

Svéd Lappföld télen

Sarki fény vadászat a messzi északon

Időpontok	Indulás-érkezés*	Telítettség	Jelentkezési határidő
-----------	------------------	-------------	-----------------------

Miért éppen Lappföld?A Svédország legészakibb részébe, az érintetlen Lappföldre tartó utazásunk az Abisko Nemzeti Park természeti csodáit mutatja be, mindezek megismerése közben pedig nagyon jó esély nyílik a sarki fény, vagyis az aurora borealis jelenség megcsodálására is. Megismerkedünk a husky kutyák életével és utazhatunk az általuk húzott szánokon is, felkapaszkodunk egy 1000 méter fölé magasodó csúcsra a remek panorámáért, majd egy hamisítatlan sarkvidéki túrára indulunk a varázslatos téli tajga világában. A túra során átélhetjük a Lappföld semmihez se fogható hangulatát, hiszen időnk nagy részét a természetben töltjük az Abisko környéki hegyvidék pazar panorámájával végigkísérve. A vadon kellős közepén, faházakban töltött éjszakánk után fogunk rádöbbsenni, hogy az igazi élmények nem egy wellness hotelben, hanem a természettel összhangban és ahhoz közel fognak élni minket. Ha te is így gondolod, akkor ezt az utazást pont neked találtuk ki!**Melyek Lappföld legfontosabb látnivalói?**- pazar kilátás a Nuolja (1164 m) csúcsáról,- az Abisko Nemzeti Park csodálatos hegyvidéke,- túrázás a végtelen tajgán a Királyok útján,- Abiskojaurestugorna hangulatos faházai a nemzeti park kellős közepén,- fakultatív Husky-farm látogatás és kutyás szánózás,- a nagy eséllyel megjelenő aurora borealis fényjelenség.

1.nap - Kiruna, Abisko

Érkezés Kirunába, Svédország lappföldi részének legnagyobb városába, utunk a repülőtérrel indul. Innen az 1 órára fekvő Abisko városkája felé vesszük az irányt. Abisko földrajzi fekvéséből adódóan egy időjárási anomália jótékony hatását élvezve svéd lappföld talán legjobb klímájú települése. A sarkvidéki hideg természetesen itt is dermesztő, ám az Abiskót körülvevő hegyek miatt a téli hónapokban az átlagnál jóval többször derültek az éjszakát, ez pedig kifejezetten kedvez a sarki fény vadászatokhoz, melyekért egyre nagyobb számban érkeznek lelkes turisták Svédország legészakibb csücskébe. Szállás: a svéd turista szövetség által fenntartott hangulatos vendégházban, 4 ágyas szobákban.

2.nap - Abisko, Nuolja (1164 m), Björkliden

Mai napunkon egy hosszabb túrára indulunk Abiskóból. A város feletti Aurora Sky Stationhöz felvonókkal megyünk fel, innen pedig egy rövid túra után meghódítjuk az 1164 méteres Nuolja csúcsot, ahonnan csodálatos panorama fogad minket a környező tájról. A csúcstámadás után a hegy túloldalán, egy új útvonalon erekszkedünk le Björklinden településre, hogy innen aztán már a lemenő nap utolsó sugaraival együtt vonatozunk vissza alig negyed óra alatt Abiskóba. Az éjszaka folyamán a szállásunk közelében kezdődhet meg az első sarki fény vadászat. Túratáv: 6 km, szint: 200 méter fel, 800 méter le, menetidő: 4-5 óra. Szállás: a svéd turista szövetség által fenntartott hangulatos vendégházban, 4 ágyas szobákban.

