

Grúzia: Kaukázus trekking

Magashegyi vándortúra a Kaukázus eldugott, ősi szván falvai közt

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
2025. július 06. - 2025. július 13.	2025. július 05. - 2025. július 13.	Még tudsz jelentkezni	2025. május 04.
Ár: 379 000 Ft +repjegy		10% törzsutas kedvezménnyel: 341 100 Ft +repjegy	
Előleg: 151 000 Ft, mely jelentkezéskor fizetendő.		Fennmaradó összeg: 228 000 Ft, mely indulás előtt 30 nappal esedékes.	

*Repülős útjainkra a kiutazás egyénileg történik. A fenti dátum az Eupolisz által ajánlott járat indulási-érkezési időpontját jelzi

Miért éppen a Kaukázus trekking? Grúzia egyik legeldugottabb és talán legvadregényesebb tartományát, a hagyományait büszkén őrző Szvaneti vidékét [Grúzia \(Örményország\)](#) programunk is érinti néhány nap erejéig. Trekking programunk során azonban egy teljes hetet töltünk a Kaukázus e varázslatos vidékén, hogy igazán alaposan, testközelből átéljük azt a Csodát, ami csak így, egy több napos vándortúra keretében, gyalogosan faluról falura túrázva, minden egyes emelkedővel megküzdve, minden egyes hágón a pazar látványban kicsit elveszve, helyi családoknál megszállva, az ő kosztjukat fogyasztva, az igazi vidéki ízeket élvezve tud megtapasztalni az ember. A hegyvidéki napok kihívásai aztán Kutaiszit is megismerhetjük kicsit, az óváros fölé magasodó Bagrati székesegyház meglátogatása is belefér még programunkba, hogy Grúziáról még teljesebb legyen a kép. Ha vonzanak a több napos, természetközeli vándortúrák, netán túráztál már velünk a Himalájában, szinte biztos, hogy a Kaukázus e mesészep, hagyományokban gazdag vidéke is belopja majd magát a szívedbe, sőt abban is biztosak vagyunk, hogy hazatérésed után Grúzia más vidékeire is tervezni fogod a visszatérést! ;) Erre a programra alapvetően komolyabb túrázási tapasztalattal rendelkezők jelentkezését várjuk! **Kiemelt látnivalók az utazás során:**- öt napos gyalogtúra faluról falura a Kaukázus déli lejtőin,- a rhododendron virágzás idején elképesztően színpompás hegyoldalak (július),- az [UNESCO Világörökség](#) részét képező Felső-Szvanétiai ősi települések,- három 2600 m felletti hágó, pazar panorámával a Nagy-Kaukázus fővonulatára,- gasztronómiai élmények a falusi vendéglátás keretében,- Kutaiszi különleges forgataga,- Bagrati székesegyház meglátogatása Kutaisziben.



1.nap - Kutaiszi, Mestia

Kutaiszi repülőteréről indul programunk, ahonnan bérelt buszunkkal továbbindulunk a Kaukázus irányába. Pár óráas utazás után magunk mögött hagyjuk Zugdidi városát, érintjük a Jvari víztározót, és egyre beljebb hatolunk a Kaukázus hegyei közé, a mesés Svaneti tartományba. Ez a régió, ahova csak nagyon kevés turista jut el, csak a nyári hónapokban látogatható. Itt nem is olyan régen még élt a vérbosszú törvénye, kultúrája Grúzián belül is különlegesnek számít. Elszigetelt hegyi elhelyezkedése miatti izoláltságának köszönhetően ez a vidék megőrizte hagyományos életformáját. Mestia Svaneti központja. Miután elfoglaltuk szállásunkat, körbesétálunk a településen, megcsodáljuk a környék büszkeségeit, a híres svan

tornyokat, melyek kivilágítva, az esti kék órában különösen sejtelmes hangulatot árasztanak. Szállás: panzió.

