

Malajzia: Borneó, Langkawi

Kalandozások és túrák Borneón, majd lazulás Langkawin

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
2025. október 11. - 2025. október 22.	2025. október 10. - 2025. október 23.	Még tudsz jelentkezni	2025. július 06.
Ár: 579 000 Ft +repjegy		10% törzsutas kedvezménnyel: 521 100 Ft +repjegy	
Előleg: 231 000 Ft, mely jelentkezéskor fizetendő.		Fennmaradó összeg: 348 000 Ft, mely indulás előtt 30 nappal esedékes.	

*Repülő útjainkra a kiutazás egyénileg történik. A fenti dátum az Eupolisz által ajánlott járat indulási-érkezési időpontját jelzi

Mi az érintetlen Borneó titka? Malajzia az utóbbi években az egyik legvonzóbb célponttá vált a délkelet-ázsiai régióba utazóknak, ám Borneó szigetét szerencsére a legtöbb helyen még nem érinti a tömegturizmus. Borneó pont azt nyújtja minden utazóknak, ahogy álmainkban élt a sziget: hajózás a végtelen, kanyargós folyókon, túrázás az érintetlen dzsungelben karnyújtásnyira az egyedülálló élővilágtól, testközelből megcsodált orangutánok, elképesztő méretű rejtett barlangok bennük megannyi furcsa teremtménnyel és vendégszerető helyiek. Malajzia félszigeti részén aztán Langkawi szigetét fedezzük fel az eldugott mesés strandok, fehér homokos trópusi szigetek, színpompás korallszirtek miatt, majd Kuala Lumpurban lesz teljes utazásunk, ahol egy igazi nyüzsgő metropolisz, égis éző felhőkarcolók, és finomabbnál finomabb ételek várnak ránk. Bár az egyre felgyorsuló globalizáció Borneó életének sok területén megjelent, a terület igazi szépsége, hogy továbbra is találhatunk olyan részeket, ahol az utóbbi 100 évben megállt az idő. Tarts hát velünk erre a csodás helyre, nyisd nagyra szemed és merülj el Malajzia fantasztikus világában! **Melyek Borneó legfontosabb látnivalói?**- Kuala Lumpur, Malajzia multikulturális fővárosa- a Borneón őshonos orangutánok testközelből- tengeri kajakozás a gyönyörű Santubong-félszigeten- a Bako Nemzeti Park rejtett kincsei és a borneói nagy orrú majmok- a Mulu Nemzeti Park világhírű barlangrendszerei és sziklatúái ([UNESCO világörökség](#))- évszázadok óta érintetlen esőerdők- csodálatos trópusi sziget a Maláj-félszigeten: Langkawi

1.nap - Kuala Lumpur

Érkezés Malajzia fővárosába, a mindig nyüzsgő Kuala Lumpurba. Programunk a szállásról indul, amely elfoglalása után, ha időnk engedi, belevetjük magunkat a városi forgatagba és megszerezzük első élményeinket a remek maláj konyha fogásaiból is. Szállás: hotelben, ahol egy éjszakát fogunk eltölteni.

2.nap - Kuala Lumpur, Kuching, Santubong-félsziget

A mai napon irány a reptér, ugyanis áttesszük székhelyünket Borneóra, azon belül is Kuchingba, Sarawak tartomány fővárosába. Kisbuszunkkal egyből a várostól 25 km-re lévő Santubong-félsziget felé vesszük az irányt, ahol aztán elfoglaljuk esőerdőkkel körülvett szállásunkat alig 50 méterre a tengerparttól. Ebéd, majd némi pihenő után a vállalkozó kedvűekkel egy néhány órás kajaktúrára indulunk, melynek során felfedezzük a partvidék legszebb részeit. Strandolással egybekötött aktív délutánunk végén pedig megcsodálhatjuk félszigetünket a lemenő nap fényében...Szállás: apartmanokban, három ágyas kabinokban, ahol egy éjszakát leszünk, ellátás: reggeli és vacsora.

