

5636 m - Pico de Orizaba (v7s), Mexikó

Technikás hegymászótúra Észak-Amerika legmagasabb vulkánjára

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Miért éppen a Pico de Orizaba? Mexikót általában a mesés tengerpartjai, vagy a dzsungel mélyén meghúzódó romvárosok miatt keresik fel a legtöbben, mi azonban hegyet mászni jövünk! Ha már jártál velünk Európa, Afrika, Ázsia legmagasabb vulkánjain, s talán már a világ legmagasabb vulkánja, az Ojos del Salado csúcsára is felkapaszkodtál, egyre jobban fog hiányozni v7s listádról a Pico de Orizaba, avagy Citlaltépetl, ahogy a helyi indiánok hívják. Az észak-amerikai kontinens legmagasabb vulkánja a kontinens 3. legmagasabb hegycsúcsa is egyben. Magasságát a különböző források 5636 m és 5700 m közé teszik, s ezzel nagyjából fej-fej mellett áll a Kilimanjaro, az Elbrusz és a Damavand hármásával. Az Orizaba relatív gyorsan, két nap alatt megmászható, ám a nagy magasság miatt itt is szükségünk lesz a megfelelő akklimatizációra, amit két másik, közeli vulkán, a La Maliche és az Ixtaccíhuatl mászásával tudunk megszerezni. A mászások között persze megismerkedünk kicsit a mexikói mindennapokkal is, hangulatos kisvárosok, kulináris különlegességek, az általában aktívan pöfékelő Popocatépetl teszti teljessé utunkat, s Mexikóváros nevezetességei mellett Teotihuacan híres piramisait is felfedezhetjük. S ha mindez nem lenne elég, a túra után be lehet csatlakozni egy 4-5 napos hosszabbításba is, amely a Yucatán-félsziget legizgalmasabb helyszíneit veszi sorra! **Kiemelt látnivalók az utazás során:-** Teotihuacan romvárosa, az "Istenek városa" ([UNESCO Világörökség](#))- Mexikó ikonikus vulkánjai: Popocatépetl, Iztaccíhuatl, Citlaltépetl- Pueblo Koloniális városa ([UNESCO Világörökség](#))- Mexikóváros ([UNESCO Világörökség](#))

A "Volcanic 7 Summits" (v7s) kifejezés a hét kontinens hét legmagasabb vulkánját foglalja magába. Ezek közül több csúcs már eddig is szerepelt a kínálatunkban, most azonban tudatosan törekszünk arra, hogy szervezeten, Eupolisz túra keretében valamennyit végigjárjuk. Ezen csúcsok megmásítása általában technikailag nem okoz különösebb nehézséget, a nagy magassággal és néha az extrém időjárási viszonyokkal természetesen itt is meg kell küzdenünk, de a megfelelő felkészüléssel, jó kondícióval és tudatos akklimatizációval jó eséllyel ott állhatunk a legtöbb ilyen vulkán csúcsán. A 7 vulkáni csúcsból jelenleg 5 elérhető, 2017-re tervezzük a hatodikat, s ha már csak az az egy hiányzik, természetesen elmegyünk az Antarktiszra is! :) Ha érdekel ez a kihívás, csatlakozz hozzánk, s járd körbe velünk a világot! A "Volcanic 7 Summits" tagjai: [6893 m - Ojos del Salado \(Dél-Amerika: Chile/Argentina\)](#) [5895 m - Kilimandzsáró \(Afrika: Tanzánia\)](#) [5642 m - Elbrusz \(Európa: Oroszország\)](#) [5636 m - Pico de Orizaba \(Észak-Amerika: Mexikó\)](#) [5610 m - Damavand \(Ázsia: Irán\)](#) [4367 m - Mt. Giluwe \(Ausztrália és Óceánia: Pápua Új-Guinea\)](#) [4285 m - Mt. Sidley \(Antarktisz\)](#) Figyelem! Hosszabbítási lehetőség a Pico de Orizaba csúcsmászás után! Ha már itt jársz Mexikóban, érdemes becsatlakoznod a folytatólagosan induló 13 napos [Mexikó - Guatemala](#) körutazásra! Kiválogattuk Nektek a Yucatán-félsziget és Guatemala legizgalmasabb helyszíneit, hogy most egyetlen túra során Ti is megismerhessétek ezt a lenyűgöző térséget! A fehér homokos tulum tengerpartról indulunk, bejárjuk a világhíres Chichen Itza romokat, eljutunk az őserdő mélyén megbúvó Coba és Palenque ősi, maja városaiba, Chiapas tartományban autentikus indián törzsekhez látogatunk, hogy aztán a határon átkelve megérkezzünk Guatemalába. Itt az Atitlán-tó körül élő indiánfalvak és a tó fölé magasodó vulkánok garantálják a természeti és kulturális élménysokkot! Végül a térség egyik legszebb városába, a koloniális Antiguába érkezünk. Részletek a [Mexikó - Guatemala](#) program alatt!

