

Izland quartesszenciája

Terepjáró busszal a sarkvidéki nyárban tűz és jég között

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Miért éppen Izland? Izland kvintesszenciája utunkat végre összerékhajtásra váltottuk, így lett quartesszencia :) Megújult programunk hemzseg a látványosságoktól, amiket kizárólag terepjárókkal, esetünkben egy terepjáró busszal lehetséges elérni. Nem mindennapos kalandok várnak ránk. Kirándulunk a világ legszebb túraútvonalai között említett Landmannalaugar-ban, Þakgil-ban megnézzük egy gleccser születését egy jégsapka szélén, de nem hagyjuk ki a déli part többi nevezetességét sem. Ami 8 napba beleférhet, mi mindent megnézzünk! **Melyek Izland legfontosabb látnivalói?** - Reykjavík, Földünk legészakibb fővárosa- gleccserek és jégsapkák- Landmannalaugar színes hegyei- jéghegyek közötti hajózás Jökulsárlónban- Geysír, a világ összes gejzírjének névadója- a világ első parlamentje – Þingvellir ([UNESCO Világörökség](#))- a sziget egyik leglátványosabb vízesése, a Gullfoss- Þejnissfjara fekete tengerpartja- fürdő- lundák és bálnák- lávamező



1.nap - Reykjavík

Érkezés Keflavík repülőtérre, ahonnan programunk indul. Innen Reykjavíkba található szállásunkra utazunk. A szállás elfoglalása után amennyiben időnk engedi, elindulunk felfedezni a várost, mely Földünk legészakibb fővárosa. Neve füstölgő öblöt jelent, mivel a felfedező a geotermikus folyamatok nyomán felszálló gőzt füstnek vélték. Felkeressük azt a történelmi jelentőségű házat, ahol 1986-ban a Gorbacsov-Reagan találkozóra került sor. Megtekintjük a képeslapokról ismert, város fölé magasodó katedrális, a „viking hajó” szobrát, a kulturális palotát: a Harpa-t, és betérhetünk a kikötőben egy autentikus kis étterembe egy jó homárlevesre. Szállás: szálloda

2.nap - Seljalandsfoss, Stakkholtsgjá-szurdok, Skógafoss, Sólheimajökull

Reggeli után találkozunk a buszunkkal, amely a következő napokban fog szállítani minket. A túránk során a sziget déli részét fogjuk alaposan bejárni. A tengerparton Kelet felé indulunk. Az úttól kicsit távolabb feltűnik a világ egyik legismertebb vulkánja, a Hekla is. A „Þokol Kapuja” igen aktív. A történelmi időkben majd' 20 kitörését jegyezték fel, az utolsót 2000-ben. Kb. tízévente tört ki, így már nagyon időszerű a következő. Innen már szinte kőhajításra van egy gyönyörű zuhatag. A Seljalandsfoss-nál elidőzünk, és izgalmas képeket készíthetünk arról, milyen egy vízesés – hátulról, itt ugyanis mögé lehet kerülni. Néhány percre innen egy rejtett látványosság vár minket: egy kürtőben lezúduló, kecses, napfénnel játszó vízesés, a Gljúfurárpui. Folytatva utunkat elhagyjuk a biztonság illúzióját keltő aszfaltot, és máris alkalmunk nyílik tesztelni a buszt. Földúton, folyókon és vízmosságokon át közelítünk Þórsmörk felé. Elhaladunk az Eyjafjallajökull északi oldala mellett, ahol láthatjuk a 2010-es kitörés nyomait, azt a hasadékot, ahol kizúdult a jégolvadék a gleccserből. Sétálunk a Stakkholtsgjá mesebeli, eldugott, meredekfalú szurdokvölgyében, amelynek végén - ki gondolná - egy szemérmes vízesés vár minket. Délután magunk mögött hagyjuk a vad természetet, és visszatérünk a főútra. Következő látványosságunk a Skógafoss lesz. A fekete homokmedencébe zúduló, dübörgő vízesés híres fotótéma. Ezt követően különleges tapasztalattal gazdagodunk: egy gleccsert, a Sólheimajökull-t nézzük meg közeli. Nagyon közeli... A jég különböző árnyalatai, a kristályok változatossága, a gleccsertő türkiz-tej színe rabul ejt. Láthatjuk a jég felszínén a

keskeny, mély hasadékokat, fekete vulkáni hamu kúpokat. A nap végén elfoglaljuk szállásunkat Vík településén, ahol 3 éjszakát fogunk tölteni. Szállás: vendégház, turistaszállás, ellátás: reggeli.

