

Costa Rica

Színes kolibrik, óriásteknősök, türkizkék tenger és vulkánok hazája

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Miért éppen Costa Rica? Közép-Amerika legbékésebb országa csupa természeti csodával vár minket! Keleti oldalán az aranyló homokpartokat a Karib-tenger mossa, nyugaton a végtelenbe nyúló Csendes-óceán határolja. A costa ricai őserdők mélyén a világon egyedülálló gazdagságban rejtőzködnek a dzsungellakók: színpompás madarak, ágról-ágra szökkenő majomcsaládok, a lombkorona közt araszoló lajhárok, színes pillangók, tarka békák, fürgé gekkók, barátságos ormányos medvék. Az esőerdő hőségében jól esik néha megcsobbanni egy-egy patakban, vízesésben, a hegyvidéken pedig a vulkánok lábánál fakadó hóforrások jelentik a kontrasztot és a változatosságot. Kisebb gyalogtúrák mellett természetközeli programok sora vár, canopy kaland a lombkoronák között, kajakozás, sőt még a raftingozást is kipróbálhatod a hosszabbítás során! És persze nem maradhat el az önfelelt karibi hangulat sem, rummal, lazulással. Pura vida! Ez mind-mind Costa Rica, amit Neked is látnod kell! :) **Melyek Costa Rica legfontosabb látnivalói?** - az Irazú-vulkán (3432 méter)- Tortuguero és a "Kis-Amazonas"- La Fortuna és az Arenál-vulkán (1670 m)- Rio Celeste esőerdeje és vízesései- a Manuel Antonio Nemzeti Park csodálat állat- és növényvilága- csendes-óceáni fürdőzés- La Paz magánrezervátum és vízesések- San José, Costa Rica fővárosa

Figyelem! Hosszabbítási lehetőség a Costa Rica alapprogram után! Az alapprogram se semmi, de van itt még csoda! Egy nem csak izgalmas raftinggal kezdünk, bámulatosan szép esőerdei környezetben, hatalmas fák között kanyargó folyón, miközben papagájok, tukánok repkednek mellettünk, felleltünk - ilyet nem minden nap tapasztalsz. Következik a Cahuita Nemzeti Park, a Karib-tenger kéken csillogó vize a fehér homokos tengerpartot nyalogatja a pálmafák és csillogó babérszínű levelek alatt, és nem is kell hozzá nagy szerencse, hogy lajhárral is találkozunk. Majd a bribri indián közösség egyik családjának házában és kertjében megismerkedünk a világukkal, és nem utolsó sorban a csokoládé kézi készítésével. Nem hagyjuk ki a kétujjú és a háromujjú lajhárok menhelyét sem, ahol a meglepő és titkos lajhrvilágba is betekintést nyerünk. 4 nap plusz élményfröccs, ha már Costa Rica, akkor ne hagyd ki. **A kiegészítő program felára: 349.000,- Ft.** Ha erre a kiegészítő programrészre is jelentkezel, akkor négy nappal később fogsz hazarepülni. A kiegészítő program az alapprogram kiírásban szereplő tervezett menetrend után folytatólagosan indul, azaz számodra **a teljes program 2026. március 5-én / március 26-án kezdődik San Joséban és 2026. március 19-én / április 9-én ér véget ugyanott!** Kérjük, hogy részvételi szándékodat időben jelezd felénk! A kiegészítő program **minimum 6 fő** jelentkezése esetén indul!

1.nap - San José

Miután megérkezünk Costa Rica fővárosába, San Joséba, elfoglaljuk szállásunkat, ahonnan utunk indul. Itt egy éjszakát töltünk. Repülőjárat érkezésétől függően, amennyiben lesz rá időnk és lehetőségünk, teszünk egy sétát San José belvárosában. Este kipihenjük a hosszú repülést, majd innen indulunk másnap a nagyszerű ország felfedezésére. Szállás: szálloda.

2.nap - San José, Irazú, Tortuguero

Reggeli után Costa Rica távoli és eldugott szegletében megbúvó mesés vidék, Tortuguero lesz mai úti célunk, de a hosszú utazást megszakítjuk egy vulkánózással. Az Irazú-vulkánt fogjuk megnézni, a 3432