3.nap - Santubong-félsziget, Bako Nemzeti Park, Kuching

Korán reggel indulunk, hiszen egy egész napos túra vár ránk a méltán híres Bako Nemzeti Parkban. Rövid buszozás után hajókkal közelítjük meg a félszigetet, majd az aktuális apály-dagálytól függően szállunk partra a nemzeti park területén, hogy aztán felfedezzük a legszebb részeket. A vadregényes dzsungelen átkelve hol madártávlatból gyönyörködhetünk a mesés szép öblökben, hol pedig leereszkedvén a partra felfrissítjük magunkat az elhagyatott strandok egyikén. Délután felé szép lassan előmerészkednek a park legnagyobb számú lakói, a majmok is, akik közül aztán egy kis szerencsével nem csak makákók hadával, hanem a nagyorrú proboscis majmok egy-egy félének példányával is találkozhatunk. Túránk végeztével az utolsó hajók egyikével hagyjuk el a félszigetet, majd Kuchingba tesszük át székhelyünket és elfoglaljuk belvárosi szállásunkat. Sétálunk egyet a város rendkívül hangulatos folyóparti sétányán, vacsoránkat pedig egy hatalmas étel-standon fogyasztjuk el, válogatva a sarawaki különlegességekből. Szállás: hotelban, ellátás: reggeli. Táv: 6 km, szint: 300 méter, menetidő: 5-6 óra.

4.nap - Semengoh Orangután Rezervátum, Kubah Nemzeti Park, Kuching

Korán indulunk szállásunkról, hogy a Kuchinghoz közeli, világhírű Semengoh Orangután Rezervátumban elcsípjük a reggeli etetést, amely során testközelből csodálhatjuk meg a Borneó szigetén őshonos, rendkívüli orangutánokat. A félig vad állatok egy hatalmas, körülkerített területen élnek háborítatlanul, ám naponta csupán reggel és délután merészkednek az emberek közé. A rendkívül tudatos rehabilitációs programnak köszönhetően a legidősebb orangutánok mellett egyre több újszülöttel is találkozhatunk, ha szerencsénk lesz. Ebéd után aztán átbuszozunk a 20 km-re található Kubah Nemzeti Parkba, ahol egy igen fárasztó 6 km-es dzsungeltúra vár ránk. Végső célunk a park legnagyobb és legszebb vízesése lesz, ahol aztán jól fog esni egy kis fürdőzés a fülledt, párás időben. Késő délután térünk vissza a már megszokott szállásunkra. Szállás: hotelben, ellátás: reggeli. Táv: 6 km, szint: 450 méter, menetidő: 4-5 óra.

5.nap - Kuching, Mulu Nemzeti Park

Ma ismét repülőre szállunk, kezdetét veszi ugyanis négy napos vadregényes kalandunk Sarawak legnagyobb nemzeti parkjában, a Mulu Nemzeti Parkban, hogy felfedezzük a világ egyik legnagyobb barlangrendszerét, mindezt az érintetlen esőerdők között, messze a globalizált világtól elzárva. Rövid repülés után elfoglaljuk szállásunkat, majd helyi vezetőnkkel először a Deer- és Lang-barlangokat keressük fel. Előbbi közel 180 méteres bejáratával hihetetlen látványt nyújt és több millió denevér otthonául is szolgál, melyek minden nap délután 6 óra környékén repülnek ki ételment keresni - teszik mindezt rendkívül látványos formációkban. Fárasztó napunk végén visszatérünk a Nemzeti Park központjában lévő szállásunkra. Szállás: bungalóban, hálóteremben, ahol két éjszakát fogunk aludni, ellátás: reggeli. Táv: 7 km, szint: 50 méter, menetidő: 3 óra.

6.nap - Mulu Nemzeti Park, Camp 5

Második napunkat a Muluban egy nagyjából egy órás hajózással kezdjük, így közelítjük meg a Clearwater-folyó forrását. Innen először a gyönyörű cseppkőformáiról ismert Wind-barlang, majd a közeli Clearwater-barlangrendszer felé túrazunk. Utóbbi 151 km-es hosszúságával Délkelet-Ázsia leghosszabb barlangrendszere, benne a világ leghosszabb barlangi vízrendszerével, megannyi beszakadással és hatalmas termekkel. A barlang hatalmas kifolyójában aztán jól fog esni egy kis fürdőzés, úszkálás, ugrálás a kristálytisza és kellemesen hűvös vízben. Ebédünket is itt fogyasztjuk el, majd indulunk is tovább, hiszen napunknak még korán sincs vége. Újabb egy órás hajóúttal érjük el végső kikötőnket, ahonnan további 3-4 órás dzsungeltúra vár ránk, hogy aztán késő délután elérjük rendkívül egyszerű, ám annál hangulatosabb szállásunkat (Camp 5) messze az őserdő kellős közepén. Ez lesz aztán remek kiindulópontja másnapi túránknak. Szállás: bungalóban, hálóteremben, ellátás: ebéd, vacsora, ivóvíz. Táv: 9 km, szint: 300 méter, menetidő: 4-5 óra.