2.nap - Mestia, Cholashi

Ma nekivágunk a trekkingnek a Kaukázus déli lábainál! Kényelmes reggeli után kezdjük el a túránkat és alig hagyjuk el Mestiát, máris megpillantjuk az Ushba fennségi torony alakú kettős csúcsát. Az Ushba - nem véletlenül - a Kaukázus Matterhornjaként ismert. Az élénk tárló hegyvonulat és a virágos rétek folyamatos fotózásra csábítanak, mígnem egy kis erdőben meredek kaptatón folytatjuk tovább utunkat. A Kaukázus vonulatának látványa továbbra is elkísér, majd lassan feltűnnek a völgyekben a híres szvák tornyok és a kis települések. Az ösvényt követve az egyik legautentikusabb településre, Lakhiribe érkezünk, ahol megcsodálhatjuk az itt különösen jó állapotban megmaradt szvák tornyokat és bepillantást nyerünk a helyiek mindennapi életébe. Szállásunk ide már nagyon közel van. Megpihenünk és elfogyasztjuk autentikus, helyi alapanyagokból készült vacsoránkat. Szállás: vendégház, ellátás: reggeli, vacsora. (Táv: 11-12 km, szint: 760 méter fel, 420 m le, menetidő: 4 óra)

3.nap - Cholashi, Adishi

Bőséges, házi finomságokból készült reggeli után folytatjuk utunkat. A patakon átkelve rövid ideig a főúton mentén haladunk, majd Chvabiani településnél felkanyarodunk a gyalogtúra ösvényre. Elhaladunk az ősi kis templom mellett és elkezdünk felfele kapaszkodni. Egy lankásabb, ámde némileg hosszabb ösvényen haladunk, az Ushba látványa ma is szinte mindvégig elkísér. Az ösvény sokszor kis erdőben kanyarog, jól esik egy kis árnyék a tűző napsütésben. Utunk folyamatosan emelkedik, míg a Tetnuldi sípályát el nem érjük. A panoráma lenyűgöző, most már a Tetnuldi havas háromszög csúcsa is felbukkan. Festői tájon kanyarog tovább az út, illatos fenyőerdők, ligetek váltják egymást, s csak utolsó pillanatban bukkan elénk mai célpontunk, Adishi apró települése. A látvány annyira pazar a kanyargó völgyben fekvő falura és a környező havas csúcsokra, hogy a kilátópontnál elidőzünk kicsit, mielőtt lesétálunk mai szállásunkra. Napunkat stílusosan a Tetnuldi Caféban zárjuk, ahol jéghideg sör és helyi limonádé mellett lazíthatunk. Szállás: vendégház, ellátás: reggeli, ebédcsomag, vacsora. (Táv: kb. 14-15 km, szint: 920 méter fel, 620 m le, menetidő: 5-6 óra)

4.nap - Adishi, Ckhunderi-hágó, Khalde, Iprali

Túránk egyik legszebb napja következik. Reggeli után a lankásan emelkedő széles völgyben haladunk az Adishchala-patak mellett, békésen legelésző teheneket kerülgetve. A kanyarokban visszatekintve még sokáig láthatjuk Adishi tornyait, mígnem feltűnik előttünk az Adishi-gleccser völgybe mélyen lenyúló, impozáns jégnyelve. Az ámulattól a jeges patakvíz térít magunkhoz. Az elszántabbakkal a patakátkelést egy sekélyebb gázlót keresve abszolválhatjuk, a többieket lovakkal viszik át a másik oldalra, némi baksis ellenében. Innen meredek kaptató következik, de a pazar kilátás a Kaukázus gerincére feledteti a fáradságot. A hágóba felérve fennségi körpanoráma tárul elénk és a gerincen tovább haladva még szebb kilátópontokat találunk. A jól megérdemelt ebédszünet után elkezdjük az ereszkedést a szomszédos völgybe, ahol Khalde elhagyott településén újra megpihenhetünk egy üveg sör, az elmaradhatatlan Khachapuri és egy mennyei matsoni mellett. Az éjszakánkat a közeli Iprali településen töltjük a látványos nap után. Szállás: vendégház, ellátás: reggeli, ebédcsomag, vacsora. (Táv: kb. 16-17 km, szint: 860 méter fel, 900 m le, menetidő: 6-7 óra)