méteres hegynek szinte a tetejére vezet fel az út. A csúcstról - ha jó időnk van - szinte a fél ország látszik, tiszta időben a Karib-tenger is, mai szállásunk helyszíne! A kráterbe tökéletesen belátunk, sétálunk egyet a vulkán tetején, megcsodáljuk a számunkra szokatlan növényvilágot. A szomszédos Turrialba vulkán gyakran pöfékel, ha szerencsénk van, akár gáz és hamukitörést is láthatunk. Innen folytatjuk utunkat Tortugueroba. Az ország többi részétől teljesen elszigetelődött ez a nemzeti park, csak csónakon vagy repülővel közelíthető meg. Az erdőkben természetes csatornarendszerek alakultak ki, melyek csónakokkal beutazhatók és így figyelhető meg a pazar állatvilág. Húen kapta ez a vidék a „Kis-Amazonas” nevet. A vulkánt elhagyva jó 3 órás utazás után érkezünk meg La Pavonába, ahol megváltunk szárazföldi járművünktől, egy csónakba pakoljuk át felszerelésünket és vízi úton folytatjuk utunkat a szállásunkra. A csatornákon vezető hajókázás eleve nagy kaland, a víz fölé behajló fák alatt suhanva már itt is gazdag állatvilágot láthatunk. Vízi madarak rebbennek fel közeledtünkre, kajmánok napoznak a parti fűvenyen, teknősök és baziliszkuszok figyelnek a parton, a lombkoronában majmok hangoskodnak. Este még kinézhetünk egyet a Karib-tenger partjára. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

3.nap - Tortuguero

Tartalmas nap elé nézünk. Reggel felkerekedünk, hogy még alaposabban szemügyre vegyük a környék rendkívül gazdag állatvilágát. A tegnapi motoros csónakot kenukra cseréljük, s csendesen suhanva járjuk be a terepet, hogy az állatokhoz még közelebb kerülhessünk. Ne aggódjunk, nem mi evezünk, csak ha akarunk, így bőven van időnk fotózni a fantasztikus élővilágot. Kócsagok, keselyűk, színes tukánok, jégmadarak mellett talán sikerül kajmánokat, teknősöket, leguánt, vagy éppen egy fán kapaszkodó lajhárt is lencsevégre kapnunk. Mélyen bemegyünk az előtött erdőbe, így nagy esélyünk van az állatokkal való találkozásra. Evezésünk után motorcsónakokra váltunk és felkeressük a Cerro Tortuguero magaslatát, amely kiugrik a síkságból, fantasztikus panorámát nyújtva az idelátogatóknak. A hegy lábáig motorcsónakkal suhanunk a csatornákon, a partra szállva helyi vezetőnk mesél az élővilágról, majd egy rövid lépcsőzés következik a kilátóig. Útközben nyílméreg békák, madarak és az erdő egyéb jószágai kísérik, a fák között majomcsapatok ugrálnak. A kilátóból egy másik útvonalon a közeli falu irányába haladunk tovább, kicsit bepillantunk a helyiek életébe, a vendéglátóipari egységnél megpihenünk, kicsit felfrissülhetünk. Sötétedés után pedig igény szerint egy fakultatív esti sétát tehetünk az őserdőben, ahol jó szemű vezetőnk kíséretében csodálkozhatunk rá az éjszakai élővilágra: pókokat, kígyókat, gyíkféléket, némi szerencsével oposszumot, de a Costa Rica jelképének számító színes békákat is megpillanthatjuk. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

4.nap - Tortuguero, La Fortuna

Ma megváltunk a parti őserdőtől és a hegyek közé vesszük az irányt: az ország középső vidékén, a fenségesen magasodó Arenál-vulkán hatalmas tömbjének lábánál fogunk lakni. Reggel a már ismerős csatornákon kanyargunk keskeny törzsű motorcsónakunkkal, elbúcsúzva ettől a varázslatos vidéktől. Másfél-két órás utazás után futunk be La Pavonába, ahol már vár ránk bérelt autóbuszunk, mellyel jó három órás, hosszas utazás következik még La Fortuna városáig. Az utazást megszakítjuk egy ebédszünet erejéig egy útba eső helyi étteremnél, így csak a délutáni órákban futunk be az Arenál vulkán lábánál elterülő kisvárosba. Elfoglaljuk szállásunkat, majd a sok utazást levezetendő, egy remek termál fürdőzésre indulunk a környék egyik termálfürdőjébe, ahol svédasztalos vacsora lehetőségünk is lesz. Itt vulkáni kövekből kialakított medencék, barlangok és vízesések között áztathatjuk testünket, akár koktélokot kortyolgatva a medencebarokban. Számos, különböző hőfokú medence között válogathatunk, jól kiáztathatjuk magunkat, gyönyörködve a tájban, a medencéket körülvevő bújá, trópusi növényzetben. Ezt követően pedig visszatérünk szállásunkra. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