7.nap - Camp 5, Pinnacles, Camp 5

Mai napunk kétségkívül az egyik legnehezebb, ám talán a leglátványosabb is lesz egész utunk során. Korai kelés után indulunk útnak, hogy a Mulu Nemzeti Park fő attrakciójához, a lenyűgöző Pinnacles sziklatúíhez tegyünk egy igencsak nehéz és kimerítő túrát. A Gunung Api csúcsára induló, néhol technikás, erősen kitett és igencsak csúszós részekkel is tarkított ösvényen indulunk el, hogy aztán dél környékén elérjük célunkat, a helyenként közel 45 méter magasan az égbe törő, egészen elképesztő formákat öltő mészkő sziklatornyok együttesét. Miután kicsodálkoztuk magunkat és megannyi remek képet készítettünk, visszaindulunk a Camp 5 felé, hiszen még egyszer meg kell tennünk a korántsem egyszerű utunkat.. Az éjszakát az előzőhöz hasonlóan itt töltjük. Szállás: bungalóban, hálóteremben, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora, ivóvíz. Táv: 6 km, szint: 1200 méter, menetidő: 7 óra.

8.nap - Camp 5, Mulu Nemzeti Park, Langkawi

Utolsó napunkat kezdjük meg a Mulu Nemzeti Parkban és egész Sarawakban is. A már ismerős úton először visszatúrunk a folyóparti Kuala Berarig, itt hajókba pattanunk és visszatérünk a Nemzeti Park központjába. A túránk tempójától, valamint az ingadozó vízjárástól függően ha még lesz időnk, teszünk egy alig másfél órás kitérőt, hogy végigmenjünk egész Borneó leghosszabb és leglátványosabb lombkorona sétányán. A talajtól majd 40 méteres magasságban, a lombkoronaszinten sétálva érezheti át igazán az ember az esőerdőket valódi közelségből. A délután folyamán aztán transzfer a reptérre, majd két átszállással máris a maláj félsziget gyönyörű szegletében, Langkawi szigetén találjuk magunkat. Az esti órákban érkezünk meg hangulatos és színvonalas szállásunkra, ahol 3 éjszakát fogunk eltölteni. Szállás: resortban, ellátás: reggeli. Túratáv: 9 km, szint: 100 méter, menetidő: 4-5 óra.

9.nap - Langkawi

Langkawi Malajzia legészakibb szigete, amely talán legközelebb áll a trópusi paradicsom képéhez az országban, és nem mellékesen egy vámmentes terület is, szóval minden adott, hogy ki tudjuk pihenni magunkat az utolsó két napunkon. A modern Malajziát magunk mögött hagyjuk, ha letérünk a tengerparti útról, az őserdőben még pálmakunyhókban élnek a helyiek, sokszor elektromosság és vezetékes víz nélkül, boldog paradicsomi miliőben. Szállásunk a modern részben lesz, gyönyörű, végtelen, korallhomokos strandok, kókuszligetek, plázák, éttermek, vámmentes boltok és rizsföldek között. A mai nap a pihenésé; vagy sokáig alszunk vagy már napkeltekor fürdünk a tengerben, ki-ki vérmérséklete szerint. El lehet menni egy fakultatív hajókirándulásra, lehet robogót bérelni és kilátogatni egy kevésbé zsúfolt strandra, vagy csak napozni egész napestig. Szállás: hotelben, ellátás: reggeli.

10.nap - Langkawi

Ma egy kis szigettúra következik. A sziget legnagyobb látnivalója az Oriental Village. Található itt egy felvonó amely 708 méterre repít, egy bátraknak való üveghíd 100 méteres szakadék felett, valamint éttermek, ajándékboltok. A kalandok után egy kis tengerpart, fehér homokon kókuszpálmák alatt, ebéd előtt vagy után. Délután a csoport igényei szerint felkeresünk egy trópusi vízesést vagy egy eldugott strandot a mangrove erdő szélén, esetleg felautózunk a sziget legmagasabb (881 m) pontjára. Este ismét miénk az éjszaka, vásárlás, vacsora, éjszakai fürdőzés. Szállás: hotelben, ellátás: reggeli.

