

Malajzia

A Maláj-félsziget legjava

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Bejárjuk Malajzia szárazföldi részét, ahol mesebeli trópusi tengerpartok, régi gyarmati városok, igazi őserdők, felülmúlhatatlan gasztronómia és valódi kozmopolita népesség vár ránk. Kuala Lumpur egy modern és egy igazi tradicionális város elegye. Hatalmas felhőkarcolók, ősi templomok, nyüzsgő éjszakai piacok, wifi és buddhista imák, városi őserdő - mindez egy helyen. Melaka álmos gyarmati város, mely holland, portugál, angol, maláj, kínai, indiai kultúrákat vegyítve árasztja egyedi hangulatát. Penang szigete hasonló utat járt be, de itt máig buzog a művészet és a gasztronómia is magas fokon áll. Langkawira pedig egyszer mindenkinek el kell jutnia, ilyen a trópusi paradicsom, páratlan naplementék, égbetörő mészkőcsúcsok, homokos partok és igazi vidéki maláj hangulat. Ja, és azt se feledjük: a maláj konyha világhírű! Ha szeretnél elmenekülni egy kicsit az itthoni télből, ne habozz, irány Malajzia! Kiemelt látnivalók: - Kuala Lumpur Petronas Towers - Melaka – Világörökségi óvárosa - Georgetown - Világörökségi óvárosa - Tanan Ratah - Langkawi strandjai

1.nap - Kuala Lumpur

Érkezés Malajzia fővárosába, a tradicionális, de mégis modern Kuala Lumpurbába. Szállásunkat elfoglalva - ha időnk engedi - még sétálunk egyet a környéken, próbálva akklimatizálódni a trópusi klímához és a helyi mentalitáshoz. A híres Petronas ikertornyokat muszáj sötétedés után, kivilágítva megnézni. (Ha most nem fér bele az időnkbe, akkor az utolsó napon kerítünk rá sort.) Mindenképpen vacsorázunk egyet a híres maláj konyha remekeiből szemezgetve, sétálhatunk egyet a Jalan Petaling éjszakai piacán. Szállás: hotel.

2.nap - Kuala Lumpur

Ébredés után nyakunkba vesszük a várost. A belváros kompakt, így gyalogszerrel majdnem minden látnivaló megközelíthető. A város központja a Merdeka tér, ahol az ország függetlenségét kiáltották ki, hatalmas zöld gyepek, amely az angol időkben sportpályaként funkcionáltak. A Sultan Abdul Samad épület eredetileg közigazgatási épületnek készült, de túl jól sikerült a design, így olyan mint egy mesekastély kupoláival, fehér cirádás falaival. A gyarmati építészet remeke még a Royal Selangor Club, a St. Mary's Church, illetve a közeli Főpályaudvar épülete. Kuala Lumpur nagyon színes és változatos hagyományokkal rendelkezik, az itt élő kínaiak, malájok, hinduk, keresztények sajátos egyveleggé alakították a várost. A színes-cirádás Sri Mahamariamman a hinduk szent temploma, a muszlimok a Jamek mecsetet gondozzák, a Sze Ya templomot a kínaiak emelték. Ebédre érdemes a Kínai negyedben időt szakítani. A legjobb ételeket a kifőzdékben a járdán kapjuk, a hagyományos éttermek a futottak még kategóriába tartoznak legtöbbször. A Bukit Nanas park érdekessége, hogy a város központjában található és hamisítatlan őserdőben találjuk magunkat. Óriási fák, buja aljnövényzet, a fákon függőhidak és bizony találkozhatunk itt kígyókkal és pókokkal is, mint egy igazi dzsungelben. Innen nagyon szépen látszik a horizontot uraló Petronas óriási sziámi ikertornya, amely 452 m magas, ezt megnézzük közelebbről is, mivel a torony tetejéről kiválóan látszik egész Kuala Lumpur. A torony tövében van a Kuala Lumpur City Center, a város egyik parkja. A parkban több tó és medence található, az egyikben még fürdőzni is szabad, persze figyelembe kell venni a helyi lakosok érzékenységét, szóval mellőzzük a monokinit és a bikinit. Szállás: hotel, ellátás: reggeli.

