

Kambodzsa (régi)

Angkor monumentális romvárosa, a nyüzsgő Phnom Penh, s az álomsziget: Koh Rong

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Angkor monumentális romvárosa, a dzsungel ölelésében fekvő gyönyörű templomaival kétségtelenül a világ egyik legkülönlegesebb műemléke. Egyedi hangulatához az aprólékosan díszített templomok, sztúpák, paloták mellett sokat hozzáad a terjeszkedő rengeteg, a hatalmas fákkal benőtt, gyökerekkel átszőtt, behálózott épületek látványa. Angkort valóban kötelező látni! Ugyanakkor magát az országot sokat elintézik egy két-három napos angkori villámlátogatással, valahol egy vietnámi és thaiföldi utazás között félúton. Pedig Kambodzsa ennél sokkal több élményt és látnivalót kínál. Angkor romvárosa mellett felfedezzük az "Indiana Jones templomnak" is nevezett Beng Mealea őserdővel benőtt, még feltáratlan romjait, kihajózunk a Tonle Sap-tóra a cölöpökre épült úszó falvakat megtekinteni, kis csónakokba pattanva navigálunk mangróve erdőkben, felfrissülünk a Kulen-hegység vízesései alatt, végigutazunk a vidéki Kambodzsa rizsteraszai és apró falvai között, a fővárosban, Phnom Penhben pazar paloták, sztúpák mellett pezsgő éjszakai élet vár, hajóról nézhetjük a napnyugtát a Mekong-folyón. Phnom Penh-t elhagyva a tengerpartot célozzuk meg, Sihanoukville városában kompra szállunk, hogy a térség egyik legszebb, még szinte teljesen érintetlen szigetére utazzunk. Koh Rong fehérhomokos, pálmákkal szegélyezett tengerpartjait még csak a hátizsákos utazók fedezték fel, amolyan bulisziget remek éttermekkel, bárokkal, ahol mi is kedvünkre ellazulhatunk. A központi kikötő nyüzsgésétől kicsit távolabb pedig már igazi nyugalom, s békés, álomszép partszakaszok várnak, turista tömegek hadától mentesen. Itt még megtaláljuk azt a nyugalmas szépséget, amilyenek Thaiföld álomstrandjai lehettek a nagy turista áradat előtt. Egy rendkívül változatos és izgalmas programra várunk novemberben! Ugye, meggyőztünk?!

:)Kiemelt látnivalók az utazás során: - Angkor monumentális romjai: Bayon, Angkor Wat, Ta Prohm és sok más templom (UNESCO világörökség) - Tonle Sap-tó úszó falvai- hajókázás mangrove erdőben- a Kulen-hegy vízesései és fekvő buddha szobra- az "indiana Jones templom", Beng Mealea- Siem Reap és Phnom Penh remek éttermei és nyüzsgő éjszakai élete- a Király Palota, a Nemzeti Múzeum, a Wat Phnom Phnom Penhben- fehér homokos tengerpartok, pálmákkal Koh Rong édeni szigetén



1.nap - Siem Reap

Érkezés Kambodzsába. Szállásunk Siem Reap, az Angkor Wathoz közeli kisváros központjában, a nyüzsgő Pub Street környékén lesz, ahol öt éjszakát töltünk. Az első napon a repülőjáratok menetrendjétől függ az érkezés, ha marad rá időnk, akkor egy rövid pihenőt követően útnak indulunk, hogy megszerezzük első benyomásainkat, és kipróbáljuk a kambodzsai konyha különlegességeit. Szállásunk elfoglalása után gyalogosan fedezzük fel a környéket. A régi piac, az éttermek utcája, az éjszakai piac, a város nyüzsgő, kavargó, színes élete felejthetetlen élményt nyújt. Ismerős és ismeretlen gyümölcsök, zöldségek, húsok, csúszómászók, rovarok, amit csak el tudunk képzelni. Szállás: hotel.

