

Via ferrata: Mödling (kezdőknek)

Új, egy napos klettersteig a Bécsi-erdőben, kezdők számára az ideális bevezető!

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

A Bécsi-erdő szélén található Mödliner Klettersteig vonzerejét mindenekelőtt az adja, hogy a gyönyörű természeti környezetben felépített vasalt út kimondottan kezdő ferratázók számára épült, vonalvezetése remekül kihasználja a sziklafal adottságait és szinte végig remek kilátást kínál a környező tájra. Alapvetően A/B nehézségű útról lévén szó kezdők számára ideális, a mászós szakaszok közötti rövid túrázós szakaszokon megpihenhetünk, s kellően begyakorolva a ferrata technikáját és az eszközhasználatot a nap végére már bátran nekiveselkedhetünk a sziklafal alján húzódó B/C nehézségű beszállásnak is, amit az első próbálkozásaink során még gyalogosan kikerülünk. A klettersteig további előnye a beszállás szinte pár perces megközelítése, és Magyarországhoz való közelsége is!

A via ferrata, vagy klettersteig egy olyan szakasza a sziklafalnak, amely biztosítási elemekkel és a haladást megkönnyítő eszközökkel van ellátva. A biztosítási elemek alapvetően acélkötelek, láncok. A haladást segítő eszközök lehetnek mesterséges lépések, fogások, cövekek, kampók, létrák. Az így kiépített rendszerhez, a sziklához biztosított drótkötélhez egy speciális biztosító eszköz, a beülőnkhez rögzített ún. via ferrata-szett / klettersteig-szett segítségével csatlakozunk. (Ez nem más, mint egy energia-elnyelő féken átvezetett duplaszárú „kantár” két gyorszáras karabinerrel.) A felszerelés használatát a helyszínen a túravezetők megmutatják, és begyakoroltatják, majd tapasztalt vezetésükkel biztonságok körülmények között túrázunk az Alpok hegyvilágában. Ezeken a túráinkon érezhetjük igazán a hegyek erejét és az ember kicsinységét a természet nagyságához képest. Egészen újszerű fogalmat kapunk a hegyek olykor megközelíthetetlen vad, és vadságában is gyönyörű világáról.

Nehézségi fokozatok:**A - könnyű:** Jól kitaposott ösvény hegyi terepen, nem túl meredek emelkedővel. A biztosítási elemek leginkább a biztonságérzet fokozását szolgálják. A klettersteig szett nem szükséges.

B - kissé nehéz: Az A nehézségű terephez képest meredekebben emelkedő terep, ahol a természetes lépések mérete egyre kisebb, de nem kell keresni, egyértelműek. A fogások nagyok, kézre esnek. Egyre több biztosítási elem segíti a haladást, helyenként rövid függőleges, vagy kitett szakaszon. Itt már mászni is kell, de leginkább a lábunkat használva, a kezekre eső terhelés minimális, inkább biztosítja haladásunkat. A klettersteig szett ajánlott.

C - nehéz: Meredek, vagy nagyon meredek, sokszor függőleges falakon vezető út, a természetes lépések és fogások egyre kisebbek, de még egyértelműek. A kezekre jutó terhelés egyre nagyobb. A haladást segítő kiépített mesterséges elemek között nagyobb a távolság. Csak stabil mozgáskoordinációval, jó kondícióval rendelkező kezdőknek ajánlott. A klettersteig szett mindenkinek kötelező.

D - nagyon nehéz: Nagyon meredek, függőleges, helyenként áthajló szakaszokon át vezető út. A mesterséges lépések, fogások közötti távolság még nagyobb, a szikla természetes fogásai, lépései egyre kisebbek, ritkábban fordulnak elő. A lépés néha csak tapadás. A kezeket, valamint az egész testet jelentős terhelés veszi igénybe, a klettersteig szett használata egyre nagyobb odafigyelést és erőfeszítést igényel. Klettersteig szett kötelező.