3.nap - Dyrhólaey-madársziklák, Reynisfjara, Pakgil

Reggel kibuszozunk a tengerpart egyik kiszögelléséhez, ahol a híres Dyrhólaey-sziklákon fészkelő madarakat nézhetjük meg. Alkák, lundák, sirályok, halfarkasok tömege indul innen a tenger felé halászni. A szomszédos fekete kavicsos parton a tenger morajlása már önmagában egész napos program lehetne, a bazaltfalak látványával, széllel szemben lebegő csérekkel. Szerencsés esetben néhány méterről fotózhatunk lundákat, amint a költőüregük előtt állnak. A nap második felében olyan különlegességgel találkozhatunk, ami kevesek kiváltsága. Egy gleccser születésének helyére túrázunk. Majd alattunk a mélyben láthatjuk, ahogy óriássá növe kanyarog a völgyben. Egy nem nehéz, folyamatosan emelkedő gyaloglás után elérkezünk a Myrdalsjökull jégsapka lábához. Semmi nem lesz köztünk, ott fogunk állni az örök jég birodalmának kapujában. Kicsit továbbmerészkedve pedig elénk tárul a lenyűgözően félelmetes mélység... A toronyháznyi vastag jég beleszakad egy függőleges sziklafalakkal övezett völgybe, így táplálva a gleccsert. Minden gigászi körülöttünk. Szinte felfoghatatlan a látvány. (6 óra, 13 km, 800 m szint.) Szállás: vendégház, turistaszállás.

4.nap - Landmannalaugar

Az egész napot a világhírű Landmannalaugar-ra szánjuk. A területről a helyi ismertető is azt mondják, hogy szavakkal leírhatatlan. Tény, hogy az Izlandon ritka riolit hegyek hihetetlen, festett díszletnek tűnő színekben pompáznak: sárgás-barna, kékes-zöldes hegyoldalak, fehér hófoltokkal tarkítva. Ez tipikusan az, amit látni kell. A kirándulásunk során lassan haladunk, de csak amiatt, mert lépten-nyomon megállásra késztet a sok látnivaló. Itt kattognak a fényképezőgépek. Olyan tájakon járunk, amelyek a legtöbb utazó számára rejtve maradnak. Szállás: vendégház, turistaszállás.

5.nap - Fjadrárgljúfur-kanyon, Skaftafell, Jökulsárlón

Ezen a napon elbuszozunk túráink legkeletibb pontjáig, de természetesen közben meg-megállunk kirándulni. Elsőként a Fjadrárgljúfur-kanyont keressük fel. A folyó magas sziklafalak között ér ki az óceánparti övezetbe, megkapó a meredélyek tetején végigsétálni. A fennsíkra érve pedig kitárulnak előttünk a zöld lankák. Innen a végeláthatatlan tengerparti főnyenyen vezető úton átgurulunk a Skaftafell Nemzeti Parkba. Túránk közben megnézzük többek között a Svartifoss-vízesést, amelynek hatszögű bazaltoszlopai a Balaton-felvidék Hegyestűjére emlékeztetnek. Ha időnk engedi, folytatjuk az utat. A domboldalon emelkedve egyre jobban rálátunk az óceánig terülő homokpartra, a szövevényes folyómedrekre. Mivel a bokorerdő csak derékig ér, a növényzet nem akadályozza a kilátást. A túraút végén, egy szakadék mélyén elénk tárul egy tekintélyes gleccser, a maga lenyűgöző méreteivel. Saját szemünkkel láthatjuk a földrajzkönyvekből ismert tipikus végmorénát, az olvadékvízből táplálkozó, összefonódó, kanyargó folyót. Délután a világ egyik leglenyűgözőbb helyére, Jökulsárlónba érünk. Fantasztikus környezete több mozifilm helyszínéül is szolgált. A Vatnajökull jégsapka gleccsere egy lagúnába borjadzik, így a vízen jéghegyek úsznak. A parton apró jégcsilánkok csilingelnek a hullámmzásban, a kavicshegyek között pedig tengeri madarak fészkelnek, és zuhanórepülésben akár meg is támadják a betolakodót. A jéghegyek kiúsznak a tengerre, ahol fókák, apácaludak, pehelyrécek és északi bűvárok kerülgetik őket. A lagúnában kételtű járművekkel lehet a változatos színű és alakú jégdarabok között 'csónakázni'. Sok kérdésre választ kaphatunk: miért kék az egyik jéghegy, miért fehér a másik? Tényleg 1000 éves jeget foghatunk a kezünkbe? Mit jelent az, hogy ez a legmélyebb gleccser? Kiérve a szárazföldre kimegyünk a tengerhez. A Diamond Beach-nek nevezett fekete homokparton tündérmesébe illő, akár több köbméteres jégtömbök hevernek, amelyeken a nap sugarai valószínűtlenül csillannak meg. Szállás: vendégház, turistaszállás.