2.nap - Siem Reap, Angkor Wat, Angkor Thom

Felütésként rögtön a kambodzsai programok kihagyhatatlan és legfontosabb állomásával kezdjük itt tartózkodásunkat: Angkor, az egykori khmer birodalmi főváros, vallási központ, templomváros felfedezése vár ránk. Az őserdőben fekvő, sokszor a buja növényzet által már benőtt/átnőtt épületek felfedezése életre

szóló élmény. A világ egyik legnagyobb és leghíresebb régészeti lelőhelyén vagyunk, melyet csupán a XIX. század végén fedezett fel magának a nyugati kultúra. A várost a khmer birodalom, a khmer civilizáció kezdte építeni a IX. században, és folyamatosan növekedett egészen a XV. századig, amikor lakói elhagyták. Ma már több mint 100, milliméter pontos illesztésekkel felépített kőtemplomát ismerjük, melyek mellett számtalan könyvtár és kisebb szentély is található. Az itt élő emberek a közeli Tonle Sap-tó nyújtotta megélhetési lehetőségekre tudták alapozni a kultúrájukat, ami azonban a XV. század után nyomtalanul eltűnt. A templomok alapján a hindu és a buddhista vallás lehetett életük meghatározó vezérelve. Az itt töltött négy napunk során nem csupán Angkor csodálatos épületeit fedezzük fel, hanem a környék kevésbé ismert és feltárt romvárosaiba is ellátogatunk, hajózni indulunk a Tonle Sap-tó vizére, felderítjük a folyópartra települt "úszó városokat", esténként Siem Reap jobbnál-jobb, hangulatos vendéglátóhelyein mesélhetjük el egymásnak élményeinket, a sok sétától keletkezett fáradtságon pedig kellemes kambodzsai masszázs segítségével lehetünk túl. Első napunkon a romváros központjában fekvő épületeket, palotákat és templomokat, azaz Angkor Wat, Angkor Thom: Bayon, Phimeanakas, valamint Phnom Bakheng romjait keressük föl. Szállás: hotel.

3.nap - Siem Reap, Angkor Wat, Ta Prohm, Preah Khan, Neak Pean

Ma hajnalban kelünk, s még sötétben útnak indulunk, hogy Angkor Watban csodáljuk meg a felkelő nap fényeit. A templomvárost tegnap már alaposabban körbejártuk, így ma reggel elsősorban a különleges fényviszonyokra figyelünk, majd mielőtt a tömegek elindulnának, már át is robogunk az egyik legütősebb helyszínre, a Tomb Raider című filmből jól ismert Ta Prohm templomhoz. A templom felújításakor igyekeztek megőrizni a háborítatlan dzsungel hangulatot, ami egész jól sikerült. A templomokat behálózó gyökerek, szinte a falakból kinövő óriás fák hihetetlen hangulatot kölcsönöznek ennek a helynek. Ezután az ún. Nagy kör főbb templomait járjuk körbe. Először egy másik vadregényes templomhoz, Preah Khan szentélyéhez megyünk, ahol a legenda szerint hajdanán az országot védelmező szent kardot őrizték, mely aztán sokáig a Phnom Penh-i nemzeti múzeumban is látható volt, de a vörös khmerek hatalomra jutását követően eltűnt. Ezután Neak Pean különleges, vízi szentélye következik, mely egy tó közepén, egy kis szigeten található, ahova fapallókon tudunk besétálni. A Pre Rup templom lépcsős piramisa a hindu istenségeknek szentelt tornyaival pedig igazi templom-hegy benyomását kelti. Jóleső fáradtsággal, de élményekkel feltöltődve térünk vissza Siem Reapba, szállásunkra, ahol a nap további részében jól fog esni egy ellazító masszázs, s egy kellemes vacsora valamelyik jó étteremben. Szállás: hotel.

4.nap - Siem Reap, Tonle Sap-tó, Kampong Pluk, Angkor Wat

Ma délelőtt a közelben található Tonle Sap-tóhoz indulunk, melynek part közeli részét hajóval derítjük fel, hogy bepillantassunk a vízen élő emberek életébe. Itt az emberek cölöpökön álló házakban, hajókon élnek mind a mai napig. Az egyik falunál - vízállás függvényében - hajónkból kiszállva megtekinthetünk egy buddhista szentélyt, sétálhatunk egyet a faluban, ahol az utcára kiterítve szárítják az apró halakat, rákokat. Ezután egy mangróve erdő melletti, úszó étteremnél kötünk ki, ahol - ha elég magas a vízállás - apró csónakokba szállhatunk, s a helyi asszonyok végigeveznek velünk e vadregényes környezetben. Rövid időre kihajózunk a Tonle Sap-tó nyílt vizére is, majd kirándulásunkról visszatérve szabadprogram következik. Lehet lazulni szállodánk medencéjében, elmenni egy lazító masszázssra. A késő délutáni órákban aztán napnyugta nézésre indulunk Angkor Wat templomához, s egyben elbúcsúzunk Angkor romvárosától. Szállás: hotel.

