

5895 m - Kilimandzsáró: Umbwe-ösvény

Afrika csúcsára a Kilimandzsáró legnehezebb, legritkábban mászott útvonalán

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Az Umbwe-úttal azokat szeretnénk megszólítani, akik már komolyabb hegymászó tapasztalattal rendelkeznek, s Afrika csúcsára nem a hagyományos (Machame, Marangu) útvonalakon szeretnének feljutni, hanem egy olyan ösvényen, ami kicsit eldugottabb, az igazi vadon érzetét kelti, s valóban komoly kihívást jelent. Igazán a túra első két napja adja az út nehézségét, amikor a relatív rövid szakaszokon (6-8 km) jelentős szintemelkedést kell megtenni (1100-1200m) egy kimondottan meredek, kevésbé kiépített ösvényen. Az útvonalnak ugyanakkor az az előnye, hogy szinte csak mi magunk leszünk ebben az igazán vadregényes környezetben, hiszen a Kilimandzsáró mászásra érkezőknek mindössze 2%-a választja az Umbwe-ösvényt. A hátránya a már említett meredek, kaptatós út, ami nem jó akklimatizációs szempontból, így a résztvevőknek itt is erősen javasoljuk az előakklimatizációs mászást! Az Umbwe-ösvényen a túra második napján elérjük azt a Barranco-tábort, ahonnan egy akklimatizációs és pihenő nap után a hosszabb, de akklimatizációs szempontból jobb Machame-útvonalba (Whisky-út) csatlakozunk be, a Karanga-völgy és a Barafu-tábor érintésével igyekezve Afrika emblemikus csúcsára. Erre a túraváltozatra azok jelentkezését várjuk, aki nagyon jó kondícióval, stabil mozgáskoordinációval rendelkezik, kicsit le akarnak térni a kitaposott ösvényről, komolyabb magashegyi tapasztalatot is szereztek már korábban, s tudják magukról, hogy szervezetük képes jól akklimatizálódni. Ha ez valóban így van, akkor a csúcsmászás napján jó esélyünk lesz arra is, hogy az Uhuru csúcsot elérve - megfelelő időjárás esetén - leereszkedjünk a Kilimandzsáró kráterébe is, tegyünk egy sétát a Furtwangler gleccser lassan eltűnő jégfalai között, sőt akár a Kili központi kürtőjét, a Reusch-krátert is felkeressük! Összehasonlításnak: a három legnépszerűbb, és egyben általunk is szervezett útvonal, [ösvény jellemzése](#). Képzeld el: a pirkadat narancsszínű fényei mind markánsabban rajzolják ki a távolban a Mawenzi csipkézett sziklacsúcsait. Alattunk felhők gomolyognak, felettünk a ragyogóan kék ég. Szinte karnyújtásnyira tőlünk kékesen csillámló gleccserek. Már csak néhány méter. Mégis egy örökkévalóságnak tűnik. De egyszerre csak ott állunk Afrika tetején, a Kilimandzsáró csúcsán! Uhuru-Peak: 5895 méter! Sikerült, megcsináltuk! Kétségtelenül az egyik legemlékezetesebb pillanat marad ez mindenki életében, aki a szinte már mítosszá vált óriásvulkán, a Kilimandzsáró megmászására vállalkozik. Ugyanakkor 6 napos gyalogtúránk nem csupán a csúcsmászás egyedüli élményét kínálja. A „Kili” minden nap és minden napszakban új arcát mutatja felénk. Ködpárába burkolódzó, lecsüngő mohákkal és liánokkal borított erdőségeken, hatalmas fa matuzsálemek között indul a túránk, majd a bokros, ligetes térségek után a Kilimandzsáró különleges növényei, az óriás lobéliák és szeneciók ejtenek ámulatba, a magashegységi sivatag kopár világát pedig a mind közelebb kerülő gleccserek, a „lábaik alatt” kavargó felhőpamacsok, s a végtelenbe nyúló panoráma teszi örök emlékké. Kelet-Afrika ugyancsak gazdag állatvilágával a hosszabbításként választható, két napos szafari program során ismerkedhetünk, hogy aztán lezárásként Zanzibár mesés tengerpartján pihenjünk. A szafari során a Tarangire Nemzeti Parkba, továbbá a világ nyolcadik csodájának is nevezett Ngorongoro-kráterhez látogatva a „Big Five”, azaz a vadászok körében legveszélyesebbnek tartott 5 nagyvad (oroszlán, gepárd, kafferbivaly, orrszavú, elefánt) mindegyikével nagy eséllyel összeakadhatunk, de ezen túl sok-sok egyéb, különleges állatot (majmok, vízilovak, zebra és gnú-csordák, zsiráfok, flamingók) láthatunk. Zanzibáron pedig minden bizonnyal jól fog esni mindenkinek egy kis lazulás a pálmákkal szegélyezett, mesébe illő tengerpartokon, ahol a fehér korallhomok és a türkizkék tenger csak a felszín: a víz alatti világ még színesebb csodákkal vár!

