

Lappföld, nyáron

Gyalogtúrák a sarkkörön túl Finnországban és Norvégiában

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Képzeld el egy országot, ahol több rénszarvas él, mint ember, ahol ha végignézünk a hegyek kopár, sziklás tetejéről, nem zavarják szemünk városok, utak, csak a horizontig nyújtózó végtelen tajga fenyőerdejeit látjuk, melyeket tavak, tőzeglápok és folyók szakítanak meg. Európa utolsó őserdei, ahol a természet és nem az ember az úr...Túráink során felfedezzük a nemzeti parkok háborítatlan világát, szent tunturi-hegyekre mászunk, felfedezünk elhagyott aranyosótelepeket, hajóznak az Inari-tavon, ellátogatunk egy hagyományos lapp rénszarvasfarmra, Nordkappról - Európa legészakibb pontjáról – csodáljuk az éjféle nap sugarait, és felkeresünk ősi lapp sziklarajzokat. Ha igazi kalandra vágysz túrázz velünk Lappföld őserdeiben Finnországtól Norvégiáig az éjféle Nap birodalmában!

1.nap - Budapest, Kemijarvi

Budapestről helsinki átszállással a késő délutáni órákban érkezünk meg Lappföld fővárosába, Rovaniemi-be. Itt bérelt kisbuszunkkal továbbutazunk a szomszédos Kemijarviba, ahol a tóparton fekvő kempingben felállítjuk sátrinkat. Itt néhány euróért szaunázni, majd fürödni, amihez nem kell fejlámpa, hiszen júniusban itt, a sarkkörtől északra napokig nem nyugszik le a nap – ennek köszönhetően éjszaka is világos van, és a állóvizek hőmérséklete akár 20 C° fölé emelkedik. Tehát ismerkedési est az éjféle nap alatt.

2.nap - Pyhajarvi, túra

Reggel korán kivet a sátor - hiszen igazából be sem sötétedik – így korai kelés után elindulunk a szomszédos Pyha-Luosto Nemzeti Park felé. Ez a tunturi-vidék (Lappföldön a jégkorszaki jég által letarolt kopasz, sziklás hegyhákat hívják Tunturinak) a lappok szent hegyvidéke volt, ma egy gyönyörű nemzeti park őrzi a háborítatlan természet kincseit. Miután kiszálltunk kisbuszunkból, megnézzük a nemzeti park látogatóközpontját, majd elindulunk gyalogtúránkra. Az út először kiépített kényelmes turistaúton halad, majd rátérünk egy elhagyatottabb ösvényre. Itt elhagyjuk az embereket, és körbevesz minket a háborítatlan tajga. Az Oravalampi tengerszemnél tartott rövid pihenő után a turistút emelkedni kezd, és felkapaszkodunk a Noitatunturi („Sámán-hegy”) csúcsára. Mindössze 240 m szintemelkedés után elhagyjuk az erdőzónát, és ott állunk a szent tunturi-hegy kőtengerekkel borított csúcsán, ahonnan gyönyörű kilátás nyílik az alattunk elterülő, mocsarakkal és háborítatlan fenyőerdőkkel borított tajgára. Rövid pihenő után a csúcsról leereszkedünk az Annikinlampi-tó sziklás szurdokban felgyűlt vizéig, majd innen a hegyvonulat oldalában további tengerszemek érintésével a délutáni órákban érkezünk vissza buszunkhoz. Innen egy óra autózással utazunk szállásunkra, Sodankyla-ba, ahol a kempingben felállítjuk sátrinkat.Túraút: 16 km, 4-5 óra, szintemelkedés: 480 m

