

# Bosznia-Hercegovina

Aktív kalandok Bosznia-Hercegovina elfeledett hegyvidékein.

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Bosznia-Hercegovina fiatal országa amilyen közel van hazánkhoz, annyira keveset tudunk róla. Pedig Mosztár, Medugorje és más történelmi városok mellett elképesztő természeti látnivalókat és igazi extrém kalandokat találhatnak az idelátogatók, így nyári aktív programunkat ezért úgy állítottuk össze, hogy ízelítőt kapjunk a központi hegyvidék legszebb részeiből. Első napunkon rögtön ellátogatunk Bosznia-Hercegovina legmagasabban fekvő településére, a hegyek között fekvő Lukomir varázslatos falucskájába, ahol megnézhetjük a háborítatlan vidéki életet és élvezhetjük a hamisítatlan bosnyák vendégszeretetet, túránk során pedig érintjük a döbbenetes szépségű Rakitnica-kanyont is. A bemelegítés után két napos, izgalmas csúcstúrára indulunk a Maglić csúcsára, ám nem szokványos módon, hiszen saját sátrainkban töltünk majd el egy felejthetetlen éjszakát a Montenegróban fekvő Trnovačko-tó partján. Túránk végén egy egész napunk lesz felfedezni a Balkán talán legizgalmasabb fővárosát, a teljesen újjászülető Szarajevót, de egy izgalmas rafting keretében akár megismerkedhetünk a Neretva zúgóival is. Igazi balkáni élménykavalkád vár rád, tarts hát velünk júliusban!

## 1.nap - Szarajevó, Bjelašnica, Obalj (1896 m), Lukomir

Érkezés várhatóan a kora reggeli órákban Szarajevóba. A reptérről kisbuszunkkal máris a Szarajevóhoz közeli Bjelašnica hegyvidék érintetlen vidékére utazunk. Célunk Umoljani apró települése lesz, ahonnan megkezdjük majd aznapi túránkat. Kopár, mégis gyönyörű hegyek között haladunk a Lukomir felé vezető turistaúton, ahol is egy idő után jelzetlen ösvényre tévedünk helyi vezetőnk segítségével. Itt aztán keményebb kaptatók következnek, mindaddig, amíg fel nem érünk a környék legszebb panorámáját kínáló Obalj csúcsára. A csúcstámadás után rövid úton jutunk le a hegyek között megbúvó aprócska Lukomir falujába. Lukomir azért vált híressé, mert 1495 méteres tengerszint feletti magasságával Bosznia-Hercegovina legmagasabban fekvő települése és egy élő skanzen is egyben, lakói pedig a téli hónapok kivételével várják az erre tévedő turistákat amellet, hogy legtöbbször mezőgazdasággal és állattartással foglalkoznak. Egy helyi étteremben fogyasztjuk majd el igazi bosnyák ebédünket, majd az ebéd után Lukomir mellett tehetünk még pár kisebb túrát, hiszen a település alatt 800 méter mélyen terül el a döbbenetes Rakitnica-kanyon, illetve pazar panoráma tárul elénk a szomszédos Visočica-hegységre is. Visszafelé úton már egy másik ösvényt választva, a Rakitnica-kanyon felső részének szélén haladva jutunk vissza Umoljaniba, ám utunkat még végig követi majd a környék elképesztő látványa. Túránk végén egy hangulatos hegyvidéki panzióban alszunk meg Umoljaniban, ahol első este természetesen megismerkedünk egymással, illetve a helyi jellegzetes ételekkel és finom bosnyák sörökkel. Túrátáv: 16 km, szint: 800 méter, menetidő: 6-7 óra. Szállás: szállóban.