1.nap - Mexikóváros

Érkezés Mexikóvárosba, ahol elfoglaljuk szállásunkat egy szállodában, ahonnan programunk indul. Szállásunk elfoglalása után rövid eligazítást tartunk az elkövetkező napok programjáról, s próbáljuk kipihenni az utazás fáradalmait. Szállás: szálloda.

2.nap - Mexikóváros, Teotihuacan, Amecameca

Teotihuacan lenyűgöző romvárosába kora reggeli helyi buszjáráttal jutunk el, hogy a tömeget elkerülve, kényelmesen tudjuk felfedezni az itt található hatalmas piramisokat, az „Istenek városát”. Megmászhatjuk a világ 3. legnagyobb kőpiramisát, a Pirámide del Sol-t, sétálhatunk a titokzatos teotihuacan (később azték) birodalom legnépesebb településének romjai között, és piknikezhetünk az egykori fényűző paloták mellett. Délután aztán újra buszra szállunk, hogy néhány órás utazás után megérkezzünk a híres Popocatepetl-Izztacíhuatl vulkánpáros árnyékában épült hangulatos Amecameca városába. Szállásunk elfoglalása után a főtéren keresünk egy éttermet, hogy belekóstolhassunk a változatos, gazdag mexikói konyha remekeibe, s erőt gyűjthessünk a másnap kezdődő hegymászásokhoz. Szállás: panzió, ellátás: reggeli.

3.nap - Amecameca, Izztacíhuatl, Puebla

Ma korán kelünk, túrafelszerelést öltünk, kiváltjuk a mászáshoz szükséges engedélyeket, és buszunkkal tovább indulunk a fenséges vulkánok irányába. Jó félóra alatt érünk fel a 4000 méter magasan lévő Cortes-hágóba, ahonnan gyalog folytatjuk túránkat. A Popocatepetl hófödte, éles csúcsa uralja a tájat, a vulkáni aktivitás miatt a Popo nem látogatható, ezért akklimatizációs céllal a szelídebb, terebélyesebb, már kialudt Izztacíhuatl-ra mászunk fel addig, amíg a ritka levegő engedi. A túra során időről-időre láthatjuk a felhők közül kibontakozó, esetenként nagyokat pöffentő Popocatepetlt. Miután kellő magasságba jutottunk, megesszük szendvicseinket, hogy aztán visszaereszkedjünk a kiindulópontához. Kellemesen elfáradva ülünk be buszunkba, hogy tovább utazzunk a hangulatos gyarmati városba, Pueblába. A város építészeti kialakításában izgalmasan keveredik a 16. századi spanyol koloniális stílus és a modern, 20. századi mexikói építészet. A belváros a Világörökség védeltségét élvezzi, a Katedrális rendelkezik Mexikó legmagasabb templomtornyával, és messze földön híres a pueblói konyha, érdemes megkóstolni az egzotikus, enyhén csípős csokiszószos csirkét. Szállás: panzió, ellátás: reggeli. (Szintkülönbség: kb. 400-800 m fel/le, távolság: kb. 6-8 km, menetidő: 5-6 óra)

4.nap - Puebla, Apizaco, La Malinche (4461 m), Puebla

Ma újabb akklimatizációs túrát tartunk, és a Puebla közelében emelkedő 4461 méter magas La Malinche vulkán megmászására indulunk. Először Apizaco érintésével a La Malintzi nemzeti park bejáratához utazunk. Itt már kevéssel 3000 m fölött járunk, s ahogy elindulunk a fenyvesek övezte keskeny ösvényen a vulkán irányába, egyre inkább érezzük a magasságot minden lépésünkön. Alig egy óra alatt elhagyjuk az erdőhatárt, innentől előbb füves, majd mind inkább poros, köves, igazi vulkanikus tájon visz az utunk, egyre meredekebb kaptatókkal fűszerezve. Az utolsó szakaszon a sziklás, omladékos terepen néha már a kezünket is használni kell, de technikai nehézséget a La malinche mászása nem támaszt. A csúcsra felérve tiszta időben bámulatos panoráma fogad: a távolban, Keleten már jól kivehetően íncselkedik velünk a Pico de Orizaba közel 5700 m magas, jégsipkával borított csúcsa, míg Nyugatról a füstölgő Popocatepetl és a "fekvő hölgy", a szélesen elterülő Ixtaccíhuatl keretezi a láthatárt. A meredek terepen jóval gyorsabban ereszkedünk vissza a már ismerős terepen a park bejáratához. Mivel jó eséllyel ránk fog esteledni, fejlámpa mindenképpen legyen a kishátizsákban! A park bejáratánál buszra szállunk, s visszautazunk Pueblába, ahol a mai túra után különösen jól fog esni egy forró zuhany, a vacsora és a pihenés. Szállás: panzió, ellátás: reggeli. (Szintkülönbség: kb. 1300 m fel/le, távolság: kb. 10-12 km, menetidő: kb. 6-7 óra)