5.nap - Siem Reap, Kulen-hegy, Beng Mealea

A sok templom és romnézés után jól fog esni kicsit kiruccanni a természetbe. Ma a közeli Kulen-hegy felé vesszük az irányt, amelynek különlegessége, hogy a helyeik szent helyként tisztelik, ahova sok záródok is ellátogat. A hegy tetején egy sziklából faragott fekvő buddha szobrot találunk, a közeli patak medrét kőből faragott lingamok sokasága díszíti, de aminek mi a legjobban fogunk örülni, azok a vízesések, melyek alatt kellemesen felfrissülhetünk! Innen tovább utazva rövid kitérőt teszünk Beng Mealea romjaihoz. A helyiek

sokatmondóan "Indiana Jones templomnak" is nevezik az itteni romvárost, mivel itt még valóban feltáratlanul, a dzsungel fái, liánjai által benőve, behálózva láthatjuk a hajdani templomokat, palotákat. Siem Reapbe visszatérve némi pihenés következik szállásunkon, majd igény esetén a városközpont szórakozó negyedében rész vehetünk egy kellemes vacsorán, mely után megnézhetjük az egykori angkori khmer udvar táncosnőinek, az apszaráknak tradicionális tánc előadását. Szállás: hotel.

6.nap - Siem Reap, Phnom Penh

Ma elhagyjuk Angkor melletti bázisunkat, s Kambodzsa nyüzsgő fővárosa, Phnom Penh felé vesszük az irányt. Útközben bepillantást nyerhetünk a vidéki élet pillanataiba. Kisebb-rövidebb megállókkal jó 5-6 órás utazás után érkezünk meg a város közponjában található szállásunkra. A Tonle Sap és Mekong összefolyásánál alakult ki a városközpont, itt találjuk a Királyi Palotát, s itt emelkedik a város egyik jelképének számító Wat Phnom-pagoda. A folyópart menti sétány a város leglátogatottabb része, számos szállodával, s jobbnál-jobb éttermekkel, kocsmákkal, bárokkal. Szállásunk elfoglalása után elindulunk felfedezni a környéket. A mai napba jó eséllyel már csak a Királyi Palota épületegyüttesének, továbbá az Ezüst Pagoda kincseinek megtekintése fel bele. Végül végigsétálhatunk a nyüzsgő folyóparti sétányon, hogy az estét valamelyik hangulatos étteremben zárjuk, de igény esetén részt vehetünk egy fakultatív napnyugta néző hajókiránduláson is a Mekong-folyón. Phnom Pehn-i szállásunkon egy éjszakát töltünk. Szállás: hotel.

7.nap - Phnom Penh, Sihanoukville, Koh Rong

Ma elhagyjuk a fővárost, s a tengerpart fele indulunk tovább. Jó 4-5 órás utazást követően érkezünk meg Kambodzsa legszebb tengerpartjára, ahol Sihanoukville-ben kompra szállunk, hogy egy még érintetlenebb, mesés partszakaszon tölthessük az elkövetkező 3-4 napunkat: Koh Rong szigetén. A parttól alig egy órányira fekvő szigeten még paradicsomi állapotok utalkodnak. Nincsenek utak, nincs közlekedés, áram is csak módjával, bár néhány luxus resort építése már elkezdődött, s várhatóan az elkövetkező években ide is benyomul az a fajta tömegturizmus, amely Thaiföldet már nagyon utolérte. Itt azonban a sziget még nagyrészt érintetlen, nem véletlenül fedezték fel maguknak a hátizsákos turisták. A központi móló, Koh Touch környékén ennek következtében óriási a pörgés, nagy az élet, remek éttermek, bárók sokasága vár közvetlenül a hófehér homokos, pálmafákkal övezett parton. Szállásunkat épp ezért kicsit távolabb, egy elhagyottabb, békés partszakaszon foglaljuk el, ahol szinte csak mi magunk leszünk, ellenben ha a mozgalmasabb életre vágyunk, vagy válogatni akarunk az éttermek kínálatában, egy 25-30 perces sétával már ott is vagyunk az események középpontjában. A központi mólótól privát hajóval megyünk a szállásunkhoz, ahol a bungalók elfoglalása után a fehér homokos, álomszép "privát" tengerpartunkon pihenhetjük ki az elmúlt hét és az idevezető hosszú utazás fádalmait, este visszasétálhatunk a központba, hogy a környékbeli bárók, éttermek valamelyikében meríthessünk új erőt. Szállás: tengerparti bungaló, ellátás: reggeli.

