

# Dolomitok gyalogtúrák (Sella)

Sziklatoryok és tavak között a Sella-, és Marmolada-csoport környékén.

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
2026. július 22. - 2026. július 26.		Még tudsz jelentkezni	2026. április 26.
Ár: 139 900 Ft		10% törzsutas kedvezménnyel: 125 910 Ft	
Előleg: Hétfégi utunk esetében nincs külön előleg, a részvételi díjat egy összegben kérjük.		Fennmaradó összeg: Hétfégi utunk esetében nincs külön előleg, a részvételi díjat egy összegben kérjük.	

**Miért éppen a Dolomitok?** Tekintettel a Dolomitok túráink népszerűségére, a [Cortina d'Ampezzo-t övező](#) varázslatos tájak, és a [Rosengarten-csoport](#) csipkézett sziklatűit felölelő programjaink mellett ezúttal a Sella- és Marmolada-csoport környékét látogatjuk meg. Zöld alpesi legelők, az égbetörő sziklacsipkék között túrázunk, és meghódítunk nem egy gyönyörű panorámájú magashegyi csúcst, a dél-tiroli felejthetetlen tájon. Irány a mesebeli sziklatoryok országa, a Dolomitok csodálatos vidéke!

## Melyek a Dolomitok (Sella) legszebb látnivalói?

- panorámás kilátás a Dolomitok legszebb hegyeire: Marmolada-gleccser, Colac, Sella- Fedaijai-tó- Crespëina-hágó- Piz-Boé csúcs (3152 m)- az Alpok egyik legszebb tava: Karrer-tó

**A kempinges szállás helyett utazásunk elérhető hoteles opcióval is.** A három csillagos szállodában franciaágyas szobák állnak rendelkezésre, melyekhez bőséges svédasztalos reggeli is jár. A hoteles opció felára **95.000 Ft/fő**. Amennyiben szeretnéd elkerülni a társítást, **a teljes szoba árát, azaz 190.000,-Ft/szoba** díjat szükséges kifizetni. Igény esetén a jelentkezés megjegyzés rovatába jelezd ügyfélszolgálatunk részére.

## 1.nap - Budapest, Olaszország

Találkozás 20:15 kor a XI ker. Pázmány Péter sétány és a Magyar Tudósok krt. sarkán levő parkolónál (az ELTE új épületei mellett, a Petőfi-hídtól 5 percre az A38 hajóval szemben), indulás 20:30-kor! Az éjszakát az autóbuzson töltjük.

## 2.nap - Viél Del Pan (2430 m), Fedaijai-tó (2053 m)

A Fassa-völgyi kempingünkbe érkezést követően egy félnapos, de rendkívül látványos panorámatúrára indulunk. Pár száz méter szint leküzdése után felérünk a gerincre, ahol csodálatos látvány fogad: szemben, a túlsó hegyen a Marmolada-gleccser fehérlik, jobbra a Colac, mögöttünk pedig a Sella-csoport impozáns sziklatömbjei. Túránkat a hegy déli oldalán, valamivel a gerinc alatt folytatjuk, kevés szintkülönbséggel. Út

közben több menedékház mellett is elhaladunk, egyikükbe be is térünk némi felfrissülésre. A panoráma folyton változik, minden kanyarral újabb látvány tárul a szemünk elé, s a Marmolada alatt felbukkan a Fedaia-tó is a völgyben. Ez a tó a mai napi túránk végpontja is egyben, melyhez egy keskeny, köves, meredek ösvényen fogunk leereszkedni. Szállás kempingben, ahol 3 éjszakát töltünk (vagy 3 csillagos szállodában, reggelivel). (Táv: 9 km, menetidő: 5 óra, Szint: 400 méter.)

### **3.nap - Passo Pordoi (2239 m), Piz Boé (3152 m)**

Ma a Sella-csoport legmagasabb csúcsára, a Piz Boé meghódítására indulunk. A túra kiinduló pontja a Pordoi-hágó (2239 méter), innen hosszú, szerpentes emelkedéssel küzdjük fel magunkat a 2829 méteren fekvő Forc. Del Pordoi házhoz. Rövid pihenőt tartunk, kigyönyörködjük magunkat az elénk táruló magashegyi tájban, majd csúcshódításra indulunk. Innen már kevésbé meredek emelkedőn vezet az utunk. A csúcs alatt nehezebb részhez érkezünk: a sziklákon való felkapaszkodást több helyen mesterséges lépések és drótkötél beültetések segítik. A csúcsra érve megpihenünk, elfogyasztjuk a jól megérdemelt csúcs-csokit, majd az általunk már ismert úton túrázunk vissza a Forc. Del Pordoi menedékházhoz. Innen a hosszú ereszkedést követően (túrát használata nagyon sokat segít!) visszaérkezünk a Pordoi-hágóba, majd visszatérünk kempingünkbe. Szállás kemping (vagy 3 csillagos szállodában, reggelivel). (Táv: 11 km, menetidő: 8-9 óra, szint: 900 méter fel/le.)

