

Visegrádi-hegység: Dobogó-kő, Pilis: Pilis-tető

Aktív kirándulások a pünkösdi hétvégén

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

A pünkösdi hosszú hétvégén a Dunakanyar környékére látogatunk el egy két napos, aktív túra keretében, amely során igyekszünk visszanyerni e nehéz időszak előtti túrás formánkat és a "magyar 10 csúcs" kihívásból rögtön két csúcst is kipipálhatunk. Erre nem is találhatnánk alkalmasabb helyszínt a Visegrádi-hegység keskeny szurdokszerű völgyeinél, élesen kipreparálódott sziklagerinceinél, vagy éppen a Pilis hirtelen kiemelkedő, karsztbokor erdős mészkő rögeinél. A Duna parttól indulva végigjárjuk a kalandos Rám-szakadékot, érintünk számos természetes kilátót, barlangot és bizarr sziklaformát, a Pilis-tető „bevételével” pedig állni fogunk a Dunántúli-középhegység legmagasabb pontján is. Hétvégi programunknak nem titkoltan kettős célja is van: az egyik, hogy egy „rövidebb kihagyást” követően újra együtt túrázhassunk, a másik pedig, hogy segítsünk a hazai turizmus talpra állításában. Emiatt programunkat két naposra terveztük, szállásunk pedig a Pilis pazar környezetében fekvő Kesztlőcön lesz, ahol a sikeres túránkat követően, egy kellemes borkóstoló keretén belül egy rövidebb időre kiszakadhatunk a hétköznapi életből.

Fedezzük fel együtt Magyarország középhegységeit, és járjuk be a legszebb túraösvényeket a magyarországi 10 csúcs kihívással! Elegend van már Neked is a bezártságból, vagy csak szeretnéd mégjobban megismerni hazánkat? Túrabakancsot fel, irány újra a természet! Évekkel ezelőtt az itthoni nemzeti parkokot már végigjártuk, most a középhegységeinket célozzuk meg, hogy a karanténból kiszakadva felfedezhessük az ország rejtett, vagy kevésbé rejtett vadregényes szegleteit. Alkalmanként felkeressük a környékükön fekvő híres borvidékeket is, hogy természetesen némi borkóstolóval összekötve, a már megszokott, fiatalos lendületű Eupoliszós túrákkal, aktív természetjárással kezdjünk bele mi is a hazai turizmus újraélesztésébe! Ennek keretében összeállítottuk a „magyar 10 csúcs” kihívást, melynek célja a hazai hegyeink legmagasabb csúcsainak bejárása. Az Északi-Középhegység csúcsain kívül felvettük listánkba a Dunántúl néhány, szerintünk kihagyhatatlan térséget és tájegységét is, így került kiírásra végül az alábbi 10+1 túra. Tartsatok velünk! :) #túrázzitthon #magyar10csúcs 1. Mátra: Kékes (1014 m) 2. [Bükk: Szilvási-kő \(961 m\)](#) 3. Börzsöny: Csóványos (938 m) 4. Zempléni-hegység: Nagy-Milic (895 m) 5. Kőszegi-hegység: Írott-kő (882 m) 6. [Pilis: Pilis-tető \(756 m\)](#) 7. Karancs-Medves-vidék: Karancs (727 m) 8. Bakony: Kőris-hegy (709 m) 9. [Visegrádi-hegység: Dobogó-kő \(699 m\)](#) 10. Mecsek: Zengő (682 m) + 1. [Balaton felvidék: Tanúhegyek](#)

1.nap - Dömösi-hajóállomás, Rám-szakadék, Dobogókő (699 m), Prédikálószerék (639 m), Vadálló-kövek, Dömösi-hajóállomás, Kesztlőc

Transzfer esetén találkozó 2020. május 30-án, 06:50-kor a XI ker. Szent Gellért tér és Műegyetem rakpart sarkán levő parkolónál (az M4-es metró állomása mellett). Egy fehér Volkswagen kisbuszt keressetek Eupolisz logókkal. A túra előtti találkozó: 07:50-kor a Dömösön a hajóállomás parkolójában. Túránkat a Malom-völgy torkolatánál fekvő Dömösön a festői szépségű Dunakanyar méltán híres településén kezdjük meg, a hajóállomás épülete mellől. A vulkanikus kőzetből felépülő Visegrádi-hegység felé fordítjuk a bakancsainkat és a zöld jelzés mentén elindulunk, hogy végig járjuk kis hazánk legvadregényesebb szurdokvölgyének számító Rám-szakadékot. A sziklába épített korlátok és létrák segítségével haladunk egyre feljebb, miközben a Három-forrás-völgy sebesen folyó hűs vize áztatja bakancsainkat. A szép kilátással kecsegtető Rezső-kilátóhely érintésével érkezünk meg a 699 m magasságban kiépült Dobogó-

köre, ahol pihenünk egyet és elfogyasztjuk a magunkkal hozott elemőzsiánkat. Innen az ország messze híres tájképét nyújtó Prédikálószerkre túrázunk fel, majd a természet által visszahódított Dunakanyar látványával gazdagodva a Vadálló-kövek andezit sziklaalakzatait megismerve ereszkedünk vissza Dömösre. A parkolóból a Pilis vonulatában megbújó kesztölci szállásunkra utazunk, ahol egy borkóstolóval egybekötött vacsorán beszélhetjük át a Visegrádi-hegységben szerzett élményeinket. Táv: 20 km, Szint: 850 m fel és ennyi le.