8.nap - Koh Rong

Pihenés, lazulás e mesebeli környezetben. Csak ki kell sétálnunk a szállásunk melletti tengerpartra, ahol víz fölé nyúló pálmafák árnyékában lazulhatunk, de elsétálhatunk a közeli lagúnához is, ahol a lagúnát a tengerrel összekötő apró folyó sodrásában úszhatunk egy jót, várnak a tenger hús hullámai, de akár egy parti túrára is elindulhatunk a tengerpart mentén. Szállás: tengerparti bungaló.

9.nap - Koh Rong

Ma egy rendkívül változatos és tartalmas hajókirándulásra indulunk: először a partunkkal szembeni kis sziget környékén sznorkelozunk, majd kipróbáljuk a nyílt tengeri horgászatot, kikötünk Koh Rong egyik legszebb, közel 6 km hosszú, lisztfinomságú homok borította partszakaszán. Míg mi felderítjük a partot, vagy strandolunk, addig hajósaink részben az általunk frissen fogott halakból, részben a biztonság kedvéért magukkal hozott alapanyagokból ízletes grillvacsorát készítenek, amit némi whiskyvel tudunk

leőblíteni. Így garantáltan jó hangulatban érnek minket a napnyugta remélhetően pazar fényei. A nap csúcspontja azonban még hátra van! Az esti szürkületben indulunk vissza hajónkkal, majd a teljes sötétség beálltakor kidobjuk a horgonyt, s éjszakai fürdőzés következik - világító planktonokkal! Döbbenetes, életre szóló élmény a vízben mozogva, úszva a felvillanó, foszforeszkáló kék villódzásokat látni, átélni! Szállás: tengerparti bungaló.

10.nap - Koh Rong

Még egy nap az Édenben. Lehet a lazulást, a pihenést választani a Parton, pálmafák alatt, vagy a türkizkék vízben csobbanva, de aki több aktivitásra vágyik, azokkal visszatérhetünk a tegnap megismert álomszép partszakaszra, az esőerdőn átkelve, gyalogosan, amolyan igazi kalandtúra jelleggel. De megtehetjük azt is, hogy ismételten bérelt csónakokba szállunk, s ezúttal a sziget egy másik szegletében található helyi falut, s az annak közelében fekvő, másik remek partszakaszt fedezzük fel, vagy az őserdőben található vízeséshez kirándulunk, kipróbálhatjuk az erdő lombkoronájába épített canopy pályát is, de igény, és megfelelő hullámszél esetén egy fakultatív hajókirándulás keretében átruccanhatunk a szomszédos Koh Rong Samloen szigetére is. Bármire is kezdünk, nem igazán lehet rosszul döntenünk! :) Szállás: tengerparti bungaló.

11.nap - Kon Rong, Sihanoukville, Phnom Penh

Ma reggel búcsút intünk e paradicsomi szigetnek, felszállunk a reggeli kompra, s Sihanoukville-be utazunk. Itt egy gyors ebéd, majd buszokkal folytatjuk utunkat a már ismerős fővárosba, Phnom Penhbe. Szállásunk a már ismerős központi sétány mellett lesz, ezúttal egy másik szállodában. Szállásunk tetőtéri medencéjéből élvezhetjük a napnyugta fényeit, majd búcsúestünkön belevetjük magunkat Phnom Penh nyüzsgő éjszakai életébe. Szállás hotelban.

12.nap - Phnom Penh

A mai napon a repülőgép indulásának függvényében kimegyünk Phnom Penh nemzetközi repülőtérre, majd megkezdjük hazautazásunkat Magyarországra. Ellátás reggeli.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- az utazásokat Kambodzsában bérelt buszokkal, tuk – tukokkal, - a kompjegyvet Koh Rong szigetére és vissza, - a repülőtéri transzfereket Siem Reapben és Phnom Penhben (amennyiben a csoporttal repülsz, és az Eupoliszon keresztül vásárolod meg a repülőjegyet), - a szállást 5 éjszakára Siem Reapben hotelban, saját fürdőszobás, kétágyas szobákban, - a szállást 2 éjszakára Phnom Penhben hotelban, saját fürdőszobás, kétágyas szobákban, - a szállást 4 éjszakára Koh Rong szigeten 2 fős, franciaágyas tengerparti bungalókban, - a Phnom Pehn-i szállásokon a reggelit, - a kirándulást a Tonle Sap-tavon az úszó falvakhoz, - a Kulen-hegy és Beng Mealea kirándulást, - a hajókirándulást Koh Rong szigeten sznorkelzéssel, napnyugtanézéssel, grillvacsorával, - a helyi vezetők díját, - a programok szervezését és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a nemzetközi repülőjegy és illetékek árát Budapest – Siem Reap / Phnom Penh – Budapest között, - a biztosítást és a vízumdíjat, - a belépők, a borravalók és a fakultatív programok árát.Étkezés a külön feltüntetetten kívül önállóan.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 280 Ft / 1 USD árfolyamig tudjuk tartani. Ha a dollár (USD) ára az utazás indulását

megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Repülőjegy

Repülő útjainkra a kiutazás egyénileg történik. Az utunkhoz csatlakozó repülőjegyet természetesen irodánkban is meg tudod vásárolni, célunk, hogy a csoport együtt tudjon utazni. Érdemes a jegyeket minél hamarabb megvenni, egyrészt az ár miatt, másrészt, mert egy idő után a kiszemelt járaton nem marad hely. A honlapunkon feltüntetett ár csupán tájékoztató jellegű, függ a választott légitársaságoktól, a foglalási időponttól, valamint az adott járat telítettségétől! Ha érdekel ez az utazás, akkor minél hamarabb keress meg minket! Az elmúlt évek tapasztalatai alapján a nemzetközi repülőjegy ára (Budapest – Siem Reap / Phnom Penh - Budapest útvonalon) kb. **200 000 - 290 000 Ft.** között alakult, illetékel. Ha az induláshoz szükséges minimális létszám elérésekor a meghirdetett dátumra csak nagyon kedvezőtlen ár/érték arányú repülőjegyek érhetőek el, akkor a program időpontja - egyeztetve a befizetett résztvevőkkel - egy-két napot módosulhat. Aki az utazáshoz a repülőjegyet nem irodánkon keresztül vásárolja meg, kérjük, feltétlenül egyeztessen előtte az ügyfélszolgálatunkkal. Amennyiben érkezési és/vagy távozási időpontod nem esik egybe a csoportéval, akkor a szállodába történő eljutásod és távozáskor a reptér megközelítése egyénileg történik, a túravezető útbaigazítása vagy segítsége alapján. Az itt fellépő költségeket az út ára nem tartalmazza.

Utazás

Budapesttől menetrendszerű nemzetközi repülőjáratral érkezünk, a program a célországban, az első szállásunkon kezdődik. Kambodzsában bérelt buszokkal, komppal, tuk-tukokkal, valamint iránytaxival utazunk. Angkort részben saját, bérelt busz, részben tuk-tuk segítségével járjuk be, ahol a helyenként poros úton jól jön egy porfogó kendő az arc elé.

Létszám

9-19 fő.

Túra nehézsége

Könnyű, hétköznapi erőnléttel bárki által teljesíthetők. A kint töltött idő alatt komolyabb fizikai megterhelésnek nem leszünk kitéve. Ha szoktál időnként túrázni vagy legalább egy keveset sportolni, akkor valószínűleg semmi problémád nem lesz a mozgással. Meg kell jegyezzük e mellett, Délkelet Ázsiában utazni hihetetlen élményeket jelent! Európai kalandozásainkkal ellentétben ugyanakkor szem előtt kell tartani, hogy ez Ázsia. Aki azonban nem túl kényes, és az életre szóló élményekért vállalja az átlagosnál "nomádabb" viszonyokat, azt biztosíthatjuk, hogy nem fog csalódni!

Terület

Kambodzsát az egzotikus természet, a vendégszeretet, zöldellő erdők, homokos tengerpartok, és helyenként a gazdasági, társadalmi környezet európaiaktól eltérő színvonala jellemzi. Az emberek életritmusa, igény szintje messze eltér az európaiaktól, ezért fel kell készülni egyes programok sorrendjének változására, illetve új programok felvételére. Azok jelentkezését várjuk, akik az egzotikus látnivalókért cserébe a miénktől eltérő - problémákat nem ismerő - mentalitást tolerálni tudják! Szeretnénk felhívni figyelmet, hogy egy dél-kelet ázsiai adventure utazásnál mindenképpen fel kell készülni az itthoniától eltérő mentalitásra, az egyszerűbb viszonyokra a közlekedési eszközök, a szállások színvonalát illetően. Rendkívül fontos, hogy az esetlegesen kialakuló váratlan helyzeteket Ti is a megfelelő pozitív hozzáállással és megértéssel kezeljétek, és inkább a kaland és kihívás ízét érezzétek meg benne! A váratlan körülmények, repülő menetrendjének változása, járatok késése, rossz időjárási viszonyok, szervezési nehézségek, avagy egyéb, előre nem látható tényezők (vis maior) következtében fellépő, előre nem várt extra költségvonatok a mindenkor résztvevőket terhelik! Megértésüket köszönjük! Öltözködés: A nyári