5.nap - Iprali, Davberi, Murkmeli, Ushguli

Ma egy könnyebb túranap következik: a völgyben húzódó útvonalon túrázunk fel Ushguliba, Davberi és Murkmeli érintésével, egy nagyrészt erdőségekben kanyargó, néhol virágos mezőkkel övezett útvonalon. Ushgulit a legmagasabban fekvő, állandó lakossággal rendelkező „európai” településnek tartják, amely Felső-Szvanétia részeként az UNESCO Világörökség tagja. Autentikus épületei, az idő múlásával viaskodó szvák tornyai hetven családnak nyújtanak otthont. A kőtornyok és kőházak között bókászva még tanúi

lehetünk a középkori hangulatnak, miközben látjuk, hogy az útépítéssel egyre elkerülhetetlenebbül tör be már ide is a civilizáció. Szállásunk elfoglalása és némi felfrissülés után egy helyi kisvendéglő teraszáról csodálhatjuk a környéket. Szállás: vendégház, ellátás: reggeli, ebédcsomag, vacsora. (Táv: kb. 12-13 km, szint: 500 méter fel, 90 méter le, menetidő: 4-5 óra)

6.nap - Ushguli, Gvibari-csúcs, Mestia

Ha még bírjuk a túrázást, reggeli után felkapaszkodhatunk Ushgulitól déli irányban a hegyoldalba, a Gorvashi-hágó irányába. Jó 800 méter szint legyűrése után, egy rendkívüli látványos ösvényen haladva érjük el a 2943 m magas Gvibari-csúcsot, ahonnan egy rövidebb gerinctúrát teszünk, élvezvén a Kaukázus fenséges panorámáját, majd visszatérünk Ushguli településre. Mivel oda-vissza túrát teszünk, ha valaki elfáradt volna, nem muszáj végig jönnie. Sőt, ha valaki úgy érzi, inkább ezen ősi településen barangolna körbe alaposabban, Ushguliban maradva is el lehet tölteni az időt. Bármerre is induljunk reggel, Mestiába közösen fogunk visszaindulni a délutáni órákban, a már ismerős szállásunkra. A nap hátralévő része öt napos trekking túránk végeztével ma egyértelműen a pihenésé lesz. Szállás: vendégház, ellátás: reggeli, ebédcsomag. (Táv: kb. 13 km, szint: 810 méter fel, 810 m le, menetidő: 4-5 óra)

7.nap - Mestia, Kutaiszi

A bakancsainkat most már elcsomagoljuk, búcsút intünk a Kaukázusnak és elindulunk vissza Kutaiszi irányába. Útközben megállhatunk helyi őstermelőknél mennyei gesztenye mézet kóstolni, vásárolni, aztán a hegyekből lekanyarogva a kora délután meg is érkezünk Kutaiszi városába, ahol elfoglaljuk szállásunkat. Megtesszük kötelező ismerkedési köreinket a városban, megnézzük a piacot, s ha időnkbe belefér, felmegyünk az óváros fölött magasodó Bagrati székesegyházhoz is. Este már valamelyik kellemes étteremben megtartjuk búcsúestünket, s jófajta grúz borok és helyi fogások mellett átbeszélhetjük utazásunk meghatározó élményeit. Szállás: panzió, ellátás: reggeli.

8.nap - Kutaiszi

A mai napon elbúcsúzunk Grúziától, szervezett programunk már nincs. Transzferünkkel kiutazunk a repülőtérre, ahol programunk végződik.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- az utazást Grúziában bérelt busszal végig a program során,- a szállásokat Kutaisziben, 1 éjszakára panzióban,- a szállásokat Mestiában 2 éjszakára panzióban,- a szállásokat és a trekking során 4 éjszakára magánszállásokon, helyi családoknál, reggelivel,- a trekkingtúra 2-3-4-5.napján ebédcsomagot,- a trekking alatt a vacsorákat a programban feltüntetett módon,- a trekkintúra alatt angolul beszélő helyi túravezetőt, - a csomagszállítást a trekking alatt, - az ismerkedési esten egy welcome drinket,- a túra előtt egy személyes megbeszélést, eligazítást,- az adott utazáshoz tartozó tájékoztató levelező fórumot a túravezető instrukcióival,- szervezést és a magyar nyelvű csoportkísérést.

