi sajtokat a szomszéd legelőről, a lengyel söröket és a bölényfüves vodkát, amelyek így együtt adják meg a Pieninek meseszép vidékének hangulatát. A jól sikerült nyári programunkat kissé „téliessítve” Mikulás alkalmából újratöltve szervezzük meg, hol a nyári virágzó rétek helyett a fehér csend ölelte sziklatornyok közt túrázhatunk, gyönyörködhetünk a Dunajec fagyos világában, hatalmas jégcsapokban és az esténként a völgyet megülő fenyőfüst illatában.

1.nap - Budapest, Haligóci-sziklák, Sromowce Nizne

Reggel 6 órakor indulunk Budapestről. Találkozás 5:45-kor a Hősök Terén, az Időkeréknél. Az M3 – Miskolc – Kassa – Eperjes – Ólubló – Sromowce Nizne útvonalon utazva a kora délutáni órákban érkezünk meg Haligóc faluba, ahol a Pieninek déli oldalának legszebb sziklaalakzataihoz látogatunk egy pár órás kényelmes kirándulás keretében. Haligóc faluból indulunk, feltúrázunk a falu felett fekvő bizzar mészkősziklák tetejére, hogy a közel 400 méternyi emelkedés után a Plasna-tetőről csodálhassuk az élénk tárló panorámát. Innen lesétálunk a Dunajec-völgyébe, ahol kívülről megnézzük a Vörös-kolostor középkori erődített épületegyüttesét. Jó 10 perc utazás után megállunk a Czorsztynski-víztározó partján. Itt áll egy sziklafokon a Nedeci-vár. Az 1325-ben emelt vár a Trianoni békediktátumig Magyarország északi határát védte, és a környező falvakkal együtt Magyarország része volt. A várat többször kitoldották, gótikus, reneszánsz részekkel toldották meg, így alakult ki a zegzugos, tornyokkal, átjárókkal tarkított romantikus vár, amelyet az utóbbi évszázadokban elsősorban lakó célra használtak, itt is lakott és halt meg Salamon Tibor, a vár utolsó magyar ura 1945-ben – azóta múzeum. Innen a Dunajec folyón átkelve a szállásunkra érkezünk, Sromowce Nizne településen. A falu a Dunajec kanyonjának bejáratánál, a Három Korona nevű sziklatornyok alatt fekszik. Elfoglaljuk szállásunkat a PTTK turistaházban, majd megtartjuk ismerkedési estünket. (szint: 420 méter fel, 460 méter le, menetidő: 3-4 óra, táv: 10 kilométer).

2.nap - Pienini Nemzeti Park, Szopezanski-szurdok és a Három Korona sziklatúí, Dunajec-szurdok

Reggel korán kelünk, és a szállásunk feletti Három Korona sziklatúí felé vesszük az irányt. Utunk először egy mészkőszurdokban, a Szopezanski-szurdokban vezet. Jó fél óra séta után egy meredek kaptatón kikapaszkodunk a szurdokból, és havas fenyőfák között serpentinezünk fel a Három Korona alatt elterülő behavazott kaszálórétekig. Elérve a Három Koronát egy hosszú vaslépcsőn sétálhatunk ki a legmagasabb sziklatúíre, ahonnan gyönyörű kilátás tárul elénk: alattunk a mélyben a Dunajec völgye és szállásunk, a Czorsztynski-víztározó, a háttérben pedig a Magas-Tátra sziklás csúcsai tornyosulnak. A sziklacsúcsról a már megismert úton visszaereszkedünk a völgybe, ahol a szállásunkon elfogyasztott gyors ebéd után átsétálunk a Dunajec szemközti szlovák oldalára. Innen indul a Dunajec látványos szurdoka, melyet nyáron tutajjal szoktunk bejárni. Télen a tutajok ugyan nem járnak, de nem kell lemondani a kanyonvölgy szépségéről: a sziklafalak közt kanyargó folyó partján visz egy kerékpárút, melyen néhány óra alatt

végigsétálunk, és gyönyörködünk a fagyos szurdok téli szépségében. A szurdok alján Szczawnicza településen forralt bort kortyolgatva várjuk meg buszunkat, mellyel a Piennineken átkelve utazunk vissza az esti órákban szállásunkra. (szint: 480 méter fel, 520 méter le, menetidő: 5-6 óra, táv: 10 kilométer).