ruházat - rövidnadrág, rövid ujjú póló, stb. - teljesen elfogadott. A vallási emlékeknél viszont a hosszú nadrág vagy szoknya és a hasat, vállat takaró felső rész szükséges! A templomokba vagy magánházakba belépés előtt a cipőnket le kell venni. Udvariatlanságra vall, ha üléskor talpunkat valaki felé mutatjuk - ez a Buddha-szobrokra hatványozottan érvényes, vagy kezünkkel valakinek a fejét - akár gyerek is - érintjük, de a tuk-tuk (motoros riksa) sofőrök is elég hamar megsértődnek, ha a hátuk mögötti rácsra feltett lábbal utazik valaki! Időeltolódás: + 6 óra Budapesthez képest Thaiföld, és Kambodzsa egész területén, vagyis ennyivel kell előreállítani az óránkat (azaz amikor Budapesten déli 12 óra van, Kambodzsa területén 18:00 óra a pontos idő). Térerő: A lakott településeken, és közelükben mindenhol van térerő. A magyar szolgáltatók telefonjai működnek. A nagyvárosokban internet kávézókban kb.100 Ft/óra áron lehet internetezni! Elektromosság: Az elektromos hálózat feszültsége megfelel az itthoninak, (220 V), a kamerák és az egyéb elektromos berendezések akkumulátorait szállásainkon fel lehet tölteni. Az elektromos csatlakozók, konnektorok magyar szabvány szerintiek. Veszélyek: Alapvetően nem kell tartani sem lopástól, sem erőszaktól, Indokína közbiztonság szempontjából teljesen nyugodt, leginkább csak arra kell figyelni, vigyázni, mint amire más országokba történő utazások alkalmával is. Annak ellenére, hogy az általunk meglátogatott országok alapvetően biztonságosak, természetesen ügyelnünk kell magunkra, esténként nem ajánlott egyedül csatangolni sem a városokban, sem a hegyvidéken. Legyünk óvatosak tömegben, figyeljünk oda egymásra, vigyázzunk a zsebtolvajokkal. Biztos ami biztos, mindig legyen nálunk útleveleink fénymásolata, vízummal. Értékeinket ne hagyjuk szállásunkon, és azokat ne könnyen hozzáférhető helyen tároljuk, hordjuk. Délkelet Ázsiában jelentős az indiai kender, és a mák termesztése és azok származékainak termelése, fogyasztása. Mindez illegálisan, de nagy mértékben történik, így ezekhez a származékokhoz (marihuána, hasis, ópium) viszonylag könnyen hozzá lehet jutni. Fontos, hogy ezek terjesztése és fogyasztása Délkelet Ázsia egész területén tilos, és természetesen az országokból való kihozataluk csempészetnek minősül. Mindkettőt szigorúan büntetik, elzárással és börtönnel.

Időjárás

Utazásunk időpontja a novembertől márciusig tartó északkeleti monszunszél okozta száraz évszakra esik, ezért jó időre számíthatunk, kevés csapadékkal és átlagosan magas hőmérséklettel. Napközben 28-35 Celsius fok várható, s éjszaka sem hűl le a levegő 22-24 Celsius fok alá. Az esőerdőkben a trópusi területekre jellemző párás időre kell felkészülnünk. Komolyabb esőzésekre tehát nem kell számítani, de egy-egy intenzív zápor előfordulhat. Esernyő legyen nálunk!

Felszerelés

Kényelmes hátizsák, a napi túrákra kis hátizsák. Trópusi országról lévén szó a könnyű ruházat javasolt (melegben cipelni is nehezebb!). Lecsatolható szárú hosszú nadrág, svájci bicska, gyógyszerek, napszemüveg, napolaj, mini-varrókészlet, könnyű nyári hálózsák, vagy belső hálózsák a Koh Rong-i bungalóban jól jöhet, a nyári lábbeli vagy túraszandál mellé egy kényelmes túra cipő, fejfedő, napszemüveg, naptej, legalább egy váltás felső ruha enyhébb időre, kullancs-, szúnyogriasztó. Könnyű esőkabát, polár felső, fürdőruha, elemlámpa (fejlámpa) és tartalék égő, elemek a lámpába, fényképezőgépbe. Nincs szükség bakancsra, hegymászó, illetve más típusú speciális felszerelésre. Az elektromos hálózat megfelel az európai szabványnak, a fényképezőgépek, kamerák, és telefonok akkumulátorait majdnem minden szálláshelyen lehetőség van feltölteni. A [Fjällräven](#) ajánlata: Egy körülbelül 30 literes hátizsák (egy napi felszereléssel, vízzel, elemőzsiával) mindig hasznos társunk. A [Fjällräven Bergen 30 hátizsákja](#) vízhatlan volta miatt akár esős időben is szárazon tartja felszerelésünket. A [Karl túranadrágok](#), illetve a [Karla túranadrágok](#) szinte bárhol használhatóak, a nyári hétvégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható. Egy jól megválasztott hálózsák egy nehezebb túra után megkönnyíti a regenerálódást, hogy másnap már újult erővel vethessük be magunkat a kalandokba. Kérdés, hogy amikor alszunk, a hálózsákban forgolódunk-e vagy zsákkal együtt vesszük fel az alvási pozíciót. Mindegyik helyzetre van

