

Izland: körút a sarkvidéki nyárban

Természetközeli utazás az éjféli nap földjén

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

„Hajóztál már jéghegyek között? Sétáltál friss lávamezőn? Láttál már élőben gejzírt, óriási vízeséseket, éjféli napot, seregnyi egzotikus tengeri madarat? Részt vennél egy bálnalesen...” Utunk során körbejárjuk az egész szigetet, bemerészkedünk olyan helyekre, ahova csak helyi sofőrrel és speciális, vízmosásokon való átkelésre is alkalmas busszal lehet eljutni. Sátorok elhelyezésünkől fakadó rugalmasságunk miatt a természet közelségét minden nap, a nap 24 órájában élvezhetjük, és a szokásosnál sokkal több időnk lesz egy-egy kitüntetett helyen a látnivalók maradéktalan kiélvezésére. Egyszer Geysír, majd más alkalommal egy gleccser mellett fogunk aludni, amely kiváló és páratlan lehetőség a hosszas nézelődésre. Végigjárjuk az ország emblemikus természeti csodáit, gejzíreket, vízeséseket, filmekből ismert, jéghegyeket ringató lagúnát, vulkánokat, jégsapkákat, iszapfortyogókat, lávamezőket, és a legtöbb látogató elől szolidan elbújó sivatagos Felföldet. Lehetőségünk lesz esténként forró vizes fürdőkben, szaunákban elernyeszteni tagjainkat, bálnalesen részt venni, és természetesen a főváros nevezetességeit is megnézzük. Mindezt úgy, hogy éjjel is közről hallhatjuk a madárcsicsergést, a szél zúgását, együtt lélegzünk a természettel.

1.nap - Reykjavík

Érkezés Reykjavíkba. Ez Földünk legészakibb fővárosa, aminek a neve füstölgő öblöt jelent, mivel a felfedező a geotermikus folyamatok nyomán felszálló gőzt füstnek vélték. Az érkezést követően kempinges szállásunkra utazunk.

2.nap - Reykjavík

A mai napot Reykjavík felfedezésével töltjük. Meglátogathatjuk a botanikus kertet, ahol a helyi flóra színpompás virágaival találkozhatunk, illetve az állatparkban testközelből láthatunk rénszarvast és sarki rókát. Felkereshetjük azt a mára már a történelem részévé vált házat, ahol a Gorbacsov-Reagan találkozóra került sort. Várnak még ránk múzeumok, galériák, a képeslapokról ismert katedrális, és az egyetem. Egy hatalmas maketten pedig még azt is megnézzük, hogy merre vezet majd az utunk a szigeten, és elkészítjük a 'kötelező' fotót a viking hajó szobránál. A délután hátralevő részét a főváros további felfedezésével, pénzváltással, és élelmiszer vásárlással töltjük. Este máris kipróbálhatjuk az egyik kellemes uszodát, vagy fakultatív program keretében ellátogathatunk a világhírű Kék Lagúnába.

3.nap - Reykjavík, Þingvellir Nemzeti Park, Geysír, Gullfoss-vízesés

Reggel találkozunk a buszunkkal, amely ezt követően még 9 napig fog szállítani minket. A túránk során a szigetet az óramutató járásával ellentétesen, Délkelet felé indulva járjuk körbe. A busszal tehát először egy rövid, kb. egyórás út után megérkezünk a Þingvellir Nemzeti Parkba. Ez a hely sok szempontból is igen érdekes: egyrészt a korai viking leszármazottak, Izland államalapító klánjai itt tartották éves gyűlésüket, így ez volt a világ első parlamentje (930-tól). Odaállhatunk arra a pontra, ahonnan a törvényeket kikiáltották. Másrészt itt találjuk Izland legnagyobb tavát is, a Þingvallavatn-t, amelynek legmélyebb pontja több, mint 100 méter, és a felszín alatti forrásaiból több ezer éve leszivárgott víz kristálytisztán kerül vissza a körforgásba. Továbbá amitől minden természetbúvárnak végigfut a hátán a hideg: az eurázsiai és az észak-amerikai kőzetlemezek találkozása. Ez máshol az Atlanti-óceán mélyén húzódik, itt viszont a felszínen látható keskeny szurdokvölgyek és egy repedéshálózat formájában. A kontinensek távolodása folyamatos, néhol mérik a szemközti sziklafalak elmozdulását. Innen Geysir felé vesszük az utunkat. A

névadó hőforrás nem lövell ki évtizedek óta, de a mellette levő Strokkur igen aktív. Feledhetetlen élmény mellette állva várni a kitörést, és mikor kitartásunkat siker koronázza, egy csillogó, világoskék kupolát látunk felboltozódni, majd kilövellni. A gőzt a szél elröpíti, mi pedig várhatjuk a következő kitörést. A víz valóban forró, egy instant leveshez is tökéletesen megfelel. A nap megkoronázásaként néhány perc alatt átgurulunk a Gülfoss-hoz, az Arany-vízeséshez. Izland egyik legszebb vízesése 32 méter mély és kétlépcsős, egy 2,5 km hosszú, 70 méter mély kanyonban, a Hvítában folyik tovább. Mind a hangja, mind a látványa, és a mérete is lenyűgöző. Az úgynevezett Arany-kör bejárása után felkeressük újabb kempingünket, amely közvetlenül a gejzírmező mellett helyezkedik el. Így, ha valaki szeretné, akár egész éjjel gyönyörködhet ezen ritka csodában, és készíthet szebbnél-szebb képeket. Ilyenkor akár egyedül lehet maradni, ami utolérhetetlen élmény – hiszen napközben mindig vannak körülöttünk turisták.