3.nap - Urho Kekkosen Nemzeti Park

Reggeli kelés után összeszedjük sátrinkat, és Sodankyla belvárosában bevásárolunk, és megnézzük a helytörténeti múzeumot, mely a lappok hagyományos, múltbéli életét mutatja be, majd Finn-Lappföld második legrégebbi fatemplomát, mely 1689-ben épült. Ezután elhagyjuk a várost, és neki vágunk a messzi északnak. Útközben meglátogatunk egy hagyományos lapp rénszarvasfarmot. Innen Tankavaara múzeumfaluba megyünk, mely a Lappföldön 1868-ban fellángoló aranyláz idején keletkezett. A környező folyókban a mai napig szoktak aranyat mosni. Itt megnézzük az aranyosás emlékeit és túrázunk egyet a

környező tajgán, a Urho Kekkosen Nemzeti Park tunturjai alatt. A délutáni órákban indulunk el Inari felé, a finnországi lappok fővárosába, ahová a napsütötte esti órákban érkezünk. Szállásunk itt lesz, a helyi kempingben. Táv: 7 km – 2 óra, szintemelkedés: 140 m

4.nap - Inari, Siida, hajózás és fatemplom, Inari

MA egy laza nap vár ránk Inariban. Inari a finnországi lappok fővárosa, itt működik 1989 óta a lapp parlament. Reggeli kelés után megnézzük a lapp „nemzeti múzeumot” és skanzent, a Siidát, amelyet valóban kár lenne kihagyni: benézhetünk a lappok tradicionális életébe, a rénszarvastartásba, bekukkanthatunk az indiánok tipijére hasonló lapp kotába (sátorba), vagy a tűzegtéglákkal fedett téli szálláshelyeikre. A délután egy hajókirándulásra indulunk az ezernyi szigettel tarkított Inari-tavon. Első állomásunk Ukko-szigete, mely hajdanán a lappok ősi áldozati szertartásainak adott otthont. Rövid pihenő után továbbhajózunk a Pielpa-öböl felé, ahol kiszállunk a hajóból, és a sarkvidéki lápvidéken teszünk egy gyalogtúrát. Az út érintetlen fenyvesek közt kanyarog a jég által csiszolt csupasz grániton, néhol a tűzeglápra helyezett pallókon halad. Szűk óra séta után megérkezünk a Pielpa-tó partjára egy régi erdei fatemplomhoz, mely 1642-ben épült, de mivel Inari település végül 7 km-rel arrébb épült fel, így ma templom a tajga közepén elhagyatva áll, csak ünnepnapokon használják. Innen a fenyőfákkal, nyírfaligetekkel megtűzdelt tajgán sétálunk vissza Inariba a Siida-múzeumhoz, ahonnan a kempingbe, sátraikhoz megyünk. táv: 7,5 km, 3 óra, szintemelkedés: 40 m

5.nap - Inari, Kevon-kanyon, Nordkapp

Inariból a reggeli órákban továbbindulunk Európa legészakibb vidékeire. De még mielőtt átlépnénk a norvég határt, a Kevon Nemzeti Park a déli vidékére látogatunk, ahol egy óras túra keretében a Suttsgáldu-tó körül túrázunk és fotózunk egyet. Ezután nemsokára átlépjük a norvég határt, és innen már a tajga végtelen fenyőerdői és számtalan tava kísér utunkon, nyugaton pedig feltűnnek a Stabbursdalen Nemzeti Park 1000 m fölé emelkedő, kietlen sziklás csúcsai. Nemsokára kiérünk az Északi-Jeges-tenger partvidékére, ahol fjordok partján kanyarog az országút. A táj egyre kopárabbá válik, eltűnnek az utolsó fenyőfák is, majd egy tengeri alagúton keresztül érkezünk meg Mageröja-szigetre, ahol Nordkapp fekszik, a közhiedelem szerint Európa legészakibb pontja. Itt egy látogatóközpont található, ahonnan a szirtfokról csodálhatjuk az éjféli Nap sugarai által narancsszínűre festett égboltot. Este itt a szigeten, egy kempingben állítjuk fel sátrainkat. Táv: 4,2 km 1 óra, szintemelkedés: 160 m