5.nap - Puebla, Tlachichuca

A tegnapi hosszú és fárasztó mászás után ma egy lazább napot tartunk. Kényelmesen kelünk, majd reggeli után elhagyjuk Pueblát és tovább utazunk Tlachichuca kisvárosába, amely a vulkán 7 csúcs észak-

amerikai tagja, az 5636 méter magas Pico de Orizaba (Citlaltépetl) lábánál fekszik. Szállásunk elfoglalása után körbenézzük a városkában, szemrevételezzük a szinte karnyújtásnyira emelkedő jégsapkás csúcsot, a gleccser borította meredek kaptatóival, amely a városka szinte minden szegletéből a szemünkbe ötlík, beszerezzük a mászáshoz szükséges, még hiányzó felszereléseket, feltöltjük élelmiszer készleteinket. A kiadós vacsora már a másnapi mászáshoz szükséges erőgyűjtést szolgálja. Szállás: panzió, ellátás: reggeli.

6.nap - Tlachichuca, Piedra Grande menedékház (4260 m)

Reggel összepakoljuk a két napos mászáshoz szükséges felszerelésünket, víz és élelmiszer készleteinket, majd terepjárókba szállunk és a hegy északi lejtőin, 4260 m magasan álló Piedra Grande menedékházhoz utazunk. Elrendezkedünk a házban, majd egy kisebb akklimatizációs túrára indulunk, célunk, hogy minimum 500-600 méteres emelkedéssel elérjük a gleccser alsó szakaszát, megismerjük a Labirintust, s gyakoroljuk a technikai felszerelés: a hágóvas és a jégcsákány használatát a meredek, havas-jeges terepen. A menedékházhoz visszatérve korai pihenés következik az éjszakai-korai hajnali indulásra tekintettel. Szállás: menedékház, ellátás: reggeli. (Szintkülönbség: kb. 500-600 m fel/le, távolság: kb. 3-4 km, menetidő: kb. 3-4 óra)

7.nap - Piedra Grande (4260 m), Pico de Orizaba (5636 m), Tlachichuca

A csúcsmászás napja. A hajnali órákban indulunk fejlámpáink fénye mellett az előző napról már megismert útvonalon az Orizaba csúcsa felé. A Labirintusban levő meredek, lejegesedett szakaszokat próbáljuk lehetőség szerint megkerülni, majd a gleccser lábánál felvesszük a hágóvasat, s a túrabot helyett kezünkbe jégcsákány kerül. A Jamapa gleccseren vezető útvonal az utóbbi időben sokat változott, előfordulhat, hogy a mind gyakoribb, veszélyes gleccserhasadékok miatt innen már kötélpartiban haladunk tovább. A gleccser nagyon meredeken emelkedik, gyakran 40-50 fokos kemény, látszólag véget nem érni akaró kaptatók várnak ránk, ami a kondíciókat alaposan próbára teszi. A napkelte színes fényei adnak csak némi enyhülést a több órás kapaszkodás során. A vulkáni kaldera peremére érve aztán megdöbbentő látvány tárul elénk, nem csak körbe-körbe, hanem magába a gyakran kénkigőzölgésekkel teli kráterba is. Öröm, ünneplés - Észak-Amerika legmagasabb vulkánján állunk! A csúcscsúcs elkészítése és némi pihenés után megkezdjük ereszkedésünk vissza a menedékházhoz, majd onnan némi pihenés, pakolás után terepjárókkal folytatjuk is utunkat Tlachichuca kisvárosába, a sokkal magasabb komforttal kecsegtető szállásunkra. Szállás: panzió. (Szintkülönbség: kb. 1400 m fel/le, távolság: kb. 10-12 km, menetidő: kb. 8-10 óra)