5.nap - La Fortuna, canopy kaland, Arenal-vízesés

Ma délelőtt az Arenal-vulkán lábánál egy kihagyhatatlan aktív programmal indítjuk a napot: canopy túrára megyünk! Drótköteleken csúszva és lengve, a lombkoronában néha megpihenve turbózzuk fel az

adrenalin szintünket. A felszerelés átvétele és a biztonsági eligazítás után elvisznek minket a kezdőpontra, ahol különböző pályákon kell lecsúsznunk. Csúszunk hosszan, magasan a sűrű lombok között. Kétségtelenül életre szóló élmény lesz ez mindenkinek! A környező kertekben itt is visszaköszön a gazdag élővilág, a szerencsések majmokat, tukánt, kolibriket is láthatnak. Ezután újra járműre szállunk a környék leglátványosabb vízesését megtekinteni. A La Fortuna vízeséshez egy rövid erdei sétát követően jutunk el, a 65-70 méter magasból lezúduló vízesés lábánál kialakult medencéhez leereszkedve mi is fel tudunk frissülni a hűvös habokban. Miután visszatértünk a városkába, szabadprogram következik. Vásárolgathatunk, nézelődhetünk a főutcán, de időjárás függvényében egyénileg taxiba pattanva átkocsikázhatunk a vulkán másik oldalára, az Arenal-lagúna partjára egy napnyugta fotózásra is. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

6.nap - La Fortuna, Tenorio Nemzeti Park, Rio Celeste

Ma Costa Rica egyik legkülönlegesebb látnivalóját, a csodálatos szépségű kék folyót, Rio Celestét tekintjük meg. Rövid utazás után máris a Tenorio-vulkán tövében találjuk magunkat, a park bejáratától az őserdőben vezet az ösvény, tartsuk nyitva a szemünket és némi szerencsével találkozhatunk madarakkal, békákkal és ha kellően csendben vagyunk, akkor még emlősökkel is. Bár itt most nem annyira az élővilág, hanem a különleges folyó a fő látnivaló, a leírhatatlan kék színben tündöklő Rio Celeste vízeséseit, zúgóit és medencéit megcsodálni jöttünk. A vízesés lábához hosszú lépcsősor vezet, de itt csak fényképezhetünk, a csobbanással még várni kell. A park bejáratához visszatérve helyi árusoktól általában friss gyümölcsöt, frissen sült empanadát vásárolhatunk, jó áron. Ha újabb élményekre szomjazunk, akkor arra is keríthetünk lehetőséget, hogy fakultatív "tubbing" keretében köveket kerülgetve csorgunk le a kék folyón, amiben meg is fürödhethetünk. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

7.nap - Rio Celeste, Tarcoles, Jaco, Manuel Antonio Nemzeti Park

Reggeli után ma egy hosszabb, jó 300 km-es út vár ránk, míg lejutunk a Csendes-óceán partjára. Útközben egy út menti vendéglőnél ebédszünetet tartunk, továbbá megállunk a Tarcoles-folyó hídjánál, ahol igencsak méretes alligátorok napoznak a fővenyen, valamint Jaco mellett is, ahol a kilátó környékén gyakran láttunk már színpompás papagájokat repkedni. A délután órákban érkezünk meg a Manuel Antonio Nemzeti Park mellett található szállásunkra. Ez Costa Rica egyik legkisebb nemzeti parkja, mégis faunáját és flóráját tekintve elképesztő gazdagsággal büszkélkedhet. 110 féle emlős és 180 féle madár látható itt. A gyönyörű buja őserdő a homokos tengerbe nyúlik és otthont ad rengeteg majomnak, többek között a bőgőmajmoknak is, több mint 200 féle madárnak és megannyi trópusi állatfajnak. Szállásunk elfoglalása után már csak rövidebb sétára lesz időnk a környéken. Itt a Paradicsomban 3 éjszakát töltünk el. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

8.nap - Manuel Antonio Nemzeti Park

Ma délelőtt megtekintjük a Manuel Antonio Nemzeti Parkot, amelyet több forrás is a világ 10 legszebb nemzeti parkja közt tart számon. A séta a nemzeti parkban kötetlen, 2-3 óra alatt kényelmesen végig tudjuk bóklászni az ösvényeket, főleg a tengerpart közeli részeken találkozunk gazdag élővilággal. Rengeteg iguana napozik a sziklák között, jó eséllyel láthatunk lajhárokat a lombkoronában araszolni, de a tengert is érdemes nézni, ahol delfinek is előfordulhatnak a madarak mellett. Látunk kapucinus majmokat nagy csapatokban elemózsiára vadászni, ezért a part területére ételt bevinni szigorúan tilos, csak ital engedélyezett! Ha végigjártuk a part menti ösvényeket, érdemes beiktatni egy kis lazulást a park egyik fantasztikus szépségű strandján, ahol lehet fürdeni, napozni. Aki az egész napját itt szeretné tölteni, megteheti, a park 16 órakor zár. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