4.nap - Hjálparfoss, Hekla, Seljalandsfoss, Gljúfurárpui, Stakkholtsgjá, Þórsmörk

Reggel Þórsmörk felé vesszük az irányt. Ide az utazók többsége nem jut el, mivel csak helyi vezetővel és speciális járművel, csak megfelelő időjárási körülmények között lehet behajtani. Útközben azonban számos érdekesség vár ránk. Először rápillantunk a Hjálparfoss Y-alakú vízesésére, majd az elképzelhetetlenül könnyű horzsakövek tengerében kicsit távolabbról feltűnik a világ egyik legismertebb vulkánja, a Hekla is. A „Pokol Kapuja” 1491 méter magas és egy több tíz kilométer hosszú vonulat része, amelynek a gerince kráterek sorozatából áll. A vulkán igen aktív, a történelmi időkben majd 20 kitörését jegyezték fel, az utolsót 2000-ben. A megmászása nem lehetséges, ugyanis kb. tízévente tör ki, így már éppen esedékes. Napjainkban olvad rajta a hó, morajlik, kisebb rengések tapasztalhatóak. Kijutva a kőtörmelékes útról egyre közelebb kerülünk az óceánparthoz. A Seljalandsfoss-nál elidőzünk, és izgalmas képeket készíthetünk arról, milyen egy vízesés hátulról - itt ugyanis mögé lehet kerülni. Néhány percre innen egy rejtett látványosság vár minket: egy kürtőben lezúduló, kecses, napfénnel játszó vízesés, a Gljúfurárpui. Folytatva utunkat elhagyjuk a biztonság illúzióját keltő aszfaltot, és végre alkalmunk nyílik tesztelni a buszt. Földúton, folyókon és vízmosásokon át közelítjük meg Þórsmörk-öt. Elhaladunk az Eyjafjallajökull északi oldala mellett, ahol láthatjuk a 2010-es kitörés nyomait, azt a hasadékot, ahol kizúdult a jégolvadék a gleccserből. Besétálunk a Stakkholtsgjá mesebeli, eldugott, csodaszép, meredek falú szurdokvölgyébe, amelynek végén - ki gondolná - egy szemérmes vízesés vár minket. Busszal továbbdöcögünk az „út” végéig, onnan pedig egy rövid, de meredek emelkedővel kezdődő gyalogtúrára indulunk. A továbbiakban szelídebb lankákon bejárjuk az Eyjafjallajökull és a Myrdalsjökull között haladó túraút elejét. Lélegzetelállító látványt nyújt az Istenek Földje (Godaland), elképesztő nyugalom árad a tájból. A víz és a szél zúgását, a párafátyol mögött kibontakozó szemközti hegyoldal gleccsereinek látványát kézzelfogható hófoltokra cseréljük. Ha kigyönyörködtük magunkat, és feldolgoztuk a nyári hógolyózás dilemmáját, lassan visszaereszkedünk a táborba.

5.nap - Skógafoss, Sólheimajökull, Dírhólaey, Skaftafell

A napot korán kezdjük, hogy időben kiérjünk a jégsapkák mögül a főútra. Első látványosságunk a Skógafoss lesz. A fekete homokmedencébe zúduló vízesés dübörgése hatékony ébresztő, főleg mert némi vízpárával is frissíti az arcunkat. Ezt követően különleges tapasztalattal gazdagodunk: egy gleccsert, a Sólheimajökull-t nézünk meg közelről. Nagyon közelről... A jég különböző árnyalatai, a kristályok változatossága, a gleccsertő türkiz-tej színe rabul ejt. Ezután kibuszozunk a tengerpart egyik kiszögelléséhez, ahol a híres Dírhólaey-sziklákon fészkelő madarakat nézhetjük meg. Alkák, lundák, sirályok, halfarkasok tömege indul innen a tenger felé halászni. A fekete kavicsos parton a tenger morajlása már önmagában egész napos program lehet, a bazaltfalak látványával, széllal szemben lebegő sirályokkal, csérekkel, halfarkasokkal. Ornitológiai éhségünket csillapítva Kelet felé haladunk, a Skaftafell Nemzeti Parkba. Itt túránk közben megnézzük többek között a Svartifoss vízesést, amelynek hatszögű bazaltoszlopai a Balaton-felvidék Hegyestűjére emlékeztetnek. A domboldalba emelkedve egyre jobban rálátunk az óceánig terülő homokpartra, a szövevényes folyómedrekre. Mivel a bokorerdő csak derékig ér, a növényzet nem akadályozza a kilátást. A túraút végén, egy szakadék mélyén élénk tárul egy tekintélyes

gleccser, a maga lenyűgöző méreteivel. Saját szemünkkel láthatjuk a földrajzkönyvekből ismert tipikus végmorénát, az olvadékvízből táplálkozó, összefonódó, kanyargó folyót. Az éjszakát itt töltjük, így lesz lehetőség a gleccser végéhez is elsétálni, és alaposan körbejárni, elidőzni a természet erejét csodálva.