3.nap - Kuala Lumpur, Melakka

Reggel elindulunk egy kirándulásra Melakkába, amely évszázadokig forgalmas kereskedő város volt Kelet és Nyugat között, portugálok, arabok, kínaiak, hollandok, angolok és malájok formálták a város képét, ennek köszönhetően Melakka ma a Világörökség része. Bő kétórás buszozás után érkezünk meg a gyarmati városba. Megtekintjük a lazacszínű holland Stadhuis épületét, St Paul's templomát, amely a legrégebbi Dk-Ázsiában, ellátogatunk a forgalmas Chinatownba és sétálunk a Jonker Streeten. Érdeemes kipróbálni a helyi konyhát, a „nyonya” ízeiket. A kirándulás után visszaindulunk a fővárosba. Szállás: hotel, ellátás: reggeli

4.nap - Melakka, Cameron-felföld

Reggel várost és éghajlatot váltunk. A Cameron-felföld a Maláj-félsziget szívében fekszik, szállásunk 1500 méter magasságban fekszik, így érthető, miért kellemesebb a klíma, mint a tengerparti régiókban. Tanah Rata érdekes színfolt Malajziában, a növényzet trópusi, de hidegek az éjszakák, a lakosság főleg maláj és indiai, de az épületek olyanok, mint Skóciában, a helyi teához angol süteményeket kínálnak, de ebédre már indiai dukál banánlevélről, kézzel fogyasztva. Érkezés és a szállásunk elfoglalása után egy rövid sétára indulunk a városcában orientációs céllal. Beülhetünk még vacsora előtt egy igazi angol ötórás teára, vagy elsétálhatunk a környező őserdőbe. Szállás: apartman, ellátás: reggeli.

5.nap - Cameron-felföld

Ma egy fél napos kirándulás keretében bejárjuk a környéket. Megnézzük a híres teaültetvények egyikét, bemutatják nekünk, hogyan jut el a tea a bokorról a csészéig, majd kóstolhatunk is a híres élvezeti cikkből. Meglátogatunk egy buddhista templomot, amely részletgazdagon és igényesen került kialakításra, sétálhatunk egyet a helyi piacon, érdekesnél érdekesebb termékekre rácsodálkozva. A környék nagyrészt a mezőgazdaságból él, a tea mellett a másik sikertermék az eper. Szedhetünk magunknak epret, ihatunk eperlevet, megnézhetjük, hogyan készítik a helyi méhek a mézet, és sétálhatunk egy bemutatókertben. Eljutunk egy botanikus kertbe, valamint egy orchidea farmra is. Itt sétálhatunk pillangók között, simogathatunk kígyót, vagy rácsodálkozhatunk az érdekes formájú rovarokra. Természetesen mindenhol van lehetőség teát, epret, mézet vásárolni a képeslapok és hűtőmágnesek mellett. Este vár ránk a teázó, vagy beülhetünk egy jó kis étterembe. Szállás: apartman.

6.nap - Cameron-felföld, Penang

Ma búcsút veszünk a hegyektől, vár a tengerpart! A délelőtti utazással telik, egyre közelebb a tenger és a horizonton kibontakozik Penang. Penang a Kelet Gyöngyszeme, egy elbűvölő sziget, ahol Georgetown egy hamisítatlan gyarmati kereskedő város, a tenger langyos, a helyiek mosolygósak és mindenhol street artta bukkanunk. Szállásunk elfoglalása után nyakunkba vesszük a várost. Este még egy kis kötetlen séta graffitikre vadászva, majd amint lemegy a nap, az utcák megtelnek mozgó büfésekkel, akiktől pak choit, száznapos tojást, szöcskét, csirkecombot, tofugolyót vásárolhatunk. Szállás: hotel.