9.nap - Playa Espadilla

Egy jól megérdemelt pihenőnap a hazautazás előtt. A mai napot a tengerparton töltjük, strandolással, napozással, hullámfürdőzéssel. Aki szeretne, akár kezdő szörf órákat is vehet a helyi oktatóktól. A Playa

Espadilla szenzációs, van a turistásabb déli partszakasz, napernyőkkel és nyugággal, no meg a pálmafás, természetközeli, nomádabb északi part, szörfösökkel. De számos egyéb partra, öbölbe is lesétálhatunk a környéken. Fakultatív programok is kínálóznak, mint pl. kajakozás, rafting, szörfözés, de akár lovagolhatunk is, vagy egy éjszakai túrát is tehetünk a nemzeti parkban. Aki további egyedi élményekre vágyik, azoknak fakultatív programként egy naplemente nézős hajóutat ajánlunk, ahol a vízről lehet megnézni a nemzeti park csodáit, fürödve, sznorkelezve a Csendes-óceánban, koktélokot szürcsölve nézni a naplementét. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

10.nap - Manuel Antonio Nemzeti Park, La Paz Gardens, San José

Ma visszatérünk a fővárosba, San Joséba, ezzel a kör bezárult. Nehéz szívvel hagyjuk el Costa Rica csendes-óceáni partvidékét, a meleg, trópusi klímával, s térünk vissza a hűvösebb hegyvidékre. Azért a mai napra is tartogatunk még egy izgalmas látnivalót. Jó három órás utazás után érkezünk meg San José peremvidékére, ahol a La Paz Rezervátumba és vízesésekhez látogatunk. A park egyfajta állat menhelyként üzemel, de remek sétákat is lehet tenni a vízesésekkel tarkított területén. Láthatunk itt kolibriket, színes pillangókat, sokféle tukánt, jaguárokat, majmokat, de szabadon kódorgó ormányos medve csapatokkal is összefuthatunk a vízesések körül. Belépőnk tartalmaz egy ízletes, bőséges ebédet is a park területén található étteremben. Innen már csak a szállásunkra utazunk, ahol megtartjuk búcsúestünket. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

11.nap - San José, Pacuare rafting, Puerto Viejo

A nemzetközi repülőgépünk indulásának függvényében a reptérre utazunk, és megkezdjük hosszú hazautunkat. A hosszabbításon is részt vevő utastársainkkal kora reggel indulunk újabb kalandok felé. A Pacuare folyó a Karib-tengerbe rohan, hatalmas sziklák között tör előre az őserdőben. Lehetőségünk nyílik egy szakaszán meglovagolni a hullámokat egy fakultatív vadvízi evezés keretében. Buszunk lerak minket a kaland kiinduló pontján, ahol csak vízi cipőre, fürdőruhára van szükségünk, meg egy kis bátorságra. A többi értéktárgyunk, felszerelésünk a buszon maradhat. Aki nem szeretne részt venni a kiránduláson, az a bázison maradhat. Itt mintegy kb. 20 kilométert fogunk csorogni a folyón, a csendes szakaszokat néha töri csak meg egy-egy zúgó. Evezés közben csodálhatjuk a buja erdőt és a példátlan állatvilág egyedeit. Buszunkra visszazállva már a varázslatos Karib-tenger vár minket. Elfoglaljuk szállásunkat Puerto Viejo környékén. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

12/+1.nap - Puerto Viejo de Talamanca, Cahuita Nemzeti Park

Délelőtt a méltán híres Cahuita Nemzeti Parkot látogatjuk meg, amely hasonlít a Tortuguero menti partszakaszra, de itt lehet fürdeni is! A Manuel Antoniéhoz hasonlóan ebben a kis parkban szintén rendkívül gazdag az állatvilág, mosómedvéket, majmokat, kígyókat, akár lajhárokat is jó eséllyel láthatunk a számtalan színes madár mellett. Felrisszülésként aztán akár csobbanunk is egyet a hűsítő habokban a meleg déli órákban. A falucskába visszatérve tudunk egy kései ebédet tartani, megismerkedve az afro-karib gasztronómiával. A nap további része szabadprogram keretében telik, lazulunk egyet a tengerparton, iszunk egy koktélt, vagy akár valami zenés helyre is bekukkanthatunk, átélve a rasta feelinget. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