8.nap - Tlachichuca, Mexikóváros

A mai nap során elhagyjuk a vulkánok vidékét, s visszautazunk Mexikóvárosba. A szállásunk elfoglalása után laza tempóban ismerkedünk meg a hatalmas város nevezetességeivel. Elsősorban az Unesco Világörökség részét képező Centró Historicót tekintjük meg. Bekukkantunk a megdöbbentően pazar postahivatal épületébe, színes csempés épületeket, koloniális templomokat csodálhatunk meg. Itt található a világ 3. legnagyobb főterén (Plaza del Constitución vagy Zócalo) az elnöki palota és Latin-Amerika legnagyobb katedrálisa. A kora esti órákban felliftezzük a Latin-Amerika torony tetejére, ahonnan rálátunk a hatalmas medencében elterülő város legtávolabbi pontjaira, jó idő esetén a már ismerős Popocatépetl-vulkán is felsejlik a háttérben. A naplemente után még egy utolsó pillantást vetünk a lassan esti fényekkel teli városra, majd szállásunkon nyugovóra térünk. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

9.nap - Tartaléknep / Mexikóváros

Ez a nap egyben mászóutunk tartalék napja is. Programunkat aprólékosan, a helyi viszonyok figyelembevételével terveztük, azonban így is előfordulhatnak előre nem látható, váratlan körülmények, melyek következtében módosulhat az útiterv. Ha ez bekövetkezne, akkor időnként át tudjuk tervezni ennek a biztonsági (tartalék) napnak a segítségével. Amennyiben a tartaléknepokat nem kellett igénybe vennünk a

csúcsmászáshoz, ezt a napot Mexikóváros további látványosságainak felfedezésével fogjuk tölteni.

10.nap - Mexikóváros

A mai napon elbúcsúzunk Mexikótól, szervezett programunk már nincs. A repülőgép indulásának függvényében kimegyünk a repülőtérre, és hazarepülünk. Ellátás: reggeli. Azokkal a túratársakkal, akik jönnek a hosszabbításra is, Cancunba repülünk, s további kalandokra indulunk a Yucatán-félsziget csodás tájain. Részletek hamarosan!

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- az utazásokat a helyszínen bérelt busszal, Mexikóvárosban tömegközlekedéssel, - a transzfert terepjárókkal a Pedra Grande menedékházhoz és vissza, - a szállást a városokban szállodákban és panziókban, a programban jelölt ellátással, - a szállást az Orizaba hegyen magashegyi menedékházban, - a helyi magashegyi vezető díját, - a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a repülőjegy árát, - a repülőtéri transzfert, amennyiben nem a csoporttal együtt érkezel, - a biztosítást, - az esetleges belépőket. Az étkezés a jelölt reggelik kivételével önellátó.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 320 Ft / 1 USD árfolyamig tudjuk tartani. Ha a dollár (USD) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Repülőjegy

Repülő útjainkhoz a kiutazás egyénileg történik. A garantált indulást követően érdemes minél hamarabb megvenni a repülőjegyet, egyrészt az ár miatt, másrészt, mert egy idő után az ideális járatokon nem biztos, hogy marad hely. Az utunkhoz csatlakozó repülőjegyeket irodánkon keresztül is meg tudod vásárolni, célunk, hogy a csoport minél inkább együtt tudjon utazni. Ha érkezési és/vagy távozási időpontod nem esik egybe a csoportéval, akkor a csoporthoz történő csatlakozásod egyénileg történik a túravezető útbaigazítása vagy segítsége alapján. A honlapunkon feltüntetett ár csupán tájékoztató jellegű, függ a választott légitársaságtól, a foglalási időponttól, valamint az adott járat telítettségétől. Az elmúlt évek tapasztalatai alapján a nemzetközi repülőjegy ára (Budapest - Mexikóváros - Budapest útvonalon) **kb. 230.000 - 330.000 Ft** között alakult. Ha az induláshoz szükséges minimális létszám elérésekor a meghirdetett dátumra csak nagyon kedvezőtlen ár/érték arányú repülőjegyek érhetőek el, akkor a program időpontja - egyeztetve a befizetett résztvevőkkel - egy-két napot módosulhat. Ha a repülőjegyed nem irodánkon keresztül vásárolod meg, kérjük, feltétlenül egyeztess előtte az ügyfélszolgálatunkkal. Repülőjegyed egyéni vásárlása esetén kérjük ügyelj az érkezési és távozási helyekre, dátumokra, és időpontokra, eltérés esetén az esetlegesen fellépő plusz költségeket az út ára nem tartalmazza.

Utazás

Budapesttől menetrendszerű nemzetközi repülőjáratral érkezünk, a program a célországban, az első szállásunkon kezdődik. Mexikóban helyben bérelt buszokkal utazunk, de az utazás egyes szakaszain igénybe veszünk menetrend szerinti autóbuszokat, taxit és városi tömegközlekedési eszközöket is. Az autóbuszok általában modern, sőt, mondhatni meglepően komfortos járműveket jelentenek.