Akklimatizációs túralehetőség a Kilimandzsáró mászás előtt egy négy napos trekkingre a Mount Meru hegyre, egy extra pihenőnappal Moshiban! Részletek: [4566 m - Mount Meru](#) Mivel a megfelelő akklimatizáció a sikeres Kilimandzsáró mászás titka, a Mount Meru kiegészítő programot kimondottan javasoljuk a biztos siker érdekében! A Mount Meru mászást minimum 6 fő jelentkezése esetén indítjuk! A Kili mászás után lehetőség van szafarizni Tanzánia leghíresebb nemzeti parkjaiban (Ngorongoro-kráter, Tarangire Nemzeti Park), ellátogatni az Ol Doinyo Lengai vulkánhoz és lazulni egy nagyot Zanzibár mesés szép tengerpartjain! Részletek: [Tanzánia \(Ngorongoro-kráter, Zanzibár\)](#)

1.nap - Moshi

Érkezés Kilimandzsáró reptérre. Transzfer Moshiba, a Kilimandzsáró lábánál fekvő kisvárosba. Útközben bepillantást nyerhetünk a helyi lakosok életébe, mindennapjaiba, a nyüzsgő piacok tarka forgatagába. Moshiban szállásunk elfoglalása után rövid programmegbeszélést tartunk, s szerencsés esetben szállásunk teraszáról vethetjük első pillantásainkat a Kilimandzsáró égbe törő vulkáni kúpjára, a tetején a fehérén csillámló gleccserekkel. Afrika legmagasabb hegye valóban fölénk tornyosul: a légvonalban alig 20 kilométerre magasodó 5895 méteres csúcs ekkor közel ötezer méterrel van magasabban nálunk. Este pihenés, rákészülés a másnapra. Szállás: panzióban.

2.nap - Moshi, Umbwe-kapu (1650 m), Umbwe Cave-tábor (2850 m)

Reggeli után kisbuszra szállunk és közel egy óras zötykölődés után, apró települések és kiterjedt banánültetvények mellett elhaladva érkezünk meg a Kilimandzsáró déli lejtőinél található Umbwe településre, melyről útvonalunk a nevét kapta. A nemzeti park bejáratánál megejtjük a szokásos, kötelező regisztrációt, teherhordóink összepakolják hat napos expedíciónk felszerelését, majd kényelmes, lassú tempóban nekivágunk túránk első szakaszának. Nagyon fontos, hogy kezdettől fogva rendkívül lassan, kimért lépésekkel haladjunk. Erre vezetőnk újra és újra emlékeztet is: „Pole, Pole” ! A biztos csúcshódításnak ez az egyik titka! Az első fél órában széles, erdei úton haladunk, majd ösvényünk egyre keskenyebb lesz, s mivel itt már az igazi esőerdőben járunk, gyakran sáros, csúszós is! Stabil lábbeli elengedhetetlen! Itt valóban nehéz gyorsan haladni, a terep egyre inkább meredekké válik, egy hegygerincen kapaszkodunk, balra tőlünk a Lonzo-patak völgye, jobbra pedig az Umbwe-folyó szabdalta vadregényes völgy húzódik, amelyet majd holnap lesz lehetőségünk alaposabban szemügyre venni. Két-három óras kapaszkodás után aztán egy jobban kiépített ösvény következik, itt már jobban tudunk a fényképezésre csábító vadregényes tájra is koncentrálni. A mohával vastagon benőtt fák, a lecsüngő liánok, a sok színes virág, a fák lombkoronájában zajongó majomcsapatok mind megtorpanásra készítenek. Táborhelyünk felé közeledve ismét kalandosabb lesz az út vonalvezetése, kaptatókon, gyökereken kell felküzdeni magunkat, míg a 2850 méteres magasságban elérjük az Umbwe-barlangokat és az előttük levő tisztáson kialakított táborhelyet, ahol érkezésünkkel már állnak is sátraink, s kísérőink forró teával várnak. Szállás: sátorban, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora. (szint: 1200 méter fel, táv: kb. 8 km, menetidő: 5-6 óra)

3.nap - Umbwe Cave-tábor (2850 m), Barranco-tábor (3950 m)

Egy kiadós, erőt adó reggelit követően felkerekedünk, hogy ismét egy jó ezer méteres emelkedést abszolváljunk következő táborhelyünkig. Szükség is van az energiára, mert ahogy azt előző nap már megszokhattuk, ma is egy ugyancsak nehéz terep vár ránk, bemelegítés gyanánt. A keskeny, meredek ösvényen kaptatva gyakran a kezünket is használnunk kell, aztán kicsit lankásabbá válik az ösvény, kiszélesedik, ahogy lassanként elhagyjuk az esőerdő rengetegét, s egy ligetes, bokros térségbe jutunk, ahol szakállzuzmókkal borított, 3-4 méteres Eriafák között vezet utunk. Ahogy kitárul előttünk a táj, belátjuk a tőlünk jobbra húzódó Umbwe-völgyet. Egy keskeny gerincen kapaszkodunk egyre feljebb, mind inkább sziklás, már nem annyira csúszós talajon, mígnem egy sziklafalhoz érünk, ahol ismét kézzel-lábbal másznunk, kapaszkodnunk kell. Ahogy egyre alacsonyabb és ligetesebb lesz a növényzet, újra és újra

feltűnik előttünk a csábító cél, a Kibó még gleccserekkel koronázott csúcsa! Útközben újabb lávabarlangok mellett haladunk el, majd a Barranco-táborhoz közeledve már találkozunk a Kilimandzsáró talán legjellegzetesebb növényei, az óriás szeneciók és lobéliák néhány méretes példányával is. Napközben várhatóan reánk ereszkedik az ebben a magasságban szinte mindennapos ködtakaró, amely aztán az esti órákban szétoszlik. Mai táborhelyünk 3950 méteren fekszik, a Kilimandzsáró talán legszebb táborhelye ez, így aztán nem bánjuk, ha két éjszakát is itt kell töltenünk, hiszen holnap innen indulunk akklimatizációs túránkra, melynek végeztével újra ide térünk vissza. S míg a Barranco-tábor a legszebb táborhelynek számít, addig a mai túranap a legnehezebb, nem csupán ezen az ösvényen, de valamennyi Kilis útvonal összes szakaszát tekintve is. Ránk fér itt egy kis pihenés! :). Szállás: sátorban, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora. (szint: 1100 méter fel, táv: kb. 6-7 km, menetidő: 5-6 óra)