3.nap - Abisko, Abiskojaure

Lappföldi utunk csúcspontja következik, hiszen a mai napon egy igazi életre szóló élményben lesz részünk. Abiskóból indulva ugyanis a világhírű Királyok Útja, vagyis Kungsleden túraútvonalát követve 15 km-t fogunk túrázni a sarkköri tajga érintetlen vidékén, az Abisko Nemzeti Park területén. Az alig 77 km²-es nemzeti park az egyik legrégebbi alapítású Svédországban, hiszen már 1909 óta élvez védettséget. Az Abisko és Abiskojaure közti 15 km-es etap az egész Kungsleden első szakasza, igaz leginkább nyáron nagy itt a forgalom, amikor a túra egészét, vagy csak épp a klasszikus első 6-7 napját teljesíteni kívánó túrázók ellepik Abiskót. Az Abisko Nemzeti Park 1500 méter körüli hegyei tekintélyt parancsolóan állnak

körülötte az egész túrán. Nem is inkább magasságukkal, hanem különleges formájú, havas csúcsaikkal jelképezik a legyőzhetetlen természetet, hiszen lehet itt -35 C fok és brutális hóvihar is akár, a masszív gránithegyek ugyanúgy fognak itt állni. A végtelen tajga kopár lombhullató tagjainak egységét egy-két vörösfenyő töri csak meg, melyek között egy kis szerencsével jávorszarvas családokat is lehet látni. Végül is ez az amit keresünk, a sarkvidéki tél döbbenetes csöndje, ahol a hó ropogásán kívül csak a néha elrobogó hószerű zaját kell hallgatnod. Túránk utolsó szakaszán átgyaloglunk a Abiskojaure befagyott taván, majd várhatóan jól átfagyva érkezünk meg a helyi természetjáró szövetség által kezelt Abiskojaurestugorna faházaihoz. A hangulatos házacskákból emeletes ágyak, jól befűtött kályhák és praktikus konyha vár majd ránk, így a délután további részét főzőcskézéssel, beszélgetésekkel és teázással töltjük. A bátrabbak persze kimenetnek a helyiek által gyakran használt szaunához is, megmártózva utána a tóból hozott jéghideg vízben. Ezen az éjszakán ismét jó eséllyel élvezhetjük a fényszennyezéstől mentes, csillagoktól pislákoló égbolton az aurora borealis szemkápráztató jelenségét. Szállás: faházakban, 6-8 ágyas szobákban. Túrátáv: 15 km, szint: 250 méter, menetidő: 4-5 óra.

4.nap - Abiskojaure, Abisko, fakultatív Husky-farm látogatás

Korai kelés után begyűjtünk a kályhákból, átmelegedünk a reggeli alatt, majd némi készülődés és pakolás után visszatérünk Abiskóba és az ismerős útvonalat ezúttal egy új szempontból csodálhatjuk meg. Dél körül érünk vissza szállásunkra ahol ebédelünk, majd a délutánt pihenéssel töltjük. Akik még egy kis plusz aktivitásra vágynak, azokkal meglátogatunk egy helyi Husky farmot, ahonnan pedig egy izgalmas, 2-3 órás kutyaszánózás veszi kezdetét a környéken, már estébe nyúlóan. Vacsoránk után szokás szerint, immáron utolsó alkalommal indulunk a szállásunk melletti Torneträsk-tó partjára, hogy ismét adjunk egy esélyt a sarki fénynek. Szállás: hostelben. Ellátás: reggeli. Szállás: a svéd turista szövetség által fenntartott hangulatos vendégházban, 4 ágyas szobákban.

5.nap - Kiruna, Abisko

A mai napon a nemzetközi repülőjárat indulásának függvényében visszatérünk Kiruna repterére és megkezdjük hazautunkat.

Tudnivalók

Út ára tartalmazza

- a Svédországon belüli közlekedést,- az utazást Björklidenből Abiskóba vonattal,- a felvonó díját a Aurora Sky Stationbe,- a szállást 3 éjszakára Abiskóban modern turistaszálláson, 4 ágyas, tágas szobákban, közös használatú fürdőszobákkal,- a szállást 1 éjszakára Abiskojaurestugorna faházaiban, 6-8 ágyas szobákban, szaunával,- a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést.

Út ára nem tartalmazza

- a nemzetközi repülőjegyek árát, - a repülőtéri transzfert, amennyiben nem a csoporttal együtt érkezel,- a biztosítást, a belépőket, és az esetleges fakultatív programok költségeit, - az étkezést.