### **4.nap - Passo Gardena (2121 m), Forc. de Crespëina (2528 m)**

Ma az Alta Badia nevű vidéken fogunk egy látványos körtúrát tenni, mely már a Dél-Tirol autonóm tartomány részét képezi. A Gardena-hágóból, 2121 méteres magasságból indulunk, ahonnan felkapaszkodunk a Forc. Cier impozáns sziklatornyaihoz (2515 m). Mintha a hegyek amfiteátrumában lennének: a katlan és környéke tele van hihetetlen és mesés alakzatokkal. Utunkat kevésbé meredeken folytatjuk a Crespëina-hágóhoz (2528 m), mely egyben a mai túránk legmagasabb pontja is. Sziklás, gazdag formavilágú tájon haladunk tovább, majd uzsonnázunk az út menti Crespëina-tó partján. Alacsonyabb tájakra érve a panorámás út előbb igazi sziklakerti környezetben, majd alpesi legelős, végül helyenként erdővel borított vidéken át, patakokat átszelve vezet vissza túránk kiindulópontjára. Szállás kemping (vagy 3 csillagos szállodában, reggelivel). (Táv: 17 km, menetidő: 7-8 óra, szint: 700 méter fel/le.)

### **5.nap - Karrer-tó, Budapest**

Reggel összecsomagolunk, minden felszerelésünket bepakoljuk a buszba, majd elindulunk hazafelé. De ezzel túránk még nem értek véget: újra az előző nap megismert Karrer-hágóba buszozunk, ahol egy rövid túra keretében meglátogatjuk a sokak által az Alpok legszebb tavának tartott Karrer-tavat. A fenyőkkel ölelt tó valóban gyönyörű: égszínkéék vízében tükröződnek a Latemar-csoport hatalmas sziklafalai, illetve az előző nap bejárt Rotwand sziklagerince. Ezzel a látvánnyal hagyjuk magunk mögött a Dolomitok felejthetetlen vidékét, hogy a késő esti órákban (21-22 óra) Budapestre érkezzünk.

## **Tudnivalók**

### **Út ára tartalmazza**

- az utazást autóbusszal, - a szállást saját sátorban az egyik legjobb - ha nem a legjobb - Dolomitok-béli kempingben, - az ismerkedési esten egy welcome drink-et, - a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

### **Út ára nem tartalmazza**

- az étkezéseket, - a biztosítást.

## Árfolyam

Az utazás Forintban feltüntetett ára fix, az utazás esetében meghatározó devizaárfolyam emelkedése azt nem befolyásolja.

## Utazás

Légkondicionált autóbusszal utazunk, melyet két gyakorlott gépkocsivezető vezet. Oda- és visszaúton kb. 3-4 óránként tartunk negyedórás pihenőket, amikor benzinkutaknál, nagyobb parkolóknál, autós pihenőhelyeknél állunk meg. A pihenőhelyek mosdóiban néha fizetni kell, ezért jó, ha van nálunk aprópénz (Euró is). Az autóbuszra a helyfoglalás az előleg-befizetés sorrendjében történik. A teljes csoport elhelyezése érdekében az iroda fenntartja magának a jogot, hogy az autóbuszon való elhelyezéssel változtasson.

## Létszám

Tájékoztató létszám: 30-45 fő. Az utat minimum 30 fő befizetése esetén indítjuk el.