6.nap - Nordkapp, Alta-fjord, Enontekiö

Mageröya szigetének nem Nordkapp a legészakibb pontja, hanem Knivskjellodden, de ide egy 4 órás túra keretében juthatunk el, amennyiben az időjárás engedi. A buszból kiszállva egy kopár fennsíkon gyalogolunk, jégcsiszolta sziklák és tengerszemek között, majd a tengerbe nyúló hegygerinc nyelvén ereszkedünk le a Jeges-Tenger partjára, hogy itt álljunk az északi szélesség 71 ° 11' 08" magsságában, ahol északabbra tőlünk már egyetlen sziget sem látszik, csak a Jeges-Tenger nyújtózik a messzi északi végtelenben. Fotózás – és a „csúcs-csoki” elfogyasztása után visszatúrunk kisbuszunkhoz, hogy a déli órákban megkezdjük hosszú, kb. 5 órás visszautazásunkat Finnország felé. De még nem búcsúzunk ilyen könnyen a Jeges-Tenger vidékétől: másfél óra buszozás után megállunk Alta városánál - mely az Alta-fjord déli csücskében fekszik – és elindulunk egy néhány órás sétára, hogy felderítsük az UNESCO Világörökség-listás sziklarajzokat a fjord partvidékén található sziklákon. Az út a parton kanyarog és egyes helyeken amerre a szem ellát, mindenhol festett sziklák díszlenek, melyek rénszarvasokat, halászsokat, sarki vadászsokat ábrázolnak. Innen a délutáni órákban indulunk tovább dél felé, és a kora esti órákban érkezünk meg a Finn-Lappföldre, Enontekiö kempingjébe, a Pallas-Yllastunturi Nemzeti Park lábához. táv: 18 km, 5 óra, szintemelkedés: 540 m

7.nap - Enontekiö, Yllasjarvi, Kesanginkeidas

Reggel kelés után kényelmesen összepakoljuk sátrainkat, és rövid buszozás után a nemzeti park déli

lábához, Yllasjarvi településre utazunk. Itt felpakoljuk hátizsákunkat másfél napi élelemmel, hálósákkal, és nekivágunk az Yllastunturi vidékének, hogy egy másfél napos túra keretében méltón búcsúzzunk el Lappföld tajgáitól. Az út első szakaszán a tunturi lábánál, nyírfákkal fenyvesekkel vegyes tajgán haladunk, majd az út melkedni kezd, és elfogynak az erdők: gyönyörű kilátás nyílik a sziklahavasról az alattunk elterülő tájra. A Kellostapuli-tunturi oldalán leereszkedve érkezünk meg a hegyek közt fekvő Kesanki-tó partjára, ahol az éjszakát egy bivakkunyhóban töltjük, a pattogó tűz fénye mellett. táv: 8,5 km / 4 óra, szintemelkedés: 380 m

8.nap - Kesingenkeidas, Yllasjarvi, Rovaniemi

Reggel visszaindulunk a tunturik talpát borító tőzeglápokon keresztül Yllasjarvibe. Az utunk elején öreg fenyvesek között haladunk, majd beérünk a tőzeglápra, ahol kiépített pallóösvényeken halad a turistaút a tőzeglápon. A dél körüli órákban érkezünk vissza kisbuszunkhoz. Innen már utazással töltjük a délutánt. Az estét Rovaniemi kempingjében töltjük, szaunázással, lazítással. táv: 9 km / 4 óra, szintemelkedés: 160 m

9.nap - Rovaniemi, Helsinki, Budapest

Reggel indul repülőgépünk Rovaniemi repteréről Helsinkibe, majd innen átszállás után Budapestre.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

az utazást bérelt kisbusszal, a szállást kempingekben, a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