4.nap - Barranco-tábor (3950 m), Láva-torony (4630 m), Barranco-tábor (3950 m)

A tegnapi nehéz nap után jól esik egy kicsit lazábbra venni a tempót. Persze ma sem unatkozunk, reggeli után kényelmesen összekészülődünk, s egy akklimatizációs túrára indulunk a 4630 méteres magasságban található Láva-toronyhoz. Kezdetben a tegnapról már ismerős különleges növények, a szeneciók és lobéliák szinte erdőséget alkotó ligetei között kapaszkodunk egyre feljebb, majd újra csak sokat változik a táj, ahogy a Kilimandzsáró következő éghajlati övezetébe lépünk, s a magashegységi sivatag kopár, sziklás vidékén találjuk magunkat. 4200 méter fölötti magasságot elérve úgy érezzük, hogy valóban egy kősvatagban járunk. Lassú, kimért lépésekkel haladva, kisebb pihenőket tartva mintegy 2-3 óra alatt érkezünk meg a már említett Láva-toronyhoz. Az utolsó szakaszon egy meredek, sziklás kaptató vár még ránk, de aztán megpihenhetünk és a torony lábánál elfogyaszthatjuk ebédcsomagunkat, amiből új erőt meríthetünk a táborba történő visszaereszkedéshez. A táborból a délutáni órákban még tehetünk egy kisebb körtúrát az óriás szeneciók erdejében, vagy kísérelhetünk a közeli sziklaplatóra, ahonnan nézve különösen látványosak a napnyugta narancsszínű fényei a szemközti Nagy Barranco-fal szikláin, ahova majd másnap reggel kell felkapaszkodnunk. Szállás: sátorban, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora. (szint: 680 méter fel, 680 méter le, táv: kb. 8 km, menetidő: 5-6 óra)

5.nap - Barranco-tábor (3950 m), Karanga-völgy, Barafu-tábor (4620 m)

Túránk ma a Kibo csúcsát teljesen megkerülő körtúra útvonal déli szakaszán halad, túlnyomórészt 3500 és 4200 méteres magasságok közt, hullámzó terepen. Táborhelyünket elhagyva előbb óriási lobéliák és szeneciók erdején át ereszkedünk le a patakmederhez, majd egy meredek kapaszkodás vár ránk a tegnap már megcsodált Nagy Barranco fal oldalában. A sziklás terepen gyakran kezünket is használunk kell az előrejutáshoz. Cserébe egy gyönyörű, sziklateraszon kapunk egy kis pihenőt, felettünk a Kibo, előttünk a Mt Meru. A Karanga-völgybe leereszkedve ismét dúsabb vegetáció fogad, majd egy kisebb kaptató után a Karanga-táborban (3940 m) segítők már meleg ebéddel várnak. Innen ösvényünk újra a magashegységi sivatag kopár sziklavilágában vezet tovább, fejük felett a Kibo gleccsnyelveivel. Végül még egy kemény kaptató következik túránk legmagasabban fekvő táborhelyére: egy hegygerincen, 4620 méteres magasságban felépített Barafu-táborba, ahonnan remek kilátást élvezhetünk a Mawenzi csipkézett sziklatömbjére. A holnapi csúcsmászás előtt ajánlatos időben hálózásajainkba bújni, s szunnyadni néhány órát! Szállás: sátorban, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora. (szint: 900 méter fel, 300 méter le, táv: kb. 13 km, menetidő: 6-7 óra)

6.nap - Barafu-tábor (4620 m), Stella Point (5745 m), Uhuru-csúcs (5895 m), Barafu-tábor, Mweka-tábor (3100 m)

A csúcstámadás napja! Még éjjél előtt megkapjuk az erőt adó meleg teát, némi harapnivalót, összekészülődünk, termoszainkat is feltöltjük forró teával, aztán éjjélkor nekivágunk az éjszakának. A fejlámpáink fényében araszolunk a meredek omladéklejtőn a már megszokott, kimért tempóban. „Pole, pole!” Közel 1200 méteres szintkülönbséget kell leküzdenünk a kráter pereméig. A Stella Point 5745 méteres magasságában találkozunk ösvényünk a Marangu útvonallal. Itt rövid pihenőt tartunk, s miközben

