

# Izland (Landmannalaguar)

Geysír, Landmannalaugar, Istenek Földje

| Időpontok | Indulás-érkezés* | Telítettség | Jelentkezési határidő |
|-----------|------------------|-------------|-----------------------|
|-----------|------------------|-------------|-----------------------|

Augusztusi Izland utunkkal azoknak ajánlunk egy gyönyörű túrát, akiknek szűkebb időkeret áll rendelkezésre, mégis szeretnének átfogó képet kapni erről a varázslatos szigetről. Vagy már jártak itt, de nem láttak mindent. Ami belefér egy hétbe, mindent megnézünk. Kiemelt látványosságokat veszünk sorra, különleges helyekre megyünk el. Olyan tartalmas programot nyújtunk, amely után nem marad hiányérzete a résztvevőknek. Megnézzük a világ első parlamentjét, Geysírt, a leghíresebb és leglátványosabb vízeséseket, és olyan tájakra is elkalauzoljuk utasainkat, ahova a legtöbben nem jutnak el. Ezek nehezen, különleges járművel megközelíthető, vad völgyek, ahova csak jó idő esetén lehet eljutni – utak híján. A felfedezésből nem maradhat ki a gleccserek világa, de a kultikus madárlelőhelyek sem. Napjainkat áthatja a természet ereje, nyugalma. Kiváló alkalom feltöltődni.



## 1.nap - Reykjavík

Érkezés Reykjavíkba. Ez Földünk legészakibb fővárosa, aminek a neve füstölgő öblöt jelent, mivel a felfedezők a geotermikus folyamatok nyomán felszálló gőzt füstnek vélték. Az érkezést követően a szállásunkra utazunk. Szállás: turistaszállás, ahol egy éjszakát töltünk el.

## 2.nap - Reykjavík, Þingvellir Nemzeti Park, Geysír, Gullfoss-vízesés

Reggel találkozunk a buszunkkal, amely 5 napig fog szállítani minket. Egy rövid, kb. egyórás út után megérkezünk a Þingvellir Nemzeti Parkba. Ez a hely sok szempontból is igen érdekes: egyrészt a korai viking leszármazottak, Izland államalapító klánjai itt tartották éves gyűlésüket, így ez volt a világ első parlamentje (930-tól). Odaállhatunk arra a pontra, ahonnan a törvényeket kikiáltották. Másrészt itt találjuk Izland legnagyobb tavát is, a Þingvallavatn-t, amelynek legmélyebb pontja több, mint 100 méter, és a felszín alatti forrásaiból több ezer éve leszivárgott víz kristálytiszta kerül vissza a körforgásba. Továbbá, itt látható, amitől minden természetbúvárnak végigfut a hátán a hideg: az eurázsiai és az észak-amerikai kőzetlemezek találkozása. Ez máshol az Atlanti-óceán mélyén húzódik, itt viszont a felszínen fut keskeny szurdokvölgyek és egy repedéshálózat formájában. A kontinensek távolodása folyamatos, néhol mérik a szemközti sziklafalak elmozdulását. Innen Geysir felé vesszük az utunkat. A névadó hőforrás nem lövell ki évtizedek óta, de a mellette levő Strokkur igen aktív. Feledhetetlen élmény mellette állva várni a kitörést, és mikor kitartásunkat siker koronázza, egy csillogó, világoskék kupolát látunk felboltozódni, majd kilövellni. A gőzt a szél elröpíti, mi pedig várhatjuk a következő kitörést. A víz valóban forró, egy instant leveshez is tökéletesen megfelel. A nap megkoronázásaként néhány perc alatt átgurulunk a Gullfoss-hoz, az Arany-vízeséshez. Izland egyik legszebb vízesése 32 méter mély és kétlépcsős, egy 2,5 km hosszú, 70 méter mély kanyonban, a Hvítában folyik tovább. Mind a hangja, mind a látványa, és a mérete is lenyűgöző. Az úgynevezett Arany-kör bejárása után szállásunkra utazunk, ahol lehetőség lesz egy kiváló adottságú fürdőt felkeresni. A szaunák természetes gőzkiáramlásra vannak telepítve, lehet hallani alattunk a víz fortyogását. Szállás: turistaszállás, ahol egy éjszakát töltünk el.