13/+2.nap - Playa Manzanillo

Mielőtt hazaindulnánk, ránk fér egy teljes napos lazulás a Karibi-tenger partján. Ma a környékbeli legszebb strandokat fogjuk felkeresni, ahol lesz lehetőségünk napozni, fürdeni, sétálgatni a parton, vagy snorkelezni, felfedezvén a felszín alatti színes élővilágot is. Ebédre kereshetünk magunknak egy kis „sodát”, kifőzdet vagy csomagolhatunk magunknak hideg élelmet, amit elkölthetünk a strandon. Ha valaki aktívabb élményre vágyik, akkor a környező őserdőben van lehetőség könnyed sétákra, vagy vízesések felfedezésére is. Délután a helyi indián törzs, a bribri egyik szállására látogatunk el, ahol megismerkedhetünk azzal, hogyan élnek, és hogyan készül a csokoládé, illetve egyéb gyógyító termékek. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

14/+3.nap - Puerto Viejo, San José

Elhagyjuk ezt a mesés partvidéket, de azért nem leszünk híján új élményeknek ma sem. Utunk végén már biztos láttunk lajhárt, de ha közvetlen közlelől akarunk megismerkedni ezzel a különös állattal, akkor a világhíres Sloth Sanctuaryban ezt megtehetjük. Itt elárvult, sérült lajhárokat gondoznak, majd visszaengedik őket a vadonba. Rövid túra keretében szakértő vezetéssel ismerhetjük meg az oso perezosot. Csónakokban csorogva az életterükön más állatokat is láthatunk majd a túra folyamán. Délután aztán ismét nagyobb utazás vár ránk, visszagurulunk San Joséba. Szállás: szálloda, ellátás: reggeli.

15/+4.nap - San José

Repülőnk indulásának függvényében hazaindulunk, a mai napon szervezett programunk már nincs.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

Az alapprogram során:- az utazást Costa Rica területén bérelt busszal, hajóval,- 10 éjszaka szállást 2-3 csillagos szállodákban, 2 ágyas szobákban,- a Tortuguero kenus kirándulást,- a Cerro Tortuguero kirándulást,- a La Fortuna canopy túrát,- a helyi vezetők díját,- a reggeliket a teljes program során,- ismerkedési esten egy welcome drinket,- a túra előtt egy személyes megbeszélést, eligazítást,- az adott utazáshoz tartozó tájékoztató levelezőfórumot a túravezető instrukcióival,- a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést**A hosszabbítás során:-** a transzfereket San José és Puerto Viejo között,- 3 éjszakára a szállást Puerto Viejo környékén 3 csillagos szállodában, 2 ágyas szobákban,- 1 éjszakára a szállást San Joséban 3 csillagos szállodában, 2 ágyas szobákban,- a kirándulásokat Puerto Viejo környékén,- a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a nemzetközi repülőjegy(ek) árát- a repülőtéri transzfereket- a feltüntetett reggeliken túli étkezést- az esetleges amerikai vízumot (amennyiben a repülőnek amerikai átszállása van)- a belépőket és az esetleges fakultatív programokat- a helyi vezetőknek szánt borraalót- a biztosítást és az esetleges védőoltások árát

Árfolyam

Az utazás Forintban feltüntetett ára fix, az utazás esetében meghatározó devizaárfolyam emelkedése azt nem befolyásolja.

Repülőjegy

A garantált indulást követően fontos minél hamarabb megvásárolni a repülőjegy(ek)et. Kérjük addig ne vedd meg.A program az első szálláson kezdődik és az utolsó szálláson fejeződik be, a repülőtéri transzfer árát az út ára nem tartalmazza. A kiutazás alapvetően egyénileg történik, de a szükséges repülőjegy(ke)t irodánkon keresztül is meg tudod vásárolni. Ha nem irodánkon keresztül vásárolod meg, kérjük egyeztess ügyfélszolgálatunkkal. A nemzetközi repülőjegy várható ára alapprogram valamint alap- és kiegészítő program esetében (Budapest - San José - Budapest útvonalon) **kb. 500.000 - 550.000 Ft-tól. (10.07.)**

Utazás

Helyben bérelt buszokkal, motorcsónakokkal.

Létszám

Tájékoztató létszám: 9-19 fő. Az utat minimum 9 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

Könnyű, hétköznapi erőnléttel teljesíthetők. A kint töltött idő alatt komolyabb fizikai megterhelésnek nem leszünk kitéve. Ha szoktál időnként túrázni vagy legalább egy keveset sportolni, akkor valószínűleg semmi problémád nem lesz a mozgással.