6.nap - Fjallsárlón, Svínafellsjökull, Raufarhólshellir lávabarlang, Þingvellir Nemzeti Park

Reggeli után visszafordulunk, és a főváros irányába utazunk. Délelőtt még a jég vonzásában maradunk. Megnézzük a szomszédos gleccsertavat, Fjallsárlónt. Teljesen más hangulatú, de éppoly lenyűgöző, mint nagy testvére. Majd a Svínafellsjökull-ra pillantunk rá. Mindegyik gleccser más, és ha már egymás mellett sorakoznak, érdemes megnézni őket. Délután ismét egy különleges helyet keresünk fel, egy lávabarlangot. Szakvezetett túránk alkalmával nemcsak hihetetlen látványban lesz részünk, de sok érdekességet is megtudhatunk. Ott fogunk állni, ahol egykoron a forró láva hömpölygött, megolvasztva a falat. Innen a Þingvellir Nemzeti Parkba látogatunk el, mely az UNESCO Világörökség része. Ez a hely sok szempontból is igen izgalmas: egyrészt a korai viking leszármazottak, Izland államalapító klánjai itt tartották éves gyűlésüket, így ez volt a világ első parlamentje (930-tól). Odaállhatunk arra a pontra, ahonnan a törvényeket kikiáltották. Másrészt itt találjuk Izland legnagyobb tavát is, a Þingvallavatn-t, amelynek legmélyebb pontja több, mint 100 méter, és a felszín alatti forrásaiból a több ezer éve leszivárgott víz kristálytisztán kerül vissza a körforgásba. Továbbá amitől minden természetbúvárnak végigfut a hátán a hideg: az eurázsiai és az észak-amerikai kőzetlemezek találkozása itt a felszínen látható, keskeny szurdokvölgyek és repedéshálózat formájában. A kontinensek távolodása folyamatos, néhol mérik a szemközti sziklafalak elmozdulását. Este a szállásunk mellett alkalmunk adódik egy exkluzív fürdőt felkeresni. Az igényes, mégis családias hangulatú hely 3 gőzkabinja egy természetes, felszín közeli „üstre” települt. Lehet hallani lábunk alól a forró víz rotyogását. A szabad ég alatt néhány pihenőmedence hívogat, a meleg vízben elnyúlva relaxálhatunk. De van száraz szauna is a forróbb élményekre vágyóknak. Hűsölni pedig mi más lenne autentikusabb, mint egy tó, ami 10 lépésre van. Éjszakai világosság, távolban havas hegycsúcsok, tükörsima víz; maga a megtestesült nyugalom. Szállás: turistaszállás, ellátás: reggeli.

7.nap - Geysír, Gülfoss, Reykjavík

Reggeli után a közeli Geysír felé vesszük az utunkat. A névadó hőforrás nem lövell ki évtizedek óta, de a Strokkur igen aktív. Feledhetetlen élmény mellette állva várni a kitörést, és mikor kitartásunkat siker koronázza, egy csillogó, világoskék kupolát látunk felboltozódni, majd kilövellni. A gőzt a szél elröpíti, mi pedig várhatjuk a következő kitörést. Innen átgurulunk a Gülfoss-hoz, az Arany- vízeséshez. Izland egyik legszebb vízesése 32 méter mély, kétlépcsős, és egy 70 méter mély kanyonban folyik tovább. A hangja, látványa, mérete lenyűgöző. A sziget talán legismertebb vízesését magunk mögött hagyva a délutánt már a fővárosban töltjük. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