## 2.nap - Szarajevó, Tjentište, Prijedor, Trnovačko-tó (1517 m)

Korai ébredés után gyorsan összepakolunk, majd egy jó 3 órás vadregényes utazás vár ránk a Sutjeska Nemzeti Park csodálatos kulisszái közé. Útközben Bosznia-Hercegovina gyönyörű hegyvidékeit szeljük át, majd a távolban egyszer csak már feltűnik az ország legmagasabb csúcsa, a 2386 méteres Maglić. Utazásunk utolsó szakasza egy kátyús erdei úton vezet majd Prijedorig, innen veszi majd kezdetét első napi, nem túl megerőltető túránk. Kemping felszerelésünket és két napi elemőzsiánkat bekészítve indulunk el a Trnovačko-tó felé, majd alig 1 órás túrázás után elhagyjuk Bosznia-Hercegovinát, és a zöldhatáron átlépünk Montenegró területére. Innen aztán már csak egy erős kaptató vár ránk, hogy megérkezzünk az

1517 méteren fekvő varázslatos tóig. Montenegró egyik legszebb magashegyi tava igazi paradicsom a kempingezőknek, így egy arra alkalmas helyen közel a tóhoz mi is felállítjuk sátrainkat, majd főzőcskézéssel, fürdéssel, vagy épp helyi alkoholos italok mérsékelt fogyasztásával üthetjük el időnket. A naplemente fényeit már a tó partján ülve élvezhetjük, miközben az utolsó napsugarak vörösre festik a fölöttünk magasodó Maglic mészkő óriását. Időben lefekszünk, mert következő nap hajnalán már a csúcs felé fogunk tartani. Szállás: kempingben, saját sátorban. Ellátás: reggeli Umoljaniban. Túratáv: 6,5 km, menetidő: 3 óra, szintkülönbség: 150 méter fel, 300 méter le.

### **3.nap - Trnovačko-tó (1517 m), Maglic (2386 m), Prijedor, Szarajevó**

Kemény napunk lesz, így szokás szerint korán kezdünk. Hajnali reggeli és gázfőzős kávé után a csúcstámadáshoz szükséges cuccokkal elindulunk a Maglic tömbje felé. Először megkerüljük a tavat, majd egy meredek, csúszós, kellemetlen törmeléklejtőn másfél-két órás kaptató után érünk fel a hegycsúcsunk felé vezető gerincre. Az izzasztó emelkedőn cserébe egyre inkább kirajzolódik az alattunk elterülő Trnovačko-tó szív alakja. Már első nagyobb pihenőnkél csodálatos panoráma vár ránk, hiszen belátjuk majd a montenegrói határvidék legszebb hegyeit, de szép idő esetén ellátunk majd egészen a Durmitor tömbjéig is. A túraösvény innentől már megszeli, így kisebb-nagyobb emelkedők és csodálatos kilátások után érkezünk meg a Maglic alatti utolsó szakaszra. Itt elrakjuk túrabotjainkat, hiszen egy kb. 20 méteres szakaszon kezünket is használni kell a sziklás részen, ám innen már csak pár perc séta, hogy mi is Bosznia-Hercegovina legmagasabb csúcsán álljunk. Pihenő, piknik és rengeteg fotó után aztán visszaindulunk a Trnovačko-tó felé, ahová a kora délutáni órákban érkezünk majd meg. Rövid pakolás és ebédszünet után aztán visszaindulunk Prijedor parkolóáig, és elbúcsúzunk ettől a varázslatos vidéktől. Kisbuszunk már várni fog ránk, amivel aztán ismét egy 3 órás transzfer vár ránk Szarajevóig. Este már a fővárosban koccinthatunk sikeres csúcstámadásunk után. Szállás: szállóban. Túratáv: 23-25 km, szint: 1250 méter fel, 1000 méter le, menetidő: 8-10 óra.

### **4.nap - Szarajevó, Konjic, rafting a Neretván, Szarajevó**

A mai nap szabadprogram, bejárhatjuk a Balkán egyik legizgalmasabb fővárosát, Szarajevót. Akik még egy kis adrenalinra vágnak, azokkal reggeli után 1 órás transzfer Konjicba, ahol a mai napon egy fakultatív vizes programmal zárjuk majd le utazásunkat, hiszen a várost átszelő Neretva folyó csodálatos lehetőséget biztosít egy izgalmas raftingra. Lepakolás után egy újabb transzfer vár ránk ezúttal a hegyek közé, amíg elérünk a rafting túra kiindulópontjára. A szükséges felszerelés felvétele után átbeszéljük a rafting legfontosabb szabályait, hogy kezdők is bátran és biztonságban élvezhessék a mai napot. Közel 6 órán keresztül tart majd túránk, ezalatt 25 km-t fogunk evezni és lecsorogni a Neretván, mindezt zúgók, vízesések és gyönyörű hegyek között. Dél körül megállunk majd, hogy helyi vezetőinkkel grillezzünk egyet, eközben persze sziklákról is ugrálhatunk a várhatóan kellemesen hűvös Neretvába. Egész napos fakultatív programunk után valamikor a késő délutáni órákban érkezünk majd vissza szarajevói szállásunkra. Itt folytatódhat ismerkedésünk a bosnyák gasztronómiával a búcsúvacsora keretében. Szállás: szállóban, ellátás: reggeli.