11.nap - Langkawi, Kuala Lumpur

A reggeli gépek egyikével elhagyjuk Langkawit, és alig másfél óra alatt már a fővárosban leszünk. Az utolsó napunkat így metropoliszunk, Kuala Lumpur felfedezésére szánjuk. Körbejárjuk a vibráló kínai és indiai negyedét, felkeressük a város gyarmatosítás korabeli épületeit és a modern világ egyik leggrandiózusabb felhőkarcolóját, a Petronas Iktortornyokat, ahová - ha szerencsénk lesz - fel is mehetünk, hogy megcsodáljuk az előttünk elterülő várost. Kora délután aztán az elővárosi vonatok segítségével felkeressük a város határában fekvő grandiózus Batu-barlangot is, belekóstolva kicsit mind a Malajziában élő indiai kisebbség hindu vallásába, mind pedig a trópusi barlangképződés geológiai folyamataiba is. A délutáni

további része szabadprogram, ki-ki válogathat kedvére a további látnivalók, egy jól eső vacsora vagy a habzó sörök közül. Szállás: szállóban, ellátás: reggeli.

12.nap - Kuala Lumpur

Repülők indulásának függvényében hazaindulunk, a mai napon szervezett programunk már nincs.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- az utazásokat Kuala Lumpurban metróval és elővárosi vonattal, - az utazást Kuching környékén és Langkawin saját, bérelt kisbuszokkal, - a szállásokat 4 éjszakára hotelekben Kuala Lumpurban és Kuchingban, 3 reggelivel, - a szállásokat 1 éjszakára apartmanokban a Santubong-félsziget esőerdejében 1 reggelivel és 1 vacsorával, - a szállásokat 1 éjszakára 3-4 ágyas bungalókban a Mulu Nemzeti Parkban, reggelivel, - a szállásokat 2 éjszakára a Camp5-ban, hálótermekben, teljes ellátással, - a szállásokat 3 éjszakára Langkawin, 3 reggelivel, - a Santubong-félszigeten a tengeri kajak bérletét, - a Mulu Nemzeti Parkban a Canopy pálya belépőjét, a vezetett barlangi túrákat 4 barlangban, a Pinnacles-túra engedélyét, a hajóbérletet, - a Mulu Nemzeti Parkban a Camp5 és Pinnacles-túrák alatt a 6 étkezést és az ivóvizet, - a helyi vezetők díját, - az ismerkedési esten egy welcome drinket, - a túra előtt egy személyes megbeszélést, eligazítást, - az adott utazáshoz tartozó tájékoztató levelező fórumot a túravezető instrukcióival, - a programok szervezését és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a nemzetközi repülőjegyek árát, - a belföldi repülőjegyek árát, - a repülőtéri transzferek díját, - a biztosítást és a belépőket, - a fakultatív programok árát, - a külön feltüntetetteken kívül az étkezéseket, - a borraivalókat.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 370 Ft / 1 USD árfolyamig tudjuk tartani. Ha a dollár (USD) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Repülőjegy

A garantált indulást követően fontos minél hamarabb megvásárolni a repülőjegyet. Utunkhoz a kiutazás egyénileg történik, a szükséges repülőjegye(ke)t irodánkon keresztül is meg tudod vásárolni. Ha nem irodánkon keresztül vásárolod meg, kérjük egyeztess ügyfélszolgálatunkkal. A program az első szálláson kezdődik és az utolsó szálláson fejeződik be, a repülőtéri transzfer árát az út ára nem tartalmazza. A nemzetközi repülőjegy tájékoztató ára (Budapest - Kuala Lumpur - Budapest útvonalon) **kb. 400.000 - 460.000 Ft-tól. (04.16.)** A belföldi repülőjegyek tájékoztató ára (6 db belső repülés) **kb. 180.000 - 230.000 Ft-tól. (04.16)**

Utazás

A szigetek közt belföldi repülőjáráttal, Kuala Lumpurban tömegközlekedéssel, Malajzián belül pedig helyben bérelt kisbuszokkal, taxival, különböző hajókkal utazunk.

Létszám

Tájékoztató létszám: 9-19 fő. Az utat minimum 9 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

Milyen nehezek a túrák Borneón?A programok hétköznapi erőnléttel bárki által teljesíthetőek, ám a Mulu Nemzeti Parkban a Pinnacles mászáshoz szükséges a jó kondíció, hiszen a fő nehézséget a trópusi körülmények, a legalább 95 %-os páratartalom, valamint a gyakori záporok jelenthetik. A mászás során fel kell készülnünk rendkívül kitett és meredek szakaszokra is, több helyen létrákon illetve kötéllel kiegészített szakaszokon is át kell kelniünk majd. Mivel több túránk is az érintetlen dzsungelben vezet, fel kell készülnünk az itt lakó különös élőlények sokaságára, ezért ide most valóban olyan emberek jelentkezését várjuk, akik szeretik a kihívásokat és a természetközelséget!