8.nap - Reykjavík, hazautazás

A mai napot Reykjavík felfedezésével töltjük. Új attrakcióként kipróbálhatjuk az elképesztő repülő szimulátor-mozit. Helikopterről felvett mesés tájakat 'járhatunk be', olyan, mintha mi is a gépben ülnénk. Suhanunk gleccserek, folyók, hegyek fölött, mindezt lélegzetelállítóan élethű hatással. Lesznek olyan helyek, ahol a túra során mi is megfordultunk, csak ezennel madártávlatból láthatjuk őket. Nem hagyjuk ki a fantasztikus tengeri emlősök életnagyságú másolataival lenyűgöző hatást keltő Bálnamúzeumot sem, hogy tudjuk, mit láthatunk majd a tengeren. Innen ugyanis egy kb. 3 órás hajóútra indulhatunk a várostól északra fekvő öbölben, ahol kis szerencsével bálnákat, delfineket és vízi madarakat is láthatunk. A délután folyamán a járat indulásának függvényében megkezdjük hazautazásunkat. Ellátás: reggeli.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- az utazást bérelt busszal végig a program során, - a szállást 7 éjszakára szállodában/vendégházban/turistaszálláson, - 4 reggelit, - az ismerkedési esten egy welcome drinket, - az adott utazáshoz tartozó tájékoztató levelező fórumot a túravezető instrukcióival, - a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a repülőjegy árát,- a repülőtéri transzfert, amennyiben nem a csoporttal együtt érkezel,- a belépőket, a fakultatív programok árát és a biztosítást,- a 4 reggeli kivételével az étkezéseket.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 415 Ft / 1 Euro árfolyamig tudjuk tartani. Ha az Euro (EUR) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Repülőjegy

A garantált indulást követően fontos minél hamarabb megvásárolni a repülőjegy(ek)et. Utunkhoz a kiutazás egyénileg történik, a program az itt megjelölt járat éppen aktuális menetrendjéhez igazodva a repülőtéren kezdődik és ott is fejeződik be. A repülőjegyet a légitársaság oldalán tudod megvásárolni: <https://wizzair.com/hu-hu#/Menetrend:2025>. június 28. Budapest – Reykjavík 15:50 - 18:30 (W6 2427) 2025. július 05. Reykjavík – Budapest 19:10 - 01:35 (W6 2428) (július 06.) Ha más járatral érkezel, az emiatt fellépő többletköltségek téged terhelnek.

Utazás

Budapest - Reykjavík (Keflavík) - Budapest vonalon repülni fogunk. Érkezéskor bérelt busszal transzfer az Eupolisz Utazási Iroda által kiajánlott járatral érkezőknek Reykjavíkba, szállásunkra. A továbbiakban a városok és a városokon kívüli látnivalók között végig bérelt busszal utazunk nyolc napig. Reykjavík és a többi város felfedezése gyalog fog történni.

Létszám

Tájékoztató létszám: 20-34 fő. Az utat minimum 20 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

Általában kisebb, néhány órás kirándulások lesznek, amelyek átlagos erőnléttel teljesíthetők. Nagyobb túrára Pakgil-ban és Landmannalaugarban számíthatunk, de mindkét helyen van kisebb, könnyen teljesíthető útvonal is.

Terület

Hova megyünk, mit kell tudni Izlandról? Rövid földrajzi leírás: Európa második legnagyobb szigete Magyarországnál kb. 10%-kal nagyobb, az Atlanti-óceán északi részén található. Európához, hagyományosan Skandináviához tartozik, bár a legközelebbi szárazföld Grönland (mindössze 300 km). Skóciától 800, Norvégiától 1.000, Magyarországtól 3.000 km-re fekszik. Alakja ovális, 300x500 km kiterjedésű. Partvidéke ötezer kilométer, ami annak köszönhető, hogy a nyugati és északi része igen tagolt, fjordokkal tarkított. Az északi sarkkör a fősziget 'fölött' húzódik, az Izlandhoz tartozó Grímsey-szigeten pedig pont áthalad. Ennek köszönhetően tapasztalhatjuk meg az 'éjféli napot', azt a jelenséget, amikor a Nap épp csak leereszkedik a horizont alá, de fénye nem halványul számottevően, nappali világosság uralkodik éjszaka is. Domborzatát tekintve a hozzávetőleg sík tengerparti sáv keskeny (itt található a szigeten körbefutó főút), bentebb magasabb térszín uralkodik. A felföldből több tíz aktív vulkán és számos kráter emelkedik ki. Legmagasabb pontja 2110 méter, a Vatnajökull gleccser egyik csúcsa. Gleccserekkel való borítottsága nagyobb (Izland 10%-a), mint Európa többi részének összesen. Csak a Vatnajökull több mint 8.000 km², vastagsága pedig helyenként eléri az 1.000 métert. Rövid történelmi bemutatás: Az első felfedezők kiléte ismeretlen. Norvég és kelta (skót és ír) bevándorlók kolonizálták a IX – X. században. Már 930-ban megalapították a világ első parlamentjét. Több mint 300 évig függetlenek voltak, de később Norvégia és Dánia bekebelezte Izlandot. Az Askja vulkán 1875-ös kitörése után a gazdaság összeomlott,

