

Japán (Fuji)

A felkelő nap országának természeti szépségei, és a szent hegy, a Fudzsi-csúcsa.

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
2026. július 19. - 2026. július 31.	2026. július 18. - 2026. augusztus 01.	A jelentkezés lezárult.	2026. április 19.
Ár: 1 099 000 Ft +repjegy		10% törzsutas kedvezménnyel: 989 100 Ft +repjegy	
Előleg: 439 000 Ft, mely jelentkezésor fizetendő.		Fennmaradó összeg: 660 000 Ft, mely indulás előtt 30 nappal esedékes.	

*Repülő útjainkra a kiutazás egyénileg történik. A fenti dátum az Eupolisz által ajánlott járat indulási-érkezési időpontját jelzi

Miért éppen Japán?A felkelő nap országa jól ismert többek között hagyományos kultúrájáról, neonfényben villogó hatalmas városairól, fejlett technológiáról, száguldó gyorsvonatokról, de ugyanakkor Japán a természet országa is. A vulkanikus szigetcsoporthoz tartozó területének kétharmadát hegyek, vulkánok, erdők borítják és a nagyvárosoktól távol minden túrázó megtalálhatja számítását. Vulkanok, havas hegycsúcsok, buja erdők, magashegyi terep, melegvizű források, zarándokutak és jól kiépített infrastruktúra nyújtanak számtalan lehetőséget a túrázás szerelmeseinek. Utunk során megmásszuk Japán leghíresebb vulkánját, a Fuji-t, majd barangolunk a Japán Alpok hegyei között. Gyaloglunk az ország egyik leghíresebb zarándokútján, majd megmásszuk a Japán-szigetek legmagasabb működő vulkánját. Utunk végén a kultúrának áldozva eltöltünk egy napot az egykori császárvárosban, Kiotóban.**Melyek Japán legfontosabb látnivalói?**- Fuji (3776 m), Japán egyik szimbóluma és szent hegye ([UNESCO Világörökség](#)),- a Japán Alpok legszebb túrái,- a híres Kumano Kodo zarándokút,- Kumano Nachi Taisha szentély,- Mt. Aso (1592 m), Japán legmagasabb aktív vulkánja és a világ egyik legnagyobb kalderája,- Oszaka 21. századi metropolisza,- az ősi Kiotó történelmi emlékei ([UNESCO Világörökség](#)).

1.nap - Tokió

Hosszú repülést követően érkezünk Japán fővárosába, Tokióba. A repülőtérrel vonattal utazunk az elképesztő méretű tokiói főpályaudvarra, majd tömegközlekedéssel szállásunkra. Amennyiben időnk engedi, némi pihenés után a főváros egyik híres kerületét, Ginza-t nézzük meg esti programként. Ginza Tokió válasza a new yorki 5. sugárútra, vagy a londoni Oxford Street-re, és egyike a világ legfényűzőbb vásárló negyedeinek. Minden magára valamit adó luxusmárka képviselteti magát Ginza utcáin, és itt található a város legexkluzívabb szórakozóhelyei. A Meiji restauráció idején ez a kerület volt a modernizáció modellje, többek között itt építettek Japánban először téglából épületeket, és itt volt először közvilágítás. Rövid séta után visszatérünk szállásunkra, hogy kipihenjük a hosszú utazás fáradalmait. Szállás: szálloda.

2.nap - Tokió

Reggel városnézésre indulunk. Miután kipakoltunk, és kifújtuk magunkat, rövid városnézésre indulunk. Folytatjuk ismerkedésünket a japán tömegközlekedéssel, amely az egyik legjobban szervezett, és leghatékonyabb a világon. Első célunk egy halpiac, ahol szinte bármit meg lehet kapni, ami ehető és tengerben él. Sügér, rák, polip, tonhal, kagyló, tengeri sünn, tintahal - szinte minden kapható, és itt

garantáltan friss sushit kapunk reggelire. Miután kinézelődtek magunkat és megreggeliztünk, elmetrózunk az Asakusa negyedbe, ahol megtekinthetjük a főváros legősibb buddhista templomát a Sensi-jit. Következik a főváros egy másik ismert kerülete, Akihabara. A második világháború után kapta meg ez a városrész az "Akihabara Elektromos Város" becenevet, amikor a háztartási elektromos cikkek terjedelmes bevásárlóközpontjává nőtte ki magát. Napjainkban az úgynevezett otakuk (animék, mangák rajongói) kulturális központja, bevásárló negyede a számítástechnikai eszközöknek, animéknek, mangáknak, videojátékoknak. Miután kicsodálkoztuk magunkat a színes kavalkádban, elmetrózunk a Sinndzsuku kerületbe, ahol a tokiói városháza monumentális, kettős tornyú épületéből, 202 méter magasból felejthetetlen kilátás nyílik az egész fővárosra. Miután kigyönyörködtük magunkat a kilátásban, a nem kevésbé látványos Sindzsuku kerületet látogatjuk meg. Ez Tokió kereskedelmi és adminisztrációs központja, és itt található a világ legforgalmasabb pályaudvara. Üzletházak, elektronikai üzletek, bárók, éttermek sokasága van itt, továbbá itt található Kabukicsó, Tokió vörös lámpás negyede. Késő este érünk vissza szállásunkra. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