6.nap - Jökulsárlón

Reggel az egyik legkülönlegesebb helyet keressük fel, ami a Földön létezik: Jökulsárlönt. Már-már fantasztikumnak ható látványa több mozifilm 'díszletéül' is szolgált. A Vatnajökull jégsapka gleccsere egy lagúnába borjadzik, így a vízen jéghegyek úsznak. A parton apró jégszilánkok csilingelnek a hullámszásban, a kavicshegyek között pedig tengeri madarak fészkelnek, és zuhanórepülésben akár meg is támadják a betolakodót. A jéghegyek kiúsznak a tengerre, ahol fókák, apácaludak, pehelyécék és északi bűvárok kerülgetik őket. A lagúnában kételtű, hatalmas kerekű és hajótestű járművekkel lehet a változatos színű és alakú jégdarabok között 'csónakázni'. Sok kérdésre választ kaphatunk: miért kék az egyik jéghegy, miért fehér a másik? Tényleg 1000 éves jeget foghatunk a kezünkbe? Mit jelent az, hogy ez a legmélyebb gleccser? Kiérve a szárazföldre kimegyünk a tengerhez. Fekete homokpartján tündérmesébe illő, kristálypalotát idéző, akár több köbméteres jégtömbök hevernek, amelyeken a nap sugarai valószínűtlenül csillannak meg. A nap hátralévő részében a keleti parton Északra tarunk. Kempingünk egy új tájon vár minket.

7.nap - Dettifoss, Krafla , Myvatn, Reykjahlid

Reggel buszra szállunk, és több száz km-t legyűrve a keleti part mellett, Északra megyünk. A Myvatn (vatn jelentése: tó) partján, Reykjahlid-ban lesz a szállásunk két éjszakán át. Itt az időjárás merőben más, rendszerint csapadék alig van, kevésbé felhős, és mivel közelebb kerülünk a sarkkörhöz, az éjszakai világosság is feltűnőbb, így természetes fénynél lehet olvasgatni akár éjjelkor is szabad ég alatt. Még a délután folyamán meglátogatjuk az egyik leghíresebb vízesést, a Dettifosst. Aztán a sok-sok nemzedékkel ezelőtt élt vikingősök ösvényeit kőbabákkal jelző úton eljutunk a Krafla vulkán lávamezőjéhez, amely több, eltérő korú kiömlésről tanúskodik. Minél régebbi egy-egy lávafolyam, annál vastagabb rajta a moharéteg, a legfrissebbek pedig még gőzölögnek. Körbesétáljuk a Víti („Pokol”) tavat, amely 300 méter átmérőjű, és a meredek fala alján a mélyben zöld vize tündöklök. A közelben félelmetes, mitikusnak tűnő iszapfortyogók, sárgás kénszívargások, elképzelhetetlen színekavalkádban pompázó kietlen földek, kigőzölgésektől kísértetiessé váló árnyak sűrűsödnek egy zsebkendőnyi területen. Néhol a hó és a fekete lávakő összeér, másutt a párnaszerűen felgyűrődött, szivacsos kőzet mély üregeket rejt, és van, ahol csak saját felelősségre lehet sétálni, mert a talaj esetleg beomolhat. A terület tehát valóban aktív. A Myvatn (Légy-tó) partján lesz a szállásunk két éjszakán át.

8.nap - Myvatn, Hverfjall, Dimmuborgir, Reykjahlid

Egész nap a Myvatn környékén kirándulunk. Számos látnivaló akad: a tóban szigetekcskék, pszeudokráterek, a fölējük magasodó Hverfjall fekete salakból álló krátere, alatta elterülő, legendákat ihlető sziklaerdő (Dimmuborgir), hőforrások által táplált tavacskák és barlangok várnak minket. És ne feledkezzünk meg az új, még kevésbé híres, de minőségében a Kék Lagúnát utolérő, természetes hőforrásokkal táplált fürdőről. A hosszú nap után késő este, de még világosban kortyolhatunk el egy sört a kinti medencében.