általános éhínség következett be, és a lakosság egyötöde kivándorolt. 1874-ben saját törvénykezést, 1918-ban szuverenitást nyert Dániától, végső függetlenségét pedig 1944-ben nyerte el Izland. 1946-ban tagja lett az ENSZ-nek, 1949-ben pedig a NATO-nak. Folyamatosan erősödött gazdaságilag és kulturálisan is, a világ egyik legmagasabb életszínvonalú társadalma él itt. Rövid természettudományos ismertető: Biológia: fás szárú növényzete igen ritka, mindössze néhol lelhető fel észrevehetően. Az Egilsstadir közelében levő erdőnek számos egyede külön azonosító táblával van ellátva. A zord időjárásnak köszönhetően a cserjék többsége a talajfelszín közelében fekszik, nem nőnek nagyra, nem is feltűnőek. Lágyszárú növényzetére jellemző a hidegtűrő fűfélék dominanciája. Madárvilága gazdag, tengeri halebő fajok sora költ itt. Különlegessége a lunda, de hófajd is költ Izlandon (pl. Hrísey szigetén). Említést érdemelnek a tengeri emlősök is, amelyek közül néhányat remélhetőleg meg is tudunk figyelni egy bálnales alkalmával. Földrajz: Izland a geológusok álma. Olyan folyamatok figyelhetők meg, melyek Földünket a kezdetek óta alakítják. Surtsey szigete pl. 1963-ban született, a tudósok, tévéstábok szeme láttára. De tanulmányozhatók itt a vulkánok, a vulkáni utóműködések (ilyen a gejzírjelenség is), az aktivitásra utaló iszapfortyogók. És itt húzódik az észak-atlanti hátság egy szakasza, amelynek két oldala: az eurázsiai és az észak-amerikai kőzetlemez tengersizint fölé kiemelkedett része alkotja Izlandot. A két szemközti sziklafal évente 2 cm-t távolodik. A fokozódó nyomás okozta feszültség felhalmozódik, és alkalmanként rengést produkál. De hasonló jelenség kíséri a vulkánok működését is. Ezekben az időkben is várható kitörés, napjainkban a Hekla mutat fokozott aktivitást (ráadásul le is telt a 'szokásos' évtizedes pihenője). Időeltolódás: - 2 óra Budapesthez képest Izland egész területén, vagyis ennyivel kell visszaállítani az óránkat (azaz amikor Budapesten déli 12 óra van, Izlandon 10 óra a pontos idő). Elektromosság: Az elektromos hálózat feszültsége megfelel az itthoninak, (220 V), a kamerák és az egyéb elektromos berendezések akkumulátorait szállásainkon fel lehet tölteni. Az elektromos csatlakozók, konnektorok magyar szabvány szerinti. A lakott településeken, és közelükben mindenhol van távír. A magyar szolgáltatók telefonjai gond nélkül működnek. Szállásainkon, három kivételével, van wi-fi internet hozzáférés. A városok kávézóiban, könyvesboltokban, fürdőkben is van wi-fi internet hozzáférés. Közbiztonság: Izland közbiztonság szempontjából teljesen nyugodt, a világ egyik legbiztonságosabb országa. Ennek ellenére biztos ami biztos, mindig legyen nálunk az útleveleink. Értékeinket ne hagyjuk szállásunkon, és azokat ne könnyen hozzáférhető helyen tároljuk, hordjuk. Érdemes fénymásolatokat készíteni minden fontos okmányról, akár több példányban is és az eredetitől eltérő helyen tartani az utazás folyamán (útlevele, biztosítás), az esetleges elvesztés esetére. A bankkártyának legyen meg az esetleges elvesztés esetén a letiltásának módja, telefonszáma.