a repülőjegyek árát, az illetékeket és a biztosítást. Étkezés önellátó. Utunkhoz a repülőjegyeket irodánkban is meg tudod venni, sőt, célszerűnek tartjuk, hogy a csoport együtt tudjon utazni. A jegyeket azonban hamar meg kell vennünk, mert a későbbiekben nagy valószínűséggel előfordulhat, hogy a kiszemelt járaton már nincs hely. A megadott ár nem garantált, függ a választott légitársaságoktól, a foglalási időponttól, valamint az adott járat telítettségétől! A repülőjegyek várható ára Budapest-Helsinki-Budapest útvonalra: kb. 65 000 Ft-tól (illetékkel együtt!) Helsinkiből belföldi járatral repülünk tovább Kittilába, melynek a várható ára 25-45 000 Ft között változik, természetesen ez is légitársaságtól, és foglalási időtől függően. Az út pontos időpontja a légitársaságok járatainak változásától függően néhány napot változhat. Aki az utazáshoz a repülőjegyét nem irodánkon keresztül vásárolja meg, kérjük, feltétlenül egyeztessen előtte az ügyfélszolgálatunkkal. Ha érkezési és/vagy távozási időpontod nem esik egybe a csoportéval, akkor a szállodába történő eljutásod és távozáskor a reptér megközelítése egyénileg történik, a túravezető útbaigazítása vagy segítsége alapján. Az itt fellépő költségeket az út ára nem tartalmazza.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 300 Ft / 1 Euro árfolyamig tudjuk tartani. Ha az Euro (EUR) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Utazás

9 fős kisbusszal utazunk. Útközben természetesen tartunk igény szerint pihenőket, többször is megállunk fotózni – ezt persze most megtehetjük, mert kis csapattal utazunk. A pihenőhelyek mosdóiban néha fizetni kell, ezért jó, ha van aprópénz. Mivel közel egy hétig az autóbusz lesz a "második otthonunk", fontos, hogy a tisztaságra mindenki ügyeljen!

Létszám

6-8 fő.

Túra nehézsége

A túrák első látásra nem nehezek, Lappföldön nem nagyok szintkülönbségek. De ne feledd, a sarkkörtől északra fogunk túrázni, nem szabad figyelmen kívül hagyni az időjárást sem! (bővebben az időjárás fejezetben). Emellett lesz olyan napunk, hogy magaddal kell hoznod másfél napi élelmet, illetve a hálózásakod is.

Ország

A terület Finnország legészakibb tartománya, ahol eredendően lappok, azaz önmegnevezésükön számik éltek. A terület rendkívül ritkán lakott, a hullámszó, tavakkal és tunturikkal (magányos, jég által lecsiszolt, legömbölyített „tanúhegyek”) tarkított őstajga, hol emberi tevékenységnek nem sok nyomát lehet látni. Ennek ellenére magas az életszínvonal, jók az utak és az infrastruktúra, a településeken minden magas szintű, high-tech szolgáltatást megtalálsz. Finnország Európa, és egyben a Föld egyik legmagasabb életszínvonalú országa (ennek köszönhetően az emberek nem is nagyon idegeskednek semmin). Bár Lappföld egy szegényebb régió Finnországon belül, de ez a relatív „szegénység” itthonról nézve egy jól működő jóléti országot mutat. Az emberek viszont más fejlett országokkal szemben végtelenül barátságosak, kedvesek és maximálisan segítőkészek. A lappok (számik) ma 4 ország, Norvégia, Svédország, Finnország és Oroszország területén élnek. A számik napjainkban Finnországban kulturális autonómiával rendelkeznek, Inariban található a parlamentjük. A lappok (számik) európa utolsó „természeti” népe, ahol a természetnek még ma is meghatározó szerepe van az emberek életében, sőt, kb. 2000 család a mai napig is nomád életmódot folytat, a nagycsaládok (siida) rénszarvascsordáikat terelgetik a tajgán – természetesen már nem rénszarvasháton, hanem motoroszánon. Bár az elmúlt 300 év erőszakos keresztény térítése komoly károkat okozott a lapp kultúrában, de mivel a terület ritkán lakott, így nem sikerült kiölni az itt élőkben a természeti hitvilágukat, a sámánság (nojda) hagyományát, mely ma újra virágozni kezdett (természetesen ne a városi new age mozgalmak szeánszaira gondoljunk). Ennek köszönhetően a világon először a norvégiai Tromsø megyében 2012 márciusában hivatalosan is vallásnak nyilvánították a sámánságot (sámánizmust). A lapp ősi kultúra egyik nagy túlélője a joik, melyet varázséneknek fordíthatunk. Ma már modern feldolgozásban is hallhatod e tradicionális dallamokat, ezért álljon itt néhány kedvcsináló: <http://www.youtube.com/watch?v=aKNxNvded2g> vagy: <http://www.youtube.com/watch?v=Qq3WEB DTO8> Az itt élők identitásának egyik sarkalatos pontja a természet tisztelete, ezért Finn-Lappföld 14 nemzeti parkja és számtalan természetvédelmi területe példaértékűen működik, elsősorban a gyalogos/túrasís/hótalpas turistákra épül, és nem a tömegturizmusra. Szemét nemcsak a turistautak mentén nincs, hanem az országutak, városok körzetében sem, összességében egy nagyon rendezett ország, ahol az idelátogatóktól is elvárják ugyanezt a viselkedést. Norvégiára szintén ugyanez vonatkozik, talán annyi különbséggel, hogy a világ egyik legdrágább országa, Finnországtól is jóval magasabbak az árak.