### **3.nap - Landmannalaugar, Fjallabak**

A mai napunk nagyon különlegesnek ígérkezik. Amiatt is, hogy aki utazott már velünk Izlandra télen vagy a nyár eleji körúton, még ő sem járt itt. Másrészt, egyes források szerint a világ 10 legszebb túraútvonalainak egyikét érintjük. A területről a helyi ismertető is azt mondják, hogy szavakkal leírhatatlan. Tény, hogy az Izlandon ritka riolit hegyek hihetetlen, festett díszletnek tűnő színekben pompáznak: sárgás-barna, kékes-zöldes hegyoldalak, fehér hófoltokkal tarkítva. Ez tipikusan az, amit látni kell. A túra egy fél napot igényel, de csak amiatt, mert lépten-nyomon megállásra készítenek a sok látnivaló, itt kattognak a fényképezőgépek. A kirándulás után az esti órákban folytatjuk fotószünetekkel tarkított buszos utunkat a felföldön. Olyan tájakon járunk, amelyek a legtöbb utazó számára rejtve maradnak. A főútra kiérve egy 'nagyobb' településen táborozunk le, ahol 2 éjszakát töltünk. Ez maga lesz a kísértés háza, hiszen rendelhetünk helyi ételeket vacsorára. Szállás: turistaszállás.

### **4.nap - Skaftafell Nemzeti Park, Jökulsárlón, Fjadrárgljúfur szurdokvölgy**

A mai napot nagyon kényelmesen kezdjük. Nem kell összepakolni, és igény esetén reggelit is felszolgálnak. Kell is az energia, mert első programpontunk a Skaftafell Nemzeti Park lesz, ahol kirándulni fogunk. Ennek keretében ellátogatunk a világhírű Svartifosshoz, amelynek hatszögű bazaltoszlopai a Balaton-felvidék Hegyestűjére emlékeztetnek. A domboldalban emelkedve egyre jobban rálátunk az óceánig terülő homokpartra, a szövevényes folyómedrekre. Mivel a bokorerdő csak derékig ér, a növényzet nem akadályozza a kilátást. A túraút végén, egy szakadék mélyén elénk tárul egy tekintélyes gleccser, a maga lenyűgöző méreteivel. Saját szemünkkel láthatjuk a földrajzkönyvekből ismert tipikus végmorénát, az olvadékvízből táplálkozó, összefonódó, kanyargó folyót. (Túra hossza: 7 km, szintemelkedés: 600 m.) Innen a lélegzetelállító Jökulsárlónhoz gurulunk át. Már-már fantasztikumnak ható látványa több mozifilm "díszletéül" is szolgált. A Vatnajökull egyik gleccsere egy lagúnába borjadzik. A vízen jéghegyek úsznak, fókák, apácaludak, pehelyécék, északi bűvárok kerülgetik őket. A lagúnában kételtű, hatalmas kerekű és hajótestű járművekkel lehet a változatos színű és alakú jégdarabok között 'csónakázni'. Sok kérdésre választ kaphatunk: miért kék az egyik jéghegy, miért fehér a másik? Tényleg 1000 éves jeget foghatunk a kezünkbe? Mit jelent az, hogy ez a legmélyebb gleccser? A parton apró jégcsilánkok csilingelnek a hullámbzásban, a kavicshegyek között fészkelő madarak pedig akár meg is támadják a betolakodókat. Le tudunk menni az óceánhoz, ahol a fekete homokparton tündérmesébe illő, kristálypalotát idéző, akár több köbméteres jégtömbök hevernek, amelyeken a nap sugarai valószínűtlenül csillannak meg. A világ egyik legkülönlegesebb helyétől rövid buszozás után érkezünk meg a Fjadrárgljúfur szurdokvölgyhöz. A folyó magas sziklafalak között ér ki az óceánparti övezetbe, megkapó a meredélyek tetején végigsétálni. A fennsíkra érve pedig kitarulnak előttünk a végeláthatatlan, zöld lankák. Este visszatérünk a tegnapi ismert szállásunkra, és – akár helyi fogásokkal kényeztetve magunkat – megvacsorázunk. Szállás: turistaszállás.

### **5.nap - Reynir, Dyrhóley madársziklák, Sólheimajökull, Skógafoss, Seljalandsfoss, Þórs mörk**

A mai napunk igen sűrű lesz, nem lesz idő pihentetni sem a szemünket, sem az agyunkat. A látványosságok egymást fölüllicitálva ugranak elénk. Fekete kavicsos, bazaltoszlopos tengerpart, majd világhírű madársziklák, ahol idén újra tömegesen költ a lunda, ezt követően pedig újabb egzotikum: egy gleccsert, a Sólheimajökull-t nézünk meg közeli. Testközelből. A jég különböző árnyalatai, a kristályok változatossága, a gleccsertő türkiz-tej színe rabul ejt. És, kihelyezett földrajzóra tanulságaként egy táblát is megtekintünk, amely jelzi, meddig ért néhány éve a gleccser. Elszomorító az olvadás üteme. Szerencsére mi még időben megnézzük... A következő látványosságunk az ikonikus Skógafoss lesz. A vízesés dübörögve zúdul a fekete homokmedencébe. A 62 m magas vízfal mellett lépcsőkön felkapaszkodhatunk a tetejéhez, onnan rövid sétát tehetünk, rátekintve a felsőbb, vad folyószakaszra. Néhány perc múlva egy újabb emblemikus vízeséshez, a Seljalandsfoss-hoz látogatunk. Izgalmas képeket készíthetünk arról, milyen egy vízesés hátulról - itt ugyanis mögé lehet kerülni. Néhány percre innen egy rejtett csoda vár minket: egy kürtőben lezúduló, kecses, napfénnel játszó vízesés, a Gjúfurárpui. Folytatva utunkat