3.nap - Tokió, Fudzsi (2800 m)

Ma elhagyjuk Tokiót. Reggeli után indulunk, a szálláson hagyjuk azokat a holmikát, amikre nem lesz szükségünk a következő nap estig, majd először vonatra szállunk, amellyel a szent hegy lábához utazunk. Érkezéskor jó idő esetén szinte karnyújtásnyira érezhetjük a festői látványt nyújtó Fudzsit, de ez csalóka, hiszen még messze a csúcs. Itt buszra szállunk, amely felvisz a 2 300 m. magasan található 5. számú állomásig, ahonnan már csak gyalog lehet tovább haladni. Innen túra következik a menedékházig, ahol a szállásunk lesz. Lassan kaptatunk felfelé, hogy szokjuk a magasságot, akklimatizálódjunk, hiszen egy nap alatt tengerszintről 2 700 – 2 800 m. magasságot érünk el. Meg-meg állva gyönyörködünk az alattunk elterülő tájban, takarékoskodva erőnkkel haladunk felfelé, amíg délután elérjük szállásunkat. Tipikus menedékház, de japán jellegzetességekkel. Pihenünk, megvacsorázunk, ismerkedünk a helyiekkel, erőt gyűjtünk a másnapi mászáshoz és várjuk a naplementét. Sok fekvőhelyes kissé szűkös matrac szálláson töltjük az éjszakát, próbáljuk kialudni magunkat. Túratáv: 3,5 - 4 km. Szint: 500-700 m fel. Szállás: menedékházban, ellátás: reggeli, vacsora.

4.nap - Fudzsi csúcs (3776 m), Tokió

Valamivel pirkadat előtt indulunk, hogy elkerüljük a tömeget. A mászószезon végén vagyunk, így jóval kevesebb ember indul neki a csúcsnak, mint szezonban, de Japánban ez se kevés. Így a napfelkeltét nem a csúcstról élvezhetjük, hanem felfelé haladás közben, de az általunk választott útvonalról végig láthatjuk ahogy a nap először felbukkan a horizont alól, majd a Csendes-Óceán fölé emelkedve egyre jobban megvilágítja utunkat. Lassan haladunk felfelé a kietlen tájban a poros, sziklás ösvényen, majd pár óras gyaloglás után elérjük a kráter peremet, fújunk egyet majd elindulunk a kráter túloldalára, hogy a vulkán tetején lévő nyolc szent csúcs közül elérjük a legmagasabbat. Itt megpihenünk, megesszük a csúcscsokikat, fotózás, feljutottunk, sikerült. Óvatosan elindulunk lefelé, először megkerüljük a krátert a másik irányba, majd elkezdünk ereszkedni azon az ösvényen, ahol pár órája feljöttünk. Pár óras poros, sziklás lefele haladás után megérkezünk az 5. számú állomásra, ahol véget ér gyalogtúránk. Innen már az előző nap megismert busz-vonat kombinációval jutunk vissza Tokióba, ahol elmetrózunk a szállásunkra. Zuhany után vacsora majd, akinek van kedve, azzal meglátogatjuk a főváros egy másik ismert kerületét, Shibuyat. Itt található a híres Hachiko kutya szobra, aki hosszú éveken át nap mint nap várta elhunyt gazdáját a shibuya-i pályudvaron, és Japánban a szeretet és a feltétel nélküli hűség szimbólumává vált. Átsétalunk a több filmben is megörökített kereszteződésen, ahol átlósan vezet át az egyik gyalogátkelő, majd elveszünk az éttermek, boltok forgatagában. Késő este érünk vissza szállásunkra és felkészülünk, hogy másnap elbúcsúzzunk Tokiótól. Túratáv: 14 km. Szint: 1000 m. fel, 1 500 m. le. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

5.nap - Tokió, Kamikochi (Japán Alpok)