Létszám

Tájékoztató létszám: 6-14 fő. Az utat minimum 6 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

Milyen nehezek a mexikói vulkántúrák? Programunkon három vulkánon is túrázni fogunk. Az első két hegy, a Ixtaccihuatl és a La Malinche alapvetően csak jó kondíciót és állóképességet igényel, technikai nehézség nem lesz. A laza, hamuval borított vulkáni talajon az átlagosnál nehezebb haladni, egyes sziklás szakaszokon esetleg kézzel is kapaszkodni kell, túrabot mindenképpen legyen nálunk! Ha a kondíciónk megvan és fejben is jól állunk a dolgokhoz, akkor minden nagyobb gond nélkül tudjuk teljesíteni őket. A gondot alapvetően a nagy magasság jelentheti, de ezen a két hegyen pont a megfelelő akklimatizáció megszerzése miatt mászunk. Mindkét hegyen 4000 méter felett is túrázunk már. A nagy tengerszint feletti magasság miatt itt már nehezebb lélegzésre kell számítani, enyhe fejfájás, hányinger, álmatlanság előfordulhat, de ezek, ahogy akklimatizálódtunk, elmúlnak. Mivel nem mindenki egyformán érzékeny ezekre a környezeti változásokra, ezért lesznek olyanok, akik semmit sem fognak érezni a leírtakból, de sokaknál megjelennek ezek a tünetek. A tünetek esetleges súlyosbodása esetén az illetőnek a túrát azonnal meg kell szakítani és alacsonyabb tengerszint feletti magasságba kell ereszkednie, ahol azok elmúlnak. A magashegyi túratapasztalat és a stabil mozgáskoordináció ezen az úton kimondottan feltétel, főként annak, aki meg szeretné mászni a Pico de Orizabát! A Pico de Orizaba megmászása sokkal komolyabb kihívást jelent, ez valóban egy nagyon nehéz és technikás magashegyi túra, **elengedhetetlen a kötélpartiban haladás, a hágóvas és jégcsákány használat alapos ismerete.** Az utóbbi években az Orizaba gleccsere is sokat változott, nagy hasadékok nyíltak, jó eséllyel kötélpartiban kell majd haladni. Az aktuális helyzet ismeretében a kötélparti szükségességéről helyi vezetőnk dönt majd, döntése mindenkre kötelező érvényű! A Jamapa gleccser kimondottan meredek, néhol akár 40-50 fokos meredekségű, a stabil mozgáskoordináció itt alapvető feltétel! Fontos! Programunkon magashegységi túrázásról van szó, ahol sok, a programot befolyásoló, előre nem látható körülmény léphet fel (az időjárás változásai)! Emiatt a túra eredményességét nem garantálhatjuk, vis maior esetében, például nagyon kedvezőtlen időjárás miatt akár az utolsó szakasról is visszafordulhatunk! Az utazási iroda nem vonható felelősségre a változásokért. Az extrém körülmények adta programváltozás, útvonal módosítás kérdésében mindig a túravezető dönt, döntése minden utasra kötelező érvényű! Az ilyen váratlan körülmények, repülők menetrendjének változása, járatok késése, rossz időjárási viszonyok, szervezési nehézségek, avagy egyéb, előre nem látható tényezők (vis maior) következtében fellépő, előre nem várt extra költségvonzatok a mindenkor résztvevőket terhelik! Természetesen helyi partnereink és túravezetőink elsődleges célja az, hogy a tervezett programmenetet maximálisan teljesítsék, a kényszerű változtatások esetén megfelelő alternatív programokról gondoskodjanak. Megértéseketek köszönjük! Csúcstúráink, magashegyi programjaink során az iroda túravezetőjén kívül külső vezetőket is alkalmazunk, a helyi előírásoknak valamint a tapasztalatainknak megfelelő létszámban. Erre - többek között - azért van szükség, mert a tengerszint feletti magasságból adódó körülmények, azaz a megszokottnál alacsonyabb légnyomás, az oxigénhiányos környezet, a hideg, valamint a résztvevők egymástól eltérő akklimatizációja miatt előfordulhatnak olyan helyzetek, amikor nem tud a vezetett csapat összes tagja egy csoportként mozogni a hegyen. Olyan szituáció is előfordulhat, hogy a csoport egyes tagjainak le kell válniuk a csapatról és vissza kell fordulniuk. Ezekben az esetekben mindig a túravezető dönt, az ő engedélye nélkül nem szabad elhagyni a csoportot. Visszafordulás esetén nincs mindig lehetőség arra, hogy kísért biztossítsunk, ezt nem tudjuk garantálni, előfordulhat, hogy a túrázó magára lesz utalva a táborok között. Abban az esetben, ha a túrázó elhagyja az expedíciót, vagy megszakítja az utazást a felmerülő extra költségek (pl. plusz szállás, esetleg utazás) csak őt terhelik, a befizetett jelentkezési díjból visszatérítésre nincsen mód. Biztonsági okokból, ha az iroda túravezetője ezt látja jónak, utasíthatja a túrázót a túra megszakítására, pihenésre, vagy visszafordulásra. **A csoport érdekében csak olyan személyek jelentkezését fogadjuk el, akik igazolják, hogy rendelkeznek magashegységi tapasztalattal, és technikai háttérrel.**