megoldás: [Fjällräven Move with Bag](#) vagy [Fjällräven Move in Bag](#).

Szállás

Utunk során hotelekben szállunk meg. A szobák saját, meleg vízzel, angol WC-vel ellátott fürdőszobával rendelkeznek. A meleg víz szolgáltatás néha akadozhat, de nem jellemző. A szobák mérete, tájolása, felszereltsége egymástól eltérő lehet. A szobák két ágyasak, így az egyedül jelentkezőket összetársítjuk nemben és lehetőség szerint korban megegyező utastársakkal. Szállásainkon van wi-fi, de a sávszélesség szűk, az kapcsolat akadozhat. Koh Rong szigetén frissen épített, tiszta, de egyszerű tengerparti, vagy tengerparthoz közeli bungalókban fogunk tölteni 4 éjszakát. A bungalók itt is kétágyasak, itt alapvetően csak franciaágyas elhelyezésre nyílik lehetőség! A bungalók saját fürdőszobával rendelkeznek, itt azonban csak hideg vízre számíthatunk. A szigeten az áramellátás is akadozik, erre fel kell készülni. Egyes éttermekben azért itt is találhatunk wi-fit.

Higiénia

Az alapvető higiénia megfelelő, de mint bárhol előfordulhatnak emésztési zavarok. Ezek legfőképp a megváltozott étrendnek köszönhetőek, de kis odafigyeléssel a legtöbb probléma elkerülhető. Csapvíz fogyasztása nem ajánlott, csak - az egyébként mindenütt kapható és olcsó - palackozott víz fogyasztását javasoljuk! Általánosan elmondható, hogy az oltásoknál sokkal fontosabb az, hogy csak megfelelő körülmények között elkészített ételt együnk, és mindig palackozott vizet igyunk. Ha erre vigyázunk, nagy valószínűséggel nem fogunk megbetegedni. Nyilvános WC sok helyütt található, tisztaságuk különböző. WC papír, papírzebkendő, nedves törülköző mindig legyen. Figyelj oda minden alkalommal, hogy a vásárolt zöldséget, gyümölcsöt alaposan megmosd. Védőoltás: Nincs kötelezően előírt védőoltás. Mindenképp javasoljuk azonban a hepatitisz A, B, a tetanusz, diftéria és tífusz védőoltások megszerzését. Mivel a megfelelő védettség elérése céljából egyes oltásokat az indulás előtt akár több héttel korábban kell beadatni, fontos, hogy időben keresd fel házi orvosodat, a nemzetközi oltóközpontot (Budapest, IX. Gyáli u. 2-6. Tel.: (06-1) 476-1364), vagy a megyei ÁNTSZ kirendeltséget. Laoszban és Kambodzsában általunk meglátogatott területeken nem fordul elő malária, de mindenképp kérjük ki szakorvos véleményét, konzultáljunk a Nemzetközi Oltóközpont illetve a megyei ÁNTSZ szakembereivel! Fontos, hogy a malária számos változatára mind másféle hatóanyagok nyújtanak védelmet. A hazánkban kapható gyógyszerek nem feltétlenül a legmegfelelőbbek erre a célra. A mellékhatások tekintetében érdemes elgondolkodni az Ausztriából rendelhető gyógyszereken. Gyógyszerek: A szokatlan konyha és mikroorganizmusok miatt hasmenés előfordulhat. Az esetleges bélfertőzések elkerülése végett Neurosan, Smecta, Bolus Adstringens, vagy egyéb gyomorfertőtlenítő készítmény. Lázcillapító, fájdalomcsillapító, hasfogó, hashajtó, görcsoldó, valamint fertőtlenítőszer és ragtapasz, kalcium pezsgőtabletta, valamint fásli. Természetesen személyes gyógyszerek, ha szükségesek. Természetesen személyes gyógyszerek, ha szükségesek. Napvédő krém, Labello szükséges lehet.