### **5.nap - Szarajevó**

Kora reggel transzfer a reptérre, majd hazarepülés.

## **Tudnivalók**

### **Út ára tartalmazza**

- az utazásokat Bosznia-Hercegovinában bérelt kisbusszal, - 1 éjszaka szállást Umoljaniban, két ágyas, külön fürdőszobás szobákban, 1 reggelivel, - 2 éjszaka szállást Szarajevóban, két ágyas, külön fürdőszobás szobákban, 2 reggelivel, - a kempinghasználat díját a Trnovačko-tavi kempingben, - egy-egy

tradicionális bosnyák ebédet és vacsorát az első napunkon,- a tapasztalt, helyi túravezető díját az első napi túránk alatt,- a vezetett 2 órás városnézést Szarajevóban,- egy welcome drinket az ismerkedési esten,- a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

## Út ára nem tartalmazza

- a nemzetközi repülőjegy és illetékek árát,- a biztosítást, és a belépők árát,- a fakultatív raftingtúra árát.

## Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 340 Ft / 1 Euro árfolyamig tudjuk tartani. Ha az Euro (EUR) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

## Repülőjegy

Repülő útjainkra a kiutazás egyénileg történik. Az utunkhoz csatlakozó repülőjegyet természetesen irodánkban is meg tudod vásárolni, célunk, hogy a csoport együtt tudjon utazni. Érdemes a jegyeket minél hamarabb megvenni, egyrészt az ár miatt, másrészt, mert egy idő után a kiszemelt járaton nem marad hely. A honlapunkon feltüntetett ár csupán tájékoztató jellegű, függ a választott légitársaságtól, a foglalási időponttól, valamint az adott járat telítettségétől! Ha érdekel ez az utazás, akkor minél hamarabb keress meg minket! Utunkat a Wizzair járataihoz igazítottuk, így a Szarajevóba való érkezés és az onnan való hazaindulás is ez alapján lett tervezve. Ha más légitársasággal érkeznél a helyszínre, vagy utaznál haza, amely nem egyezik meg a csapat érkezési-távozási időpontjával (+/- fél óra), azt mindenképpen jelezd az irodának, mert a csapattól való külön utazást önállóan kell majd megoldanod. A nemzetközi repülőjegy várható ára a Budapest – Szarajevó – Budapest útvonalon **40.000 – 80.000 Ft**. Ha az induláshoz szükséges minimális létszám elérésekor a meghirdetett dátumra csak nagyon kedvezőtlen ár/érték arányú repülőjegyek érhetőek el, akkor a program időpontja - egyeztetve a befizetett résztvevőkkel - egy-két napot módosulhat. Aki az utazáshoz a repülőjegyet nem irodánkon keresztül vásárolja meg, kérjük, feltétlenül egyeztessen előtte az ügyfélszolgálatunkkal.

## Utazás

Nemzetközi repülőjáratral érkezünk meg Szarajevóba ahol a program kezdődik, innen pedig bérelt kisbuszokkal utazunk tovább. A tágas, légkondicionált, 22 fős buszunkat tapasztalt helyi sofőr fogja majd vezetni végig az út során.

## Létszám

Tájékoztató létszám: 10-19 fő. Az utat minimum 10 fő befizetése esetén indítjuk el.