Terület

Hova megyünk, mit kell tudni Costa Ricáról?A beszélt nyelv a spanyol, a turizmusban dolgozók általában az angolt is megértik, sőt a Karib-tengernél szinte mindenki. Latin-Amerika katolikus, így öltözködésünkkel nem kell alkalmazkodnunk helyi szokásokhoz, bár templomokban itt sem illik rövid ruházatban tartózkodni. Az emberek viszonylag konzervatívak, városban a rövidnadrág nem elterjedt viselet. Ha sortot viselsz, fel kell készülnöd rá, hogy már 100 méterről mindenki amerikai turistának fog nézni, ami nem jó, mert a pénzt látja benned. Még több információ Costa Rica lenyűgöző [nemzeti parkjairól](#), köztük az általunk meglátogatottokról is. **Miért Costa Rica a legboldogabb ország a világon?** Costa Rica, spanyolul Gazdag Part, nemhiába nevezik így Közép-Amerika legboldogabb országát. Természeti látnivalókban páratlan, 18 nemzeti parkkal büszkélkedik, területének 23%-a védett, 4 UNESCO Világörökségi helyszínt is magáénak tudhat. Fajsűrűség tekintetében a Föld biodiverzitásában a 20 leggazdagabb ország közé tartozik. Ez azt jelenti, hogy Costa Rica-ban 1000 km²-en több fajt lehet találni, mint ugyanekkora területen olyan hatalmas országokban, mint Brazília vagy Kolumbia. A világ legzöldebb országa, az éghajlatnak és rengeteg csapadéknak köszönhetően. Többször elnyerte a világ legboldogabb országa címet is. Karibi hangulat, egész évben kellemes időjárás, vulkánok, őserdők, fehér homokos pálmás tengerpartok, vízesések...A Costa Rica-i lakók nemzeti felfogása, a Pura Vida! Azaz minden jó! Időeltolódás: -8 óra Budapesthez képest a nyári időszámításkor, vagyis ennyivel kell hátrébb állítani az órákat (azaz amikor Budapesten déli 12 óra van, Costa Ricában hajnali 04:00 óra a pontos idő). Elektromosság: Az elektromos áram hálózata amerikai szabvány, 120 Volt, 60 Hz, kétlapos dugaljjal, így [átalakítóra](#) van szükség! A fényképezőgépek, kamerák akkumulátorait a szállásokon van lehetőség feltölteni. Közbiztonság: Costa Rica az egyik legbiztonságosabb ország Közép-Amerikában, mind politikai mind személyi szempontból. Ennek ellenére természetesen ügyelnünk kell magunkra és a csomagjainkra egyaránt. Az ország lakói kedvesek és segítőkészek, de mint mindenhol, itt is előfordulnak nem feltétlenül barátságos arcok. A főváros egyes részein sötétedés után itt sem tanácsos egyedül kóborolni. A bűncselekmények legnagyobb része a tolvajlás kategóriájába tartozik, vigyázni kell erre.

Időjárás

Milyen Costa Rica időjárása?A programot minden időszakban úgy állítjuk össze, hogy a lehető legkevesebb időjárási kellemetlenségben legyen részetek. A hagyományos értelemben vett csapadékos évszak csak a Csendes-óceán partvidékén, illetve az innen induló völgyekben tart május végétől november végéig. Ezen belül Costa-Rica északi része szárazabb. A csapadék a csendes-óceáni vidéken általában délután, legfeljebb 1-2 órás eső formájában esik, addig napsütéses, felhős időszak váltakozik. A Karib térségben ennél sokkal kiszámíthatatlanabb a csapadék alakulása. Ritka a monszun jellegű egész nap tartó zivatar, és az egyenlítőől 10-12 fokra a hőmérséklet sem jelent problémát. (A száraz időszak nem jelenti azt, hogy sosem esik az eső, és az esős évszak sem jelenti azt, hogy állandóan esik!). Közép-Amerikában a hőmérséklet egész évben állandó (+/- 5 C), azonban nem mindegy, hogy az terület melyik részén tartózkodunk. San José-ban, 1000 méterrel a tengerszint felett 15-25 C, a tengerpartok melegebb 20-30 C, a hegyekben viszont hűvösebb az idő, ezért javasolt a meleg ruházatot is. Természetesen az esőkabátot sem szabad otthon hagyni. Costa Rica időjárásáról további információkat az [alábbi](#) oldalon lehet olvasni.

Felszerelés

Mivel sokat utazunk és mindezt trópusi környezetben, ezért a könnyű felszerelés és kényelmes, nem túlságosan megpakolt hátizsák javasolt. Ezen kívül a napi túrákhoz kis hátizsák, a nyári lábbeli vagy