A mai nap az utazásról szól. Célunk a Japán Alpok egyik legszebb helye, a Hida-hegységben fekvő magashegyi Kamikochi völgy. Reggeli után először vonattal utazunk, majd buszra szállva hatolunk be a Japán Alpok hegyei közé. A délutáni órákban érkezünk meg a turisták körében méltán népszerű völgybe. A Chūbu-Sangaku Nemzeti Parkban nagyjából 1400 méter magasan fekvő, körülbelül 18 km hosszú Kamikochi-völgy Japán nemzeti kulturális javainak egyikeként szerepel a különleges természeti emlékek és a festői szépségű különleges helyek listáján. Néha "japán Yosemite-völgynek " nevezik, bár lényegesen kisebb, mint a kaliforniai. Körben háromezer méter fölé nyúló sziklás gerincű, erdő borította hegyek, lent az Azusa folyó, szemet gyönyörködtető látvány. Rövid gyaloglással érjük el szállásunkat, ahol lepakolunk fekvőhelyeinken, majd vacsora előtt még lehet tenni egy sétát a folyó mellett, lélekben készülve a völgyet övező hegygerincen fekvő csúcsokra vezető másnapi túrára. Szállás: tradicionális japán szálláson, ellátás: reggeli, vacsora.

6.nap - Kamikochi, Mt Yake (2 444 m.), Kamikochi (Japán Alpok)

Korai reggeli után indulunk, hiszen hosszú, egész napos túra áll előttünk Japán egyik legszebb hegyvidékén. Először könnyed gyaloglás következik az Azusa folyó mellett, majd pár kilométer után lassan nyugatnak fordulunk és elkezdünk felfelé haladni. Fokozatosan emelkedik az ösvény először erdőben, majd egyre ritkul a növényzet és egy-két rövidebb szakaszon a kezünket is használni kell rögzített kötelekbe kapaszkodva a továbbhaladáshoz. Egy menedékháznál megpihenünk, majd a rizkás növényzet között folytatjuk utunkat, míg már csak sziklák vesznek körbe. Egy aktív vulkán tetejére érkezünk, ahol gyönyörű kilátás mellett szusszanhatunk. Mögöttünk a Kamikochi-völgyet láthatjuk, míg körbe a horizontig nyúló hegyek látványa kíséri és tiszta időben kelet felé nézve a Fudzsit is megláthatjuk. Lefelé pillantva egy krátert látványában gyönyörködhetünk és jöhetnek a csúcsfotók, csúcscsoki. Alattunk a Kamikochi völgy és azon túl a Hotaka hegy gerincvonala. Következik a lefelé vezető út, amely ugyanaz, mint a felfelé vezető, ahol az erdőbe érve érjük el a folyót, amely mellett visszasétálunk szállásunkig. Túratáv: 17 km. Szint: 1 000 m. fel, le. Szállás: tradicionális japán szálláson, ellátás: reggeli, vacsora.

7.nap - Kamikochi (Japán Alpok), Shingu (Kumano Kodo)

Kényelmesen megreggelizünk, majd az egész napos utazás következik, melyet busszal kezdünk meg. Matsumoto városában vonatra szállunk és több átszállást követően az esti órákban érkezünk meg a Kii-félsziget déli csücskébe, ahonnan a következő nap indulunk a híres Kumano Kodo zarándokút egyik leglátványosabb szakaszának bejárására. Az egész napos utazás során sikerül valamelyest regenerálódni az előző napi fárasztó túra után és erőt gyűjteni a következő napra. A vonatállomásról elsétálunk szállásunkra, majd megvacsorázunk a környéken és rápihenünk a következő napra. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

8.nap - Kumano Kodo zarándokút

Hajnalban indulunk, hogy elérjük a buszt, amely túránk kiindulópontjához visz. Japánban már évszázadok óta népszerű zarándokhely Kumano, a gyógyítás és az üdvösség szent régiója Kelet-Japánban. A Kumano Kodo úthálózata összesen több mint 200 km hosszú hegyi ösvényekkel köti össze a régió szent helyeit. Ezek között a Nakahechi egykori birodalmi útvonal a legnépszerűbb túraútvonal, melyet teljes hosszában öt nap alatt lehet bejárni, de mi csak az utolsó szakaszt fogjuk végigtúrítani. Hegyvidéken kanyarog a jól kiépített ösvény hatalmas cédrusfák között, a zarándokok védelmére épített oji-k, avagy kis szentélyek mellett. Helyenként tanyákat és falvakat keresztezünk, amelyek úgy tűnik, hogy évtizedek óta nem változtak. Kilátóhelyekből fotózzuk a horizontig elnyúló, fák tengere borította hegyek és völgyek látványát. A délutáni órákban érünk utunk végére, a Nachi-vízeséshez, amely 133 méteres magasságával Japán legmagasabb vízesése és gyönyörű látványt nyújt amint lezuhan a Nachi Taisha szentély mögötti sziklaoldalon, amely a Kumano-szentélyek közül a leghíresebb. Miután kigyönyörködtük magunkat a látványban, lebuszozunk a vasútállomáshoz és kimegyünk a Csendes-óceán partjára egy kis lazításra.