Út ára nem tartalmazza

- a nemzetközi repülőjegy és az illetékek árát,- a repülőtéri transzfert, amennyiben nem a csoporttal együtt érkezél,- a biztosítást, a belépőket, - a fakultatív programok költségeit, - az étkezéseket a külön feltüntetetteken kívül.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 400 Ft / 1 USD árfolyamig tudjuk tartani. Ha a dollár (USD) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási

szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Repülőjegy

A garantált indulást követően fontos minél hamarabb megvásárolni a repülőjegy(ek)et. Utunkhoz a kiutazás egyénileg történik, a program az itt megjelölt járat éppen aktuális menetrendjéhez igazodva a repülőtérén kezdődik és ott is fejeződik be. A repülőjegyet a légitársaság oldalán tudod megvásárolni: <https://wizzair.com/hu-hu#/> Ha más járatral érkezel, az emiatt fellépő többletköltségek téged terhelnek. A garantált indulás kihirdetése után kiírásra kerülnek a javasolt járatok.

Utazás

Repülővel utazunk Grúziába, ott pedig helyileg bérelt kisbusszal történik az utazás.

Létszám

Tájékoztató létszám: 8-16 fő. Az utat minimum 8 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

Milyen nehéz a Kaukázus trekking? Kaukázus trekking programunkra túrázási tapasztalattal rendelkező, aktív utasaink jelentkezését várjuk, hiszen az 5 napos vándortúra a hágó-átkelésekkel, patakátkelésekkel, meredek emelkedőkkel egyes szakaszokon nehéz, így fontos a megfelelő fizikai kondíció és állóképesség. A túrák szinte végig 2-3000 méter tengerszint feletti magasságban lesznek, a Nagy-Kaukázus hegyláncai között, ahol az időjárás szinte az egyik percről a másikra változhat meg, és akár havazás is előfordulhat. Fontos! Programunkon magashegységi túrázásról van szó, ahol sok, a programot befolyásoló, előre nem látható körülmény léphet fel (az időjárás változásai, valamint az orosz-grúz határon dülő politikai helyzet)! Emiatt a túra eredményességét nem garantálhatjuk, vis maior esetében, például nagyon kedvezőtlen időjárás miatt akár az utolsó szakaszból is visszafordulhatunk! Az utazási iroda nem vonható felelősségre a változásokért. Az extrém körülmények adta programváltozás, útvonal módosítás kérdésében mindig a túravezető dönt, döntése minden utasra kötelező érvényű! Az ilyen váratlan körülmények, repülők menetrendjének változása, járatok késése, rossz időjárási viszonyok, szervezési nehézségek, avagy egyéb, előre nem látható tényezők (vis maior) következtében fellépő, előre nem várt extra költségvonatok a mindenkor résztvevőket terhelik! Természetesen helyi partnereink és túravezetőink elsődleges célja az, hogy a tervezett programmenetet maximálisan teljesítsék, a kényszerű változtatások esetén megfelelő alternatív programokról gondoskodjanak. Megértéseteket köszönjük! Javasolt korhatár: 18-59 év.

Terület

Hova megyünk, mit kell tudni a Kaukázusról? Ezekre a területekre utazunk: Grúzia, Svanetia, Kutaiszi, Kaukázus. Grúzia: Területe 69 700 km². Északon a Kaukázus, délen a Kis-Kaukázus láncai húzódnak, közöttük fekszik a Rioni folyó völgye, az ún. Kolhisz, amely a Fekete-tengerhez fut ki. Szomszédos országok: Oroszország, Örményország, Törökország, Azerbajdzsán. Fővárosa Tbiliszi, 1.4 millió lakossal. Lakosság száma 5,5 millió (grúz 70%), pravoszláv vallásúak, de élnek területén török és örmény kisebbségek is. Hivatalos nyelve a grúz, az orosz a második legelterjedtebb nyelv, és egyre többen beszélnek angolul. Időeltolódás: + 2 óra Budapesthez képest Grúzia egész területén, vagyis ennyivel kell előreállítani az órákat (azaz amikor Budapesten déli 12 óra van, ezen a területen 14:00 óra a pontos idő). Elektromosság: Az elektromos hálózat feszültsége megfelel az itthoninak, (230 V). Konektorok EU szabvány szerinti, a kamerák és az egyéb elektromos berendezések akkumulátorait szállásainkon fel lehet tölteni. A lakott településeken, és közelükben mindenhol van télerő. A magyar szolgáltatók telefonjai működnek, de nem gond nélkül. Közbiztonság: Alapvetően nem kell tartani sem lopástól, sem erőszaktól, Grúzia nagyon biztonságos ország. Leginkább csak arra kell figyelni, vigyázni, mint amire akár európai országokba történő utazások alkalmával is. Ezen a területen sok szegény ember él, ezért nem kell az