7.nap - Penang

Természetesen itt is van Chinatown, és persze itt zajlik a legélénkebb élet. Maga Georgetown szintén Unesco világörökség helyszín, egyedi kultúrája és építésze jogán. Az angol koloniális épületek között végigsétálunk a főutcán, közben nyitva tartjuk a szemünket, hiszen szinte minden házfalon található egy graffiti, amely sokszor egészen kreatív és művészien kimunkált. Felkeressük Little Indiát, egy kis indiai hangulatért, és egy igazi kínai klánházat is. A tengerparton mólok laktak a később bevándorolt kínaiak, ma itt élnek a szegények, akik a víz felszíne felett élnek mindennapjaikat egyfajta skanzenként funkcionálva. Fort Cornwallis egy régi angol erőd maradványa, sokszor fesztiváloknak adva helyet. Mellette több étterem üzemel egy kupacba tömörülve, minden igényt kiszolgálva, mi is itt tudunk ebédelni. Délután még akár templomba/mecsetbe/pagodába/múzeumba is ellátogathatunk szabad foglalkozás keretén belül. Szállás: hotel, ellátás: reggeli.

8.nap - Penang, Langkawi

Reggel érdemes kisétni a kínai negyedbe egy reggelire. A kínaiak már hajnalban főzik a rizst, sütik a rántottát és gőzölik a teát. Érdemes itt kipróbálni a híres Ipohi fehér kávé, amelyet pálmaolajon pörkölnék és tejjel szolgálnak fel. A kikötőből indul hajónk Langkawi szigetére. Langkawi Malajzia legészakibb szigete, a legközelebb áll a trópusi paradicsom képéhez az országban és vámmentes terület, szóval minden adott, hogy ki tudjuk pihenni magunkat. A modern Malajziát magunk mögött hagyjuk, ha letérünk a tengerparti útról, az őserdőben még pálmakunyhókban élnek a helyiek, sokszor elektromosság és vezetékes víz nélkül, boldog paradicsomi miliőben. Szállásunk a modern részben lesz, gyönyörű végtelen korallhomokos strandok, kókuszligetek, plázák, éttermek, vámmentes boltok és rizsföldek között. Este csobbanhatunk egyet a tengerben, vásárolhatunk az éjszakai piacon vagy ehetünk egy jót. Szállás: hotel, ellátás: reggeli.

9.nap - Langkawi

Ma egy kis szigettúra következik. A sziget legnagyobb látnivalója az Oriental Village. Található itt egy felvonó amely 708 méterre repít, egy bátraknak való üveghíd 100 méteres szakadék felett, valamint éttermek, ajándékboltok. A kalandok után egy kis tengerpart, fehér homokon kókuszpálmák alatt, ebéd előtt vagy utána. Délután a csoport igényei szerint felkeresünk egy trópusi vízesést vagy egy eldugott strandot a mangrove erdő szélén, esetleg felautózunk a sziget legmagasabb (881 m) pontjára. Este ismét miénk az éjszaka, vásárlás, vacsora, éjszakai fürdőzés. Szállás: hotel.

10.nap - Langkawi

A mai nap a pihenésé; vagy sokáig alszunk vagy már napkeltekor fürdünk a tengerben, ki-ki vérmérséklete szerint. El lehet menni egy fakultatív hajókirándulásra, lehet robogót bérelni és kilátogatni egy kevésbé zsúfolt strandra, vagy csak napozni egész napestig. Szállás: hotel

11.nap - Langkawi, Kuala Lumpur

Belföldi repülőjratunk indulási idejének függvényében átutazunk Kuala Lumpurb. Így vagy délelőtt nyílik még strandolásra, vásárlásra lehetőség Langkawin, vagy pedig délután Kuala Lumpurban lesz eltöltendő szabadidőnk. Szállás: hotel.