## Túra nehézsége

A program teljesítéséhez komolyabb hegymászó tudásra nincs szükség, azonban aktív program lévén egy **sportos erőnlét, túrázási tapasztalat és a megfelelő kitartás elengedhetetlen!** 1. nap: A túra közepes nehézségű, egy-két meredekebb szakasszal, és néhol kevésbé kijárt túrasövényekkel. 2. nap: A túra maga nem túl megerőltető, ám egy 6 km-es szakaszon a hátunkon kell vinni a teljes túrafelszerelést, élelmet és a kempingcuccokat is. Túlpakolni azonban nem kell a hátizsákot, 10-12 kg környékén bele kell, hogy férjen minden. 3. nap: A csúcsmászó nap fizikailag igen megerőltető, így a programra olyanok jelentkezését várjuk, akiknek nem jelent gondot az 1200 m szint teljesítése és a rövidebb, sziklán való mászás. A csúcstúra végén pedig ismét teljes felszereléssel kell majd 6 km-t túrázni a buszunkhoz. 4. nap: a fakultatív raftingot kezdők is bátran bevállalhatják.

## Terület

Bosznia-Hercegovina mind természetföldrajzi, mind társadalomföldrajzi szempontból rendkívül színes ország. Az ország északon alföldi jellegű, majd dél felé fokozatosan emelkednek az egyre magasabb, végül a 2000 méteres tengerszint feletti magasságot is meghaladó mészkőláncok. A hegyvidéket néhol jelentősebb kiterjedésű, lapos aljú, mezőgazdasági termelésre is alkalmas völgyek, úgynevezett poljek tagolják. Az éghajlat ennek megfelelően szintén igen változatos: míg északon kontinentális, addig délen mediterrán klíma uralkodik, amit helyenként a hegyvidéki klímájú területek szakítanak meg. A vízfelületek, mélykék tavak és türkizkék folyók éppúgy jellemzőek, mint a döbbenetesen kietlen és száraz vidékek. Nem kevésbé színes az ország történelme és lakóinak összetétele sem. Bosznia-Hercegovina mindig nagy birodalmak határterülete volt, ami egyrészt állandó – a közelmúltban is jelentkező – konfliktusok forrása, másrészt európai mértékkel mérve rendkívül színes társadalmi összetételt eredményezett. Mindez a mai napig meglátszik a városok képén. Ma az ország lakóinak közel fele muzulmán bosnyák, harmada ortodox szerb, ötöde katolikus horvát.

## Időjárás

Boszniában általában forró és száraz a nyár, ám a hegyvidéki részeken változékony, esetenként szélsőséges magashegységi időjárásra kell számítanunk. Bármikor előfordulhat eső, avagy egy hirtelen zápor, ezért különösen fontos a vízálló ruházat. Napközben 20-25 fok közötti hőmérséklet várható, ami természetesen a tengerszint feletti magasság és éppen aktuális időjárási frontok függvényében változhat. Főleg a nyitottabb, kitett gerinceken és a csúcsok közelében erős, viharos szél gyakran előfordul.

## Felszerelés

**A felszerelés alapelemei a következők:** - bejáratott, kényelmes túrabakancs,- túrabot,- kb. 55-60 literes hátizsák az utazáshoz és a kempingezéshez, 25-30 literes hátizsák az 1 napos túrákhoz,- szél és vízálló sátor (nem Tesco-s fajta),- hálósák és polifoam (5-10 C fok komfortfokozatú),- a főzéshez: gázfőző (palackot nem tudunk a repülőn szállítani, de helyben veszünk majd), edény, kanál, bicska, pohár,- tisztálkodási szerek és gyógyszerek,- fejlámpa (csere elemmel),- napvédő krém és napszemüveg,- szokásos túraruhák: esőkabát, nadrág, könnyű, jól száradó ruházat, fejfedő,- vizespalack (2\*2 liter víz szállításához).

## Szállás

Umoljani: hangulatos hegyvidéki panzió, két ágyas, külön fürdőszobás szobákkal.Szarajevó: belvárosi szálloda, két ágyas, külön fürdőszobás szobákkal.Trnovačko-tó: a Montenegróban fekvő tó partján kijelölt kemping van, melyet egy helyi természetvédelmi őr felügyel. A tóban lehet fürdeni, a kempinghez közel pedig több, a helyi viszonyoknak megfelelő pottyantós WC található. A kemping főépületében lehet sört, és egy-két egyéb apróságot kapni, ám az ételmezt nekünk kell majd bevinni. A kempingezéshez szükséges felszereléseket megtalálod a "Felszerelés" rész alatt.