elhagyjuk a biztonság illúzióját keltő aszfaltot, és végre alkalmunk nyílik tesztelni a buszt. Földúton, folyókon és vízmosásokon át közelítjük meg Þórsmörk-öt. Elhaladunk az Eyjafjallajökull északi oldala mellett, ahol láthatjuk a 2010-es kitörés nyomait, azt a hasadékot, ahol kizúdult a jégolvadék a gleccserből. Ismét olyan helyen járunk, amely csak speciális járművekkel közelíthető meg. A természet kezében vagyunk. Szállás: turistaszállás, ahol egy éjszakát töltünk el.

## **6.nap - Þórsmörk, Godaland, Stakkholtsgjá szurdok, Reykjavík**

A napot egy olyan kirándulással kezdjük, amely párját ritkítja. A 2. napnál említett, világ ranglistás meseszép útvonal befejező szakaszát nézzük meg. Úgy hívják: az Istenek Földje – Godaland. Itt nyáron is vannak hófoltok, nem csoda, hiszen két jégsapka közötti hágóba kapaszkodunk föl. Gleccserekre, a meredek hegyoldalak, szakadékok alján, mélyen kanyargó folyókra látunk rá. Itt el kell tölteni egy kis időt, csendben, hiszen a táj lenyűgöző, elképesztő nyugalom árad belőle. (Túra hossza: 8 km., 550 m szintemelkedés.) A táborba visszatérve, kis buszozás után eljutunk a Stakkholtsgjá mesebeli, eldugott, csodaszép, meredekfalú szurdokvölgyéhez, amelynek végén - ki gondolná - egy szemérmes vízesés vár minket. Innen lassan visszatérünk az 1-es főútra, és a főváros felé vesszük az irányt. Reykjavíkban lehetőségünk lesz a főbb látványosságokat megtekinteni: felkeressük azt a mára már a történelem részévé vált házat, ahol a Gorbacsov-Reagan találkozóra került sor, elkészítjük a 'kötelező' fotót a viking hajó szobránál, elsétálunk a régi kikötőbe, a városházához, megcsodáljuk a parlamentet, és megnézzük a képeslapokról ismert katedrális is. Szállás Reykjavíkban turistaszálláson, ahol két éjszakát töltünk el.

## **7.nap - Reykjavík**

A mai napot Reykjavík alaposabb felfedezésével töltjük. Meglátogathatjuk a botanikus kertet, ahol a helyi flóra színpompás virágaival találkozhatunk, illetve az állatparkban testközelből láthatunk rénszarvast és sarki rókát. De aki bálnalesre szeretne indulni, egy fakultatív program keretében erre is lehetősége nyílik. A bálnamegfigyelésre szakosodott hajók igen jó aránnyal találnak tengeri emlősöket, nagy élmény látni ezeket a hatalmas állatokat. Tavaly sikerült többször is a hajó mellett teljesen közélről megpillantani néhány bálnát. Olykor pedig megilletődve kaptuk fel a fejünket a hátunk mögött kifújt levegő hangos pöffenésére a hajó másik oldaláról, és drukoltunk, hogy a cet megint csapjon egyet a farkával a lemerülésekor... A délután hátralevő részét a főváros további felfedezésének szentelhetjük, este pedig kipróbálhatjuk az egyik kellemes uszodát. Aki pedig szeretné még komolyabban venni a fürdözést, kirándulást tehet a világhírű Kék Lagúnába. Természetben valószínűtlennek tűnő türkiz vize, a semmi közepén, egy lávamező ösztöredezett buckáival ölelve megbújó tó, a futurisztikus épület már önmagában rabul ejt. A víz pedig különleges: kovamoszatok milliárdnyi váza adja a bőr regenerálódásához, szépüléséhez szükséges anyagokat. Kissé bizarr, mikor a felszálló gőz mögött feltűnik a víz felszínén egy-egy fehérre kent arc, de legyünk őszinték: a fiatalodás ígéretének ki tudna ellenállni... Bőrünket selymesítve akár éjszakáig ülhetünk a szabad ég alatt a tóban. Kisimult vonásokkal az éjszakát újra Reykjavíkban, a már ismerős turistaszálláson töltjük.