Árfolyam

Fontos! Utazásunk árát 370 Ft / 1 Euro árfolyamig tudjuk tartani. Ha az Euro (EUR) ára az utazás indulását megelőző 35. napon ezt meghaladja, akkor árkorrekcióra kényszerülhetünk. Árkorrekció esetén az utazási szerződésünkben rögzített szabályok szerint járunk el.

Repülőjegy

Repülő útjainkhoz a kiutazás egyénileg történik. A garantált indulást követően érdemes minél hamarabb megvenni a repülőjegyet, egyrészt az ár miatt, másrészt, mert egy idő után az ideális járatokon nem biztos,

hogy marad hely. Az utunkhoz csatlakozó repülőjegyeket irodánkon keresztül is meg tudod vásárolni, célunk, hogy a csoport minél inkább együtt tudjon utazni. Ha érkezési és/vagy távozási időpontod nem esik egybe a csoportéval, akkor a csoporthoz történő csatlakozásod egyénileg történik a túravezető útbaigazítása vagy segítsége alapján. A honlapunkon feltüntetett ár csupán tájékoztató jellegű, függ a választott légitársaságoktól, a foglalási időponttól, valamint az adott járat telítettségétől. Az elmúlt évek tapasztalatai alapján a nemzetközi repülőjegy ára (Budapest - Kiruna - Budapest útvonalon) **kb. 130.000 - 160.000 Ft** között alakult. Ha az induláshoz szükséges minimális létszám elérésekor a meghirdetett dátumra csak nagyon kedvezőtlen ár/érték arányú repülőjegyek érhetőek el, akkor a program időpontja - egyeztetve a befizetett résztvevőkkel - egy-két napot módosulhat. Ha a repülőjegyed nem irodánkon keresztül vásárolod meg, kérjük, feltétlenül egyeztess előtte az ügyfélszolgálatunkkal. Repülőjegyed egyéni vásárlása esetén kérjük ügyelj az érkezési és távozási helyekre, dátumokra, és időpontokra, eltérés esetén az esetlegesen fellépő plusz költségeket az út ára nem tartalmazza.

Utazás

Budapest - Kiruna - Budapest útvonalon repülővel, majd kisbuszokkal.

Létszám

Tájékoztató létszám: 8-15 fő. Az utat minimum 8 fő befizetése esetén indítjuk el.

Túra nehézsége

Milyen nehezek a túrák az Abisko Nemzeti Parkban? Az utazás során két hosszabb, megerőltető túra vár ránk. A Nuolja csúcsmászáson a szintemelkedés nagy részét felvonókkal tesszük meg, így egyedüli nehézséget a hegyen történő leereszkedésnél a mély hó, illetve az esetleges nagy szél jelentheti. Az Abiskojaure tóhoz történő túránk során kétszer 15 km-t fogunk gyalogolni egy-két apró kaptatóval, így ez a túránk is egy átlagos erőnléttel teljesíthető. Ne becsüljük alá azonban a lappföldi telet, hiszen a napközbeni hőmérséklet gyakran nem megy -15 C fok fölé, így a megfelelő öltözék elengedhetetlen a túrák teljesítéséhez. **FIGYELEM!** Extrém időjárási esemény bekövetkezte esetén (pl. viharos szél), központilag leállíthatják a közúti forgalmat, amely természetesen kihatással lehet a programjaink végrehajtására (vagy tolódik, vagy teljesen el is maradhat). A program esetleges elmaradása vonatkozik az éjszakai fénykeresésére is: ha teljesen esélytelen a megfigyelés, akkor nem indulunk el. Természetesen közös érdekünk, hogy lássuk a jelenséget, tehát mindent megteszünk majd érte!