## Túra nehézsége

**Milyen nehezek a túrák a Dolomitokban?** Gyalogtúra programunkhoz semmilyen hegymászótudásra nincs szükség, ám túrázási tapasztalatot, szédülésmentességet és kitartást feltételez. A napi túraútvonalakat úgy válogattuk meg, hogy azok átlagos sportos erőnléttel, jó kondícióval teljesíthetőek legyenek. Mivel a túraútvonalak néhol törmelékeny, meredek ösvényeken mentén, vagy kötélhidakon keresztül vezetnek, a stabil mozgáskoordináció és a szédülésmentesség elengedhetetlen (túrabetét használata sokat segít!). Napi 3-9 órás túrázásra kell számítani, a szintkülönbség általában 400-900 méter közötti. A magashegységi körülmények között a túrák sikeressége nem garantált, az aktuális időjárási viszonyok ezt nagyban befolyásolhatják. Rossz idő vagy nem járható utak esetén természetesen gondoskodunk alternatív, biztonságos járható útvonalak választásáról.

## Terület

**Hova megyünk, mit kell tudni a Dolomitokról?** A Dolomitok hegyei Olaszország észak-keleti, Ausztriával határos vidékén húzódnak. A számos hegycsoportból álló, rendkívül tagolt hegyvidék nevét egy francia geológustól, Dolomieu-től kapta, aki az elsők között tanulmányozta ezt a mészkőhegységekre jellemző kalcium-karbonát mellett magnéziumot is tartalmazó, különleges kőzetet. A rendkívül tagolt felszín, a meredek hegyoldalak, sziklatornyok, mély szakadékok kimeríthetetlen formagazdagsága, a borús időben titokzatos ködbe burkolódzó sziklafalak, a felkelő, avagy lenyugvó Nap kölcsönözte lenyűgöző színvilág együtt teszik a Dolomitok sziklatömbjeit a hegyek szerelmesei számára soha meg nem unható Paradicsommá.

## Időjárás

**Milyen a Dolomitok időjárása?** Változékony, esetenként szélsőséges magashegységi időjárásra kell számítanunk. Bármikor előfordulhat eső, heves zápor, ezért különösen fontos a vízálló ruházat. Napközben 15-25 fok közötti hőmérséklet várható, ami természetesen a tengerszint feletti magasság és éppen aktuális időjárási frontok függvényében változik. A magasabb részeken egy-egy erősebb hidegfront betörése esetén akár hóesésére, kisebb-nagyobb hómezőkre is lehet számítani. Erős, viharos szél, a hegycsúcsokat beborító köd, felhő könnyen előfordul.

## Felszerelés

Utazótáska, vagy nagy hátizsák (ebbe kerül a felszerelésed azon része, amit a napi túrákra nem szükséges) közepes méretű hátizsák (mindazon felszereléssel, vízzel, elemózsiával, amit a napi túrára magunkkal viszünk), dupla rétegű, esőálló sátor (ha ez nem garantált, akkor egy nagy nejlont sokat

segíthet), derékalj, meleg hálósák, vízálló túrabakancs, kamásli, fejfedő, túraöltözet, túrabot(!), jó esőkabát, esőnadrág, hátizsákra esővédő, meleg ruha, sapka, fejlámpa, kulacs, egészségügyi ragtapasz, naptej, UV-szűrős napszemüveg. Fontos, hogy jól bejáratt, betört túrabakancsban gyere! Hajnalban a kempingben elég hűvös lehet, ezért mindenképpen meleg hálósákokat hozz magaddal! A [Fjällräven](#) ajánlata: Könnyű és légies magától álló sátor két előtérrel, amelyeket a szellőztetés és a jobb kilátás érdekében ki lehet nyitni. Két átlós, keresztet alkotó alumínium merevítőrúd fokozza stabilitását: Ilyen sátor például a Fjällräven Abisko View 2. A Karl túranadrágok, illetve a Karla túranadrágok szinte bárhol használhatóak, a nyári hétvégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható. Egy jól megválasztott hálósák egy nehezebb túra után megkönnyíti a regenerálódást, hogy másnap már újult erővel vethessük be magunkat a kalandokba. Kérdés, hogy amikor alszunk, a hálósákban forgolódunk-e vagy zsákkal együtt vesszük fel az alvási pozíciót. Mindegyik helyzetre van megoldás: Fjällräven Move with Bag vagy Fjällräven Move in Bag.

## Szállás

Három éjszakát töltünk az egyik legszebb Fassa-völgyi kempingben, saját sátorban. A kemping területén kulturált vizesblokk, mosókonyha, mosogató helyiség található. **A kempinges szállás helyett utazásunk elérhető hoteles opcióval is.** A három csillagos szállodában franciaágyas szobák állnak rendelkezésre, melyekhez bőséges svédasztalos reggeli is jár. A hoteles opció felára **95.000 Ft/fő**. Amennyiben szeretnéd elkerülni a társítást, **a teljes szoba árát, azaz 190.000,-Ft/szoba** díjat szükséges kifizetni. Igény esetén a jelentkezés megjegyzés rovatába jelezd ügyfélszolgálatunk részére.