E - extrém nehéz: Függőleges falak, sok áthajló szakasszal, amelyek megmászása komoly izomerőt igényel, főleg a felsőtesttől. Természetes fogások, lépések alig vannak, tapadásosak, vagy apró peremek, mesterséges elemek csak az áthajló szakaszokon vannak. Pihenési lehetőség minimális, így jó erőbeosztásra, biztos mozgásra van szükség. Klettersteig szett kötelező. A via ferrata a nehézség szempontjából természetesen változatosabbak ennél a skálánál, ezért gyakran használnak átmeneti osztályozást, mint pl. C-D, vagy amikor egy adott kategóriát árnyalnak plusszal, vagy minusszal, pl. D+.

Fontos! Interneten történő jelentkezéskor kérjük az egyéb megjegyzés rovatban (útleveled száma és érvényessége, foglalkozás, stb mellett) mindenképpen tüntesd fel azt is, hogy milyen méretű pólót hordasz! Ez a via ferrata felszerelések (beülő) méretének meghatározásához szükséges, a póló mérete és a felszerelés mérete általában megegyezik.

1.nap - Budapest, Mödling: Mödliner Klettersteig (A/C), Budapest

Indulás Budapestről reggel 6.00-kor. Találkozás 5.45-kor a Pázmány Péter sétány és a Magyar Tudósok krt. sarkán lévő parkolónál (az ELTE új épületei mellett, a Petőfi-híd, budai hídfőtől 5 percre az A38 hajóval szemben). Mintegy 4 órás utazást követően érkezünk Ausztriába, a Bécsi erdő szélére, a Mödlinbach patak partjára. A keskeny völgyben a busztól csak néhány lépés a fal, melyet a nap folyamán többször is megmászhatunk. Felszerelésünk felpróbálása és az elméleti oktatás után először a fal nehezebb szakaszát kihagyva gyalogtúrázunk egy keveset, hogy a ferrata útvonal könnyebb szakaszán begyakorolhassuk a felszerelés használatát és ismerkedjünk a ferratázás mibenlétével. A ferrata útvonal alsó szakasza B/C nehézségű, de ahol mi először becsatlakozunk, ott csak A/B szakaszokkal találkozunk. A út során azonban nem csak az eszközhasználatra és a mászásra érdemes koncentrálni, hanem a táj szépségére is. Az alsóbb szakaszokon először a völgy és az azt közrefogó hegyoldalak szépséges és változatos növényzete bontakozik ki előttünk, majd egész fent már a völgy bejárata előtt Bécs városára is rápillanthatunk. Az ferrata útvonal végén egy csodás, árnyas erdőben találjuk magunkat, ahol megpihenünk, majd elindulunk egy turista ösvényen vissza a fal aljához. Amikor leérünk a már az előzőekben begyakorolt mozdulatokkal a teljes útvonalat végigmásszuk kezdve a B/C nehezebb szakasztól a már jól ismert felső szakaszon keresztül. Amikor ismét felérünk, gyalogosan indulunk a szomszédos dombon található Mödlini várromhoz, majd vissza az autóbuszunkhoz. Kellemesen elfáradva, friss élményekkel feltöltődve indulunk haza a késő délutáni órákban. Budapestre késő este érkezünk. (Menetidő: 4-5 óra, szintkülönbség: 250 méter fel/le, ferrata nehézsége A/B, illetve B/C)

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

az utazást autóbusszal, a szükséges felszerelések használatának költségeit (beülő, Y-szár, sisak), a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

az étkezést, a biztosítást (kiegészítő sportbiztosítás szükséges)

Utazás

Autóbusszal. Két megállót tartunk út közben. Ha előzetesen jelzed az ügyfélszolgálatunkon, akkor ezeken a helyeken lehetséges még felszállás az indulás helyszínén kívül.

Az autóbuszra a helyfoglalás az előleg-befizetés sorrendjében történik. A teljes csoport elhelyezése érdekében az iroda fenntartja magának a jogot, hogy az autóbuszon való elhelyezésen változtasson.