9.nap - Godafoss, Akureyri, bálnales

A mai napunk is igen sok érdekességet tartogat. Az északi nagyváros, Akureyri felé vezető úton megnézzük a Godafoss vízesést, majd a fjord partján Északra tartva fakultatív program keretében elmehetünk egy bálnales hajóútra, vagy átkompolhatunk Izland második legnagyobb szigetére. A bálnamegfigyelésre szakosodott hajók igen jó aránnyal találhatnak tengeri emlősöket, nagy élmény látni ezeket a hatalmas állatokat. Sikerült már többször is a hajó mellett teljesen közről megpillantani néhány bálnát. Olykor pedig megilletődve kaptuk fel a fejünket a hátunk mögött kifújt levegő hangos pöffenésére a hajó

másik oldaláról, és drukoltunk, hogy a cet megint csapjon egyet a farkával a lemerülésekor. Delfinrajt is láttunk, majd az est fénypontjaként az egész csapat vacsorájára elegendő halat percek alatt fogtuk ki. A hajóút végén fűszervajjal párolva el is fogyasztottuk mindet. Akinek inkább sétához van kedve, menetrend szerinti komppal negyed óra alatt átkelhet Hrísey-re, és a turistaúton eljuthat azokhoz a sziklákhöz, ahol madarak sokasága él, és közben találkozhatunk a letűnt évszázadokat idéző halszáritókkal is. Ezekben a hazai kukoricatároló górékra emlékeztető építményekben, a tengeri sós levegőn szárítva tartósítják a felkötött halakat. Este Akureyri pezsgő városában alszunk. Igény szerint meglátogathatjuk az uszodát, vagy a belvárosban sétálhatunk, elvegyülve a helyiek között.

10.nap - Felföld, Hveravellír, Kjölur

Reggel útra kelve a sziget belseje felé vesszük az irányt, de nem mulaszthatjuk el, hogy kihasználva a kínáló lehetőséget, betekintsünk az izlandiak korábbi életébe. A Glaumbaer-i skanzen átfogóan mutatja be, hogyan zajlott az élet a tőzegházakban kevesebb, mint 100 évvel ezelőtt is. Ezután letérünk a szilárd burkolatú útról, kősvatagon vágunk keresztül. Ismét egy, a legtöbb turista számára ismeretlen tájat fedezünk fel: a lakatlan és terméketlen felföldet. A területet jégsapkák és gleccserfolyók uralják. A felület sok helyen összementálódott a hosszú idő alatt, ha rálépve feltörjük, emberöltőnyi nyomot hagyunk magunk után. Ezen a holdbéli tájon megállunk egy kellemes kirándulásra Hveravellír-nél. Utunk a Strytur-hoz vezet, gleccserekkel borított hegyek között. Az ösvény egy szakasza térdig érő, szabályosan elhelyezkedő, apró dombok mezején vezet át, és persze nem kell messze menni egy újabb hófoltért sem. Közben megnézzük a helyi forróvizet forrásokat, kéntől sárgálló köveket, és kipróbálhatjuk, milyen a világ vége mögött pár km-rel, a semmi közepén egy természetes hőforrás által táplált, terméskőből kirakott kis medencében ülni a szabad ég alatt.

11.nap - Hveravellír, Hveragerdi, Reykjavík

Az utolsó napunk is mozgalmas lesz. A felföldet csak lassan hagyjuk magunk mögött, hiszen az úttalan utakon sietni nem lehet, és meg-megállunk az arra érdemes kilátópontokon is. Lefotózzuk a türkizszínű gleccserfolyókat, majd az utolsó morénasáncok jelzik, hogy visszaértünk arra az aszfaltútra, ahol a Gülfoss már régi ismerősként köszönt minket. Most azonban újabb helyszín, Hveragerdi vár minket. Ez egy posztvulkáni aktivitásáról híres kisváros, ahol banán terem az üvegházban, és amely fölött a hegyoldalt melegvízű patakok szabdalják. A réteken vigyázni kell a lépteinkre, mert nem csak ingovány, de mély és tűzforró üregek is utunkat állhatják. Szerencse, hogy a feltörő gőzök messziről láthatóak, vagy ha iszap rotyog az alján, a sejtelmes hangok figyelmeztetnek. Az elképesztően zöld völgyben bele is ülhetünk a patakba, élvezve a táj atmoszféráját. Ha magunkba szívtuk a természetet és a nyugalmat, visszatérünk a buszhoz, és a főváros felé vesszük az irányt. Estére visszaérünk Reykjavíkba, és kimegyünk a reptérre. Itt még alkalmunk nyílik beszerezni néhány flaska Brennivín-t ajándék gyanánt a barátoknak, majd a levegőben még teszünk egy tiszteletkört a Csodasziget fölött, és egyre emelkedve fürkesszük, vajon épp melyik jégsapka fut el alattunk.