erőt gyűjtünk, megcsodáljuk, ahogy a felkelő nap sugarai beragyogják a baloldalt húzódó Rebmann-gleccser jég alakzatait. Innen „már csak” 150 méternyi magasság és még egy óra lassú botorkálás választ el attól, hogy Afrika legmagasabb pontján, a Kilimandzsáró tetején álljunk! Uhuru, azaz Győzelem-csúcs: 5895 méter! Van okunk az ünneplésre nekünk is! A kötelező jellegű csúcsfotók elkészülte után aztán a már ismerős útvonalon indulunk lefele, hatalmas gleccserek mentén. A Stella Point-ot elérve az időközben felolvadt, lazává vált törmelékletőn már jóval gyorsabban le tudunk ereszkedni a Barafu-táborba, ahonnan pár óra pihenés és jó étvággal elfogyasztott ebéd után még 3-4 órás, hosszú ereszkedés vár ránk lefele a 3100 méteren fekvő Mweka táborhelyig. Útközben a kopár sziklasivatagot újra mind gazdagabb növényvilág váltja fel. Táborhelyünkön vacsoránk elfogyasztása után kétségtelenül fáradtan, de jól eső érzéssel zuhanunk hálósájkjainkba e rendkívül hosszú, fárasztó, de örökre emlékezetes nap után. Szállás: sátorban, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora. (szint: 1280 méter fel, 2800 méter le, táv: kb.6 km az Uhuru csúcsig, kb.17 km a Mweka-táborig, menetidők: Stella Point: 5-6 óra, Uhuru-csúcs: 1 óra, Barafu-tábor: 3 óra, Mweka-tábor: 3 óra, összesen: 12-13 óra!)

7.nap - Mweka-tábor (3100 m), Mweka-kapu (1800 m), Moshi

Utolsó túraszakaszunk a Mweka ösvényen haladva már csak amolyan levezetés a tegnapi csúcshódítás után. A tábort elhagyva ismét az esőerdő fenséges, mohákkal vastagon borított fái és égig érő páfrányok között találjuk magunkat. A magashegyi sivatag kopár tájai után most még inkább élvezzük a zöld, dús vegetációt, az ösvény mentén nyíló színes virágokat, s a fák ágai közt kis szerencsével a különösen látványos fekete-fehér szőrű colubus majmokat is megfigyelhetjük. Mintegy négy óra túrázás után érjük el a Mweka-kaput, ahol búcsút intünk kísérőinknek, átvesszük a csúcsmászást igazoló oklevelet, s némi alkudozás után kezünkben Kilimanjaro sörrel, felsőtestünkön pedig egy frissen vásárolt „just done it” feliratú Kilimandjaro pólóval baktathatunk vissza banánültetvények között a közelben várakozó buszunkhoz, ami alig egy óra alatt visszarepít minket Moshiba, kényelmes szállásunkra. Szállás: panzió, ellátás: reggeli. (szint: 1300 méter le, táv: kb.15 km, menetidő: 3-4 óra)

8.nap - Moshi

Aki csak az alap Kilimandzsáró mászást választotta, azok számára transzfer Kilimandzsáró reptérre, hazautazás Budapestre. Aki a Tanzánia (Ngorongoro-kráter, Zanzibár) hosszabbítást is választotta, azokkal ma megkezdjük szafari programunkat. Ellátás: reggeli.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- a repülőtéri transzfereket, amennyiben a csoporttal repülsz, és az Eupoliszon keresztül vásárolod meg a repülőjegyet, - a szállást Moshiban panzióban két éjszakára, - a reggeliket Moshiban, - a hat napos trekking túrát során a Kilimandzsárón a sátorszállást, - a hat napos trekking túra során a Kilimandzsárón a teljes ellátást, - a hegyi vezetők és teherhordók díját, - a Kilimandzsáró mászás engedélyeit, - az ismerkedési esten egy welcome drinket, - a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a nemzetközi repülőjegyet, és a repülőtéri illetékeket, - a borraivalókat, - a védőoltások, a biztosítás, és a tanzániai vízum (50 USD) árát. Étkezés a reggeliken és a trekking alatt biztosított teljes ellátáson túl önellátó.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 260 Ft / 1 USD árfolyamig tudjuk tartani. Ha a dollár (USD) ára az utazás indulását

megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Repülőjegy

Utunkhoz a repülőjegyeket irodánkban is meg tudod venni, sőt, célszerűnek tartjuk, hogy a csoport együtt tudjon utazni. A jegyeket azonban hamar meg kell vennünk, mert a későbbiekben nagy valószínűséggel előfordulhat, hogy a kiszemelt járaton már nincs hely. A megadott ár nem garantált, függ a választott légitársaságtól, a foglalási időponttól, valamint az adott járat telítettségétől! Ha érdekel ez az utazás, akkor minél hamarabb keress meg minket! Az elmúlt évek tapasztalatai alapján a nemzetközi repülőjegy ára (Budapest – Kilimandzsáro – Budapest útvonalon egy átszállással – általában Isztambul) **220.000 – 300.000 Ft** között alakult illetékekkel együtt. A kiegészítő programhoz kapcsolódó térségi repülőjegy (Kilimandzsáro – Zanzibár – Kilimandzsáro) várható ára **60.000 – 100.000 Ft**. Az utazás pontos időpontja a repülőgépek indulásának függvényében néhány napot módosulhat! Aki az utazáshoz a repülőjegyét nem irodánkon keresztül vásárolja meg, kérjük, feltétlenül egyeztessen előtte az ügyfélszolgálatunkkal. Ha érkezési és/vagy távozási időpontod nem esik egybe a csoportéval, akkor a szállodába történő eljutásod és távozáskor a reptér megközelítése egyénileg történik, a túravezető útbaigazítása vagy segítsége alapján. Az itt fellépő költségeket az út ára nem tartalmazza.

Utazás

repülő, busz, taxi.