## Higiénia

A csapvíz, avagy a kijelölt források vize fogyasztható. Túra előtt ajánlott kulacsodat feltölteni, mert nem mindenhol találunk forrásokat. Saját belátás szerinti alapvető egészségügyi csomagot érdemes magaddal hoznod (gyógyszerek, ragtapasz stb.). Javasoljuk az EEK - Európai Egészségbiztosítási Kártya kiváltását (ingyenes), amivel a magyar egészségbiztosítás terhére vehető igénybe azok az egészségügyi szolgáltatások, amelyek az adott tagállamban való átmeneti tartózkodás során orvosilag szükségessé válnak. Az utasbiztosítást nem váltja ki, de tapasztalataink alapján jelentősen megkönnyíti egy esetleges egészségügyi alapellátást. Nem fedez például sem magán-egészségügyi ellátást, sem hazautaztatás költségét, de egy esetleges biztosítási kárigény intézését is megkönnyítheti. További információ [itt](#).

## Élelem

Az útra pakolj néhány szendvicset, gyümölcsöt, a túra közbeni energia-utánpótlás biztosítására némi nassolnivalót (aszalt gyümölcs, keksz, csokoládé, müzli-szelet). Javasolt a reggelire és vacsorára való élelmiszer egy részét is itthonról vinni (pl: készétel konzerv, zacskós tészta és leves, szendvics alapanyagok, pezsgőtabletta). A napközbeni étkezésre célszerű reggelente szendvicseket készíteni. Élelmiszerral úgy készülj, hogy az a második napig legyen elegendő, mivel lehet, hogy csak a harmadik nap reggelén fogunk boltba menni. Vacsorára a közeli – séta távolságra lévő – éttermekben és pizzériákban is van lehetőség.

## Pénz-ügy

Olaszország hivatalos pénzneme az euro. Mindenképp készpénzt hozz magaddal. Költőpénznek nagyjából 30-40.000 Ft-nak megfelelő Euro-t ajánlunk, amennyit itthon is elköltenél (étkezés, innivaló, emléktárgyak, ajándékok, azaz szokásos kiadások esetén), természetesen ez sokkal kevesebb és több is lehet, egyéntől és vérmérséklettől függően.

## Vám

Magyar állampolgárok részére csak érvényes személyi igazolvány (a kártya formátumú!) vagy útlevél

szükséges.

## Csomag

Buszos útjaink esetében is él a csomagokra vonatkozó súlykorlát, hiszen nem terhelhetjük túl a buszt, mert az veszélyeztetné mindenki biztonságát. A határ 20 kg/fő, az ennél nehezebb csomagok szállítását a busz vezetői megtagadhatják. A súlykorlátot a felszállásnál méréssel ellenőrzik. A megmért csomagok személyes azonosítót kapnak, azzal kerülnek be a busz csomagterébe (nem kerülhet a busz csomagterébe: kartonos ásványvizek, hűtőtáskák, kempingasztalok és székek...). A nagy csomagokat csak a szálláshelyekre megérkezve tudjuk elővenni a buszunk csomagtartójából. Javasoljuk két csomag összeállítását, egy nagyobb, ruhákkal és napi használatra nem szükséges dolgokkal, illetve egy "kézipoggyász" iratokkal, s olyan dolgokkal, melyek jó, ha kéznél vannak.

## Biztosítás

**Kell biztosítást kötni a Dolomitokba? Kötelező!** Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség: **Önállóan is köthető utasbiztosítás:** Top Extra: 5.800 Ft/fő **Önállóan is köthető sztornó biztosítás:** Storno Basic, ami a részvételi díj 5%-a (önrész: 20 %): 6.995

Ft/fő **Sztornóbiztosítás és utasbiztosítás együtt:** Storno Kombi, ami a részvételi díj 4%-a (önrész: 0-10 %), és az utasbiztosítás együtt: 11.396 Ft/fő A feltüntetett összegek a teljes részvételi díjra vonatkoznak, amennyiben jogosult vagy törzsutas kedvezményre, akkor annak százalékával megegyező mértékben csökken a sztornóbiztosítás díja. Fontos, hogy amennyiben szeretnél sztornó biztosítást megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: [www.eub.hu](http://www.eub.hu)