12.nap - Kuala Lumpur

Reggeli után vonatra szállunk és felkeressük a Batu Caves komplexumot. Ez az impozáns mészkőtömb a Malajziában élő hinduk egyik szent helye, a bejáratnál rögtön egy óriási Muruga szobor fogad minket. A beszakadt barlangban lévő szentélybe 272 lépcső vezet, útközben megpihen az ember, nézi a város látképét, és fotózza a majmokat. Itt található egy „igazi” barlang is, amit 45 perc alatt be lehet járni, cseppkövek és denevérek között. A városba visszavonatozva még miénk Kuala Lumpur, jókat ehetünk, múzeumozhatunk vagy megvásárolhatjuk az ajándékokat az otthoniaknak. A piacokon nagyon olcsón lehet memóriakártyákat, elektronikai kiegészítőket, ruhákat, táskákat vásárolni. Szállás: hotel, ellátás: reggeli

13.nap - Kuala Lumpur

A nemzetközi jratunk indulásának függvényében megkezdjük hazautazásunkat Budapestre.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- a repülőtéri transzfereket, amennyiben a csoporttal repülsz, és az Eupoliszon keresztül vásárolod meg a repülőjegyet, - 10 éjszakát szállodákban 2 ágyas légkondicionált, saját fürdőszobás szobákban, - 2 éjszakát 3*2 ágyas, 2 fürdőszobás, konyhával, terasszal felszerelt apartmanokban, - 7 reggelit, - az utazást

taxival, hajóval, busszal, - Langkawi szigetén a kirándulást,- Batu Caves útiköltségét,- Cameron Highland félnapos kirándulás költségét,- Melaka városnézést,- ismerkedési esten egy welcome drinket,- a helyi vezetők díját,- a programok szervezését és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a nemzetközi repülőjegyek és illetékek árát, - a belföldi repülőjegyek és illetékek árát, - a biztosítást és a belépőket, - a fakultatív programok árát, - a külön feltüntetteken kívül az étkezéseket, - a borraivalókat.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 270 Ft / 1 USD árfolyamig tudjuk tartani. Ha a dollár (USD) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Repülőjegy

Repülős útjainkra a kiutazás egyénileg történik. Az utunkhoz csatlakozó repülőjegyet természetesen irodánkban is meg tudod vásárolni, célunk, hogy a csoport együtt tudjon utazni. Érdemes a jegyeket minél hamarabb megvenni, egyrészt az ár miatt, másrészt, mert egy idő után a kiszemelt járaton nem marad hely. A honlapunkon feltüntetett ár csupán tájékoztató jellegű, függ a választott légitársaságoktól, a foglalási időponttól, valamint az adott járat telítettségétől! Ha érdekel ez az utazás, akkor minél hamarabb keress meg minket! Tájékoztató nemzetközi repülőjegy ár Budapest - Kuala Lumpur - Budapest útvonalakon: kb. **170 000 - 230 000 Ft.** illetékekkel. Utunk során egy belföldi járatot is igénybe veszünk (Langkawi - Kuala Lumpur). Ennek várható ára: **15 000 - 25 000 Ft.** Ha az induláshoz szükséges minimális létszám elérésekor a meghirdetett dátumra csak nagyon kedvezőtlen ár/érték arányú repülőjegyek érhetőek el, akkor a program időpontja - egyeztetve a befizetett résztvevőkkel - egy-két napot módosulhat. Aki az utazáshoz a repülőjegyét nem irodánkon keresztül vásárolja meg, kérjük, feltétlenül egyeztessen előtte az ügyfélszolgálatunkkal. Ha érkezési és/vagy távozási időpontod nem esik egybe a csoportéval, akkor a szállodába történő eljutásod és távozáskor a reptér megközelítése egyénileg történik, a túravezető útbaigazítása vagy segítsége alapján. Az itt fellépő költségeket az út ára nem tartalmazza.

Utazás

Budapesttől menetrendszerű nemzetközi repülőjáratral érkezünk, a program a célországban, az első szállásunkon kezdődik. Malajziában Langkawi és Kuala Lumpur között belföldi repülőjáratral, országon belül helyben bérelt kisbusszal, menetrend szerinti busszal, taxival, metróval, hajóval utazunk.