Terület

Hova megyünk, mit kell tudni Mexikóról? Mexikóról sok rosszat hallunk a hírekből, de mi alapvetően a turizmus által jobban érintett, biztonságosabb területen fogunk mozogni. Mexikó fejlett és modern ország, azonban a szegénység még mindig jelentős rétegeket érint. A térség lakói alapvetően kedvesek, de mint mindenhol, itt is előfordulnak nem feltétlenül barátságos arcok. Sajnos tömegeket érint a reménytelen szegénység, így a városokban nem tanácsos egyedül kóborolni, sötétedés után csoportosan sem, hisz látszik rajtunk, hogy nem helyiek vagyunk. A vidéki részek biztonságosnak tekinthetők, ennek ellenére természetesen ügyelnünk kell magunkra és a csomagjainkra egyaránt. A beszélt nyelv a spanyol, a turizmusban dolgozók általában az angolt is megértik, de ha nem, mosolyogva elmagyarázzák, amit szeretnének, s ez fordítva is működik. :) Mivel Európán kívül vagyunk, ezért fel kell készülni a kulturális hatások mellett arra is, hogy szervezés szempontjából is hat ránk a környezet. Az emberek itt nem annyira motiváltak, mint Európában, elképzeléseik a pénz és az idő, illetve a pontosság és a megbízhatóság fogalmával kapcsolatban erősen különböznek az európai normától. Ezért szervezés szempontjából is sok minden megtörténhet, természetesen a túravezető dolga, hogy ezeket az előre nem látható problémákat megoldja, de ilyenkor az utasok türelmére és megértésére is szükség lehet. A Citlaltépetl, más néven Pico de Orizaba vagy Montaña de Estrella (Csillaghegy) Mexikó legmagasabb hegye. 1867-ben volt az utolsó robbanásos kitörése, azóta csak füstölög. **Időeltolódás:** -8 óra Budapesthez képest, vagyis ennyivel kell hátrébb állítani az óránkat (azaz amikor Budapesten déli 12 óra van, Mexikóban 04:00 a pontos idő) **Mi a Pico de Orizaba vulkán legendája?** Mesélik, hogy réges-rég, az olmékok idejében élt a környéken egy szépséges és bátor harcosnő, Nahuani, akinek leghűségesebb társa egy Ahuilizapan nevű sas volt. Bármilyen erős és szenvedélyes is volt Nahuani, egyszer egy nagy csatában vereséget szenvedett. Fájdalmában Ahuilizapan felrepült a magasságos égbe, majd lezuhant onnan, és ahol földet ért, lassacskán egy hatalmas hegy kezdett kialakulni. A sas bánata és mérge évszázadokon keresztül megmaradt, és ennek kirobbanásai okozták a vulkán kitöréseit a történelem során.

Időjárás

Milyen Mexikó időjárása? Mexikóban a hőmérséklet egész évben szinte állandó (+/- 5 C eltéréssel), azonban nem mindegy, hogy a tengerparton, vagy a hegyek között tartózkodunk. A földnyelv fennsíki része 1000 m-rel a tengerszint felett 20-25 Celsius fok, a tengerpartok ennél 5 Celsius fokkal melegebbek, a hegyek viszont minél feljebb megyünk, annál hidegebbek, akár 10-15 Celsius fokkal is. Az Orizaba csúcsrégiójában hajnalban akár -10 C fok is lehet, meleg ruházattal - sapka, kesztyű, megfelelő alöltözet - készülni kell!