12.nap - Reykjavík

Hazautazás.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

a reptéri transzfert az Utazási Iroda által kiajánlott járáttal érkezőknek (a gép Keflavíkba érkezik, onnan be kell buszozni Reykjavíkba), az utazást bérelt terepjáró busszal a helyszínen, a szállást 10 éjszakára kempingekben (saját, hozott sátorral), a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

a nemzetközi repülőjegyet, az esetleges belépőket és fakultatív programok árát, valamint a biztosítást. Az étkezés önellátó. Utunkhoz a repülőjegyet irodánkban is meg tudod venni, sőt, célszerűnek tartjuk, hogy a csoport együtt tudjon utazni. A jegyeket azonban hamar meg kell vennünk, mert a későbbiekben nagy valószínűséggel előfordulhat, hogy a kiszemelt járaton már nincs hely. Ha érdekel ez az utazás, akkor minél hamarabb keress meg minket! A nemzetközi repülőjegy várható ára illetékekkel együtt: 130 000 Ft-tól. Ha az utazás pontos időpontjára (az induláshoz szükséges minimális létszám elérésekor) nagyon kedvezőtlen ár/érték arányú repülőjegyek érhetőek csak el, pontosabban egy-két nappal előtte, vagy utána sokkal jobbak is vannak, akkor a túra időpontja - egyeztetve a befizetett résztvevőkkel - egy-két napot módosulhat. **Ha az utazáshoz a repülőjegyed nem irodánkban keresztül vásárolod, akkor kérjük, feltétlenül egyeztess előtte az ügyfélszolgálatunkkal!** Ha az utazáshoz a repülőjegyed nem irodánkban keresztül vásárolod, és az érkezési és/vagy távozási időpontod nem esik egybe a csoportéval, akkor a repülőtérről a szállodába történő eljutásod (illetve vissza) során fellépő költségeket az út ára nem tartalmazza.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 300 Ft / 1 Euro árfolyamig tudjuk tartani. Ha az Euro (EUR) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Utazás

Budapest/Bécs - Keflavik - Budapest/Bécs vonalon repülni fogunk. Érkezéskor repülőtéri busszal transzfer az Eupolisz Utazási Iroda által kiajánlott járatral érkezőknek Reykjavík - ba, szállásunkra. A továbbiakban a városok és a városokon kívüli látnivalók között végig bérelt terepjáró busszal utazunk kilenc napig, helyi sofőrrel. Reykjavík, és a többi város felfedezése gyalog fog történni.

Létszám

25-30 fő.

Túra nehézsége

Csak kisebb, néhány órás kirándulások lesznek, amelyek átlagos erőnléttel teljesíthetők.

Terület

Rövid földrajzi leírás: Európa második legnagyobb szigete Magyarországnál kb. 10%-kal nagyobb, az Atlanti-óceán északi részén található. Európához, hagyományosan Skandináviához tartozik, bár a legközelebbi szárazföld Grönland (mindössze 300 km). Skóciától 800, Norvégiától 1.000, Magyarországtól 3.000 km-re fekszik. Alakja ovális, 300x500 km kiterjedésű. Partvidéke ötezer kilométer, ami annak köszönhető, hogy a nyugati és északi része igen tagolt, fjordokkal tarkított. Az északi sarkkör a fősziget 'fölött' húzódik, az Izlandhoz tartozó Grímsey-szigeten pedig pont áthalad. Ennek köszönhetően tapasztalhatjuk meg az 'éjféli napot', azt a jelenséget, amikor a Nap épp csak leereszkedik a horizont alá, de fénye nem halványul számottevően, nappali világosság uralkodik éjszaka is. Domborzatát tekintve a hozzávetőleg sík tengerparti sáv keskeny (itt található a szigeten körbefutó főút), bentebb magasabb térszín uralkodik. A felföldből több tíz aktív vulkán és számos kráter emelkedik ki. Legmagasabb pontja 2110 méter, a Vatnajökull gleccser egyik csúcsa. Gleccserekkel való borítottsága nagyobb (Izland 10%-a), mint Európa többi részének összesen. Csak a Vatnajökull több mint 8.000 km², vastagsága pedig helyenként eléri az 1.000 métert. Rövid történelmi bemutatás: Az első felfedezők kiléte ismeretlen. Norvég és kelta (skót és ír) bevándorlók kolonizálták a IX – X. században. Már 930-ban megalapították a világ első parlamentjét. Több mint 300 évig függetlenek voltak, de később Norvégia és Dánia bekebelezte Izlandot.