## **8.nap - Reykjavík**

Szabadprogram Reykjavíkban, majd a repülőgép menetrendjének függvényében hazautazás.

# **Tudnivalók**

## **Út ára tartalmazza**

- a repülőtéri transzfereket, amennyiben a csoporttal repülsz, és az Eupoliszon keresztül vásárolod meg a repülőjegyet (a gép Keflavíkba érkezik, onnan be kell buszozni Reykjavíkba), - az utazást bérelt terepjáró busszal a helyszínen, - a szállást 7 éjszakára turistaszállásokon, - a programban szereplő kirándulásokat, - szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

## Út ára nem tartalmazza

- a nemzetközi repülőjegyet, - a belépőket, - a fakultatív programok árát és az ezekkel kapcsolatban felmerülő költségeket (pl. eljutás a helyszínre), - a biztosítást. Az étkezés önellátó.

## Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 310 Ft / 1 Euro árfolyamig tudjuk tartani. Ha az Euro (EUR) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

## Repülőjegy

Repülő útjainkra a kiutazás egyénileg történik. Ehhez az utunkhoz a legcélszerűbb a Wizzair fapados Budapest - Reykjavik járatával utazni, a program szerinti dátumokon. Ezt a repülőjegyet irodánkban nem tudod megvásárolni, ezért amennyiben ezzel a járatral utazol, a repülőjegyet egyénileg kell megvenni. Érdemes a jegyet minél hamarabb megvenni, egyrészt az ár miatt, másrészt, mert egy idő után a kiszemelt járaton nem marad hely. A honlapunkon feltüntetett ár csupán tájékoztató jellegű, függ a foglalási időponttól, valamint az adott járat telítettségétől! Ha érdekel ez az utazás, akkor minél hamarabb keress meg minket! Az elmúlt évek tapasztalatai alapján a nemzetközi repülőjegy ára (Budapest – Reykjavik – Budapest útvonalon észak- vagy nyugat-európai átszállással) **140.000 – 200.000 Ft** között alakult illetékekkel együtt. Amennyiben nem a Wizzair fapados járatával utazol, az utunkhoz csatlakozó repülőjegyet természetesen irodánkban is meg tudod vásárolni! Érdemes a jegyeket minél hamarabb megvenni, egyrészt az ár miatt, másrészt, mert egy idő után a kiszemelt járaton nem marad hely. A honlapunkon feltüntetett ár csupán tájékoztató jellegű, függ a választott légitársaságoktól, a foglalási időponttól, valamint az adott járat telítettségétől! Ha érdekel ez az utazás, akkor minél hamarabb keress meg minket! Tájékoztató repülőjegy ár Budapest - Reykjavik (Keflavik) - Budapest útvonalon: kb. 140 000 Ft-tól, illetékekkel együtt. (2016. február) Ha az induláshoz szükséges minimális létszám elérésekor a meghirdetett dátumra csak nagyon kedvezőtlen ár/érték arányú repülőjegyek érhetőek el, akkor a program időpontja - egyeztetve a befizetett résztvevőkkel - egy-két napot módosulhat. Ha az utazáshoz a repülőjegyed nem irodánkban keresztül vásárolod, akkor kérjük, feltétlenül egyeztess előtte az ügyfélszolgálatunkkal! Ha az utazáshoz a repülőjegyed nem irodánkban keresztül vásárolod, és az érkezési és/vagy távozási időpontod nem esik egybe a csoportéval, akkor a repülőtérről a szállodába történő eljutásod (illetve vissza) során fellépő költségeket az út ára nem tartalmazza.

## Utazás

Budapest - Keflavik - Budapest vonalon repülni fogunk. Érkezéskor repülőtérről busszal transzfer az Eupolisz Utazási Iroda által kiajánlott járatral érkezőknek Reykjavíkba, szállásunkra. A továbbiakban a városok és a városokon kívüli látnivalók között végig bérelt terepjáró busszal utazunk öt napig, helyi sofőrrel. Reykjavik, és a többi város felfedezése gyalog fog történni.

## Létszám

20-32 fő.

## Túra nehézsége

Általában csak kisebb, néhány órás kirándulások lesznek, amelyek átlagos erőnléttel teljesíthetők. Egyetlen nagyobb túránk Landmannalaugarban lesz, amely kb. 6 órán át tart – a sok fotószünet miatt. Itt patakokon való átkelésre is számítani kell.