Visszatérő kérdés a **borneói piócák** helyzete. A piócákkal jó esetben csak a Mulu Nemzeti Parkban, azon belül is a Camp5-ba vezető úton találkozunk majd, főleg hogyha esetleg csapadékos lesz az időjárás. Az itt élő jószágok teljesen ártalmatlanok az emberre, általában néhány percnyi vérszívás után maguktól távoznak, az általuk okozott apró seb pedig pár nap alatt nyom nélkül begyógyul. Ha menet közben észrevesszük őket, szúnyogriasztóval lefújva a piócák azonnal tovább állnak.

Terület

Mit kell tudni Borneóról?Az indonéz szigetvilágban elterülő Borneó vagy indonézül Kalimantan Földünk harmadik legnagyobb szigete. Területén három ország, Indonézia, Malajzia, és Brunei osztozik. A sziget legmagasabb pontja a Mount Kinabalu Malajzia Sabah tartományában, a Kinabalu Parkban a maga 4095 méterével. Mi a Malajziai részt fogjuk bejárni. Borneó területén található az ázsiai térség egyik legkiterjedtebb, legegységibb trópusi esőerdőállománya, melynek mérete sajnos napról napra csökken. A világ jelenlegi trópusi fakitermelésének mintegy fele Borneóról származik. A fakitermelésen túl az esőerdők területét tovább csökkentik a folyamatosan szaporodó palmaültvények is, melyekből palmaolaj készül. A még meglévő esőerdők jelentik a borneói orangután, valamint több endemikus, ritka faj, mint például a borneói törpeelefánt, a szumátrai orrszarvú vagy a ködfoltos párdac egyetlen természetes élőhelyét. A vadrezervátum nyújtotta biztonságban élő orangutánokat mi is megnézzük utazásunk során. Tény, hogy a sziget Délkelet-Ázsiában egyedülálló természeti értékekkel rendelkezik, és a WWF szerint a legtöbb itt élő fajt a kipusztulás fenyegeti. 2007. február 19-én a WWF több évtizedes munkájának eredményeként Brunei, Indonézia és Malajzia aláírta a „Borneó Szíve Nyilatkozatot” (Heart of Borneo Declaration). Az aláíró felek arra tettek ígéretet, hogy megőrzik és fenntarthatóan kezelik a világ egyik legértékesebb élőhelyét, a „Borneó Szívének” nevezett esőerdőt. A Mulu Nemzeti Park a [Világörökség](#) részét képezi, a világ egyik legnagyobb [barlangrendszerével](#), melyet mi is meg fogunk látogatni. **Időeltolódás:** Időeltolódás: +6 óra Budapesthez képest, vagyis ennyivel kell előreállítani az óránkat (azaz amikor Budapesten déli 12 óra van, Malajziában, így Borneón is, 18 óra a pontos idő.). **Elektromosság:** Az elektromos hálózat megfelel az európai szabványnak, a fényképezőgépek, kamerák, és telefonok akkumulátorait majdnem minden szálláshelyen lehetőség van feltölteni. Internetezni a legtöbb szállásunkon, vagy azok közvetlen közelében lesz lehetőség, így aki szükségét érzi esetleg saját laptopot is hozhat. Mobiltelefonjaink Malajzia területén kifogástalanul működnek, az olcsóbb internetezéshez néhány ezret forintnyi helyi pénzért érdemes helyi SIM-kártyát vásárolni. Szeretnénk felhívni a figyelmedet, hogy Délkelet-Ázsiában, így az érintett két országban is fel kell készülni az itthonitól eltérő mentalitásra, bizonyos szigorú iszlám vallási szabályokra, az egyszerűbb viszonyokra a közlekedési eszközök, a szállások színvonalát illetően. Rendkívül fontos, hogy az esetlegesen kialakuló váratlan helyzeteket Ti is a megfelelő pozitív hozzáállással és megértéssel kezeljétek, és inkább a kaland és kihívás ízeit érezzétek meg benne! Természetesen helyi partnereink és túravezetőink elsődleges célja az, hogy a tervezett programmenetet maximálisan teljesítsék, a kényeszerű változtatások esetén megfelelő alternatív programokról gondoskodjanak, ugyanakkor a váratlan helyzetekkel való szembesülés a túra résztvevőitől is bizonyos alapvető alkalmazkodóképességet és csapatszellemet követel. A váratlan körülmények, repülők

menetrendjének változása, járatok késése, rossz időjárási viszonyok, szervezési nehézségek, avagy egyéb, előre nem látható tényezők (vis maior) következtében fellépő, előre nem várt extra költségvonzatok a mindenkori résztvevőket terhelik! Megértésüket köszönjük!