Az Askja vulkán 1875-ös kitörése után a gazdaság összeomlott, általános éhínség következett be, és a lakosság egyötöde kivándorolt. 1874-ben saját törvénykezést, 1918-ban szuverenitást nyert Dániától, végső függetlenségét pedig 1944-ben nyerte el Izland. 1946-ban tagja lett az ENSZ-nek, 1949-ben pedig a NATO-nak. Folyamatosan erősödött gazdaságilag és kulturálisan is, a világ egyik legmagasabb életszínvonalú társadalmát él itt. Rövid természettudományos ismertető: Biológia: fás szárú növényzete igen ritka, mindössze néhol lelhető fel észrevehetően. Az Egilsstadir közelében levő erdőnek számos egyede külön azonosító táblával van ellátva. A zord időjárásnak köszönhetően a cserjék többsége a talajfelszín közelében fekszik, nem nőnek nagyra, nem is feltűnőek. Lágyszárú növényzetére jellemző a hidegtűrő fűfélék dominanciája. Madárvilága gazdag, tengeri hlevő fajok sora költ itt. Különlegessége a lunda, de hófajd is költ Izlandon (pl. Hrísey szigetén). Említést érdemelnek a tengeri emlősök is, amelyek közül néhányat remélhetőleg meg is tudunk figyelni egy bánales alkalmával. Földrajz: Izland a geológusok álma. Olyan folyamatok figyelhetők meg, melyek Földünket a kezdetek óta alakítják. Surtsey szigete pl. 1963-ban született, a tudósok, tévéstábok szeme láttára. De tanulmányozhatók itt a vulkánok, a vulkáni utóműködések (ilyen a gejzírjelenség is), az aktivitásra utaló iszapfortyogók. És itt húzódik az észak-atlanti hátság egy szakasza, amelynek két oldala: az eurázsiai és az észak-amerikai kőzetlemez tengerszint fölé kiemelkedett része alkotja Izlandot. A két szemközti sziklafal évente 2 cm-t távolodik. A fokozódó nyomás okozta feszültség felhalmozódik, és alkalmanként rengést produkál. De hasonló jelenség kíséri a vulkánok működését is. Ezekben az időkben is várható kitörés, napjainkban a Hekla mutat fokozott aktivitást (ráadásul le is telt a 'szokásos' évtizedes pihenője). Internet, mobiltelefon: Szinte az egész ország le van fedve wi-fi hozzáféréssel. A hazai mobiltelefonok szinte mindenhol működnek. Időeltolódás: Magyarországhoz képest -2 óra, vagyis amikor Magyarországon déli 12:00 óra van, Izlandon 10:00 óra az idő. Pénzügyek és biztonság: Izland közbiztonság szempontjából teljesen nyugodtak, alapvetően csak arra kell figyelni, vigyázni, mint más országokba történő utazások alkalmával is. Nem kell tartani sem lopástól, sem erőszaktól, alapvetően békés népek élnek, látogatják az itteni tájakat. Ennek ellenére, biztos ami biztos, értékeink, papírjaink mindig legyenek nálunk, ne hagyjuk a szálláson, buszon. Érdemes fénymásolatokat készíteni minden fontos okmányról, akár több példányban is és az eredetitől eltérő helyen tartani az utazás folyamán (útlevél, biztosítás). A bankkártyának legyen meg az esetleges elvesztés esetén a letiltásának módja, telefonszáma. Hivatalos fizetőeszköz az izlandi korona. Bankautomaták szinte mindenhol vannak, és szinte bárhol fizethetünk kártyával. Az első napon a fővárosban tett közös séta alkalmával bankban lehet majd pénzt váltani. Több lehetőség is lesz: euróról, dollárról válthatunk izlandi koronát, vagy vehetünk fel bankkártyáról is.

Ország

- államforma: köztársaság.- főváros: Reykjavik.- terület: 103.000 km²- népesség: 306.000 fő. - nyelv: izlandi. - pénznem: 1 új izlandi korona (ISK) = 100 aurar. A lakosság 92%-a él városban, Reykjavikban is kb. 100.000-en élnek. Gazdaságának fő ágazatai a halászat, geotermikus energia, vízenergia, diatóma kitermelés. A föld 0,07%-a művelt, a vegetációval borított helyeken legeltetés folyik. Természeti veszélyforrásai a földrengések és a vulkánkitörések. Zászlója kék alapon ábrázol egy fehér szegélyes piros keresztet. A színek az Izlandot meghatározó elemeket tükrözik: a kék a tengert, a piros a vulkán tűzét, a fehér pedig a jeget. Regéiket, történelmüket a saga-k gyűjtötték össze. Nyelvükre jellemző, hogy olyan konzervatív, hogy a sok száz éves iratokat is el lehet ma is olvasni.

Időeltolódás: - 2 óra Budapesthez képest Izland egész területén, vagyis ennyivel kell visszaállítani az órákat (azaz amikor Budapesten déli 12 óra van, Izlandon 10 óra a pontos idő). Térérő, internet: A lakott településeken, és közelükben mindenhol van térérő. A magyar szolgáltatók telefonjai gond nélkül működnek. Szállásainkon, három kivétellel, van wi fi internet hozzáférés. A városok kávézóiban, könyvesboltokban, fürdőkben is van wi-fi internet hozzáférés. Elektromosság: Az elektromos hálózat feszültsége megfelel az itthoninak, (220 V), a kamerák és az egyéb elektromos berendezések akkumulátorait szállásainkon fel lehet tölteni. Az elektromos csatlakozók, konnektorok magyar szabvány

szerintiek. Veszélyek: Izland közbiztonság szempontjából teljesen nyugodt, a világ egyik legbiztonságosabb országa. Ennek ellenére biztos ami biztos, mindig legyen nálunk az útlevelünk. Értékeinket ne hagyjuk szállásunkon, és azokat ne könnyen hozzáférhető helyen tároljuk, hordjuk.