Létszám

Tájékoztató létszám: 8-12 fő. Az utat minimum 8 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

Az Umbwe útvonal az egyik leglátványosabbnak tartott, de az egyik legnehezebb a Kilimandzsáróra vezető utak közül. A túra első két napján a meredek, kevésbé kiépített Umbwe-úton haladunk, ahol rajtunk kívül jó eséllyel szinte senki mással nem is találkozunk, mert a Kili mászásra érkezőknek mindössze 2 %-a választja ezt a nehéz, hirtelen emelkedő ösvényt. A remek kondíció, stabil mozgáskoordináció és jó akklimatizációs képesség ehhez a verzióhoz elengedhetetlen, erre az útra csak magashegyi tapasztalattal rendelkező, gyakorlott túrázókat várunk! A túra előtt kimondottan javasoljuk a Mount Meru előakklimatizáción való részvételt is a biztos és sikeres csúcstámadáshoz, mivel a gyors emelkedés következtében a szervezetünknek egyébiránt nagyon kevés ideje lesz akklimatizálódni! A második nap délután elérjük a Barranco-táborhelyet, ahol két éjszakát is töltünk a szükséges akklimatizáció végett, Innen az Umbwe-ösvény, pontosabban az Umbwe-Machame útvonal a Karanga-völgy, Barafu-tábor, Uhuru-csúcs, Mweka-tábor útvonalon halad tovább. Ha jól sikerül az akklimatizációnk, s mindenki valóban jó kondival érkezik, akkor a csúcsmászás napján jó esélyünk lesz arra is, hogy az Uhuru csúcsot elérve - megfelelő időjárás esetén - leereszkedjünk a Kilimandzsáro kráterébe is, tegyünk egy sétát a Furtwangler gleccser lassan eltűnő jégfalai között, sőt akár a Kili központi kürtőjét, a Reusch-krátert is felkeressük! A túrán általában napi 4-6 óra gyaloglásra kell számítani, első két napban meredeken emelkedő, majd a Barranco-tábortól inkább hullámzó terepen. Főleg a túra első két napján és a Barranco-falon történő kapaszkodáskor lesznek olyan nehezebb szakaszok, ahol kapaszkodnunk kell, s találkozunk jópár meredek kaptatóval is. Különbözőbb technikai nehézség nincs, nincs szükség hágóvas, jégcsákány használatára, a fő nehézséget elsősorban a nagy tengerszint feletti magasság okozhatja. A legkomolyabb kihívást a csúcstámadás napja jelenti, amikor éjféli indulással vágunk neki közel 1300 méteres szintkülönbségnek, míg lefele a következő táborhelyig majd 2800 métert ereszkedünk, 12-14 óra alatt. Ez kétségtelenül kimerítő nap lesz, de a csúcs-élmény megéri ezt a fáradságot. Szállásunk kétszemélyes, magashegyi sátrakban lesz, így minden nap a természet közvetlen közelében ébredünk és fekszünk. Felszerelésünk nagy részét teherhordóink viszik, ám a túra így is nagyon jó kondíciót és kitartást követel a

folyamatos terhelés, a nagy tengerszint feletti magasság és az esetleges rossz időjárási körülmények miatt. Nagyon jó kondícióra, túrázási tapasztalatra tehát szükség van, de ugyanolyan fontos a pozitív lelki hozzáállás és kitartás! A nagy tengerszint feletti magasság miatt már 3000 méter felett kicsit nehezebb légzésre kell számítani, amit fokozatos, lassú emelkedéssel, lassú haladással, megfelelő akklimatizációval igyekszünk enyhíteni. Az oxigénhiányos környezetre mindenki szervezete másképp reagál, de 4000 méter fölött már általánosan jelentkezhetnek a magashegyi betegség enyhébb, nem veszélyes, de kellemetlen tünetei: tompa fejfájás, álmatlanság, hányinger, étvágytalanság. Erre mindenképpen fel kell készülni. A tünetek esetleges súlyosbodása esetén az érintett résztvevőnek a túrát azonnal meg kell szakítani, és alacsonyabb tengerszint feletti magasságba kell visszaereszkedni. A túra során rendszeresen mérjük a résztvevők véroxigén szintjét és pulzusát, hogy az akklimatizációt pontosan nyomon kövessük! **Az Umbwe-ösvény túrát csak kimondottan jó kondícióval, túrázási gyakorlattal rendelkezők részére ajánljuk!** 60 éves kor feletti jelentkezést - a túrázó érdekében - kizárólag háziorvos írásos ajánlásával tudunk elfogani. A részletes napi program megvalósítása az alapvető cél, de az időjárás és a résztvevők fizikális erőnléte, illetve az esetleges akklimatizációs problémák lehetőséget adnak a túravezetőnek arra, hogy amennyiben szükséges, a meghirdetett sorrenden változtasson, vagy a programon módosítson. **A Kilimandzsáró mászás előtt mindenképpen javasoljuk a kiegészítő Mount Meru mászást a jobb akklimatizáció végett!** Fontos! Programunkon magashegységi túrázásról van szó, ahol sok, a programot befolyásoló, előre nem látható körülmény léphet fel. Emiatt a túra eredményességét nem garantálhatjuk, vis maior esetében, például nagyon kedvezőtlen időjárás miatt akár az utolsó szakaszcsoport is visszafordulhatunk! Az utazási iroda nem vonható felelősségre a változásokért. Az extrém körülmények adta programváltozás, útvonal módosítás kérdésében mindig a túravezető dönt, döntése minden utasra kötelező érvényű!