Ország

Időjárás

Milyen Borneó időjárása? Malajzia klímája trópusi, állandóan meleg 29-33 °C fokos hőmérséklettel, mely éjszakánként is ritkán esik 25 °C alá. Két jól elkülöníthető évszak létezik: a száraz és az esős, az utóbbi valóban sok esővel jár, és Malajzia nagy részén novembertől februárig tart. Mivel utazásunk során esőerdőket és hegyvidéki térségeket egyaránt érintünk, meglehetősen változékony időjárásra kell készülni. A dzsungelben túlnyomórészt 30 °C-ra és 95 %-os páratartalomra, esetenként sok esőre számíthatunk. A programot igyekeztünk úgy összeállítani, hogy az országot a szárazabb évszak idején keressük fel, de mivel Borneón sokat fogunk dzsungelben túrázni, ezért szinte mindennap kell kisebb-nagyobb esőre számítani. A tengerpartokon viszont gyakran a tikkasztó meleg lehet a veszélyes, itt néhol 35 °C várhat ránk, ezért mindenképp szükséges a fejfedő, napszemüveg és naptej együttes használata, valamint rengeteg víz fogyasztása.

Felszerelés

A táskákból kétféle legyen: egy nagy, amiben minden poggyásunk benne lesz (ez akár gurulós bőrönd is lehet), illetve egy kisebb, amibe a napi túrákhoz szükséges felszerelések beleférnek. Fontos, hogy a Mulu Nemzeti Parkban történő három napos túránk alatt (7-8-9.nap) a cuccunk nagy része a szállásunkon marad, így túrázni csak a három napra legszükségesebbekkel megyünk, úgy mint kis hálósák, ruhák és másfél liter víz. Tehát a túránkra hozott kisebb zsák is akkora legyen, hogy abban elférjen a három napi felszerelés. Trópusi országról lévén szó a könnyű, jól szellőző ruházat javasolt. Leccsatolható szárú hosszú nadrág, svájci bicska, gyógyszerek, mini-varrókészlet, könnyű nyári hálósák, a nyári lábbeli vagy túraszandál, fejfedő, napszemüveg, naptej, legalább egy váltás felső ruha enyhébb időre, kullancs-, szúnyogriasztó. Könnyű esőkabát, polár felső, fürdőruha, elemlámpa (fejlámpa) és tartalék égő, elemek a lámpába, fényképezőgépbe, gyufa vagy öngyújtó. A [Fjällräven](#) ajánlata: Egy körülbelül 30 literes hátizsák (egy napi felszereléssel, vízzel, elemózsiával) mindig hasznos társunk. A Fjällräven Bergen 30 hátizsákja vízhatlan volta miatt akár esős időben is szárazon tartja felszerelésünket. A Karl túranadrágok, illetve a Karla túranadrágok szinte bárhol használhatóak, a nyári hétvégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható. Egy jól megválasztott hálósák egy nehezebb túra után megkönnyíti a regenerálódást, hogy másnap már újult erővel vethessük be magunkat a kalandokba. Kérdés, hogy amikor alszunk, a hálósákban forgolódunk-e vagy zsákkal együtt vesszük fel az alvási pozíciót. Mindegyik helyzetre van megoldás: Fjällräven Move with Bag vagy Fjällräven Move in Bag.

Szállás

Utunk során különböző szállásokat veszünk igénybe. Négy éjszakát hotelekben töltünk, két ágyas szobákban, saját hideg/meleg vizes, angol WC fürdőszobával. Kuchingban a szállásunkhoz hangulatos úszómedence és bár is tartozik. Egy éjszakát a Santubong-félszigeten apartmanokban, három ágyas kabinokban töltünk, közös használatú hideg/meleg vizes, angol WC fürdőszobával. Két éjszakát a Mulu Nemzeti Parkban bungalóban, kb. 20 ágyas, rendkívül hangulatos hálótermekben töltünk, saját ágyakkal, matracokkal, moszkítóhálóval és közös használatú hideg/meleg vizes, angol WC fürdőszobával, 1 éjszakát pedig a nemzeti park központjában található hosszú házakban töltünk, 3-4 ágyas szobákban. Három éjszakát Langkawin tengerparthoz közeli resortban töltünk, két ágyas, minden igényt kielégítő szobákkal és reggelivel. Ágyneműt a Mulu Nemzeti Park kivételével minden szálláson kapunk, így egy könnyed, nyári

hálózásokra mindenképp szükségünk lesz. Itt törölközőt sem kapunk ezért azt is hozz magaddal. A szobakiosztásnál az egyedül jelentkezőket összetársítjuk nemben és lehetőség szerint korban megegyező utastársakkal.