3.nap - Biala Woda, Vysoké skalky (1051 m), Budapest

Reggel korán kelünk, összepakolunk, és elhagyjuk szállásunkat. Busszal keresztülutazunk a Pieninek gerincén és Biala Woda településhez megyünk. Itt a Homole-patak vízesésekkel tarkított szurdokvölgyében sétálunk felfelé a Rówienka-rétig, ahol egy forrás mellett megpihenünk. Innen egy öreg hagyásfákkal tarkított legelőn kapaszkodunk fölfelé az egyre meredekebbé váló ösvényen, egészen addig, míg a Vysoké skalky sziklás csúcsára nem érünk. 1051 méterével ez a Pieninek legmagasabb csúcsa: alattunk a Pieninek, a Gorce és a Kárpátok erdőrengetege, és a legelőkön birkanyájak kolompolnak. Tőlünk délnyugatra a Három Korona sziklatornyai és a Magas-Tátra havas csúcsai, délre pedig a Szepesi-Magura és Szlovákia, ezért a gerincen szlovák-lengyel határkövekkel, sőt, Trianon előttől itt maradt lengyel-magyar határkövekkel is találkozhatunk – hiszen itt vezetett Nagy-Magyarország határa. A csúcsról lefelé alhavas legelőkön keresztül sétálunk le buszunkhoz a parkolóba. A déli órákban indulunk haza, Budapestre várhatóan a késő esti órákban érkezünk meg. (szint: 390 méter fel, 390 méter le, menetidő: 3-4 óra, táv: 8,5 kilométer).

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

az utazást, a túravezetést és a szállást.

Út ára nem tartalmazza

belépőket, az étkezést és a biztosítást.

Utazás

Autóbusszal utazunk. Oda- és visszaúton kb. 3-4 óránként tartunk negyedórás pihenőket, amikor benzinkutaknál, nagyobb parkolóban, autós pihenőhelyeknél állunk meg. A pihenőhelyek mosdóiban néha fizetni kell, ezért jó, ha van nálad aprópénz. Mivel az autóbusz lesz a "második otthonunk", fontos, hogy a tisztaságra mindenki ügyeljen! Az autóbuszra a helyfoglalás az előleg-befizetés sorrendjében történik. A teljes csoport elhelyezése érdekében az iroda fenntartja magának a jogot, hogy az autóbuszon való elhelyezésen változtasson.

Létszám

30-45 fő.

Túra nehézsége

A Pieninek könnyű terepnek számít. Mindenhol kiépített turistautakon haladunk, de az utak sokszor meredek. A túrák átlagos erőnléttel teljesíthetőek, semmilyen technikai kihívást nem jelentenek.

Terület

A hegység az Északnyugati-Kárpátokban, a Beszkidek területén fekszik, a Magas-Tátrától északkeletre. Sasbércszerűen kiemelt mészkőszikrek alkotják, amelyekbe szurdokokat, mély kanyonvölgyeket vágtak a felszíni vízfolyások. Bár a hegység alig haladja meg az ezer métert, kiterjedt fenyveseivel, kaszálórétjeivel, magas sziklafalaival igazi alpesi hangulatot áraszt.

Időjárás

A Pieninek hegyvidékének és egyáltalán Délkelet-Lengyelországnak az éghajlata kicsit hűvösebb, mint az otthon megszokott, de ettől lényegesen nem tér el. A hegyekben gyakrabban várható csapadék, télen a reggelek fagyosak, ködök lehetnek, de napközben a ragyogó napsütéstől, az havazásig bármi előfordulhat, ezért figyeld az időjárást, és aszerint készülj.