Terület

Tanzánia területe mintegy 945.000 km², azaz közel 10-szer nagyobb Magyarországnál. A szintén Tanzániához tartozó Zanzibár területe 2.644 km². A lakosság száma 35 millió. Túránk során mi gyakorlatilag csak az ország északi régióját érintjük, mindenekelőtt a Kilimandzsárót és a környező szafari parkokat, majd átrepülünk Zanzibár szigetére. A Kilimandzsáró az Egyenlítőtől 330 kilométerrel délre, Tanzánia északi részén, közvetlenül a kenyai határ mentén található. A világ legnagyobb különálló vulkánja majd' 5000 méterrel magasodik a környező szavannák fölé, így markánsan szembetűnő alakja már a távolból lenyűgözi az utazót. Kiterjedése mintegy 40*60 kilométer, három vulkánikus krátere közül kettő, nyugaton a Shira (3962 méter), míg keleten a Mawenzi (5149 méter) mára már erőteljesen lepusztult és elveszítette eredeti kráter formáját. A központi kráter, a Kibo oldalperemén található Uhuru-csúcs nem csak a Kilimandzsáró, de egész Afrika legmagasabb pontja: 5895 méter. „Afrika teteje” az utóbbi 100 évben a felszínét borító jégmezők és gleccserek mintegy 80% elveszítette, s ez a folyamat napjainkban mind jobban felgyorsul. Számítások szerint 2020-ra teljesen eltűnik a „Kilimandzsáró hava”. Szeretnénk felhívni figyelmet, hogy Afrikában, így Tanzániában is fel kell készülni az itthonitól eltérő mentalitásra, az egyszerű viszonyokra a közlekedési eszközök, a szállások színvonalát illetően. Rendkívül fontos, hogy az esetlegesen kialakuló váratlan helyzeteket Ti is a megfelelő pozitív hozzáállással és megértéssel kezeljétek, és inkább a kaland és kihívás ízét érezzétek meg benne! Természetesen helyi partnereink és túravezetőink elsődleges célja az, hogy a tervezett programmenetet maximálisan teljesítsék, a kényszerű változtatások esetén megfelelő alternatív programokról gondoskodjanak, ugyanakkor a váratlan helyzetekkel való szembesülés a túra résztvevőitől is bizonyos alapvető alkalmazkodóképességet és csapatszellemet követel. A váratlan körülmények, repülőket érintő menetrendjének változása, járatok késése, rossz időjárási viszonyok, szervezési nehézségek, avagy egyéb, előre nem látható tényezők (vis maior) következtében fellépő, előre nem várt extra költségvonzatok a mindenkori résztvevőket terhelik! Megértésüket köszönjük!

Időjárás

A Kilimandzsáró és Meru mászás szempontjából a december-február és július-szeptember közötti időszak

a legideálisabb. Az október-novemberi, illetve március-májusi esős évszak után a táj friss, üde zöld. Mivel a déli féltekén járunk, a mi januárunk itt „nyárnak” felel meg, de a mi júliusi nyarunk is meleg, tiszta időt jelent az Egyenlítő környékén. Január-februárban a Kilimandzsáró lábánál, Moshiban meleg, nyárias idő várható, sok napsütéssel, napközben 25-30 Celsius fok, hajnalban 15-20 Celsius fok körüli hőmérséklettel, ugyanitt július-augusztusban 25C fok körül van a hőmérséklet. A gyalogtúrán a tengerszint feletti magassággal csökken a hőmérséklet is. Reggel általában derült idő fogad, majd felhősödés kezdődik, melyekből délutánra kisebb eső, zápor könnyen kialakulhat. 3000 méter fölött hajnalban gyenge fagy, napközben 5-10 Celsius fok lehetséges, míg a trekking felsőbb szakaszain, 4000 méter környékén és afölött éjszakára, hajnalra akár -10 Celsius fok alá is csökkenhet a hőmérséklet, így éjszakára rendkívül fontos a megfelelő téli hálózás. Napközben a réteges öltözködés javasolt, a hőérzetet nagyban befolyásolja a napsütés. Január-februárban Zanzibár szigetén igazi meleg, nyári időre számíthatunk, napközben 25-32 Celsius fok körüli hőmérséklettel, sok napsütéssel, az Indiai-óceán vízének hőmérséklete ilyenkor kellemes 24-26 Celsius fok, ideális a sznorkelésre, úszásra, lazulásra a fárasztó hegyitúra után, július-augusztusban kicsit hűvösebb van, "csak" 25 C körül van a hőmérséklet, az Indiai-óceán vize is "csak" 22-24 Celsius fok. Július-augusztusban a Ngorongoro szafarin viszont a reggeli órákban valóban hűvös lehet a nagy tengerszint feletti magasság miatt, ide hosszú nadrág, könnyű pulóver, szélzseki javasolt!