2.nap - Kesztölc, Pilisszántó, Vaskapu-szikla, Orosdy-rét, Pilis-tető (756 m), Grófi-út, Pilisszántó

Reggelinket követően ismét útrakelünk és Pilisszántóig utazunk, ahol a Pilis-hegység legmagasabb csúcsát, a 756 méter magas Pilis-tetőt fogjuk megmászni. A Dunántúli- középhegység legmagasabb kiemelkedésének nem szaladunk csak úgy neki, hanem a településről elindulva először megkerüljük, hogy más rejtett szegleteit is felkereshessük az előttünk magasodó rögnek. Az Orosdy-kastély mellett elhaladva kezdjük meg az emelkedést, és csakhamar kiérünk a Pilisszántó feletti vadvirágos rétekre. Később letérünk a jelzett útról, hogy felkeressük a kevésbé ismert Vaskapu-sziklát, annak két látványos boltívével. Tízórai szünet után visszaereszkedünk a jelzett útvonalra, hogy túránkat a Vaskapu-völgyön át folytathassuk. Az elkeskenyülő ösvényen egyre magasabbra jutunk, felettünk érdekes, barlangokat is rejtő sziklaformációkat tekinthetünk meg. Miután felértünk a nyeregbe, utunk kényelmes erdei úton folytatódik. Mielőtt megkezdénénk az utolsó meredek szakaszt, egy panorámás réten szusszanunk egyet, majd rövid kapaszkodást követően fel is érünk a Pilis-tetőre. A csúcson néhány évtizede még légvédelmi rakétabázis működött, az elhagyatott beton építmények a mai napig láthatóak. Közöttük áll a geodéziai toronyból kialakított Boldog Özséb-kilátó, mely a pálos rend alapítójáról kapta a nevét. Miután kigyönyörködtük magunkat a kilátó körteraszán, elindulunk lefelé a Grófi úton, mely több panorámás kilátóponttal is megajándékoz bennünket, mielőtt visszaérnénk túránk kiinduló pontjára, Pilisszántóra. Táv: 17 km, szint: 750 méter fel és le.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- a szállást panzióban, két ágyas szobákban,- a reggelit, - egy borkóstolót,- a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a túra helyszínére való eljutást (de igény esetén biztosítunk transzfert az egész programunkhoz)- a reggelin kívüli étkezéseket (vacsorázási lehetőség biztosított).

Utazás

Egyénileg autóval. Általunk javasolt útvonal Budapest felől a 11-es számú főút mentén Szentendre – Visegrád – Dömös útvonalon. Ha nem tudod megoldani az egyéni utazást, ez esetben csatlakozz kisbuszos transzferünkhöz melynek felára **5.900 Ft**. Transzfer esetén találkozó 2020. május 30-án 06:50-kor a XI ker. Szent Gellért tér és Műegyetem rakpart sarkán levő parkolónál (az M4-es metró állomása mellett). Egy fehér Volkswagen kisbuszt keressetek Eupolisz logókkal.

Létszám

Tájékoztató létszám: 10-20 fő. Az utat minimum 10 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

A szurdoktúrán vaslétrák segítik a nehéz talajú ösvényen való közlekedést és előfordulhat, hogy kisebb-

rövidebb szakaszokon a pataokban kell haladni, a magabiztos mozgáskoordináció és szédülésmentesség, valamint a megfelelő vízálló bakancs elengedhetetlen!

Terület

A mesés szépségű Dunakanyarban meghúzódó Visegrádi-hegység és annak déli szomszédjának számító Pilis egymástól eltérő földtörténeti időkben képződött középhegységeink. A Visegrádi- hegység a vulkanikus eredetű andezitből épül fel, amelynek egyik legszebb lepusztulási formáját a Vadálló-kövek sziklagerincénél ismerhetjük meg, de jellemzőek rá a keskeny, mély szurdok- szerű völgyek (pl: Rám-szakadék), a meredek kaptatós hegyoldalak. A pilis üledékes kőzetből, a jól karsztosodó mészkőből áll, amelynek jellegzetes formái a természetes eredetű barlangok, karros felszínek és az ezen a kőzeten kialakuló látványos karsztbokor erdők. A Duna folyásirányi jobb partja kultúrtörténeti emlékek tekintetében a leggazdagabb területe mai hazánknak, így természeti szépségeivel kiegészülve a Dunakanyar jogos várományosa az UNESCO világörökségi címnek is.

Időjárás

Május végén meleg, ám szeszélyes időre van kilátás. A nyári hőmérsékletet és zavartalan napsütést sokszor megzavarhatja egy-egy nagyobb zápor, zivatar.

Felszerelés

Vízálló, bejáratott túrabakancs feltétlenül szükséges (kiemelten fontos ezen a túrán a jó lábbeli!), kis-közepes hátizsák a víznek és elemózsának, esőkabát. Másnapra váltás ruha. Ezen felül igény esetén túrabot, fejlámpa, fejfedő és naptej is legyen nálatok.

Szállás

A Pilis vonulatai között megbújó Kesztlőcön a Kostel Panzió és Borházban (<https://kostel.hu>), két ágyas, fürdőszobával ellátott szobákban. Az ágynemű és törölköző biztosított.

Élelem

A szálláson reggelit kapunk, a vacsora lehetőség biztosított. Mivel eldugott vidékeken, a természetben túrázunk, javasoljuk, hogy napközben erre a két napra szendvicseket hozz magaddal!

Pénz-ügy

Készpénzt hozzatok magatokkal a kisebb kiadásokra.