Létszám

10-18 fő.

Túra nehézsége

Hétköznapi erőnléttel bárki által teljesíthető, nehézséget a magas páratartalom és a meleg okozhat. Nagy hegyeken, nehéz ösvényeken nem mozgunk. Zömmel városban, épített környezetben leszünk.

Terület

Malajzia Délkelet-Ázsiában, az Indokínai-félsziget csücskén helyezkedik el, valamint Borneó szigetének egy része tartozik hozzá. Északról Thaiföld, délről Szingapúr, Brunei és Indonézia határolja, hazánktól háromszor nagyobb területen 30 millió ember él. Az általunk meglátogatott szárazföldi rész gerincét magas 2000 méteres, sűrű erdővel borított hegyek alkotják. A tengerparti lankásabb részeken erős a mezőgazdaság, és a turizmus. A 15. századig maláj és hindu királyságok voltak itt, majd megérkeztek a nyugati gyarmatosítók, elsősorban a fűszerek és ásványkincsek vonzották a portugálokat és hollandokat majd később az angolokat. 1957-ben nyerte el függetlenségét az angol Koronától. Azóta dinamikusan

fejlődő agrár-ipari ország, főleg olajpalmát és kaucsukot termesztenek, valamint sok ásványkincset, főleg ónt bányásznak itt. Világelső elektronikai iparban is, itt készítik az integrált áramkörök nagy részét. Vallás tekintetében Malajzia toleráns és összetett. Elfogadják a különböző világnézeteket, de a muszlim hit erősen jelen van tiltásaival a mindennapokban.

Ország

Malajzia önállóságát csak 1957-ben ismerték el, amikor Maláj Államszövetség néven a brit Nemzetközösség független állama lett. 1963-ban csatlakozott az államszövetséghez az észak-borneói terület és Szingapúr, ekkor változott az ország neve Malajziai Államszövetségre. Szingapúr 1965-ben kivált, és önálló köztársaságként független állam lett. A függetlenség első éveit az Indonéziával való konfrontáció jellemezte. Indonézia ellenezte Malajzia létrejöttét. Szingapúr kilépett 1965-ben a szövetségből. A Fülöp-szigetek igényét jelentette be Sabahra. Ezt arra alapozta, hogy Brunei északkeleti területei 1704-ben a Sulu szultánsághoz csatlakoztak, amely utóbb Fülöp-szigetek része lett. Ezt az igényt Malajzia elutasította. Az 1969 május 13-i faji zavargások után Abdul Razak miniszterelnök ellentmondásos új gazdaságpolitikába kezdett. Ennek célja a jövedelmek egy részének átcsoportosítása volt a bumiputras ("hazai nép") számára. Ebbe a malájok többségét beleértették, de nem a teljes bennszülött lakosságot. Malajzia azóta egy különleges etnikai-politikai egyensúlyt tart fenn, ahol a kormányzat arra törekszik, hogy minden rassz részesedjen a gazdaság fejlődésének hasznából, a gazdasági és politikai hatalomból. Az 1980-as években az 1990-es évek közepéig Malajzia jelentős gazdasági fejlődést élt át Mahathir bin Mohamad miniszterelnöksége idején. Ekkor lett Malajzia mezőgazdasági országból ipari országgá, ahol az ipar fő ága a számítástechnikai és fogyasztói elektronikai eszközök gyártása. A tájképet is megváltoztatta számos óriásberuházás. Ezek közül legnevezetesebb a Petronas Ikertornyok (azidőtájt a világ legmagasabb épülete), Kuala Lumpur nemzetközi repülőtere, az észak-déli autópálya, Sepang Formula-1 pályája, az új szövetségi főváros, Putrajaya. Modern és kulturált országra számítsunk, ahol jó a közbiztonság, elfogadható a higiénia és nyugodt szívvel tudunk nyaralni. Időeltolódás: + 7 óra. (Budapest 10.00, Kuala Lumpur 17.00) Malajziában az angol típusú (3 tűskés) dugaljakat használják, 220 volt és 50 Hz áll rendelkezésünkre. Szeretnénk felhívni a figyelmedet, hogy Délkelet-Ázsiában, így az érintett két országban is fel kell készülni az itthonitól eltérő mentalitásra, bizonyos szigorú iszlám vallási szabályokra, az egyszerűbb viszonyokra a közlekedési eszközök, a szállások színvonalát illetően. Rendkívül fontos, hogy az esetlegesen kialakuló váratlan helyzeteket Ti is a megfelelő pozitív hozzáállással és megértéssel kezeljétek, és inkább a kaland és kihívás ízét éreztétek meg benne! Természetesen helyi partnereink és túravezetőink elsődleges célja az, hogy a tervezett programmenetet maximálisan teljesítsék, a kényszerű változtatások esetén megfelelő alternatív programokról gondoskodjanak, ugyanakkor a váratlan helyzetekkel való szembesülés a túra résztvevőitől is bizonyos alapvető alkalmazkodóképességet és csapatszellemet követel. A váratlan körülmények, repülő menetrendjének változása, járatok késése, rossz időjárási viszonyok, szervezési nehézségek, avagy egyéb, előre nem látható tényezők (vis maior) következtében fellépő, előre nem várt költségvonzatok a mindenkor résztvevőket terhelik! Megértéseketek köszönjük!