Felszerelés

Könnyű túrafelszerelés szükséges, elsősorban egy kényelmes, bejáratott, vízálló bakancs, egy víz és szélálló meleg télikabát, valamint meleg pulcsi, sapka, kesztyű, kamásli, és legyen nálad váltás aláöltözet is. Szükséges lehet még: fejlámpa. A túrákhoz hozz magaddal egy kisebb méretű kényelmes hátizsákot is, az éppen nem szükséges holmid és a nagy táskád végig a szálláson, illetve a buszon hagyhatod.

Szállás

Két éjszakát töltünk Sromowce Nizne falu mellett, a Három Korona sziklaszirtjei alatt álló turistaházban, 4-5 ágyas, egyszerű de tiszta szobákban. A szálláson van ágynemű, de hozd magaddal hálósázkod is. A zuhanyzó és a mellékhelység a folyosón található.

Higiénia

A csapvíz, avagy a kijelölt források vize fogyasztható. Túra előtt ajánlott kulacsodat feltölteni, mert nem mindenhol találunk forrásokat, főleg így télen, mikor általában befagynak a felszíni vízfolyások.

Természetesen egy-két alapvető orvosságot érdemes magaddal hoznod: láz-és fájdalomcsillapító, görcsoldó, hashajtó és székletfogó, megfázás és torokfájás elleni gyógyszer, kalcium pezsgőtabletta, sebfertőtlenítő és ragtapasz, valamint fásli.

Élelem

A két napra célszerű itthonról néhány szendvicset, gyümölcsöt, a túra közbeni energia-utánpótlás biztosítására némi nassolnivalót (aszalt gyümölcs, keksz, csokoládé, müzli-szelet) hozni magaddal. Szállásunkon található konyha, ahol esténként megismerkedhetsz a lengyel gasztronómiával és a helyi ételkülönlegességekkel.

Pénz-ügy

Lengyelország hivatalos pénzneme az lengyel zlotyi, amit itthon érdemes váltani, mert a helyszínen erre nem lesz időnk. Mindenképp készpénzt hozz magaddal! Költőpénznek nagyjából 5-10 000 Ft-nak megfelelő zlotyit-t ajánlunk, vérmérséklettől függően (étkezés, innivaló, emléktárgyak, illetve a belépők). Belépők: A lengyeleknél már mindenért fizetni kell pl. a Sokoliceai kilátásért is. Nemzeti Park belépő: 3,5 PLN Három Korona: 4 PLN Homole-völgy: 4 PLN Nedec vára: 12 PLN Összesen: 23,5 PLN

Vám

Magyar állampolgárok részére nem kell vízum, csak érvényes személyi igazolvány (a kártya formátumú!), vagy útlevel.

Csomag

Célszerű egy kis hátizsákot vinni a túrázásokhoz, amibe vizet, elemózsiát, meleg ruhát, esőkabátot, fejlámpát teszünk. A nagy csomagot csak a szállásokra megérkezve tudjuk a buszból kivenni, tehát ésszerűen pakolj az utazásra!

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára**

érvényes utasbiztosítás. Fontos!A biztosítás érvényességét indulás előtt a túravezetők ellenőrizhetik. Érvénytelen biztosítás vagy nem megfelelő (pl. világ területi hatállyal) hiányában a túrán való részvételt a túravezetők megtagadják. Kérjük, nézd meg, van-e érvényes utasbiztosításod! Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség legkésőbb az indulás előtti napig személyesen vagy utalással.

(Utalás esetén csak akkor tudjuk megkötni, ha az összeget átkönyvelik az indulásig.)

Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: Nívo: 1260 Ft/fő/túra Top: 1650 Ft/fő/túra Top extra: 2550 Ft/fő/túra

Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: www.eub.hu