Higiénia

Az alapvető higiénia megfelelő, de mint bárhol előfordulhatnak emésztési zavarok. Ezek legfőképp a megváltozott étrendnek köszönhetőek, de kis odafigyeléssel a legtöbb probléma elkerülhető. Csapvíz fogyasztása nem ajánlott, csak - az egyébként mindenütt kapható és olcsó - palackozott víz fogyasztását javasoljuk! Általánosan elmondható, hogy az oltásoknál sokkal fontosabb az, hogy csak megfelelő körülmények között elkészített ételt együnk, és mindig palackozott vizet igyunk. Ha erre vigyázunk, nagy valószínűséggel nem fogunk megbetegedni. Nyilvános WC sok helyütt található, tisztaságuk különböző. WC papír, papízsebkendő, nedves törölkendő mindig legyen. Figyelj oda minden alkalommal, hogy a vásárolt zöldséget, gyümölcsöt alaposan megmosd. Saját belátás szerinti alapvető egészségügyi csomagot érdemes magaddal hoznod (gyógyszerek, ragtapasz stb.). Napvédő krém, Labello szükséges lehet! Nincs kötelezően előírt védőoltás. A trópusi országokba sokat utazóknak javasoljuk azonban a hepatitisz A, B, a tetanusz, diftéria és tífusz védőoltások megszerzését. Mivel a megfelelő védettség elérése céljából egyes oltásokat az indulás előtt akár több héttel korábban kell beadatni, fontos, hogy időben keresd fel házi orvosodat vagy az oltóközpontot. **FONTOS! A magyarországi oltóközpontok ajánlásával ellentétben Malajziában, az általunk meglátogatott területeken évtizedek óta nem fordult elő a malária, így a méregdrága gyógyszer beszerzése teljesen felesleges!**

Élelem

Természetesen itthonról is lehet minimális mennyiségű élelmet kihozni, ám teljesen felesleges a teljes út időtartamára előre felkészülni belőlük. Szállításainkon a Santubong félszigeten kétszer, a szállodákban pedig nyolcszor kapunk reggelit. A Camp 5, és a Pinnacles túrák során hat étkezés biztosított. Mindenhol lehet, sőt kifejezetten ajánlott majd enni a különféle éttermekben vagy utcai étkezdékben, hiszen utunk nem lenne teljes a gasztronómiai élvezetek nélkül. Ha nem az olcsóbb utcai kifőzdékben eszünk 800-900 Ft-ért, akkor is 1500-2000 Ft környékén megúszhatunk egy éttermi ebédet vagy vacsorát. A legtöbb szálláshelyen vagy közvetlenül mellettük erre mindig lesz lehetőség. Az ételek leginkább az ázsiai konyha fogásaiból kerülnek ki, sok rizst, zöldséget és halat tartalmaznak és egészségügyi szempontból abszolút biztonságosak. Kisebb és nagyobb boltokat, sőt szupermarketeket szinte minden városban találunk majd, ám az áruválaszték sok mindenben eltér a hazaitól.