Terület

Svédország egy skandináv ország Észak-Európában. Az ország szárazföldi határait nyugaton Norvégia, északkeleten Finnország képi, míg délen az Öresund tengerszoroson épült Öresund hídon át Dániával van szárazföldi összeköttetése. A 2400 km hosszú tengeri határa nyugaton a Skagerrak, a Kattegat, valamint az Öresund tengerszoros, délen és keleten pedig a Balti-tenger. A 450 295 km²-es területével a világ 56., illetve az Európai Unió 3. legnagyobb és Észak-Európa legnagyobb országa. A 2017-es becslések alapján a svéd lakosság 10 161 797 fő volt, melynek mintegy 85%-a él városokban. A népességszám a bevándorlás hatására folyamatosan növekvő tendenciát mutat. Svédország népsűrűsége 22 fő/km², ami leginkább a déli területekre koncentrálódik. Az ország déli részét túlnyomórészt mezőgazdasági területek, míg az északi részét sűrű, hegyekkel tarkított erdőségek borítják.

Ország

Időjárás

Milyen a svéd Lappföld időjárása? Svéd Lappföldön meglehetősen zord időszak a tél, hiszen Abisko már nem élvezi az Északi-tenger fűtő hatását. Az átlagos nappali hőmérséklet nagy skálán mozog, de jó eséllyel a hőmérő napközben sem fog -5 C - 0 C fok fölé emelkedni. Az éjszakai hőmérséklet -10 C és -20

C fok között mozog, de extrém esetben akár több napra is lehet -25 C fok környéki dermesztő hideg. Az út indulása előtt mindenképp figyelj az előrejelzéseket, és ennek megfelelően pakold majd be a legmelegebb ruháidat. Csapadék tekintetében Abiskóban viszonylag ritka a nagy havazás, de kisebb-nagyobb havazással, illetve erős széllel jó eséllyel fogunk találkozni.

Felszerelés

Alapkövetelmény, hogy a lábbeli és a ruházat külső rétege víz- és szélálló legyen. Amit semmiféleképpen ne hagyj ki a csomagodból: - vízálló, meleg túrabakancs, vastag zoknik, sínadrág, pehelykabát, alöltözetek, polár pulóverek, sapka, sál, legalább 2 pár nagyon meleg kesztyű, a szemet jól fedő napszemüveg és/vagy síszemüveg, kamásli, túrabot, fejlámpa, termosz, papucs, törölköző, min. 50 faktoros naptej, gyógyszerek, fényképezőgép. Jól jöhet még: cipőre csatlakozó szöges csúszásgátló gumi, elosztó és hosszabbító, akkumulátor-töltő telefonhoz és fényképezőgéphez. Az elektromos berendezések használata problémamentes, a dugasz a hazaival kompatibilis. A [Fjällräven](#) ajánlata: A Karl túranadrágok, illetve a Karla túranadrágok szinte bárhol használhatóak, a nyári hétvégi kirándulások és a magashegyi túrázások alkalmával egyaránt. Ez a típus a kopásálló, előavatott G-1000® Silent anyagból készült. A nadrág lábszárhosszvégződése szegés nélküli, így könnyen a kívánt hosszra állítható.

Szállás

Abiskóban 3 éjszakát töltünk egy modern turistaszálláson, ahol tágas, 4 személyes szobákban leszünk, tiszta, folyamatosan takarított közös használatú fürdőszobákkal. A szobák mérete és az ágyak száma a helyszínen változhat. Abiskojaurestugorna a helyi túraszövetség által fenntartott turistaszálló, 6-8 személyes faházakkal, konyhával, kályhával, illetve külső használatú WC-kkel. Minden szállásunkat a makulátlanul tiszta, letisztult svéd stílus és az igazi lappföldi hangulat jellemzi.

Higiénia

Az országban az egészségügyi helyzet példásan jó, a csapvíz, illetve a összes forrás természetesen mindenhol iható. Saját belátás szerinti alapvető egészségügyi csomagot érdemes magaddal hoznod (gyógyszerek, ragtapasz stb.). Napvédő krém, és ajakápoló szükséges! Javasoljuk az EEK - Európai Egészségbiztosítási Kártya kiváltását (ingyenes), amivel a magyar egészségbiztosítás terhére vehető igénybe azok az egészségügyi szolgáltatások, amelyek az adott tagállamban való átmeneti tartózkodás során orvosilag szükségessé válnak. Az utasbiztosítást nem váltja ki, de tapasztalataink alapján jelentősen megkönnyíti egy esetleges egészségügyi alapellátást. Nem fedez például sem magán-egészségügyi ellátást, sem hazautaztatás költségét, de egy esetleges biztosítási kárigény intézését is megkönnyítheti. [További információ itt.](#)