## Higiénia

Az alapvető higiéniai viszonyok nem rosszak, a vezetékes víz iható. Egy-két alapvető orvosságot érdemes magaddal hoznod: lázcsillapítót, fájdalomcsillapítót, hasfogót, hashajtót, görcsoldót valamint fertőtlenítőszeret és ragtapaszt.

## Élelem

1. nap: az első napon hozzunk magunkkal szendvicseket, ám a túra során bőséges ebédet és vacsorát fogunk kapni.2. nap: menet közben megállunk egy nagyobb szupermarketben, így minden szükségességet meg tudunk majd venni a két napos túránkhoz. A kempingezéshez lehet hozni valami főznivalót (tésztafélék pl.), ám természetesen hideg étellemmel is el lehet majd lenni. Friss víz lesz a kempingben, illetve általában sört

és egy két apróságot lehet venni.3. nap: saját magunknak hozott hozzávalókból csináljuk majd meg a csúcsmászáshoz szükséges szendvicseket. A csúcstúra után egy gyors főzésre lesz majd lehetőség, de Szarajevó felé és meg fogunk majd állni ha megéhezünk.4. nap: Szarajevóban rengeteg étterem áll majd rendelkezésünkre, a rafting alatt pedig kapunk majd egy ebédet.

## Pénz-ügy

Bosznia-Hercegovina hivatalos fizetőeszköze a konvertibilis márka, ami hazánkban gyakorlatilag nem váltható. A legtöbb helyen, étteremben, ajándékarusnál, boltban elfogadják az eurot, de ennek elfogadása vagy váltása nem kötelező rájuk nézve, így vásárlás vagy fogyasztás előtt tisztázni kell, hogy milyen fizetési módokat fogadnak el. Sok helyen, de nem mindenhol fogadnak el bankkártyákat. Érdemes euroban tartani a pénzt, mivel a konvertibilis márkát Bosznia-Hercegovinán kívül sehol nem váltják vissza. 1 euro = 1.95 konvertibilis márka (BAM). Pénzváltásra csak az első nap lesz mód!

Sutjeska Nemzeti Park belépők: kb. 5 euró  
Fakultatív raftingtúra: 40-50 euró  
Borralaló a sofőrnek és a helyi túravezetőnek: kb. 20 euró/fő.

## Vám

Magyar állampolgárok részére vízum nem, csak érvényes személyi igazolvány (a kártya formátumú!), vagy útleveél szükséges, mely az utazás ideje alatt nem veszti el érvényességét.

## Csomag

Érdemes egy nagyobb utazó- vagy hátizsákba és egy kisebb kézipoggyászba/hátizsákba pakolni. A nagy poggyász súlykorlátja a légitársaság szabályozásától függ, lehet választani 10-, 20- és 32 kg-os poggyászok közül.

## Biztosítás

**Kötelező!** Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás. Fontos!** A biztosítás érvényességét indulás előtt a túravezetők ellenőrizhetik. Érvénytelen biztosítás vagy nem megfelelő (pl. világ területi hatállyal) hiányában a túrán való részvételt a túravezetők megtagadják. Kérjük, nézd meg, van-e érvényes utasbiztosításod! Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes biztosításainak megkötésére van lehetőség legkésőbb az indulás előtti napig személyesen vagy utalással.

Jelen túrára vonatkozó utasbiztosítási lehetőségek:

Air & Cruise Top + sport extra kiegészítés: 5.363 Ft/fő

Air & Cruise Extra + sport extra kiegészítés: 8.063 Ft/fő

Lehetőséged van Utazásképtelenségre vonatkozó biztosítás (azaz stornóbiztosítás) megkötésére:

Storno Basic: 7.450 Ft/fő (önrész: 20 %), önállóan is köthető,

Storno Kombi: 5.960Ft /fő (önrész: 0 %) csak utasbiztosítással együtt köthető.

Fontos, hogy amennyiben szeretnéd megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem!

Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: [www.eub.hu](http://www.eub.hu)