Időjárás

Malajzia trópusi ország, forró, párás és csapadékos. Az évi középhőmérséklet 27-28 fok, csapadékmennyiség 2200-2500 mm, a hegyekben akár 5000-5500 mm. Az eredeti növénytakaró a trópusi esőerdő, jelenleg sokat kiirtottak, helyén növényeket termesztenek. Az egyenlítőhöz közeli fekvése miatt reggel 6 körül kel a nap és este fél 7-kor már sötét van. A nappal és éjszaka között 4-6 fok különbség van csak. A hegyekben elviselhetőbb a klíma, ott este akár egy pulóver is felkerül a fázós utazóra. Az egyenlítői Nap mindenhol erősen tűz, könnyen leéghetünk!

Felszerelés

Malajzia trópusi ország, könnyű, szellős ruházat javasolt. Védekezni kell a nap ellen, legyen nálunk fejfedő,

naptej, kendő, napszemüveg. A hegyekben kellhet az esőkabát, vagy vékony pulóver. A városokban szandál vagy egy kényelmes cipő kell, túrabakancsra nincs szükség. Ne feledkezzünk meg a fürdőruháról, vízi cipő nem szükséges, a part homokos mindenhol, viszont rakjunk be snorkel felszerelést, ha van. Az utazáshoz bőröndöt, nagy hátizsákot javasunk, a napi programokra egy kisebb (15-25 literes) táska elegendő. Szúnyogriasztót is hozunk a mangrove mocsarakat szeretik a szúnyogok. A táskákból kétféle legyen: egy nagy, amiben minden poggyásunk benne lesz (ez akár gurulós bőrönd is lehet), illetve egy kisebb, amibe a napi túrákhoz szükséges felszerelések beleférnek. Internetezni a legtöbb szállásunkon, vagy azok közvetlen közelében lesz lehetőség, így aki szükségét érzni esetleg saját laptopot is hozhat. Mobiltelefonjaink Malajzia területén kifogástalanul működnek, az olcsóbb internetezéshez néhány ezet forintnyi helyi pénzért érdemes helyi SIM-kártyát vásárolni. A [Fjällräven](#) ajánlata: Egy körülbelül 30 literes hátizsák (egy napi felszereléssel, vízzel, elemőzsiával) mindig hasznos társunk. A [Fjällräven Bergen 30 hátizsákja](#) vízhatlan volta miatt akár esős időkben is szárazon tartja felszerelésünket. A [Karl túranadrágok](#), illetve a [Karla túranadrágok](#) szinte bárhol használhatóak, a nyári hétfégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható. Egy jól megválasztott hálósák egy nehezebb túra után megkönnyíti a regenerálódást, hogy másnap már újult erővel vethessük be magunkat a kalandokba. Kérdés, hogy amikor alszunk, a hálósákban forgolódunk-e vagy zsákkal együtt vesszük fel az alvási pozíciót. Mindegyik helyzetre van megoldás: [Fjällräven Move with Bag](#) vagy [Fjällräven Move in Bag](#).