Miután kibáméskodtuk magunkat a végtelen víz partján, rövid vonatozás után érünk szállásunkra. Túratáv: 15 km. Szint: 820 m fel, le. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

9.nap - Shingu, Kumamoto

Egész napos vonatozás vár ránk ezen napon. Célunk Japán déli vége, a japán szigetvilág négy legnagyobb szigete közül a legdélebbi, Kjúszú. Oszakában sinkanszenre szállunk, amellyel a késő délutáni órákban érkezünk meg Kumamoto városába. Elfoglaljuk szállásunkat, felderítjük a környéket, megtudjuk mennyire aktív másnapi célunk, a nem messze lévő Aso vulkán. Mivel egy aktív vulkánról van szó, előfordulhat, hogy lezárják a hegyet. Ebben az esetben alternatív túrára indulunk a következő napon. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

10.nap - Mt. Aso (1592 m)

Következik Japán legmagasabb aktív, működő vulkánja. Sajnos kitörésveszély esetén, ami bármikor előfordulhat, lezárhatják, de ebben az esetben alternatív túrával helyettesítjük az Aso vulkánt. Rövid utazás vonattal, majd busszal közelítjük meg a pőfékelő krátert. Mellettünk zöld fűtengerben két tó fekszik egy ellaposodott vulkáni kráteren, legelésző tehennel, míg felfelé nézve sziklás, holdbéli tájban vezet az út a fő kráterhez. A hatalmas kiterjedésű kalderán belül öt hegy található, különböző aktivitású kráterekkel. Túránk során megnézzük a legaktívabbat és a legmagasabbat is. Holdbéli tájon túrázunk, távolban füstfelhőket pőfékel a hegy az égbe, néha vulkanikus gázt fúj a szél az arcunkba. Lepillantunk a fortyogó kráterbe a csúcsokról, egy menedékben elfogyasztjuk magunkkal hozott élelmünket, majd egy másik útvonalon indulunk vissza a látogatóközponthoz. Itt még van lehetőségünk megnézni a vulkán múzeumot, vagy lovagolni egyet a krátertavak körül. Az esti órákban érünk vissza szállásunkra. Túratáv: 16 km, Szint: 570 m. fel, le. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

11.nap - Kumamoto, Oszaka

Kényelmesen megreggelizünk, majd kimegyünk a pályaudvarra, hogy ismét igénybe vegyük a japán szuperexpressz szolgáltatásait. Oszakába a kora délutáni órákban érkezünk meg, így szállásunk elfoglalása és az ebédidő után még van időnk felfedezni Japán második legnagyobb városát, egyik legfontosabb kereskedelmi és ipari központját. Első célunk az Umeda Sky Building, melynek futurisztikus külseje messziről feltűnik. A tetején található kilátóból lélegzet elállító a látvány, ameddig ellátunk, mindenhol az ember által épített beton, üveg, acél dzsungel tárul a szemünk elé. Innen Oszaka méltán híres Dotombori utcáját célozzuk meg, ahol a boltok, bárók, éttermek kavalkádját villogó neonfények világítják meg. Miután kinézelődtük magunkat visszatérünk szállásunkra. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

12.nap - Oszaka, Kiotó, Oszaka

A mai nap a kulturális látnivalókról fog szólni, az egész napot Kiotóban töltjük. Sinkanszennel gyorsan elérjük célunkat, a kiotói főpályaudvart, majd először a Kinkaudzsi, vagyis Aranypavilon templomot látogatjuk meg. A zen buddhizmus egyik szektájához tartozó templomkomplexum főépülete az Aranypavilon. Az eredetileg nyaralónak, majd palotának szánt épületeket a 14. században alakították át templommá. A csodálatosan festői környezetben álló épület nem hiába japán egyik legnépszerűbb turista látványossága. Ehhez fogható látványt nehéz még elképzelni is. Következő megálló a Nidzso kastély. Ezt a hatalmas területen fekvő épületkomplexumot a 17. században építették Tokugava Ijeszu, a Tokugawa sógunátus alapítójának parancsára. Több védelmi vonallal, vizesárokokkal, gyönyörű kertekkel övezett épületek közül a 3300 m² területű Ninomaru kastély talán a legszebb, az aprólékosan kidolgozott fal és mennyezet díszítő festményekkel. Végigsétálva a kastélyokon, kerteken némi elképzelést alkothatunk a középkori Japán uralkodóinak életéről, ahol a padlódeszkák direkt nyikorognak, hogy figyelmeztessenek, ha valaki közeledik. Miután felderítettük a Nidzso kastélyt, még meglátogatjuk a Szandzsuzangen-do buddhista templomot, ahol ezer Buddha szobrot tekinthetünk meg. Este térünk vissza Oszakába. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