Felszerelés

Nagy túrazsák (ebbe kerül a felszerelésed nagy része, a trekking túrán ezt a zsákot a teherhordók hozzák, így javasoljuk, hogy amolyan „nyúhtőbb”, erősebb anyagú hátizsákot hozz! Nem árt, ha vízálló anyagból készült, ha nem, akkor a ruhádat mindenképpen csomagold zacskókba! Fontos tudnod, hogy a teherhordók maximum 12-15 kg csomagot cipelnek, a felesleget a szálláson tudod hagyni.), közepes méretű utazótáska (a hegyi túrára felesleges felszerelést ebben tudod a szállásunkon hagyni), kis hátizsák (a napi szükséges felszereléssel, ami mindig nálad van), meleg hálózás (a hegyi túrán éjszakánként előfordulnak mínuszok, így fontos, hogy a komfort fokozat - nem az extrém érték! - mindenképp a -5, -10 fok körüli tartományba nyúljon!). Lehetőleg vízálló túrabakancs, váltásnak túraszandál vagy edzőcipő, fejfedő, túraöltözet, jó esőkabát, esőnadrág, meleg ruha, meleg sapka és kesztyű, arcvédő maszk, papucs, termosz (!), egészségügyi ragtapasz, naptej. Mivel a felsőbb régiókban kiterjedt hómezőkre is számíthatunk, ezért jó minőségű UV-szűrős napszemüveg (gleccserszemüveg), kamásli mindenképp legyen nálatok! Nagyon fontos a fejlámpa a tartalék elemmel, mert a csúcshódítás napján éjfélkor indulunk, órákon keresztül elemlámpáink fényében haladva! A termosz ekkor szintén kiemelt fontosságú, hogy elegendő meleg italunk legyen a hosszú menetelés során a hideg éjszakában! Javasolt legalább két hosszúnadrág, két pulóver, esőkabát az esetleges csapadékra való tekintettel! A trekking során jó hasznát veszitek egy teleszkópos túrabotnak is. Fontos, hogy jól bejáratott, betört túrabakancsban gyere, mert a 6 napos gyalogtúra különben könnyen tortúrává válhat! Mivel előfordult már, hogy a repülőgépre feladott poggyász esetenként csak késve érkezett meg, azt javasoljuk, hogy a túrázáshoz nélkülözhetetlen felszerelésed (bejáratott túrabakancs, túranadrág, jófajta alöltözet, soft-shellkabát, esőkabát) legyen rajtad, illetve a kishátizsákban, amit a repülőre felviszel. Hálózásot, túrabotot, egyéb kiegészítőket szükség esetén kinnt is lehet bérelni, avagy vásárolni. A [Fjällräven](#) ajánlata: Egy körülbelül 30 literes hátizsák (egy napi felszereléssel, vízzel, elemóvásával) mindig hasznos társunk. A [Fjällräven Bergen 30 hátizsákja](#) vízhatlan volta miatt akár esős időben is szárazon tartja felszerelésünket. A [Karl túranadrágok](#), illetve a [Karla túranadrágok](#) szinte bárhol használhatóak, a nyári hétvégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható. Egy jól megválasztott hálózás egy nehezebb túra után megkönnyíti a regenerálódást, hogy másnap már újult erővel vethessük be magunkat a kalandokba. Kérdés, hogy amikor alszunk, a hálózásokban forgolódunk-e vagy zsákkal együtt vesszük fel az alvási pozíciót. Mindegyik helyzetre van megoldás: [Fjällräven Move with Bag](#) vagy [Fjällräven Move in Bag](#). Egy jól megválasztott hálózás egy nehezebb túrán bizony megkönnyíti a regenerálódást. Ha jól alszunk, akkor másnap újult erővel vethetjük be magunkat a kalandokba. A kérdés

az, hogy amikor alszunk a hálózásokban forgolódunk-e vagy zsákkal együtt vesszük fel az alvási pozíciót. Ha így vagy úgy alszunk mindegyik helyzetre van megoldás. [Fjällräven Move with Bag](#) vagy [Fjällräven Move in Bag](#).

Szállás

Moshiiban egyszerű panzióban vagy szállóban, 2 ágyas szobákban, a Kilimandzsáró trekking alatt kétszemélyes sátrakban alszunk. Hoteljeink, panzióink helyi színvonalúak, ami elmarad az európaiktól, de a tisztaságra természetesen figyelnek itt is. Nem szabad tehát európai jellegű szállodára várni, de a helynek és a túra jellegének megfelelő legjobb lehetőséget mindig a legjobb tudásunk szerint biztosítjuk. A Kilimandzsáró trekking alatt kétszemélyes sátrakban alszunk. A sátrat, matracot helyi partnerünk biztosítja, saját hálózásokra azonban szükség van. (A hálózások komfort fokozata legalább a -5, -10C fok körüli tartományban legyen!) A fürdési lehetőség a trekking során korlátozott, reggelente és este kapunk egy-egy lavór meleg vizet. Zuhanyzásra csak a túra után lesz lehetőségünk, ezért javasoljuk, hogy nedves törülközőt hozz magaddal. A hosszabbításként választható szafari programon szintén sátorszállásunk lesz. **Ha a Kili mászás után már nem szeretnél tovább sátrazni, igény és szabad kapacitás esetén lehetőség van a Mto wa Mbo kempingben található igényes, frissen épített bungalókban, kétágyas szobákban is megszállni, ennek felára: 50 USD/fő/éj, a helyszínen fizetendő!** Zanzibáron színvonalas, tengerparti resort-ban, 2 ágyas légkondicionált bungalókban, vagy 2-3 szobás, légkondicionált apartmanokban lesz a szállásunk, félpanziós ellátással (reggeli és 3 fogásos vacsora). A resort területén édesvízes medence, bár, ingyenes internet, könyvtár, a tenger fölé épített napozóterasz, nyugágyak, függőágyak állnak rendelkezésre, térítés ellenében tengeri kajak bérelhető (10 usd/óra).