Időjárás

Neve és elhelyezkedése ellenére mérsékeltabb a klímája, mint hinnénk. A Golf-áramlat – mely délen és nyugaton halad - kiegyenlíti a nagy hőmérsékletkülönbségeket, a tél mérsékeltén hideg, a nyár hűvös. A déli mérsékelt légtömegek sok nedvességet hoznak, amely a déli tengerparti övezetben hullik ki (több ezer mm évi csapadék), általában ezek nem is jutnak el a sziget belsejébe (150-250 mm évi csapadék, gyakorlatilag sivatag). Északról arktikus levegő érkezik, így a légtömegek találkozás gyakran eredményez változékony időjárást, viharokat. Mindenképpen ajánlott felkészülni a változékony hőmérsékletű időjárásra, és nagy hőingásra a nappali és éjszakai hőmérséklet között. Helyenként az éjszakai órákban fagyponthoz közeli hőmérsékletre is számíthatunk. Napközben pedig szeles, esős, de néhol napos, meleg (akár extrém 30°C!), vagyis rendkívül változékony időre számíthatunk. Fontos felszerelés a megfelelő lábbeli (bakancs), vízálló, meleg ruhák! Ha valami itthon marad, nem probléma, szinte bármi beszerezhető a helyszínen.

Felszerelés

Alapkövetelmény, hogy a lábbeli és a ruházat külső rétege víz- és szélálló legyen. Jól jöhet még: gázfőző, edények, mosogatókészlet, konzervnyitó, elemlámpa, öngyújtó vagy gyufa, kamásli, sportcipő, túrabot, kesztyű, sapka; elosztó és hosszabbító, akkumulátor-töltő telefonhoz és fényképező géphez. Ajánlott még napszemüveg, pipere-készlet, gyógyszerek, fásli, fényképezőgép. Az elektromos berendezések használata problémamentes, a dugasz a hazaival kompatibilis. Kempingezés: csak nagy víz- és szélnyomást kibíró, jó minőségű sátor felel meg. Az éjszakai hideg miatt érdemes meleg hálózsákot hozni. Elengedhetetlen polifoam vagy felfújható derékalj használata.

Szállás

Kijelölt kempingekben fogunk megszállni minden este. Emiatt a szokásosnál sokkal több időnk lesz egy-egy kitüntetett helyen a látnivalók maradéktalan kiélvezésére. A gejzírnél pl. órákat üldögelni egyetlen csoportnak sincs lehetősége, de ugyanez megadatik nekünk egy gleccser lábánál is. A zuhanyzók és a WC-k száma korlátozott, készüljünk fel az esetleges sorban állásra. Alkalmanként érmével működik a zuhany, erre előzőleg felhívjuk a figyelmet. Meleg vízre mindenhol számítani lehet, hiszen itt nem a felfűtés, hanem a kihűtés limitálja a mennyiségét. Ha ki van írva, hogy 'vigyázat, a meleg víz igazán forró', vegyük komolyan. A legtöbb helyen emeletes ágyas szobák is vannak, de nagyon korlátozott számban, bizonytalan elérhetőséggel. Alkalmanként tehát felár ellenében előfordulhat, hogy néhányan be tudnak menni házba aludni, de erre ne számítsunk rendszeresen.

Higiénia

Teljesen megfelelő körülmények várnak minket. Ugyanakkor készüljünk fel arra, hogy nem jut mindenkire egy zuhany. De némi sorban állás után mindenkinek jut zuhany. Egy-két alapvető orvosságot azért érdemes magaddal hoznod: lázcsillapítót, fájdalomcsillapítót, hasfogót, hashajtót, görcsoldót valamint fertőtlenítőszer és ragtapaszt. Védőoltás: Nincs kötelezően előírt védőoltás. Ha valaki mégis igényli, időben keresse fel háziorvosodat, vagy a nemzetközi oltóközpontot (Budapest, IX. Gyáli u. 2-6. Tel.: (06-1) 476-1364), vagy a megyei ÁNTSZ kirendeltséget.

Gyógyszerek: A hazaitól némileg különböző konyha miatt az érzékenyebb gyomrúaknál hasmenés előfordulhat. Az esetleges bélfertőzések elkerülése végett Neurosan, Smecta, Bolus Adstringens, vagy egyéb gyomorfertőtlenítő készítmény. Lázcsillapító, fájdalomcsillapító, hasfogó, hashajtó, görcsoldó, valamint fertőtlenítőszer és ragtapasz, kalcium pezsgőtabletta, valamint fásli. Természetesen személyes

gyógyszerek, ha szükségesek. Napvédő krém, Labello szükséges lehet!