Felszerelés

Fontos a jól bejáratott túrabakancs elég merev talppal, amire hágóvasat is lehet rakni, mivel az Orizaba mászáson biztosan szükségünk lesz rá! A bakancs legyen meleg és vízálló, amely jól bírja a hóban túrázást is. A legjobb a vastag, bőr bakancs, amelybe egy pár vastag zokni elfér, akkor is, ha megduzzad a láb. Hozzál kamáslit is. **Nyári trekking-bakancsban ne indulj el!** Közepesen nagy hátizsák szükséges a napi túrákhoz, amelyben elfér az esetleges esőcuccon és némi elemőzsián, ivóvízen túl a magashegyi túrafelszerelés (hágóvas, jégcsákány, beülő, sisak) és azok értékeid is, amit nem tudunk a menedékházban hagyni. A városokban egyszerű szállásokon, a hegyen menedékházban alszunk, így sátorra nincs szükség. A Piedra Grande menedékházbeli alváshoz jó, téli hálózsák szükséges, a komfortja minimum 0 / -5 C legyen, illetve legyen nálad polifoam, vagy önfelfújó matrac. A magasság emelkedésével a levegő is egyre hűl. Szükséges egy vízálló, lélegző dzseki, meleg, réteges alöltözet, túrazoknik, szintén lélegző- vízálló nadrág és alöltözet, sapka, legalább két pár kesztyű, polárfelső, szélálló sapka, (sí maszk)! Fontos, hogy hozzál magaddal legalább 30 faktoros naptejet és UV-szűrős napszemüveget, hiszen a havas felszínről visszaverődő napsugárzás átmenetei látáskárosodáshoz (hóvakás) és durva leégéshez is vezethet! A túrabot a hegyi túrákon könnyebbé teszi a közlekedést, leveszi az ízületekről a terhelést.

Túracskány, hágóvas: az akklimatizációs túrák során jó eséllyel nem, az Orizaba mászáson azonban

egészen biztosan szükségünk lesz rá. Mivel az olvadó gleccseren mind inkább komoly hasadékok jelennek meg, jó esély van arra, hogy a gleccseren kötélpartiban haladva közlekedünk, így **beülő**, HMS karabiner is mindenképp legyen nálad, tovább a **sisakot** se felejsd otthon! Termosz is kell, hogy mindig legyen forró teánk, kulacs, vízfertőtlenítő. Gáz vagy benzinfőző (a gázpalackok a repülön nem szállíthatóak, de lesz lehetőség érkezés után gázpalackot vásárolni), edény, evőeszköz, bögre, elsősegélycsomag, fejlámpa, váltócipő/szandál. A [Fjällräven](#) ajánlata: A Karl túranadrágok, illetve a Karla túranadrágok szinte bárhol használhatóak, a nyári hétvégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható. Egy jól megválasztott hálósák egy nehezebb túra után megkönnyíti a regenerálódást, hogy másnap már újult erővel vethessük be magunkat a kalandokba. Kérdés, hogy amikor alszunk, a hálósákban forgolódunk-e vagy zsákkal együtt vesszük fel az alvási pozíciót. Mindegyik helyzetre van megoldás: Fjällräven Move with Bag vagy Fjällräven Move in Bag.

Szállás

Az akklimatizációs túrák során és után Mexikóvárosban, Pueblában, továbbá két helyi kisvárosban, Amecamecában és Tlachichucában lesz a szállásunk, panziókban, szállókban. A két nagyvárosban a szobákban angol WC, és hideg/meleg vizes zuhany található. A vidéki kisvárosokban előfordulhat, hogy a szobákhoz csak közös használatú fürdő/mosdó jár. A szobák általában kétágyasak, néha háromágyasak, így a szobakiosztás során az egyedül jelentkezőket összetársítjuk nemben és lehetőség szerint korban megegyező utastársakkal. A Pico de Orizaba csúcsmászás során a Piedra Grande menedékházban alszunk. A menedékház 40-60 fő befogadására alkalmas, nincs személyzet és ellátás, ezen a szálláson tisztálkodási lehetőség nincs. Ide saját hálósák, matrac szükséges! Az élelmiszert, a vizet magunknak kell felvinni, magunknak főzünk, túra után minden szemetet, maradékot le kell vinnünk a hegyről! A WC kint található "pottyantós".

Higiénia

Milyen Mexikóban a higiénia? Az egészségügyi helyzet változó, a csapvíz fogyasztása a legtöbb helyen nem ajánlott, tehát feltétlenül palackozott víz vásárlását javasoljuk, ami egyébként mindenütt kapható. Minden alkalommal mosd meg a vásárolt zöldséget, gyümölcsöt, ha odafigyelsz, jó eséllyel el tudod kerülni az emésztési jellegű kellemetlen szituációkat. Kötelezően előírt védőoltás nincs, a javasolt védőoltások tekintetében időben keresd fel az oltóközpontot.

Élelem

Nem érdemes itthonról ételeket hoznod. Az út során mindig lesz alkalom bevásárolni friss kenyeret, palackos vizet és egyéb, hűtés nélkül romló jellegű élelmiszereket, emellett az éttermekben, viszonylag olcsón tudsz meleg ételhez jutni. Gyümölcslevekhez, friss, trópusi gyümölcsökhöz szinte mindenhol hozzá lehet és érdemes jutni.