Élelem

A túra alatt abiskói szállásunkon jó felszerelt konyha található, így könnyű szerrel meg tudjuk oldani a reggeliket akár magunknak is. Természetesen a turistaszálláson lesz lehetőség reggelizni és vacsorázni is, előbbi kb. 15 euró/reggeli, míg egy több fogásos vacsora ára nagyjából 150-200 SEK (5000-7000 Ft). Abiskóban jól felszerelt bolt található, ahol minden szükséges élelmiszert meg tudunk vásárolni, ám a túra első napjára, amely repüléssel telik és csak későn érkezünk a szállásunkra, érdemes szendvicsekkel készülni. **Forró teát mindenhol tudunk majd készíteni, így a teafilter és a termosz kötelező kellék az utazáshoz!**

Pénz-ügy

Mi Svédország hivatalos fizetőeszköze? Svédország hivatalos fizetőeszköze a **Svéd korona (SEK)**. 1 SEK = 36-38 HUF. A javasolt költőpénz nagyjából 60-80.000 forintnyi svéd korona, melyet mindenképp még Budapesten váltsunk indulásunk előtt. A kártyás fizetés elterjedt, a szupermarketben és abiskói szállásunkon is tudunk majd bankkártyákkal fizetni. **Fakultatív programok árai, 2021-ből:** - éjszakai

kisbuszos sarki fény vadászat: 60-70 euró/fő (függ a résztvevők létszámától)- kutyás szánhúzás: 50-80 euró/fő (függ a résztvevők létszámától)

Vám

Mi szükséges a Svédországba történő utazáshoz? Magyar állampolgárok részére érvényes útlevelel vagy személyi igazolvány szükséges, mely az utazás ideje alatt nem veszti el érvényességét. A mindenkori határátlépési információkról a [konzuli szolgálat oldala](#) ad aktuális és részletes tájékoztatást. Mindenki maga felelős azért, hogy azoknak a személyi feltételeknek megfeleljen, amik az utazáshoz szükségesek!

Csomag

A repülőre felvihető kézipoggyász és a feladott nagy poggyász súlykorlátját mindig az adott légitársaság határozza meg a megvásárolt jegy függvényében. A határ általában 20 kg/fő, de ez légitársaságonként változhat! A nagy csomagokat csak a szálláshelyekre megérkezve tudjuk elővenni buszunk csomagtartójából. Javasoljuk két csomag összeállítását, egy nagyobb, ruhákkal és napi használatra nem szükséges dolgokkal, illetve egy "kézipoggyász" iratokkal, s olyan dolgokkal, melyek jó, ha kéznél vannak.

Biztosítás

Kell biztosítást kötni a svéd Lappföldre? Kötelező! Szeretnénk figyelmedet felhívni arra, hogy a **részvétel feltétele az út teljes időtartamára érvényes utasbiztosítás**. Érvényes biztosítás hiányában a túrán való részvételt megtagadjuk. Jelen túrára ajánlott utasbiztosítási lehetőségek: Air & Cruise Top + sport extra kiegészítés: 5.550 Ft/fő Air & Cruise Extra + sport extra kiegészítés: 8.550 Ft/fő Lehetőség van Utazásképtelenségre vonatkozó biztosítás (azaz stornóbiztosítás) megkötésére: Storno Basic: 10.950 Ft/fő (önrész: 20 %), önállóan is köthető, Storno Kombi: 8.760 Ft/fő (önrész: 0-10 %) csak utasbiztosítással együtt köthető. Fontos, hogy amennyiben szeretnéd megkötni, azt csak az első befizetéssel egyidejűleg teheted meg, később már nem! Bővebben a biztosító szolgáltatásairól a honlapjukon olvashatsz: **www.eub.hu**