Higiénia

A csapvíz, avagy a forrásvizek fogyasztását nem javasoljuk. A városokban, falvakban egyszerűen lehet palackozott vizeket kapni, de a gyalogtúra idejére a környezet megóvása érdekében jó ötlet itthonról víztisztító tablettákat vinni. Ilyen víztisztító tablettát a legtöbb túrabeltben beszerezhetsz. **Figyelem! 2014. január 1-től a Kilimandzsáró Nemzeti Park területére semmiféle műanyagflakon, pillepalack nem vihető be, kulacsot, termoszt mindenképpen hozzá magaddal!** Tanzániában kötelező a sárgaláz elleni védőoltás, amit a budapesti oltóközpontban tudsz beszerezni! **Fontos, hogy az erről kiállított sárga oltási könyvedet az útra hozd magaddal!** Emellett javasoljuk a hepatitisz A, B, a tetanusz és tífusz védőoltások megszerzését. Mivel a megfelelő védettség elérése céljából egyes oltásokat az indulás előtt akár több héttel korábban kell beadatni, fontos, hogy időben keresd fel háziorvosodat, a nemzetközi oltóközpontot (Budapest, IX. Gyáli u. 2-6., Tel.: (06-1) 476-1364), vagy a megyei ÁNTSZ kirendeltséget. Tanzánia bizonyos térségei, így Zanzibár is maláriaveszélyes területnek számít. A malária elleni tabletták lehetséges mellékhatásai végett javasoljuk, hogy konzultálj háziorvosoddal, vagy kérd a nemzetközi oltóközpont tanácsát!

Élelem

Szállásunkon Moshiban reggelit, a Kilimandzsáró trekking során pedig teljes ellátást kapunk. A fakultatív szafari program alatt szintén teljes ellátásban részesülünk, Zanzibár szigetén pedig félpanziós ellátást kapunk. Javasoljuk, hogy a túra közbeni energia utánpótlás biztosítására hozz magaddal itthonról némi élelmiszert: keksz, energiaszelet, szőlőcukor, olajos magvak, aszalt gyümölcs, a hazai ízek kedvelőinek jófajta szárazkolbász, avagy pick-szalámi. :-)

Pénz-ügy

A helyi fizetőeszköz a tanzániai schilling. USD-t vagy Eurót érdemes vinni magunkkal, amit a helyszínen tudsz tanzániai schillingre váltani. 1USD = kb.1500-1600 TSH. Bankkártya használatára is van lehetőség, leginkább a VISA terjedt el. Költpénznek nagyjából annyi Ft-ot ajánlunk, amennyit itthon is elköltenél (étkezés, innivaló, belépők, emléktárgyak, ajándékok, azaz szokásos kiadások esetén), természetesen ez

sokkal kevesebb és több is lehet, egyéntől és vérmérséklettől függően. Általánosságban jellemző, hogy ha a szállodai személyzet, avagy bárkinek a szolgáltatásait igénybe vesszük, néhány dollár borravalóra mindenütt számítanak! Erre készüljünk fel, legyen nálunk elég 1 dolláros bankjegy! Figyeljünk arra, hogy az amerikai dollár (USD), amit magunkkal hozunk, 2001. utáni bankjegyekben legyen! Helyszínen fizetendő költségek: Tanzániai vízum: 50 USD /fő Borravaló a teherhordóknak, helyi vezetőknek a Kilimandzsáró túrán: kb. 150 USD /fő

Vám

A tanzániai vízum 50 USD, a repülőtéren lehet beszerezni. Az útlevélnak a beutazástól számítva legalább 6 hónapig érvényesnek kell lennie. **A Kilimandzsáró reptéren kérhetik a sárgaláz elleni védőoltás meglétéről kiállított sárga oltási könyvedet, ezt feltétlenül hozd magaddal!**

Csomag

A repülőre felvihető kézipoggyásszal kapcsolatosan az alábbi oldalon részletes tájékoztatás található. http://www.bud.hu/sajtoszoba/kozlemenyek/?article_hid=2131 A nagy poggyász súlykorlátja - ritka kivétellel - a szokásos 20 kg-ot nem haladhatja meg, azonban a regionális repülőtérsaságok korlátozása és a helyi közlekedési eszközök csomagterének mérete miatt általában a 15 kg-os súlyhatár a kötelező. Az utazás alatt csomagjaink végig velünk lesznek, de a napi programhoz felesleges részüket természetesen az aktuális szállásokon tudjuk hagyni.

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy **a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás, kiegészítő sport extra kategóriával együtt, ami - többek között - kiterjed hegymászásra, sziklamászásra, via ferratára, canyoningra, valamint olyan jellegű túrázásra is amely, speciális eszközök (kötélbiztosítás, hágóvas, jégcsákány) használatát indokolják.** Mivel a legtöbb biztosítás felső magassághatára 5000 méter környékéig terjed csak, javasoljuk irodánkban megkötni az Európai Utazási Biztosító (EUB) **Air & Cruise Outdoor** elnevezésű utasbiztosítási termékét, amely alapján a Biztosító kockázatot visel világ területi hatállyal **kizárólag az Eupolisz utazási iroda által szervezett** vadvízi evezésekre, raftingra és tengerszint felett **legfeljebb 6.900 méteren** történő trekking túrákra is. **Fontos!** A biztosítás érvényességét indulás előtt a túravezetők ellenőrizhetik. Érvénytelen, vagy nem megfelelő (sport extra érvényes kategóriával nem rendelkező) biztosítás hiányában a túrán való részvételt a túravezetők megtagadják. Kérjük, nézd meg, van-e **érvényes utasbiztosításod!** Amennyiben rendelkezel már utasbiztosítással, **ellenőrizd le**, hogy kiterjed-e a fent írt Speciális sport extra kategóriára is! Irodánkban az [Európai Utazási Biztosító](http://www.eupolisz.hu/bbp) (EUB) **Air & Cruise Outdoor** biztosításának megkötésére van lehetőség **legkésőbb az indulás előtti napon**. Részleteket honlapunkon megtalálod: <http://www.eupolisz.hu/bbp> **Air & Cruise Outdoor: 1090 Ft/nap**