## Terület

Rövid földrajzi leírás: Európa második legnagyobb szigete Magyarországnál kb. 10%-kal nagyobb, az

Atlanti-óceán északi részén található. Európához, hagyományosan Skandináviához tartozik, bár a legközelebbi szárazföld Grönland (mindössze 300 km). Skóciától 800, Norvégiától 1.000, Magyarországtól 3.000 km-re fekszik. Alakja ovális, 300x500 km kiterjedésű. Partvidéke ötezer kilométer, ami annak köszönhető, hogy a nyugati és északi része igen tagolt, fjordokkal tarkított. Az északi sarkkör a fősziget 'fölött' húzódik, az Izlandhoz tartozó Grímsey-szigeten pedig pont áthalad. Ennek köszönhetően tapasztalhatjuk meg az 'éjféle napot', azt a jelenséget, amikor a Nap épp csak leereszkedik a horizont alá, de fénye nem halványul számottevően, nappali világosság uralkodik éjszaka is. Domborzatát tekintve a hozzávetőleg sík tengerparti sáv keskeny (itt található a szigeten körbefutó főút), bentebb magasabb térszín uralkodik. A felföldből több tíz aktív vulkán és számos kráter emelkedik ki. Legmagasabb pontja 2110 méter, a Vatnajökull gleccser egyik csúcsa. Gleccserekkel való borítottsága nagyobb (Izland 10%-a), mint Európa többi részének összesen. Csak a Vatnajökull több mint 8.000 km<sup>2</sup>, vastagsága pedig helyenként eléri az 1.000 métert. Rövid történelmi bemutatás: Az első felfedezők kiléte ismeretlen. Norvég és kelta (skót és ír) bevándorlók kolonizálták a IX – X. században. Már 930-ban megalapították a világ első parlamentjét. Több mint 300 évig függetlenek voltak, de később Norvégia és Dánia bekebelezte Izlandot. Az Askja vulkán 1875-ös kitörése után a gazdaság összeomlott, általános éhínség következett be, és a lakosság egyötöde kivándorolt. 1874-ben saját törvénykezést, 1918-ban szuverenitást nyert Dániától, végső függetlenségét pedig 1944-ben nyerte el Izland. 1946-ban tagja lett az ENSZ-nek, 1949-ben pedig a NATO-nak. Folyamatosan erősödött gazdaságilag és kulturálisan is, a világ egyik legmagasabb életszínvonalú társadalma él itt. Rövid természettudományos ismertető: Biológia: fás szárú növényzete igen ritka, mindössze néhol lelhető fel észrevehetően. Az Egilsstadir közelében levő erdőnek számos egyede külön azonosító táblával van ellátva. A zord időjárásnak köszönhetően a cserjék többsége a talajfelszín közelében fekszik, nem nőnek nagyra, nem is feltűnőek. Lágyszárú növényzetére jellemző a hidegtűrő fűfélék dominanciája. Madárvilága gazdag, tengeri halebő fajok sora költ itt. Különlegessége a lunda, de hófajd is költ Izlandon (pl. Hrísey szigetén). Említést érdemelnek a tengeri emlősök is, amelyek közül néhányat remélhetőleg meg is tudunk figyelni egy bálnales alkalmával. Földrajz: Izland a geológusok álma. Olyan folyamatok figyelhetők meg, melyek Földünket a kezdetek óta alakítják. Surtsey szigete pl. 1963-ban született, a tudósok, tévéstábok szeme láttára. De tanulmányozhatók itt a vulkánok, a vulkáni utóműködések (ilyen a gejzírjelenség is), az aktivitásra utaló iszapfortyogók. És itt húzódik az észak-atlanti hátság egy szakasza, amelynek két oldala: az eurázsiai és az észak-amerikai kőzetlemez tengerszint fölé kiemelkedett része alkotja Izlandot. A két szemközti sziklafal évente 2 cm-t távolodik. A fokozódó nyomás okozta feszültség felhalmozódik, és alkalmanként rengést produkál. De hasonló jelenség kíséri a vulkánok működését is. Ezekben az időkben is várható kitörés, napjainkban a Hekla mutat fokozott aktivitást (ráadásul le is telt a 'szokásos' évtizedes pihenője). Internet, mobiltelefon: Szinte az egész ország le van fedve wi-fi hozzáféréssel. A hazai mobiltelefonok szinte mindenhol működnek. Időeltolódás: Magyarországhoz képest -2 óra, vagyis amikor Magyarországon déli 12:00 óra van, Izlandon 10:00 óra az idő. Pénzügyek és biztonság: Izland közbiztonság szempontjából teljesen nyugodtak, alapvetően csak arra kell figyelni, vigyázni, mint más országokba történő utazások alkalmával is. Nem kell tartani sem lopástól, sem erőszaktól, alapvetően békés népek élnek, látogatják az itteni tájakat. Ennek ellenére, biztos ami biztos, értékeink, papírjaink mindig legyenek nálunk, ne hagyjuk a szálláson, buszon. Érdemes fénymásolatokat készíteni minden fontos okmányról, akár több példányban is és az eredetitől eltérő helyen tartani az utazás folyamán (útlevél, biztosítás). A bankkártyának legyen meg az esetleges elvesztés esetén a letiltásának módja, telefonszáma. Hivatalos fizetőeszköz az izlandi korona. Bankautomaták szinte mindenhol vannak, és szinte bárhol fizethetünk kártyával. Az első napon a fővárosban tett közös séta alkalmával bankban lehet majd pénzt váltani. Több lehetőség is lesz: euróról, dollárról válthatunk izlandi koronát, vagy vehetünk fel bankkártyáról is.