embereket elcsábulásra bírni, még ha a kultúrájuk ezt szigorúan is bünteti. Értékeinket (kamera, fényképezőgép) ne veszítsük szem elől, és ne hagyjuk szerteszét. Ez a térség alapvetően biztonságos ország, ennek ellenére természetesen ügyelnünk kell magunkra. Esténként nem ajánlott egyedül csatangolni sem a városokban, sem a hegyvidéken. Legyünk óvatosak tömegben, figyeljünk oda egymásra, vigyázzunk a zsebtolvajokkal. Biztos, ami biztos, mindig legyen nálunk útleveleink fénymásolata, vízzel. Értékeinket ne hagyjuk szállásunkon, és azokat ne könnyen hozzáférhető helyen tároljuk, hordjuk.

Ország

Időjárás

Milyen az időjárás a Kaukázusban? Grúzia klímája a hazánkéhoz hasonló nyáron, jórészt napos, de a hegyvidéken a klíma változatos is lehet. A hegyekben a hőmérséklet nyáron is +5 °C fokig süllyedhet, míg a völgyekben nyáron jellemző a + 25 °C fok. Itt a nagyobb magasságban hirtelen változó idő lehetséges, esetleg eső is, illetve esténként számíthatunk ott hűvösre is. A hegyeken kívül az időjárás nyáron egyenletesen napos, meleg nyár, néha rövid záporral.

Felszerelés

Amire nem árt felkészülni, az a lehetséges változékony időjárás. Vízálló öltözetet és egy jó bejáratott túrabakancsot mindenképpen hozzunk magunkkal, ez a legfontosabb! Ezeket ne csomagoljuk a feladott fagyásba, hanem ebben utazzunk! A feladott csomag bármikor elkeveredhet! Ezenkívül: kényelmes közepes 30-50 l hátizsák, sporttáska (ebbe kerül a felszerelésed azon része, amit a napi trekkingre nem hozol magaddal), fejfedő, esőkabát, napszemüveg, naptej, melegebb ruhák a hidegebb estére, rövidnadrág a melegebb napokra. Elemlámpa vagy fejlámpa, tartalék elemek, zsebkész (konzerv-, üvegnyitóval stb., pl. svájci bicska), kulacs, UV-szűrős napszemüveg, rovarriasztó. A szakszerűen megválogatott felszerelésekkel utazásod s főleg a túrák során könnyebben fogsz megküzdeni az elemekkel, eltöltött időd még inkább élménnyé válhat. A hegyek között nagyon erős az UV sugárzás, borongós idő esetén is, így magas a leégés veszélye! Jó naptej, ajakra is, fejfedő, jó napszemüveg feltétlenül szükséges és a trekking során kiemelten fontos! Hálósák nem kell, a trekking során a magán szállásokon is lesz ágynemű. Az 5 napos trekking során a csomagszállítás biztosított, a napi szakaszokon csak kis hátizsákkal, az aznapra feltétlenül szükséges dolgokkal (elemőzsia, víz, értékek, eső elleni védelem) túrázunk! Az esetleges patakátkelésekhez jól jöhet egy túraszandál, crocs papucs. A meredek kaptatók és ereszkedések miatt mindenképpen javasoljuk a túrabot használatát! Ruházat: Nem iszlám országokba látogatunk, szabadon viselhetünk európai ruhákat. Ennek ellenére a hölgyek kerüljék a túlságosan rövid, kivágott felső és alsó ruházatot. Hosszú és rövidnadrág, egy vastagabb és egy vékony pulóver, esőkabát az esetleges csapadéokra való tekintettel, meleg ruha, nedvszívó zoknik, pólók, napszemüveg. A túrákban legyen tartós (ne kelljen sajnálnunk), védjen a naptól és a tüskéktől. Ha hideg van, pulóvert vagy polárt lehessen alávenni. Éjszakára meleg holmik, polár, pulóver kellhetnek. Hozzunk fejfedőket, éjszaka a hidegtől, nappal a naptól védjük meg velük magunkat. Túracipő, szandál, papucs. Mivel utunk során előfordulhatnak korlátozott tisztálkodási lehetőségek, javasoljuk, hogy nedves törülközőt is hozz magaddal. A szakszerűen megválogatott felszerelésekkel utazásod s főleg a túrák során könnyebben fogsz megküzdeni az elemekkel, eltöltött időd még inkább élménnyé válhat. A [Fjällräven](#) ajánlata: Egy körülbelül 30 literes hátizsák (egy napi felszereléssel, vízzel, elemőzsiával) mindig hasznos társunk. A [Fjällräven Bergen 30 hátizsákja](#) vízhatlan volta miatt akár esős időben is szárazon tartja felszerelésünket. A [Karl túranadrágok](#), illetve a [Karla túranadrágok](#) szinte bárhol használhatóak, a nyári hétvégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható.