Létszám

10-16 fő.

Időjárás

Változékony, esetenként szélsőséges magashegységi időjárásra kell számítanunk. A kora késő nyári időszakban előfordulhat eső, zápor, ezért különösen fontos a vízálló ruházat. Napközben 20-25 fok közötti hőmérséklet várható, ami természetesen a tengerszint feletti magasság és éppen aktuális időjárási frontok függvényében változhat.

Felszerelés

Kishátizsák, lehetőleg vízálló túrabakancs, fejfedő, túraöltözet, jó esőkabát, meleg ruha, fejlámpa tartalék elemekkel, kulacs, egészségügyi ragtapasz, naptej, UV-szűrős napszemüveg. Fontos, hogy jól bejáratott, betört túrabakancsban gyere! A via ferratázáshoz szükséges felszerelést mi biztosítjuk. Mindenképp javasolt egy pár használt bőrkesztyűt vagy biciklikesztyűt hoznod, amit nem sajnálsz, mert a via ferrata esetleg hideg vaslétraiba, a néhol "elfeslő, kirojtosodó" drótkötelébe való kapaszkodást nem csak kényelmesebbé, de biztonságosabbá is teszi.

Fontos! Interneten történő jelentkezéskor kérjük az egyéb megjegyzés rovatban (útlevéd száma és érvényessége, foglalkozás, stb mellett) mindenképpen tüntesd fel azt is, hogy milyen méretű pólót hordasz! Ez a via ferrata felszerelések (beülő) méretének meghatározásához szükséges, a póló mérete és a felszerelés mérete általában megegyezik.

Élelem

Célszerű itthonról néhány szendvicset, gyümölcsöt, a túra közbeni energia-utánpótlás biztosítására némi nassolnivalót (aszalt gyümölcs, keksz, csokoládé, müzli-szelet) hozni magaddal.

Pénz-ügy

Ausztria hivatalos pénzneme az euro. Mindenképp készpénzt hozz magaddal! Költpénznek nagyjából 6.000,- Ft-nak megfelelő euro-t ajánlunk, amennyit itthon is elköltenél (étkezés, innivaló, emléktárgyak, ajándékok, azaz szokásos kiadások esetén), természetesen ez sokkal kevesebb és több is lehet, egyéntől és vérmérséklettől függően.

Vám

Magyar állampolgárok részére nem kell vízum, csak érvényes személyi igazolvány (a kártya formátumú!) vagy útlevél.

Csomag

Célszerű egy kis hátizsákot vinni a túrázásokhoz, amibe vizet, elemózsiát, meleg ruhát, esőkabátot, fejlámpát teszünk.

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy **a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás, kiegészítő sport extra kategóriával együtt, ami - többek között - kiterjed hegymászásra, sziklamászásra, via ferratára, canyoningra, valamint olyan jellegű túrázásra is amely, speciális eszközök (kötélbiztosítás, hágóvas, jégcsákány) használatát indokolják. Fontos!** A biztosítás érvényességét indulás előtt a túravezetők ellenőrizhetik. Érvénytelen, vagy nem megfelelő (sport extra érvényes kategóriával nem rendelkező) biztosítás hiányában a túrán való részvételt a túravezetők megtagadják. Kérjük, nézd meg, van-e **érvényes utasbiztosításod!** Amennyiben rendelkezel már utasbiztosítással, **ellenőrizd le**, hogy kiterjed-e a sport extra kategóriára is!

Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség legkésőbb az indulás előtti napig személyesen vagy utalással.

(Utalás esetén csak akkor tudjuk megkötni, ha átkönyvelik az összeget az indulásig.)

Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: Nívo + sport extra kiegészítés: 630 Ft/fő/túraTop + sport extra kiegészítés: 825 Ft/fő/túraTop extra + sport extra kiegészítés: 1260 Ft/fő/túra

Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: www.eub.hu