## Ország

- államforma: köztársaság.- főváros: Reykjavik.- terület: 103.000 km<sup>2</sup>- népesség: 306.000 fő. - nyelv: izlandi. - pénznem: 1 új izlandi korona (ISK) = 100 aurar. A lakosság 92%-a él városban,

Reykjavikban is kb. 100.000-en élnek. Gazdaságának fő ágazatai a halászat, geotermikus energia, vízenergia, diatóma kitermelés. A föld 0,07%-a művelt, a vegetációval borított helyeken legeltetés folyik. Természeti veszélyforrásai a földrengések és a vulkánkitörések. Zászlója kék alapon ábrázol egy fehér szegélyes piros keresztet. A színek az Izlandot meghatározó elemeket tükrözik: a kék a tengert, a piros a vulkán tűzét, a fehér pedig a jeget. Regéiket, történelmüket a saga-k gyűjtötték össze. Nyelvükre jellemző, hogy olyan konzervatív, hogy a sok száz éves iratokat is el lehet ma is olvasni.

Időeltolódás: - 2 óra Budapesthez képest Izland egész területén, vagyis ennyivel kell visszaállítani az óránkat (azaz amikor Budapesten déli 12 óra van, Izlandon 10 óra a pontos idő).Térorő, internet: A lakott településeken, és közelükben mindenhol van térorő. A magyar szolgáltatók telefonjai gond nélkül működnek. Szállásainkon, három kivétellel, van wi fi internet hozzáférés. A városok kávézóiban, könyvesboltokban, fürdőkben is van wi-fi internet hozzáférés.Elektromosság: Az elektromos hálózat feszültsége megfelel az itthoninak, (220 V), a kamerák és az egyéb elektromos berendezések akkumulátorait szállásainkon fel lehet tölteni. Az elektromos csatlakozók, konnektorok magyar szabvány szerinti.Veszélyek: Izland közbiztonság szempontjából teljesen nyugodt, a világ egyik legbiztonságosabb országa. Ennek ellenére biztos ami biztos, mindig legyen nálunk az útlevelünk. Értékeinket ne hagyjuk szállásunkon, és azokat ne könnyen hozzáférhető helyen tároljuk, hordjuk.

## Időjárás

Neve és elhelyezkedése ellenére mérsékeltabb a klímája, mint hinnénk. A Golf-áramlat – mely délen és nyugaton halad - kiegyenlíti a nagy hőmérsékletkülönbségeket, a tél mérsékeltén hideg, a nyár hűvös. A déli mérsékelt légtömegek sok nedvességet hoznak, amely a déli tengerparti övezetben hullik ki (több ezer mm évi csapadék), általában ezek nem is jutnak el a sziget belsejébe (150-250 mm évi csapadék, gyakorlatilag sivatag). Északról arktikus levegő érkezik, így a légtömegek találkozás gyakran eredményez változékony időjárást, viharokat. Mindenképpen ajánlott felkészülni a változékony hőmérsékletű időjárásra, és nagy hőingásra a nappali és éjszakai hőmérséklet között. Helyenként az éjszakai órákban fagyponthoz közeli hőmérsékletre is számíthatunk. Napközben pedig lehet szeles, esős, de szélvédett helyen, napos időben kifejezetten meleg is, vagyis rendkívül változékony időre számíthatunk. Fontos felszerelés a megfelelő lábbeli (bakancs), vízálló, meleg ruhák!