13.nap - Oszaka

A repülőgép indulásának függvényében hagyjuk el szállásunkat, kivonatozunk az oszakai nemzetközi repülőtérre, és megkezdjük hazautazásunkat. Ellátás: reggeli.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- az utazásokat Tokióban, és környékén metróval, vonattal,- az utazásokat Oszakában metróval,- az utazásokat Kiotóban busszal, vonattal, metróval,- az utazásokat Japánban a városok között vonattal, beleértve a sinkansen szuperexpresszt,- 9 éjszaka szállást szállodákban, kétágyas szobákban,- 1 éjszaka szállást hegyi menedékházban, matrac szálláson,- 2 éjszaka szállást tradicionális japán ryokan-ban,- 12 reggelit és 3 vacsorát,- a túra előtt egy személyes megbeszélést, eligazítást,- az adott utazáshoz tartozó tájékoztató levelező fórumot a túravezető instrukcióival,- az ismerkedési esten egy welcome drinket,- a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a nemzetközi repülőjegy árát,- a repülőtéri transzfert, amennyiben nem a csoporttal együtt érkezel,- a biztosítás árát,- a belépőket, és a felvonók díját,- az étkezéseket,- a fakultatív programokat.

Árfolyam

Az utazás Forintban feltüntetett ára fix, az utazás esetében meghatározó devizaárfolyam emelkedése azt nem befolyásolja.

Repülőjegy

A garantált indulást követően fontos minél hamarabb megvásárolni a repülőjegy(ek)et. Kérjük addig ne vedd meg. Utunkhoz a kiutazás egyénileg történik, a szükséges repülőjegye(ke)t irodánkon keresztül is meg tudod vásárolni. Ha nem irodánkon keresztül vásárolod meg, kérjük egyeztess ügyfélszolgálatunkkal. A nemzetközi repülőjegy tájékoztató ára (Budapest - Tokió / Osaka - Budapest útvonalon) **430.000 Ft - 490.000 Ft-tól.** (2025. december 29.)

Utazás

Mivel utazunk Japánban? Japánon belül vonattal, tömegközlekedési járművekkel.

Létszám

Tájékoztató létszám: 6-16 fő. Az utat minimum 6 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

Milyen nehéz a Fudzsi megmászása? A Fudzsi (japánul: 富士山, nyugaton: Fuji) mászás nehéz hegymászótúra, a többi túra különböző nehézségű gyalogtúra. Bár a Fudzsi semmilyen különös technikai kihívást nem rejt, ellenben számolnunk kell a magasság okozta nehézségekkel. Gyorsan emelkedünk, egy nap alatt megyünk fel majdnem háromezer méter fölé, ami komoly kihívás. A Fudzsi mászás során 900 méter szintemelkedésre, majd 1500 m ereszkedésre számíthatsz, ezért elengedhetetlen a jó állóképesség. Jégcsákány (túracsákány) nem szükséges, elég a túrabot is. 3000 méter fölött mindenképp fagyos, szeles időre kell számítani, de akár még hó is előfordulhat. A legnagyobb kihívás a magasság: próbálunk akklimatizálódni, de ez az idő rövidege miatt nem biztos, hogy mindenkinek elegendő. Amennyiben mutatkoznak rajtad a hegyibetegség súlyosabb előjelei, vissza kell fordulnod és alacsonyabbra kell ereszkedned. Számolnunk kell szervezetünk fokozott igénybevételével. A Fudzsi több útvonal is vezet, az

[alábbi](#) az oldalon meg lehet nézni mindegyiket. Az ötödik napon a Japán Alpok túrán nem kell megküzdeni a nagy tengerszint feletti magasság okozta kihívással, de itt rövid távon nagy szintemelkedés vár. Nehéz hegyi trekking, nagyobb szintkülönbséggel, mint a Fudzsi mászás. A túrázási tapasztalat és a szédülésmentesség elengedhetetlen! Helyenként kitett gerincen, valamint többször láncos, létrás szakaszok, ahol a kezünket is használni kell majd! A túrát csak jó kondícióval, túrázási gyakorlattal rendelkezők részére ajánljuk! 70 éves kor feletti jelentkezést - a túrázó érdekében - kizárólag háziorvos írásos ajánlásával tudunk elfogadni. **Fontos!** Programunkon magashegységi túrázásról van szó, ahol sok, a programot befolyásoló, előre nem látható körülmény léphet fel. Emiatt a túra eredményességét nem garantálhatjuk, vis maior esetében, például nagyon kedvezőtlen időjárás miatt akár az utolsó szakasról is visszafordulhatunk! Az utazási iroda nem vonható felelősségre a változásokért. Az extrém körülmények adta programváltozás, útvonal módosítás kérdésében mindig a túravezető dönt, döntése minden utasra kötelező érvényű!