Pénz-ügy

Mi Malajzia hivatalos fizetőeszköze? A hivatalos fizetőeszköz Malajziában a **ringgit (RM)**. Mivel forintot nem tudunk váltani, **legcélszerűbb az amerikai dollár (USD) vagy az euró (EUR) kivitele készpénz formájában.** Készpénzt váltani mindenhol gond nélkül lehet, a bank- hitelkártyák elfogadása azonban limitált, és használatuk pénzbe kerülhet, de az automaták használhatók készpénzfelvételére. Malajzia továbbra is meglehetősen olcsó ország, csak egy-két nyugati áru vásárlásakor találkozhatunk az itthoninál magasabb árakkal. **Az ajánlott költőpénz kb. 130 000 Ft.** Ebbe beleszámoltuk a kint vásárolt élelmiszereket, italokat, ivóvizet, vacsorákat éttermekben és utcai étkezdékben, a belépőket, fakultatív programokat és néhány olcsóbb ajándék árát. Ez persze átlag számítás, van aki ehhez képest többet, van aki jóval kevesebbet költ, egyéntől és vérmérséklettől függően. **Tájékoztató belépő árak (2024) (1 RM = kb 78 Ft):** A repülőtéri transzfere várható ára a nemzetközi járatoknál: kb. 5-20 USD/fő/útvonal. Kuala Lumpur Petronas Tornokok: 98 RM Semengoh Orángután Rezervátum: 30 RM Bako, Kubah Nemzeti Parkok: 35-35 RM Mulu Nemzeti Park belépő: 50 RM borraivalók: kb. 100 USD összesen

Vám

Mi szükséges a Borneóra (Malajziába) történő beutazáshoz? Malajziában a magyar állampolgárok

számára **90 napig nem szükséges vízum, egyedüli feltétel a beutazás napjától minimum 6 hónapig érvényes útlevel.** Kilépési és reptéri illeték nincs. A magyar állampolgárok számára is kötelező a Malajziába történő belépést megelőzően leghamarabb 3 nappal az online regisztráció a malajziai idegenrendészeti hatóság Malaysia Digital Arrival Card (MDAC) honlapján:

<https://imigresen-online.imi.gov.my/mdac/main?registerMain>. A határellenőrzés során a helyi hatóság kérheti a regisztrációs igazolás bemutatását, annak hiányában pedig megtagadhatja a belépést az utazóktól. Délkelet-Ázsiában jelentős az indiai kender, mák termesztése és fogyasztása, illegálisan, de nagy mértékben történik, így ezek származékaihoz (marihuána, hasis, ópium) viszonylag könnyen hozzá lehet jutni. Fontos, hogy ezek terjesztése és fogyasztása Délkelet-Ázsia egész területén tilos, és természetesen az országokból való kihozataluk csempészetnek minősül. Mindkettőt szigorúan büntetik, elzárással és börtönnel. A mindenkori határátlépési információkról a [konzuli szolgálat oldala](#) ad aktuális és részletes tájékoztatást. Mindenki maga felelős azért, hogy azoknak a személyi feltételeknek megfeleljen, amik az utazáshoz szükségesek!

Csomag

Legyen egy nagy (60 – 70 literes) és egy kicsi hátizsákod (25-30 literes), melyeket néha majd egyszerre kell vinned, leginkább a repterek és szállásunk között. A repülőre felvihető kézipoggyász valamint a feladható nagy poggyász súlykorlátját az adott légitársaság szabályozza a megvett jegy függvényében. A nagy poggyász súlykorlátja - ritka kivétellel - a szokásos 20 kg-ot nem haladhatja meg, azonban a regionális repülőársaságok korlátozása és a helyi közlekedési eszközök csomagterének mérete miatt általában a 15 kg-os súlyhatár a kötelező. Az utazás alatt csomagjaink végig velünk lesznek, de a napi programhoz felesleges részüket természetesen az aktuális szállásokon tudjuk hagyni.

Biztosítás

Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás, kiegészítő sport extra kategóriával együtt (mely érvényes speciális terepre, lovaglásra, gumicsónakkal történő közlekedésre). Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Kérjük, nézd meg, van-e érvényes utasbiztosításod! **Amennyiben rendelkezel már utasbiztosítással, ellenőrizd le, hogy kiterjed-e a fent írt speciális sport extra kategóriára is!** Irodánkban az Európai Utazási Biztosító (EUB) kedvezményes utas- és sztoró biztosításainak megkötésére van lehetőség, az alábbiak szerint: **Önállóan is köthető utasbiztosítás:** Air & Cruise Outdoor: 36.750 Ft/fő **Önállóan is köthető sztoró biztosítás:** A biztosító által meghatározott értékhatár meghaladása miatt sajnos nem tudunk kötni. **Sztoróbiztosítás és utasbiztosítás együtt:** Storno Kombi, ami a részvételi díj 4%-a (önrész: 0-10 %), és az utasbiztosítás együtt: 59.910 Ft/fő A feltüntetett összegek a teljes részvételi díjra vonatkoznak, amennyiben jogosult vagy törzsutas kedvezményre, akkor annak százalékával megegyező mértékben csökken a sztoróbiztosítás díja. Fontos, hogy amennyiben szeretnél sztoró biztosítást megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: www.eub.hu