## Felszerelés

Alapkövetelmény, hogy a lábbeli és a ruházat külső rétege víz- és szélálló legyen. Jól jöhet még: gázfőző, edények, evőeszközök, mosogatókészlet, konzervnyitó, elemlámpa, öngyújtó vagy gyufa, kamásli, sportcipő, túrabot, kesztyű, sapka; elosztó és hosszabbító, akkumulátor-töltő telefonhoz és fényképező géphez. Ajánlott még napszemüveg, pipere-készlet, gyógyszerek, fásli, fényképezőgép. Az elektromos berendezések használata problémamentes, a dugasz a hazaival kompatibilis. Az alváshoz mindenképp érdemes hálósákot hozni, mert a turistaszállókön nem kapunk ágyneműt.A [Fjällräven](#) ajánlata:Egy körülbelül 30 literes hátizsák (egy napi felszereléssel, vízzel, elemőzsiával) mindig hasznos társunk. A [Fjällräven Bergen 30 hátizsákja](#) vízhatlan volta miatt akár esős időben is szárazon tartja felszerelésünket.A [Karl túranadrágok](#), illetve a [Karla túranadrágok](#) szinte bárhol használhatóak, a nyári hétvégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható. Egy jól megválasztott hálósák egy nehezebb túra után megkönnyíti a regenerálódást, hogy másnap már újult erővel vethessük be magunkat a kalandokba. Kérdés, hogy amikor alszunk, a hálósákban forgolódunk-e vagy zsákkal együtt vesszük fel az alvási pozíciót. Mindegyik helyzetre van megoldás: [Fjällräven Move with Bag](#) vagy [Fjällräven Move in Bag](#).

## Szállás

Turistaszállásokon fogunk megszállni minden este. Az út folyamán használt szállásokon a szobák 2 - 6 ágyasak, melyek tájolása, mérete eltér egymástól, így a jelentkezőket összetársítjuk nemből és lehetőség szerint korban megegyező utastársakkal. Egy-két helyen előfordulhat több mint 6 ágyas szoba is. Ágyneműt nem mindegyik szálláson kapunk, ezért szükséges a saját hálósák. Törülközőt nem kapunk, ezért azt hozzál magaddal. Ezeken a turista szállásokon a zuhanyok, és a WC-k száma korlátozott, több emberre jut egy zuhany, WC, készüljünk fel az esetleges sorban állásra. A nagyobb népsűrűség miatt kialakuló esetleges sűrűsödés elkerülése végett legyünk toleránsak. Meleg vízre mindenhol számítani lehet, hiszen itt nem a felfűtés, hanem a kihűtés limitálja a mennyiségét. Ha ki van írva, hogy 'vigyázat, a meleg víz igazán forró', vegyük komolyan.

## Higiénia

Teljesen megfelelő körülmények várnak minket. Ugyanakkor készüljünk fel arra, hogy nem jut mindenkire egy zuhany. De némi sorban állás után mindenkinek jut zuhany. Egy-két alapvető orvosságot azért érdemes magaddal hoznod: lázcsillapítót, fájdalomcsillapítót, hasfogót, hashajtót, görcsoldót valamint fertőtlenítőszer és ragtapaszt. Védőoltás: Nincs kötelezően előírt védőoltás. Ha valaki mégis igényli, időben keresse fel háziorvosodat, vagy a nemzetközi oltóközpontot (Budapest, IX. Gyáli u. 2-6. Tel.: (06-1) 476-1364), vagy a megyei ÁNTSZ kirendeltséget.

Gyógyszerek: A hazaitól némileg különböző konyha miatt az érzékenyebb gyomrúaknál hasmenés előfordulhat. Az esetleges bélfertőzések elkerülése végett Neurosan, Smecta, Bolus Adstringens, vagy egyéb gyomorfertőtlenítő készítmény. Lázcsillapító, fájdalomcsillapító, hasfogó, hashajtó, görcsoldó, valamint fertőtlenítőszer és ragtapasz, kalcium pezsgőtabletta, valamint fásli. Természetesen személyes gyógyszerek, ha szükségesek. Napvédő krém, Labello szükséges lehet!