Időjárás

A Finn-Lappföld időjárására az északi fekvés nyomja rá bélyegét. Itt a tenger mérséklő hatása (mint Norvégiában) nem jellemző, nyáron kellemesebb klíma fogad, mint a tengerparton, kis szerencsével hosszabb stabil napos idő is kifogható. Viszont ha egy csapadékvíz ér el a területet, akkor hol szemerklél, hol zuhog az eső. Mindehhez gyakran még erős szél is párosulhat. Nappal a hőmérséklet akár 20 C° körül alakul, de esetenként 25-28 C°-os „kánikulával” is találkozhatunk. Nyáron alacsony a napi hőingás, ugyanis ebben az időszakban alig nyugszik le a Nap, a teljes sötétségre pedig ne számítsunk, még éjszaka közepén is van hajnali derengés (fehér éjszakák). Néha a Jeges-Tenger felől hirtelen hideg légtömegek is betörhetnek, mely a magasabb hegyek tetejét rövid időre fehérre festhetik. A terület időjárása a közeli tengernek és a sarkvidéki légtömegeknek, na meg a szárazföld belseje felől érkező

kontinentális hatásnak következtében rendkívül változékony, előfordulhat, hogy a rövidújús napsütéses időt pillanatok alatt szeles, hideg esős idő váltja fel. De a rossz idő amilyen gyorsan jön, úgy el is múlhat. Tehát készüljünk nagyon változékony időjárásra! Lappföld tőzeglápos, vízenyősebb területein nyáron sok szúnyogra számítsunk. De szerencsére ezek a szúnyogok még nem szokták meg a rovarirtókat és riasztószereket, így megdöbbenően jól hatnak a közönséges szúnyogriasztók is, melyet ne hagyjunk otthon!

Felszerelés

Mint fentebb láthattátok, az időjárás rendkívül változékony tud lenni, ezért ezt vegyétek figyelembe a ruházat kiválasztásában is! Tehát feltétlen szükséges a réteges öltözködés, akár a szükségesnél egyel több polár, pulóver, egy szélálló, lélegző és vízálló dzseki és nadrág, alöltöző (nadrág is!) esetleg vékony kesztyű, sapka is szükséges lehet. A bakancsod legyen vízálló, fogja megfelelően a bokád. Napsütéses időben napszemüveg és a kilógó testrészekre naptej, illetve ajakápoló is szükséges lehet. Gázfőző - a bivakházba és a kempingekbe. Általános étkészlet (edény, bögre, bicska, kanál ... stb.) Hálózás! Feltétlen szükséges, mind a sátorba, mind a bivakházba. Derékalj, polifoam. Törölköző, és fürdőnadrág a szaunázáshoz, fürdéshez. Egy kishátizsák a napi túrákhoz. A cuccodat egy nagyhátizsákba pakold, mert szükség lesz erre is, hiszen az utolsó előtti estére a hátadon kell vinned a hálózásod és egy napi élelmed, vagy egy olyan kis zsákot hozz, amibe ez a kicsit több, mint egy napi cucc belefér. FEJLÁMPA!!! – és mindehhez tartalékelemek vagy aksik!

Szállás

A szállásunk kempingekben lesz, ahol megfelelő vizesblokkok, és néhány plusz euróért szauna is áll rendelkezésünkre. Közös helyiségben rendszerint van TV, illetve gyakran wifi lehetőség. A telefonod, fényképezőgéped is fel tudod tölteni, a dugaljak az EU-ban megszokottak.