Élelem

Nyers hús, húsáru, tejtermékek bevitele tilos! Lehet Magyarországról élelmiszert vinni, de vegyük figyelembe a repülőgépre feladható poggyászra vonatkozó súlykorlátozást. Ha viszünk itthonról élelmiszert, érdemes porított, félkész ételeket vinni. Utunk során minimum két naponta meg fogunk állni helyi üzletekben, hogy beszerezhessük a szükséges élelmiszereket. Az árak kicsit magasabbak mint itthon, de a választék bőséges. Szállításainkon lesz konyha, de a főzőhelyek száma korlátozott, így sorbanállásra lehet számítani. Ugyanakkor némi türelemmel, és beosztással megoldható, hogy mindenki hozzájusson a főzési lehetőséghez. Ha valaki szeretné, lehet saját gázfőzővel főzni. De: gázpalackot a repülőgépre felvinni, feladni, szállítani tilos! Főzőfejet lehet hozni, a gázt hozzá meg lehet venni helyben. Minden szükséges élelmiszer Izlandon is megvásárolható. Utazásunk teljesen önellátó, reggelit csak a reykjavíki szálláson kapunk. Utazás közben az étkezés nomád jelleget ölt. Az alap élelmiszereket (kenyér, húskészítmények, zöldség, gyümölcs, rizs, tészta, tejtermékek, stb.), víz, üdítő megvásárlására mindig lesz lehetőség útközben, amikor rendszeresen meg fogunk állni nagyobb boltoknál, hogy bevásároljunk a további napokra. Ugyanakkor nem tudjuk biztosítani, hogy minden nap ugyanabban az időben, háromszor-négyszer megállunk étkezni, így aki ragaszkodik a sűrű és rendszeres étkezéshez, annál mindig legyen alapanyag. Alkohol tartalmú italokat meg lehet vásárolni, de nagyon drágán, korlátozott időben, egy bizonyos bolthálózat üzleteiben. Fogyasszunk visszafogottan, nem nyilvánosan. Bódultan lehetőleg ne mászkáljunk az utcán, szálláson, természetben (ezt hagyjuk meg a helyieknek és a nyugat-európai turistáknak). Tájékoztatásul: kenyér 800 Ft/kg, cukor 340 Ft/kg - ahogy látszik, nem extrém drága. Az étterem 2 000 ISK fölött van. Egy fagyi 270 ISK, egy üveg bor (legolcsóbb) 1 400 ISK, hamburger 750 ISK, hot dog 250 ISK. Sok élelmiszert ne hozzatok, lehet kapni mindent, porokat, rizst, tésztát, spagetti konzervet (200 ISK), de még húsgombóc konzervet is barna mártásban (850 g 900 ISK). Ha gondoljátok, pipere felszerelést is lehet kint venni, minden van, fogkefétől a tusfürdőig.

Pénz-ügy

Hivatalos pénznem az izlandi korona. 2013-ban a váltás: 1 ISK = 1,8 - 1,9 HUF. Izland drága ország. Ez vonatkozik az élelmiszerre, a belépőkre is (bár ez utóbbira ritkán kell költeni). Ugyanakkor a turista látványosságok többsége ingyenes. Belépők, fakultatív programok (várhatóan):- bálnanézés: 50 EUR- esti fürdő (szauna, medencék, 2-3 alkalommal lesz rá lehetőség): kb. 3 000 ISK- Jökulsárlón jéghegyek közötti hajózás: 3 700 ISK- Reykjavík katedrális torony: 750 ISK- skanzen: 700 ISK- Kerid kráter: 350 ISK- Kék Lagúna: 35 EUR

Vám

Magyar állampolgárok számára vízum nem szükséges, de hazajöveteltől számított 3 hónapig érvényes útleveél igen! Nyers hús, húsáru, tejtermékek bevitele tilos. Személyenként 1 l tömény szeszes ital, 1 l bor és 6 l sör vihető be vámmentesen az országba.

Csomag

Legyen egy nagy (60 - 70 literes) hátizsákod, vagy sporttáskád, és egy kicsi hátizsákod, úgy pakold, meg hogy néha vinned is kell őket egyszerre. Ha valami itthon marad, szinte bármi beszerezhető a helyszínen. A repülőre általában csak 1 darab kézipoggyászt vihetünk fel (súlykorlátja 8-10 kg!), ebben nem maradhat támadásra és tűzgyújtásra alkalmas eszköz, mert elveszik. (2006 novemberétől a folyadékokból és gélekből összesen maximum 1 deciliter összes térfogatú mennyiség vihető a fedélzetre - átlátszó zacskóban - az Európai Unió területén. Részletek: www.bud.hu). A késeknek, ollóknak és a gyufáknak is a nagy poggyászban a helyük, melynek súlykorlátja a szokásos 20 kg. Ezért gondoljuk át alaposan mit viszünk és mennyit. Csomagod ne haladja meg az egy hátizsáknyi, sport táskáknyi térfogatot! A bérelt

busznak véges a csomagtere, el kell, hogy férjünk benne. Ehhez segítségképpen csatoltunk egy felszereléslistát, ami segít a pakolásban és abban, hogy el is férj a hátizsákodban!

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás. Fontos!** A biztosítás érvényességét indulás előtt a túravezetők ellenőrizhetik. Érvénytelen biztosítás vagy nem megfelelő (pl. világ területi hatállyal) hiányában a túrán való részvételt a túravezetők megtagadják. Kérjük, nézd meg, van-e érvényes utasbiztosításod! Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség legkésőbb az indulás előtti napig személyesen vagy utalással. (Utalás esetén csak akkor tudjuk megkötni, ha az összeget átkönyvelik az indulásig.) Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: Nívo: 450 Ft/fő/nap Top: 580 Ft/fő/nap Top extra: 940 Ft/fő/nap Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz:

www.eub.hu