## Élelem

Nyers hús, húsfőzelék, tejtermékek bevitele tilos! Lehet Magyarországról élelmiszert vinni, de vegyük figyelembe a repülőgépre feladható poggyászra vonatkozó súlykorlátozást. Ha viszünk itthonról élelmiszert, érdemes porított, félkész ételeket vinni. Utunk során minimum két naponta meg fogunk állni helyi üzletekben, hogy beszerezhessük a szükséges élelmiszereket. Az árak kicsit magasabbak mint itthon, de a választék bőséges. Szállásainkon lesz konyha, de a főzőhelyek száma korlátozott, így sorbanállásra lehet számítani. Ugyanakkor némi türelemmel, és beosztással megoldható, hogy mindenki hozzájusson a főzési lehetőséghez. Ha valaki szeretné, lehet saját gázfőzővel főzni. De: gázpalackot a repülőgépre felvinni, feladni, szállítani tilos! Főzőfejet lehet hozni, a gázt hozzá meg lehet venni helyben. Minden szükséges élelmiszer Izlandon is megvásárolható. Utazásunk teljesen önellátó, reggelit csak a reykjavíki szálláson kapunk. Utazás közben az étkezés nomád jellegű. Az alap élelmiszereket (kenyér, húskészítmények, zöldség, gyümölcs, rizs, tészta, tejtermékek, stb.), víz, üdítő megvásárlására mindig lesz lehetőség útközben, amikor rendszeresen meg fogunk állni nagyobb boltoknál, hogy bevásároljunk a további napokra. Ugyanakkor nem tudjuk biztosítani, hogy minden nap ugyanabban az időben, háromszor-négyszer megállunk étkezni, így aki ragaszkodik a sűrű és rendszeres étkezéshez, annál mindig legyen alapanyag. Alkohol tartalmú italokat meg lehet vásárolni, de nagyon drágán, korlátozott időben, egy bizonyos bolthálózat üzleteiben. Fogyasszunk visszafogottan, nem nyilvánosan. Bódultan lehetőleg ne mászkáljunk az utcán, szálláson, természetben (ezt hagyjuk meg a helyieknek és a nyugat-európai turistáknak). Tájékoztatásul: kenyér 800 Ft/kg, cukor 340 Ft/kg - ahogy látszik, nem extrém drága. Az étterem 2 000 ISK fölött van. Egy fagyi 270 ISK, egy üveg bor (legolcsóbb) 1 400 ISK, hamburger 750 ISK, hot dog 250 ISK. Sok élelmiszert ne hozzatok, lehet kapni mindent, porokat, rizst, tésztát, spagetti konzervet (200 ISK), de még húsgombóc konzervet is barna mártásban (850 g 900 ISK). Ha gondoljátok, pipere felszerelést is lehet kint venni, minden van, fogkefétől a tusfürdőig.

## Pénz-ügy

Hivatalos pénznem az izlandi korona. 2016-ban a váltás: 1 ISK = kb. 2,25 HUF. Izland drága ország. Ez vonatkozik az élelmiszerre, a belépőkre is (ez utóbbira viszonylag ritkán kell költeni). Bár a turista látványosságok többsége ingyenes, sajnos elindult egy számunkra kedvezőtlen tendencia: a magánterületen elhelyezkedő természeti értékekért 2014-től néhol belépőt szednek. Belépők, fakultatív programok (várhatóan): - esti fürdő (szauna, medencék): kb. 3 000 ISK- bálnanézés: 65 EUR,- Kék Lagúna belépő transzferrel: min. 75 euró/fő.

## Vám

Magyar állampolgárok számára vízum nem szükséges, de hazajöveteltől számított 3 hónapig érvényes útleveél igen! Nyers hús, húсарu, tejtermékek bevitele tilos. Személyenként 1 l tömény szeszes ital, 1 l bor és 6 l sör vihető be vámmentesen az országba.

## Csomag

Legyen egy nagy (60 - 70 literes) hátizsákod, vagy sporttáskád, és egy kicsi hátizsákod, úgy pakold, meg hogy néha vinned is kell őket egyszerre. Ha valami itthon marad, szinte bármi beszerezhető a helyszínen. A repülőre általában csak 1 darab kézipoggyászt vihetünk fel (súlykorlátja 8-10 kg!), ebben nem maradhat támadásra és tűzgyújtásra alkalmas eszköz, mert elveszik. (2006 novemberétől a folyadékokból és gélekből összesen maximum 1 deciliter összes térfogatú mennyiség vihető a fedélzetre - átlátszó zacskóban - az Európai Unió területén. Részletek: [www.bud.hu](http://www.bud.hu)). A késeknek, ollóknak és a gyufáknak is a nagy poggyászban a helyük, melynek súlykorlátja a szokásos 20 kg. Ezért gondoljuk át alaposan mit viszünk és mennyit. Csomagod ne haladja meg az egy hátizsáknyi, sport táskányi térfogatot! A bérelt busznak véges a csomagtere, el kell, hogy férjünk benne.

## Biztosítás

**Kötelező!** Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás**. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség, legkésőbb az indulás előtti napig. Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: Air & Cruise Top 680 Ft / nap Air & Cruise Extra 1030 Ft / nap. Lehetőséged van Utazásképtelenségre vonatkozó biztosítás (azaz **stornóbiztosítás**) megkötésére: Storno Basic: összege a részvételi díj 5%-a (önrész: 20 %), önállóan is köthető, Storno Kombi: összege a részvételi díj 3,5%-a (önrész: 0-10%) **csak utasbiztosítással együtt** köthető. Fontos, hogy amennyiben szeretnéd megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: [www.eub.hu](http://www.eub.hu)