Terület

Hova megyünk, mit kell tudni Japánról? Japán szigetország Kelet-Ázsiában. 6 852 szigetből áll, melyek közül a négy legnagyobb Hokkaidó, Honsú, Kjúsú és Sikoku a négy fő sziget. Ma a harmadik legnagyobb gazdasági hatalom az USA és Kína után. Japán területe 378 ezer négyzetkilométer, melynek csak kb. egy harmada van beépítve. Területének kb. 75 % -a erdős, hegyes amely alkalmatlan mezőgazdasági, ipari és lakossági használatra, a földrengések, a sokszor szélsőséges időjárás, és az esőzések által okozott földcsuszamlások miatt. Ennek következtében a lakható területeken a népsűrűség az egyik legnagyobb a világon. Fővárosa Tokió, mely az egybeépült elővárosokkal, és szomszédos városokkal, a világ legnépesebb várostömörülése. Japán szeizmikusan aktív területen fekszik, három tektonikus lemez találkozásánál. Emiatt gyakoriak a földrengések, szökőárak, és vulkanikus tevékenység észlelhető, melynek köszönhetően rengeteg a természetes hőforrásból táplálkozó fürdő. Japánban a hivatalos nyelv a japán. Az idegen nyelvek közül az angollal leginkább érdemes próbálkozni, de viszonylag kevesen beszélnek. **Időeltolódás:** + 7 óra Budapesthez képest Japán egész területén, vagyis ennyivel kell előreállítani az óránkat (azaz amikor Budapesten déli 12 óra van, Japánban 19 óra a pontos idő.). **Hálózat:** Az elektromos hálózat feszültsége 100 V, a kamerák és az egyéb elektromos berendezések akkumulátorait szállásainkon fel lehet tölteni. Az elektromos csatlakozók, konnektorok nem a magyar szabvány szerintiék. Többféle van használatban, leginkább az [A-típus](#) a legelterjedtebb. Átalakítókat, ha nem hoztunk magunkkal, lehet helyben venni. Wi-fi a szállásokon van, valamint a nagyvárosokban sok helyen van szabadtéri free wi-fi. **Közbiztonság:** Nem kell tartani sem lopástól, sem erőszaktól, Japán a világ egyik legbiztonságosabb országa. Ennek ellenére figyeljünk arra, amire más országokba történő utazások alkalmával is. Biztos ami biztos, legyünk óvatosak tömegben, figyeljünk oda egymásra, vigyázzunk értékeinkre, azokat ne hagyjuk szállásunkon, és ne könnyen hozzáférhető helyen tároljuk, hordjuk.

Időjárás

Milyen az időjárás Japánban? Utazásunk időpontjában azokon a területeken, amelyeket meglátogatunk, napközben 20 °C körül várható a levegő hőmérséklete, éjszaka pedig 10-15 °C-ra hűl le a levegő. Kivétel a Fudzsi és a Kamikochi-völgy. A Fudzsi hegyen napközben 2-10 °C körül várható a levegő hőmérséklete, éjszaka pedig -2-0 °C-ra hűl le a levegő. A Kamikochi-völgyben napközben 10- 15 °C körül várható a levegő hőmérséklete, éjszaka pedig 5-10 °C-ra hűl le a levegő. Záporok, zivatarok, esők is előfordulhatnak, ezért az esőkabát, és / vagy esernyő ne maradjon otthon.

Felszerelés

Milyen felszerelés szükséges Japánba és a Fudzsi mászáshoz? Nagy hátizsák, vagy sport táska (ebbe kerül a felszerelésed nagy része, fontos, hogy erős, strapabíró anyagból legyen), kis hátizsák (a napi szükséges felszereléssel, ami mindig nálad van). Számoljunk azzal, hogy sokszor kell tömegközlekedési eszközökön, vonatokon is vinnünk csomagjainkat. A Kamikochi-völgyben előfordulhat, hogy a szállásig