túraszandál mellett ajánlott egy jól záródó, vízálló és kényelmes túracipő, fejfedő, könnyen száradó, esetleg lecsatolható túranadrág, esőkabát, a vízitúrákra vízhatlan műanyag zsák, laza, szellős ruházat, legalább egy váltás ruha hűvösebb időre a hegyi túrázáshoz, az esti órákra és a túlűtött autóbuszok miatt, elemlámpa (fejlámpa), elemek a lámpába, fényképezőbe, amerikai szabványú (2 lapos, 110V, 60 Hz) hálózati átalakító, varrókészlet, zsebkész, ébresztőóra (mobiltelefon), kullancs- és szúnyogriasztó, napszemüveg, naptej, fürdőruha, papucs vagy szandál a zuhanyzáshoz. Nincs szükség hegymászó, illetve más típusú speciális felszerelésre, azonban távcső (esetleg teleobjektíves fényképező) az állatok megleséséhez jól jöhet. Városnézéshez érdemes olyan öltözékről is gondolkodni, amivel jobban be tudunk illeszkedni a helyi környezetbe. A nagy csomagunk súlyhatára 20 kg, ami tekintve a gyakori mosatási lehetőségeket általában elegendő szokott lenni ehhez az utazáshoz. Nem szükséges tehát ennél többet pakolni, főleg mivel az út során az esetleges vásárlásokkal (pl. kávé, rum) a táskánk súlya inkább növekedni szokott. A [Fjällräven](#) ajánlata: Egy körülbelül 30 literes hátizsák (egy napi felszereléssel, vízzel, elemózsiaival) mindig hasznos társunk. A Fjällräven Bergen 30 hátizsákja vízhatlan volta miatt akár esős időben is szárazon tartja felszerelésünket. A Karl túranadrágok, illetve a Karla túranadrágok szinte bárhol használhatóak, a nyári hétvégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható.

Szállás

Utazásunk során 2-3 csillagos szállodákban szállunk meg, 2 ágyas szobákban. Az esőerdők közvetlen közelében található szállások Costa Ricában is egyszerűbb kivitelűek, mint a városi hotelek. A szobakiosztás során az egyedül jelentkezőket összetársítjuk nemben és lehetőség szerint korban megegyező utastársakkal.

Higiénia

Az EU-ból érkezőktől nem kérnek külön oltást, kivétel ez alól, ha sárgalázssal fertőzött területeken jártak a korábbiakban és erről az útlevelemben lévő pecsét árulkodik. Védőoltás tekintetében javasoljuk időben keresd fel az oltóközpontot. A malária esélye Costa Ricában és a környező országokban kicsi, alapvetően nem jellemző probléma. A malária elleni gyógyszerrel kapcsolatban - annak mellékhatásai miatt - javasoljuk, hogy konzultálj szakorvossal! Alapvetően a szúnyogok ellen kell védekezni, s akkor nem történhet baj. Az egészségügyi helyzet jó, Costa Rica területén az ivóvíz sem problémás, ennek ellenére inkább palackozott víz fogyasztását javasoljuk, ami egyébként mindenütt kapható. Minden alkalommal mosd meg a vásárolt zöldséget, gyümölcsöt! Amennyiben odafigyelsz, jó eséllyel tudod elkerülni az emésztési jellegű kellemetlen szituációkat. Saját belátás szerinti alapvető egészségügyi csomagot érdemes magaddal hoznod (gyógyszerek, ragtapasz stb.).

Élelem

Érdemes természetesen itthonról is nem romló ételeket hoznod, de felesleges az utazás teljes időtartamára felkészülni belőlük, inkább az esetleges tartalék elemózsiaira koncentrálj. Természetesen az út során mindig lesz alkalom bevásárolni friss kenyeret, palackos vizet és egyéb, hűtés nélkül romló jellegű élelmiszereket. Emellett az éttermekben tudsz meleg ételhez jutni, hozzávetőleges főétel ár: 10-15 USD. Közép-Amerikában sok déligyümölcsöt találunk, így a vitaminhiánnyal sem lehet sok problémád.

Pénz-ügy

Mi Costa Rica hivatalos pénzneme? Mennyi költőpénzt vigyünk magunkkal? Costa Rica területén a colon (1 Colon ~ 0,5 Ft) a fizetőeszköz. USD-t érdemes magunkkal vinni, figyeljünk arra hogy 2011. után kiadott címletek legyenek! Fontos, hogy az akár enyhén sérült dollárt sem fogadják el, vagy nagyon rosszul váltják, ezért a kirándulások árát amennyiben dollárban vannak megadva, mi is teljesen ép, új generációs bankjegyekben kérjük! Bankkártya használatára is van lehetőség, mind automatákban, mind