Szállás

Utunk során különböző szállásokat veszünk igénybe. A legtöbb éjszakát hotelokban töltjük, amelyek teljesen európai színvonalúak. A hotelokban 2 ágyas, légkondicionálóval, külön fürdőszobával felszerelt szobák állnak rendelkezésünkre. A szállodákban étterem, bár található. 2 éjszakát apartmanokban töltünk a hegyekben. 1 apartman 3 hálósobával, 2 fürdőszobával, 1 ebédlővel, 1 konyhával, 1 grillezős terasszal rendelkezik. Wifi mindenhol működik. Az egyedül jelentkezőket összepárosítjuk nemben és lehetőség szerint korban megegyező utastársakkal. Egyágyas elhelyezésre nincs lehetőség.

Higiénia

Az alapvető higiénia megfelelő, de mint bárhol előfordulhatnak emésztési zavarok. Ezek legfőképp a megváltozott étrendnek köszönhetők, de kis odafigyeléssel a legtöbb probléma elkerülhető. Csapvíz fogyasztása nem ajánlott, csak - az egyébként mindenütt kapható és olcsó - palackozott víz fogyasztását javasoljuk! Általánosan elmondható, hogy az oltásoknál sokkal fontosabb az, hogy csak megfelelő körülmények között elkészített ételt együnk, és mindig palackozott vizet igyunk. Ha erre vigyázunk, nagy valószínűséggel nem fogunk megbetegedni. Nyilvános WC sok helyütt található, tisztaságuk különböző. WC papír, papízsebkendő, nedves törülköző mindig legyen. Figyelj oda minden alkalommal, hogy a vásárolt zöldséget, gyümölcsöt alaposan megmosd. Védőoltás: Nincs kötelezően előírt védőoltás. A trópusi országokba sokat utazóknak javasoljuk azonban a hepatitisz A, B, a tetanusz, diftéria és tífusz védőoltások megszerzését. Mivel a megfelelő védetség elérése céljából egyes oltásokat az indulás előtt akár több héttel korábban kell beadatni, fontos, hogy időben keresd fel házi orvosodat, a nemzetközi oltóközpontot (Budapest, IX. Gyáli u. 2-6. Tel.: (06-1) 476-1364), vagy a megyei ÁNTSZ kirendeltséget. **FONTOS! A magyarországi oltóközpontok ajánlásával ellentétben Malajziában, az általunk meglátogatott területeken évtizedek óta nem fordult elő a malária, így a méregdrága gyógyszer beszerzése teljesen felesleges!** Gyógyszerek: A szokatlan konyha és mikroorganizmusok miatt hasmenés előfordulhat. Az esetleges bélfertőzések elkerülése végett Neurosan, Smecta, Bolus Adstringens, Normix, aktív széntabletta vagy egyéb más gyomorfertőtlenítő készítmény. Lázcsillapító, fájdalomcsillapító, hasfogó, hashajtó, görcsoldó, valamint fertőtlenítőszer és ragtapasz, kalcium pezsgőtabletta, valamint fásli. Természetesen személyes gyógyszerek, ha szükségesek. Napvédő krém, Labello szükséges lehet!