Ország

Időjárás

Milyen Izland időjárása? Neve és elhelyezkedése ellenére mérsékeltabb a klímája, mint hinnénk. A Golf-áramlat – mely délen és nyugaton halad - kiegyenlíti a nagy hőmérséklet különbségeket, a tél mérsékeltlen hideg, a nyár hűvös. A déli mérsékelt légtömegek sok nedvességet hoznak, amely a déli tengerparti övezetben hullik ki (több ezer mm évi csapadék), általában ezek nem is jutnak el a sziget belsejébe (150-250 mm évi csapadék, gyakorlatilag sivatag). Északról arktikus levegő érkezik, így a légtömegek találkozás gyakran eredményez változékony időjárást, viharokat. Mindenképpen ajánlott felkészülni a változékony hőmérsékletű időjárásra, és nagy hőingásra a nappali és éjszakai hőmérséklet között. Helyenként az éjszakai órákban fagyponthoz közeli hőmérsékletre is számíthatunk. Napközben pedig szeles, esős, de néhol napos, meleg (akár extrém 30 C fok!), vagyis rendkívül változékony időre számíthatunk. Fontos felszerelés a megfelelő lábbeli (bakancs), vízálló, meleg ruhák! Ha valami itthon marad, nem probléma, szinte bármi beszerezhető a helyszínen.

Felszerelés

Alapkövetelmény, hogy a lábbeli és a ruházat külső rétege víz- és szélálló legyen. Jól jöhet még: gázfőző, edények, mosogatókészlet, konzervnyitó, elemlámpa, öngyújtó vagy gyufa, kamásli, sportcipő, túrabot, kesztyű, sapka; elosztó és hosszabbító, akkumulátor-töltő telefonhoz és fényképező géphez. Ajánlott még napszemüveg, pipere-készlet, gyógyszerek, fásli, fényképezőgép. Az elektromos berendezések használata problémamentes, a dugasz a hazaival kompatibilis. A [Fjällräven](#) ajánlata: Egy körülbelül 30 literes hátizsák (egy napi felszereléssel, vízzel, elemózsiával) mindig hasznos társunk. A Fjällräven Bergen 30 hátizsákja vízhatlan volta miatt akár esős időben is szárazon tartja felszerelésünket. A Karl túranadrágok, illetve a Karla túranadrágok szinte bárhol használhatóak, a nyári hétvégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható.

Szállás

2 éjszakán 2 ágyas szállodai szobákban leszünk elhelyezve. A többi estén vegyesen állnak rendelkezésre saját fürdőszobás 2 ágyas vendégházi szobák, és turistaszálláson közös zuhanyzós, 2-3, esetleg 4 ágyas szobák. A szobák tájolása, mérete eltér egymástól, így a szobakiosztás során a jelentkezőket összetársítjuk nemben és lehetőség szerint korban megegyező utastársakkal. Ágyneműt kapunk. A turistaszállásokon a zuhanyok, és a WC-k száma korlátozott. A nagyobb népsűrűség miatt kialakuló esetleges sűrűdés elkerülése végett legyünk toleránsak.

Higiénia

Teljesen megfelelő körülmények várnak minket. Ugyanakkor készüljünk fel arra, hogy nem jut mindenkire egy zuhany. De némi sorban állás után mindenkinek jut zuhany. Saját, belátás szerinti alap egészségügyi csomagot érdemes magaddal hoznod.

Javasoljuk az EEK - Európai Egészségbiztosítási Kártya kiváltását (ingyenes), amivel a magyar egészségbiztosítás terhére vehetők igénybe azok az egészségügyi szolgáltatások, amelyek az adott tagállamban való átmeneti tartózkodás során orvosiilag szükségessé válnak. Az utasbiztosítást nem váltja ki, de tapasztalataink alapján jelentősen megkönnyít egy esetleges egészségügyi alapellátást. Nem fedez például sem magán-egészségügyi ellátást, sem hazautaztatás költségét, de egy esetleges biztosítási kárigény intézését is megkönnyítheti. További információ [itt](#).