Pénz-ügy

Mi Mexikó hivatalos fizetőeszköze? Mexikóban a **mexikói Peso** (1 MXN ~ 15 HUF) a fizetőeszköz. Mexikóvárosban az USD-t és az EURO-t egyaránt beváltják Peso-ra, viszont az ország egyéb területein érdemes USD-t magunkkal vinni és inkább kis, 5-10-20-as címletekben, mert gyakran fizetőeszközként is elfogadják. Van azonban, ahol nem használható, így Pesót mindenképpen váltani kell, ami városokban gond nélkül megoldható. Bankkártya használatára is van lehetőség, mind automatákban, mind fizetőeszközként. Leginkább a VISA (és VISA Electron) terjedt el, de a MasterCard is sok helyen használható. Az utazási csekk kivitele nem javasolt, mert ugyan lehetséges a váltásuk, de körülményes, vagy nem minden helyen fogadják el, ahol dollárt amúgy váltanak. Az európai viszonyokhoz hasonló árakkal találkozunk. Költőpénznek nagyjából annyi Ft-ot ajánlunk, amennyit itthon is elköltenél nyaralás idején (étkezés, innivaló, belépők, emléktárgyak, ajándékok, azaz szokásos kiadások esetén),

természetesen ez sokkal kevesebb és több is lehet, egyéntől és vérmérséklettől függően. A javasolt összeg kb. 300 - 400 USD az étkezésre és apróbb ajándékokra. **Tájékoztató árak:** - Teotihuacan, belépő, romok: 70 Peso - Popocatepetl, Iztaccihuatl környezetvédelmi díj: 32 Peso - borraivaló a helyi vezetőknek: 400 peso

Vám

Mi szükséges a Mexikóba történő beutazáshoz? Magyar állampolgárok részére vízum nem, a hazautazás várható dátumától 6 hónapig érvényes útlevél szükséges. A határátlépéskor szükség lehet a repülőjegy és a pénzügyi fedezet (készpénz, bankkártya) felmutatására. Az útlevél személyes oldaláról, esetleges vízumokról, a repülőjegyről, biztosításról, oltási könyvről, címeiről és telefonszámokról érdemes fénymásolatot az eredetitől különböző helyen tartani. Mexikóba tilos az élelmiszerek bevitele. A repülőn ill. határátlépéskor határ- és vámnyilatkozatot kell kitölteni, melyet a tisztviselőknek át kell adni, a nálunk maradt szelvényt pedig az utazás végéig meg kell őrizni. A mindenkor határátlépési információkról a [konzuli szolgálat oldala](#) ad aktuális és részletes tájékoztatást. Mindenki maga felelős azért, hogy azoknak a személyi feltételeknek megfeleljen, amik az utazáshoz szükségesek!

Csomag

Legyen egy nagy és egy kicsi hátizsákod, úgy pakold meg, hogy néha hosszabb ideig vinned is kell őket egyszerre. A hegyi túrákra nem viszünk mindent, a főleges dolgokat a szállásunkon hagyjuk. Fontos hogy csak azokat a dolgokat hozd, amire ténylegesen szükséged van! A repülőre felvihető kézipoggyász és a feladott nagy poggyász súlykorlátját mindig az adott légitársaság határozza meg a megvásárolt jegy függvényében.

Biztosítás

Kell biztosítást kötni a Pico de Orizaba-ra? Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás, kiegészítő sport extra kategóriával együtt, ami - többek között - kiterjed hegymászásra, sziklamászásra, via ferratára, canyoningra, valamint olyan jellegű túrázásra is amely, speciális eszközök (kötélbiztosítás, hágóvas, jégcsákány) használatát indokolják.** Mivel a legtöbb biztosítás felső magassághatára 5000 méter környékéig terjed csak, javasoljuk irodánkban megkötni az Európai Utazási Biztosító (EUB) **Air & Cruise Outdoor** elnevezésű utasbiztosítási termékét, amely alapján a Biztosító kockázatot visel világ területi hatállyal **kizárólag az Eupolisz utazási iroda által szervezett** vadvízi evezésekre, raftingra és tengerszint felett **legfeljebb 6.900 méteren** történő trekking túrákra is. **Fontos!** A biztosítás érvényességét indulás előtt a túravezetők ellenőrizhetik. Érvényes a biztosítás hiányában a túrán való részvételt a túravezetők megtagadják. Kérjük, nézd meg, van-e **érvényes utasbiztosításod!** Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: Air & Cruise Outdoor: 18.810 Ft/fő Lehetőséged van Utazásképtelenségre vonatkozó biztosítás (azaz **stornóbiztosítás**) megkötésére: Storno Basic: 19.950 Ft/fő (önrész: 20 %), önállóan is köthető, Storno Kombi: 15.960 Ft/fő (önrész: 0-10%) **csak utasbiztosítással együtt** köthető. Fontos, hogy amennyiben szeretnéd megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem!