

Toscana, Cinque Terre és a Garda-tó

Giro di nord Italia :)

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Természetközeli és kulturális élmények sokasága vár ránk Európa „romantikus”szentélyében, Toscanában. Toscana egyedülálló hangulata az ódon, középkori városokkal történelmi időutazásban részesít minket. Friss és üdítő tengervíz permetezi lábunkat a világ egyik legszebb romantikus ösvényén, miközben szemünk a Cinque Terre mesés falvacskái rabságába esik. És legvégül panorámás gyalogtúra a Monte Baldo gerincén, a Garda-tó látképével. Kiemelt látnivalók az utazás során:- Siena városa (Unesco Világörökség) - Volterra és San Gimignano középkori települései (Unesco Világörökség)- Assisi (Unesco Világörökség) - Cinque Terre apró hangulatos városkái (Unesco Világörökség) - Pisa történelmi városközpontja (Unesco Világörökség) - Verona (Unesco Világörökség) - Garda-tó

1.nap - Budapest, Olaszország

Találkozás Budapesten 18 órakor, a XI ker. Pázmány Péter sétány és a Magyar Tudósok krt. sarkán levő parkolónál (az ELTE új épületei mellett, a Petőfi-hídtól 5 percre az A38 hajóval szemben). Indulás 18,30-kor. Egész napos utazás Olaszország irányába, rövid pihenőkkel. Éjszakát az autóbuszon töltjük.

2.nap - Siena (UNESCO Világörökség)

A reggeli, délelőtti órákban érkezünk Európa legnagyobb szerűbb gótikus városába, Sienába. Sátorállítás, felfrissülés és némi pihenés után együtt sétálunk be a Piazza del Campo-hoz, ahol a híres versenyt, a Palio-t szokták rendezni. Az Il Campo-n található Palazzo Pubblico égbemeredő tornya és a Santa Maria Assunta Katedrális a város két igazi jelképe. A vörös téglával fedett főtéren érdemes elheverni és körbenézni a teret szegélyező palazzok során. Szabadprogramunk során bármerre is sétálunk gyönyörű épületek, hangulatos utcácskák köszönnek ránk. Az est eljövételével érdemes kipróbálni az olasz konyha remekeit valamelyik hangulatos helyi étteremben. A szállásunkon három éjszakát töltünk el. Szállás: kemping.

3.nap - Volterra, San Gimignano (UNESCO Világörökség városok)

A mai napon a dombtetőre épült középkori San Gimignanoba, azaz a tornyok városába és környékére látogatunk. Különlegessége, hogy tökéletes állapotban maradtak fent a történelmi épületei, lakótornyai és városfala. A legtöbb olasz városban a történelem során eltűntek a lakótornyok, San Gimignano 13 tornya viszont túlélte a történelem viharos időszakait. Nyugodt szívvel kijelenthetjük, hogy a város Toszkána egyik jelképévé vált. 1999-ben Zeffirelli ebben a városban forgatta Tea Mussolinivel című alkotását. A Tornyok városa után a toscan táj másik gyöngyszemébe, Volterra városába látogatunk el. Az város a 12 legfontosabb etruszk városok egyike volt. A terület nagyon gazdag etruszk emlékekben, amit a helyi múzeumban tekinthetünk meg. A város szűk, néha komornak tűnő középkori utcácskáról, tereiről, néhol csodálatos kilátás tárul eléink a toszkán dombokra, vidékre. A városfalon kívülre jutva a római kori színház maradványaiba is belebotolhatunk. Volterra egyik nevezetessége az alabástrom, amiből a helyi iparművészek apró tárgyakat, ékszereket faragnak, készítenek. Szállásunkra a késő délutáni, kora esti órákban érkezünk vissza. Szállás: kemping.

4.nap - Assisi (UNESCO Világörökség), Monte Subiaso

Mai napon Umbria régióba teszünk egy kirándulást. Utunk során a ferences rend alapítójának, Assisi Szent

Ferencnek a szülővárosába látogatunk el. A városba érkezéskor egy hosszabb túrára indulunk az Assisi felett emelkedő Monte Subasiora. Tölgyerdőben fokozatosan emelkedve érintjük az Eremo delle Carceri kolostorát is, ahova Szent Ferenc is sokat zárandokolt el, majd „zarándokutunkat” folytatva jutunk el az 1125 méter magasan található Sasso Piano kilátópontjához, hogy felérve fantasztikus panorámában megcsodálhassuk a Assisi városát és a környező tájat. A kilátópontról az ismert úton jutunk vissza a városba, ahol szabadprogram keretében ismerkedhetünk a város középkori zegzugos utcácskáival és templomaival. A Szent Ferenc Bazilikában megcsodálhatjuk zárandokok néma csendjével kísérve a szent kőszarkofágját és az altemplom csodálatos freskóit is, melyeket az ismert firenzei festő Giotto és tanítványai festettek. Szállásunkra a kora esti órákban érünk vissza. Szállás: kemping. (Menetidő: 4-5 óra; Táv: 11 km; Szint: 700 méter/irány)

5.nap - Pisa (UNESCO világörökség), Lucca, Viareggio

A reggeli sátorbontás után a Ligur-tenger felé vesszük az irányt. Az első megállónk Olaszország talán legismertebb épületével hívogató Pisa városa lesz. Együtt sétálunk be a város központjában található Csodák Terére, ahol a város legnagyobb nevezetességét tekinthetjük meg: a pisai Ferde Tornyt. Szabadprogram keretében fedezhetjük fel a város központját, a turistatömegtől elszakadva a Diáknegyed szívében találuk a város másik jelentős terét, a Piazza dei Cavalleri-t. A várost keresztül szelő Arno folyón átkelve a város egy másik arcát fedezhetjük fel. Pisát elhagyva egy igazán szerethető várost keresünk fel: Lucca városát. A pisai turistahadak után jólesik a középkori hangulatú óvárosban elvegyülnünk a toszkán miliőben. A város egyik szenzációja a Gunini-torony, amely tetejéről fantasztikus kilátás tárul elénk a városra. A város büszkesége Piazza dell'Anfiteatro egy valamikori római amfiteátrum romjaira épült hangulatos tér. Luccában kora estig élvezhetjük a város egyedi hangulatát, az utcákat, a tereket, a kávézókat. Napunk végén érünk Viareggio-ban található kempingünkbe, ahol három éjszakát fogunk tölteni.

6.nap - Viareggio, La Spezia, Cinque Terre (UNESCO világörökség): Riomaggiore, Manarola, Comiglia, Vernazza

A reggeli órákban buszunkkal La Spezia városába utazunk, ahol vonatra szállva az "Öt Föld" első településére, Riomaggiore városába utazunk. Itt indul mai gyalogtúránk - La Via dell'Amore, azaz a Szerelmesek Ösvényén kezdjük a lenyűgöző táj megcsodálását. A sziklába vájt sétaútról fantasztikus kilátás tárul elénk a Ligur-tenger felé. Manarola sziklaszirtre épült városkája fantasztikus látványt nyújt távolból. A hegyoldalra felkapaszkodó színes házak, tenger közelében az utcákra kihúzott halászcsonakok látványa leírhatatlan. Comiglia kis településéről gyalog indulunk Cinque Terre gyöngyszeméhez, Vernazza hangulatos falvacskájába, hogy ki-ki kedve szerint felfrissüljön az azúrkék tengerben, vagy egy hideg sör, egy igazi olasz tészta, pizza mellett élvezze a mediterrán hangulatot. Vernanzából vonattal utazunk vissza La Speziába, ahol már vár ránk a buszunk, hogy visszarepítsen szállásunkra. Szállás: kemping. (Menetidő: 5-6 óra, táv: 12 kilométer, szintkülönbség: 400 méter fel/le.)

7.nap - Viareggio (Firenze)

A mai nap szabadprogram. Az eddigi utazások, fátadalmak kipihenésére szolgál a mai napunk, lehetőségünk lesz a tengernél egy napot eltölteni, élvezni a sós víz illatát. Aki kicsit aktívabb pihenésre vágyik, fakultatív program keretében (vonattal) felkeresheti Firenzét, hogy a világhírű város utcáin sétáljon és átélje a történelmi hangulatot, vagy Viareggio elegáns Art Novue stílusú pálmafák szegélyezett sétányán korzózva töltődhet fel az elmúlt napok programjai után. Szállás: kemping.

8.nap - Viareggio, Verona (UNESCO világörökség), Arco

A reggeli órákban fájó szívvel búcsút veszünk a toszkán „domboktól”, hogy aztán pár órás buszozást követően megérkezzünk Rómeó és Júlia városába: Veronába. Közösén sétálunk be Olaszország legjobban állapotban épen maradt Arénájához. Az Arénában egész nyáron operaelőadásokat tartanak, melyeknek

díszleteivel a falakon kívül találkozhatunk. A Szerelmesek Városában természetesen nem szabad kihagyni Rómeó és Júlia emlékeit, melyeket a történelmi városrészben csavarogva szabadprogram keretében fedezhetünk fel. Az esti órákban érkezünk meg a Garda-tó közeli sziklamászó fővárosba, Arcóba, ahol két éjszakát töltünk. Szállás: kemping.

9.nap - Arco, Malcesine, Monte Baldo, Cima della Pozzette (2127 m)

Ma is látványos helyszínen kirándulunk, reggel Malcesinebe buszozunk a Monte Baldo felvonó lábánál fekvő kis városkába. Jegyvásárlás és a következő kabin megvárását követően körülbelül fél óra alatt érünk fel 1760 méteres magasságba. Figyelnünk kell arra, hogy megfelelő öltözet legyen mindenkinél, mert óriási különbség lehet a tó körüli és a gerincen uralkodó időjárási viszonyok között. A Monte Baldo gerincén dél felé fokozatosan emelkedve érjük el a 2127 méter magas Cima della Pozzette csúcsot, ahonnan fantasztikus kilátásban részesülünk az alattunk elterülő Garda-tóra és a környező hegyekre. A csúcsról az ismert úton térünk vissza a felvonóházhoz. A városba való visszaérkezést követően buszra szállunk, s a amennyiben lehetőségünk van rá sétálunk egyet Riva-ban, a partjáról is megcsodálva a Garda-tavat. Szállás: kemping. (Menetidő: 4-5 óra, Táv: 7,5 kilométer, szintkülönbség: 450 méter fel/450 méter le)

10.nap - Arco, Sirmione, Szlovénia, Budapest

A reggeli sátorbontás után a Garda-tó leghangulatosabb településére, Sirmionéba utazunk. A félszigeten található középkori városban sétálva lépten-nyomon a tó víztükrébe botlunk, bátrabbak a tóban is megfürödhetnek búcsúzásképpen. Hangulatos, zegzugos keskeny utcáin járkálva felfedezhetjük a Scaligero-kastélyt, s Catullus barlangját is. A városnézés és a búcsúfagyaltok után buszunkra szállunk, s megkezdjük hazautazásunkat. Szlovénián keresztül a késő éjszakai órákban érkezünk Budapestre.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- az utazást autóbusszal, - a szállást kempingben, saját sátorban, - a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a belépők árát, - az utasbiztosítást. Az étkezés önellátó.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 310 Ft / 1 Euro árfolyamig tudjuk tartani. Ha az Euro (EUR) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Utazás

Légkondicionált autóbusszal utazunk, melyet két gyakorlott gépkocsivezető vezet. Oda- és visszaúton kb. 3 óránként tartunk negyedórás pihenőket, amikor benzinkutaknál, nagyobb parkolóknál, autós pihenőhelyeknél állunk meg. A pihenőhelyek mosdóiban néha fizetni kell, ezért jó, ha van aprópénz. Mivel két hétig az autóbusz lesz a "második otthonunk", fontos, hogy a tisztaságra mindenki ügyeljen! Az autóbuszra a helyfoglalás az előleg-befizetés sorrendjében történik. A teljes csoport elhelyezése érdekében az iroda fenntartja magának a jogot, hogy az autóbuszon való elhelyezésen változtasson.

Létszám

30-47 fő.

Túra nehézsége

Gyalogtúra programunk jó kondíciót követel. Hegymásztudásra nincs szükség, de elengedhetetlen a stabil mozgáskoordináció és szédülésmentesség. Napi 6-8 órás túrázásra kell számítani, a szintkülönbség eléri a 400 – 600 métert.

Terület

Cinque Terre: Észak-Olaszországban, a Földközi-tenger nyugati medencéjében, a Ligur-tenger partvidékén található. A "Cinque Terre" elnevezés szó szerinti fordításban annyit tesz, "Öt föld", de igazából öt kicsiny falu és egy nemzeti park leledzik a név mögött. Az apró falvak elbújnak a meredek domboldalak és a türkizkék Ligur-tenger között, és a sziklák tetejére épített házaikkal egyedülálló látványt nyújtanak. Toscana: Észak-Olaszország közigazgatási régiója. Nyugaton a Tirrén-tenger irányában helyezkedik el. Északnyugat felé Liguria, északon Emilia–Romagna, keleten Marche és Umbria, délen Lazio határolja. Közigazgatási székhelye: Firenze. Túránk során az Apuani Alpokban fogunk jelentősebb időt eltölteni. Garda-tó: Az Alpok és a Pó-síkság között található Olaszország legnagyobb tava, a tengerszint felett 65 méter magasan fekvő Garda-tó (hosszúsága: 51,6 km, szélessége: 17,2 km, legmélyebb része: 346 méter), amely egyedülálló klímája és környezete miatt az egyik legnépszerűbb úticél Észak-Olaszországban. Észak felől a Sarca-folyó táplálja a tavat, a folyóvölgyet nyugatról és keletről határoló több száz méter magas hófehér mészkő sziklafalak lenyúlnak egészen a tóig, varázslatos kontrasztot adva a türkizzöld víztükörnek. Szintén a tó északi részén fekszik Riva városa, melyet a Garda-tó fővárosaként is emlegetnek. A tó körüli városkákban valódi mediterrán hangulat uralkodik, pálmákkal, olaj- és citromfa ligetekkel, színpompás leanderekkel és ciprusokkal. Nem csoda, hogy az ebben a környezetben lévő sziklafalak felkeltették nem csak a sziklamászók, hanem a ferratázók érdeklődését is. A nagy szintkülönbségek miatt az itteni túrák mind meglehetősen kitett részeket vezetnek, ahol fontos a lépcsőbiztonság.

Időjárás

A garda-tavi terület időjárása szélsőséges is lehet. Napközben általában 25 C fok körüli a hőmérséklet, igen erősen tűz a nap (erős faktorszámú naptej, sapka, napszemüveg feltétlenül legyen nálatok!), de napnyugta után hirtelen hűvös lesz, hajnalban derült idő esetén akár 10-15 fokra (!) is lehűlhet a levegő, ezért alváshoz jól zárható hálósák feltétlenül ajánlott. Napközben egy váratlan, erős zápor bármikor előfordulhat. A tó vizének hőmérséklete nyáron elérheti a 20-25 C fokot is a part mentén. Toscanában időjárás mediterrán, nyáron csapadék ritkán fordul elő, napközben meleg van, 30 C fok körüli hőmérséklettel és gyakran verőfényes napsütéssel. Az esték is többnyire melegek, főleg a városokban, ahol legfeljebb egy könnyebb pulóverre lehet szükségetek az esti programok alkalmával.

Felszerelés

Iglu-sátor, polifoam, hálósák, kispárna, kis gázfőző tartálék palackkal, edények és étkezés, mosogatókészlet, konzervnyitó, elemlámpa, öngyújtó vagy gyufa, szárítókötél, csipesz, kalapács a sátorveréshez, túrabakancs, sportcipő (szandál). A nyárias ruházaton túl pulóver, szabadidőruha, esőkabát, napszűrő ellen fejfedő, napszemüveg, legalább 15-20-as faktorszámú naptej, pipere-készlet, gyógyszerek, sebtapasz, (fásli), fényképezőgép tartálék filmekkel, akkumulátorokkal. A [Fjällräven](#) ajánlata: Könnyű és légies magától álló sátor két előtérrel, amelyeket a szellőztetés és a jobb kilátás érdekében ki lehet nyitni. Két átlós, keresztet alkotó alumínium merevítőrúd fokozza stabilitását: Ilyen sátor például a [Fjällräven Abisko View 2](#). A [Karl túranadrágok](#), illetve a [Karla túranadrágok](#) szinte bárhol használhatóak, a nyári hétvégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható. Egy jól megválasztott hálósák egy nehezebb túra után megkönnyíti a regenerálódást, hogy másnap már újult erővel vethessük be magunkat a kalandokba. Kérdés, hogy amikor alszunk, a hálósákban forgolódunk-e vagy zsákkal együtt vesszük fel az alvási pozíciót. Mindegyik

helyzetre van megoldás: [Fjällräven Move with Bag](#) vagy [Fjällräven Move in Bag](#).

Szállás

Az utazás során szállásunk kempingekben lesz, melyek nyugati színvonalúak, jól felszereltek: hideg-melegvizű zuhany (némely kempingben a zuhanyzóban a meleg víz használata 0,5 Euro/4 perc (2015-ben)), mosdó, többnyire angol wc, gyakran bár vagy kis étterem is található, a bevásárlást pedig vagy a kempingben levő kisebb élelmiszerboltban, vagy a közeli szupermarketben lehet elintézni. Ugyanakkor közös főző- és étkezőhelyiség sehol sincs, ezért gázfőző készüléket, a főzéshez néhány edényt lehetőleg hozzatok magatokkal. Mivel a kempingek talaja általában kemény, és így a sátorcöveket beverni nehéz, azt javasoljuk, hogy kalandtúráinkra iglu-sátrat hozzatok magatokkal. Ezeket könnyen és sokkal gyorsabban fel lehet állítani még a legkeményebb talajú kempingek esetén is, továbbá jobban ellenállnak az esetleges csapadéknak, erősebb szélnek. A mobiltelefon és videó kamera akkumulátorok töltése a kempingek mosdójában lehetséges. Értéktárgyaitokat soha ne hagyjátok a kempingben, azokat mindig vigyétek magatokkal!

Higiénia

A higiéniaért természetesen odafigyelnek, de számolnunk kell két dologgal. A melegben a romlandó élelmiszer gyorsabban romlik, mint itthon, valamint az itthonitól (a megszokottól) eltérő víz fogyasztása problémákat okozhat, ezért javasolt a palackozott víz fogyasztása. Természetesen egy-két alapvető orvosságot érdemes magaddal hoznod: lázcsillapítót, fájdalomcsillapítót, hasfogót, hashajtót, görcsoldót valamint fertőtlenítőszer és ragtapaszt.

Élelem

Javasolt az élelmiszer egy kis részét itthonról vinni, ugyanakkor pékáru, gyümölcs, zöldség, tejtermék, üdítőitalok vásárlására gyakran lesz lehetőség szupermarketekben, reggelre friss bagett, kenyér a kempingekben található kis élelmiszerboltokban rendelhető. A helyi specialitások kipróbálása végett pedig javasoljuk, hogy néha üljetek be a városokban egy-egy olcsóbb étterembe. Olaszországban egy pizzázás üdítővel, kopertóval együtt kb. 10-12 euro. Amit itthonról érdemes vinni: készételkonzervek, levesporok, zacskós tésztaételek, müzliszelet, szőlőcukor, krumplipürépor, rizs, egyéb konzervek: hal-, májkrém-, zöldborsó-, kukoricakonzerv, méz vagy lekvár, szárazkolbász, sajt, pezsgőtabletták. A mediterrán térségekben számolni kell azzal, hogy szieszta idejére, általában déltől 16 óráig az üzletek jelentős része bezár.

Pénz-ügy

Az általunk javasolt költőpénz (min.) 65.000-80.000 Ft-nak megfelelő euro. Ez nagyjából fedezi a belépőket, a szükséges alapélelmiszerek, apróbb ajándéktárgyak, képeslapok költségét. Ekkora összeg általában elég szokott lenni, persze ha valaki jobban be szeretne vásárolni, és inkább éttermekben étkezne, az ennél sokkal többet is elkölthet. Javasoljuk, hogy valamennyi készpénz mindenképpen legyen nálatok, mert nem mindig leszünk bankautomata közelében. Belépők: (2015/2016-os "Tájékoztató jellegű" árak, természetesen vérmérséklettől függ, ki hány helyre kíván bemenni) Cinque Terre: Nemzeti Park Kártya (parkbelépő+1 napos vonatjegy): 12 Euro Vonatjegy: Viareggio-Lucca (1 irányba): 3,5 Euro Vonatjegy: Viareggio-Firenze (1 irányba): 9,6 Euro Viareggio: városi buszjegy: 2 Euro Siena: Piazza del Duomo: 4 Euro Siena: Piazza del Duomo+ Panorama kilátó: 7 Euro Siena: Torre del Mangia: 10 Euro Pisa: Ferdetorony: 18 Euro Pisa: Katedrális: 5 Euro Pisa: Battistero: 5 Euro Pisa: Camposanto Monumentale: 5 Euro San Gimignano: Collegiata: 4 Euro San Gimignano: Torre Grossa: 5 Euro Assisi: Szent Ferenc Bazilika: 3 Euro Assisi: Maggiore Várkastély: 5,5 Euro Monte Baldo felvonó ára: 20 Euro

Vám

Magyar állampolgárok részére nem kell vízum, csak érvényes személyi igazolvány (a kártya formátumú!),

vagy útleveél.

Csomag

Buszos útjaink esetében is él a csomagokra vonatkozó súlykorlát, hiszen nem terhelhetjük túl a buszt, mert az veszélyeztetné mindenki biztonságát. A határ 25 kg/fő, az ennél nehezebb csomagok szállítását a busz vezetői megtagadhatják. A súlykorlátot a felszállásnál méréssel ellenőrzik. A megmért csomagok személyes azonosítót kapnak, azzal kerülnek be a busz csomagterébe (nem kerülhet a busz csomagterébe: kartonos ásványvizek, hűtőtáskák, kempingasztalok és székek...). A nagy csomagokat csak a szálláshelyekre megérkezve tudjuk elővenni a buszunk csomagtartójából. Javasoljuk két csomag összeállítását, egy nagyobb, ruhákkal és napi használatra nem szükséges dolgokkal, illetve egy "kézipoggyász" iratokkal, s olyan dolgokkal, melyek jó, ha kéznél vannak.

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás**. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség, legkésőbb az indulás előtti napig. Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek: Nívo: 450 Ft/fő/nap Top: 590 Ft/fő/nap Top extra: 940 Ft/fő/nap Lehetőséged van Utazásképtelenségre vonatkozó biztosítás (azaz **stornóbiztosítás**) megkötésére: Storno Basic: összege a részvételi díj 5%-a (önrész: 20 %), önállóan is köthető, Storno Kombi: összege a részvételi díj 3,5%-a (önrész: 0-10%) **csak utasbiztosítással együtt köthető**. Fontos, hogy amennyiben szeretnéd megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: **www.eub.hu**