földúton kell cipelni több száz métert a csomagjainkat, ezért a gurulós bőröndöt nem javasoljuk, inkább választunk más, könnyen kezelhető, vihető táskát, hátizsákot. Szabadon viselhetünk európai ruhákat.- a Fudzsin kapunk hálózásakat, a Kamikochi-völgyben pedig meleg takarót, de biztos, ami biztos legyen nálunk **saját meleg hálózás** (a hegymászás során éjszakánként előfordulhatnak akár kisebb mínuszok, így fontos, hogy a komfort fokozat - nem az extrém érték! - **0 fok körüli tartományba** nyúljon!),- **jól bejárattott, betört, vízálló túrabakancs**, váltásnak túraszandál vagy edzőcipő, papucs,- fejfedő, túraöltözet, jó esőkabát, esőnadrág, meleg és szélálló ruha, meleg sapka és kesztyű, nedvszívó zoknik, pólók, aláöltözetek,- egészségügyi ragtapasz, naptej, termosz,- jó minőségű UV-szűrős napszemüveg,- fejlámpa a tartalék elemmel, mert a csúcshódítás napján napkelte előtt indulunk,- javasolt legalább két hosszúnadrág, két pulóver vagy polár, esőkabát az esetleges csapadékra való tekintettel!- a trekking során jó hasznát veszitek egy teleszkópos túrabotnak is,- fürdőruha.Mivel előfordult már, hogy a repülőgépre feladott poggyász esetenként csak késve érkezett meg, azt javasoljuk, hogy a túrázáshoz nélkülözhetetlen felszerelésed (bejárattott túrabakancs, túranadrág, jófajta aláöltözet, softshell-kabát, esőkabát) legyen rajtad, illetve a kis hátizsákban, amit a repülőre felviszel. A [Fjällräven](#) ajánlata:Egy körülbelül 30 literes hátizsák (egy napi felszereléssel, vízzel, elemózsiával) mindig hasznos társunk. A Fjällräven Bergen 30 hátizsákja vízhatlan volta miatt akár esős időben is szárazon tartja felszerelésünket.A Karl túranadrágok, illetve a Karla túranadrágok szinte bárhol használhatóak, a nyári hétvégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható. Egy jól megválasztott hálózás egy nehezebb túra után megkönnyíti a regenerálódást, hogy másnap már újult erővel vethessük be magunkat a kalandokba. Kérdés, hogy amikor alszunk, a hálózásokban forgolódunk-e vagy zsákkal együtt vesszük fel az alvási pozíciót. Mindegyik helyzetre van megoldás: Fjällräven Move with Bag vagy Fjällräven Move in Bag.

Szállás

Milyenek a szállások Japánban?Szállásaink tiszták és igényesek, európai színvonalúak. Különböző szállás típusokat veszünk igénybe utunk során. A szállodákban van fürdő és WC. A szobákban mindig van tiszta ágynemű, törülköző. A szobák mérete, tájolása, felszereltsége egymástól eltérő lehet. Az egyedül jelentkezőket összetársítjuk nemben és lehetőség szerint korban megegyező utastársakkal.A Fudzsin a menedékházban matrac szállás, 8-20 fő egy helyiségben, közös WC és mosdó, de zuhany nincs. A Kamikochi-völgyben tradicionális japán szálláson, "ryokan"-ban, a padlót helyettesítő tatamira terített matracokon alszunk. Mindegyik szoba saját fürdőszobával rendelkezik. A szállásunkon közös tradicionális japán fürdő is megtalálható.Szállásainkon van wi-fi.

Higiénia

Milyen a higiénia Japánban? Kell védőoltás Japánba?Szállásainkon a Fudzsi kivételével mindig lesz fürdési lehetőség. Nyilvános illemhelyekből sok van. Minden metró állomáson, utcákon, parkokban. Felszereltségük, tisztaságuk kifogástalan. Csapvíz fogyasztható, de mindenütt kapható palackozott víz is.Kötelező védőoltás nincs. Javasolt védőoltás nincs.A szokatlan konyha és mikroorganizmusok miatt hasmenés előfordulhat, de kevés az esély mivel Japán rendkívül tiszta ország. Saját belátás szerinti alapvető egészségügyi csomagot érdemes magaddal hoznod (gyógyszerek, ragtapasz stb.). Napvédő krém, Labello szükséges lehet!

Élelem

Milyen étellemmel készülünk Japánba?Utazásunk önellátó. Szállásokon a feltüntetetteken kívül nem kapunk ellátást. Nincs értelme Magyarországról hozni ételmet. Mindenhol találunk európai színvonalú éttermeket, és élelmiszerboltokat. Ugyanakkor a konyha számunkra idegen ízvilágú, de aki igényli az beszerezheti az európai ízlésnek megfelelő élelmiszereket is. Utazás közben a pályaudvarokon gond nélkül beszerezhetőek különböző élelmiszerek. Kést, villát csak nagyon kevés helyen adnak, így vagy hozzunk

magunkkal, vagy készüljünk fel a pálcika használatból. Nem tudjuk biztosítani, hogy minden nap ugyanabban az időben, háromszor-négyszer megállunk étkezni, így aki ragaszkodik a sűrű és rendszeres étkezéshez, annál mindig legyen alapanyag. Az áruválaszték a boltokban minimum európai szintű. Mindig lesz lehetőség megállni, a városokban, falvakban található kávézóknak ebédelni, vacsorázni, illetve a kisboltokban mindenki megveheti magának a személyes szükségletei szerinti élelmiszereket. Az árak a magyarországinál kb. 30 %-kal magasabbak.