Élelem

Nem érdemes itthonról élelmiszert hozni, hiszen helyben mindig lehet majd enni a különféle éttermekben, vagy utcai étkezdékben. Ha nem a legolcsóbb utcai kifőzdékben eszünk, akkor is 1000 Ft alatt lehet éttermekben ebédelni vagy vacsorázni. A legtöbb szálláshelyen, vagy közvetlenül mellettük mindig lesz lehetőség erre. Az ételek leginkább az ázsiai konyha fogásaiból kerülnek ki, sok rizst, zöldséget és halat tartalmaznak és egészségügyi szempontból biztonságosak. Estelegesen - szigorúan csak a hazai típusú fertőtlenítési céllal - jófajta magyar házipálinkát becsomagolhatunk! :)

Pénz-ügy

A hivatalos fizetőeszköz Kambodzsában a Riel, de mindenhol fizethetünk dollárral. Emiatt legcélszerűbb az amerikai dollár (USD) kivitele készpénz formájában. Készpénzt váltani mindenhol gond nélkül lehet, utazási csekkel a nagyobb városokon kívül viszont akadhatnak problémáink. A hitelkártyák elfogadása limitált, és

használatuk pénzbe kerülhet, de az automaták használhatók készpénzfelvételére. A külföldi fizetőeszközök bevitele nem korlátozott, de érkezéskor bevallási kötelezettség van. A helyi fizetőeszköz be- és kivitele mindhárom országban tilos. Kambodzsa olcsó ország Magyarországhoz képest. Ajánlott költőpénz kb. 100 000 Ft, valamint kb. 100 USD a belépőkre. Ebbe beleszámoltuk a kint vásárolt élelmiszereket, italokat, ivóvizet, vacsorákat éttermekben és utcai étkezdékben, a belépőket és néhány olcsóbb ajándék árát. Ez persze átlag számítás, van aki ehhez képest többet, van aki kevesebbet költ - egyéntől és vérmérséklettől függően. Tájékoztató árak: Angkor, három napos belépő: 62 USD (2017.februártól!) Kampong Pluk úszó falu belépő: 20 USDBeng Mealea romvárosa: 5 USDKulen Mountain belépő: 20 USDKirályi Palota, Phnom Penh: 6,5 USDNapnyugtanézés hajóval a Mekongon: 10 USDFakultatív hajókirándulás Koh Rong Samloen szigetre: kb.15-20 USDBorraivaló a helyi személyzetnek: 20 USDTradicionális khmer masszázs: 9-15 USD/óra

Vám

Magyar állampolgárok részére Kambodzsába szükséges vízum, és a kiutazástól számítva legalább hat hónapi érvényes útlevele. A kambodzsai vízumot utunk során a határátkelőhelyen tudjuk kiváltani, 30 USA dollár ellenében. Kell két fénykép. Thaiföldre nem szükséges vízum. Repülővel történő belépés esetén turistaként 30. napig lehet Thaiföldön tartózkodni. Szárazföldön történő belépés esetén turistaként 15. napig lehet az országban tartózkodni.

Csomag

Legyen egy nagy (60 – 70 literes) és egy kicsi hátizsákod (25-30 literes), úgy pakold, meg hogy néha vinned is kell őket egyszerre. A repülőre felvihető kézipoggyással kapcsolatosan az alábbi oldalon részletes tájékoztatás található. http://www.bud.hu/utazas/indulas_elott/poggyasz/?article_hid=79 A nagy poggyász súlykorlátja - ritka kivétellel - a szokásos 20 kg-ot nem haladhatja meg, azonban a regionális repülőtársaságok korlátozása és a helyi közlekedési eszközök csomagterének mérete miatt általában a 15 kg-os súlyhatár a kötelező. Az utazás alatt csomagjaink végig velünk lesznek, de a napi programhoz felesleges részüket természetesen az aktuális szállásokon tudjuk hagyni.

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás**. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség, legkésőbb az indulás előtti napig. Jelen túrára ajánlott utasbiztosítási lehetőségek: Air & Cruise Top 9.730 Ft/fő Air & Cruise Extra 14.770 Ft /fő. Lehetőség van Utazásképtelenségre vonatkozó biztosítás (azaz **stornóbiztosítás**) megkötésére: Storno Basic: 12.450 Ft/fő (önrész: 20 %), önállóan is köthető, Storno Kombi: 9.960 Ft/fő (önrész: 0 %) **csak utasbiztosítással együtt** köthető. Fontos, hogy amennyiben szeretnéd megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: **www.eub.hu**