Higiénia

Higiénia: Az országban az egészségügyi helyzet példáulan jó, a csapvíz természetesen mindenhol iható. Védőoltás: Nincs kötelezően előírt védőoltás Gyógyszerek: Lázcsillapító, fájdalomcsillapító, hasfogó, hashajtó, görcsoldó, megfázás- és torokfájás elleni szert, fogfájás ellen fájdalomcsillapítót, valamint fertőtlenítőszer és ragtapasz, kalcium pezsgőtabletta, valamint fásli. Természetesen személyes gyógyszerek, ha szükségesek. Napvédő krém, és ajakápoló szükséges!

Élelem

Az út önellátó, mindenki maga gondoskodik a szükséges élelemről. Javasolt az élelmiszer egy kis részét itthonról vinni, ugyanakkor pékáru, gyümölcs, zöldség, tejtermék, üdítőitalok vásárlására majdnem minden nap lesz lehetőség szupermarketekben, igaz jóval drágábban mint itthon. Finnország jóval drágább ország, az itthoni árak kétszeresére kell sok esetben számítanunk, Norvégiában az árak még ettől is magasabbak. A nagyobb településeken megállunk, így lesz majd vásárlási lehetőség a boltokban. Amit itthonról érdemes vinni: leves porok, zacskós tésztaételek, müzli szelet, szőlőcukor, csoki, szárazkolbász, pezsgőtabletták. A helyi lekvárok olcsóak és nagyon jók, ugyanez a helyzet a tejtermékekkel is. A különböző felvágottak, szalámik rendkívül ízletlenek, olyannyira, hogy azt javaslom, hozz magaddal egy kis dobozban sót és borsot, sokat fog segíteni!

Pénz-ügy

Finnország: A fizetőeszköz az Euro. A bankkártya használatával nem lesz gondod. Költő pénzt mindenkinek igénye szerint érdemes hoznia. Norvégia: bár itt csak két napot leszünk, de szükséges itthon váltani Norvég Koronát (NOK), mert útközben nem lesz időnk és alkalmunk a pénzváltásra. Belépőkre 103 Eurot számolj. Étkezésre naponta kb. 2-5 000 Ft-ot számolhatsz kényelmesen, természetesen ez vérmérséklettől függ.

Vám

Magyar állampolgárok számára vízum nem szükséges, elég a személyi is, mivel Finnország az EU tagja, Norvégia pedig EGT és az EFTA tagja, és emellett mindkét ország a schengeni-övezetbe tartozik, ezért elég csak a személyi a beutazáshoz.

Csomag

Buszos útjaink esetében is él a csomagokra vonatkozó súlykorlát, hiszen nem terhelhetjük túl a buszt, mert az veszélyeztetné mindenki biztonságát. A határ 25 kg/fő, az ennél nehezebb csomagok szállítását a busz vezetői megtagadhatják. A pakolásnál figyelj az általad választott légitársaság súlykorlátjára! A nagy csomagokat csak a szálláshelyekre megérkezve tudjuk elővenni kisbuszunk csomagtartójából. Javasoljuk két csomag összeállítását, egy nagyobb, ruhákkal és napi használatra nem szükséges dolgokkal, illetve egy "kézipoggyász" iratokkal, s olyan dolgokkal, melyek jó, ha kéznél vannak.

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás. Fontos!** A biztosítás érvényességét indulás előtt a túravezetők ellenőrizhetik. Érvénytelen biztosítás vagy nem megfelelő (pl. világ területi hatállyal) hiányában a túrán való részvételt a túravezetők megtagadják. Kérjük, nézd meg, van-e érvényes utasbiztosításod! Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség legkésőbb az indulás előtti napig személyesen vagy utalással. (Utalás esetén csak akkor tudjuk megkötni, ha az összeget átkönyvelik az indulásig.) Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: Nívo: 490 Ft /nap Top: 580 Ft /nap Top extra: 940 Ft /nap Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: www.eub.hu