Pénz-ügy

Mi Japán hivatalos fizetőeszköze? Mennyi költőpénzt vigyünk magunkkal? Bármilyen nyugati valutát be lehet váltani helyi valutára: kb. 150 japán jen JPY = 1 USD. 1 japán jen JPY = kb. 2,4 forint. Vannak bankautomaták, de ezek nagy része nem kezeli a külföldi bankkártyákat. Bankkártyával sok helyütt fizethetünk, de kisebb vagy közepes boltokban nem valószínű. Japán inkább készpénzes társadalom, a bankkártyák használata kevésbé elterjedt, mint Európában. A legjobb készpénzt hozni japán jen (JPY), amerikai dollár (USD) vagy EUR formájában. Az USD és az EUR a legkönnyebben váltható Japánban. Költőpénznek napi 4 000-5 000 JPY a javaslatunk, ami fedezi a szükséges alapétkezések, apróbb ajándéktárgyak költségét. Átlagos költés mellett (egy-két ajándék, képeslapok, élelem, stb.) 60 000 – 80 000 JPY elegendő kell legyen egy fő számára, de természetesen ez egyéni vérmérséklet függvénye, valamint a fentiekén kívül legyen még félre téve kb. 5 000 JPY belépőkre. A repülőtéri transzfer megközelítő ára: 40-50 USD/taxi. Az egyéni árakat a létszám és a repülési menetrendek befolyásolják, ezek ismeretében optimalizáljuk a transzfereket. **Tájékoztató belépő árak (2025):** Kiotó: Okochi Sanso villa – 1000 JPY Tenryuji templom – 500 JPY Kinkakudzsi (Aranypavilon) – 500 JPY Niho-kastély – 600 JPY Sandzsuszangen-do templom – 600 JPY Kijomizudera templom – 300 JPY Ginkakudzsi (Ezüstpavilon) – 500 JPY Oszaka: Umeda torony – 2000 JPY Vár belépő - 600 JPY

Vám

Mi szükséges a Japánba történő beutazáshoz? Magyar állampolgárok vízum nélkül utazhatnak, ha nem több mint 90 napig szándékoznak Japánban tartózkodni. A belépéshez **érvényes útlevelel** szükséges, minimális érvényességi időre vonatkozó követelmény nincsen. A mindenkori határátlépési információkról a [konzuli szolgálat oldala](#) ad aktuális és részletes tájékoztatást. Mindenki maga felelős azért, hogy azoknak a személyi feltételeknek megfeleljen, amik az utazáshoz szükségesek!

Csomag

Hogyan csomagoljunk Japánba? A repülőre felvihető kézipoggyász és a feladott nagy poggyász súlykorlátját mindig az adott légitársaság határozza meg a megvásárolt jegy függvényében. Számoljunk azzal, hogy sokszor kell tömegközlekedési eszközökön, vonatokon is vinnünk csomagjainkat. Ezért válasszunk könnyen kezelhető, vihető táskát, hátizsákot.

Biztosítás

Kell biztosítást kötni Japánba? Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás, kiegészítő sport extra kategóriával együtt, ami - többek között - kiterjed hegymászásra, sziklamászásra, via ferratára, canyoningra, valamint olyan jellegű túrázásra is amely, speciális eszközök (kötélbiztosítás, hágóvas, jégcsákány) használatát indokolják. Mivel a legtöbb biztosítás felső magassághatára 3500 méter környékéig terjed csak, javasoljuk irodánkban megkötni az Európai Utazási Biztosító (EUB) Air & Cruise Outdoor elnevezésű utasbiztosítási termékét, amely alapján a biztosító kockázatot vállal Világ-1 területi hatállyal, kizárólag az Eupolisz utazási iroda által szervezett vadvízi evezésekre, raftingra és **tengerszint felett legfeljebb 7.150 méteren történő trekking túrákra is.** Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Kérjük, nézd meg, van-e érvényes utasbiztosításod! **Amennyiben rendelkezél már utasbiztosítással, ellenőrizd le, hogy**

kiterjed-e a fent írt speciális sport extra kategóriára is! Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes utas- és sztornó biztosításainak megkötésére van lehetőség, az alábbiak szerint: **Önállóan is köthető utasbiztosítás:** Air & Cruise Outdoor: 43.313 Ft/fő **Önállóan is köthető sztornó biztosítás:** A biztosító által meghatározott értékhatár meghaladása miatt sajnos nem tudunk kötni. **Sztornóbiztosítás és utasbiztosítás együtt:** Storno Kombi, ami a részvételi díj 4%-a (önrész: 0-10 %), és az utasbiztosítás együtt: 87.273 Ft/fő A feltüntetett összegek a teljes részvételi díjra vonatkoznak, amennyiben jogosult vagy törzsutas kedvezményre, akkor annak százalékával megegyező mértékben csökken a sztornóbiztosítás díja. **Fontos, hogy amennyiben szeretnél sztornó biztosítást megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem!** Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: www.eub.hu