Szállás

Az út során szállókban, panziókban, illetve a hegyek közt helyi családoknál, magánszállásokon szállunk meg falusi turizmus keretében. A panziókban a szobák mind rendelkeznek saját, meleg vízzel, angol WC-vel ellátott fürdőszobával. A szobák mérete, tájolása, felszereltsége egymástól eltérő lehet. A panziókban a szobák szinte mindig két ágyasak, néhány speciális esettől eltekintve, amikor lehetnek háromágyasak, így a szobakiosztás során az egyedül jelentkezőket összetársítjuk nemben és lehetőség szerint korban megegyező utastársakkal. A szállodákban van wi-fi. A trekking során a helyi családoknál a magánszállásokon módunk lesz bepillantást nyerni a helyiek életébe, kemencéjébe, megkóstolhatjuk a helyi házi kosztot, és megtapasztalhatjuk az igazi kaukázusi vendégszeretetet. Itt nem mindig lesz saját fürdőszoba és WC, hanem a szobákon kívül található fürdőszoba használatát kell majd több utastársunkkal megosztani. Általában 4-8 emberre jut egy fürdőszoba és WC. Ezeken a szállásokon a szobák lehetnek több ágyasak (2-3-4), így a szobakiosztás során az egyedül jelentkezőket összetársítjuk nemben és lehetőség szerint korban megegyező utastársakkal. Ágyneműt minden szálláson kapunk, így nem kell hozni hálózsákokat.

Higiénia

Grúziában az egészségügyi helyzet jó, fertőző betegségek nincsenek, kötelezően előírt védőoltás nincs. A csapvíz iható, de mindenképp érdemes kipróbálni Grúziában a világhírű [Borjomi ásványvizet](#). Az illemhelyek esetében szintén készüljünk, hogy nem mindenhol lesz angol WC. Szállásainkra az angol WC jellemző, de a nyilvános illemhelyeken sokszor csak „tappancsos”, guggolós WC van! Nyilvános WC sok helyütt található, tisztaságuk különböző. WC papír, papír zsebkendő, nedves törölkendő mindig legyen. Figyelj oda minden alkalommal, hogy a vásárolt zöldséget, gyümölcsöt alaposan megmosd. Kötelező védőoltás nincs Grúziába, a javasolt oltások miatt időben keresd fel az oltóközpontot. Saját belátás szerinti alapvető egészségügyi csomagot érdemes magaddal hoznod (gyógyszerek, ragtapasz stb.). A hegyekben napvédő krém, Labello szükséges!

Élelem

Utazásunk során reggelit minden nap kapunk, a trekking során pedig vacsorát és ebédcsomagot is, a programban feltüntetettek szerint. A többi étkezés önellátó. Utunk során erről mindig időben lesz tájékoztatás. Nincs értelme Magyarországról hozni élelmet. A nagyvárosokban európai színvonalú éttermeket, és élelmiszerboltokat is találunk, de a kisvárosokban és vidéken be kell érünk a helyi konyha esetlegesen idegen ízvilágú fogásaival. Az alap élelmiszereket (kenyér, különböző hús, zöldség, gyümölcskonzervek, rizs, tészta stb.), víz, üdítő és szeszes italok megvásárlására mindig lesz lehetőség a városokban és a nagyobb falvakban.

Pénz-ügy

Mi Grúzia hivatalos fizetőeszköze? Mennyi költőpénzt vigyünk? Pénzváltásra lesz lehetőség az országba érkezés után. Kutaisziben és a reptéren is sok pénzváltót találhatunk, mindig ezeknél váltsunk, sose "feketén", az utcán. ATM automaták a nagyvárosokban találhatóak, de inkább készpénzt érdemes magunkkal vinni. Leginkább az amerikai dollárt kedvelik, de természetesen váltható az euró is. Grúzia hivatalos pénzneme a Lári (GEL). 1 USD – kb. 2,85 GEL, 1 EURO - kb. 2,90 GEL. Mivel a hegyitúra alatt szinte végig teljes ellátást kapunk, költőpénznek napi 20 dollárt/eurót javaslunk, ami fedezi az italok, további alapétkezések, apróbb ajándéktárgyak költségét. Átlagos költés mellett (egy-két ajándék, képeslapok, esetleg plusz élelem, stb.) 200-250 USD/Euro elegendő kell, legyen egy fő számára, de természetesen ez egyéni vérmérséklet függvénye. Bevett szokás a borraivaló, amit a helyi vezetőnek, sofőröknek a túra végén adunk, tegyünk rá félre rá kb. 30 eurót! **Belépők, fakultatív programok tájékoztató jellegű árai:** - A templomok és az erődök látogatása általában ingyenes. - Mestia svan torony: 5 GEL- borraivaló a helyi személyzetnek: kb. 30 Euro / fő

Vám

Mi szükséges a Grúziába történő utazáshoz? Kell vízum Grúziába? Európai Unió tagállamainak állampolgárai, 90 napot meg nem haladó tartózkodásra vízummentesen utazhatnak be Grúzia területére. Az utazáshoz útleveél szükséges, mely az országba történő belépést követően legalább 6 hónapig még érvényes kell legyen. A mindenkor határátlépési információkról a [konzuli szolgálat oldala](#) ad aktuális és részletes tájékoztatást. Mindenki maga felelős azért, hogy azoknak a személyi feltételeknek megfeleljen, amik az utazáshoz szükségesek!

Csomag

Legyen egy nagy (60–70 literes) hátizsákod, vagy sporttáskád, és egy kicsi hátizsákod (25-30 literes), úgy pakold, meg hogy gyakran vinned is kell őket egyszerre. A nagyobbban a ruhák és a napi használatra nem szükséges dolgok, a kisebbik "kézipoggyász" iratokkal, élelemmel, vízzel, s olyan dolgokkal, melyek jó, ha kéznél vannak. Felesleges dolgokat nem érdemes hozni, mert majd mindennap másik szálláson leszünk, s az út végén kiderül, hogy sok mindent nem is használtunk. Az utazás alatt csomagjaink végig velünk lesznek, de a napi programhoz felesleges részüket természetesen az aktuális szállásokon tudjuk hagyni. A repülőre felvihető kézipoggyásszal és a feladott nagy poggyásszal kapcsolatosan az adott légitársaság határozza meg a súlykorlátot (ez általában a nagy csomagnál 20 kg, de légitársaságonként eltérő lehet).

Biztosítás

Kell biztosítás Grúziába? Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás, kiegészítő sport extra kategóriával együtt, ami - többek között - kiterjed egy nehezebb, kitettebb köves terepen való túrázásra valamint lóháton való közlekedés. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Kérjük, nézd meg, van-e érvényes utasbiztosításod! Amennyiben rendelkezel már utasbiztosítással, ellenőrizd le, hogy kiterjed-e a fent írt speciális sport extra kategóriára is! Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes utas- és sztornó biztosításainak megkötésére van lehetőség, az alábbiak szerint: Júliusi és augusztusi turnusok esetében: **Önállóan is köthető utasbiztosítás:** Air & Cruise Outdoor: 23.625 Ft/fő **Önállóan is köthető sztornó biztosítás:** Storno Basic, ami a részvételi díj 5%-a (önrész: 20 %): 18.950

Ft/fő **Sztornóbiztosítás és utasbiztosítás együtt:** Storno Kombi, ami a részvételi díj 4%-a (önrész: 0-10 %), és az utasbiztosítás együtt: 38.785 Ft/fő A feltüntetett összegek a teljes részvételi díjra vonatkoznak, amennyiben jogosult vagy törzsutas kedvezményre, akkor annak százalékával megegyező mértékben csökken a sztornóbiztosítás díja. Fontos, hogy amennyiben szeretnél sztornó biztosítást megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: **www.eub.hu**