Élelem

3 alkalom kivétellel minden nap kapunk reggelit. Vacsorát rendelhetünk. Lehetőség szerint érdemes is élni a lehetőséggel, mert nagyon, de nagyon finomakat lehet enni. A bárány, a lazac és egyéb halak utolérhetetlenül finomak (de mindig van választék, baromfi és sertés is szerepel az étlapon). Utazásunk alapvetően önellátó. Majdnem minden nap meg fogunk állni helyi üzletekben, hogy beszerezhessük a szükséges élelmiszereket. Az árak magasabbak mint itthon, de a választék bőséges. Itthonról is lehet vinni alapanyagokat. De fontos: nyers hús, húсарu, tejtermékek bevitele tilos! A súlykorlát miatt érdemes porított, félkész ételeket vinni. Alkohol tartalmú italokat lehet vásárolni, de nagyon drágán, korlátozott időben, csak egy bizonyos bolthálózat üzleteiben.

Pénz-ügy

Mi Izland hivatalos fizetőeszköze? Mennyi költőpénzt vigyünk? Hivatalos fizetőeszköz az izlandi korona. Bankautomaták szinte mindenhol vannak, és szinte bárhol fizethetünk kártyával. Érkezéskor a reptéren lehet majd pénzt váltani. Több lehetőség is lesz: euróról, dollárról válthatunk izlandi koronát, vagy vehetünk fel bankkártyáról is. 1 ISK = kb. 2,8 HUF. Izland drága ország. Ez vonatkozik az élelmiszerre, a belépőkre is (bár ez utóbbira ritkán kell költeni). Ugyanakkor a turista látványosságok többsége ingyenes. **Belépők, fakultatív programok tájékoztató árai (2024):**- esti fürdő: kb. 5000 ISK- Jökulsárlón

jéghegyek közötti hajózás: 8000 ISK- Reykjavík katedrális torony: 1200 ISK- bálnales: kb. 95 euró

Vám

Mi szükséges az Izlandra történő utazáshoz? Turista célú beutazás esetén magyar állampolgárok érvényes útlevelel vagy érvényes személyazonosító igazolvány birtokában vízummentesen utazhatnak be Izlandra és 90 napig tartózkodhatnak az országban. Nyers hús, húсарu, tejtermékek bevitele tilos. Személyenként 1 l tömény szeszes ital, 1 l bor és 6 l sör vihető be vámmmentesen az országba. A mindenkori határátlépési információkról a [konzuli szolgálat oldala](#) ad aktuális és részletes tájékoztatást. Mindenki maga felelős azért, hogy azoknak a személyi feltételeknek megfeleljen, amik az utazáshoz szükségesek!

Csomag

Legyen egy nagy (60 - 70 literes) hátizsákod/bőrönddöd/sporttáskád, és egy kicsi hátizsákod. Ha valami itthon marad, szinte bármi beszerezhető a helyszínen. A repülőre általában csak 1 darab kézipoggyászt vihetünk fel (súlykorlátja 8-10 kg), a feladott nagy poggyász súlykorlátja a szokásos 20 kg. Ezért gondoljuk át alaposan mit viszünk és mennyit. Csomagod ne haladja meg az egy hátizsáknyi, sport táskányi térfogatot! A bérelt busznak véges a csomagtere, el kell, hogy férjünk benne.

Biztosítás

Kell biztosítást kötni Izlandra? Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes utas- és szternó biztosításainak megkötésére van lehetőség, az alábbiak szerint: **Önállóan is köthető utasbiztosítás:** Air & Cruise Extra: 13.230 Ft/fő **Önállóan is köthető szternó biztosítás:** A biztosító által meghatározott értékhatár meghaladása miatt sajnos nem tudunk kötni. **Szternóbiztosítás és utasbiztosítás együtt:** Storno Kombi, ami a részvételi díj 4%-a (önrész: 0-10 %), és az utasbiztosítás együtt: 41.190 Ft/fő A feltüntetett összegek a teljes részvételi díjra vonatkoznak, amennyiben jogosult vagy törzsutas kedvezményre, akkor annak százalékával megegyező mértékben csökken a szternóbiztosítás díja. Fontos, hogy amennyiben szeretnél szternó biztosítást megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: **www.eub.hu**