fizetőeszközként. Leginkább a VISA (és VISA Electron) terjedt el, de a MasterCard is sok helyen használható. Az árak Costa Rica területén magasabbak az itthoninál. Költpénznek így kicsivel több Ft-ot ajánlunk, mint amennyit itthon is elköltenél nyaralás idején (étkezés, innivaló, belépők, emléktárgyak, ajándékok, azaz szokásos kiadások esetén), természetesen ez sokkal kevesebb és több is lehet, egyéntől és vérmérséklettől függően. Javasolt összeg kb. 250 - 500 USD az étkezésre és apróbb ajándékokra, valamint kb. 300-500 USD a belépőkre és fakultatív kirándulásokra. **Tájékoztató árak (2024):** - repülőtéri transzfer megközelítő ára: 25-35 USD/taxi. Az egyéni árakat a létszám és a repülési menetrendek befolyásolják, ezek ismeretében optimalizáljuk a transzfereket.- belépők a nemzeti parkokba (Tortuguero, Arenal, Tenorio) előre, netes vásárlással: kb. 70 usd- éjszaka állatles Tortugero: 30-35 USD- Arenal vulkanikus termálfürdő vacsorával: 80-90 USD- Naplementés hajókázás: 90-100 USD- La Paz garden belépő ebéddel: 90 USD- tubing: 60-70 USD- borraivaló a buszvezetőnek, helyi vezetőknek összesen: 40-50 USD**Hosszabbítás:-** belépő a Cahuita nemzeti parkba: 10 USD- Pacuare rafting: 100-120 USD- lajhár menhely: 30 USD- bri bri indián ház: 20-25 USD

Vám

Mi szükséges a Costa Ricába történő beutazáshoz? Kell vízum Costa Ricába?Magyar és európai uniós állampolgárok vízummentesen utazhatnak be Costa Ricába turista céllal. A turistaként való tartózkodás feltételei: a belépéstől számított minimum hat hónapig érvényes útlevél, maximum 180 napig tartó tartózkodás, vissza vagy tovább utazásra szóló repülőjegy, legalább 100 USD igazolása.A mindenkori határátlépési információkról a [konzuli szolgálat oldala](#) ad aktuális és részletes tájékoztatást. Mindenki maga felelős azért, hogy azoknak a személyi feltételeknek megfeleljen, amik az utazáshoz szükségesek!

Csomag

Legyen egy nagy (60–70 literes) és egy kicsi hátizsákod (25-30 literes), úgy pakold, meg hogy néha vinned is kell őket egyszerre. Az utazás alatt csomagjaink végig velünk lesznek, de a napi programhoz felesleges részüket természetesen az aktuális szállásokon tudjuk hagyni.A repülőre felvihető kézipoggyásszal és a feladott nagy poggyásszal kapcsolatosan az adott légitársaság határozza meg a súlykorlátot (ez általában a nagy csomagnál 20 kg, de légitársaságonként és jegytípustól függően eltérő lehet).

Biztosítás

Kell biztosítást kötni Costa Ricába?Kötelező!Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás, kiegészítő sport extra kategóriával együtt, ami - többek között - kiterjed vulkántúrára, kajaktúrára, szörfözésre, canopy túrára, raftingra. Mivel a legtöbb biztosítás ezen tevékenységeket nem tartalmazza, javasoljuk irodánkban megkötni az Európai Utazási Biztosító (EUB) Air & Cruise Outdoor elnevezésű utasbiztosítási termékét, amely ezen tevékenységekre is kiterjed.Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Kérjük, nézd meg, van-e érvényes utasbiztosításod! **Amennyiben rendelkezel már utasbiztosítással, ellenőrizd le, hogy kiterjed-e a fent írt speciális sport extra kategóriára is!** Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes utas- és sztoró biztosításainak megkötésére van lehetőség, az alábbiak szerint: **Alaprogramon történő részvétel esetén:Önállóan is köthető utasbiztosítás:** Air & Cruise Outdoor: 34.650 Ft/fő **Önállóan is köthető sztoró biztosítás:** A biztosító által meghatározott értékhatár meghaladása miatt sajnos nem tudunk kötni.**Sztoróbiztosítás és utasbiztosítás együtt:** Storno Kombi, ami a részvételi díj 4%-a (önrész: 0-10 %), és az utasbiztosítás együtt: 62.610 Ft/fő **Alap- és kiegészítő programon történő részvétel esetén:Önállóan is köthető utasbiztosítás:** Air & Cruise Outdoor: 46.200 Ft/fő **Önállóan is köthető sztoró biztosítás:** A biztosító által meghatározott értékhatár meghaladása miatt sajnos nem tudunk kötni.**Sztoróbiztosítás és utasbiztosítás együtt:** Storno Kombi, ami a részvételi díj 4%-a (önrész: 0-10 %), és az utasbiztosítás együtt: 88.120 Ft/fő A feltüntetett összegek a teljes részvételi díjra vonatkoznak, amennyiben jogosult vagy törzsutas kedvezményre, akkor annak

százalékával megegyező mértékben csökken a stornóbiztosítás díja. **Fontos, hogy amennyiben szeretnél sztornó biztosítást megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem!** Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: www.eub.hu