Élelem

A maláj konyha három hangsúlyos konyha keverékéből született meg, thai, indiai és kínai fúzió eredménye. Sok rizsre (nasi), tésztára (mee), zöldségre és gyümölcsre, valamint érdekes és meghökkentő ízekre kell számítani. Imádják használni a csilit, koriandert, szójaszószt, curry leveleket, lime leveleket, kókuszt. Legfinomabbakat a járdára kitelepült árusoknál ehetünk. Pálcákon grillezett, pácolt csirkehús a satay, sült rizs a nasi goreng, nasi lemak a kókusztejben főzött rizs, és mindenhol ott a kínai mee won ton. Vallási előírások határozzák meg milyen hús kerül az asztalra, csirke általában mindenhol megvan, a muszlimok nem készítik a sertést, a hinduk a marhát, de kínai kifőzdében mindent megtalálunk. Gyümölcsből korlátlan a választék, az éghajlatból adódóan mindig frissen. Édességből akár az év minden egyes napján ehetünk különfélét, készül pandánuszából, rizsből, búzalisztból, kókuszából, de egy közös bennük: édes, de nagyon. Tea és kávé mindenhol megtalálható, legyen az jeges, forró, gyümölcsös. Alkoholos italok nem túl elterjedtek és drágák is a vallások miatt, de kárpótolhat minket a sokféle friss gyümölcslé, valamint a duty free boltok.

Pénz-ügy

Malajzia hivatalos fizetőeszköze a Ringgit (MYR), váltási aránya kb 4 MYR = 1 USD, 1 MYR = 60 HUF. Érdemes dollárt, vagy eurót hozni és kint váltani. A bankkártyákat is sok helyen elfogadják, érdemes utazás előtt bankunknál jelezni, hogy hol fogjuk használni, ellenkező esetben letilthatják. Költőpénznek minimum 200-250 dollárt ajánlunk (étkezés, innivaló, emléktárgyak, ajándékok, azaz szokásos kiadások esetén), valamint belépőkre plusz kb. 60-70 dollárt. Malajzia továbbra is meglehetősen olcsó ország, csak egy-két nyugati áru vásárlásakor találkozhatunk az itthoninál magasabb árakkal. Tájékoztató árak (2017): - Petronas Towers: 20 USD - Langkawi Cable Car: 15 USD - Butterfly Garden: 2 USD - Rose Garden: 2 USD

Vám

Magyar állampolgároknak nem szükséges 90 napos tartózkodásig vízum, de kell az elutazás napjától számított 6 hónapig érvényes útlevél! Személyivel nem lehet az országba beutazni, valamint kérésre be kell mutatni a visszaútra szóló repülőjegyet és a tartózkodásra elkülönített összeget. A kábítószer birtoklását, terjesztését halálbüntetéssel sújtják!

Csomag

Legyen egy nagy (60 – 70 literes) és egy kicsi hátizsákod (25-30 literes), melyeket néha majd egyszerre kell vinned, leginkább a repterek és szállásunk között. A repülőre felvihető kézipoggyással kapcsolatosan az alábbi oldalon részletes tájékoztatás található. http://www.bud.hu/utazas/indulas_elott/poggyasz A nagy poggyász súlykorlátja - ritka kivétellel - a szokásos 20 kg-ot nem haladhatja meg, azonban a regionális repülőtársaságok korlátozása és a helyi közlekedési eszközök csomagterének mérete miatt általában a 15 kg-os súlyhatár a kötelező. Az utazás alatt csomagjaink végig velünk lesznek, de a napi programhoz felesleges részüket természetesen az aktuális szállásokon tudjuk hagyni.

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás**. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség, legkésőbb az indulás előtti napig. Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: Air & Cruise Top 695 Ft / nap Air & Cruise Extra 1055 Ft / nap. Lehetőség van Utazásképtelenségre vonatkozó biztosítás (azaz **stornóbiztosítás**) megkötésére: Storno Basic: összege a részvételi díj 5%-a (önrész: 20 %), önállóan is köthető, Storno Kombi: összege a részvételi díj 4%-a (önrész: 0-10%) **csak utasbiztosítással együtt** köthető. Fontos, hogy amennyiben szeretnéd megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: **www.eub.hu**